

地域の皆様の健康とより良い病院をめざして

山陽小野田市民病院 から こんにちは

特集

産科のご紹介

～より良い妊娠生活、出産を迎えていただくために～

2019

9 vol.6



病院の理念 誠実 公正 連携

基本方針

- ・親しみやすく、思いやりのある医療を誠実にを行います。
- ・全人的かつ専門的で、良質な医療を行います。
- ・患者さんの気持ちと権利を尊重し、心温かい療養環境を提供します。
- ・市民病院としての使命を自覚し、患者さんのニーズに適切にお応えします。
- ・保健・医療・福祉・介護の連携を推進します。

山陽小野田市民病院

〒756-0094 山陽小野田市東高泊 1863-1

TEL(0836)83-2355 FAX(0836)83-0377

E-mail : med-soumu@city.sanyo-onoda.lg.jp

ホームページ : <https://sanyo-onoda-city-hosp.jp/>



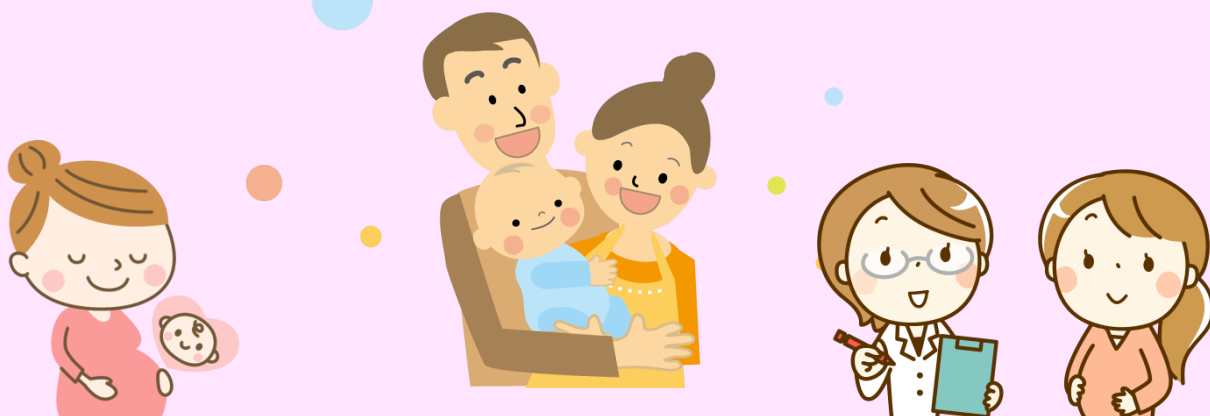
特集

～より良い妊娠生活、
出産を迎えていただくために～

産科のご紹介

妊娠・分娩は大きな期待と同時に不安も多いライフイベントです。

当院では産婦人科医師 4 人と助産師だけにとどまらず、
総合病院の良さを生かし、いろいろな部署と連携することで、
より安全で、明るく楽しい妊娠・出産を目指しています。



妊婦健診では4人の医師が患者様のそれぞれの不安に寄り添いながら、健診を行っています。尿検査や血圧測定、超音波検査、血液検査を行います。超音波検査は、赤ちゃんの推定体重を計測して順調に大きくなっているかどうかを確認したり、赤ちゃんが元気に動いているかどうか、羊水量や赤ちゃんの異常がないかなどを確認します。赤ちゃんだけではなく、胎盤の位置の異常や子宮の出口の状態を確認して早産になりやすい状態ではないかなども確認する検査です（残念ながら、全ての異常がわかるわけではありません）。子宮の中の赤ちゃんとの貴重な対話の時間でもあります。健診の度に行っています。

妊婦健診



日本産科婦人科学会
日本周産期新生児学会

産婦人科 平野 恵美子

4Dエコーも希望の患者様には取り入れて
います。

健診で異常がみつきり、精査の上必要と判
断すれば山口大学医学部附属病院と連携をと
り紹介させていただいています。

患者様が安心して出産を目指せるような健
診を心がけています。

助産師外来、母乳外来

妊婦健診とは別に、患者様の妊娠週数にあ
わせて助産師より日常生活の指導を行って
います。また、妊娠26週頃には妊婦健診の一環
として助産師外来を設けています。患者様1
人あたり1時間の枠をご用意し、妊娠・分娩・
産後の様々な不安やトラブルを解消できるよ
う、助産師が親身に対応します。通常の妊婦
健診では対応できない、乳房ケアやバースプ
ラン等助産師に時間をかけて質問や相談がで
きます。

産後には助産師による母乳外来を利用する
ことができます。退院後から卒乳まで母乳育
児には不安や悩み、トラブルがつきものです。
助産師が親身におっぱいケアやアドバイスを
行っています。

合併症のある妊婦様の検査、治療

心疾患や不整脈の既往がある方、甲状腺機
能の異常や、妊娠糖尿病・糖尿病合併の妊婦
様は内科と連携して妊娠中の検査や治療をす
めていきます。総合病院であるため、患者
様の状況にあわせて、何か気になる点が見つ
かった時には、その他の科とも連携をとって
妊娠中の管理を行っていく事ができます。

運動療法

妊娠中のトラブルに腰痛があります。妊娠
すると初期から骨盤のゆるみ、歪みが生じて
きます。骨盤ベルトを正しく使用することで
腰痛のトラブルが軽減することはありますが、
当院では理学療法士による運動療法を取り入
れた治療を行い、効果をあげています。運動
療法と言っても、歩いたり、特殊な運動をし
たりするわけではありません。理学療法士が
骨盤に手をあてて骨盤の関節を数ミリ程度動
かし、骨盤の運動を正常にするという治療で、
実際のところ骨盤に理学療法士の手がじんわ
りあたっているだけの感覚です。でも加療後

には腰痛が良くなっているのですその効果に驚
かれる方もいらっしゃいます。

マタニティヨガ

専任のインストラクターによるマタニティ
ヨガを週1回開催しています。開脚のストレ
ッチやリラックスする呼吸法等を行っていま
す。ヨガをしている間はお腹の赤ちゃんの事
だけを考えながら、ゆったりとした時間が流
れていきます。少しでもスムーズな分娩につ
なげばと考えています。



分娩

当院ではLDRを取り入れています。LDRとは陣痛（labor）、分娩（delivery）、回復（recovery）を略した言葉です。その名前の通り、陣痛が始まってからお産をして回復するまでの時間を一つの部屋で過ごせる場所の事です。分娩直前、直後の辛い時に移動する必要がありません。ご家族のためのソファもあり、陣痛期を個室でご家族で過ごしていただけます。

またご家族と一緒に、できる限り助産師が陣痛期から付き添う事で、安心してリラックスして出産できるようスタッフ一同心がけています。

帝王切開分娩の場合には、手術後の痛みをやわらげるため麻酔科医による硬膜外麻酔を併用しています。手術後の状態を見ながら、無理なく母児同室を始めます。



病室

産後は個室で過ごしていただくようになります。他の患者様や赤ちゃんに気がねする事なく、赤ちゃんとは2人のペースで過ごすことができます。有料にはなりますが、トイレやシャワーを完備した個室もあります。



お祝い膳

産後に病院からご出産のお祝いとして、当

院の経験豊かな栄養士をはじめとした調理師が真心こめて腕をふるった特別ディナーをご用意します。



新生児

産婦人科医師が毎朝赤ちゃんの診察をします。さらに平日は毎日、山口大学医学部附属病院からの非常勤小児科医も赤ちゃんを診察します。必要であれば赤ちゃんの超音波検査、処置等を小児科医師が行います。休日・夜間でも赤ちゃんに気になることが起これば、積極的に山口大学医学部附属病院NICUと連携をとり対応しています。

産婦人科医師、助産師、看護師だけでなく、他科の医師や理学療法士、ヨガインストラクター、栄養士・調理師、その他病院スタッフと連携し、患者様が新しい小さな家族を安全に、安心して迎える事ができるように、今後スタッフ一同協力して、チーム医療で患者様をサポートしていきたいと考えています。



検査技師のしごとについて No.2

臨床検査技師のしごとについてのシリーズ第2弾
今回は生化学的検査と免疫血清学検査について紹介します。

生化学的検査とは？

生化学検査は、血清（血液を凝固させて遠心分離した上澄み）を分析して、血液中の酵素、脂質、無機質、ホルモンなどを測定し体調の変化や臓器の異常を把握します。

肝機能検査、腎機能検査、脂質検査、糖尿病検査、甲状腺検査など多くの検査項目があります。

正確な検査結果を迅速に主治医へ報告するため生化学自動分析装置の精度管理や保守点検を日々行っています。生化学検査は臨床検査の中で一番検査項目が多い分野で大型自動分析装置が導入されています。また、糖尿病患者さんの血糖コントロール状況を把握する検査でHbA1C（ヘモグロビン A1C）などの測定も行っています。

免疫血清学検査とは？

血液中の抗原や抗体反応を利用して感染や免疫（身体に侵入してくる異物を排除する仕組み）に関係する病気を診断する検査です。肝炎ウイルス、梅毒、関節リウマチ・膠原病などの診断には欠かせない検査です。腫瘍マーカーの検査では、がんの存在や治療効果を見ることができます。



生化学自動分析装置



ヘモグロビンA1C測定装置



臨床検査室長 廣谷 憲一

Dr インタビュー

山陽小野田市民病院
内科医長 小林 正和 先生



島根医科大学（現島根大学医学部）卒業
日本内科学会総合内科専門医、
日本循環器学会専門医、
JCD制度協議会インフェクシ
ョンコントロールドクター
日本医師会認定産業医、医学博士

Q これまでの経歴について教えてください

A 大学を卒業後、すぐに山口大学医学部第二内科（循環器内科）大学院に入学しました。博士号を取得後、県東部の周東総合病院で循環器領域の観血的検査の習得や重症患者の対応を経験しました。現在の県全体の勤務医の平均年齢と異なり、若い医師が多い時代で、夜遅くまで忙しく働いてもみんな元気がありました。

数年間の勤務後、小野田赤十字病院内科と山口大学第二内科の医員の立場で勤務しながら心不全の基礎研究を3年間行い、その後さらにカナダ中西部にあるアルバータ心臓血管研究機構で心不全の基

礎研究を3年間行いました。山口大学第二内科の医局に戻ってしばらくして当院の医師が病欠となったのを機に出向し10年以上勤務しています。

Q 現在、取り組んでいることは？

A 大学院の時に大動脈特性の基礎研究を行っていましたが、その理論を日頃の診療に役立たせたいと思っていました。数年前に中心血圧を測定する機械を購入してもらい、高血圧診療に役立てるよう努めています。

Q 休日の過ごし方について教えてください

A 日頃、太陽の光を浴びることが少ないので、天気の良い日は朝から草刈り機を使って雑草を刈ったり、草木の手入れやバラの剪定をしたりします。多少きつい作業のため夢になることで気分転換になりますし、汗をかくことでいい運動にもなります。園芸店でいろいろな草木をみるのも好きです。長女がロンドンで働いているので、本場のイングリッシュガーデンを一度見に行きたいと思っています。



病院のうら側

vol.6

“知られざる病院のひみつをお話します”



参与 渡邊 津波

『災害時には使えないエレベーターについて』

当院は地上9階建て、高さも35.83メートルあります。病棟は5階～8階で、各フロアー内は自由に歩き回れるようになっていますが、普通に使える階段はなく、フロアー間の移動はスタッフステーション前を通過してエレベーターに乗る以外にはない状態を作り出し、セキュリティを高めています。

ところが、災害時にはエレベーターが止まり、閉じ込めが起こらないための安全対策が必要で、避難訓練にあたってエレベーターが使えない想定で実施しています。

ところで問題です。仮にですが、あなたの乗っているエレベーターの巻き上げ機が壊れたとします。エレベーターは上がるでしょうか下がるでしょうか。

正解は何人乗っているかによる、です。

エレベーターを効率よく運転するために満員の半分の重さで釣り合うカウンタ

ーウェイトが取り付けられています。このため、巻き上げ機のブレーキを解除すると重い方に動きます。この原理を使って地震により大きく揺れた場合の緊急停止は、最寄り階で停止し、ドアを開けます。

これに対し火災が発生した場合には、避難階が1階なので1階まで動いてドアが開きます。それ以後はどこから呼ばれても動きません。

1つ、注意点があります。

エレベーターに閉じ込められるのを防止するために開いた扉は15秒経過で閉じて運転休止に入ります。このため外から開けることができなくなります。

ですから、この扉が開いている15秒の間に誤って乗り込んでしまうと、エレベーターに閉じ込められた状態となります。

この場合、中から戸開ボタンを押して速やかに脱出してください。



<エレベーター点検中>

かかりつけ医紹介

たみたに内科循環器科
院長 民谷正彰 先生



当院が在宅療養後方支援病院になっています。

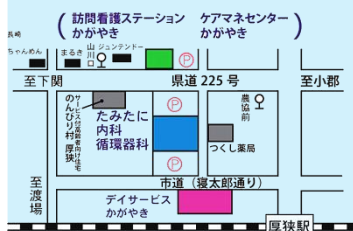
自己紹介

山大的の学生時代はサッカー部に所属していました。練習より飲みものほうが多かったので、サッカー部とも呼ばれていました。第二内科（循環器内科）に入局し、指導医の松崎益徳先生（のちの教授、病院長、学長）より、酒の飲み方以外のすべてのものを学ばせて頂きました。（松崎先生は全くの下戸なのです）。心臓工科検査との出会いもありました。平成7年（1995年）に生まれ故郷でもある厚狭の地に循環器内科医院を開院いたしました。

医院の紹介

循環器を専門としつつ、内科全般の診療をおこなう事を基本コンセプトとしています。

特に呼吸器疾患対策として、今では常識となつていますが当時では珍しかった敷地内全面禁煙を開院時より取り入れています。喘息の診断、治療判定のため、呼気一酸化窒素（NO）を測定しています。呼吸器、循



医療法人社団 民正会 たみたに内科循環器科

所在地 山口県山陽小野田市鴨庄 11-3

TEL 0836-72-4970

診療時間 午前 8:30~12:30

午後 14:00~18:00

〔休診〕 木曜日午後・土曜日午後

日曜日・祝祭日

環器、消化器、脳疾患の診断の為、CT検査も自院で行っています。さらに詳しい検査や治療が必要な方は、すみやかに専門病院に紹介するように心がけています。

一般診療に加えて在宅診療にも取り組んでいます。併設の「訪問看護ステーションかがやき」と連携して看取りも行っています。市民病院には在宅療養支援病院としても大変お世話になっております。

診療で大切にしていること

まず病気を治すことに全力を傾け、治せないなら、痛みや苦しみの症状を取ってあげ、それさえもできないなら、せめて患者さんに寄り添ってあげる、それと検査、治療方針を決める際に判断に迷った場合、目の前の患者さんを自分自身か自分の身に置き換えて考えるようにして、患者さんの人生ファーストを貫きたいと思っています。



E 係長

これを知りたい！係ちょ～さん

vol.6

医療事務の専門家が教えます

労災保険について

労災保険とは「労働者災害補償保険」といい、法律で定められた保険制度です。

通勤途上あるいは業務中に起きた事故・けが・疾病・障害・死亡で来院される場合は、一般の健康保険が原則として適用されません。健康保険証の注意書きにも明記されています。

労災保険で受診される場合は、以下の書類を提出して頂く必要があります。



～初めて病院に受診する場合～

業務災害	通勤災害
様式第 5 号	様式第 16 号の 3

～転院などで、病院を変更した場合～

業務災害	通勤災害
様式第 6 号	様式第 16 号の 4

勤務先で、お手続きして窓口にご提出をお願い致します。

高校生 1 日看護体験を開催しました

将来を担う高校生が体験を通し看護師に理解と関心を寄せ看護職への進路を選択されることを期待し、毎年看護の日の記念行事として高校生 1 日看護体験を行っています。今年は 8 月 8 日（木）に行い、3 名の高校生が参加しました。

病院見学、沐浴見学、手術室の見学、病棟での足浴介助・配膳見学、病院食体験などを行いました。

最初は緊張していましたが、日頃体験できない施設内見学や看護体験などをしていく中で、最後には素敵な笑顔で看護師になりたいとの感想をいただき、委員会としてはうれしい気持ちでいっぱいです。

将来看護師となった高校生と一緒にお仕事できることを期待しています。

看護部 看護の日実行委員会



朝のあいさつ運動を行いました

この度、院内の「サービス向上委員会」が発足しました。

施設的环境整備、職員の接遇教育はもちろんのこと、患者様へのサービス改善・向上を目的に活動していきます。6 月に発足したばかりで、まだ主だった活動はしていませんが、今後は様々な活動を委員会内で検討しながら、行っていく予定です。

初めての活動として、8 月 5 日から 1 週間、委員による「朝のあいさつ運動」を行いました。玄関口と職員入口の 2 か所で 8 時～8 時 20 分の間、患者様や職員へのあいさつを行い、患者様とのつながりを深めるとともに、職員同士のコミュニケーションの向上を図りました。患者様から元気で活発なあいさつをいただき、職員も負けないように明るく元気なあいさつができるように、努力してまいります。

今後は、あいさつ運動の継続と、患者様からのご意見、ご要望を頂いた内容について、委員会内で検討し可能な限り対応をしていきたいと思っています。



Topics③



ゆじり としあき
湯尻 俊昭

山口大学大学院医学系研究科 保健学専攻
病態検査学講座 教授

医師紹介

山口大学 湯尻教授が当院内科外来(第1火曜、
第3水曜 午後)を担当されます(要予約)

この度、山陽小野田市民病院で内科外来を担当させていただきます。
私は 1989 年に山口大学医学部を卒業し、第3内科に入局いたしました。大学病院や関連病院にて研修し、国内・国外留学を経て 1999 年から山口大学医学部に戻り、2018 年から現在の医学部保健学科に異動いたしました。専門は血液内科で、白血病、リンパ腫、骨髄腫などの造血器腫瘍、貧血、出血性疾患などの血液疾患を幅広く担当いたします。

日本血液学会 認定血液専門医
日本内科学会 総合内科専門医
インфекションコントロールドクター
日本輸血・細胞治療学会 認定医
日本造血細胞移植学会 造血細胞移植認定医

Topics④

採用情報

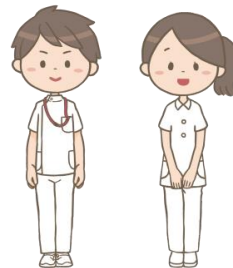
●募集職種

- ・看護 師(日曜日及び祝日の日中勤務)
- ・看護補助者(病棟勤務)
- ・事務 職員(外来受付窓口業務)

●雇用形態

- ・臨時職員

※詳細については、事務部総務課(0836-83-2355)までお問い合わせください。



Topics⑤



FM サンサンきらら 89.7MHz
山陽小野田市民病院 情報発信番組

市民病院からこんにちは 放送中

放送日：毎月第3水曜日
時 間：12:00~13:00

※9月の放送は、産婦人科 平野医師が出演
予定です。ぜひお聴きください。

我が家のペット

なな



我が家の愛犬『なな』ちゃん。
もう8歳になりました。吠えたり、
鳴いたりとはめったにしない控えめな
性格で、最近の楽しみは、お父さんの車
でお出かけすることのようです。けれど
も、昼間はひとりぼっちにしてごめんね。
いつも癒やしと幸せをありがとうね。
(診療部 内科 山本)

今月の表紙

ぶどう

作者 篠崎 榮子さん

ぶどう栽培の歴史は古く、山梨県
甲州市ではすでに鎌倉時代初期から
行われていました。江戸時代には「勝
沼や 馬子も葡萄を食ひながら」とい
う松尾芭蕉の句にも登場します。

日本で商業栽培されているぶどう
は50~60種類ほどですが、世界に
は10,000種以上の品種があり、
1980年代前半までは世界で最も生
産量の多い果物でした。

ぶどうの果実は、枝に近い部分から
熟していくので、房の上の部分の方
が、房の下の部分より甘味が強い
そうです。(編集部記)

今月の生花

毎週病院玄関ロビーにて生け込みを
していただいています。

池坊 薫枝の会



花 材 名 石化柳 ソケイ ケイトウ
生け込み 8月14日

山陽小野田市民病院診療日程表

※外来受付時間（初診 11:00 まで／再診 11:30 まで）外に受診を
（令和元年9月1日現在）の医師は要予約 希望される際は、必ず来院前にお問い合わせください。

診療科名		月	火	水	木	金
内科	一 診	豊重充広 (糖尿病・内分泌・血液)	豊重充広 (糖尿病・内分泌・血液) ☆湯尻俊昭 (第1火曜日 午後・血液)	☆有好香子 (糖尿病・内分泌) ☆湯尻俊昭 (第3水曜日 午後・血液)	豊重充広 (糖尿病・内分泌・血液)	矢賀 健 (糖尿病・内分泌)
	二 診	時山 裕 (消化器)	矢賀 健 (糖尿病・内分泌)	時山 裕 (消化器)	山口大学医師 ☆山崎隆弘 (午後・肝臓外来)	山口大学医師 (循環器)
	三 診		安田真弓 (消化器)	☆伊藤千与 (午前・呼吸器)	時山 裕 (消化器)	安田真弓 (消化器)
	四 診	山口大学医師 (午前・循環器)	☆河村 篤 (循環器)	山本普隆 (循環器)	☆平野綱彦 (午後・呼吸器)	☆河村 篤 (午前・循環器)
	五 診	小林正和 (循環器)	山本普隆 (循環器)	小林正和 (循環器)	小林正和 (循環器)	山本普隆 (循環器)
外科	一 診	大楽耕司	藤岡顕太郎	大楽耕司	藤岡顕太郎	藤岡顕太郎
	二 診 8:30 - 9:00 11:00 - 11:30	藤岡顕太郎	大楽耕司	野村真治	野村真治	野村真治
	午後 13:00 - 17:00	☆田中俊樹 (呼吸器外科外来)				
整形外科	一 診	脇阪敦彦	河合伸也 (新患)	河合伸也	脇阪敦彦 (新患)	前田 崇 (新患)
	二 診	金子 昇 (新患)	金子 昇	脇阪敦彦	前田 崇	金子 昇
	三 診		前田 崇	☆柿並康太郎 (新患)		
脳神経外科 (紹介・再診のみ)	一 診	☆野村貞宏 ☆石原秀行 (いずれかの診察)		☆岡 史朗		☆岡 史朗
小児科 乳児検診・ 予防接種:予約制	午前 (受付時間) 9:00-11:00	☆大西佑治 (第1・3・5月曜日) ☆太田直樹 (第2・4月曜日)	☆安戸裕貴	☆鳴海宏子	☆脇口宏之 (第1・3木曜日) ☆古田貴士 (第2・4・5木曜日)	☆飯田恵庸
	午後 (受付時間) 13:30-15:30	☆長谷川俊史 (第1月曜日) ☆水谷 誠 (第2・3・4・5月曜日)		☆坂田恭史	☆木村 献	☆兼安秀信
産婦人科	婦人科	住浪義則	平野恵美子 9:00 - 12:00	住浪義則	村上明弘	藤田麻美
	産科 (新患・再来)	村上明弘	村上明弘	村上明弘	住浪義則	住浪義則
	産科(再来)	平野恵美子 9:00 - 12:00	藤田麻美		藤田麻美	平野恵美子 9:00 - 12:00
	午後 (予約のみ)	藤田麻美 13:00 - 16:00			平野恵美子 13:00 - 16:00	
皮膚科	一 診			☆浅野伸幸		
眼科	午前	☆緒方惟彦	徳久佳代子	徳久佳代子		徳久佳代子
	午後 (受付時間) 13:00-15:00				☆芳川里奈	
耳鼻咽喉科	午後 (受付時間) 14:00-16:00	☆橋本 誠		☆橋本智子	☆田原哲也 (第1・3木曜日)	☆菅原一真
泌尿器科	一診(新患) 午前	瀧原博史	☆田原正則	山口大学医師	北原誠司	北原誠司
	午後 (受付時間) 14:00-16:00				瀧原博史	
	二診(再来)		北原誠司	北原誠司	瀧原博史 8:30 - 10:00	
麻酔科	疼痛外来	山本智久	山本智久	清島 隆	内田雅人	山本智久
	術前診察	内田雅人	清島 隆	内田雅人	清島 隆	内田雅人
	緩和ケア 10:00 - 12:00			内田雅人		
歯科口腔外科 (原則予約制) 必ず歯科口腔外科で 予約をお取り下さい	(新患受付時間) 8:30 - 11:00	福田てる代	☆梅田浩嗣	福田てる代	福田てる代	福田てる代
	14:00 - 15:00	福田てる代	☆梅田浩嗣 (手術患者のみ)	福田てる代	福田てる代	福田てる代
神経内科 完全紹介予約制	午後				☆佐野泰照	
禁煙外来 完全予約制	午後	篠崎文彦				

お問い合わせ：山陽小野田市民病院 総務課

☆非常勤医師

Tel0836-83-2355 Fax0836-83-0377 E-mail : med-soumu@city.sanyo-onoda.lg.jp