環市民病院 っこんにちは



痔について

2020



病院の理念 誠実 公正 連携

基本方針

- ・親しみやすく、思いやりのある医療を誠実に行います。
 ・全人的かつ専門的で、良質な医療を行います。
 ・患者さんの気持ちと権利を尊重し、心温かい療養環境を提供します。
 ・市民病院としての使命を自覚し、患者さんのニーズに適切にお応えします。
 ・保健・医療・福祉・介護の連携を推進します。

山陽小野田市民病院

〒756-0094 山陽小野田市東高泊 1863-1 TEL(0836)83-2355 FAX(0836)83-0377

E-mail: med-soumu@city.sanyo-onoda.lg.jp π-ΔΛ°-Ϋ: https://sanyo-onoda-city-hosp.jp/



特集

痔について

痔と称されている肛門疾患は、 痔核(イボ痔)、裂肛(切れ痔)、痔瘻(あな痔)です。(図 1) 半数以上を占めるのが痔核で男女差は特にありませんが、 痔瘻は男性に多く、裂肛は女性に多くみられます。





(図1)

られます(図1)。 生じる場所に応じて、 着の汚れ、 んだ状態です。 脱出などが主な症状です。痔核は

出血、

痛み、

腫れ、

痒み、下

内痔核と外痔核に分け

ど感じませんが、 なると痛みを伴うこともあります。 内痔核とは 程度は以下のように分類されます。 から脱出 に生じた痔核を内痔核と言い、痛みをほとん 肛門の歯 (脱肛) · 状線 (直腸と肛門の境)より内 するようになり、 進行して大きくなると肛門 戻らなく 内痔核の

や支持組織が弱くなって静脈がこぶ状に膨ら 痔核 肛 門 部 のうっ血 (イボ痔 (血がその場で滞ること)



日本外科学会専門医

外科

大樂

耕司

の状態です。

んでも戻らず、 しています。

出たまま

王な治療法:

外

科

的

療

法

期から痛みと出

血

が

あります。

肛門の歯状線の

外側に生じた痔核です。

初

主な治療法

場合によっては外科的

療 法 痔核とは

Goligher(ゴリガー)分類

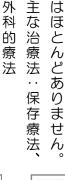
度(図2)

いです。 の鮮 h_{\circ} 肛門の外には 血 痛みはなく、 以 外に 症状 脱出 は少 排 便 ま な 時 せ

度(図3 主な治療 法 保 存

療法

出血 排 排 便後自 便時に脱出し はありますが、 然に戻ります。 ますが 痛み



Ħ 度

(図 4

外

脱

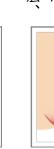
出

後、

指で押し

込ま

な



(図3)

(図2)

切れた状態です。

肛と慢性裂肛に分類され

ます。 急性裂肛 **図**6

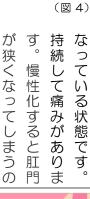
す् 傷 に 痛みや出血を伴い 自体は浅く、 多くは数日で回 排便 ま 時



法 保 存療 法

主な治療

慢性裂肛(図7) 裂肛を繰り返すことで 傷 が深くなり、 潰瘍に



肛門ポリー

IV度(図5)

主な治療法:

外科

的

療

法

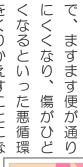
いと戻りません。

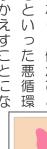
排便と無関係に

常時脱

指で押し

し込





(図7)

をくりかえすことにな

(図5)

ります。

裂 肛 「切れ痔)

返すことによって肛門が 硬 61 便 や下痢便を繰 急性裂 0



(図6)

は膿の

管

瘻

管

場 9 す

合も

あり

ます

が、

ま

5す)。

内外に交通)

10 (1

態となり、 61 ます 瘻管がどの部位を通 これを痔瘻と 図8、8、

れます。 っているかにより分類さ

肛門腺が化膿

(図9) 肛門周囲膿瘍: 肛門腺の炎症が 広がり、膿がたまってくる。



(図 10) 痔瘻:膿の出口(二次口) から 膿が排泄されるが、原発口まで 通じる瘻管が残る。



(図8) 肛門陰窩から細菌が入り込む。

持 瘻 あな痔

起こり、 い痛 肛門 しし 痛みや腫れが楽にな は切開 陰窩 み、 肛門 腫 周囲 .排膿したことで膿が排出され れがみられます) 肛 門の奥にある窪み) 膿 瘍 (38~39℃の発熱、 となり、 に感染が 自 激 潰 ま

ある

皮下痔瘻(図1

瘻管ができます。 関係ない浅いところに 裂肛から感染を起こす ことが多く、肛門腺と

低位筋間痔瘻(図12 内括約筋と外括約筋と

高位筋間痔瘻(図13) 痔瘻で最多です。

の間を下に伸びます

内括約筋と外括約筋と

排膿されません。 の間を上に伸び、 (二次口) がないため 出口

坐骨直腸窩痔瘻(図 14

門挙筋の下のほうまで 外括約筋を越えて、 を複雑に走行します。 伸びます。 肛門の後方 肛

骨盤直腸窩痔瘻(図15

す。 られます。 やすく、ごくまれにみ 肛門挙筋の上に伸びま 直腸狭窄を起こし

る治療が一般的です。 痔瘻は外科的療法によ

(図 13)





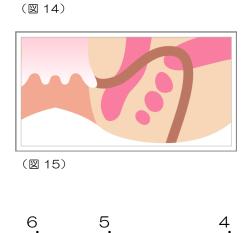
(図12)

また清潔にもなります。





- 3 2 便秘・下痢をしないようにしましょう: くなったり炎症を起こしたりします。 りを汚くしておくと細菌が増殖し、 おしりはいつも清潔にしましょう:おし 浴や温水洗浄式便座を使いましょう。 かゆ 坐
- 傷つけることがあります。 便秘をすると硬い便がたまって、 もなり、 きたします。 き強くいきむため、 細菌感染を起こしやすくします 下痢は肛門を刺激し不潔に 肛門付近のうっ血 また排便のと 肛門を を



よう。

意があったら我慢しないようにしま

つ 血

一や出血をきたすことがあります。 排便のとき強くいきむと、肛門のう

便

腰を冷やさないようにしましょう:腰

冷やすと肛門の血行が悪くなるので、

ょ

を

くありません。

7 長時間同じ姿勢を続けないようにしまし よくしましょう。 ます。ときどき軽く体操をして、血行を 発にし、 適度な運動をしましょう:腸の動きを活 ょう:座りっぱなしや立ちっぱなしでい 肛門のうっ血をきたすことがあり 排便をスムーズにします。

- 9 8 酒 類、 え目にしましょう:酒などのアルコー た水分が不足すると、便が硬くなります。 らかくし、腸の蠕動運動を高めます。 を吸収して膨らみ、 摂取しましょう:食物繊維は腸内で水分 食物繊維をしっかりとり、十分な水分を うっ血をきたします。 コショウ、からしなどの刺激物は控 コショウ、からしなどは肛門を刺 便の量を増やして軟 ル ま
- 10 う.. 痔の治療の第一歩です。腸の病気でない ことを確かめてもらうことも大切です。 医師の診断を受け、正しく治療しましょ 正しい診断をつけてもらうことが、

ょ

4.

トイレで強くいきまないようにしまし

スペシャリストに聞こう

~ 歯科衛生士に聞こう ~

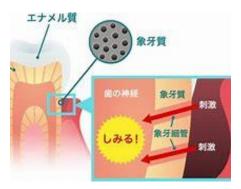


虫歯? 知覚過敏?

冷たいもので歯がしみたり、歯ブラシを当てた時にピリッツとした痛みを感じたことはありませんか?…その痛み、知覚過敏かもしれません。



知覚過敏とは、歯を磨く時や、冷たい飲食物、甘い(酸っぱい)もの、冷たい空気が当たった時に、歯に感じる 一過性の痛みで、特に虫歯や歯の神経の炎症などの病変が無い場合にみられる症状を言います。



知覚過敏は歯の表面部分のエナメル質が何らかの原因で傷つき、削れてしまうことによって象牙質が露出し、象牙質にある無数の小さな筒状の穴から刺激が神経に伝達され、痛みを感じます。 こうした症状は虫歯でも起こりますが、虫歯は痛みが持続的に生じるのに対し、知覚過敏は一過性の痛みです。

主な原因として

- ◆過度な歯磨き…歯を強く磨き過ぎたり、硬いブラシで歯の表面が擦り減る
- ◆歯ぐきの後退…加齢・歯周病・硬い歯ブラシの使用で歯ぐきが下がる
- ◆歯ぎしり…エナメル質を摩耗し象牙質を露出させる
- ◆酸の過剰摂取…頻繁にかつ長時間摂取する習慣で歯が溶ける









治療法としては、通常、軽度であれば、薬を塗布したり・コーティング材で刺激を遮断する方法がおこなわれます。重度であれば、歯の神経をとる治療になることもあります。

知覚過敏を放置すると、痛みを感じる部分の歯磨きが不十分になることにより、歯垢が溜り、虫歯や歯周病に進行する恐れがあります! かかりつけの歯科医院を受診して、定期的な点検、正しいブラッシング方法を指導してもらうことがとても大切です!

知覚過敏に対応した歯磨剤やフッ素入りの歯磨剤を用いてプラークコントロールされることも有効です。



歯科衛生室長 丁藤 理恵

昭和57年に大学を卒業、おめでとうと 平成5年から2年間米国ピッツバー 間、当院の前身である小野田市立病院 言える幸せな科は産婦人科だけだよ 後も引き続き大学病院で腫瘍関係の グがん研究所に留学しています。帰国 定を行いました。 昭和63年から3年 解析の手法を習い、子宮頸癌の腫瘍マ 産婦人科教室に入局しました。大学院 年に当院へ赴任してからは腫瘍に限 に入学後は第2生化学教室で遺伝子 というありきたりの誘いで山口大学 に勤務し、以後大学病院で勤務、途中 カーであるSCCの遺伝子解析同 臨床を行っていました。 平成13

А Q

個人的ニュースは

しょう?

出産

Dr インタビュー



昭和57年 山口大学卒業 医学博士日本産科婦人科学会専門医日本婦人科腫瘍学会婦人科腫瘍認定医日本が心治療認定医機構がん治療認定医

山口大学医学部產科婦人科臨床教授母体保護法指定医

趣味や休日の過ごし方を教えてくださ 本当に嬉しいことです。 山陽小野田市民病院

産婦人科

住浪

義則

先生

婦

時期がありましたが現在は常勤医4

人科をみなければいけない苦しい

へで産婦人科を診ていくことができ、

基本的に休日、家でじっとしているこ きツーリングを試みるのですが台風 を取り、 いので 15年前、家内と大型バイク免許 味はどっぷりはまる物が無く、どれも にいつも当たってしまうのはなぜで になりました。 長続きしません。あまりにも趣味が無 くても家から出ることが多いです。 とができない人間で、行くところが無 バイクであちこち走り回る様 毎年秋に休暇をいただ

もうニュースではなくなりましたが、 やっぱりかわいいものですね。 初孫ができて2歳になります。 安でしたが、できてみると世間並みに んな感情になるのか、と最初は少し不 新生児を見慣れているからど いつも

A

Q

これまでの経歴について教えてくださ



に18年が過ぎました。一時期1人で産 産婦人科の診療に従事しており、 らず周産期、

内分泌などいわゆる一般

ます。

きれいな病棟で産後は無料の個

るよう頑張っていきたいと思ってい け多くの患者さんに言っていただけ

室を用意しています。是非、

当院産婦

八科をご利用ください。

А Q

患者さんに一言

当院で出産して良かったとできるだ 安心してお産ができるように、そして

これを知りたい!係

医療事務の専門家が教えます



E係長

事代の減額についてご存じ

所得によっては、入院時に「限度額適用 •標準負担額減額認定証」を提示すると、食事の負担額が 減額されます。

入院前または入院された月に各健康保険(保険証の発行元)で「限度額適用・標準負担額減額認定証」の 交付申請をしてください。

460円 入院したときの食事の自己負担額(一般の方) 1食あたり

【「限度額適用・標準負担額認定証」が発行された場合】

住民税非課税世帯の方 1食あたり 210円

住民税非課税世帯の方で過去1年間の入院日数が 90日を超えている場合

※再申請が必要となります

160円 1食あたり

住民税非課税世帯に属し、かつ所得が一定基準に満たない 70才以上の高齢受給者

1食あたり 100円



かかりつけ医紹介

吉中内科医院 院長 吉中 博志 先生

また薬害が比較的少ないとされ

当院が在宅療養後方支援病院になっています。





努めています。

また疲労蓄積やス

ています。

二人に一人が癌になるという時 色々工夫しながら早期発見に

く理解して診察するように心がけ

患者さんの事をなるべ

てもらっています。まずよく話し

最近では色々な方に、

来院.

の気持ちも分かるように心がけて トレスなどによるうつ傾向のひと

医療法人 吉中内科医院

山口県山陽小野田市住吉本町 1-3-17 所在地 0836-84-5177 TEL

診療時間 午前 8:30~12:30 午後 14:00~18:00 [休診] 木曜日・土曜日午後

日曜日・祝祭日・年末年始・盆休み



私は実家の近くに開業したい

35年前に開業しました。

県立中央病院、宇部興産

密に連携させてもらって診療して る漢方薬も積極的に処方していま いきだいと思います よろしくお願いいたします。 往診にも対応しております。 山陽小野田市民病院に

Topics()

接遇研修会を開催しました

中央病院内科などを経てオープン

しました。はじめは知人や近所の

(がぽつぽつと来てくれました

2月12日、19日に院外から講師をお招きし、全職員を対象とした接遇研修を実施しました。多く の実践を交えながらの参加型の研修で、両日とも会場の定員を超える職員の参加がありました。

研修の中では、「接遇とは大切という気持ちを伝えること」というお話があり、職員は患者さんに寄 り添った接遇の大切さを再認識しました。

今後も当院の基本方針にもある「親しみやすく、思いやりのある医療」が実現できるよう職員一同努 カしてまいります。



説明される外部講師



研修中の様子

避難訓練をしました

2月10日に火災避難訓練を実施しました。今回は夜間に5階ナースステーション付近にある汚物処 理室から出火した想定としました。

訓練であっても出火場所を事前に告知しないため、実際に火災が起こった時と同様、職員は火災によ り発報した受信盤で出火場所を特定し、現場に向かいます。その後、他の階の職員や常駐している警備 員、隣接する職員宿舎の職員等の応援を要請し、模擬患者に設定されている状態(歩行困難等)に応じ た避難誘導を行いました。

夜間の限られた人員でも全員で協力することにより、消防署の到着予定時間までに無事に全模擬患者 の避難を完了できました。



煙をあてて煙感知器を作動



歩行困難な方を搬送



水消火器の使用訓練

Topics 4



FM サンサンきらら 89.7MHz 山陽小野田市民病院 情報発信番組

放送中

放送日:毎月第3水曜日 時 間:12:00~13:00

※3月の放送は、産婦人科村上先生が出演予

定です。ぜひお聴きください。

我が家のペット

441



子猫の時に公園で拾われてき て、わが家の子供たちと一緒に大 きくなりました。 もうそろそろお ばあちゃん猫になります。だっこ 嫌いなのが困ったものです。

(薬局 福田)

今月の表紙

こぶし

作者 篠崎 榮子さん

コブシは、モクレン科モクレン属で 里山に春の到来を告げる代表的な花木 です。3月~5月に枝先に純白の花を 咲かせ、農作業を始める指標として用いられることもあります。

名前の由来には、つぼみの形が拳に似ているからという説、成熟した果実 の形が幼児の拳のように見えるからと いう説などがあります。

壇ノ浦の決戦に敗れ、熊本の山奥ま で逃れた平家の落武者が、朝目を覚ますと、あたり一帯、全山に源氏の軍勢 の印である白旗がはためいていること に気付きました。実はこの白旗に見え たのは、コブシの花だったという伝説 があります。

(編集部記)

今月の生花

毎週病院玄関ロビーにて生け込みを していただいています。

池坊 すみれ会



花材名 チューリップ カーネーション アオキ 水仙

撮影日 2月14日 陽小野田市民病院かのころにち

⊘0].

N

|帰||野|

田市民病

院広報誌

心

쑴

2

年

ω

回

発

の医師は要予約

※外来受付時間(初診 11:00 まで/再診 11:30 まで)外に受診を希望される際は、必ず来院前にお問い合わせください。

診療科名 月 金 豊重充広 ☆有好香子 矢賀 豊重充広 (糖尿病・内分泌・血液) (糖尿病•内分泌) 豊重充広 健 診 (糖尿病・内分泌) (糖尿病・内分泌・血液) ☆湯尻俊昭 ☆湯尻俊昭 (糖尿病・内分泌・血液) 山口大学医師 時山 裕 矢賀 健 時山 裕 山口大学医師 診 ☆山﨑隆弘 (糖尿病・内分泌) (消化器) (消化器) (循環器) 内 科 (午後・肝臓外来) 安田真弓 ☆伊藤千与 安田真弓 時山 裕 \equiv 診 (消化器) (消化器) (午前・呼吸器) (消化器) 山本普隆 山口大学医師 ☆河村 篤 ☆平野綱彦 ☆河村 篤 几 診 (午前•循環器) (循環器) (午後•呼吸器) (午前・循環器) (循環器) 山本普隆 小林正和 山本普隆 小林正和 小林正和 診 五 (循環器) (循環器) (循環器) (循環器) (循環器) 診 大楽耕司 藤岡顕太郎 大楽耕司 藤岡顕太郎 藤岡顕太郎 診 藤岡顕太郎 野村真治 野村真治 野村真治 大楽耕司 科 9:00 11:30 ☆田中俊樹 午 後 (呼吸器外科外来) 13:00 17:00 診 脇阪敦彦 河合伸也(新患) 河合伸也 脇阪敦彦(新患) 前田 崇(新患) 診 昇 昇 整形外科 昇(新患) 脇阪敦彦 前田 金子 金子 金子 崇 診 崇 前田 ☆野村貞宏 脳神経外科 診 ☆岡 史朗 ☆岡 史朗 ☆石原秀行 (診療時間)10:00-11:30 (紹介・再診のみ) (いずれかの診察) ☆大西佑治 ☆岡﨑史子 前 (第1・3・5月曜日) (第1・3木曜日) ☆安戸裕貴 ☆鳴海宏子 ☆飯田恵庸 児 科 小儿 (受付時間) 9:00-11:00 ☆太田直樹 ☆古田貴士 (第2・4月曜日) (第2・4・5 木曜日) ☆長谷川俊史 乳児検診・ 午 後 予防接種:予約制 (第1月曜日) ☆藤本洋輔 ☆木村 献 ☆兼安秀信 ☆水谷 誠 (受付時間)13:30-15:30 (第2・3・4・5月曜日) 平野恵美子 婦人科 住浪義則 住浪義則 村上明弘 藤田麻美 9:00 - 12:00 産科 平野恵美子 村上明弘 藤田麻美 住浪義則 (新患·再来) 9:00 - 12:00 村上明弘 産婦人科 平野恵美子 住浪義則 産科(再来) 村上明弘 藤田麻美 9:00 - 12:00 午 後 藤田麻美 平野恵美子 (予約のみ) 13:00 - 16:00 13:00 - 16:00 診 ☆浅野伸幸 皮 科 膚 神 科 精 診 ☆土生建介 完全紹介予約 午 前 ☆小林由佳 徳久佳代子 徳久佳代子 徳久佳代子 眼 科 午 後 ☆芳川里奈 (受付時間)13:00-15:00 午 ☆田原哲也 後 ☆橋本智子 耳鼻咽喉科 ☆橋本 誠 ☆菅原一真 (受付時間)14:00-16:00 (第1・3 木曜日) 診(新患) 瀧原博史 ☆田原正則 山口大学医師 北原誠司 北原誠司 午 前 後 泌尿器科 瀧原博史 (受付時間)14:00-16:00 瀧原博史 二診(再来) 北原誠司 北原誠司 8:30 - 10:00 山本智久 疼痛外来 山本智久 清島 隆 内田雅人 山本智久 内田雅人 隆 内田雅人 内田雅人 術前診察 清島 清島 隆 酔 科 麻 緩和ケア 内田雅人 10:00 - 12:00 (新患受付時間) 歯科口腔外科 福田てる代 ☆梅田浩嗣 福田てる代 福田てる代 福田てる代 8:30 - 11:00 (原則予約制) ☆梅田浩嗣 必ず歯科口腔外科で予 14:00 - 15:00 福田てる代 福田てる代 福田てる代 福田てる代 約をお取り下さい (手術患者のみ) 脳神経内科 午 ☆佐野泰照 後 禁煙外来 午 後 篠崎文彦

お問い合わせ:山陽小野田市民病院 総務課

☆非常勤医師

Tel0836-83-2355 Fax0836-83-0377 E-mail: med-soumu@city.sanyo-onoda.lg.jp