

地域の皆様の健康とより良い病院をめざして

山陽小野田市民病院 から こんにちは

特集

新型コロナウイルス感染症

2020

11

vol.20



病院の理念 誠実 公正 連携

基本方針

- ・親しみやすく、思いやりのある医療を誠実にを行います。
- ・全人的かつ専門的で、良質な医療を行います。
- ・患者さんの気持ちと権利を尊重し、心温かい療養環境を提供します。
- ・市民病院としての使命を自覚し、患者さんのニーズに適切にお応えします。
- ・保健・医療・福祉・介護の連携を推進します。

山陽小野田市民病院

〒756-0094 山陽小野田市東高泊 1863-1

TEL(0836)83-2355 FAX(0836)83-0377

E-mail : med-soumu@city.sanyo-onoda.lg.jp

ホームページ : <https://sanyo-onoda-city-hosp.jp/>



特集

新型コロナウイルス感染症

3つの【密】、絶対に避けて

換気の悪い
密閉空間



むんむん

大勢がいる
密集場所



ぎゅうぎゅう

間近で会話する
密接場面



がやがや

直径が100nmの球形で、表面にある突起が王冠（corona：コロナ）に見えます。その構造は、遺伝子であるDNAまたはRNAがカプシドと呼ばれるタンパク質の殻で覆われているだけです。また、1本鎖RNA、エンペロープという脂質でできた膜を持ち、アルコールによるダメージを受けやすいウイルスです。

核酸と膜だけで構成されているため、ウイルスは自分自身の力だけで増殖することはできません。増殖には私達の細胞に寄生する必要があります。

コロナウイルスの性質



感染管理認定看護師
アドバンス助産師

感染対策室長 山本 扶美江

新型コロナウイルス感染症を疑う
症状がある場合の相談

少なくとも以下のいずれかに該当する場合には、
すぐに専用相談ダイヤルにご電話ください。

(受診する前に、必ず連絡してください。)

山口県新型コロナウイルス感染症専用相談ダイヤル
(083-902-2510)

- ☑ 息苦しさ(呼吸困難)、強いだるさ(倦怠感)、高熱等の強い症状のいずれかがある場合
- ☑ **重症化しやすい方***で、発熱や咳などの比較的軽い風邪の症状がある場合
- ☑ 上記以外の方で、発熱や咳など比較的軽い風邪の症状が4日以上続く場合

※重症化しやすい方とは

要注意な基礎疾患等は、65歳以上の高齢者・糖尿病・心血管疾患・慢性閉塞性肺疾患(COPD)・高血圧・慢性腎臓病・透析を受けている方・肥満(BMI³⁰以上)・生物学的製剤の使用・免疫不全・喫煙歴・抗がん剤・妊婦等です。

基礎疾患も1つ持っている方より、2つ、3つと持っている方が高くなります。

濃厚接触者の定義

濃厚接触者の定義

(以下は変更なし)

- ・同居または長時間接触
- ・感染防止策なしで診察・看護・介護した方
- ・体液に直接接触した可能性高い

発症の2日前から

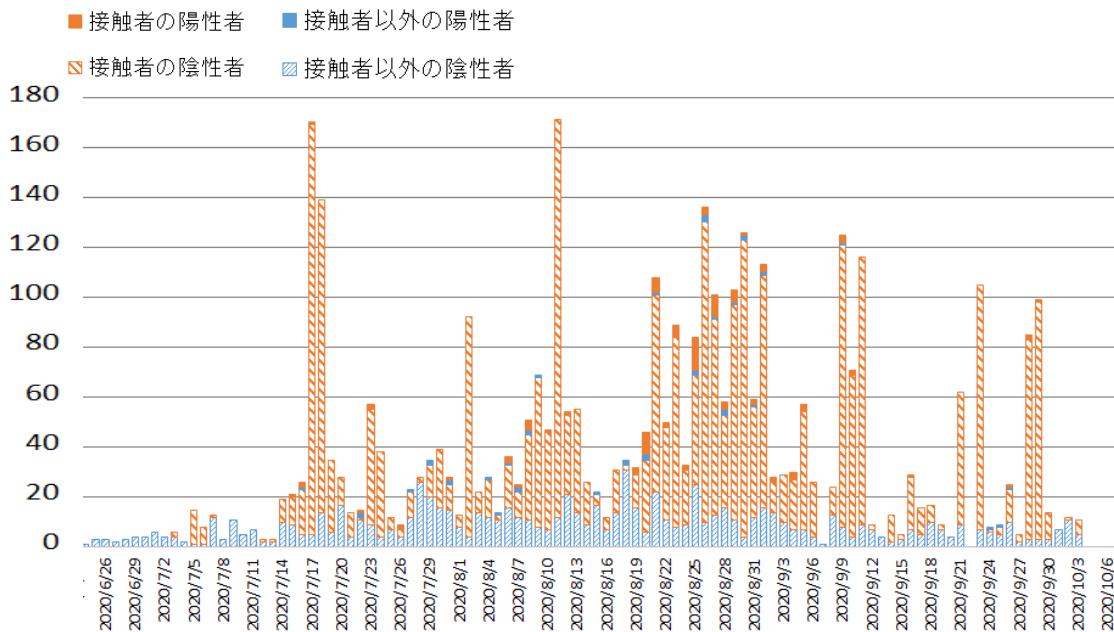
変更
←

【接触の時期】
発症した日から

1メートル程度の距離で、感染防止策なしに15分以上接触

変更
←

【接触の内容】
2メートル程度の距離で、感染防止策なしに接触



出典：山口県感染症情報センター

山口県検査状況(毎週水曜日更新)

接触感染に注意！

新型コロナウイルスの感染経路として
飛沫感染のほか、**接触感染**に注意が必要です。

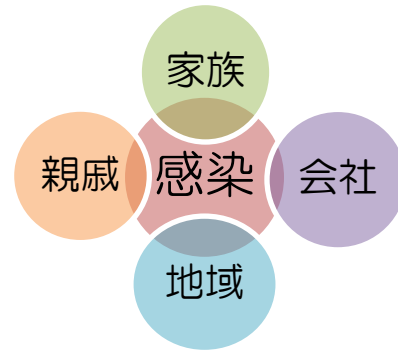
人は、“無意識に”顔を触っています！



そのうち、目、鼻、口などの**粘膜**は、
約**44パーセント**を占めています！

(参考文献)

Yen Lee Angela Kwok, Jan Gralton, Mary-Louise McLaws. Face touching: A frequent habit that has implications for hand hygiene. Am J Infect Control. 2015 Feb 1; 43(2):112-114
(<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7115329/>)



感染源と感染経路

食事で夕食時間の共有が長いので、以下の工夫を！

- ・ 時間調整や「ポッチ飯」
- ・ 小皿で食べて箸の共有を避ける
- ・ 食事はシャワー浴後に
- ・ 場所は対角線で座る

	咳	発熱	筋肉痛	寒気 震え	倦怠感	頭痛	下痢	咽頭痛	息切れ	嗅覚 味覚 障害	胸痛	鼻水	くしゃみ	涙
新型コロナ	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	○	○	○	○
インフルエンザ	●	●	●	●	●	●	○	○	○	○	○	●	○	○
かぜ	●	○	●	○	●	○	○	●	○	○	○	●	●	○
アレルギー	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●	●	●

● よくある ● ときどき ● たまに ● 稀に ○ なし

<https://www.co.carver.mn.us/>の資料より

各疾患の症状の特徴と相違点

検査の対象者	核酸検出検査 (PCR)			抗原検査 (定量)			抗原検査 (定性)		
	鼻咽頭	鼻腔	唾液	鼻咽頭	鼻腔	唾液	鼻咽頭	鼻腔	唾液
有症状者 発症後 9日目以内	○	○	○	○	○	○	○	○	×
有症状者 発症後 10日目以降	○	○	—	○	○	—	△	△	×
無症状	○	—	○	○	—	○	—	—	×

新型コロナウイルス検査は、症状、周囲の状況を考えた適切な検査が望まれます。今後、インフルエンザ流行期を見据えての対策も必要です。左記は各種検査の特徴を示しました。

新型コロナウイルス各種検査の特徴

生活環境でコロナウイルスが
生きられる期間

素材	生存時間	素材	生存時間
紙・ティッシュ	3 時間	ステンレス	2～3 日間
銅	4 時間	プラスチック	3 日間
ダンボール	2 4 時間	ガラス	4 日間
木材	2 日間	お金	4 日間
布	2 日間	マスクの外側	7 日間

クルーズ船の環境調査では、枕、机、電話受話器、TVリモコン、椅子の取手、トイレ周辺環境から頻回に SARS-CoV-2 の遺伝子が検出されたという報告があります。

予防のポイント

- インフルエンザと同様の「咳エチケット」を行い、人ごみや繁華街は避け、マスクを着用しましょう。
- 換気を十分にしましょう。
- 体調が悪い・症状がでた場合、職場や学校、施設に連絡し、必ず事前に連絡した上で病院にかかりましょう。
- 物の表面の消毒には、次亜塩素酸ナトリウム（製品に表示されている希釈濃度）アルコール剤を含ませたペーパー等で拭き取りましょう。
- 物の表面への噴霧は、ウイルスが舞い上がり消毒が不完全となる可能性があるため避けましょう。また、消毒剤を使用する場合はしっかり換気を行いましょう。



病院受診時のおねがい

熱がでた、続いている・咳がでる・のどが痛い・お腹が痛い・下痢をしている等の症状がある場合、必ず事前に病院へ連絡をお願いします。その際、**マスクの装着のご協力をお願い致します。**

面会について

8月26日から面会を禁止しています。ただし、入院時、退院時、その他急を要する場合は病棟で簡単な問診を記載していただいた上で面会を許可しています。洗濯等の受け渡しは、平日13時30分から17時までは病棟で、時間外は17時から20時、外来閉院時は13時30分から20時まで、1階時間外入口でお預かりしています。ご協力をお願い致します。

手指衛生について

玄関、病棟エレベーター前に手指消毒剤を、手洗器に手指用石鹸を設置しています。感染を広げないために、日頃から手指衛生を心がけましょう。

ワクチン接種

コロナウイルスワクチンは、世界中で開発と臨床試験が実施されています。ワクチン完成が待ち望まれています。インフルエンザワクチン接種は、65歳以上の方は10月から実施しています。流行前の接種をお勧めします。

共用基準範囲の採用についてのお知らせ

令和2年11月26日より日本全国の医療機関で共通して使用することが可能な「共用基準範囲」を採用いたします。これは、JCCLS（日本臨床検査標準協議会）が健常者の大規模調査データをもとに、日本国内で共通に利用可能な基準範囲として設定したもので、日本医師会をはじめとする関係団体の賛同を得て発表された基準範囲です。採用施設ではどこで検査しても同じ評価基準で判定されることとなります。

● 対象項目および基準値比較

検査項目	単位	現在の基準値	新しい基準値
総蛋白	g/dl	6.7～8.3	6.6～8.1
アルブミン	g/dl	3.7～5.1	4.1～5.1
A/G比	—	1.20～2.00	1.32～2.23
グルコース	mg/dl	70～110	73～109
AST	U/L	13～33	13～30
ALT	U/L	男 8～42 女 6～24	男 10～42 女 7～23
LD	U/L	119～229	124～222
γGTP	U/L	男 10～77 女 8～43	男 13～64 女 9～32
ALP ※	U/L	103～335	38～113
CK	U/L	男 63～258 女 48～163	男 59～248 女 41～153
ChE	U/L	168～470	男 240～486 女 201～421
AMY	U/L	40～129	44～132
尿素窒素	mg/dl	8～20	8～20
クレアチニン	mg/dl	0.60～1.20	男 0.65～1.07 女 0.46～0.79
尿酸	mg/dl	男 3.4～7.8 女 2.4～5.6	男 3.7～7.8 女 2.6～5.5
中性脂肪 ★	mg/dl	40～150	男 40～234 女 30～117
TC ★	mg/dl	120～220	142～248
HDL-TC ★	mg/dl	35～90	男 38～90 女 48～103
LDL-TC ★	mg/dl	70～139	65～163
T-BIL	mg/dl	0.20～1.20	0.4～1.5
Na	mEq/l	135～147	138～145
K	mEq/l	3.3～4.8	3.6～4.8
Cl	mEq/l	98～108	101～108
Ca	mg/dl	8.4～10.2	8.8～10.1

検査項目	単位	現在の基準値	新しい基準値
P	mg/dl	2.5~4.5	2.7~4.6
Fe	μg/dl	男 54~181 女 43~172	40~188
CRP	mg/dl	0.00~0.30	0.00~0.14
HbA1C	%	4.6~6.2	4.9~6.0
白血球数	10 ² /μL	40~100	33~86
赤血球数	10 ⁴ /μL	男 450~550 女 400~450	男 435~555 女 386~492
血色素	g/dl	男 14.0~18.0 女 12.0~16.0	男 13.7~16.8 女 11.6~14.8
ヘマトクリット	%	男 40.0~55.0 女 37.0~47.0	男 40.7~50.1 女 35.1~44.4
MCV	fL	87.0~103.0	83.6~98.2
MCH	pg	27.0~32.0	27.5~33.2
MCHC	g/dl	32.0~36.0	31.7~35.3
血小板数	10 ⁴ /μL	15.0~40.0	15.8~34.8

- 健診につきましては★の検査項目は予防医学の観点から動脈硬化性疾患予防ガイドラインに基づき旧基準値のままとします。
- ※ALP（アルカリ性フォスファターゼ）は国内基準値から国際基準値に変更になるため変更幅が大きくなります。



臨床検査室長 廣谷 憲一



E係長

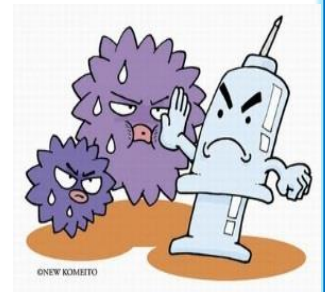
これを知りたい！係ちょ～さん

医療事務の専門家が教えます

vol.20

インフルエンザ予防接種を実施しています

- 受付場所 新患受付 または 再来受付
再診のご予約がある方は、各診療科にて受付いたします。
小児は完全予約制です。（予約の受付は小児科外来まで）
- 期 間 令和3年2月26日(金)まで
ただし、ワクチンがなくなり次第終了
- 受付時間 8:30 ~ 11:30
- インフルエンザ予防接種の料金（お住まいの市町で助成金額が異なります）



1回目接種の方

① 65歳未満の方	4,400円
② 65歳以上の方	1,490円
③ 60~65歳未満の心臓、腎臓、呼吸機能及び免疫機能に一定の障害がある方	1,490円
②または③に該当する生活保護受給者の方	無料

2回目接種の方

令和2年10月1日から当院にて1回目を接種された方	2,750円
---------------------------	--------

Dr インタビュー

山陽小野田市民病院
産婦人科 藤田 麻美 先生



日本産科婦人科学会専門医

A Q これまでの経歴について教えてください

長崎県出身、長崎大学医学部卒業です。卒業後長崎大学産婦人科へ入局しました。結婚を機に5年目で退局し、山口県へ転居後ほそぼそと働いていましたが、自分の出産を機に復職し現在に至ります。

A Q 医師になっただけでいいですか？

自立して生きていくためです。女性でも人に頼らず、一人でも生きていくために医学部を目指しました。今は家庭を持ち、家族3人＋ネコ1匹で平和に暮らしています。

A Q 専門分野はなんですか？

産婦人科一般です。なかでも産科は唯一誕生の分野なので、緊張もしますが、経腹エコーで胎児の元気な姿を見てパワーをおすそ分けしてもらっています。

A Q 座右の銘は？

むりをしないでなまけない 相田みつを
そのあとにわたしは弱い人間だから、と続きます。私は強いが人との競争には勝てな

い。それなら人と競争することなく自分なりに精一杯努力していきたくてゆ〜ゆ〜。私にぴったりのことばで、肝に銘じています。他に、思いつきの遊び、思いつきで勉強せよ。研修医時代に指導医から言われた言葉です。思いつき遊びばかりの研修医だったんでしょうか？今は思いつきで勉強しているつもりです。

A Q 趣味はなんですか？

休日にパンを焼くこと。手こねではなく、機械でこねます。焼きあがったときの香ばしい香りはたまりません。焼きたてのパンと、淹れたてのコーヒーがあれば疲れも吹っ飛びます。

食べた後は運動です。今はジョギングをほそぼそと続けています。もともと運動して汗かくのが好きで、学生時代は硬式テニス、社会人になってからはエアロビクスにはまりました。今後も続けていきたいと思っています。

A Q 癒しは何ですか？

ネコの寝顔です。夜は必ず私の足元で寝ています。その寝顔を見ていると癒されます。もともと保護ネコですが、今では大事な家族の一員です。

患者さんへ一言

コロナ禍にあり、気分もすっきりしないことも多くなりました。こういう時だからこそ少しでも笑顔になれるような外来を目指しています。笑う門には福来るとも言います。一緒に乗り越えていきましょう。

熱がでたらどうしますか？

これからインフルエンザの季節です。これまでは普通の風邪と鑑別すればよかったのですが、今年は新型コロナウイルス感染との鑑別がより重要になります。発熱、咽頭痛、咳などの症状だけではこの3つを鑑別することは困難ですから、検査が必要となります。では、どのようにしたらよいのでしょうか？

- 熱が高くない場合：息苦しさや倦怠感が強くなければ、自身で風邪薬をのんで様子をみられても構いません。ただし、高齢者や基礎疾患のある方は受診されることをお勧めします。症状が軽くても、3~4日以上持続するような時は受診して検査を受けた方がよいでしょう。呼吸困難があればすぐに受診する必要があります。
- 高熱の場合：インフルエンザの可能性がります。インフルエンザかどうかは簡便に検査できます。有効な治療薬もあります。発症後治療開始までの期間が短ければ、薬の効きもよくなります。

※ 受診される時は以下のことに留意して下さい ※

- ① 受診前に必ずかかりつけ医に電話で相談して指示を受けて下さい。
- ② かかりつけ医がない場合、毎日24時間対応の山口県新型コロナウイルス感染症専用相談ダイヤル（083-902-2510）がありますので、そこに連絡してみてください。（山陽小野田市にも相談ダイヤルが開設される可能性がありますので、今後の情報に注意して下さい）
- ③ 希望されても新型コロナウイルスの検査が受けられるとは限りません。検査するかどうかは医師の判断によります。

病院局長 矢賀 健

かかりつけ医紹介

稲本内科医院

院長 稲本 善人 先生



当院は平成10年に山陽小野田市くし山で開業し、内科・消化器内科・漢方内科を標榜しています。私は母校である産業医科大学を卒業後（同大学第1内科に入局）、大学病院と小倉記念病院での勤務を経て、山口労災病院に赴任し約10年間の勤務の後開業致しました。

勤務医時代は消化器内科・消化器内視鏡の専門医としての診療が中心でしたが、開業後は西洋医学とは異なった視点と診断体系をもつ漢方医学に魅了され、漢方を日常診療に組み入れて、幅広く諸疾患に対応することを心がけています。

ところで漢方といっても中医学や日本漢方に大きく分けられ、日本漢方もいくつかの流派に分かれます。私は開業当初に日本漢方の泰斗である山田光胤先生一門の先生方に出会い、交流を通じて漢方医学を学びました。後漢末期に編纂された傷寒論・金匱要略といった古典を基本に、主に江戸時代の先哲の著書に鏝められた口訣や腹証理論を重要視する一系譜であり、経験を増すほどに日々の診療に極めて有益であると感じています。

勿論、西洋医学的診断と治療指針は、今日的な漢方診療を実践する上での前提条件となります。当院



医療法人社団 稲本内科医院
 所在地 山口県山陽小野田市くし山2-1-10
 電話番号 0836-81-1128
 診療時間 午前：8：30-12：30
 午後：14：00-18：00
 休診 木曜日午後・土曜日午後
 日曜日・祝日



でも内科全般、また専門領域を中心とする診療を行い、さらに各科専門的の精査を必要とする場合には山陽小野田市民病院をはじめとする総合病院に紹介させて頂いています。実際の診療に際しては、得られた知見に基づき、疾患によって西洋医学的治療と漢方を単独で用いたり、双方を組み合わせて最も適切な治療を目指しています。

日本漢方に触発されて既に20年が経過しました。漢方は病名のみには捉われず、人を総体として診る個の医学です。ともすれば木を見て森を見ない専門性に陥りやすい局面で、「木も診て森も診る」診療の大切さに気づかせてくれます。さらに、虚実という疾患の背景にある体質素因にも注目し、より安全性の高い治療に配慮した患者さん本位の臨床医学です。

当院では今後この漢方診療を駆使し、可能な限り安全・安心な医療の提供に努めていきたいと思っています。

我が家の一枚

ショコラマロン



食欲の秋に相応しい、チョコと旬のマロンペーストを混ぜて手で捏ねて焼いた菓子パンです。外はクッキークラッチで香ばしく中は柔らかくてほろ苦い甘さが絶妙です。何処かカボチャに似て、ハロウィンのようで素敵です。

(看護師 遠山)

今月の表紙

高千帆公民館 俳画教室

講師 師井 妙範

復活を願う 幸せを呼ぶ鳥

コウノトリ「鶴」

作者 白崎 久美恵 さん

江戸時代には全国各地で留鳥として生息していたが、狩猟や開発のため絶滅した。現在、兵庫県豊岡市で人工繁殖させた個体を自然に戻す計画が進行中。そのコウノトリが山陽小野田市上木屋の水田に飛来し、足輪から放鳥された個体と判明した。ヨーロッパでは赤ちゃんや幸せを運んでくる鳥として親しまれている。コウノトリは太く長くちばし、目の周囲の赤いふちどり、脚は赤く、首はツルやサギより太目に見える。ちばしを斜め下に向けたポーズが特徴的である。

今月の生花

毎週病院玄関ロビーにて生け込みをしていただいています。

池坊 娥光会



花材名 菊、ひまわり、モンステラ
 えにしだ、りんどう、
 ヒペリカム
 撮影日 10月7日

山陽小野田市民病院診療日程表

※外来受付時間（初診 11:00 まで／再診 11:30 まで）外に受診を
 (令和2年11月1日現在) の医師は要予約 希望される際は、必ず来院前にお問い合わせください。

山陽小野田市民病院からこんにちは Vol.20

山陽小野田市民病院広報誌

令和2年11月1日発行

診療科名		月	火	水	木	金
内科	一 診	豊重充広 (糖尿病・内分泌・血液)	豊重充広 (糖尿病・内分泌・血液)	☆有好香子 (糖尿病・内分泌) ☆湯尻俊昭 (第2・4水曜日 午後・血液)	豊重充広 (糖尿病・内分泌・血液)	矢賀 健 (糖尿病・内分泌)
	二 診	時山 裕 (消化器)	矢賀 健 (糖尿病・内分泌)	時山 裕 (消化器)	山口大学医師 ☆山崎隆弘 (午後・肝臓外来)	山口大学医師
	三 診		安田真弓 (消化器)	☆伊藤千与 (午前・呼吸器)	時山 裕 (消化器)	安田真弓 (消化器)
	四 診	山口大学医師 (午前・循環器)	☆河村 篤 (循環器)	山本普隆 (循環器)	☆平野綱彦 (午後・呼吸器)	☆河村 篤 (午前・循環器)
	五 診	小林正和 (循環器)	山本普隆 (循環器)	小林正和 (循環器)	小林正和 (循環器)	山本普隆 (循環器)
外科	一 診	大楽耕司	藤岡顕太郎	大楽耕司	藤岡顕太郎	藤岡顕太郎
	二 診 8:30 - 9:00 11:00 - 11:30	野村真治 8:30 - 9:00 藤岡顕太郎 11:00 - 11:30	大楽耕司	野村真治 8:30 - 11:30	野村真治	野村真治
	午後 13:00 - 17:00	☆田中俊樹 (呼吸器外科外来)				
整形外科	一 診	脇阪敦彦	☆河合伸也		脇阪敦彦 (新患)	前田 崇 (新患)
	二 診	金子 昇 (新患)	金子 昇	脇阪敦彦	前田 崇	金子 昇
	三 診		前田 崇	☆柿並康太郎 (新患)		
脳神経外科 (紹介・再診のみ)	一 診 (診療時間)10:00-11:30		☆岡 史朗			☆岡 史朗
小児科 乳児検診・ 予防接種:予約制	午前 (受付時間)9:00-11:00	☆大西佑治 (第1・3・5月曜日) ☆古澤陽法 (第2・4月曜日)	☆藤本洋輔	☆小林 光	☆岡崎史子	☆飯田恵庸
	午後 (受付時間)13:30-15:30	☆長谷川俊史 (第1月曜日) ☆兼安秀信 (第2・3・4・5月曜日)		☆水谷 誠 (第1・3・5水曜日) ☆藤原万裕 (第2・4水曜日)	☆木村 献	☆時高留依 (第1・2金曜日) ☆三宅晶子 (第3・4・5金曜日)
産婦人科	婦人科	住浪義則	平野恵美子 9:00 - 12:00	住浪義則	村上明弘	藤田麻美
	産科	村上明弘	藤田麻美	村上明弘	住浪義則	平野恵美子 9:00 - 12:00
		平野恵美子 9:00 - 12:00	村上明弘		藤田麻美	住浪義則
午後 (予約のみ)	藤田麻美 13:00 - 16:00			平野恵美子 13:00 - 16:00		
皮膚科	一 診	☆上田 茜 (受付時間)8:30-10:00		☆浅野伸幸		
精神科 完全紹介予約制	一 診					☆土生建介
眼科	午前	☆播磨 希	徳久佳代子	徳久佳代子		徳久佳代子
	午後 (受付時間)13:00-15:00				☆山田直之 (月1回) ☆湧田真紀子 (月3回)	
耳鼻咽喉科	午後 (受付時間)14:00-16:00	☆橋本 誠		☆橋本智子	☆田原哲也 (第1・3木曜日)	☆菅原一真
泌尿器科	一診(新患) 午前	瀧原博史	☆田原正則	山口大学医師	北原誠司	北原誠司
	午後 (受付時間)14:00-16:00				瀧原博史	
	二診(再来)		北原誠司	北原誠司	瀧原博史 8:30 - 10:00	
麻酔科	疼痛外来	内田雅人		内田雅人	内田雅人	
	術前診察	河野瑠美	内田雅人	河野瑠美	河野瑠美	内田雅人
	緩和ケア 10:00 - 12:00			内田雅人		
歯科口腔外科 (原則予約制) 必ず歯科口腔外科で 予約をお取り下さい	(新患受付時間) 8:30 - 11:00	福田てる代 浜辺優子	福田てる代 浜辺優子	福田てる代 浜辺優子	福田てる代 浜辺優子	福田てる代 浜辺優子
	14:00 - 15:00	福田てる代 浜辺優子	☆梅田浩嗣 (手術患者のみ)	福田てる代 浜辺優子	福田てる代 浜辺優子	福田てる代 浜辺優子
脳神経内科 完全紹介予約制	午後				☆佐野泰照	
禁煙外来 完全予約制	午後	篠崎文彦				

お問い合わせ：山陽小野田市民病院 総務課

☆非常勤医師

Tel0836-83-2355 Fax0836-83-0377 E-mail: med-soumu@city.sanyo-onoda.lg.jp