

地域の皆様の健康とより良い病院をめざして

山陽小野田市民病院 から こんにちは

特集

緩和ケアについて

2019

8 vol.5



病院の理念

誠実 公正 連携

基本方針

親しみやすく、思いやりのある医療を誠実に行います。
全人的かつ専門的で、良質な医療を行います。
患者さんの気持ちと権利を尊重し、心温かい療養環境を提供します。
市民病院としての使命を自覚し、患者さんのニーズに適切にお応えします。
保健・医療・福祉・介護の連携を推進します。

山陽小野田市民病院

〒756-0094 山陽小野田市東高泊 1863-1

TEL(0836)83-2355 FAX(0836)83-0377

E-mail : med-soumu@city.sanyo-onoda.lg.jp

ホームページ : <https://sanyo-onoda-city-hosp.jp/>



特集

緩和ケアについて

最近では、がん治療をしながら緩和ケアを行うことが一般的です。

がんになってからもあなたらしく過ごせるように、

がんに伴うさまざまな体と心、

日常生活の不安やつらさができるだけ緩和されるよう、

がん患者さんやそのご家族を支える医療です。



緩和ケアとは

日本緩和医療学会によれば、「緩和ケアとは、生命を脅かす病に関連する問題に直面している患者とその家族のQOL（生活の質）を、痛みやその他の身体的・心理社会的・スピリチュアルな問題を早期に見出し的確に評価を行い対応することで、苦痛を予防し和らげることを通して向上させるアプローチである。」と定義されています。言い換えますと「がんになった方とそのご家族さまが痛みや気分の落ち込みなどの症状がつらく日常生活に支障がある際に、その原因を見つけてそれらの苦痛を和らげることが緩和ケアである。」となります。症状は、痛い、気分が落ち込む、吐



日本麻酔学会
日本臨床麻酔学会
日本ペインクリニック学会

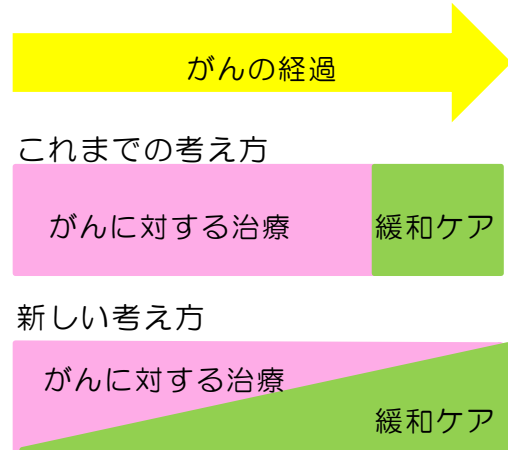
麻酔科 内田 雅人

以前は、がん末期で治療の見込みがなくなった時から痛みなどの症状を和らげるためだけに緩和ケアを行っていました。しかし2010年頃からこの状況は変わりました。イギリスの有名な医学雑誌に「肺がん患者に対して診断時から緩和ケアを行うことで、うつ症状が軽減し（38↓16%）、平均生存期間が2.7ヶ月延長した」という研究結果が掲載されました。がんの早期から緩和ケアをすることで気分の落ち込みが減り、2-3か月長生きできる可能性が増えるということです。これを受けて日本においてもがんの診断時からの緩和ケアを積極的に行うようになりました（図1）。

緩和ケアをはじめるとき

き強い、便秘がひどい、体がだるい、息が苦しい、だけでなく、ご飯が食べづらい、味覚がおかしい、体が動かしづらい、経済的に心配だ、など多岐に渡るため、当院では医師、看護師、薬剤師、理学療法士、作業療法士、管理栄養士などによるチーム医療（緩和ケアチーム）を行っています。私たちは患者さまやご家族さまの苦痛に寄り添い軽減すること、みなさまが穏やかに時間を過ごせるようお手伝いします。

図 1 がん治療と緩和ケアの関係の変化



国立がん研究センター ホームページより改変

ACP（アドバンス・ケア・プランニング）

最近、ACPという言葉が緩和ケア領域でよく用いられます。ACPとは「もしものときのために、あなたが望む医療やケアについて、前もって考え、繰り返し話し合い、共有する取組」のことです（図2）。厚生労働省は、ACPの愛称を「人生会議」とし、11月30日を「いい看取り、看取られの日」と制定しました。余談ですが、吉本新喜劇の小藪千豊さ

図 2 ACPとは



厚生労働省 ホームページより改変

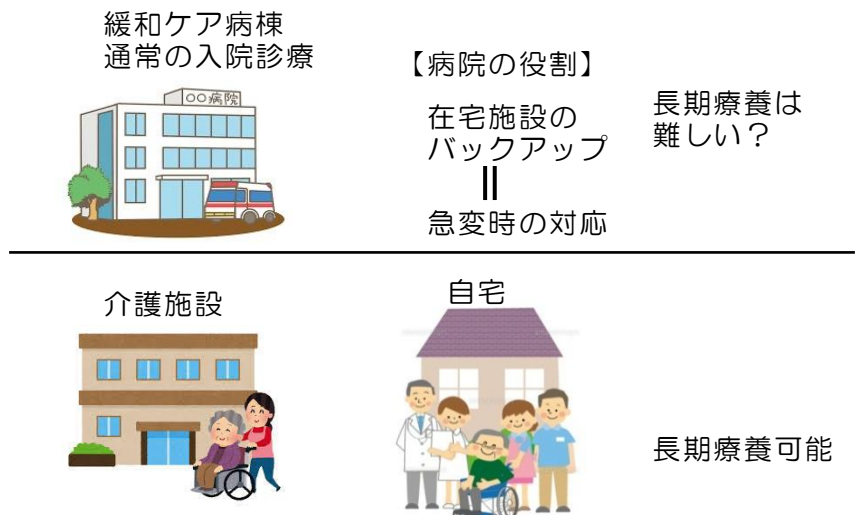
んがACP愛称選定委員の一人です。ヒトはいつか命がなくなる存在です。最後の時間の過ごし方を自分で決めるために、元氣なうちに家族、信頼できる人、医療関係者と話し合い、みんなでその考えを共有します。ACPで大切なことは「結論ではない」ということです。状況により気持ちや考え方は変わります。その時々ACPについて話し合い、患者さまやご家族さまが納得できる看取りができるよう手助けをしていくことも私たちの役目です。

緩和ケア病棟について

緩和ケア病棟は、緩和ケアの集中治療室ともいわれます。緩和ケアに特化した医師や専門看護師が24時間体制でケアを行い、患者さまの症状緩和に努めます。みなさまは緩和ケア病棟を終の棲家として最後まで看取っていただける場所と考えていませんか。我が国の緩和ケア病棟は終末期の場としてスタートし定着した感があります。一方、近代ホスピス発祥の地であるイギリスでは緩和ケア病棟は、在宅患者さまのバックアップという意味合いが強くなります。状態が落ち着けば退院することが一般的で、平均在院日数は2週間程度です。イギリスの緩和ケアシステムがより良いか、という点必ずしもそうではありませんが、医療費抑制、入院期間短縮化という行政の方向性もあり、緩和ケア病棟への長期入院は難しくなりそうです。今後は、自宅、介護施設、病院（緩和ケア病棟や通常の入院診療）を患者さまやご家族さまのご希望と状況に合わせてその療養場所として選択する必要があります（図3）。



図3 これからの緩和ケアの療養場所



患者さまの状態、ご希望に応じてその都度療養場所を選択

当院の緩和ケア

現在、当院に緩和ケア病棟はありません。当院は急性期病院であり、肺炎、心不全、肝不全、虫垂炎、大腸がん、骨折、出産など多岐にわたる診療を行いつつ、緩和ケアを行っています。そのため、緩和ケアの集中治療室である緩和ケア病棟に匹敵するケアの提供は難しいかもしれません。ですが、今年度より緩和ケアチームも発足し多職種による多面的アプローチでよりきめ細やかな緩和ケアを提供していく所存です。

終わりに

終末期を迎えることは患者さまやご家族さまにとって初めての経験に近いものです。痛みが出た時はどうしたらいい、自宅で過ごしたいけどどのような準備をしたらいい、このあとどうなっていくのだろうか、などわからない事が多くあるうかと思えます。お困りのことがございましたら、まずは主治医やかかりつけ医とご相談の上、当科へご連絡ください。

臨床検査技師のしごとについて No.1

皆さんは臨床検査技師って病院内で普段どんな仕事をしているか知っていますか？
臨床検査技師について少し知っていただく為、シリーズでご紹介します。

臨床検査って何？

患者さんの身体の状態や病気の原因、重症度や緊急性、治療効果などを評価するために、身体や臓器の「働き」を調べる検査を“臨床検査”と言います。臨床検査は大きく分けて**検体検査**部門と**生理機能検査**（**生体検査**）部門の二つにわけられます。

私たちの仕事場は外来2階フロアーの階段をあがってすぐ右側にあります。心電図室などの**生理機能検査**部門は皆様方にオープンになっていますが、**検体検査**部門の方は精度管理のため皆様方にお見せすることができません。私たちは各種器械が配置されたこの広い部屋で多様な種類の検査を行っています。



自動血球測定装置

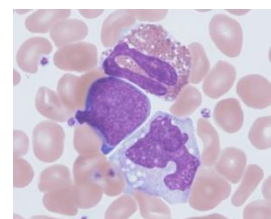


自動凝固測定装置

提供するため、採血・採取（の一部）から検査、検査報告までを臨床検査技師が行っています。今回は検体検査の中の血液学的検査について紹介します。

血液学的検査とは？

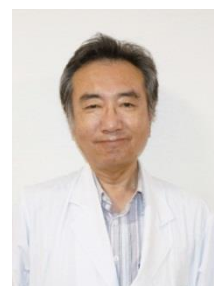
血液中の血球成分（白血球、赤血球、血小板）などの数、形態、機能を検査します。皆様が気になる貧血や感染兆候はないかなどは勿論、白血病をはじめとするさまざまな血液の病気を見つけることができます。又、血液を凝固させたり、凝固させすぎないようにしている成分を分析することにより、体の中で起こっている病態を確認することができます。血液をサラサラにするお薬の効果も見ることができます。



染色した血液を観察しています

検体検査

さてその**検体検査**とは人体から採取した血液、尿、喀痰、細胞、体腔液、などの検体を用いて調べる検査を言います。血液学的検査、生化学的検査、微生物学的検査、免疫血清学的検査など 検査項目は多種にわたりますが、精度を保証し正しい検査結果を



臨床検査室長 廣谷 憲一

Dr インタビュー

山陽小野田市民病院

放射線科 栗屋 ひとみ 先生

放射線科診断専門医
放射線科研修指導者
気管支鏡専門医
気管支鏡指導医
肺がんCT検診認定医師

Q 放射線科とは？

A 一般的に放射線科は、単純X線写真から最先端画像までの画像診断と、画像誘導下で行う局所治療（インターベンショナル・ラジオロジー・I・V・R）、および放射線を使った侵襲性の少ない癌治療を行う診療科です。画像を扱う画像診断部門と放射線治療部門とから構成されます。

Q これまでどのようなことをされてきましたか？

A 平成3年に山口大学放射線科に入局しました。その頃は現在山口大学の放射線科ではされていない肺結核、肺腫瘍、肝腫瘍等の患者様の病棟診療があり、同時に画像診断・I・V・R・放射線治療を教わり行いました。また術後肺の病理と画像の確

認、肺胞洗浄液の評価や実験、肺癌のMRI所見の研究、その他胸部部画像のリサーチをしました。

平成11年にトーマス・シエファソン大学（米国）に2年間留学し、肝臓と骨軟部の画像研究をしました。

下関市立中央病院勤務時はI・V・Rの割合が多く、その後の大学では肺癌診療が主で、CT下肺生検、気管支鏡下光線力学的治療、動体追尾放射線治療の為に気管支鏡下金マーカー留置等をしていました。

Q 山陽小野田市民病院ではどのようなことをされていますか？

A 現在当院では画像診断を専ら任され、午前中は毎日上・下部消化管造影検査（MDL・DDL）を行い、院内のCT・MRIの撮影指示・読影を終日行い、その他依頼された検査や午後健診の胸写読影等を行っています。

画像データや読影に必要な情報は10数年前とは比較にならない量となっています。それらを駆使し、周囲のスタッフと試行錯誤し、他科や他院の先生方と連携し、山陽小野田市民の健康を願いながら日々診療をしています。



病院のうら側

vol.5



参与 渡邊 津波

“知られざる病院のひみつをお話します”

『病院のエネルギーを安定して供給するしくみについて』

みなさんのご家庭ではガス燃料をどのようにお使いでしょうか。当院建設を考えた当初は家庭でもオール電化が浸透し始めた時期で、ガスや重油を使わないことも可能でしたが、H23.3.11 東日本大震災で起きた長時間の停電を考慮し、ガスを使った発電装置、油を使った発電装置なども整備することにしました。

当院のガスは東沖の製造工場の貯蔵タンクから送られてきます。災害時においても設備が万全なら、途切れる心配はありません。

災害は事前の予測と違う形で現れることが多く、安全を保障されるものではありませんが、供給元の製造工場は巨大地震の津波浸水被害を受ける地域になく、病院敷地内までのガス管も地震に強いもの（溶接鋼管）を使用し、揺れがあっただけでは支

障ない状況なので、ガス会社からの供給はストップしない契約となっています。

たとえ災害時であっても院内感染防止のための換気は温度と湿度をコントロールして1時間に2回以上入れ換えます。この空調のための熱源や電力源（ガス発電機）に使われているのがガス会社から供給されるガスです。重要機器が止まらないよう、揺れが大きくても、親メータと5つの内の3つの子メータは止めない構造としました。

万が一、ガスが供給されなかった場合は当面の調理対応として当院専用の移動式ガス発生設備をガス会社が保管しています。設置・運用、ポンペの交換等に関してもガス会社が行います。



＜2つの親メータ：病院入口＞

かかりつけ医紹介

生協小野田診療所

所長 廣田 勝弘 先生

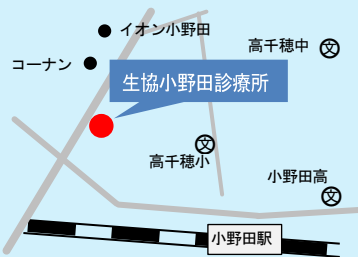


玉野井 徹彦 先生



私たちは「家庭医」です。家庭医は専門外だから診ないというのではなく、まずはよく話を聴き、体の問題だけでなく、心の問題、生活上の様々な問題も含めて、患者さんと一緒に解決に向って歩んでいく「患者さん中心の医療」の実践に努めています。その上で私たちの力量を超えていたり、より良い相談先が他にあれば、その専門家に紹介していきます。というスタイルで行っています。

当院が在宅療養後方支援病院になっています。



医療生活協同組合健文会 生協小野田診療所

所在地 山口県山陽小野田市くし山 1-17-20

TEL 0836-84-2533

診療時間 午前 9:00~12:30 (月~土)
午後 14:30~17:30 (月・金)
14:30~19:30 (水)

(訪問診療 火曜日午後・木曜日午後)

〔休診〕 火曜日午後・木曜日午後・土曜日午後
日曜日・祝祭日・お盆・年末年始

当院では、受診を可能にするための様々な取り組みを行っています。
・訪問診療(往診)……ご自宅や施設に医師が訪問して診療します。
・無料送迎車……ご自宅や施設までの送迎を行います。
・無料低額診療事業……医療費自己負担を無料ないし半額に出来る制度。
特定健診、後期高齢者健康診査、がん検診、企業健診、生活習慣病予防健診など様々な健診を行っています。
当院は診療だけでなく、山口大学総合診療研修プログラム・総合診療専門研修一研修施設として医師や医学生の研究にも取り組んでいます。



E 係長

これを知りたい！係ちょ～さん

医療事務の専門家が教えます

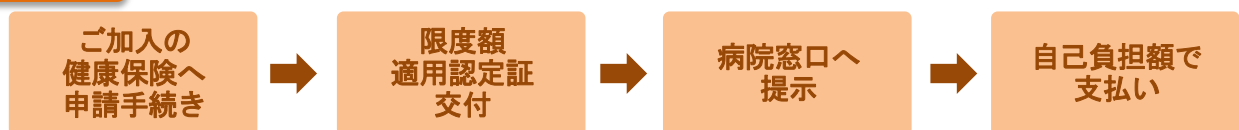
vol.5

窓口でのお支払いが自己負担限度額までで済みます

限度額適用認定証をご利用ください

- ⇒ 限度額適用認定証をご利用になると、窓口でのお支払いが自己負担限度額までとなり、**高額療養費(払い戻し)の申請が不要**になります。
- ⇒ 限度額適用認定証は「70歳未満の方」および「70歳以上 75歳未満の方」がご利用になれます。(70歳未満と70歳以上で、それぞれ計算方法が異なります。)

手続きの流れ



おねがい

◇申請手続き等、詳しくはご加入の健康保険にお尋ね下さい。

認定書は申請した月の初日から有効となりますので、**入院された月中**に申請をしてください。また申請の場合は、必ず病棟事務へ手続き中であることをお申し出の上、認定書がお手元に届きましたらご提示をお願いします。

感染対策研修会を開催しました

職員を対象に、年2回以上感染に関する研修会を開催しています。職員の質向上と情報共有を図るためです。今回は下記のテーマで行いました。性感染症は昔の病気ではなく、特に梅毒は増加傾向であるため、県でも啓蒙活動を行っています。他にも尖形コンジローマ、淋疾、クラミジア、性器ヘルペスなどを含みます。症状として、性器の周辺の痛みやかゆみ、排尿痛、潰瘍などがある場合は早期に産婦人科や泌尿器科を受診してください。

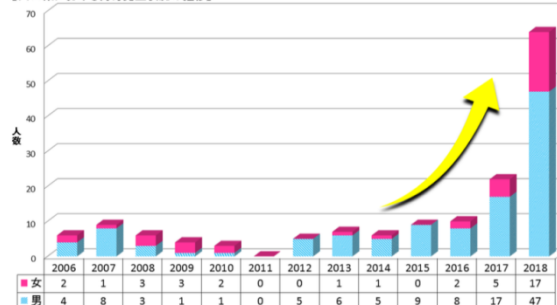
文責：感染対策室 山本

テーマ「性感染症について」

講師：産婦人科医師 村上 明弘先生

日時：2019年6月19日（水）

【山口県における梅毒発生状況の推移】

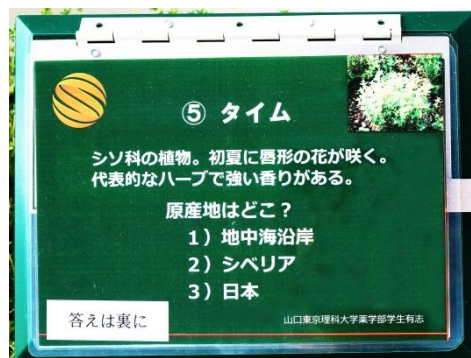


薬用植物の鉢植えをいただきました

山口東京理科大学「薬用植物愛好会」の学生たちが育てた薬用植物の鉢植えの寄贈を受けました。同会が昨年開催された「山口ゆめ花博」閉幕後に県から株を譲り受け、同大の施設内で栽培されました。

今回寄贈を受けたのは、パイナップルミント、ワレモコウ、タイムの3種類で、植物に関するクイズを添えています。鉢植えは玄関横に置いています。

市民病院のほか、市役所、中央図書館、山陽総合事務所にもありますので、ぜひご覧ください。



Topics③

7月から加わりました新規職員です よろしくお願いします



ひろさね きよし
廣 實 清 司

薬局次長

はじめまして。この度7月1日付で医療技術部薬局次長として赴任しました、廣實清司と申します。前任の山口大学病院では、副薬剤部長として主に入院業務の管理・統括を担当しておりました。令和の始まりに、本院の仲間に加われたことをとてもうれしく思います。まずは新しい業務・環境に慣れ、1日でも早く市民の皆様の健康を支える一員となれるよう、日々努力して参ります。今後ともご指導のほどよろしくお願い申し上げます。

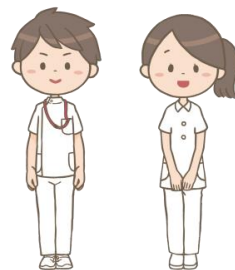
Topics④

採用情報

募集職種：看護師・事務職員・看護補助者

雇用形態：臨時職員

※詳細については、事務部総務課（0836-83-2355）までお問い合わせください。



Topics⑤



FM サンサンきらら 89.7MHz
山陽小野田市民病院 情報発信番組

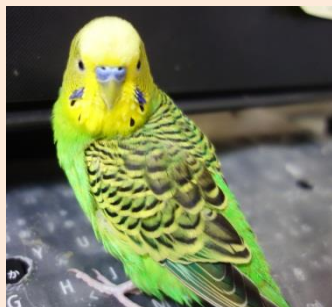
市民病院からこんにちは 放送中

放送日：毎月第3水曜日
時 間：12:00~13:00

※8月の放送は、内田医師が出演予定です。
ぜひお聴きください。

我が家のペット

まめ



セキセイインコ、やんちゃな男の子、3歳です。背中のエメラルドグリーンの羽根がとてもきれいです。かわいい我が家の天使です。

(看護部 K)

今月の表紙

ホオツキ

作者 篠崎 榮子さん

ホオツキは、ナス科の植物で原産地は東南アジアです。赤いちょうちんのような袋は、ホオツキの萼(がく)です。日本では古くからこれを死者の霊を導く提灯に見立て、お盆に供花として飾ってきました。名前の由来は、袋状の萼(がく)に包み込まれた果実が頬を連想させることやその実を鳴らして遊ぶ子供たちの様子から「頬突き」と呼ばれていたためなど諸説がいくつかあります。

(編集部記)

今月の生花

毎週病院玄関ロビーにて生け込みを
していただいています。

池坊 娥光会



花 材 名 オクラレウカ バラ
コト
生け込み 7月4日

山陽小野田市民病院診療日程表

※外来受付時間（初診 11:00 まで／再診 11:30 まで）外に受診を
（令和元年8月1日現在）の医師は要予約 希望される際は、必ず来院前にお問い合わせください。

診療科名		月	火	水	木	金
内科	一 診	豊重充広 (糖尿病・内分泌・血液)	豊重充広 (糖尿病・内分泌・血液) ☆湯尻俊昭 (第1火曜日 午後・血液)	☆有好香子 (糖尿病・内分泌) ☆湯尻俊昭 (第3水曜日 午後・血液)	豊重充広 (糖尿病・内分泌・血液)	矢賀 健 (糖尿病・内分泌)
	二 診	時山 裕 (消化器)	矢賀 健 (糖尿病・内分泌)	時山 裕 (消化器)	山口大学医師 ☆山崎隆弘 (午後・肝臓外来)	山口大学医師 (循環器)
	三 診		安田真弓 (消化器)	☆伊藤千与 (午前・呼吸器)	時山 裕 (消化器)	安田真弓 (消化器)
	四 診	山口大学医師 (午前・循環器)	☆河村 篤 (循環器)	山本普隆 (循環器)	☆平野綱彦 (午後・呼吸器)	☆河村 篤 (午前・循環器)
	五 診	小林正和 (循環器)	山本普隆 (循環器)	小林正和 (循環器)	小林正和 (循環器)	山本普隆 (循環器)
外科	一 診	大楽耕司	藤岡顕太郎	大楽耕司	藤岡顕太郎	藤岡顕太郎
	二 診 8:30 - 9:00 11:00 - 11:30	藤岡顕太郎	大楽耕司	野村真治	野村真治	野村真治
	午 後 13:00 - 17:00	☆田中俊樹 (呼吸器外科外来)				
整形外科	一 診	脇阪敦彦	河合伸也(新患)	河合伸也	脇阪敦彦(新患)	前田 崇(新患)
	二 診	金子 昇(新患)	金子 昇	脇阪敦彦	前田 崇	金子 昇
	三 診		前田 崇	☆柿並康太郎(新患)		
脳神経外科 (紹介・再診のみ)	一 診	☆野村貞宏 ☆石原秀行 (いずれかの診察)		☆岡 史朗		☆岡 史朗
小児科 乳児検診・ 予防接種:予約制	午 前 (受付時間) 9:00-11:00	☆大西佑治 (第1・3・5月曜日) ☆太田直樹 (第2・4月曜日)	☆安戸裕貴	☆鳴海宏子	☆脇口宏之 (第1・3木曜日) ☆古田貴士 (第2・4・5木曜日)	☆飯田恵庸
	午 後 (受付時間) 13:30-15:30	☆長谷川俊史 (第1月曜日) ☆水谷 誠 (第2・3・4・5月曜日)		☆坂田恭史	☆木村 献	☆兼安秀信
産婦人科	婦人科	住浪義則	平野恵美子 9:00 - 12:00	住浪義則	村上明弘	藤田麻美
	産科 (新患・再来)	村上明弘	村上明弘 8:30 - 11:30 住浪義則 11:30 - 12:00	村上明弘	住浪義則	住浪義則
	産科(再来)	平野恵美子 9:00 - 12:00	藤田麻美		藤田麻美	平野恵美子 9:00 - 12:00
	午 後 (予約のみ)	藤田麻美 13:00 - 16:00	村上明弘 13:00 - 16:00		平野恵美子 13:00 - 16:00	
皮膚科	一 診			☆浅野伸幸		
眼科	午 前	☆緒方惟彦	徳久佳代子	徳久佳代子		徳久佳代子
	午 後 (受付時間) 13:00-15:00				☆芳川里奈	
耳鼻咽喉科	午 後 (受付時間) 14:00-16:00	☆橋本 誠		☆橋本智子	☆田原哲也 (第1・3木曜日)	☆菅原一真
泌尿器科	一診(新患) 午 前	瀧原博史	☆田原正則	山口大学医師	北原誠司	北原誠司
	午 後 (受付時間) 14:00-16:00				瀧原博史	
	二診(再来)		北原誠司	北原誠司	瀧原博史 8:30 - 10:00	
麻酔科	疼痛外来	山本智久	山本智久	清島 隆	内田雅人	山本智久
	術前診察	内田雅人	清島 隆	内田雅人	清島 隆	内田雅人
	緩和ケア 10:00 - 12:00			内田雅人		
歯科口腔外科 (原則予約制) 必ず歯科口腔外科で 予約をお取り下さい	(新患受付時間) 8:30 - 11:00	福田てる代	☆梅田浩嗣	福田てる代	福田てる代	福田てる代
	14:00 - 15:00	福田てる代	☆梅田浩嗣 (手術患者のみ)	福田てる代	福田てる代	福田てる代
神経内科 完全紹介予約制	午 後				☆佐野泰照	
禁煙外来 完全予約制	午 後	篠崎文彦				

お問い合わせ：山陽小野田市民病院 総務課

☆非常勤医師

Tel0836-83-2355 Fax0836-83-0377 E-mail : med-soumu@city.sanyo-onoda.lg.jp