

山陽小野田市民病院だより

2018年 夏号

〒756-0094 山陽小野田市東高泊 1863-1

TEL (0836)83-2355 FAX (0836)83-0377

E-mail : med-soumu@city.sanyo-onoda.lg.jp

ホームページ : <http://sanyo-onoda-city-hosp.jp/>

No.12



病院の理念

基本方針

誠実

公正

連携

親しみやすく、思いやりのある医療を誠実にを行います。

全人的かつ専門的で、良質な医療を行います。

患者さんの気持ちと権利を尊重し、心温かい療養環境を提供します。

市民病院としての使命を自覚し、患者さんのニーズに適切にお応えします。

保健・医療・福祉・介護の連携を推進します。

病院設備から見た『ホコリ・カビ』対策と感染症予防

参与 渡邊 津波

感染症対策と空調設備

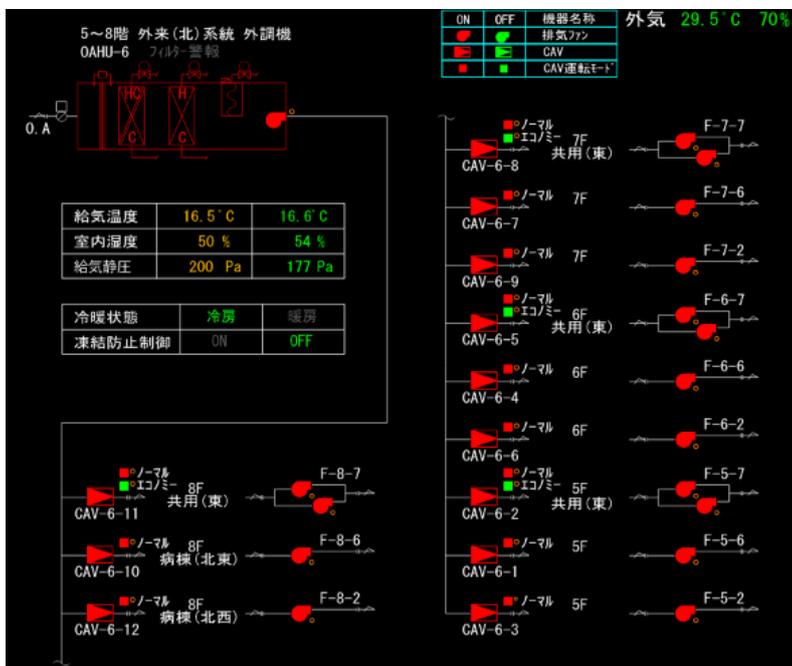
『ホコリやダニによる健康被害や各種の感染症から患者さんの命を守る。』その観点から設備と運転の工夫をいくつか示して見ます。



<前提>

- ・ホコリやハウスダストは菌やダニの温床となり、感染症やアレルギー疾患の原因になる。
- ・カビや花粉などは喘息や花粉症などのアレルギー疾患の原因となる。
- ・カビは本来、屋外に生息している生き物で、土の中に多数生息しているカビの胞子が風に乗って室内に入り込み、目に見えないまま鼻や口から気管支やその奥の肺へと侵入し、発熱や呼吸困難などの症状を起こす場合もある。

<侵入を防ぐ工夫>



全館 24 時間/日、している換気に次の工夫をしています。(図は外調機 7 台のうちの 1 台の運転状況の抜粋)

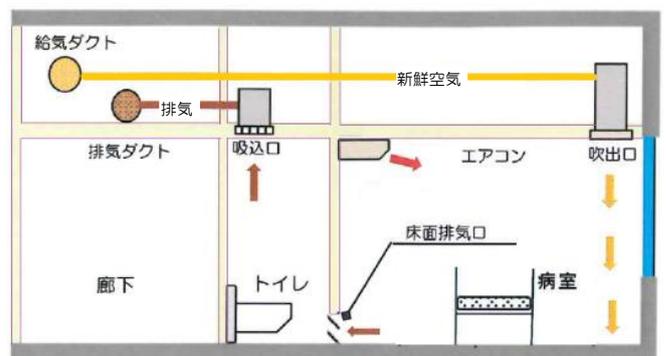
- ・新鮮空気の取り入れ口を病棟階分は 9 階から、外来分は 3 階から (取り入れ口をできるだけ高層に配置)
- ・フィルターは 2 段構えの抗菌フィルターで PM2.5 対策済み (プレフィルター、除塩フィルターを完備)
- ・プレフィルターは毎月清掃、除塩フィルター (PM2.5 対策) は年 1 回交換 (使い捨て)
- ・給気は、夏は除湿で 60%以下に、冬は加湿で 40%程度に調整 (カビ、ウイルス対策)

<舞い上がらない工夫>

代表的なホコリの発生源は・衣類からの繊維・布団やクッションからの綿ボコリ・人間の皮脂・抜け落ちた髪の毛・外から持ち込まれた土砂・食べこぼしなど院内で発生します。

発生したホコリの種は人や物が動いたり、窓を開けたり、エアコンをつけたりするたびにこの気流に乗って飛散、移動します。病棟個室を例にとると、人の移動による気流の乱れや家具などの障害物の陰まではカバーできませんが、新鮮空気を窓側からゆっくり吹き出し、廊下側に配置したトイレの床まで強制的な気流を作り、トイレ天井から院外に排出しています。

エアコンは使ったとしても弱風で使用し、吹出し空気が新鮮空気の流れとぶつからないように配慮すると効果的。エアコンのフィルターは抗菌処理したものを使用し、清掃間隔も H29、30 年度で頻度を年 2 回から年 4 回に上げています。



抗がん剤と好中球減少



がん化学療法看護認定看護師 竹内 織恵

2人に1人ががんに罹患する時代となり、様々な形で治療を受けられる方がいらっしゃいます。治療の1つに「化学療法（抗がん剤）」があります。

今回は副作用の一つである、好中球減少についてお話します。

Q 好中球減少ってなんだろう？

A 抗がん剤治療を行うと、細胞分裂の盛んな細胞を攻撃するため、血液を作っている骨髓機能の回復が低下することがあります。体感染から守る役割を持つ好中球減少時には、感染症などの合併症を発症すると重篤になりやすく、予防が大切になります。

Q 好中球減少はいつ気をつけたらいいの？

A 抗がん剤の種類にもよりますが、一般的には抗がん剤投与後7~14日で好中球減少の最低値となります。**最低値となる期間に対策を行いましょう。**

Q 対策って何をしたらいいの？

A ①口腔ケア/うがい

毎食後の歯磨き・柔らかい歯ブラシへの変更・うがい(水で可)

②手洗い/接触

食事前や外出後、排泄後は洗剤を用いて丁寧に洗いましょう。

接触を控えるのではなく、しっかりした手洗いで予防できます。

また、ガーデニング・ペットの糞便の処理は手袋を着用しましょう。

③入浴/シャワー浴

身体の清潔を保つため、基本的に毎日行います。体調の優れない時は体を拭いたり、ウオシュレットを使用して局所の清潔を保ちましょう。

④外出

好中球減少時期は人込みを避け、マスクを着用しましょう。

⑤食事

好中球を上げる食材は無いいため、基本的にバランスの良い食事を食べることが大切です。清潔な食器や調理器具を使用すること、新鮮な食材を選ぶこと、賞味期限切れのもの食べないことに注意しましょう。生物は絶対に摂取してはいけないものではなく、野菜や果物を流水で洗うことで摂取可能な場合があります。ご確認ください。

「看護の日」記念行事へのご参加に感謝いたします

「看護の日をみんなの心に」をメインテーマに、看護の日を記念し、市民の皆様気軽に看護にふれていただき、ご自身の健康への関心も深めていただけるよう、5月10日（木）「看護の日」記念行事を開催いたしました。

今回も、昨年同様、健康チェック・健康相談をメインとし、場所も市役所1階ロビーをお借りいたしました。約60名の市民の皆様に参加していただき、心から感謝いたします。お一人お一人、ゆっくりと対応させていただくことが出来たのではないかと考えておりますが、来年に向けて、より充実した内容の催しとなるよう努力してまいります。

皆様のご健康とご多幸を心からお祈り申し上げます。

看護部 看護の日 実行委員会



「高校生1日看護師体験」参加者を募集します

市民病院では、看護職への理解と関心を高めていただき、将来の職業選択のきっかけづくりのお手伝いを目的に「看護の日」の記念行事の一環として、「高校生1日看護師体験」を開催します。

・対象および募集人数

高校生（男子学生も可） 8人（先着順）

※ 電話で申し込んでください

・とき

8月2日（木） 8時30分～14時00分

・ところ

山陽小野田市民病院

・申込期限

7月23日（月）

・問い合わせ・申込先

山陽小野田市民病院

看護部長 藤谷 圭子

（☎0836-83-2355）



手術前の手洗い体験（昨年の様子）



食中毒に注意しよう



栄養管理室

気温と湿度の高い日が続き、食中毒の危険性が高くなる季節となりました。食中毒菌に感染しないように、日々の生活でも十分に注意をしましょう。



●手洗いの徹底

帰宅した時
調理の前後
トイレの後
動物に触れた

**●生食を控え
加熱調理を十分に**

生卵
バーベキュー
馬刺し

「DMAT」初出動

災害派遣医療チーム（Disaster Medical Assistance Team）は、医師、看護師、業務調整員（通信機器を用いて情報収集や連絡調整を担当）で構成され、大規模災害や多傷病者が発生した事故などの現場に、急性期（おおむね4～8時間以内）に活動できる機動性を持った、専門的な訓練を受けた医療チームです。山陽小野田市民病院では一昨年初めて編成されました。

7月5日からの大雨によって、西日本を中心として、甚大な災害が発生しました。金子医師を隊長としたDMAT隊は、山口県災害調整本部からの出動要請を受け、9日の早朝5時に、被災地である広島県福山市に向け、出動いたしました。

| | |
|-------|-----------------|
| 医師 | 金子 昇（整形外科医長） |
| 看護師 | 村上裕美（看護師 手術室主任） |
| 看護師 | 寄本和美（看護師 5階病棟） |
| 業務調整員 | 堀川順生（局次長） |
| 業務調整員 | 角谷 学（薬剤師） |



地域医療連携室

地域医療連携室では、各医療機関から患者様の診療予約・検査予約をお受け致しております。

予約が必要な場合は、診療予約申込書・検査予約申込書をFAXでご連絡ください。折り返し予約票をFAXにてお返事させていただきます。

なお、緊急時の場合には地域医療連携室へ直接電話でご連絡ください。

* 受付時間：平日 8:30～17:00

* TEL:0836-83-2355(代)

* FAX:0836-83-8666(直)

山陽小野田市民病院診療日程表

(平成 30 年 7 月 1 日 現在)

| | | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|----------------------------|------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-------------------|--------------------|---------------------------------------------------|---------------------------------------------------|
| 内科 | 一 診 | 豊重充広 | 豊重充広 | ☆有好香子 | 豊重充広 | 矢賀 健 |
| | 二 診 | 時山 裕 | 矢賀 健 | 時山 裕 | 山口大学医師(午前) ☆山崎隆弘 (午後・肝臓外来) | 山口大学医師 |
| | 三 診 | | 安田真弓 | | 時山 裕 | 安田真弓 |
| | 四 診 | 山口大学医師 (午 前) | ☆河村 篤 | 濱田頼臣 | | ☆河村 篤 (午 前) |
| | 五 診 | 小林正和 | 濱田頼臣 | 小林正和 | 小林正和 | 濱田頼臣 |
| 外科 | 一 診 | 大楽耕司 | 藤岡顕太郎 | 大楽耕司 | 藤岡顕太郎 | 藤岡顕太郎 |
| | 二 診 8:30 - 9:00 11:00 - 11:30 午後 13:00 - 17:00 | 藤岡顕太郎 ☆田中俊樹 (呼吸器外科外来) | 大楽耕司 | 野村真治 | 野村真治 | 野村真治 |
| 整形外科 | 一 診 | 脇阪敦彦 | 河合伸也 (新患) | 河合伸也 | 脇阪敦彦 (新患) | 前田 崇 (新患) |
| | 二 診 | 金子 昇 (新患) | 金子 昇 | 脇阪敦彦 | 前田 崇 | 金子 昇 |
| | 三 診 | | 前田 崇 | ☆柿並康太郎(新患) | | |
| 脳神経外科 | 一 診 | 山口大学医師 (紹介・再診のみ) | | ☆岡 史朗 (紹介・再診のみ) | | ☆岡 史朗 (紹介・再診のみ) |
| 小児科 (乳児検診・ 予防接種：予約制) | 午 前 (受付時間) 9:00 - 11:00 | ☆岡崎史子 | ☆安戸裕貴 | ☆有吉 平 | ☆水谷 誠 (第 1, 2, 3 木曜日) ☆脇口宏之 (第 4, 5 木曜日) | ☆松重武志 (第 1, 2 金曜日) ☆有吉 平 (第 3, 4, 5 金曜日) |
| | 午 後 (受付時間) 13:30 - 15:30 | ☆古田貴士 (第 1 月曜日) ☆長谷川俊史 (第 2, 4 月曜日) ☆大西佑治 (第 3 月曜日) ☆古田貴士・大西佑治 (第 5 月曜日) | | ☆木村 献 | ☆藤本洋輔 | ☆前原健二 |
| 産婦人科 | 婦人科 | 住浪義則 | 平野恵美子 | 住浪義則 | 村上明弘 | 藤田麻美 |
| | 産科(新・再) | 村上明弘 | 村上明弘 | 村上明弘 | 住浪義則 | 住浪義則 |
| | 産科(再) | 平野恵美子 | 藤田麻美 | | 藤田麻美 | 平野恵美子 |
| | 午 後 (予約のみ) | 藤田麻美 14:00 - 16:00 | | | 平野恵美子 14:00 - 15:00 | |
| 皮膚科 | 一 診 | | | ☆浅野伸幸 | | |
| 眼科 | 午 前 | ☆太田真実 | 徳久佳代子 | 徳久佳代子 | | 徳久佳代子 |
| | 午 後 (受付時間) 13:00 - 15:00 | | | | ☆永井智彦 | |
| 耳鼻咽喉科 | 午 後 (受付時間) 14:00 - 16:00 | ☆橋本 誠 | | ☆橋本智子 | ☆田原哲也 (第 1・3) | ☆菅原一真 |
| 泌尿器科 | 一診(新患) | 瀧原博史 | 松隈 悠 | 山口大学医師(午前) 松隈 悠 | 北原誠司 | 北原誠司 |
| | 二診(再来) | 松隈 悠 | 北原誠司 | (いずれかの診察) | 瀧原博史 | 松隈 悠 |
| 麻酔科 | 疼痛外来 | 山本智久 | 山本智久 | 清島 隆 | 内田雅人 | 山本智久 |
| | 術前診察 緩和ケア | 清島 隆 | 清島 隆 | 内田雅人 内田雅人 | 清島 隆 | 内田雅人 |
| 歯科口腔外科 (予約優先) | (新患受付時間) 8:30 - 11:00 | 福田てる代 | ☆梅田浩嗣 | 福田てる代 | 福田てる代 | 福田てる代 |
| | 14:00 - 15:00 | 福田てる代 | ☆梅田浩嗣 (手術患者のみ) | 福田てる代 | 福田てる代 | 福田てる代 |
| 神経内科 完全紹介予約制 | 午 後 | | | | ☆佐野泰照 | |
| 禁煙外来 完全予約制 | 午 後 | 篠崎文彦 | | | | |

☆非常勤医師