

地域の皆様の健康とより良い病院をめざして

山陽小野田市民病院 から こんにちは

特集

手や指の痛み、しびれについて

2020

8
vol.17



病院の理念 誠実 公正 連携

基本方針

- ・親しみやすく、思いやりのある医療を誠実にいたします。
- ・全人的かつ専門的で、良質な医療を行います。
- ・患者さんの気持ちと権利を尊重し、心温かい療養環境を提供します。
- ・市民病院としての使命を自覚し、患者さんのニーズに適切にお応えします。
- ・保健・医療・福祉・介護の連携を推進します。

山陽小野田市民病院

〒756-0094 山陽小野田市東高泊 1863-1

TEL(0836)83-2355 FAX(0836)83-0377

E-mail : med-soumu@city.sanyo-onoda.lg.jp

ホームページ : <https://sanyo-onoda-city-hosp.jp/>



特集

手や指の痛み、しびれについて

われわれの体の中で一番お世話になっているパーツの一つ
それは 「手」 かもしれません。
日頃何も考えずに使っている 「手」、
この手に違和感を感じると途端に日常生活が困ってしまいます。
今月はその手の異常の中で
割と多くの患者さんに認められる疾患について取り上げてみました。



整形外科 前田 崇



日本整形外科学会専門医

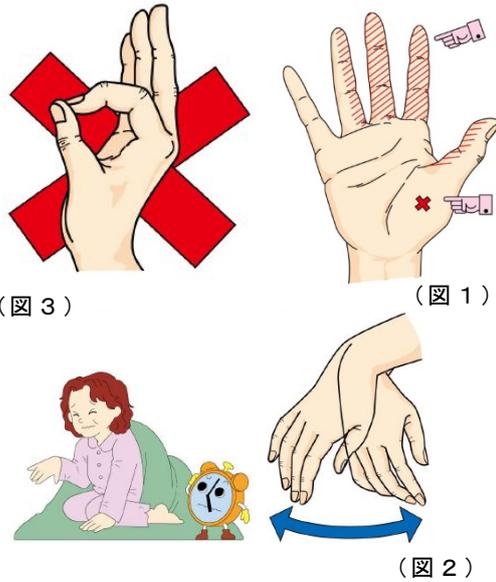
当院整形外科では、肩こりや腰痛など様々な訴えで患者さんが来院されますが、手や指の痛み、しびれなど、手の症状を主訴に受診される患者さんも多数おられます。今回は手の疾患の中で日常臨床においてよく見受けられる、手根管症候群、ばね指（弾発指）についてご紹介させていただきます。

Ⅰ 手根管症候群

我々の手首の部分には靱帯と骨に挟まれた手根管という狭い部分があり、この中に指を曲げる筋肉と共に正中神経という神経が走っています。この神経の圧迫麻痺が手根管症候群という病気になります。

症状：示指（第2指）、中指を中心にしびれ、

痛みが生じます。環指（第4指）、母指に及ぶこともあります（図1）。この痛み、しびれは明け方に強く生じ、手を振ることで楽になります（図2）。母指の付け根（母指球）がやせてきて、縫い物などの細かい作業が困難となり、図3のようなOKサインもできにくくなります。



（図 3）

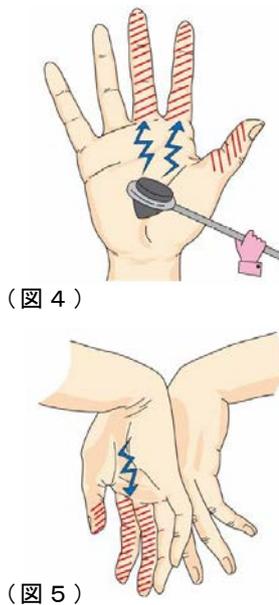
（図 1）

（図 2）

原因：多くは原因不明ですが、圧倒的に女性に多く生じます（10対1の割合と言われています）。骨折、手をよく使う仕事の従事者にも生じ、閉経、透析、糖尿病も原因となります。また妊婦さんには比較的多く認められます。

診断：感覚異常を伴う領域の拡がり（示指、

中指を中心とし小指は症状がでないこと）、手のひらや手首付近をたたくとしびれ、痛みが指先にひびく所見（ティネル徴候図4）や、手を図5のように合わせてしばらくすると症状が悪化する（ファールレントテスト 図5）所見などから判断されます。

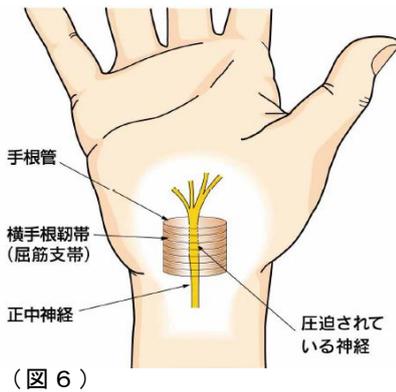


（図 4）

（図 5）

病態：正中神経が手のひらにある手根管というトンネルで圧迫された状態です（図

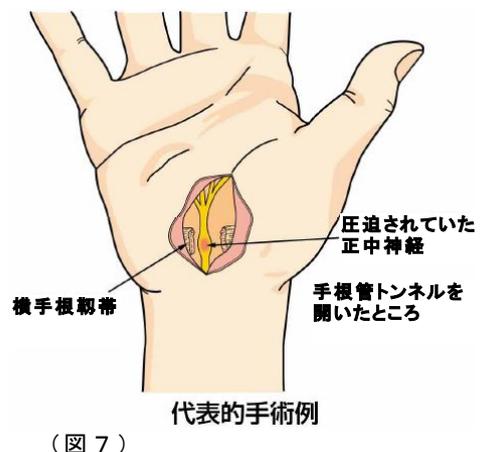
6）。



（図 6）

治療：局所の安静、飲み薬、ブロック注射、

手術（図7）により治療します。



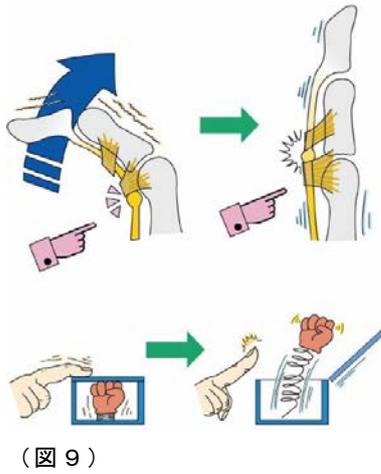
（図 7）

ロばね指（弾発指）

症状と原因：

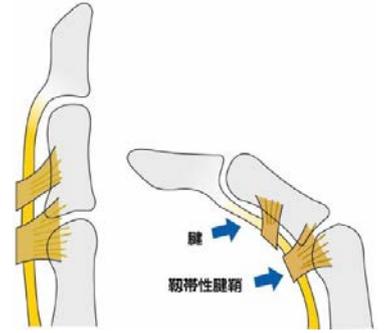
指には腱（けん）というゴムがあり、それによって指の曲げ伸ばしをすることができます。さらに屈筋腱には、腱の浮き上がりを押さえる靭帯性腱鞘（じんたいせいけんしょう）というトンネルがあります（図8）。

主に妊娠時や産後や更年期の女性に起こることが多く、指別の発生頻度は 母指 < 中指 < 環指（第4指） < 示指（第2指） < 小指の順と言われており、右手の母指に最も多く発生します。



(図9)

屈筋腱と靭帯性腱鞘の間で炎症が起こると、指の付け根に痛み、腫れ、熱感が生じます。これを腱鞘炎と呼び、進行すればね現象が生じます。これがばね指です(図9)。



(図8)

病態：腱鞘と腱が引っかかるようになるのは指の使いすぎによる刺激のため腱鞘が肥厚したり、

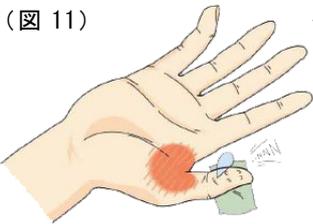
腱が肥大化したりにして、そのために一層刺激が強くなるという悪循環を生じるためだと考えられています(図10)。

治療…

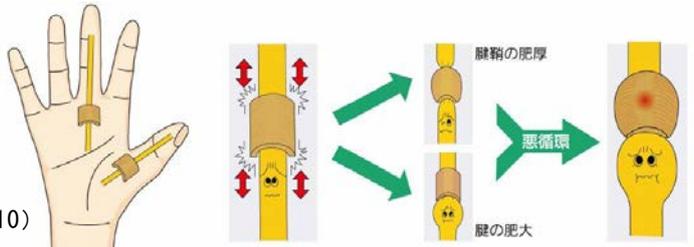
① 保存的療法

(1) 局所の安静で刺激を少なくしましょう。時には副木を当てる固定することがあります(図11)

(図11)



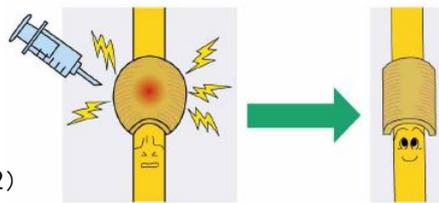
(図10)



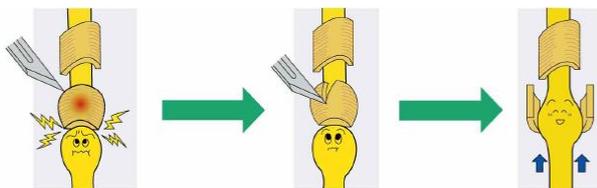
(2) 腱鞘内に局所麻酔剤入りのステロイド注射をして、症状を抑えます(図12)

② 手術療法…①の方法で治らない時や曲がったまま動かない時などに行います(図13)。

(図12)



(図13)



切離するのは腱鞘の一部だけです。小さな傷で済みます。

手や指の痛み、しびれの原因としては、上記手根管症候群やばね指のほかにも、頸椎由来のものや、リウマチ、動脈硬化などの血管の痛み、しびれでお困りの方は一度当科へご相談ください。

新型コロナウイルスとの闘いに欠かせない 人工呼吸器

今、世界的な感染拡大を見せている恐怖の新型コロナウイルス。

呼吸機能を妨げる新型コロナウイルスとの闘いにおいて最近、注目を浴びている人工呼吸器を皆さんご存知でしょうか？

ドラマなどで重篤な患者さんの口元へマスクを当てたり、口に管を入れて患者さんの代わりに呼吸を行う機械というとなんとなく見覚えがあるのではないかと思います。

では、なぜ新型コロナウイルスに感染した患者さんに使用するのでしょう。新型コロナウイルスは気管支や肺でウイルスが増殖して呼吸をしている肺に炎症が起きてしまうので、体に十分な酸素が取り入れられなくなるからです。そうすると自分で呼吸するだけでは酸素が足りないので人工呼吸器のお世話になります。



人工呼吸器の歴史は古く、1530年にパラケルススが溺れた人の肺に「ふいご」で空気を送り込んだのが始まりで、現在の人工呼吸器には様々な安全装置や換気モードを備え患者さんに最適な人工呼吸管理を行うことができます。当院でも6台の人工呼吸器を有していますが、新型コロナウイルスの患者さんに使用する日が来ないことを祈るばかりです。



臨床工学技士 立平 知司

Dr インタビュー



山陽小野田市民病院
内科 時山 裕 先生

日本内科学会総合内科専門医、
日本消化器病学会専門医、
日本消化器内視鏡学会専門医

Q これまでの経歴について教えてください。

A 出身県 山口県 宇部高等学校卒業
(補習科にもお世話になりました)
出身大学 大分医科大学 (現大分大学
(医学部))

Q これまでの勤務先は？

A 卒業後山口大学第一内科に入局し胃の
班に所属しました。今まで山口大学医
学部附属病院のほか、県立中央病院(現
県立総合医療センター)、三田尻病院、
二次出向後は南陽病院、周南市立新南
陽市民病院、光市立天和総合病院を
経て約10年前から当院で勤務していま
す。新南陽と当院では新築の建物で働
くことが出来ました。

Q 医師になったきっかけは？

A あこがれと医学部に入学できそうだったから。身近に消化器病を患っている人が居たので消化器内科に入局しました。

Q 専門分野は何でしょうか？

A 消化器内科ですが市中病院なので内科の他の領域の疾患も診療することも多いです。

Q 患者さんに対して心がけていることを教えてください。

A なるべく丁寧の説明し丁寧に診療するよう心がけています。

Q 印象に残った患者さんは？

A 長く外来や入院で診療させて頂いた患者さんは印象に残ることが多いですが、短い期間の診療でも患者さんやご家族に対して強く印象に残ることもあります。

Q 趣味は何ですか？

A クラシック音楽鑑賞は好きですが、車の運転中は手持ちの音源より新たな音楽との出会いを期待してFMラジオを聴くことが多いです。旅行は好きですが早くコロナが終息して欲しいと思います。



E係長

これを知りたい！係ちょ～さん

医療事務の専門家が教えます

vol.17

国民健康保険・後期高齢者医療保険

8月以降は新しい保険証の提示をお願いします

8月は保険証の更新の時期です

現在交付の保険証の有効期限は7月31日です。(75歳になられる方は誕生日の前日まで)新しい保険証は令和2年7月頃に各市区町村より簡易書留郵便にてお手元に届きます。旧年度の保険証は8月1日以降は使用できませんのでご注意ください。

お願い

- ◆ 70歳になった翌月から後期高齢者医療制度の適用を受けるまでの間、保険証と一緒に**高齢受給者証**が交付されます。必ず保険証と一緒に提示してください。
- ◆ 「限度額適用認定証」または「限度額適用・標準負担額減額認定証」の適用を引き続き希望される方は申請手続きをお願いします。



かかりつけ医紹介

瀬戸整形外科クリニック
院長 瀬戸 信一郎 先生



当院は昭和28年に祖父が「瀬戸整形外科」として開業し、昭和56年から父が「瀬戸病院」を継承して診療を行ってきました。このたび2月に病棟を閉鎖し、7月1日から「瀬戸整形外科クリニック」として再出発すること致しました。「人のやさしさ、温かさ」という当院が大切にしてきた雰囲気を受け継ぎながら、最新の整形外科医療を提供していきたいと考えております。

整形外科は怪我や骨折、頸・肩・腰・手足の痛みの専門医ですが、リウマチ・リハビリ・手外科・スポーツ整形・交通事故・労災事故にも対応しております。

診療にあたっては「痛みをできるだけ早く取ることを心がけています。近年、超音波検査機器が発達し、画像を見ながら細い針で注射することで、安全で確実かつ痛みが少ない注射が可能となりました。神経ブロックを含め、注射や処方などで早期に痛みを取りますが、それだけでは完治しない症状は、「運動器リハビリテーション」で姿勢や歩き方の改



瀬戸整形外科クリニック

所在地 山口県山陽小野田市稲荷町 11-20
TEL 0836-83-2292

【診療時間】

	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:30	○	○	○	○	○	○	休
14:30~18:00	○	○	○	休	○	休	休

【受付時間】 午前：8:30~12:30

午後：14:15~18:00

【休診】 木曜日午後・土曜日午後・日曜日・祝日

善、生活指導、症状に合った体操等の指導を行い、根本的に解決していきます。理学療法士による「マッケンジー法」は特に頸・肩・腰の疾患に、症状に合わせて作製する「入谷式足底板」は外反母趾や変形性膝関節症などの下肢疾患に効果があります。山陽小野田市民病院などの急性期病院や、地域の診療所と連携しながら、「整形外科のかかりつけ医」として地域医療に尽力して参ります。よろしくお願いたします。

Topics①

新型コロナウイルス感染症について（お知らせ）

全国及び山口県において新型コロナウイルス感染症が増加してきましたが、6月22日以降も面会及び洗濯の受け渡しについて変更はありません。ご家庭での体調管理をお願い致します。

マスクを着用し病院へお越し頂き、手洗いや手指消毒をしっかりと行っていただく事が大切です。皆様のご協力をよろしくお願い致します。

受診時のお願い

発熱や咳、息苦しさ、味覚・嗅覚障害等いつもと違う症状での受診の場合は、**建物に入らず、病院へ電話**でのお問い合わせをお願い致します。 **平日受付時間内 TEL：0836-83-2355**

Topics②

平成30年度と令和元年度の診療実績の比較をお知らせします

項目	平成30年度	令和元年度	増減
1日当たり入院患者数	180人	173人	△7人
病棟稼働率	83.6%	80.4%	△3.2%
1日当たり外来患者数	414人	413人	△1人
手術件数	1,232件	1,268件	36件
透析件数	7,494件	7,366件	△128件
分娩件数	387件	374件	△13件

Topics③



レノファ山口の応援動画の撮影をしました

7月16日（木）、レノファ山口の応援動画の撮影が病院内で行われました。職員の重兼（放射線科）、福田（薬局）小松、寄本、北尾（看護部）が参加しました。ユーチューブ、及び試合のオープニングにスタジアムの大型スクリーンに流れます。山陽小野田市はレノファ山口のJ1昇格を目指して応援しています。



我が家の一枚

ビーちゃん



我が家のビーちゃんは、やんちゃなビーグル犬。まだ8か月。とにかく、寂しがり屋のいたずら好き！だけど最近は、待てやおかわり以外にも、拳銃で撃たれた真似も出来、楽しませてくれます。よくドッグランに行き回っています！
(看護師 下ノ村)

今月の表紙

高千帆公民館 俳画教室
講師 師井 妙範

おなじみの燕尾服姿で
華麗に空を舞う

ツバメ（家燕）

作者 井上 万里 さん

春になると北海道南～九州に飛来する夏鳥。人家や歩道橋など人工の建造物に営巣し、特に駅や商店街など人通りの多い場所で営巣する。二またの長い尾羽から馴染みの「燕尾服」という言葉も出来た。飛翔する昆虫を空中を巧みに飛びながら捕食する。

今月の生花

毎週病院玄関ロビーにて生け込みを
していただいています。

柴山流 小野田支部



花材名 きず、りんどう、姫ひまわり
なるこらん
撮影日 7月7日

山陽小野田市民病院診療日程表

※外来受付時間(初診 11:00 まで/再診 11:30 まで)外に受診を希望される際は、必ず来院前にお問い合わせください。

(令和2年8月1日現在)

の医師は要予約

山陽小野田市民病院からこんにちは Vol.17

山陽小野田市民病院広報誌

令和2年8月1日発行

診療科名		月	火	水	木	金
内科	一 診	豊重充広 (糖尿病・内分泌・血液)	豊重充広 (糖尿病・内分泌・血液)	☆有好香子 (糖尿病・内分泌) ☆湯尻俊昭 (第2・4水曜日 午後・血液)	豊重充広 (糖尿病・内分泌・血液)	矢賀 健 (糖尿病・内分泌)
	二 診	時山 裕 (消化器)	矢賀 健 (糖尿病・内分泌)	時山 裕 (消化器)	山口大学医師 ☆山崎隆弘 (午後・肝臓外来)	山口大学医師 (循環器)
	三 診		安田真弓 (消化器)	☆伊藤千与 (午前・呼吸器)	時山 裕 (消化器)	安田真弓 (消化器)
	四 診	山口大学医師 (午前・循環器)	☆河村 篤 (循環器)	山本普隆 (循環器)	☆平野綱彦 (午後・呼吸器)	☆河村 篤 (午前・循環器)
	五 診	小林正和 (循環器)	山本普隆 (循環器)	小林正和 (循環器)	小林正和 (循環器)	山本普隆 (循環器)
外科	一 診	大楽耕司	藤岡顕太郎	大楽耕司	藤岡顕太郎	藤岡顕太郎
	二 診 8:30 - 9:00 11:00 - 11:30	野村真治 藤岡顕太郎 11:00 - 11:30	大楽耕司	野村真治 8:30 - 11:30	野村真治	野村真治
	午後 13:00 - 17:00	☆田中俊樹 (呼吸器外科外来)				
整形外科	一 診	脇阪敦彦	☆河合伸也		脇阪敦彦(新患)	前田 崇(新患)
	二 診	金子 昇(新患)	金子 昇	脇阪敦彦	前田 崇	金子 昇
	三 診		前田 崇	☆柿並康太郎(新患)		
脳神経外科 (紹介・再診のみ)	一 診 (診療時間)10:00-11:30		☆岡 史朗			☆岡 史朗
小児科 乳児検診・ 予防接種:予約制	午前 (受付時間)9:00-11:00	☆大西佑治 (第1・3・5月曜日) ☆古澤陽法 (第2・4月曜日)	☆藤本洋輔	☆小林 光	☆岡崎史子	☆飯田恵庸
	午後 (受付時間)13:30-15:30	☆長谷川俊史 (第1月曜日) ☆兼安秀信 (第2・3・4・5月曜日)		☆水谷 誠 (第1・3・5水曜日) ☆藤原万裕 (第2・4水曜日)	☆木村 献	☆時高留依 (第1・2金曜日) ☆三宅晶子 (第3・4・5金曜日)
産婦人科	婦人科	住浪義則	平野恵美子 9:00 - 12:00	住浪義則	村上明弘	藤田麻美
	産科	村上明弘	藤田麻美	村上明弘	住浪義則	平野恵美子 9:00 - 12:00
		平野恵美子 9:00 - 12:00	村上明弘		藤田麻美	住浪義則
午後 (予約のみ)	藤田麻美 13:00 - 16:00			平野恵美子 13:00 - 16:00		
皮膚科	一 診	☆上田 茜 (受付時間)8:30-10:00		☆浅野伸幸		
精神科 完全紹介予約制	一 診					☆土生建介
眼科	午前	☆播磨 希	徳久佳代子	徳久佳代子		徳久佳代子
	午後 (受付時間)13:00-15:00				☆湧田真紀子	
耳鼻咽喉科	午後 (受付時間)14:00-16:00	☆橋本 誠		☆橋本智子	☆田原哲也 (第1・3木曜日)	☆菅原一真 12:00 - 14:00
泌尿器科	一診(新患) 午前	瀧原博史	☆田原正則	山口大学医師	北原誠司	北原誠司
	午後 (受付時間)14:00-16:00				瀧原博史	
	二診(再来)		北原誠司	北原誠司	瀧原博史 8:30 - 10:00	
麻酔科	疼痛外来	内田雅人		内田雅人	内田雅人	
	術前診察	河野瑠美	内田雅人	河野瑠美	河野瑠美	内田雅人
	緩和ケア 10:00 - 12:00			内田雅人		
歯科口腔外科 (原則予約制) 必ず歯科口腔外科で 予約をお取り下さい	(新患受付時間) 8:30 - 11:00	福田てる代 浜辺優子	福田てる代 浜辺優子	福田てる代 浜辺優子	福田てる代 浜辺優子	福田てる代 浜辺優子
	14:00 - 15:00	福田てる代 浜辺優子	☆梅田浩嗣 (手術患者のみ)	福田てる代 浜辺優子	福田てる代 浜辺優子	福田てる代 浜辺優子
脳神経内科 完全紹介予約制	午後				☆佐野泰照	
禁煙外来 完全予約制	午後	篠崎文彦				

お問い合わせ: 山陽小野田市民病院 総務課

Tel0836-83-2355 Fax0836-83-0377

E-mail: med-soumu@city.sanyo-onoda.lg.jp

☆非常勤医師