

# 山陽小野田市民病院だより

2019年 冬号

〒756-0094 山陽小野田市東高泊 1863-1

TEL (0836)83-2355 FAX (0836)83-0377

E-mail : [med-soumu@city.sanyo-onoda.lg.jp](mailto:med-soumu@city.sanyo-onoda.lg.jp)

ホームページ : <http://sanyo-onoda-city-hosp.jp/>

No.14



小野田消防署との合同防災訓練

## 病院の理念

## 基本方針

誠実

公正

連携

親しみやすく、思いやりのある医療を誠実にを行います。

全人的かつ専門的で、良質な医療を行います。

患者さんの気持ちと権利を尊重し、心温かい療養環境を提供します。

市民病院としての使命を自覚し、患者さんのニーズに適切にお応えします。

保健・医療・福祉・介護の連携を推進します。



# 新年のご挨拶



病院局長 矢賀 健

新年明けましておめでとうございます。市民の皆様におかれましては、新たな気持ちで、健やかに新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

平成30年は、7月の西日本豪雨、9月の北海道胆振東部地震など全国各地が多く、災害に見舞われた年でした。また、猛暑が非常に長期間続いたのも異例でした。異常気象による災害がこれだけ次々に発生すると、次はどうなるのだろうと恐怖感さえ覚えます。平成最後の今年は災害が少ない年になることを願うばかりです。

わが市民病院にとっては、昨年特に大きな問題もなく、平穏な年であったように思います。市民病院の使命は「市民に良い医療を提供すること」です。そのためには「開かれた病院」であることが必要です。私は昨年4月当院に赴任致しましたが、この事を念頭において、それまで検討されていた課題を少しずつ改善してまいりました。母乳外来を行う部屋「ひだまり」の設置、外来患者再来受付の混雑緩和、透析室における接遇の改善などです。不妊相談も開始しました。また、患者さんからの病院に対する投書に対しては、できるだけ返事を院内の掲示板に掲示し、外部からの意見に真摯に向き合うことを職員に再認識してもらっています。

今年は、地域連携室を充実させ、開業医や介護施設などとの連携を強化させていく予定です。また、広報にも力を入れ、ホームページを充実させると共に、4月以降、これまで年4回発行していた広報誌を毎月発行し、病気に関する情報、病院内の出来事を、逐次市民の皆様にお知らせする予定です。更に、患者さんからの相談を常時受け付ける窓口を外来の一角に設置し、職員を一名常駐させる予定です。設備面では、昨年患者さんから頂いたご寄付を基に、災害に強い病院を目指し、停電となっても自家発電が3日間継続できるような燃料備蓄タンクを設置する予定です。

元号の変わる新しい時代に向けて職員一同努力してまいりますので、市民の皆様のご協力・ご支援をどうぞよろしくお願い致します。



院長 山本 智久

新年明けましておめでとうございます。旧年中は、関係各医療機関の皆様方には大変お世話になり、感謝申し上げます。平成26年10月山陽小野田市民病院は新病院が完成し、平成27年4月から新生山陽小野田市民病院として開院、以後順調に患者数も増加してきました。新病院の主要な経営コンセプトは近い将来大幅に増加する高齢者に対応し、公立病院であるメリットを生かし、市の健康増進課と連携した医療福祉の提供、在宅医療への積極的関与、地方の少子化に歯止めをかけるべく産科小児医療の充実、増大する救急医療業務への対応、全科にわたる高度かつ良質な医療の提供等ですが、その実現のため大幅な医師の増員を企図しております。

本年もよろしくお願い申し上げます。





謹んで新春のお慶びを申し上げます

皆様には健やかに新春を迎えられたこととお喜び申し上げます

また旧年中はひとかたならぬご厚情をいただきありがとうございます



昨年は、新しく矢賀病院事業管理者を迎え、河合前管理者（現 病院局顧問）の病院の基本理念である「誠実」「公正」「連携」を継承しながら、さらに患者さんやそのご家族の立場にたって、市内唯一の公立病院としての役割を果たすべく努力を、矢賀事業管理者を中心として職員一人ひとり、気持ち新たにに取り組む所存でございますので、変わらぬご指導を賜りますよう、よろしくお願い申し上げます。

本年も皆様のご健勝で、ご多幸でありますよう心からお祈り申し上げます。

新年あけましておめでとうございます。皆様には、さわやかな新春をお迎えのことと心からお喜び申し上げます。また、昨年中当院に賜りましたご厚情とご支援に対しまして心より御礼申し上げます。

昨年は、皆様より貴重なご意見や心温まるお言葉を頂き感謝申し上げます。看護部ビジョンである「倫理力を高め、生命と尊厳を守り支える看護部」を目指し努力してまいります。また、昨年の師走恒例「今年の漢字」の「災」が象徴するように、多くの地域で災害が起こり、地域に根ざす市民病院としての役割を再認識いたしました。地域の皆様に安心と満足が提供出来ますよう努めてまいりますので今後ともよろしくお願い申し上げます。

本年も皆様にとりまして良い年となりますことをお祈りしつつ、新年のご挨拶とさせていただきます。



## 第9回 SOS 健康フェスタに参加しました

7 階病棟 看護師（糖尿病療養指導士） 橋口和恵

11月18日、日本一健康なまちづくりを目指して、第9回SOS健康フェスタが厚狭地区複合施設で開催されました。当院も初めてブースを開設し血糖測定、健康相談を行いました。血糖測定には、治療中の方や境界型で経過観察中の方、血糖測定をするのが初めての方など様々な人が足を運ばれ 209 人と目標を上回りました。今回初めて血糖測定を行ったことで、食後血糖 140 以上など血糖値の異常が見つかった方もいらっしゃいました。

今年の来場者は 1,600 人と盛況でした。市民が気軽に参加できる催しは、自分の健康について考える良い機会となります。健康づくりのために市民の方にこうした取り組みをもっと知ってもらい、市民病院の職員として協力したいと思います。





## ① 主原因は加齢による関節軟骨の摩耗です。

膝関節の軟骨が何らかの原因によりすり減り、膝の変形を起こす疾患が変形性膝関節症です。原因の主なものは膝に対する負担が加齢により増えることで、一旦軟骨が壊されると、元に戻ることは少なく、それに肥満などが加わると一気に進行することが多いとされています。若いときに膝を壊したりしている場合は早いうちから変形性膝関節症が進行することもあります。症状としては、最初は立ち上がり歩き始めに痛みを覚え、次第に膝の動く範囲が狭くなり、歩ける距離が短くなったり、膝がはれたり、痛みが強くなり、重い状態では寝ていても痛いことがあります。



診療部長 脇阪敦彦

## ② 治療方法は保存的治療と外科的治療に大別されます。

保存的治療としては、まず痛みを取るために飲み薬や貼り薬を使用することから始めます。最近、痛み止めは効果の異なる様々な種類を選択できるようになり、病状にあったさまざまな薬を使えるようになってきました。薬だけでなく、理学療法も効果があります。太ももの筋肉が弱いと痛みが増え、膝に水がたまることが多くなるため、太ももの筋肉を強くすることが必要です。体重を増やさないことも症状を減らすことになります。膝のなかに潤滑剤であるヒアルロン酸をいれる治療も日本人の場合効果がみられますが、病気が進行しすぎると効果が表れにくくなります。また足底板をつけて体重が膝の内側にかかるのを軽減することや、膝の周囲を支える装具を使用することもあります。

## ③ 関節軟骨を温存する骨切術

大抵の場合、膝の内側の軟骨からすり減りはじめ、だんだんと膝が内側にまがり、がに股のようなかたちになります。膝の下の部分で骨を切って、膝がまっすぐになるようにして、壊れている内側に体重がかかるのを防ぐことで、膝の痛みをとる骨切り術がおこなわれることもあります。比較的若い方で、膝の外側の軟骨が残っている人におこないます。術後のリハビリにやや時間がかかるのが難点です。

## ④ 耐久性も向上している人工膝関節置換術

人工膝関節置換術は、痛んだ関節を人工物に取り換える方法で、軟骨の摩耗、変形が進行し、他の方法では対応できない場合や高齢の方の最終手段として用いられています。内側の軟骨だけがすり減っている場合、片側人工膝関節置換術をおこないますが、これはごく一部の人の対しておこなわれ、多くは膝全体を人工物に取り換える方法をとっています。人工関節の材料は金属とポリエチレンが主体で、近年ではその耐久性も高まり、9割の方は20年問題なく使用できます。入院期間も高齢の方でも3-4週間で骨切り術よりも短期間に退院でき、退院後のリハビリは大抵の場合不要です。ただ、人工関節の大敵は感染です。虫歯、爪白癬などは手術前から治療しておくことが、のちの感染を減らすことにもなります。術後は動く範囲としては正座ができるほどは曲がらないものの、もともとあった痛みがなくなり、歩行能力の改善がみこまれます。足の筋肉が衰えすぎない適切な時期に治療を受けましょう。

# 認定看護師 活動紹介



## 手術看護認定看護師

手術を受ける患者さんや、ご家族の不安や心配が少しでも軽減し、手術が安全に、また合併症を起こすことなく経過するように援助させていただきます。手術や麻酔に関して不安や心配な事があれば、ご相談下さい。

半田麻理栄

## がん化学療法看護認定看護師

化学療法を受けられる患者さんやご家族の方が、安心して治療や療養生活を送ることが出来るように援助させて頂いています。療養上のご心配な点などありましたら、ご相談ください。

竹内織恵

## 緩和ケア認定看護師

がん患者さんの心と体のつらさを少しでも和らげ、その人らしい生活ができるよう、多職種で連携を図りながら支援を行っていきます。

託見佳代子

## 透析看護認定看護師

透析患者さんが、透析を受けながら趣味や生きがいを持て、日常生活が自立して行えるように、身体的・精神的に支援して行きたいと考えています。透析患者さんだけでなく、腎不全の患者さんのご相談にも対応させていただきます。

丸橋里枝

## 感染管理認定看護師

専従・兼任の3人体制で感染対策に取り組んでいます。

感染のリスクを最小限に抑え、安心・安全に過ごすことのできる療養環境を提供いたします。

松枝純子

安心して治療が受けられますように、病棟の感染対策を行っていきます。南郷 健

対策の基本は、患者、家族、医療従事者、その他職員を感染から守ることです。さらに、地域と連携を図り、感染症が拡大しないように情報を発信しながら進めさせていただきます。不明な点、ご心配な事があればお気軽にご相談ください。

山本扶美江





# 中学生職場体験



副看護部長 勝間とみ江

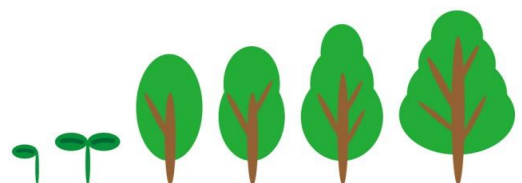
当院では、近隣の中学校の職場体験学習を受け入れています。職場体験は「総合的な学習の時間（キャリア教育）」の一環として、社会で実際に働くことを体験し、働くことの意義や厳しさ、楽しさを学び、「生きる力」を育成するために実施されています。今年度も5校・11名の生徒の皆さんの職場体験学習を実施致しました。その中で今回は、2018年11月13日・14日に実施した将来、看護師・助産師を志望している2名の生徒さんの職場体験を一部ご紹介致します。

職場体験では現代のチーム医療推進を背景に、院内の様々な職種から、その役割や業務内容の説明を受ける機会をつくるように実習を計画しています。臨床工学室では多くの医療機器を見学しました。心電図モニターを実際に自分自身に装着し、モニター波形を見ながら説明を聞いていました。感染対策室では手指衛生の重要性について学び、手指消毒剤が手指にまんべんなく擦り込めているか、『手洗いチェッカー』を使って確認しました。産婦人科病棟での助産師が行う赤ちゃんの沐浴見学では、生徒さんは目を輝かせ、自然と笑顔になって赤ちゃんを優しく見つめていました。また、内科病棟では看護師が行う足浴を見学し、看護の現場を体験しました。実際の患者さんとの関わりの中で、「病院は命を守るのが仕事だけど、コミュニケーションと明るい笑顔が一番大切だと感じた。コミュニケーションや明るい笑顔でいることで、患者さんも元気になって、心と心の架け橋になる。」という大切な気づきがありました。



2日間という短い時間ではありますが、職場体験終了時に記入してもらった学習カードには、「一日一日を大切にして将来の夢に向かっていきたい。」と、記されていました。

職場体験学習を通して、生徒の皆さんが将来の進路をより具体的にイメージし、学ぶこと、働くことの意義を考えるきっかけになったのではないのでしょうか。この経験が、本来の目的である「生きる力」の育成の一助になれば幸いです。





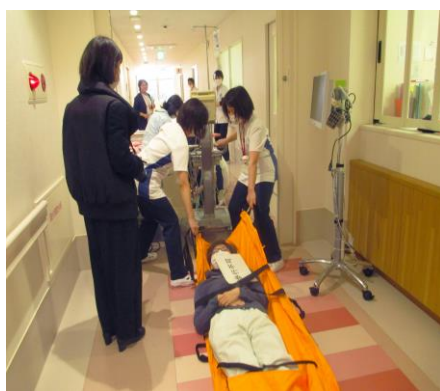
## 防災訓練

## 実施しました



12月18日、小野田消防署と合同で防災訓練を実施しました。今回は、休日の昼間に地震が発生し、その被害状況を確認している中、8階で火災が起こるという想定としました。

当院の8階は産科を中心とした女性専用の病棟となっています。そのため、訓練では骨折等による入院に加え、妊娠中の方、分娩中の方、産後数日しか経過していない方などを模擬入院患者として配置し、より現実に近い状況で初期消火や避難誘導等の手順を確認しました。小野田消防署の協力により、8階からはしご車による入院患者の避難なども行うことができ、非常に有意義な防災訓練となりました。今後も様々な想定の実訓練を続け、災害に対する対応力を強化していきたいと思います。



## 地域医療連携室より

この度、平成31年1月より**地域医療連携室専用電話回線**を新たに設けました。この回線は、お問い合わせ、緊急の受診等に限定させていただきますので、他の要件については、これまでの代表番号（83-2355）を御利用願います。

※ **地域医療連携室：0836-83-8699**

なお、今まで通り、診療予約・検査予約をFAXでお受け致しております。予約が必要な場合は、診療予約申込書・検査予約申込書をFAXでご連絡ください。折り返し予約票をFAXにてお返事させていただきます。

\*受付時間：平日8:30~17:00

\*FAX：0836-83-8666（直）

また、地域医療連携室の主な機能が2階医事課の一面に移動となりました。1階のこれまでの連携室には1名いるようにしますが、もし不在の場合には総合受付にお声かけください。



# 山陽小野田市民病院診療日程表

(平成31年1月1日 現在)

|                              |                                                            | 月                                                                      | 火                     | 水                  | 木                                               | 金                  |
|------------------------------|------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|-----------------------|--------------------|-------------------------------------------------|--------------------|
| 内 科                          | 一 診                                                        | 豊重充広                                                                   | 豊重充広                  | ☆有好香子              | 豊重充広                                            | 矢賀 健               |
|                              | 二 診                                                        | 時山 裕                                                                   | 矢賀 健                  | 時山 裕               | 山口大学医師(午前)<br>☆山崎隆弘<br>(午後・肝臓外来)                | 山口大学医師             |
|                              | 三 診                                                        |                                                                        | 安田真弓                  |                    | 時山 裕                                            | 安田真弓               |
|                              | 四 診                                                        | 山口大学医師<br>(午 前)                                                        | ☆河村 篤                 | 南野巧真               |                                                 | ☆河村 篤<br>(午 前)     |
|                              | 五 診                                                        | 小林正和                                                                   | 南野巧真                  | 小林正和               | 小林正和                                            | 南野巧真               |
| 外 科                          | 一 診                                                        | 大楽耕司                                                                   | 藤岡顕太郎                 | 大楽耕司               | 藤岡顕太郎                                           | 藤岡顕太郎              |
|                              | 二 診<br>8:30 - 9:00<br>11:00 - 11:30<br>午後<br>13:00 - 17:00 | 藤岡顕太郎<br><br>☆田中俊樹<br>(呼吸器外科外来)                                        | 大楽耕司                  | 野村真治               | 野村真治                                            | 野村真治               |
| 整形外科                         | 一 診                                                        | 脇阪敦彦                                                                   | 河合伸也<br>(新 患)         | 河合伸也               | 脇阪敦彦<br>(新 患)                                   | 前田 崇<br>(新 患)      |
|                              | 二 診                                                        | 金子 昇<br>(新 患)                                                          | 金子 昇                  | 脇阪敦彦               | 前田 崇                                            | 金子 昇               |
|                              | 三 診                                                        |                                                                        | 前田 崇                  | ☆柿並康太郎(新患)         |                                                 |                    |
| 脳神経外科                        | 一 診                                                        | 山口大学医師<br>(紹介・再診のみ)                                                    |                       | ☆岡 史朗<br>(紹介・再診のみ) |                                                 | ☆岡 史朗<br>(紹介・再診のみ) |
| 小 児 科<br>(乳児検診・<br>予防接種：予約制) | 午 前<br>( 受付時間 )<br>9:00 - 11:00                            | ☆松隈知恵                                                                  | ☆安戸裕貴                 | ☆鳴海宏子              | ☆水谷 誠<br>(第1, 2, 3 木曜日)<br>☆脇口宏之<br>(第4, 5 木曜日) | ☆飯田恵庸              |
|                              | 午 後<br>( 受付時間 )<br>13:30 - 15:30                           | ☆古田貴士(第1月曜日)<br>☆長谷川俊史(第2, 4 月曜日)<br>☆大西佑治(第3月曜日)<br>☆古田貴士・大西佑治(第5月曜日) |                       | ☆縄田慈子              | ☆木村 献                                           | ☆藤本洋輔              |
| 産婦人科                         | 婦人科                                                        | 住浪義則                                                                   | 平野恵美子                 | 住浪義則               | 村上明弘                                            | 藤田麻美               |
|                              | 産科(新・再)                                                    | 村上明弘                                                                   | 村上明弘                  | 村上明弘               | 住浪義則                                            | 住浪義則               |
|                              | 産科(再)                                                      | 平野恵美子                                                                  | 藤田麻美                  |                    | 藤田麻美                                            | 平野恵美子              |
|                              | 午 後<br>(予約のみ)                                              | 藤田麻美<br>13:00 - 16:00                                                  | 村上明弘<br>13:00 - 16:00 |                    | 平野恵美子<br>13:00 - 16:00                          |                    |
| 皮 膚 科                        | 一 診                                                        |                                                                        |                       | ☆浅野伸幸              |                                                 |                    |
| 眼 科                          | 午 前                                                        | ☆内 翔平                                                                  | 徳久佳代子                 | 徳久佳代子              |                                                 | 徳久佳代子              |
|                              | 午 後<br>( 受付時間 )<br>13:00 - 15:00                           |                                                                        |                       |                    | ☆永井智彦                                           |                    |
| 耳鼻咽喉科                        | 午 後<br>( 受付時間 )<br>14:00 - 16:00                           | ☆橋本 誠                                                                  |                       | ☆橋本智子              | ☆田原哲也<br>(第1・3)                                 | ☆菅原一真              |
| 泌尿器科                         | 一診(新患)                                                     | 瀧原博史                                                                   | 松隈 悠                  | 山口大学医師(午前)<br>松隈 悠 | 北原誠司                                            | 北原誠司               |
|                              | 二診(再来)                                                     | 松隈 悠                                                                   | 北原誠司                  | (いずれかの診察)          | 瀧原博史                                            | 松隈 悠               |
| 麻酔科                          | 疼痛外来                                                       | 山本智久                                                                   | 山本智久                  | 清島 隆               | 内田雅人                                            | 山本智久               |
|                              | 術 前 診 察<br>緩和ケア                                            | 清島 隆                                                                   | 清島 隆                  | 内田雅人<br>内田雅人       | 清島 隆                                            | 内田雅人               |
| 歯科口腔外科<br>(予約優先)             | (新患受付時間)<br>8:30 - 11:00                                   | 福田てる代                                                                  | ☆梅田浩嗣                 | 福田てる代              | 福田てる代                                           | 福田てる代              |
|                              | 14:00 - 15:00                                              | 福田てる代                                                                  | ☆梅田浩嗣<br>(手術患者のみ)     | 福田てる代              | 福田てる代                                           | 福田てる代              |
| 神経内科<br>完全紹介予約制              | 午 後                                                        |                                                                        |                       |                    | ☆佐野泰照                                           |                    |
| 禁煙外来<br>完全予約制                | 午 後                                                        | 篠崎文彦                                                                   |                       |                    |                                                 |                    |

☆非常勤医師