

地域の皆様の健康とより良い病院をめざして

# 山陽小野田市民病院 から こんにちは

特集

心不全とは

2019  
12 vol.9



病院の理念      誠実   公正   連携

## 基本方針

- ・親しみやすく、思いやりのある医療を誠実にを行います。
- ・全人的かつ専門的で、良質な医療を行います。
- ・患者さんの気持ちと権利を尊重し、心温かい療養環境を提供します。
- ・市民病院としての使命を自覚し、患者さんのニーズに適切にお応えします。
- ・保健・医療・福祉・介護の連携を推進します。

山陽小野田市民病院

〒756-0094 山陽小野田市東高泊 1863-1

TEL(0836)83-2355 FAX(0836)83-0377

E-mail: [med-soumu@city.sanyo-onoda.lg.jp](mailto:med-soumu@city.sanyo-onoda.lg.jp)

ホームページ: <https://sanyo-onoda-city-hosp.jp/>



## 特集

# 心不全とは

心臓は全身に血液を送り出すポンプの働きをする重要な臓器です。

心不全とは、何らかの原因で心臓の機能が低下して、十分な量の血液を全身に送り出せない状態のことです。

心臓は1日10万回も拍動しているため、健康な人でも年齢が高くなるにつれ、心臓の機能は低下していきます。

現在、超高齢社会を迎えており、心不全の患者さんが年々増加していることで、「心臓が悪いために、息切れやむくみが起こり、だんだん悪くなり、生命を縮める病気」という心不全の分かりやすい定義が、日本循環器学会から新しく発表されました。



心臓の機能が低下すると全身に様々な症状が現れます。心不全の代表的な自覚症状は、「息切れ」「呼吸困難」「動悸」「むくみ」などです。

初期には、坂道や階段を上るときに、息切れ、動悸が起こり、症状が進むと平地を歩いても息苦しくなり、だるさ、倦怠感を自覚します。さらに進むと就寝時に、咳や息苦しさのため横になって寝られなくなったり、突然に息苦しくて目が覚めたりするようになります。また、血液の循環が悪くなるため、足や顔にむくみがでたり、急に体重が増えたりします。その他、心臓と関係のないような、「便秘」「食欲低下」「物忘れ」なども、心不全から起こっていることがあります。

### 心不全の自覚症状



日本内科学会  
日本循環器学会

内科（循環器） 山本 普隆

## 心不全の原因

心不全の主な原因は、心臓の病気と「高血圧」です。狭心症、心筋梗塞、心臓弁膜症、心筋症、不整脈といった、心臓のさまざまな病気（心臓病）により心臓の機能が低下していくことに加えて、近年、高血圧から心不全に至る患者さんの多いことが知られてきました。高血圧が原因の心不全は、「心臓が少し硬くなった状態」と考えていただければと思いますが、高齢者や女性に多くみられます。

## 心不全の診断法

心不全の診断には、問診、診察（理学所見、聴診所見）とともに、主に次の4つの検査を行い、症状が心臓由来なのか別の病気によるものかを診断します。

- ・胸部X線検査……心臓の形や大きさ、肺の状態、胸水貯留の有無などを調べます。
- ・心電図検査……心臓の筋肉の異常や、不整脈の有無などを調べます。
- ・心臓超音波検査・心エコー……心臓の筋肉の動きをみることで、心臓の形態や機能を調べ、心不全の原因や重症度、治療効果の判定をおこないます。

- ・血液検査……心不全の重症度を表す、BNP（脳性ナトリウム利尿ペプチド）を測定します。

BNPは、心臓に負荷がかかると合成、分泌され、心臓を保護するように働くホルモンです。自覚症状の出る前から血中濃度は上昇し、心機能低下の早期発見に有用であると考えられています。血液検査で簡単に調べることでできますので、気になる自覚症状があればかかりつけの医師にご相談ください。

## 心不全の治療

心不全の治療の基本は、生活習慣の改善と薬の服用（薬物療法）です。心不全の薬にはさまざまな種類があり、これらの薬は効果が似ていても作用する場所がそれぞれ異なり、数種類の薬を併せて服用する場合もあります。このため、心不全の患者さんは薬の量が多くなる傾向にあります。

主な治療薬としては、4つのタイプに分けられます。

- ・ACE阻害薬、ARB、アルドステロン拮抗薬……血圧を上昇させるホルモンの働きを妨げることで心臓を保護します。
- ・β遮断薬……交感神経の緊張を和らげ、脈

を遅くしたりすることで心臓を休ませて元気にします。

- ・利尿薬……体の余分な水分を尿として排出させます。むくみや呼吸困難など、うっ血による症状を改善させます。

・強心薬……入院で用いられ、心臓の筋肉に作用して、血液を送り出すポンプの機能を強くします。

薬物療法で大切なことは、治療により症状が良くなったと思っても、医師の指示に従いしっかりと薬を飲み続けることです。心不全の症状が再び悪化する大きな要因のひとつは、薬の飲み忘れといわれています。





また、非薬物療法として重要なものには、包括的心臓リハビリテーションがあります。リハビリテーションといってもただ運動する訳ではなく、心臓に過負荷にならないように留意しながら体力の向上を図ります。また、学習をして疾患に対する理解を深めたり、生活環境を整えたり、医師のみではなく、看護師、リハビリ（理学療法士、作業療法士）、薬剤師、栄養士、ケースワーカー等の複数の職種がチームを組んで、個々の患者さんに対する治療を組み立てていくことが行われます。これは、生命予後、生活の質の改善に効果が認められています。

日常の運動に関しては、最も簡単にできるのがウォーキングです。週3回以上を目標に、20分〜30分を1日1回、慣れてきたら1日2回。大切なのは運動の強さで、息切れのない強さで、会話のできる程度の運動が適当です。ややきついと思う強度を超えないようにしましょう。

## 心不全の予防

心不全にならないため、悪くしないためには、皆さん自身がどのような疾病に罹患しているのかを知る必要があります。

生活習慣病などに罹患してない健康な方で

あれば、高血圧や糖尿病といった心臓病を引き起こす原因となる病気になるように「運動・禁煙・減塩」を行うことです。飲酒については、適量（缶ビール350ml/日）であれば心血管病の予防効果が認められています。しかし、わずかな摂取でも不整脈の出現する禁酒の必要な患者さんも知られており、適量の範囲内で楽しむ程度に控えましょう。肥満も、生活習慣病や心臓病の大きな要因となります。

高血圧や糖尿病などの生活習慣病に罹患してしまつたら、心臓病とならないようにしっかりとその治療を行うことです。もちろん、先の「運動・禁煙・減塩・節酒（禁酒）」もとても大切です。

心臓病になつてしまつたら、その心臓病で心臓の機能が悪くならないように、しっかりとその疾患を治療することです。

心不全になつた際には、減塩（目標は1日6g未満）に努めて、定期的に通院し、処方された薬をきちんと飲むことなど、生活習慣の見直しと日頃の体調管理が心不全の悪化を予防する基本となります。感冒など感染症の予防や、バランスのよい食事を心がけ、心のストレスへの配慮も大切です。



## 地域で健やかに生活する

心不全の患者さんの多くは、入退院を繰り返す多疾患有病の高齢者です。心不全の増悪を繰り返すたびに症状は悪化していき、生命予後は悪くなると知られています。そのため、増悪しないように生涯にわたる心不全の管理が必要となります。住み慣れた場所で生活の質をできるだけ保ち、心不全が増悪しないように一緒に解決方法を考え、向き合っていきたいと思います。

初めの繰り返しとなりますが、心不全の代表的な自覚症状は、「息切れ」「呼吸困難」「動悸」「むくみ」などです。このような症状が気になるま

したら、どうぞ、当院の循環器内科にご相談ください。早期に外来受診することをおすすめします。



## 運動習慣をつけてロコモを予防しましょう

### ロコモって何ですか？

ロコモティブシンドローム（運動器症候群）の通称で骨や関節、筋肉など運動器の衰えが原因で、「立つ」「歩く」といった機能（移動機能）が低下している状態のことをいいます。

### 右の図のテストができますか？

40 cmの台に両腕を組んで座り、床に対して脛（すね）が70度になるようにして、片足で反動をつけずに立つことができますか？立てない方はロコモになっているか、ロコモの予備軍の可能性あります！



### ロコモを予防すると何がいいのですか？

健康寿命の延伸が期待できます。健康寿命とは、健康で日常生活を送れる期間のことです。健康寿命が延びると要支援や要介護になる危険性が減少します。

### ロコモはどのように予防できるのですか？

運動習慣をつけることが運動器の健康の維持につながります。

運動器は若い頃から適度に運動する習慣をつけて大事に使い続けることが必要です。なぜなら、筋肉、骨、軟骨や椎間板は運動やふだんの生活で身体を動かして負荷をかけることで維持されるからです。しかし、過度な運動は怪我や故障の原因になります。痛みがある方は、医師に運動しても良いか相談してから行ってください。

### ロコモを予防や改善する運動はありますか？

ロコモにはいろいろなレベルがあります。自分に合った安全な方法で、まず「片脚立ち」と「スクワット」を始めましょう。簡単にできる方は、運動の種類や量を痛みのない範囲で徐々に増やしていきましょう。

#### バランス感覚を養う 開眼片脚立ち

#### 下肢筋力の向上を目的とした スクワット



床に着かない程度に片足を上げます  
左右1分間ずつ、一日3回行いましょう



椅子に腰をかけるように、お尻をゆっくりおろします  
深呼吸するペースで5～6回繰り返し、一日3回行いましょう



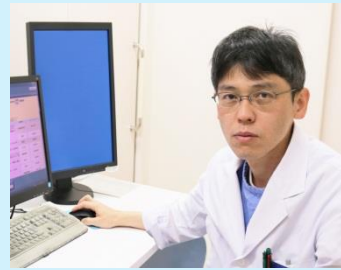
リハビリテーション室次長  
理学療法士 國本 貴弘

支えが必要な人は、医師に相談し、机に手や指をつけて身体に負担がかからないように行って下さい

## Dr インタビュー

山陽小野田市民病院

麻酔科 清島 隆 先生



日本麻酔科学会専門医、  
日本臨床麻酔学会、  
日本ペインクリニック学会

Q 経歴を教えてください。

A 平成7年に山口大学麻酔科に入局しました。大学以外では倉敷中央病院、周東総合病院で勤務しました。両病院とも忙しく、緊急手術も多く、朝から晩まで麻酔をしていました。平成13年に当院へ赴任してからペインクリニックを始めました。

Q ペインクリニックについて思うことは？

A 痛みがあると日常生活に支障をきたします。神経ブロックを行い、痛みがとれたと患者さんから言われた時にはやりがいを感じます。一方で痛みを完全に取り除くことの

難しさを日々感じています。様々な原因で起こる痛みに対して、患者さんの話を丁寧に聞き、患者さんごとに治療目標を定め、少しでも生活の質が向上できるように治療できればと考えています。

Q 趣味は何ですか？

A 家庭菜園です。夏にはゴーヤ、キュウリ、トマト、ナス、冬には大根、ニンジンがとれます。野菜作りは患者さんとの共通の話題にもなり、最初の頃は患者さんから色々教えてもらっていました。水やりや雑草抜きなどそれなりに大変ですが、作る喜びがあり、やはりとれたての野菜はみずみずしくておいしいです。

Q 最近のニュースは？

A イカ釣りに行って来ました。朝5時に仙崎に集合し、まだ暗い時間帯から釣り始めましたが、残念ながら釣れませんでした。今回エギングという言葉を初めて知りました。エギ（餌木）と呼ばれるルアーで主にアオリイカを釣ることで、ユーチューブにも多数紹介されていました。ゼヒリベンジしたいと思っています。



E 係長

## これを知りたい！係ちょ～さん

医療事務の専門家が教えます

vol.9

### 医療費控除について

生計を共にする家族の病気やケガに対して支払った1年間（1月～12月）の医療費の合計が10万円を超える場合、確定申告をすることによって税金の還付を受けることができます。



領収書は大切に  
保管しましょう。

#### 《医療費として認められるものの例》

- ☐ 医師・歯科医師によって診療した医療費
- ☐ 妊娠中の定期健診や出産にかかる費用
- ☐ 風邪をひいた場合の風邪薬などの購入代金
- ☐ 成人用おむつ等の購入費（医師の証明書が必要）
- ☐ 医師等による診療を受けるために直接必要な  
コルセット、義足、義歯など

#### 医療費控除額の計算方法

1年間に支払った  
医療費の総額

－ 保険金等（※1）で  
補填される金額

－ 10万円

＝ 医療費控除額  
（最高限度額 200万円）

※1 生命保険などの入院費給付金、健康保険などの  
出産育児一時金 など

※所得が200万円未満の  
方はその5%の額

医療費控除額に  
所得税率をかけた額が  
実際に返ってくる  
金額となります。

詳しくは最寄りの税務署にお問い合わせください



## かかりつけ医紹介

### はりま内科胃腸科

院長 播磨 一雄 先生

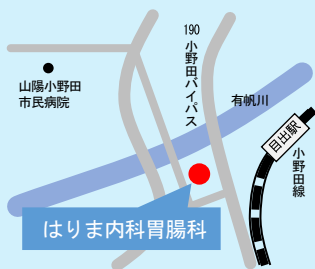


地元出身が縁で、以前から敬愛していた伊藤稔院長を頼って約10年間、市立病院内科に勤務しました。開業は平成7年4月です。亡父が廃院としていた播磨医院の跡を継ぎ、「はりま内科胃腸科」とし目出で新規開業しました。目出は昔曰く、「厚狭から目出たい」鉄道切符で話題となった「目出駅」がある所です。開業当初は、病院時代の患者さんにたくさん来院していただき感謝しています。

開業院の仕事は、何日でも、何でも相談できる「かかりつけ医」として患者さんの健康を守り、支えていく事だと考えています。そのためには老輩ではありますが、患者さんとの出会いを大切に、スタッフ一同努力を惜しまず日々研鑽していきます。

当院が在宅療養後方支援病院になっています。

当院は内科全般を標榜し、消化器内科を中心に診療しています。検査では患者さんにやさしい検査を心掛け、腹部超音波検査、消化器内視鏡検査（胃と大腸）に積極的に取り組み、癌の早期診断、治療に少しでもお役に立ちたいと考えています。よろしく願います。



### 医療法人社団 はりま内科胃腸科

所在地 山口県山陽小野田市目出 7036-1

TEL 0836-83-2425

診療時間 午前 8:30~12:30

午後 14:00~18:00

〔休診〕 木曜日午後・土曜日午後  
日曜日・祝祭日

## Topics①

### 11月14日は『世界糖尿病デー』

11月14日の世界糖尿病デーとは、国際糖尿病連合(IDF)と世界保健機関(WHO)によって制定されました。

この日は、インスリンを発見したカナダのバンティング博士の誕生日にちなんでいます。インスリンの発見により、糖尿病治療は飛躍的な進歩をとげ、糖尿病に苦しむ世界中の人たちに大きく貢献しました。

この日を中心に全世界で繰り上げられる糖尿病啓発キャンペーンは、糖尿病の予防や治療継続の重要性について市民に周知する重要な機会となっています。キャンペーンには、青い丸をモチーフにした「ブルーサークル」が用いられますが、これは、糖尿病に関する国連決議が採択されたシンボルマークです。

どこまでも続く空を表す「ブルー」と、団結を表す「輪」をデザインし、世界中で糖尿病抑制に向けたキャンペーンを推進しています。この時期になると東京タワーなど、全国でさまざまな建物が青くライトアップされています。

山口県内でも、錦帯橋や常盤公園の観覧車など8つの市で青くライトアップされました。今年より、当院の玄関フロアにもブルーサークルを設置しました。皆さんの目に触れ、立ち止まってご覧になって頂けたでしょうか。世界糖尿病デーを機にぜひ皆さまも、ご自分やご家族、大切な人とともに、糖尿病について考え、予防に向けた一歩を踏み出していきたいと思います。

看護師 肥田陽子（日本糖尿病療養指導士）



当院で設置したブルーサークル



## 令和元年度山陽小野田市総合防災訓練に参加しました

当院 DMAT（災害派遣医療チーム）が11月16日（土）に山陽小野田市サッカー場で行われた市総合防災訓練に参加しました。

DMAT は医師、看護師、業務調整員で構成され、大規模災害や多数傷病者が発生した事故などの現場で活動できる機動性を持った、専門的な訓練を受けた医療チームです。

今回は医師1名・看護師3名・業務調整員1名で編成されたチームが「倒壊家屋救助訓練」に参加し、倒壊家屋から陸上自衛隊及び県警察機動隊によって救助された患者2名（うち1名は歩行不可）を応急処置したのち、DMAT 車両にて搬送しました。

関係機関との連携が確認でき、非常に有意義な訓練となりました。



総務課 樋口裕樹（業務調整員）

## 透析センターで避難訓練をしました

10月31日（木）に透析センターで避難訓練を実施しました。

これまでは職員で火災や地震を想定して訓練を行って参りましたが、今年は患者・ご家族の皆様にも参加して頂ける訓練を計画し、当日は13名の方に御参加いただきました。

はじめに、日本や山口県の災害の歴史を振り返り、当院の設備環境や備蓄について、また、災害時の行動や、災害に対する日常からの心がけのポイントについて説明し、過去の避難訓練の風景を映像で一部紹介しました。次に“透析中に震度6の地震、その後火災が発生し避難開始”と想定し、場面を少しずつ区切って説明をしながら災害発生時にとる行動を体験・見学していただきました。

参加された方からは、「病院の災害対策を知り、避難訓練を体験することで安心した」「職員と患者が一緒に取り組むことが大切と感じた」といった感想や、今後の避難訓練の方法に対するご意見をいただきました。職員からも新たな気づきあり、これまでのマニュアルを一部見直しました。

近年では自然災害による甚大な被害が全国各所でみられます。私たちが暮らす地域でも災害はいつ起こるかわかりません。“もしもの時”に備え、今後も訓練を繰り返し、防災意識を高めていきたいと思います。



副看護部長 勝間とみ江（透析センター師長）

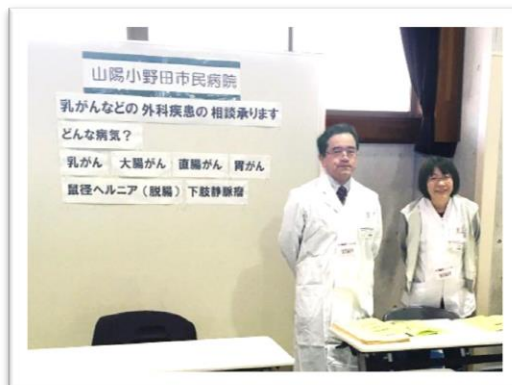


## Topics④

# 第10回SOS健康フェスタにご来場の皆さま ありがとうございました

11月17日（日）にSOS健康フェスタが厚狭地区複合施設で開催されました。市民病院のブースでは乳がんや下肢静脈瘤、鼠径ヘルニア、痔などの外科疾患の相談会を行い、外科の藤岡医師とがん化学療法看護認定看護師の竹内さんが皆様のご相談をお受けしました。

今後も健康フェスタに出展してまいりますので、ご来場の際はぜひお立ち寄りください。



## Topics⑤

# 小野田老人ホームから 勤労感謝の日の記念品を いただきました



いただいた記念品



## Topics⑥

FM サンサンきらら

89.7MHz



山陽小野田市民病院  
情報発信番組

市民病院からこんにちは  
放送中

放送日：毎月第3水曜日  
時 間：12：00～13：00

※12月の放送は  
内科 山本医師が出演予定です。  
ぜひお聴きください。

## 我が家のペット

アジー



8月に近所に捨てられていたところを保護し、我が家の4匹目の家猫となりました。元気いっぱいの男の子です。きれいな青い目に癒やされます。 事務部 K

## 今月の表紙

綿

作者 篠崎 栄子さん

綿は、世界各地の熱帯または亜熱帯地域が原産で、夏から秋に黄や紅色の5弁花を咲かせます。種子表面から生じる白い綿毛を繊維として利用するために100カ国以上もの国々で栽培されています。日本へは平安時代に伝わりましたが、繊維作物として栽培が盛んになるのは江戸時代に入ってからです。

綿の種子からは綿実油（めんじつゆ）という油が取れ、マーガリン、サラダ油、石鹸、硬化油などの原料に使われます。

そんな美しく、用途の広い綿の花言葉は、「繊細」「有用」です。

（編集部記）

## 今月の生花

毎週病院玄関ロビーにて生け込みをしていただいています。

池坊 すみれ会



花 材 名 カーネーション ハラン  
あおさ 小菊  
生け込み 11月26日

## 山陽小野田市民病院診療日程表

※外来受付時間（初診 11:00 まで／再診 11:30 まで）外に受診を  
(令和元年12月1日現在) の医師は要予約 希望される際は、必ず来院前にお問い合わせください。

| 診療科名                                        |                                     | 月                                           | 火                                              | 水                                            | 木                                          | 金                     |
|---------------------------------------------|-------------------------------------|---------------------------------------------|------------------------------------------------|----------------------------------------------|--------------------------------------------|-----------------------|
| 内科                                          | 一 診                                 | 豊重充広<br>(糖尿病・内分泌・血液)                        | 豊重充広<br>(糖尿病・内分泌・血液)<br>☆湯尻俊昭<br>(第1火曜日 午後・血液) | ☆有好香子<br>(糖尿病・内分泌)<br>☆湯尻俊昭<br>(第3水曜日 午後・血液) | 豊重充広<br>(糖尿病・内分泌・血液)                       | 矢賀 健<br>(糖尿病・内分泌)     |
|                                             | 二 診                                 | 時山 裕<br>(消化器)                               | 矢賀 健<br>(糖尿病・内分泌)                              | 時山 裕<br>(消化器)                                | 山口大学医師<br>☆山崎隆弘<br>(午後・肝臓外来)               | 山口大学医師<br>(循環器)       |
|                                             | 三 診                                 |                                             | 安田真弓<br>(消化器)                                  | ☆伊藤千与<br>(午前・呼吸器)                            | 時山 裕<br>(消化器)                              | 安田真弓<br>(消化器)         |
|                                             | 四 診                                 | 山口大学医師<br>(午前・循環器)                          | ☆河村 篤<br>(循環器)                                 | 山本普隆<br>(循環器)                                | ☆平野綱彦<br>(午後・呼吸器)                          | ☆河村 篤<br>(午前・循環器)     |
|                                             | 五 診                                 | 小林正和<br>(循環器)                               | 山本普隆<br>(循環器)                                  | 小林正和<br>(循環器)                                | 小林正和<br>(循環器)                              | 山本普隆<br>(循環器)         |
| 外科                                          | 一 診                                 | 大楽耕司                                        | 藤岡顕太郎                                          | 大楽耕司                                         | 藤岡顕太郎                                      | 藤岡顕太郎                 |
|                                             | 二 診<br>8:30 - 9:00<br>11:00 - 11:30 | 藤岡顕太郎                                       | 大楽耕司                                           | 野村真治                                         | 野村真治                                       | 野村真治                  |
|                                             | 午 後<br>13:00 - 17:00                | ☆田中俊樹<br>(呼吸器外科外来)                          |                                                |                                              |                                            |                       |
| 整形外科                                        | 一 診                                 | 脇阪敦彦                                        | 河合伸也(新患)                                       | 河合伸也                                         | 脇阪敦彦(新患)                                   | 前田 崇(新患)              |
|                                             | 二 診                                 | 金子 昇(新患)                                    | 金子 昇                                           | 脇阪敦彦                                         | 前田 崇                                       | 金子 昇                  |
|                                             | 三 診                                 |                                             | 前田 崇                                           | ☆柿並康太郎(新患)                                   |                                            |                       |
| 脳神経外科<br>(紹介・再診のみ)                          | 一 診                                 | ☆野村貞宏<br>☆石原秀行<br>(いずれかの診察)                 |                                                | ☆岡 史朗                                        |                                            | ☆岡 史朗                 |
| 小児科<br>乳児検診・<br>予防接種:予約制                    | 午 前<br>(受付時間) 9:00-11:00            | ☆大西佑治<br>(第1・3・5月曜日)<br>☆太田直樹<br>(第2・4月曜日)  | ☆安戸裕貴                                          | ☆鳴海宏子                                        | ☆岡崎史子<br>(第1・3木曜日)<br>☆古田貴士<br>(第2・4・5木曜日) | ☆飯田恵庸                 |
|                                             | 午 後<br>(受付時間) 13:30-15:30           | ☆長谷川俊史<br>(第1月曜日)<br>☆水谷 誠<br>(第2・3・4・5月曜日) |                                                | ☆藤本洋輔                                        | ☆木村 献                                      | ☆兼安秀信                 |
| 産婦人科                                        | 婦人科                                 | 住浪義則                                        | 平野恵美子<br>9:00 - 12:00                          | 住浪義則                                         | 村上明弘                                       | 藤田麻美                  |
|                                             | 産科<br>(新患・再来)                       | 村上明弘                                        | 村上明弘                                           | 村上明弘                                         | 住浪義則                                       | 住浪義則                  |
|                                             | 産科(再来)                              | 平野恵美子<br>9:00 - 12:00                       | 藤田麻美                                           |                                              | 藤田麻美                                       | 平野恵美子<br>9:00 - 12:00 |
|                                             | 午 後<br>(予約のみ)                       | 藤田麻美<br>13:00 - 16:00                       |                                                |                                              | 平野恵美子<br>13:00 - 16:00                     |                       |
| 皮膚科                                         | 一 診                                 |                                             |                                                | ☆浅野伸幸                                        |                                            |                       |
| 精神科<br>完全紹介予約制                              | 一 診                                 |                                             |                                                |                                              |                                            | ☆土生建介                 |
| 眼科                                          | 午 前                                 | ☆小林由佳                                       | 徳久佳代子                                          | 徳久佳代子                                        |                                            | 徳久佳代子                 |
|                                             | 午 後<br>(受付時間) 13:00-15:00           |                                             |                                                |                                              | ☆芳川里奈                                      |                       |
| 耳鼻咽喉科                                       | 午 後<br>(受付時間) 14:00-16:00           | ☆橋本 誠                                       |                                                | ☆橋本智子                                        | ☆田原哲也<br>(第1・3木曜日)                         | ☆菅原一真                 |
| 泌尿器科                                        | 一診(新患)<br>午 前                       | 瀧原博史                                        | ☆田原正則                                          | 山口大学医師                                       | 北原誠司                                       | 北原誠司                  |
|                                             | 午 後<br>(受付時間) 14:00-16:00           |                                             |                                                |                                              | 瀧原博史                                       |                       |
|                                             | 二診(再来)                              |                                             | 北原誠司                                           | 北原誠司                                         | 瀧原博史<br>8:30 - 10:00                       |                       |
| 麻酔科                                         | 疼痛外来                                | 山本智久                                        | 山本智久                                           | 清島 隆                                         | 内田雅人                                       | 山本智久                  |
|                                             | 術前診察                                | 内田雅人                                        | 清島 隆                                           | 内田雅人                                         | 清島 隆                                       | 内田雅人                  |
|                                             | 緩和ケア<br>10:00 - 12:00               |                                             |                                                | 内田雅人                                         |                                            |                       |
| 歯科口腔外科<br>(原則予約制)<br>必ず歯科口腔外科で<br>予約をお取り下さい | (新患受付時間)<br>8:30 - 11:00            | 福田てる代                                       | ☆梅田浩嗣                                          | 福田てる代                                        | 福田てる代                                      | 福田てる代                 |
|                                             | 14:00 - 15:00                       | 福田てる代                                       | ☆梅田浩嗣<br>(手術患者のみ)                              | 福田てる代                                        | 福田てる代                                      | 福田てる代                 |
| 脳神経内科<br>完全紹介予約制                            | 午 後                                 |                                             |                                                |                                              | ☆佐野泰照                                      |                       |
| 禁煙外来<br>完全予約制                               | 午 後                                 | 篠崎文彦                                        |                                                |                                              |                                            |                       |

お問い合わせ：山陽小野田市民病院 総務課

☆非常勤医師

Tel0836-83-2355 Fax0836-83-0377 E-mail : [med-soumu@city.sanyo-onoda.lg.jp](mailto:med-soumu@city.sanyo-onoda.lg.jp)