

# 山陽小野田市民病院だより

2017年 秋号

〒756-0094 山陽小野田市東高泊 1863-1

TEL (0836)83-2355 FAX (0836)83-0377

E-mail : [med-soumu@city.sanyo-onoda.lg.jp](mailto:med-soumu@city.sanyo-onoda.lg.jp)

ホームページ : <http://sanyo-onoda-city-hosp.jp/>

No.9



市民病院の屋上からの夕日

## 病院の理念

誠実

公正

連携

## 基本方針

親しみやすく、思いやりのある医療を誠実に行ないます。

全人的かつ専門的で、良質な医療を行います。

患者さんの気持ちと権利を尊重し、心温かい療養環境を提供します。

市民病院としての使命を自覚し、患者さんのニーズに適切にお応えします。

保健・医療・福祉・介護の連携を推進します。

# 徹底的に中途半端

副院長

豊重 充広

本来は病院の広報のためのスペースであるところに個人的な意見を書くとは叱責をうけるかもしれませんが、大きく変貌しつつある近年の高齢化社会における医療の在り方について述べてみたいと思います。そのひとつが「総合診療」です。真に「総合診療医ドクターG」と呼ばれる資格のある医師が日本にどれ位いるかは全く予測が付きませんが、このような医師がどの病院においても求められているのはまぎれもない事実です。実際、近隣の病院でも、一般内科・総合診療科、総合診療病棟を設けているところがありますし、その数も増加してきています。



従来、総合診療は、専門医による診療の隙間を埋める存在という程度の認識、位置づけしかありませんでした。つまり、専門医が行わない分野の医療を受け持ってもらうか、もしくは、専門医のいない分野の診療を行ってもらおうといった程度のものでした。特に、専門医のいない分野の多い山口大学の関連病院では、こういった傾向が強かったかもしれません。しかし、世の中はさらに先を行っています。現在の総合診療は、内科の全分野、場合によっては診療科を問わず全分野の診療をめざしています。ここまでは総合診療が行いこれ以上は専門医に委ねるという線引きを明確にしたうえで、全分野の診療をめざしています。線引きの部分で、総合診療医と専門医の間での確執が起こることもあるようです。このような状況では専門医はより高度な専門性を求められることとなります。一方、総合診療医にとっては、「それなりに何でもできる」状況を脱することが求められます。そこで登場すべき目標が「徹底的に中途半端」です。「徹底的に中途半端」は、「それなりに何でもできる」の「それなり」のレベルが、総合診療の範囲で極限まで達することを意味します。

これまでは、単一の診療科について述べてきましたが、病院全体としてはどうでしょうか？まず、総合病院である限り、全診療科の診療が「それなり」のレベルで行えることが求められます。現実にはそうはいきません。まだ、診療機能が明らかに欠けている診療科があるからです。まず、できるだけ診療機能を持ち、それぞれの診療レベルを「徹底的に中途半端」なレベルまで上げていくことが求められます。1流である必要はないと思います。1流は山口大学にまかせればよいと思います。しかし、2流ではいけません。まず「徹底的に1.5流」を目指し、可能であれば「なるべく1流」を目指すのがよいと思います。

私は、1992年から1994年まで米国の国立衛生研究所（NIH）に留学する機会を得ました。その時の目標が「徹底的に中途半端」でした。研究のための留学ですから、まずそれなりの論文を書くことです、次にそれなりの英語力を身につけること、最後に、アメリカの文化、社会をそれなりに経験することです。おそらく、これらすべてが「それなり」で終わりました。「徹底的に中途半端」の達成は、実は非常に難しいものでした。「徹底的に中途半端」を達成するためには「徹底的」に努力する必要があることを認識させられたのでした。



# 部署紹介 健診センター



健診センターでは、特定健診や企業健診など、各種健診業務、保健指導を行っています。1年に1回は健診を受けて、病気の予防、早期発見・早期治療に心がけましょう。



## ・健診の種類（※予約が必要な場合があります）

特定健診、後期高齢者健診、がん検診、企業健診、人間ドックなど

## ・オプション検査のご案内

子宮がん検診、乳がん検診、骨密度検査、前立腺がん検診、各種腫瘍マーカー検査、肝炎ウイルス検査など



## ・特定保健指導（※完全予約制）

当院では、管理栄養士と保健師が「特定保健指導」を行っています。日々の生活習慣を振り返り、健康的な生活を一緒に考えてみませんか？

※事前に、山陽小野田市やお勤め先より「特定保健指導利用券」を配布された方が対象です。



# 高校生一日看護体験の報告



当院では、毎年夏休みに、高校生を対象としたふれあい看護体験「高校生一日看護体験」を実施しています。

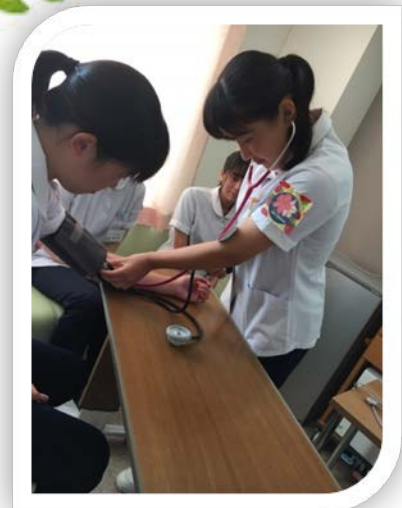


将来を担う高校生が看護に理解と関心を寄せ、一人でも多くの生徒が看護職への進路を選択されることを期待しています。

今年は、8月8日に8名の高校生を迎えて、病院内の見学、ベビーの沐浴見学、病棟での看護体験、車椅子・ストレッチャー乗車体験、手術室体験等をして頂きました。

高校生からは、「看護師がどういう仕事をしているのかあまり知らなかったけど、普段は入れないような場所でいろんな体験ができて、これからの進路を決める上で参考になった」「患者役を体験できて、声かけの大切さを実感した」「貴重な経験がたくさんできてすごく良かったし、看護師はカッコいい仕事だと思った」「今回、見て・聞いて体験したことを生かして看護職を目指していきたい」などのうれしい感想を頂きました。

来年も、有意義な看護体験ができるよう、計画をしていきたいと思います。



# 緩和ケア外来を始めました

緩和ケア外来担当医師 内田 雅人

今年7月から水曜日午前中に緩和ケア外来をはじめました。緩和ケアと聞くとみなさまはどのようなことをイメージされますか？治療手段がなくなってしまう痛みなどのつらい症状だけをとりよう、という負のイメージが強いものかも知れません。しかし現在は厚生労働省によるがん対策推進基本計画などの整備に伴い、緩和ケアはがんと診断されたときから行うべき課題として位置づけられています（下図）。がんを日常生活とともにある病気と捉え、がん治療をしながら日常生活を行うことを目標としています。患者さまとご家族さまのがんに関わるつらさを緩和し、少しでも楽に明るい日々を送るお手伝いをさせていただきます。



当面は紹介患者さまのみの対応とさせて頂いておりますが、お気軽にスタッフにご相談ください。

## がん治療と緩和ケアの関係

### これまでの考え



がん治療が終了するまで緩和治療は制限し、治療終了後に緩和ケアを行う

### 新しい考え



がん治療と並行して緩和ケアを行い、状況に応じて割合を変えていく

(国立がん研究センターホームページより改変)

## 地域医療連携室

地域医療連携室では、各医療機関から患者様の診療予約・検査予約をお受け致しております。

予約が必要な場合は、診療予約申込書・検査予約申込書をFAXでご連絡ください。折り返し予約票をFAXにてお返事させていただきます。

なお、緊急時の場合には地域医療連携室へ直接電話でご連絡ください。

\* 受付時間: 平日 8:30~17:00

\* TEL: 0836-83-2355(代)

\* FAX: 0836-83-8666(直)

山陽小野田市民病院診療日程表

(平成29年 10月 1日 現在)

		月	火	水	木	金
内科	一 診	豊重充広	豊重充広	☆有好香子	豊重充広	
	二 診	時山 裕		時山 裕	☆田中真由美 (午 前) ☆山崎隆弘 (午後・肝臓外来)	山口大学医師
	三 診		安田真弓		時山 裕	篠田崇平
	四 診	☆石口博智 (午 前)	☆河村 篤	文本朋子	安田真弓	☆河村 篤 (午 前)
	五 診	小林正和	文本朋子	小林正和	小林正和	文本朋子
外科	一 診	大楽耕司	藤岡顕太郎	大楽耕司	藤岡顕太郎	藤岡顕太郎
	二 診 8:30 - 9:00 11:00 - 11:30 午後 13:00 - 17:00	藤岡顕太郎  ☆田中俊樹 (呼吸器外科外来)	大楽耕司	野村真治	野村真治	野村真治
整形外科	一 診	脇阪敦彦	河合伸也 (新 患)	河合伸也	脇阪敦彦 (新 患)	前田 崇 (新 患)
	二 診	金子 昇 (新 患)	金子 昇	脇阪敦彦	前田 崇	金子 昇
	三 診		前田 崇	☆柿並康太郎		
脳神経外科	一 診	山口大学医師 (紹介・再診のみ)		☆岡 史朗 (紹介・再診のみ)		
小児科  (乳児検診・ 予防接種：予約制)	午 前 ( 受付時間 ) 9:00 - 11:00	☆大西佑治	☆木村 献	☆福田 謙	☆水谷 誠 (第 1. 2. 3 週) ☆脇口宏之 (第 4. 5 週)	☆松重武志 ☆安岡和昭 (交互での診察)
	午 後 ( 受付時間 ) 13:30 - 15:30	☆古田貴士 ☆長谷川俊史 (交互での診察)				☆深野玲司
産婦人科	新患・婦人科	住浪義則	平野恵美子	住浪義則	村上明弘	藤田麻美
	産 科	村上明弘	村上明弘		住浪義則	住浪義則
	産 科	平野恵美子	藤田麻美	村上明弘	藤田麻美	平野恵美子
	午 後 (予約のみ)	藤田麻美 14:00 - 16:00			平野恵美子 14:00 - 15:00	
皮膚科	一 診			☆浅野伸幸		
眼 科	午 前	☆野田 健	徳久佳代子	徳久佳代子		徳久佳代子
	午 後 ( 受付時間 ) 13:00 - 15:00				☆永井智彦	
耳鼻咽喉科	午 後 ( 受付時間 ) 14:00 - 16:00	☆橋本 誠		☆橋本智子	☆田原哲也 (第 1・3)	☆菅原一真
泌尿器科	一診(新患)	瀧原博史	松本祐一	山口大学医師 または 栗林智枝子	北原誠司	北原誠司
	二診(再来)	松本祐一	北原誠司		瀧原博史	松本祐一
麻酔科	疼痛外来	山本智久	山本智久	清島 隆	内田雅人	山本智久
	術前診察 緩和ケア	清島 隆	清島 隆	内田雅人 内田雅人	清島 隆	内田雅人
歯科口腔外科 (予約優先)	(新患受付時間) 8:30 - 11:00	福田てる代	福田てる代	福田てる代 ☆梅田浩嗣	福田てる代	福田てる代
	14:00 - 15:00	福田てる代	福田てる代	福田てる代 (手術患者のみ)	福田てる代	福田てる代
神経内科 完全紹介予約制	午 後				☆佐野泰照	
禁煙外来 完全予約制	午 後	篠崎文彦				

☆非常勤医師