

地域の皆様の健康とより良い病院をめざして

山陽小野田市民病院 から こんにちは

特集

子宮(頸)がん検診を
受けてみませんか

～未来の自分と家族のために～

2020

4 vol.13



病院の理念

誠実 公正 連携

山陽小野田市民病院

基本方針

- ・親しみやすく、思いやりのある医療を誠実にを行います。
- ・全人的かつ専門的で、良質な医療を行います。
- ・患者さんの気持ちと権利を尊重し、心温かい療養環境を提供します。
- ・市民病院としての使命を自覚し、患者さんのニーズに適切にお応えします。
- ・保健・医療・福祉・介護の連携を推進します。

〒756-0094 山陽小野田市東高泊 1863-1

TEL(0836)83-2355 FAX(0836)83-0377

E-mail : med-soumu@city.sanyo-onoda.lg.jp

ホームページ : <https://sanyo-onoda-city-hosp.jp/>



病院長就任挨拶

病院長

藤岡 顕太郎



当院は山口大学医学部から医師が派遣されていますが、平成16年に新臨床研修制度が始まってから常勤医が激減しました。その後、徐々に常勤医が増え私が当院に赴任した当初に比べ産婦人科、整形外科、麻酔科、歯科口腔外科の常勤医は増えています。

当院の特徴は透析センターが充実していることです。そのため透析患者さんの手術を安全に行うことが出来ます。また手術後一時的に透析が必要になる場合にも対応できます。産婦人科のスタッフに恵まれていますので安心して出産ができます。新病院の建設に伴い、外来化学療法室を新設しました。

令和元年9月厚生労働省が再編・統合を検討すべき公立・公的病院を公表し、当院もその中に含まれていました。これまで当院は急性期病棟のみで運営して参りましたが、今後は一部を地域包括ケア病棟に移行すべく準備をしています。地域包括ケア病棟という名称では市民の皆様にとのような病棟かわかりにくいと考え退院支援病棟と命名する予定です。

病院で行われていることをより広く市民の皆様にお知らせするために矢賀局長の肝いりで当院の広報誌が「山陽小野田市民病院からこんにちは」に名称変更され、平成31年4月から毎月発行され

ています。病気の特集、スペシャリストに聞こう、ドクターインタビュー、かかりつけ医紹介など色々な情報を発信しています。バックナンバーを病院のホームページで閲覧できます。病院のホームページにはさらに色々な情報が提供されていますのでこの広報誌とともにホームページも是非ご覧いただけたらと存じます。

市民病院の基本方針は思いやりのある、良質な医療を提供することです。市民病院に来て良かったと皆様が思えるよう全職員とともに引き続き研鑽努力する所存ですので、よろしくお願い申し上げます。



令和2年度の広報誌の表紙は、高千帆公民館で俳画教室をされている師井妙範先生のご厚意により俳画を掲載することになりました。先生は公民館の生涯学習で20年前から俳画教室に通い、10年前に資格取得し俳画教室の指導をされています。

年間行事

- ・11月 山陽小野田市民文化祭行事
 - ・2月 高千帆公民館主催行事
- その後旭町郵便局のご厚意で約1カ月展示

これから鳥シリーズとして一年間掲載しますので、ご期待ください。

令和2年4月1日付けで病院長を拝命した藤岡です。私は山口県立徳山高校を卒業し、昭和59年に山口大学医学部を卒業しました。大学卒業後、山口大学医学部第一外科に入局しました。主に山口大学医学部附属病院で勤務した後、平成13年4月当院に赴任しました。赴任当時は小野田市立病院と呼んでいましたが、山陽町との合併で平成17年山陽小野田市立小野田市民病院と名称が変わり、さらに山陽市民病院と統合し、平成20年山陽小野田市民病院と名称変更し現在に至っています。平成26年には新病院が建設され、市民の皆様快適な療養環境を提供できるようになりました。

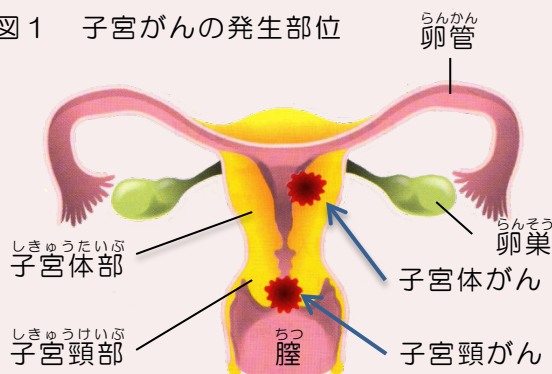
特集

子宮(頸)がん検診を受けてみませんか

— 未来の自分と家族のために —

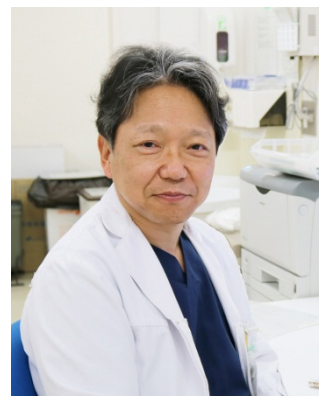
子宮頸がんは若い女性の患者数が増加しています。
幸いにも早期発見すれば比較的治療しやすく、治癒が見込めます。
早期発見するためには、ずばり検診を受けることです。
子宮がん検診は大きな苦痛なく、すぐ終わります。
ぜひ、皆さん検診を受けてみませんか。

図1 子宮がんの発生部位



〈正面図〉

子宮頸がんとその原因はなんで
しょう

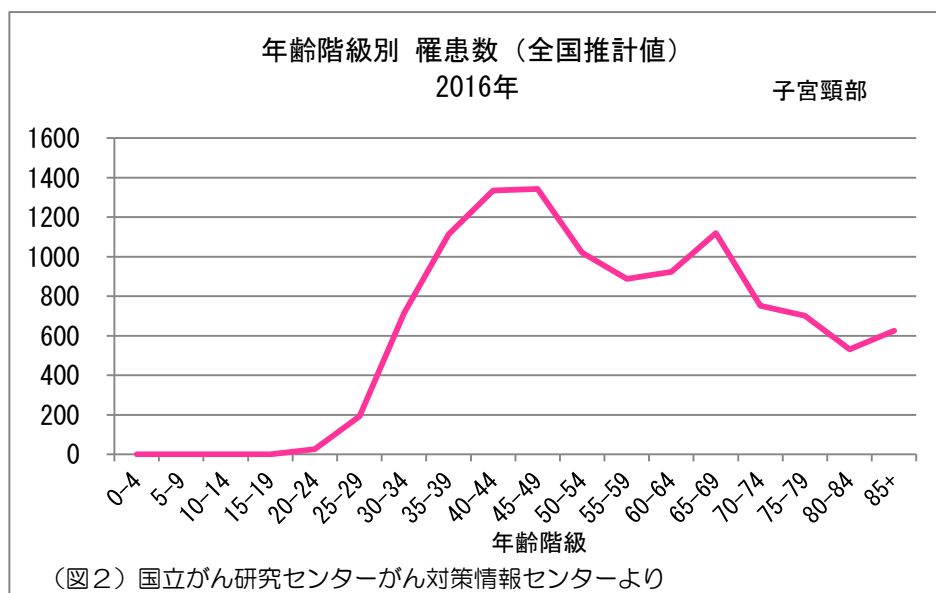


日本産科婦人科学会専門医

産婦人科 村上 明弘

婦人科のがんの中で最も多い子宮がんには、子宮頸がんと子宮体がんがあります。子宮体がんは胎児が育つ子宮体部の子宮内膜から発生します。一方、子宮頸がんは、子宮の入り口の子宮頸部とよばれる部分から発生します(図1)。つまり、鶏の卵くらいの小さな臓器である子宮に全く性質の異なるがんが2種類もできるのです。今回は、「がんになる前に治療が可能」である子宮頸がんとその検診の重要性について解説します。

国立がん研究センターの報告では、1年間に日本で子宮頸がんにかかる女性は、約10,000人、亡くなる女性は、約2,800人とされています。一般的に、がんの発生は、老化現象の一面としても捉えられています。子宮頸がんでは異なるのが特徴です。国立が



んセンターのがん統計では、子宮頸がんにかかる女性は、50歳以上の中高年層では減ってきていますが、反対に20歳代から40歳代前半に発症のピークがあります（図2）。これは非常に重要な問題で、「家族の中で大切な役割」のある年代の女性が病気になることです。さらに、妊娠・出産を迎える20代後半から30代の若い女性の患者数が増加傾向にあり、この

年代の女性が発症するすべてのがんの中で第1位です。これは、子宮頸がんの原因の多くは、性交渉により感染するヒトパピローマウイルス（HPV）によるからです。つまり、性交開始年齢の低年齢化や性的活動の活発化によりHPVに感染する機会が増えていることが若い女性の子宮頸がんが増加している原因と考えられています。また、様々な事情により国のHPVワクチン接種が停滞しているのも原因です。HPVはすべての女性の約80%が一生に一度は感染しているという報告があるほど、特別なウイルスではありません。言い換えると、性行動のある女性の誰もが子宮頸がんになる可能性を持っているということです。

HPVには、100種類以上のタイプがあり、高リスク型と低リスク型に分類されます。子宮頸がんを引き起こすのは発がん性HPVといわれる13種類の高リスク型のみです。中でもHPV16型とHPV18型の2種類は、子宮頸がんを発症している20〜30歳代の女性の約70〜80%から検出されます。HPVに感染しても多くの場合は、症状はなく、免疫力によってウイルスはからだの外へ排除され、2年以内に90%以上が自然にいなくなりませんが、約10%の人では感染が長期化します。この状態が続くと、その一部で異形成と呼ばれる前がん病変を生じ、さらに平均で10年以上の歳月が経過した後、ごく一部が異形成か

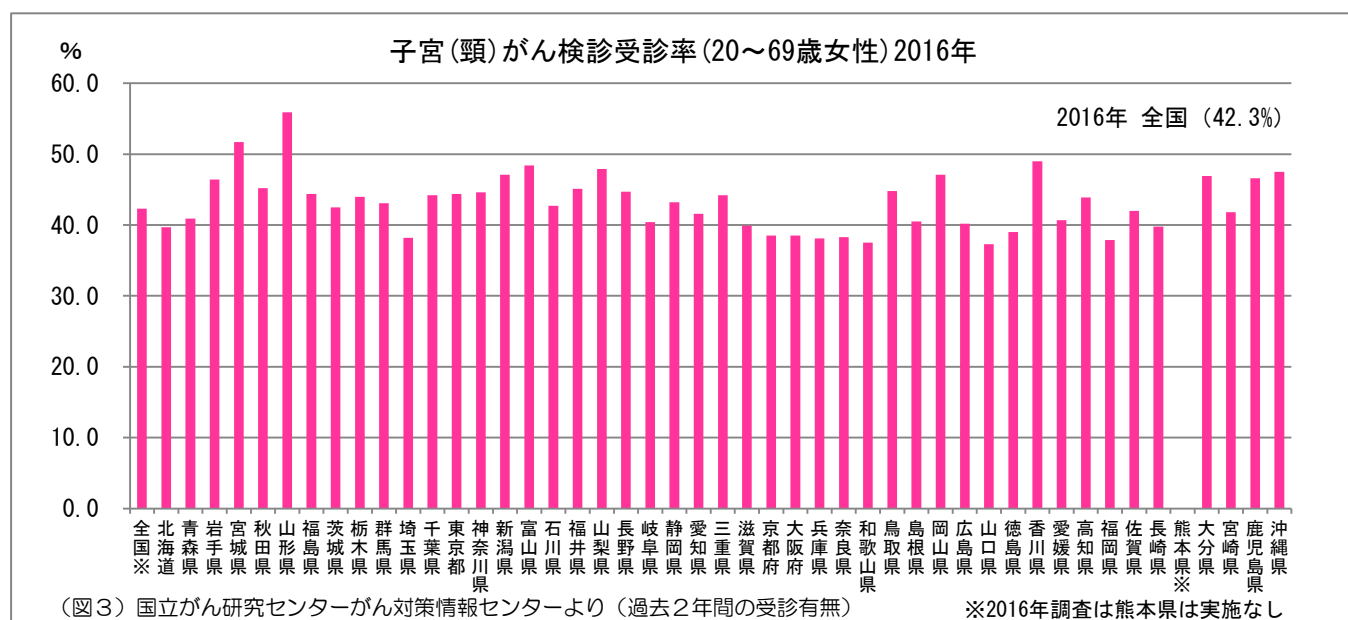
ら子宮頸がんに行進するとされています。実際、全世界で毎年3億人の女性から子宮頸部へのHPV感染が見つかるかと仮定した場合、そのうちの約0.15%が子宮頸がんを発症すると推定されています。誤解されないように説明しますが、高リスクHPVが検出されても必ずしも子宮頸がんになるわけではないのです。

子宮頸がんにならないためには
どうすればいいのでしょうか？

子宮頸がんは、初期にはほとんど症状がありません。進行すると、不正出血やおりものの増加、性交時の出血があり、受診した時には、すでにがんが進行しているということも少なくありません。また、最近では妊娠を機に子宮頸がんが見つかることも稀ではありませんが、その結果、妊娠や出産の機会を失うばかりではなく、命にかかわることもあります。このように、現在の生活や人生設計に大きな影響を及ぼす病気ですが、子宮頸がんは子宮の入り口付近に発生するので、幸いにも婦人科の診察で検査がしやすく、発見されやすいがんです。また、早期に発見すれば比較的治疗しやすく、治癒が見込めるがんでもあります。それから、早期発見が極めて重要といえます。それではどうすれば、早期発見ができる

のでしょうか？ ずばり、子宮(頸)がん検診を受けることです。これは子宮の出口をブラシで擦るだけの簡単な検査です。

子宮頸がんになるまでには、通常、数年〜十数年と長い時間がかかるので、定期的な子宮(頸)がん検診(子宮頸部細胞診)を受けなければ、前がん病変である異形成で発見され、子宮全体の摘出を避けることができるのです。欧米での受診率は非常に高く、概ね60〜80%の女性が検診を受けていますが、日本では無料クーポン券の効果で受診者は増加しても、低い受診率です。図に示しますように、残念ながら山口県は子宮(頸)がん検診の受診率は全国平均よりも低いです(図3)。20〜30歳代の子宮頸がんが増加していることを踏まえて、2004年から子宮頸がん検診対象年齢が20歳以上に改正されています。子宮(頸)がん検診は自治体が行う住民検診だけでなく、健康保険組合で行う職域検診として受けることもでき、検診費用(全額または一部)の助成があります。さらに、新しい検査法であるHPV・DNA検査を従来の細胞診と併用することによって、異形成を発見する精度が飛躍的に向上することが分かってきました。HPV・DNA検査とは、先ほど述べました13種の高リスク型HPVに感染しているか否かを判定するものです。HPVに感染していなければ「陰性」、感染していれば「陽性」と診断されます。「陽性」の場合、細胞診



の結果と併せて判断する必要があるので医師に相談しましょう。HPV・DNA検査が「陽性」であっても、現在子宮頸がんにかかっているということではありません。HPV・DNA検査は欧米で積極的に推奨されていることもあって、日本でも一部の自治体でHPV・DNA検査の導入が始まっており、今後は多くの自治体に広がるのが期待されています。現在のところ宇部市・山陽小野田市が行う住民検診では導入されていませんが、医療機関によっては、子宮頸がん検診のオプションとしてHPV・DNA検査を併用しているところもあります。検診ではHPV・DNA検査は現在のところ自費検査ですが、子宮頸部細胞診で異常が見つかった場合には保険が適用されますので、医師に相談しましょう。

検診に行くことは勇気が要りますが、少なくとも2年に1回は、検診を欠かさず受けましょう。何らかの症状があり、医師に相談したいことがある時は、その内容をあらかじめ用意しておくともいかもしれません。気になることがあれば、恥ずかしがったり遠慮したりしないで、率直に質問をしてみてもいいでしょう。子宮頸がん検診は、基本的には大きな苦痛を伴わず3分以内に終わります。この記事を読んで下さった女性のみなさん、あなたの未来と家族のため、そして山口県の子宮頸がん検診の受診率向上のためにも、ぜひ子宮頸がん検診を受けてみませんか。



薬局のご紹介



現在、8名の薬剤師で業務を行っています。抗がん剤・高カロリー輸液の無菌調製・持参薬鑑別・病棟業務など薬剤師の役割は年々大きくなっています。さらにDMATへの参加など新たな業務への展開を通じて地域に根ざした薬剤師業務を目指しています。

服薬指導



院外処方箋の発行に伴って薬局業務は入院患者中心へと移行し、服薬指導を行う患者数が増加しています。服薬指導では患者さんの背景などを考慮し、少しでも早く不安を取り除けるようお手伝いします。また、くすりの服用方法、簡単な医療器具の説明なども行います。副作用、相互作用、併用禁忌、併用注意、重複投与などを調べたり、持参薬鑑別も行ったりしています。さらに、薬学部学生の受け入れ要請に伴い、薬学部学生が服薬指導の練習を行う際、助言をします。

病棟では医師にいろいろ質問したいのに、医師の顔を見た途端、ホッとになり、言いたいことを忘れる患者さんが多くいらっしゃいます。そういった患者さんの聞き手になれるように努めています。



薬剤師 河口 忠夫

Dr インタビュー

山陽小野田市民病院

泌尿器科 透析センター長

龍原 博史 先生



日本泌尿器科学会専門医、指導医
日本透析医学会専門医
日本腎臓学会専門医
日本性機能学会専門医

Q これまでの経歴と専門分野について教えてください。

A 1975年に山口大学を卒業し、山口大学泌尿器科に入局しました。2年間の研修医（半年間、山口大学麻酔科にて研修）の後、大学院に4年進み、その間、小倉記念病院にて、主に血液透析を研修しました。

1981年から山口大学に勤務し、その間、米国ニューヨーク州のロチェスター大学（ACoGは教授、当時米国泌尿器科学会理事）に2年間留学し、男性不妊症の精索静脈瘤、小児泌尿器科を主に、泌尿器科全般を学びました。帰国後も、引き続き大学病院でAndrology、小児泌尿器科関係の

臨床、研究を行っていました。

1996年当院に赴任してから、泌尿器科全般、また、新たに立ち上げた腎・透析センターでの透析医療に従事し、24年が過ぎました。その間、手懸けた小児泌尿器科の症例の方が立派に成人し、結婚されたお手紙をいただくと感無量です。

最近、山口県緩和センターの研究会の役員となり、春、秋に研究会に参加して、老人医療や終末のあり方について考えます。

Q 心がけていることは？

A 医療は、医師、看護、コメディカル、医療事務補助者、また病院全体での、まさにワン・チームであるということを大切にしています。

特に、透析の患者さんは、長期に体調のすべてについて係わり合うための、全人的医療を提供できるように、北原医長のもとで頑張りたいと思います。

Q 最後にひとこと

A うちに、5匹の猫を飼っており、以前、小野田医師会報に写真を紹介しております。

これを知りたい！係ちょ～さん

医療事務の専門家が教えます

vol.13



E 係長

健康保険の手続きを忘れずに

就職や退職、結婚などで健康保険が変更となる場合、それまで加入していた健康保険の被保険者資格はなくなります。万が一手続きをしないままの状態だと健康保険の適用を受けられず**全額自費**で支払わなければなりません。忘れずに手続きをしておくことが必要です。

	手続きの場所
勤務先の社会保険に加入	勤務先
任意継続被保険者制度	退職前の勤務先または健康保険組合（郵送可） ※退職の翌日から20日以内
国民健康保険	住所地の市区町村の国民健康保険の窓口
家族の扶養に入る	家族の勤務先

（手続き方法等詳しくは保険証手続き機関へおたずね下さい。）

新しい保険証がお手元に届いていない場合は、必ず会計窓口にて手続き中であることをお申し出の上、保険証がお手元に届きましたらご提示をお願いします。

診療報酬改定に伴い、令和2年4月1日からこれまでと同じ診療内容であっても医療費の負担額が変わる場合があります。ご理解いただきますよう、宜しくお願いいたします。



新生児ドクターカー 運用始まる

3月24日より山口大学医学部附属病院 新生児ドクターカー「すくすく号」の運用が始まりました。これは出生と同時に緊急に集中治療を必要とする新生児に対して的確な初期治療をしていただくために、大学病院から新生児専用の救急車が新生児担当医師、看護師と共に山陽小野田市および宇部市内の産科病院、診療所にかけつけてくれるシステムです。運用の開始に先だって3月17日に当院産科で重症仮死の新生児が生まれたという設定で新生児ドクターカーの出動訓練が開催されました。当院産婦人科スタッフが初期の蘇生対応を的確に行い大学病院の新生児担当スタッフにスムーズに治療を移行すべくドクターカーの受け入れの手順を確認しました。地域のより安全なお産のために活躍していただけるものと期待しています。



当院における新型コロナウイルス感染症の対応について

- ① 当院では透析医療及び分娩等の産科医療を行っており、これらの医療を受けられている方は新型コロナウイルス感染症の重症化リスクが高いと考えられています。**院内感染を防止するため、自身が新型コロナウイルスに感染しているかもしれないと心配されている方におかれましては、症状が軽い場合は受診をお控えください。**
- ② 当院では**一般外来でのPCR検査は実施しておりません。**
- ③ 新型コロナウイルス感染症に関することは、相談窓口（帰国者・接触者相談センター Tel：0836-31-3203（宇部健康福祉センター））にお問い合わせください。
- ④ 3月6日より、**病棟への面会を原則全面禁止**としております。入院患者さんへの荷物の受け渡しは4階総務課（ドア横のインターホンを押してください。なお、土日祝及び平日17時～翌8時30分は1階時間外受付）にて承ります。

新型コロナウイルス感染症に関する情報は、山口県ホームページをご確認ください。

山口県ホームページ <https://www.pref.yamaguchi.lg.jp/>

かかりつけ医紹介

やまもとクリニック

院長 山本 光太郎 先生



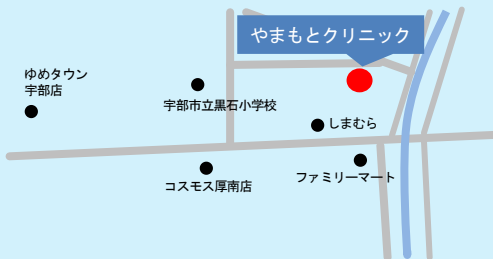
当院が在宅療養後方支援病院になっています。

やまもとクリニックは宇部市厚南区黒石北にあります。ゆめタウン宇部店、黒石小学校の通りにあるファッションセンターしまむら宇部店の北にある白と茶色の建物です。看板など目印が少なくわかりにくいですが、多くの山陽小野田市民の方にもご来院いただいています。山陽小野田市民病院とは密に連携を取り、診療にあたっています。

診断や治療が困難であったり、手術など専門性の高い治療を要したりするなど、高度な医療が必要な方は山陽小野田市民病院へ紹介し、診療していただいています。

逆に、病状が安定している方、病院への通院が困難な方などは、山陽小野田市民病院から当院へ、地域の「かかりつけ医」として紹介していただいています。

当院は、通院が困難な方の「自宅へ定期的に訪問する在宅医療を行っています。これまでに



やまもとクリニック

所在地 山口県宇部市黒石北三丁目1番53号
TEL 0836-45-2599
診療時間 平日 9:00~13:00、15:00~19:00
土曜 9:00~14:00
〔休診〕 日曜日、祝祭日、年末・年始、お盆

今後も、山陽小野田市民病院と病診連携を取りながら、地域の「かかりつけ医」として頑張りますので、何卒宜しくお願い申し上げます。

も山陽小野田市民病院より多くの在宅患者さんを紹介していただきました。

また、山陽小野田市民病院に在宅療養後方支援病院をお願いしており、病状が悪くなったら、山陽小野田市民病院に入院、治療していただき、よくなったらご自宅に帰るという連携をとっています。安心してご自宅で生活するための体制で、とても好評です。



我が家のペット

レト



我が家の2代目、ゴールデンレトリバーのレトです。5歳の女の子です。

人間が大好きで、言葉がわかるの?と思うくらいよく聞いて反応してくれます。表情も豊かで、家族みんなの癒しです。大切な家族の一員です😊 (看護師 仲谷)

今月の表紙

丹頂鶴の親子

高千帆公民館
俳画教室 師井 妙範

高千帆公民館活動の一貫として俳画教室を長年続けております。今年の俳画テーマを鳥シリーズと致しました。毎月楽しんで頂ければ幸いです。4月は丹頂鶴の親子に致しました。

今月の生花

毎週病院玄関ロビーにて生け込みをしていただいています。

池坊 薫枝の会



花材名 レンギョウ、バラ
ニューサイラン
撮影日 3月24日

山陽小野田市民病院診療日程表

※外来受付時間（初診 11:00 まで／再診 11:30 まで）外に受診を（令和 2 年 4 月 1 日現在）の医師は要予約 希望される際は、必ず来院前にお問い合わせください。

診療科名		月	火	水	木	金
内科	一 診	豊重充広 (糖尿病・内分泌・血液)	豊重充広 (糖尿病・内分泌・血液)	☆有好香子 (糖尿病・内分泌) ☆湯尻俊昭 (第 2・4 水曜日 午後・血液)	豊重充広 (糖尿病・内分泌・血液)	矢賀 健 (糖尿病・内分泌)
	二 診	時山 裕 (消化器)	矢賀 健 (糖尿病・内分泌)	時山 裕 (消化器)	山口大学医師 ☆山崎隆弘 (午後・肝臓外来)	山口大学医師 (循環器)
	三 診		安田真弓 (消化器)	☆伊藤千与 (午前・呼吸器)	時山 裕 (消化器)	安田真弓 (消化器)
	四 診	山口大学医師 (午前・循環器)	☆河村 篤 (循環器)	山本普隆 (循環器)	☆平野綱彦 (午後・呼吸器)	☆河村 篤 (午前・循環器)
	五 診	小林正和 (循環器)	山本普隆 (循環器)	小林正和 (循環器)	小林正和 (循環器)	山本普隆 (循環器)
外科	一 診	大楽耕司	藤岡顕太郎	大楽耕司	藤岡顕太郎	藤岡顕太郎
	二 診 8:30 - 9:00 11:00 - 11:30	藤岡顕太郎	大楽耕司	野村真治 8:30 - 11:30	野村真治	野村真治
	午後 13:00 - 17:00	☆田中俊樹 (呼吸器外科外来)				
整形外科	一 診	脇阪敦彦	☆河合伸也		脇阪敦彦(新患)	前田 崇(新患)
	二 診	金子 昇(新患)	金子 昇	脇阪敦彦	前田 崇	金子 昇
	三 診		前田 崇	☆柿並康太郎(新患)		
脳神経外科 (紹介・再診のみ)	一 診 (診療時間)10:00-11:30	☆野村貞宏 ☆石原秀行 (いずれかの診察)		☆岡 史朗		☆岡 史朗
小児科 乳児検診・ 予防接種:予約制	午前 (受付時間)9:00-11:00	☆大西佑治 (第 1・3・5 月曜日) ☆古澤陽法 (第 2・4 月曜日)	☆藤本洋輔	☆小林 光	☆岡崎史子	☆飯田恵庸
	午後 (受付時間)13:30-15:30	☆長谷川俊史 (第 1 月曜日) ☆兼安秀信 (第 2・3・4・5 月曜日)		☆水谷 誠 (第 1・3・5 水曜日) ☆藤原万裕 (第 2・4 水曜日)	☆木村 献	☆時高留依 (第 1・2 金曜日) ☆三宅晶子 (第 3・4・5 金曜日)
産婦人科	婦人科	住浪義則	平野恵美子 9:00 - 12:00	住浪義則	村上明弘	藤田麻美
	産科	村上明弘	藤田麻美	村上明弘	住浪義則	平野恵美子 9:00 - 12:00
		平野恵美子 9:00 - 12:00	村上明弘		藤田麻美	住浪義則
	午後 (予約のみ)	藤田麻美 13:00 - 16:00			平野恵美子 13:00 - 16:00	
皮膚科	一 診	☆上田 茜		☆浅野伸幸		
精神科 完全紹介予約制	一 診					☆土生建介
眼科	午前	☆播磨 希	徳久佳代子	徳久佳代子		徳久佳代子
	午後 (受付時間)13:00-15:00				☆湧田真紀子	
耳鼻咽喉科	午後 (受付時間)14:00-16:00	☆橋本 誠		☆橋本智子	☆田原哲也 (第 1・3 木曜日)	☆菅原一真
泌尿器科	一診(新患) 午前	瀧原博史	☆田原正則	山口大学医師	北原誠司	北原誠司
	午後 (受付時間)14:00-16:00				瀧原博史	
	二診(再来)		北原誠司	北原誠司	瀧原博史 8:30 - 10:00	
麻酔科	疼痛外来	内田雅人		内田雅人	内田雅人	
	術前診察	河野瑠美	内田雅人	河野瑠美	河野瑠美	内田雅人
	緩和ケア 10:00 - 12:00			内田雅人		
歯科口腔外科 (原則予約制) 必ず歯科口腔外科で 予約をお取り下さい	(新患受付時間) 8:30 - 11:00	福田てる代 浜辺優子	福田てる代 浜辺優子	福田てる代 浜辺優子	福田てる代 浜辺優子	福田てる代 浜辺優子
	14:00 - 15:00	福田てる代 浜辺優子	浜辺優子 ☆梅田浩嗣 (手術患者のみ)	福田てる代 浜辺優子	福田てる代 浜辺優子	福田てる代 浜辺優子
脳神経内科 完全紹介予約制	午後				☆佐野泰照	
禁煙外来 完全予約制	午後	篠崎文彦				

お問い合わせ：山陽小野田市民病院 総務課

Tel0836-83-2355 Fax0836-83-0377 E-mail: med-soumu@city.sanyo-onoda.lg.jp

☆非常勤医師