

# 山陽小野田市民病院だより

2018年 春号

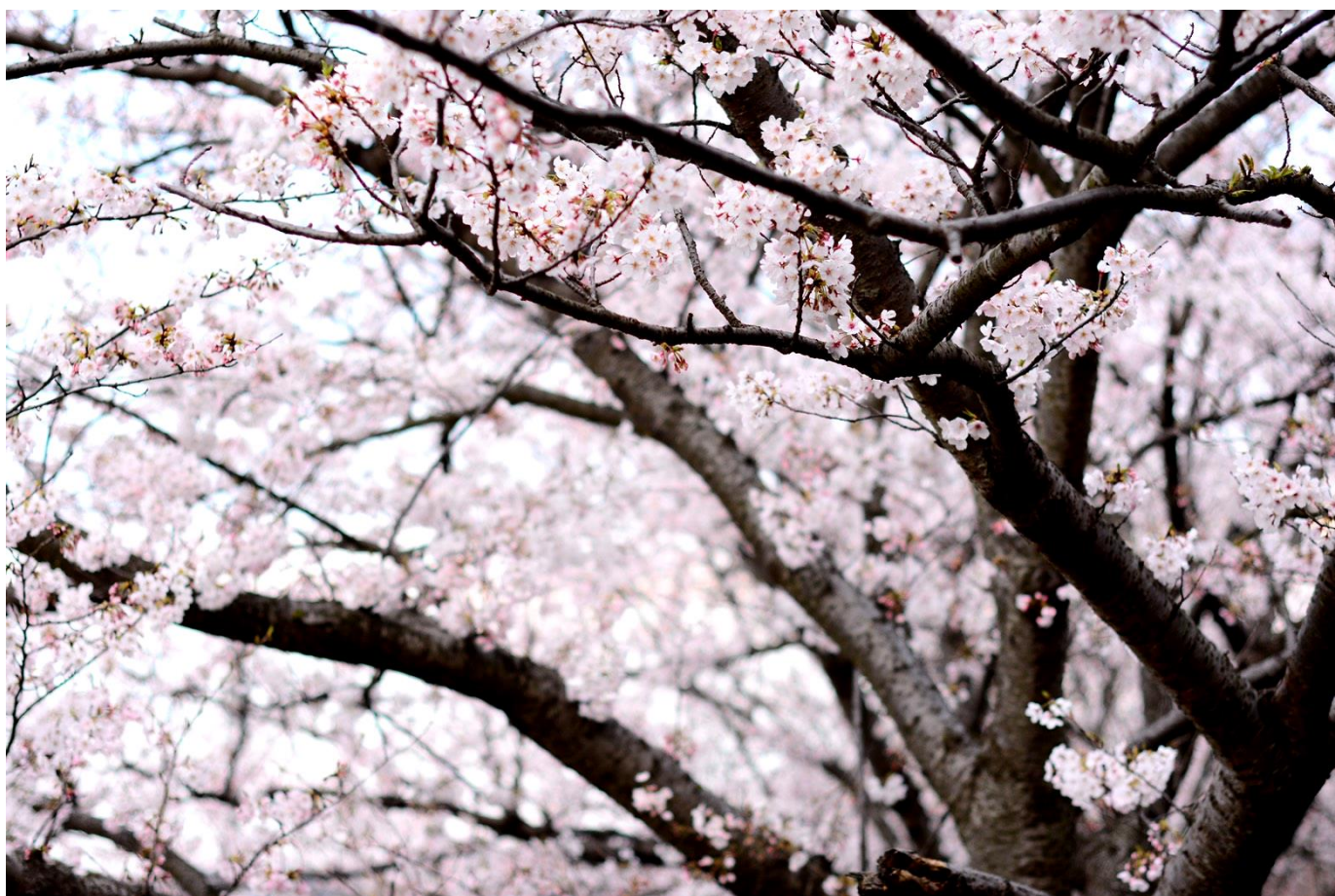
〒756-0094 山陽小野田市東高泊 1863-1

TEL (0836)83-2355 FAX (0836)83-0377

E-mail : [med-soumu@city.sanyo-onoda.lg.jp](mailto:med-soumu@city.sanyo-onoda.lg.jp)

ホームページ : <http://sanyo-onoda-city-hosp.jp/>

No.11



## 病院の理念

誠実

公正

連携

## 基本方針

親しみやすく、思いやりのある医療を誠実に行ないます。

全人的かつ専門的で、良質な医療を行います。

患者さんの気持ちと権利を尊重し、心温かい療養環境を提供します。

市民病院としての使命を自覚し、患者さんのニーズに適切にお応えします。

保健・医療・福祉・介護の連携を推進します。

# 就任挨拶

新山陽小野田市病院局長 矢賀 健

本年4月病院局長に就任致しました矢賀健（やが けん）と申します。就任にあたり自己紹介を含め一言御挨拶申し上げます。

私は、1978年に山口大学医学部を卒業したのち、約20年間そのほとんどを山口大学第三内科に勤務し、診療・教育・研究に従事してきました。1997年山口労災病院に赴任しましたが、本年3月までの21年間もっぱら糖尿病・甲状腺疾患を初めとする内分泌代謝疾患の診療を行ってきました。この度、この慣れ親しんだ山陽小野田市で引き続き勤務できることは大きな

喜びであり、また、病院局長という立場を考えると身の引き締まる思いです。最初は至らない点もあるかと思いますが、皆様のご指導を賜りながら、自分自身を高めていく所存です。よろしくお願い申し上げます。

医療には多くの側面があります。すぐに思いつくものだけでも、診療体制の充実、そのための医師を初めとする職員の確保、職員の教育、医療機器の整備、医療安全、患者満足度の向上、財政の健全化などです。どれをとってもそれぞれに大きな課題があります。これらを一気に解決する手段はもちろんなく、また、病院独自で解決できるものではありません。しかし、課題一つ一つに真摯に向き合いながら分析し、総合的に判断し、職員一団となって取り組めば、改善できる点が多々あるのも事実です。PDCAサイクルをうまく回しながら取り組んで参ります。

病院の特徴を生かした診療ができるよう、広報活動を行うことも重要です。また、一般診療を行うだけでなく、市の健康福祉行政と緊密に連携をとりながら、市民の健康増進、子育て支援、医療・介護の連携にも貢献できると思います。皆様のご支援を重ねてお願い申し上げます。





# 新任医師紹介

よろしくお願ひします



まつくま はるか  
松隈 悠

【前任職場】

下関市立市民病院

【何か一言】

山陽小野田市の皆様に喜んでいただけるよう頑張ります。

泌尿器科



はまだ よりおみ  
濱田 頼臣

【前任職場】

山口大学医学部附属病院

【何か一言】

山陽小野田市の医療に少しでも貢献できるように頑張ります。

内科(循環器)

お世話になりました。

下記の先生方が、退職されました。

篠田 崇平(内科)

中島 朋子(内科)

岡 真太郎(泌尿器科)

栗林 智枝子(泌尿器科)

新入職員です。よろしくお願ひします。

助産師

中安 梨紗  
沖田 すみれ  
重永 美香  
小田 陽子

看護師

南郷 健  
山田 友香奈  
福田 真梨  
坪倉 和希  
肥田 陽子  
永井 綾

看護補助者

吉松 はるか

薬剤師

大畑 伸明

診療情報管理士

岸田 理恵



# インフォメーション

～感染対策室から～

この冬、インフルエンザが山口県内でも多く発生しました。山口県感染情報センターが公開している流行情報から、2017年1月から12月までの患者発生数（届出分）は2万2千に及んでいました。また、2017年10月から2018年3月までインフルエンザ様疾患集団発生の学級閉鎖（乳幼児から高校生）が800校にも達していました。職場でも、インフルエンザの者が多い状況でした。

インフルエンザは冬に流行する感染症と考えられていました。人の行き来が世界的になり、日本だけの季節では考えにくい状況となっています。1年を通じてインフルエンザにかかる可能性があります。

インフルエンザの拡大を抑えるための一番の方法は、症状（咳や鼻水、咽頭痛等）のある人がマスクを着用することです。また、症状のある人に1m以内に近づくときもマスクを着用することは大切です。また、接触により感染は拡大するので、こまめに手洗いや手指消毒を心がけることが重要です。

現在も色々な感染症が流行しています。2018年はインフルエンザを予防するために普段から健康的な生活を心がけましょう。

## 来院者の方へお願い

**熱がある  
熱がでていた**

**消化器症状  
(嘔吐・下痢)**

**湿疹が  
できている**

**咳がでる  
ノドが痛い**

**1ヶ月以内に海外  
へ渡航、接触した**

上記の症状がある方、  
家族に同様の症状がある方も、  
必ずスタッフへお申し出ください。  
マスクの着用をお願いします。

受付 山陽小野田市民病院 病院長

病院内に掲示している啓発ポスター

8病棟の産科に掲示している  
面会者への啓発ポスター

## 母児同室をされている お母さんへの面会について

平成28年9月より、母児同室中のお母さんへの面会を制限させていただきます。

理由は①赤ちゃんへの感染防止のため  
②お母さんの心身の安静のため です。

赤ちゃんがお部屋にいるときは  
赤ちゃんのパパ・祖父母 赤ちゃんの姉・兄  
のみの面会となります。

**熱がある** **咳が出る** **下痢・嘔吐**

上記の症状がある方は  
必ずスタッフへ申し出てください

山陽小野田市民病院 産婦人科病棟

# 手術前の準備



いざ、手術が決まったけど…  
手術はどういうふうに行われるのだろう…  
タバコをやめた方がいいと言われたけど…  
手術まで、どのように過ごせばいいの？  
たくさんの不安や心配事があるのではないのでしょうか。  
今日は、手術前の準備として、禁煙と感染予防についてお話します。



## :禁煙について

たばこに含まれるタールやニコチンをはじめとする多くの化学物質は、肺炎など術後の呼吸器合併症の発生頻度を上昇させます。禁煙を始めると、まず血圧や脈拍が安定し、次に数時間で血中の一酸化炭素が減少し始め、血液の酸素運搬能が上昇します。さらに禁煙を続けると、4週間後ころより呼吸器系の合併症が減り始め、それ以降では手術の傷の治りも良くなるとされています。

手術前少なくとも4週間、可能なら6週間以上前からの禁煙を勧めているのは、このような理由があるからです。



## :感染予防について

手術部位感染とは、手術を行った部位に発生する感染症です。

入浴やシャワー浴は、皮膚の細菌を減少させることができ、手術部位感染を防ぐために大切です。入浴は体温を上昇させ、入浴後には体温が下がり、心地よい睡眠が得やすくなります。そのため、手術前の緊張をほぐし、良い睡眠を得るためにも有効です。

しかし、忘れがちなのが口腔ケアです。症状によって、食事が取れない場合や薬の影響で唾液量が低下した場合など、ケアが不十分で歯垢がたまると口腔内の常在菌叢のバランスが崩れます。そうすると、菌の量が増加し、肺炎など術後肺合併症の危険性が高まると言われています。はみがきやうがいをを行い、口の中も清潔にしてください。

また、風邪などで、手術が延期にならないように、手術前はなるべく人込みを避け、外出時のマスクの着用、うがいや手洗いを心がけて下さい。



**手術に対する不安や心配事がありましたら、**

**何でもご相談ください。**



# 第28回「看護の日」記念行事のお知らせ



## ★ メインテーマ

「看護の心をみんなの心に」

## ★ 趣旨

21世紀の少子・高齢社会を支えるためには、国民ひとりひとりが、「看護の心」「ケアの心」「助け合いの心」を分かち合うことが必要であり、こうした心を老若男女を問わず、だれもが育むきっかけとなるよう、1990年に旧厚生省により、近代看護を築いたフローレンス・ナイチンゲールの誕生日にちなみ、5月12日に「看護の日」が制定されました。

(12日を含む週の、日曜日から土曜日までが看護週間です)

## ★ 記念行事

看護の日を記念し、市民の皆様に気軽に看護にふれて頂き、ご自身の健康への関心も深めていただけるよう、「看護の日」記念行事を開催します。

☆開催日時：5月10日（木曜日）10時～13時

☆開催場所：山陽小野田市役所 1階ロビー

### ★ イベント内容 ★

☆健康相談（河合局長）

☆健康チェック（血圧測定、血糖測定、ボディチェッカー、骨ウエーブ）



血圧測定



血糖測定



ボディー  
チェッカー



骨ウエーブ

☆来場された方には記念品をご用意しております。皆様お誘いの上、お気軽にご参加下さい。



～昨年の様子～

## ♪～院内コンサートを行いました～♪

3月2日（金）にビオラ奏者の民谷可奈子さんによるコンサートを1階内科外来で行いました。当日は、入院患者様や院内保育園の子ども達 70 人にお集まりいただきました。普段間近で聴くことのできないビオラの美しい音色に皆様聴き入っておられました。



### 地域医療連携室



地域医療連携室では、各医療機関から患者様の診療予約・検査予約をお受け致しております。

予約が必要な場合は、診療予約申込書・検査予約申込書をFAXでご連絡ください。折り返し予約票をFAXにてお返事させていただきます。

なお、緊急時の場合には地域医療連携室へ直接電話でご連絡ください。

\* 受付時間: 平日 8:30～17:00

\* T E L: 0836-83-2355(代)

\* F A X: 0836-83-8666(直)

山陽小野田市民病院診療日程表

(平成 30 年 5 月 1 日 現在)

		月	火	水	木	金
内科	一 診	豊重充広	豊重充広	☆有好香子	豊重充広	矢賀 健
	二 診	時山 裕	矢賀 健	時山 裕	☆山崎隆弘 (午後・肝臓外来)	山口大学医師
	三 診		安田真弓		時山 裕	安田真弓
	四 診	山口大学医師 (午 前)	☆河村 篤	濱田頼臣		☆河村 篤 (午 前)
	五 診	小林正和	濱田頼臣	小林正和	小林正和	濱田頼臣
外科	一 診	大楽耕司	藤岡顕太郎	大楽耕司	藤岡顕太郎	藤岡顕太郎
	二 診 8:30 - 9:00 11:00 - 11:30 午後 13:00 - 17:00	藤岡顕太郎  ☆田中俊樹 (呼吸器外科外来)	大楽耕司	野村真治	野村真治	野村真治
整形外科	一 診	脇阪敦彦	河合伸也 (新患)	河合伸也	脇阪敦彦 (新患)	前田 崇 (新患)
	二 診	金子 昇 (新患)	金子 昇	脇阪敦彦	前田 崇	金子 昇
	三 診		前田 崇	☆柿並康太郎(新患)		
脳神経外科	一 診	山口大学医師 (紹介・再診のみ)		☆岡 史朗 (紹介・再診のみ)		☆岡 史朗 (紹介・再診のみ)
小児科 (乳児検診・ 予防接種：予約制)	午 前 ( 受付時間 ) 9:00 - 11:00	☆岡崎史子	☆安戸裕貴	☆有吉 平	☆水谷 誠 (第 1. 2. 3 週) ☆脇口宏之 (第 4. 5 週)	☆松重武志 (第 1. 2 週) ☆有吉 平 (第 3. 4. 5 週)
	午 後 ( 受付時間 ) 13:30 - 15:30	☆古田貴士 (第 1 週) ☆長谷川俊史 (第 2. 4 週) ☆大西佑治 (第 3 週) ☆古田貴士・大西佑治 (第 5 週)		☆木村 献	☆藤本洋輔	☆前原健二
産婦人科	婦人科	住浪義則	平野恵美子	住浪義則	村上明弘	藤田麻美
	産科(新・再)	村上明弘	村上明弘	村上明弘	住浪義則	住浪義則
	産科(再)	平野恵美子	藤田麻美		藤田麻美	平野恵美子
	午 後 (予約のみ)	藤田麻美 14:00 - 16:00			平野恵美子 14:00 - 15:00	
皮膚科	一 診			☆浅野伸幸		
眼科	午 前	☆太田真実	徳久佳代子	徳久佳代子		徳久佳代子
	午 後 ( 受付時間 ) 13:00 - 15:00				☆永井智彦	
耳鼻咽喉科	午 後 ( 受付時間 ) 14:00 - 16:00	☆橋本 誠		☆橋本智子	☆田原哲也 (第 1・3)	☆菅原一真
泌尿器科	一診(新患)	瀧原博史	松隈 悠	山口大学医師 (午前) 松隈 悠	北原誠司	北原誠司
	二診(再来)	松隈 悠	北原誠司	(いずれかの診察)	瀧原博史	松隈 悠
麻酔科	疼痛外来	山本智久	山本智久	清島 隆	内田雅人	山本智久
	術前診察 緩和ケア	清島 隆	清島 隆	内田雅人 内田雅人	清島 隆	内田雅人
歯科口腔外科 (予約優先)	(新患受付時間) 8:30 - 11:00	福田てる代	☆梅田浩嗣	福田てる代	福田てる代	福田てる代
	14:00 - 15:00	福田てる代	☆梅田浩嗣 (手術患者のみ)	福田てる代	福田てる代	福田てる代
神経内科 完全紹介予約制	午 後				☆佐野泰照	
禁煙外来 完全予約制	午 後	篠崎文彦				

☆非常勤医師