

地域の皆様の健康とより良い病院をめざして

山陽小野田市民病院 から こんにちは

特集

2価陽イオンの臨床

2020

6 vol.15



病院の理念 誠実 公正 連携

基本方針

- ・親しみやすく、思いやりのある医療を誠実にを行います。
- ・全人的かつ専門的で、良質な医療を行います。
- ・患者さんの気持ちと権利を尊重し、心温かい療養環境を提供します。
- ・市民病院としての使命を自覚し、患者さんのニーズに適切にお応えします。
- ・保健・医療・福祉・介護の連携を推進します。

山陽小野田市民病院

〒756-0094 山陽小野田市東高泊 1863-1

TEL(0836)83-2355 FAX(0836)83-0377

E-mail : med-soumu@city.sanyo-onoda.lg.jp

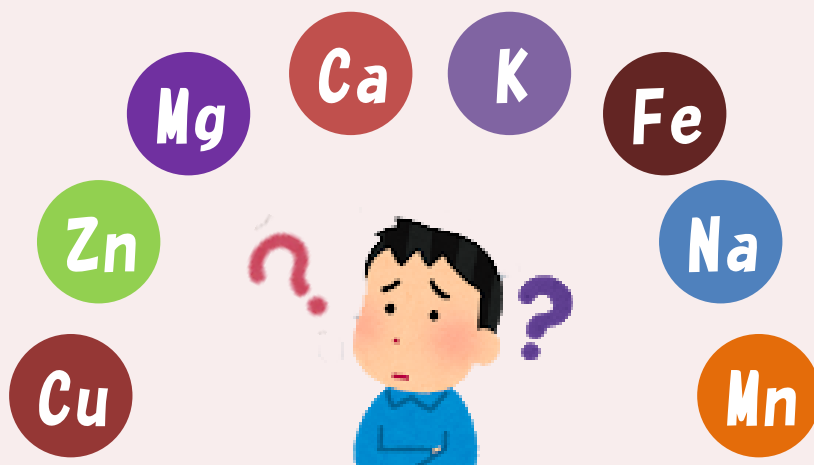
ホームページ : <https://sanyo-onoda-city-hosp.jp/>



特集

2価陽イオンの臨床

高校生の頃、化学の授業で「水平リーベ僕の船」とか「すいへりーベぼくのふね」とか、元素記号を苦労して記憶したことがあるかもしれません。私も医師になって約10年間、生化学や分子生物学の研究をしていた頃までは結構覚えていたのですが、最近は大いぶあやしくなってきました。こんなことが日々の診療に何の関係があるかと思われるかもしれませんが、最近の高齢化社会では大有りになってきたのです。



人体に必須の主要元素としては、ナトリウム、カリウム、カルシウム、マグネシウム、鉄などがあります。また、微量元素として、亜鉛、銅、マンガンなども必須であることがわかっています。カルシウムというと、「あゝ、年とったらカルシウムを摂らなくっちゃ、骨粗しょう症にならないようにしないと」などと、とってもポピュラーです。「多くの人がよく考えることを敢えて考えないこと」を信条にしている私としては、ここでは敢えてポピュラーな元素は取り上げず、皆さんが注目しないマイナーな元素を取り上げることにします。今回、取り上げる元



日本内科学会総合内科専門医

内科
豊重
充広

素は、鉄、亜鉛、銅です。ただし、鉄は主要元素ですので、ここではあまり注目されない側面を取り上げます。

Fe

まず、鉄です。鉄が欠乏すると貧血になることは、みなさんよくご存じ



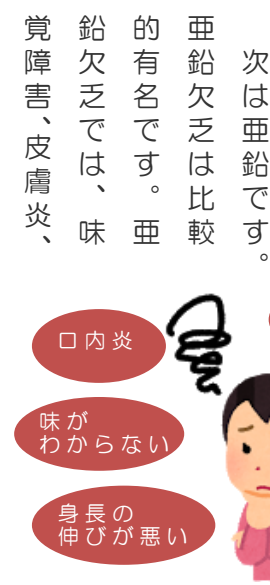
だと思いません。鉄欠乏性貧血は、特に閉経前の女性には約10%の頻度で存在するといわれています。特徴的な症状としては、匙状爪（spoon nail）といって、匙のように爪が反対に反ってしまう変形が有名ですが、もっと興味深いのは、異食症といって氷や土を好んで食べる人が多いことです。氷ばかり食べている人が結構います。なぜこんなことが起きるのかはよくわかっていません。鉄剤の投与で貧血が改善すると、不思議なことに氷は食ばなくなりません。土や泥を食べる患者さんはまだ経験したことはありません。鉄は多くあればよいのかと

いうとそうではありません。鉄剤を漫然と投与し続けたり、赤血球輸血で鉄が肝臓、脾臓、心臓などに沈着すると、肝障害、糖尿病、心不全になったりすることがあります。鉄の沈着により病的になった状態を鉄過剰症と言い、鉄キレート剤（鉄を体内から取り除く薬）が投与されることがあります。たとえば、赤血球輸血が繰り返された再生不良性貧血や骨髄異形成症候群では、鉄キレート剤の投与で貧血が改善することがあります。また、鉄キレート剤が、肝臓の前癌病変、肝障害、肝線維化を抑えるのみならず、肝臓癌の進行を抑える可能性が示されました。これは、山口大学消化器内科学（第1内科）の研究成果で、2011年、世界で最も権威があるとされている米国のニューイングランド医学雑誌に報告されました。この論文を執筆された山崎隆弘先生には、毎週木曜の午後、肝臓外来をいただいています。



次は亜鉛です。亜鉛欠乏は比較的有名です。亜鉛欠乏では、味覚障害、皮膚炎、脱毛など多彩な

Zn



症状が起こります。当院歯科口腔外科には、味覚障害を訴える患者さんがしばしば受診します。透析患者さんは、亜鉛欠乏がしばしば起こるため、血中亜鉛濃度を定期的に測定します。また、寝たきりの患者さんにも亜鉛欠乏はしばしば起こります。私の専門である糖尿病でも亜鉛は重要な役割を果たしています。インスリンは、脾臓のα細胞の分泌顆粒で6量体（6分子の集まり）を形成しています。6分子の中心には亜鉛が存在することがわかっています。Zn²⁺という亜鉛を分泌顆粒に届けるたんぱく質がないマウスでは6量体が形成されません。亜鉛

不足が糖尿病の本体とは考えにくいのですが、亜鉛が不足すると糖尿病が悪化することがわかっていきます。治療としては、亜鉛を補充します。寝たきりなどで内服できないときには、亜鉛を含む微量元素を点滴に混ぜて投与しますが、内服できない場合には、ポラプレンジク（商品名：プロマック）がよく投与されます。この薬は本来胃潰瘍の薬ですが亜鉛を含んでいるためです。最近では、酢酸亜鉛水合物（商品名：ノベルジン）も投与されるようになりました。

Cu

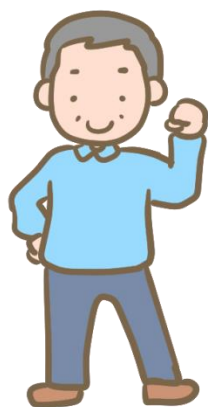
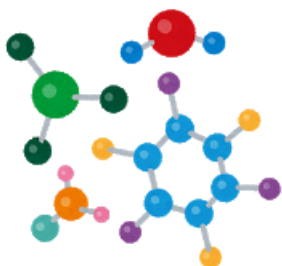


最後は銅です。銅が人体に必須であるとはちょっと意外な感じをもたれるかもしれませんが、昔から、鉄欠乏性貧血ではなく銅欠乏性貧血があることは有名でしたが、日本中でこの病気を経験した医者はほとんどいませんでした。数年前、私の所属する山口大第3

内科での勉強会で報告があり、同僚のみんながびっくりしました。当院では、約2年前、パーキンソン病で寝たきりで経管栄養の患者さんで初めて経験しました。栄養管理室を含めて今後の対応をどうすべきか悩んでいましたが、そのうち、銅欠乏性貧血の劇的な増加を経験することになりました。なぜなら、亜鉛のところでお話した酢酸亜鉛水合物（ノベルジン）がしばしば投与されることになったからです。もともと、この薬は、ウイルス感染症という銅が全身に沈着する病気に対して、銅の吸収を阻害することを目的として開発されました。亜鉛を投与することによって銅の吸収を阻害してウイルス感染症を改善させようという戦略です。当院では亜鉛が欠乏した血液透析の患者さんにはしばしば投与されます。したがって、腎・透析センターでは血中銅濃度を定期的に測定しています。銅を補充する薬はありません。銅を多く含む食品はココアです。銅欠乏の患者さんにはココアを飲んでもらいます。

ここで述べたことは、高齢化社会特有の医療状況の変化に伴ってわかってきた

ことです。最近では、2価陽イオンのみならずビタミン欠乏症の高齢患者さんがたくさんいることもしばしば経験します。一昔前に比べて微量元素やビタミンの測定頻度はかなり増加しています。当院でも、不足している2価陽イオンやビタミンを補充することによって比較的元気になった患者さんが「時々」います。もう一度書きますが、「時々」です。「時々」では不十分かもしれませんが。もう少し頭を働かして、「時々」が「しばしば」になれば大成功と思います。



MR I 検査について No.2

MRI Q&A



今回は、MRIに関するよくあるご質問についてQ&A形式にしてみました。

Q1 MRI 検査はどのくらい時間がかかりますか？

単純MRI検査で、20～40分です。それに、造影検査が追加されると40～60分です。

Q2 検査中のあのうるさい音はなんですか？

スピーカーと同じ原理で、音がします。MRI本体の中に傾斜磁場コイルというものがあります。そのコイルに電流を流すと大きな力が生じ、傾斜磁場コイルが振動します。その振動エネルギーが本体など

に伝播することによって、あの大きな音が生じます。そして、トントンやカンカンという連続音はその電流のオン・オフを非常に短い間隔で繰り返しているためです。

Q3 どうして着替えが必要なのですか？ また、ヒートテックなど暖かくなるような肌着はだめなのですか？

金属製のボタンやファスナーなどの他、服の繊維や縫い糸に金属を混ぜているものがあると発熱するおそれがあるからです。また、プリントや刺繍にも金属を混ぜているものがあります。実際、パジャマで火傷をしたという報告例があり、そのパジャマのレントゲンを撮ってみると縫い糸に金属が混ざっていたそうです。下着については、無地で綿やポリエステル100%であれば問題ありません。服同様、金属のついているもの、プリントや刺繍がしてあるものやキラキラ光るラメ様のものがついているものは避けてください。そういった理由で、全員検査着ま

たは病棟衣に着替えていただいています。

ヒートテックなど保温性の高いものがだめな理由は2つあります。まずひとつは、企業秘密のため使用繊維が不明で、もし金属繊維が使用されていたら火傷をする恐れがあります。安全のため、使用繊維が確認できないものは脱いでいただくようにしています。もうひとつの理由は、検査中ほとんどの方に体温上昇がみられ、保温性の高い下着を着ていると熱放射ができなくなり大汗をかき脱水状態になるからです。ということで、ヒートテックなど保温性の高い下着は全国的に禁忌になっています。

Q4 検査実施前に必ずはがさなくてはならない貼付薬はありますか？

必ずはがさなくてはならない貼付薬は、現在市販されているものではニュープロパッチ、ニコチネル、ノルspanテープ、ニトロダームの4種類です。これらは、本剤の支持体にアルミニウムを用いているため、局所加熱を引き起こし火傷する恐れがあります。ですから、検査当日にこれらの貼付薬を貼って

来ないようにお願いします。また、湿布など刺激のあるものも禁忌です。それ自体が熱をもったり、身体自体が熱くなったり汗をかいたりして火傷様に赤くかぶれる恐れがあります。刺激のない医療用テープやカットバンなどは問題ありません。その他の貼付薬に関しては、検査前に担当者にご確認ください。

Q5 コンタクトレンズは大丈夫ですか？

カラーコンタクトレンズ（瞳を大きく見せるためや瞳の色を変えるために色付けしてある、通称カラコンと呼ばれているもの）は絶対禁忌です。カラコンには金属を含むものがあり、身体に影響を及ぼす

Q6 アイシャドウはどうですか？

アイシャドウやマスカラなどには金属系のものを含むものが多く、撮像部位によっては不快に感じることもあります。当日は、つけて来ないように願

Q7 テスラ(T)って何の単位ですか？

あまり聞き慣れない単位ですが、磁場の強さを表す国際単位です。ガウスの方が聞き慣れていて一般的な単位のようなイメージですが、実は国際単位ではないため、新計量法において1997年以降正式な表示をする場合は使用が禁止になっています。ですから、エレキバンなどの磁石の強さも現在はテスラ(T)で表示されています。ちなみに、1テスラは10,000ガウスです。

Q8 人工関節や骨折した時に固定するボルトやプレートは大丈夫ですか？

基本的には大丈夫ですが、材質の確認を要します。手術等で体内に入れた人工的なものはほとんどがMRIに対応したものです。固定もしっかりしているので、動くという危険もありません。

MRIが日本で臨床用に用いられ始めて、約35年

Q9 磁石式インプラントを入れていると検査はできないのですか？

磁石の入れ歯は、磁性アタッチメントという装置を用いて作られています。通常、入れ歯本体に磁石が取り付けられており、口の中には磁石に吸着するステンレス製の金属（キーパー）を埋め込んでいます。これにより、入れ歯をしっかり安定させています。つまり、歯根に埋め込んであるキーパーは磁石ではないのでMRIの磁場の影響は受けません。ですから、磁石が取り付けられている入れ歯本体を検査前に外せば、検査は可能です。

ただし、いろいろな種類のアタッチメントやインプラントがありMRI検査ができないものがまれにあ

可能性があります。当日して来ないか、検査前に外す方は専用の容器を持参してください。その他の視力矯正用コンタクトは問題ありません。

いします。また、ラメ様の化粧品やネイルアートなど金属を含んでいそうなものも身につけて来ないようにお願いします。

現在、診療用に使用されているMRIは、0.2~3テスラ(T)です。一般的には、その数値が高いほど質の高い画像が得られると言われています。また、検査時間の短縮も期待できます。ただ、高磁場だからといって、全ての部位、あらゆるシーンに万能というわけではありません。得意不得意があります。ちなみに、当院のMRIはオールマイティーで一番の売れ筋である1.5テスラ(T)です。

になります。ひとつの目安として、その頃よりも前に体内に入れた金属（人工関節やプレートなど）は特に注意を要します。その頃よりも古い人工骨頭を用いてファントム実験をしたところ、金属の温度上昇がみられたという報告があります。

ります。検査前日までに、通常のインプラントを含め、治療を受けた歯科医師にMRI検査が可能かどうか確認するようにお願いします。

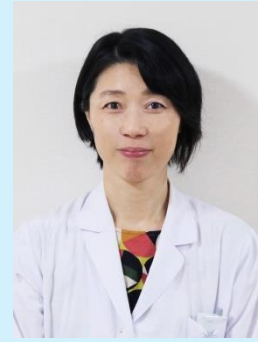


放射線室室長 重兼 博之

Dr インタビュー

山陽小野田市民病院

産婦人科 平野 恵美子 先生



日本産科婦人科学会
日本周産期新生児学会

Q これまでの経歴について教えてください。

A 岡山県立岡山操山高等学校卒業
山口大学医学部卒業し、産科婦人科学教室に入局しました。
その後は山口県立医療センター、町立天和（やまと）総合病院、山口大学病院で勤務しました。
一時期育児のため専業主婦を経験し、パートタイムで産科医療センター勤務し、当院に勤務するようになりました。
「山」という字にご縁があるのかもしれません。

Q 産婦人科医師になったきっかけは

A 高校時代にバスケットをしていた事もあり、リハビリ医にあこがれ医師を目指しました。
まだ医学部に「自己開発期間」と呼ばれる不思議な研修(?)時期があった頃の事です。リハビリ医を目指すものの、整形外科の手術にはなじめそうにないと悩みながら、地元で作業療法士さんについて研修しま

した。その時に分娩時のトラブルで肢体不自由となった子供達のなんと多い事に驚きました。みんなが幸せなお産の助けができる医師になろう！それが産婦人科医となる転機となりました。ちなみに、私は中学生の時に飼った犬のシエパードの難産になぜか一人で立ち会うはめになってしまい、見事に骨盤位の子犬を引っ張り出したのが初めての分娩でした。

今でも全ての患者様が幸せなお産ができるよう心がけています。お産だけでなく、腫瘍や相談しにくいマイナートラブルを抱える患者様が外来受診後に少しでも安心して帰ってもらえる様な医療が提供できればと考えています。

Q 趣味は？

A ぶらぶらすることです。公園や美術館、子供やペットのシュナウザーと散歩を楽しんでいます。子供に連れて始めた少林寺拳法も健康のため続けており、黒帯2段まで昇段させていただきました。毎年大会にも出場しています。なんと、昨年は長男は団体演武部門、長女は組演武部門、次男と私が親子演武部門とそれぞれ別の部門で全国大会出場しました。幸せな事です。

Q 休日の過ごし方

A 今は子供のスポーツに追われる日々です。平日も休日もバスケットや少林寺の練習、大会の付き添いに追われまくっています。皆さんどのようにしてこなしているのかコツを教えてくださいたいです。



E係長

これを知りたい！係ちょ～さん

医療事務の専門家が教えます

vol.15

地域包括ケア病棟 (当院での呼称は「退院支援病棟」) 開設(予定)のお知らせ

令和2年7月から7階病棟を地域包括ケア病棟として運用を予定しています。

地域包括ケア病棟とは

病状が安定した患者様に対して、ご自宅及び介護施設への復帰に向けた医療や支援・リハビリを行う在宅復帰支援の為に病棟です。また、介護施設入所中や在宅療養中の方が、症状が不安定になったときなども入棟の対象となります。

医師や看護師、病棟専従のリハビリスタッフ、医療ソーシャルワーカーにより在宅復帰に向けて治療・支援を行っていきます。



当院における新型コロナウイルス感染症の対応について

- ① 当院では透析医療及び分娩等の産科医療を行っており、これらの医療を受けている方は新型コロナウイルス感染症の重症化リスクが高いと考えられています。院内感染を防止するため、自身が新型コロナウイルスに感染しているかもしれないと心配されている方におかれましては、症状が軽い場合は受診をお控えください。
- ② 当院では一般外来でのPCR検査は実施しておりません。
- ③ 新型コロナウイルス感染症に関することは、相談窓口（帰国者・接触者相談センター TEL：0836-31-3203（宇部健康福祉センター））にお問い合わせください。
- ④ 3月6日より、病棟への面会を原則全面禁止としております。入院患者さんへの荷物の受け渡しは4階総務課（ドア横のインターホンを押してください。なお、土日祝及び平日17時～翌8時30分は1階時間外受付）にて承ります。
- ⑤ 4月16日より、来院者に対する検温及び問診を開始しました。ご理解、ご協力のほどお願いいたします。

新型コロナウイルス感染症に関する情報は、山口県ホームページをご確認ください。

山口県ホームページ <https://www.pref.yamaguchi.lg.jp/>

山口県立小野田工業高等学校よりフェイスシールドをいただきました

5月11日、小野田工業高等学校の機械科の先生方が来院され、校内の3Dプリンターで製作されたフェイスシールドを25個ご寄贈いただきました。

フェイスシールドとは、感染性物質の暴露から顔を守るために使用される個人防護具で、同校有志の先生方がインターネット上に公開されている設計データを利用して製作されました。材料には合成樹脂やクリアファイル、ラミネート用フィルムなどが使用され、1つ製作するのに2時間半かかるそうです。

いただいたフェイスシールドは、大切にに使わせていただいております。

上記以外にも新型コロナウイルス感染拡大防止のため、当院で役立ててもらおうと患者さんを含め多くの方々から温かい支援が届いております。

職員一同、心より御礼申し上げます。

寄付一覧（5月29日現在）

- ・車椅子
- ・マスク
- ・フェイスシールド
- ・医療用ガウン
- ・リップクリーム



かかりつけ医紹介

医療法人社団長明会

長沢病院

理事長・院長 長澤 英明 先生



長沢病院は昭和23年に長澤診療所としてセメント町で内科・小児科を標榜し開設され、昭和36年に長沢病院に移行しています。病院開設から来年で60年を迎えます。初代院長長澤正明、二代目院長 長澤和明、4年前長澤英明が3代目院長として病院運営を行っています。医療改変に伴い平成14年に60床の医療型療養病床となり、病棟も新しい規格に合わせて新築しています。急性期治療後の、医療処置が必要な患者の入院受け入れや、在宅医療として訪問診療も行っています。長い時間を過ごされる入院患者やご家族の不安や動揺を軽減すべく、よりよい医療・看護・介護ができるよう、職員一同努力しています。山陽

小野田市民病院とも連携しており、情報交換を密にして最適な環境で治療できるよう努めています。

人生百歳という時代において病院が担う役割は大きくなっています。常に患者に寄り

添い、患者と同じ目線になって考え、地域の医療・介護施設と連携をとり、かかりつけ医として職員一同最善を尽くしていきたいと考えています。

尚、特定健診やがん検診、予防接種も随時受付しています。



医療法人社団 長明会 長沢病院

所在地 山口県山陽小野田市中央 1-5-26

TEL 0836-83-3000

診療時間 月曜日～金曜日 午前 8:30～12:00
午後 14:00～17:30

木曜日・土曜日 午前 8:30～12:00

〔休診〕 日曜日・祝祭日・夏期休暇・年末年始

我が家のペット

チョコ輔



チワワ 10才の男の子です。
1才 8ヶ月の時、里親になりました。散歩とブラッシングが大好きですが、シャイなのかカメラ目線ができません。これからも元気でいてくれたら嬉しいな。(6F 看護師 S)

今月の表紙

高千帆公民館 俳画教室
講師 師井 妙範

オシドリ「鶯鶯」

作者 前田 妙美 さん

カラフルな鳥で雄は頭部の特徴や三角帆状の風切(いちょう羽)などから、また雌もほかのカモ類と違う独特の色彩である。

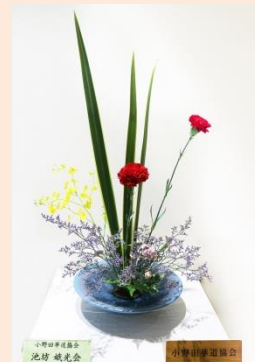
「オシドリ夫婦」仲のよい夫婦の例えだが実際には抱卵や育雛は雌である。

北海道、本州、九州、沖縄で普通に繁殖する。

今月の生花

毎週病院玄関ロビーにて生け込みを
していただいています。(現在休止中)

池坊 娥光会



花材名 ニューサイラン、オンシジューム
カーネーション
撮影日 5月8日

山陽小野田市民病院診療日程表

※外来受付時間（初診 11:00 まで／再診 11:30 まで）外に受診を（令和2年6月1日現在）の医師は要予約 希望される際は、必ず来院前にお問い合わせください。

山陽小野田市民病院からこんにちは Vol.15

山陽小野田市民病院広報誌

令和2年6月1日発行

診療科名		月	火	水	木	金
内科	一 診	豊重充広 (糖尿病・内分泌・血液)	豊重充広 (糖尿病・内分泌・血液)	☆有好香子 (糖尿病・内分泌) ☆湯尻俊昭 (第2・4水曜日 午後・血液)	豊重充広 (糖尿病・内分泌・血液)	矢賀 健 (糖尿病・内分泌)
	二 診	時山 裕 (消化器)	矢賀 健 (糖尿病・内分泌)	時山 裕 (消化器)	山口大学医師 ☆山崎隆弘 (午後・肝臓外来)	山口大学医師 (循環器)
	三 診		安田真弓 (消化器)	☆伊藤千与 (午前・呼吸器)	時山 裕 (消化器)	安田真弓 (消化器)
	四 診	山口大学医師 (午前・循環器)	☆河村 篤 (循環器)	山本普隆 (循環器)	☆平野綱彦 (午後・呼吸器)	☆河村 篤 (午前・循環器)
	五 診	小林正和 (循環器)	山本普隆 (循環器)	小林正和 (循環器)	小林正和 (循環器)	山本普隆 (循環器)
外科	一 診	大楽耕司	藤岡顕太郎	大楽耕司	藤岡顕太郎	藤岡顕太郎
	二 診 8:30 - 9:00 11:00 - 11:30	野村真治 8:30 - 9:00 藤岡顕太郎 11:00 - 11:30	大楽耕司	野村真治 8:30 - 11:30	野村真治	野村真治
	午後 13:00 - 17:00	☆田中俊樹 (呼吸器外科外来)				
整形外科	一 診	脇阪敦彦	☆河合伸也		脇阪敦彦(新患)	前田 崇(新患)
	二 診	金子 昇(新患)	金子 昇	脇阪敦彦	前田 崇	金子 昇
	三 診		前田 崇	☆柿並康太郎(新患)		
脳神経外科 (紹介・再診のみ)	一 診 (診療時間)10:00-11:30		☆岡 史朗			☆岡 史朗
小児科 乳児検診・ 予防接種:予約制	午前 (受付時間)9:00-11:00	☆大西佑治 (第1・3・5月曜日) ☆古澤陽法 (第2・4月曜日)	☆藤本洋輔	☆小林 光	☆岡崎史子	☆飯田恵庸
	午後 (受付時間)13:30-15:30	☆長谷川俊史 (第1月曜日) ☆兼安秀信 (第2・3・4・5月曜日)		☆水谷 誠 (第1・3・5水曜日) ☆藤原万裕 (第2・4水曜日)	☆木村 献	☆時高留依 (第1・2金曜日) ☆三宅晶子 (第3・4・5金曜日)
産婦人科	婦人科	住浪義則	平野恵美子 9:00 - 12:00	住浪義則	村上明弘	藤田麻美
	産科	村上明弘	藤田麻美	村上明弘	住浪義則	平野恵美子 9:00 - 12:00
		平野恵美子 9:00 - 12:00	村上明弘		藤田麻美	住浪義則
午後 (予約のみ)	藤田麻美 13:00 - 16:00			平野恵美子 13:00 - 16:00		
皮膚科	一 診	☆上田 茜		☆浅野伸幸		
精神科 完全紹介予約制	一 診					☆土生建介
眼科	午前	☆播磨 希	徳久佳代子	徳久佳代子		徳久佳代子
	午後 (受付時間)13:00-15:00				☆湧田真紀子	
耳鼻咽喉科	午後 (受付時間)14:00-16:00	☆橋本 誠		☆橋本智子	☆田原哲也 (第1・3木曜日)	☆菅原一真 12:00 - 14:00
泌尿器科	一診(新患) 午前	瀧原博史	☆田原正則	山口大学医師	北原誠司	北原誠司
	午後 (受付時間)14:00-16:00				瀧原博史	
	二診(再来)		北原誠司	北原誠司	瀧原博史 8:30 - 10:00	
麻酔科	疼痛外来	内田雅人		内田雅人	内田雅人	
	術前診察	河野瑠美	内田雅人	河野瑠美	河野瑠美	内田雅人
	緩和ケア 10:00 - 12:00			内田雅人		
歯科口腔外科 (原則予約制) 必ず歯科口腔外科で 予約をお取り下さい	(新患受付時間) 8:30 - 11:00	福田てる代 浜辺優子	福田てる代 浜辺優子	福田てる代 浜辺優子	福田てる代 浜辺優子	福田てる代 浜辺優子
	14:00 - 15:00	福田てる代 浜辺優子	浜辺優子 ☆梅田浩嗣 (手術患者のみ)	福田てる代 浜辺優子	福田てる代 浜辺優子	福田てる代 浜辺優子
脳神経内科 完全紹介予約制	午後				☆佐野泰照	
禁煙外来 完全予約制	午後	篠崎文彦				