

地域の皆様の健康とより良い病院をめざして

山陽小野田市民病院 から こんにちは

特集

骨粗鬆症患者の抜歯

2020

12

vol.21



病院の理念

誠実 公正 連携

基本方針

- ・親しみやすく、思いやりのある医療を誠実にを行います。
- ・全人的かつ専門的で、良質な医療を行います。
- ・患者さんの気持ちと権利を尊重し、心温かい療養環境を提供します。
- ・市民病院としての使命を自覚し、患者さんのニーズに適切にお応えします。
- ・保健・医療・福祉・介護の連携を推進します。

山陽小野田市民病院

〒756-0094 山陽小野田市東高泊 1863-1

TEL(0836)83-2355 FAX(0836)83-0377

E-mail : med-soumu@city.sanyo-onoda.lg.jp

ホームページ : <https://sanyo-onoda-city-hosp.jp/>



特集

骨粗鬆症患者の抜歯

骨粗鬆症の薬を服用している患者さんが歯科で抜歯を行うと

「顎骨壊死」が生じることがあります。

顎骨壊死とは、顎の骨の組織や細胞が部分的に死滅して、

顎の骨が腐った状態のことです。

全ての骨粗鬆症の薬が関係しているわけではなく、

特にビスフォスフォネート（BP）系薬剤が「顎骨壊死」と関係があります。



症状

顎骨壊死の一般的な症状としては、
・痛み

ビスフォスフォネート（BP）系薬剤とは、骨の吸収を防ぐ薬です。骨粗鬆症や癌の骨転移などに効果があるため、最近ではかなり多くの患者さんに使われています。しかし、この薬を使用している患者さんは顎骨壊死（骨吸収薬関連顎骨壊死、ARONJ）が起こる場合があります。

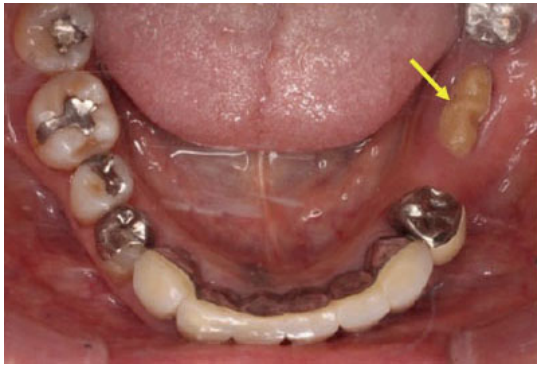
ビスフォスフォネート系薬剤とは



日本口腔外科学会

歯科口腔外科 浜辺 優子

骨吸収薬関連顎骨壊死（ARONJ）



・骨が歯茎から露出する（骨露出）
 ・歯ぐきの腫れ
 ・歯の揺れ
 ・歯ぐきから膿が出る
 ・顔の皮膚が赤くなる、腫れる
 ・顔の皮膚から膿が出る
 などがありますが、痛みがなく無症状のこともあります。

これらの症状は歯肉炎や歯周病、顎関節症などの症状に似ているものもあるので歯科で専門家が見分ける必要があります。明らかな原因がなく自然に発生する場合もありますが、抜歯や歯周病治療などの顎の骨に刺激が加わる治療（外科処置）をきっかけに骨露出することが多いです。

発生のしかた

顎骨壊死の発生のメカニズムはまだ明らかになっていません。体内に取り込まれたビスフォスフォネート（BP）系薬剤の働きによって、顎の骨が吸収される機能が妨害されたり顎の骨の中の新しい血管が作られるのを妨害したりすることに加え、抜歯など顎の骨に刺激が加わる治療をすること、口の中の細菌による感染などが顎骨壊死に関係すると考えられています。

リスクが高まるもの

〈口の中〉
 抜歯、インプラント埋入などの手術、口の中が不衛生であること、入れ歯が合わないなど

〈病気〉
 がん、糖尿病、関節リウマチ、腎透析、貧血など

〈生活習慣〉
 喫煙、飲酒、肥満など

〈使用中の他の薬〉
 抗がん剤、副腎皮質ステロイドなど

我が国で販売されているビスフォスフォネート（BP）系薬剤

製剤	商品名（一般名）	効果がある病気
注射	テイロック（アレンドロン酸ナトリウム水和物）	がん
	アレディア（パミドロン酸二ナトリウム）	がん
	ビスフォナール（インカドロン酸二ナトリウム）	がん
	ゾメタ（ゾレドロン酸ナトリウム）	がん
飲み薬	ダイドロネル（エチドロン酸二ナトリウム）	骨粗鬆症、骨Paget病
	フォサマック／ボナロン（アレンドロン酸ナトリウム水和物）	骨粗鬆症、骨Paget病
	アクトネル／ベネット（リゼドロン酸ナトリウム水和物）	骨粗鬆症
	ボノテオ／リカルボン（ミノドロン酸水和物）	骨粗鬆症

抜歯が必要なときは

2016年に出版された「骨吸収薬関連顎骨壊死に関するポジションペーパー（※1）」では、原則的に歯科治療の前にビスフォスフォネート（BP）系薬剤を休薬する（薬の使用を中断すること）必要はないとしています。

BP系薬剤内服期間が3年末満でリスクを高める因子のない患者さんに対しては、通常のように抜歯を行います。

ただしBP系薬剤の投与期間が長期に及んでいた、ステロイド薬投与などリスクを高める要因がある場合で、かつ歯科処置があまり急がなくてもいい場合には、歯科治療前に2か月の休薬をすることもあります。この場合は、傷口が完全に治った時点でBP系薬剤を再開します。（※1…ポジションペーパーとは、その病気について共有すべき情報や方針をまとめたもの）

ビスフォスフォネート（BP）系薬剤の休薬や再開などについては、ビスフォスフォネート（BP）系薬剤を処方する医師と抜歯を行う歯科医が十分相談の上決定し顎骨壊死の発生予防に努めます。



治療法

顎骨壊死の治療法はまだ確立されたものはありません。経験に基づいた保存治療（出血しない処置治療）が推奨されています。患者さんごとの症状に応じて痛み止めや抗菌薬、うがい薬を使うことがあります。口の中に骨が露出している部分から腐った骨がぼろぼろと剥がれ落ちてくるような場合には、腐った骨を除去する手術を行うこともあります。

予防が大切

顎骨壊死において非常に大切となるのが予防です。顎骨壊死が発生してしまうと治すのは難しいので、初めから発生させないことが望まれます。

口の中の細菌感染が引き金となって顎骨壊死が発症したり悪化したりすることもあるので、日頃から歯磨きをしっかりとって口腔衛生の改善と、感染しない口内環境を保つことが重要になります。また、口の中に痛みが無くても、歯科で定期的に口腔清掃やチェックを欠かさないようにしましょう。





抗インフルエンザウイルス薬のお話



インフルエンザワクチンの接種はお済みですか？

今年は、インフルエンザワクチンの接種を10月1日から開始しました。当初は65歳以上の定期接種対象者等より開始しましたが、現在は全ての方が接種対象です。中でも医療従事者、基礎疾患を有する方、妊娠中の方、生後6ヶ月～小学2年生のお子様について、国は、早めの接種を呼びかけています。新型コロナウイルス感染症の流行が懸念される中、ワクチンの需要が例年よりも高くなると見込まれるためです。接種はもうお済みですか？今一度ご確認ください。

抗インフルエンザウイルス薬には何があるの？

現在日本で発売されているお薬のうち、インフルエンザによく使用される5種類について以下にまとめました。それぞれ使い方に特徴があります。

抗インフルエンザウイルス薬の一覧（治療に用いる場合）

一般名（主な製品名）	投与経路	剤型	用法
オセルタミビル（タミフル）	経口	カプセル剤 ドライシロップ	1日2回 5日間
ザナミビル※（リレンザ）	吸入	吸入粉末	1日2回 5日間
ラニナミビル（イナビル）	吸入	吸入粉末 吸入懸濁用	1回のみ
ペラミビル（ラピアクタ）	点滴	点滴静注液	1回のみ
バロキサビル（ゾフルーザ）	経口	錠剤 顆粒剤	1回のみ

※ザナミビル（リレンザ）は、当院では取り扱っておりません。

投与経路については「経口」、「吸入」、「点滴」の3種類、用法については「1日2回 5日間」、「1回のみ」の2種類にグループ分けできることがわかります。各々特徴がありますので、どの薬を使用するかについては、主治医とよく相談して決めましょう。

最後に、やはりインフルエンザにかからないのが一番

ワクチンは重症化予防などの効果がある一方、発病を必ず防ぐわけではありません。新型コロナウイルス対策と同様、ソーシャルディスタンスの確保、マスクの着用、手洗いを適切に実施して、冬を元気に過ごしましょう。



薬局次長 廣實 清司

在宅療養されているご家族の方

お困りではありませんか？

地域包括ケア病棟

レスパイト入院のご案内

レスパイト入院とは

在宅療養をしている患者さん家族を支援するための入院です。介護・介助にあたるご家族等の冠婚葬祭・病気・出産・旅行などの事情で、患者さんが一時的に在宅での療養が困難になる場合に、医療保険を利用する入院のことです。

対象となる患者さま

以下のような医療管理が必要で、介護保険によるショートステイの利用が困難な方

- 在宅で医療機器（人工呼吸器、痰吸引、在宅酸素等）を使用しており常時介護が必要な方。
- 点滴・胃瘻・経鼻での栄養が必要な方。
- 褥瘡処置が必要な方。

その他

- 入院期間は原則14日以内です。次の利用は3か月以降となります。
- お薬や治療薬剤は入院時にご持参ください。
- 自宅または居住系施設へ退院される方に限ります。
- 入退院は平日となります。

申し込み方法

- 「在宅医（かかりつけ医）」 「訪問看護ステーション」 「居宅介護支援事業所（ケアマネジャー）」からの予約申し込みとなります。
- 申し込みは利用希望日の2週間前までに、「レスパイト入院申込書」と「かかりつけ医からの紹介状（診療情報提供書）」を地域医療連携室にFAXでお申し込みください。
- 申し込み受付後、入院判定の検討を行い、決まり次第ご連絡します。

☆入院費用について

医療保険による請求となります。

☆料金例（1割負担）

- 1日 約3,500円
- 14日間 約50,000円

※別途、食事代が自己負担となります。

※寝衣・紙おむつを利用された場合は利用料が必要です。

※個室を利用された場合には、別途室料差額が必要です。

※患者様の保険状況により、違いがあります。



●お申し込み・問い合わせ先

地域医療連携室 担当：西尾

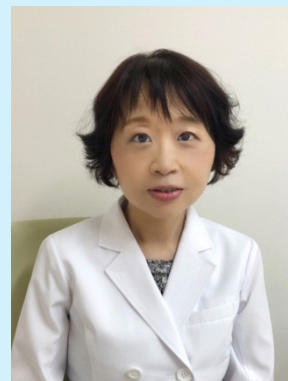
平日：8時30分～17時

TEL 0836-83-2355（代）

FAX 0836-83-8666（直）

かかりつけ医紹介

てらい内科クリニック
院長 寺井 佳子 先生

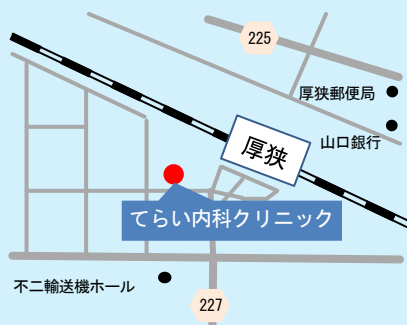


てらい内科クリニックを、新幹線厚狭駅前南口に、2006年4月に開院しました。

開業以来、地域の「かかりつけ医」として、丁寧で分かりやすい診察を心がけてきました。

また、総合内科専門医、消化器病専門医、消化器内視鏡専門医として、一般の内科診療を始め、上下部消化管内視鏡検査や腹部超音波検査を用いて消化器疾患、肝疾患の診断と治療に力を入れています。さらに特定健診、がん検診などの健診事業、更年期障害、睡眠時無呼吸症候群の検査や治療、高齢者のフレイル予防にも積極的に取り組んでいます。

今年は新型コロナウイルス感染症により、多くの方の日常生活はもちろん、病院やクリニックの医療体制が大きく変化してきました。コロナウイルス感染に対する患者さんの不安も続いており、家に閉じこもる傾向になっていきます。患者さんが自宅にいるなかで、長く元気で過ごせるように、フレイル対策も大事と考え力を入れています。



当院でも患者さんに安心して来院していただけますよう、感染対策実施を行っておりますが、引き続き新型コロナウイルス感染に注意しながら診療に取り組んでいきたいと思っています。

山陽小野田市民病院は市の大切な拠点病院で、皆が信頼のできる病院であり、いつも大変お世話になっております。先生方もスタッフの皆様も患者さんに対しても親切に診療して頂き心から感謝申し上げます。引き続きよろしくお願い申し上げます。



てらい内科クリニック

所在地 山口県山陽小野田市桜1丁目1番5号
電話番号 0836-71-0022
診療時間 午前：8:30-12:30
午後：14:00-18:00
休 診 水曜日午後・土曜日午後・日曜日・祝日

我が家の一枚

藤田まる子



ねこ年齢3歳。北九州市小倉北区出身。小倉駅のロータリーで行われている里親探して出会いました。大人しい性格で、か弱い声で鳴きます。よく行方不明になるので、首輪にセンサーを付けています。トイレは立ってするのがお好きようです。マグロ味のチュールが大好きです。
(診療部 産婦人科 藤田)

今月の表紙

高千帆公民館 俳画教室
講師 師井 妙範

彩り鮮やかな日本の国鳥
キジ「雉子」
作者 師井 妙範

本州～九州に留鳥として生息し、狩猟用に飼育鳥の放鳥もされている。

山陽小野田市横土手の休耕田で生息していた。草の間から雛鳥も2～3羽見られた。雌は黄褐色に黒のまだら模様。平地～山地の草原、田畑、河川敷などにすみ、地上を歩いて草の実や昆虫などを食べる。

今月の生花

毎週病院玄関ロビーにて生け込みをしていただいています。

池坊 彩の会



花材名 ツルウメ、小菊、ススキ、ドラセナ
撮影日 11月16日

山陽小野田市民病院診療日程表

※外来受付時間（初診 11:00 まで／再診 11:30 まで）外に受診を（令和2年12月1日現在）の医師は要予約 希望される際は、必ず来院前にお問い合わせください。

診療科名		月	火	水	木	金
内科	一 診	豊重充広 (糖尿病・内分泌・血液)	豊重充広 (糖尿病・内分泌・血液)	☆有好香子 (糖尿病・内分泌) ☆湯尻俊昭 (第2・4水曜日 午後・血液)	豊重充広 (糖尿病・内分泌・血液)	矢賀 健 (糖尿病・内分泌)
	二 診	時山 裕 (消化器)	矢賀 健 (糖尿病・内分泌)	時山 裕 (消化器)	山口大学医師 ☆山崎隆弘 (午後・肝臓外来)	山口大学医師
	三 診		安田真弓 (消化器)	☆伊藤千与 (午前・呼吸器)	時山 裕 (消化器)	安田真弓 (消化器)
	四 診	山口大学医師 (午前・循環器)	☆河村 篤 (循環器)	山本普隆 (循環器)	☆平野綱彦 (午後・呼吸器)	☆河村 篤 (午前・循環器)
	五 診	小林正和 (循環器)	山本普隆 (循環器)	小林正和 (循環器)	小林正和 (循環器)	山本普隆 (循環器)
外科	一 診	大楽耕司	藤岡顕太郎	大楽耕司	藤岡顕太郎	藤岡顕太郎
	二 診 8:30 - 9:00 11:00 - 11:30	野村真治 8:30 - 9:00 藤岡顕太郎 11:00 - 11:30	大楽耕司	野村真治 8:30 - 11:30	野村真治	野村真治
	午 後 13:00 - 17:00	☆田中俊樹 (呼吸器外科外来)				
整形外科	一 診	脇阪敦彦	☆河合伸也		脇阪敦彦 (新患)	前田 崇 (新患)
	二 診	金子 昇 (新患)	金子 昇	脇阪敦彦	前田 崇	金子 昇
	三 診		前田 崇	☆柿並康太郎 (新患)		
脳神経外科 (紹介・再診のみ)	一 診 (診療時間)10:00-11:30		☆岡 史朗			☆岡 史朗
小児科 乳児検診・ 予防接種:予約制	午 前 (受付時間)9:00-11:00	☆大西佑治 (第1・3・5月曜日) ☆古澤陽法 (第2・4月曜日)	☆藤本洋輔	☆小林 光	☆岡崎史子	☆飯田恵庸
	午 後 (受付時間)13:30-15:30	☆長谷川俊史 (第1月曜日) ☆兼安秀信 (第2・3・4・5月曜日)		☆水谷 誠 (第1・3・5水曜日) ☆藤原万裕 (第2・4水曜日)	☆濱野弘樹	☆時高留依 (第1・2金曜日) ☆三宅晶子 (第3・4・5金曜日)
産婦人科	婦人科	住浪義則	平野恵美子 9:00 - 12:00	住浪義則	村上明弘	藤田麻美
	産科	村上明弘	藤田麻美	村上明弘	住浪義則	平野恵美子 9:00 - 12:00
		平野恵美子 9:00 - 12:00	村上明弘		藤田麻美	住浪義則
	午 後 (予約のみ)	藤田麻美 13:00 - 16:00			平野恵美子 13:00 - 16:00	
皮膚科	一 診	☆上田 茜 (受付時間)8:30-10:00		☆浅野伸幸		
精神科 完全紹介予約制	一 診					☆土生建介
眼科	午 前	☆播磨 希	徳久佳代子	徳久佳代子		徳久佳代子
	午 後 (受付時間)13:00-15:00				☆山田直之 (月1回) ☆湧田真紀子 (月3回)	
耳鼻咽喉科	午 後 (受付時間)14:00-16:00	☆橋本 誠		☆橋本智子	☆田原哲也 (第1・3木曜日)	☆菅原一真
泌尿器科	一診(新患) 午 前	瀧原博史	☆田原正則	山口大学医師	北原誠司	北原誠司
	午 後 (受付時間)14:00-16:00				瀧原博史	
	二診(再来)		北原誠司	北原誠司	瀧原博史 8:30 - 10:00	
麻酔科	疼痛外来	内田雅人	河野瑠美	内田雅人	内田雅人	
	術前診察	河野瑠美	内田雅人	河野瑠美	河野瑠美	内田雅人
	緩和ケア 10:00 - 12:00			内田雅人		
歯科口腔外科 (原則予約制) 必ず歯科口腔外科で 予約をお取り下さい	(新患受付時間) 8:30 - 11:00	福田てる代 浜辺優子	福田てる代 浜辺優子	福田てる代 浜辺優子	福田てる代 浜辺優子	福田てる代 浜辺優子
	14:00 - 15:00	福田てる代 浜辺優子	☆梅田浩嗣 (手術患者のみ)	福田てる代 浜辺優子	福田てる代 浜辺優子	福田てる代 浜辺優子
脳神経内科 完全紹介予約制	午 後				☆佐野泰照	
禁煙外来 完全予約制	午 後	篠崎文彦				

お問い合わせ：山陽小野田市民病院 総務課

Tel0836-83-2355 Fax0836-83-0377

E-mail：☆非常勤医師

med-soumu@city.sanyo-onoda.lg.jp