

地域の皆様の健康とより良い病院をめざして

山陽小野田市民病院 から こんにちは

特集

大腸癌について

2021

2

vol.23



病院の理念

誠実 公正 連携

基本方針

- ・親しみやすく、思いやりのある医療を誠実にを行います。
- ・全人的かつ専門的で、良質な医療を行います。
- ・患者さんの気持ちと権利を尊重し、心温かい療養環境を提供します。
- ・市民病院としての使命を自覚し、患者さんのニーズに適切にお応えします。
- ・保健・医療・福祉・介護の連携を推進します。

山陽小野田市民病院

〒756-0094 山陽小野田市東高泊 1863-1

TEL(0836)83-2355 FAX(0836)83-0377

E-mail : med-soumu@city.sanyo-onoda.lg.jp

ホームページ : <https://sanyo-onoda-city-hosp.jp/>



特集

大腸癌について

癌の中で日本人が最も多くかかっている『大腸癌』

初期ではご自身では発症に気付かない方も多いです。

また症状があらわれている場合には、すでに進行した大腸癌であることが多いと考えられます。

そのため、早期に発見して適切な治療を受けることが大切です。

1. 遺伝性だけでなく、生活習慣にも関係が！（成因）



外科 野村 真治

日本外科学会専門医

- ① 年齢：約90%の大腸癌は50歳以上です。
- ② 大腸ポリープ：大腸癌のリスク要因とされています。早期に内視鏡的ポリープ切除を行うことが推奨されます。
- ③ 遺伝：大腸に多数のポリープを生じる、家族性大腸ポリポシスの家系は遺伝性が明らかとされています。
- ④ 炎症性腸疾患：潰瘍性大腸炎およびクローン病の方は、一般の方たちに比べて高い大腸癌の発症率が報告されています。
- ⑤ 食事などの生活習慣：肥満の人たちでは50%、2型糖尿病で30%のリスク上昇が言われています。動物性脂肪の摂取、ソーセージ、ハムのような加工肉、赤身肉、繊維の少ない食事などが大腸癌の発症に関与するとされています。
- ⑥ タバコとアルコール：証明された大腸癌の発症危険要因です。

2. 癌の中では男性では3位、女性では2位（統計）

本邦では、その罹患した癌の中で大腸癌は男性の第3位、女性では第2位の頻度であり、合計では癌の中で最も罹患数の多い癌となっています。

3. 検診を受けましょう！（検診）

大腸癌検診は40歳以上の男女が対象です。大腸癌の検診は便潜血反応で行います。腺腫などポリープが存在する場合は20～30%、早期癌では30～60%、進行癌では80～90%が便潜血陽性となります。

一方、逆に早期癌があっても60%弱、進行癌があっても10%弱は便潜血陰性と判断されています。すなわち便潜血陰性であれば絶対にポリープや癌が存在しない、というわけではないので、一回の検査だけでなく、定期的なチェックが望めます。また便潜血反応陽性の人のうち、約6%の人に大腸癌が見つかったとする統計があります。

4. 便通異常に要注意！（症状）

大腸癌はポリープから癌になると言われ、ポリープの早期癌のときは症状がほとんどありません。癌化し大きくなると便秘・下血、貧血を来することがあります。

癌が大きくなって大腸の内腔が狭くなると、便秘したり、便が細くなったりします。逆に下痢になることもあります。さらに進行して大腸が癌によって閉塞すると腸閉塞となり、この場合には腹部が膨満し、腹痛や嘔吐をきたすこともあります。

5. まずは検査をします

■大腸内視鏡

肛門から内視鏡を挿入し、大腸の内側から観察します。大腸内のポリプや癌などの腫瘍を観察でき、腫瘍の一部を採取して良悪性の鑑別を行います。

■注腸検査

肛門からバリウムを注入し、大腸の壁にバリウムと空気を付着させて大腸のレントゲンを撮影します。病变の位置や形態、大きさなどを観察します。

■CT

大腸癌の状態（位置や大きさ、広がり）や転移の有無（リンパ節、肝臓、肺、腹膜など）を調べます。

必要により、腹部超音波、MRI、PETなどの検査を追加することがあります。

6. 当科では腹腔鏡手術を行っています（治療）

大腸癌と診断された場合には治療が開始されます。大腸癌の治療法には大きく分けて以下のものがあります。

- ① 内視鏡的切除
- ② 手術治療（腹腔鏡下手術ないし開腹手術）
- ③ 化学療法
- ④ 放射線治療

単独で行われることもあります。これらの複数を組み合わせて治療する場合もあります。治療方針は癌の進行度と大腸癌の部位によります。最終的には患者さんと担当医とが、話し合って決定します。

1. 内視鏡的治療

いくつかの条件がそろった早期の癌の場合には、外科手術でなく、内視鏡的な治療で完治を得られることがあります。外科ではなく、消化器内科で行われるため、詳細は省略します。

2. 手術治療

内視鏡的な治療の対象とならない大腸癌の場合には、外科で手術となります。大腸癌には結腸癌と直腸癌がありますが、治療方法が異なる点があります。

■結腸癌手術

- ① 腸切除：癌の口側および肛門側ともに約10 cm離して腸切除を行います。
- ② リンパ節郭清：転移する可能性のあるリンパ節を、腸や血管と一緒に一塊として切除します。
- ③ 吻合：切除した口側と肛門側の腸同士をつなぎます。（図1、図2）

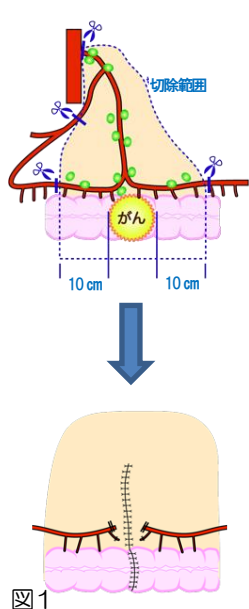


図1



図2

例）結腸右半切除術

■直腸癌手術

- ① 腸切除：肛門に近いため、癌の肛門側10 cmの距離をとった切除は行えない場合があります。癌の存在部位によって肛門側の切除ラインが決定されます。肛門に極めて近い癌の場合、肛門の温存は不可能で、人工肛門が必要になることがあります。
- ② リンパ節郭清：結腸癌と同様に、転移する可能性のあるリンパ節を、腸や血管と一緒に一塊として切除します。
- ③ 吻合：吻合が可能な場合行いますが、不可能な場合人工肛門を造ります。（図3、図4）
- ④ 場合によっては放射線治療を併せて行うことがあります。

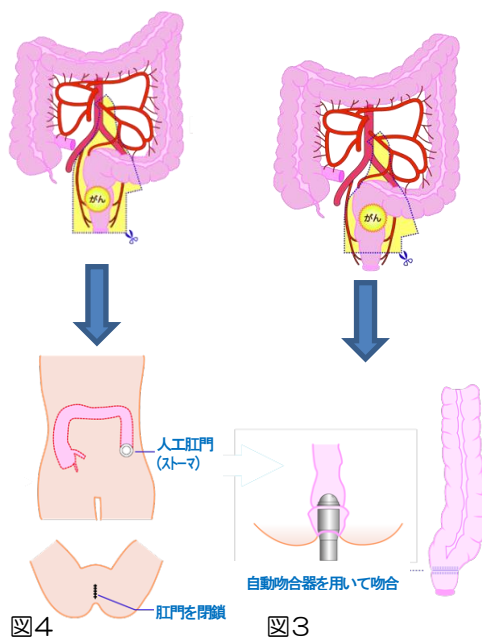


図3

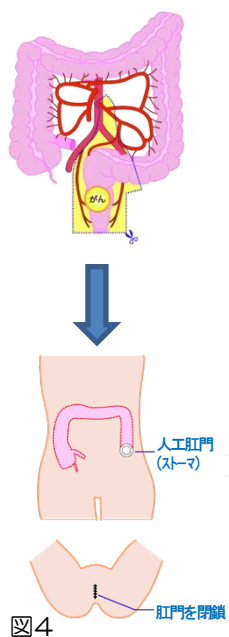


図4

例) 前方切除術

直腸癌の基本的な手術法です。直腸を一部残して結腸と機械で吻合します。肛門は温存されます。

例) 直腸切断術

癌が肛門に非常に近く、肛門温存が困難な場合や、肛門を温存した場合には高度の術後排便障害が見込まれ、患者さんの術後の生活の質が悪くなることが予想される場合には、肛門を含めて直腸を切除し人工肛門を造ります。

■腹腔鏡手術について

通常の大腸癌の手術治療では、腹腔鏡手術が選択されるが多くなっています。当院では2020年の結腸・直腸癌の全手術のうち、約半数が腹腔鏡手術でした。

開腹手術の場合では20cm程度の傷となりますが、腹腔鏡手術では5cmほどの傷で手術が可能です。炭酸ガスで腹腔内を膨らし、腹腔鏡で腹腔内を観察しながら、5mmから1cmほどのトンネル(ポート)を3〜4か所作成し、細い器具を挿入して手術を行います。(図5)手術中に腹腔鏡手術が困難であると判断された場合には開腹手術に切り替えることもあります。

腹腔鏡手術は、傷が小さく整容性に優れるだけでなく、術後創感染や腸閉塞などの合併症も少なく、痛みの程度も軽いため早期のリハビリ開始が可能です。

一方、癌の場所、癌のサイズが大きき、他臓器に浸潤している、肥満者や開腹手術を受けたことがあり癒着が予想される方などは、腹腔鏡手術の適応外となる場合があります。腹腔鏡手術の適応かどうかについては、主治医と相談の上決定されます。

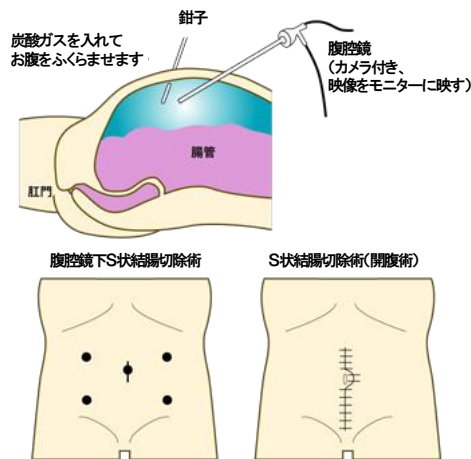


図5

7. 通院で定期的にチェック！抗癌剤が必要な場合も。(術後)

1. 大腸癌手術後の再発率

大腸癌は手術で取り切れていると思われるでも再発することがあります。術後にはすべての結果が判明したのち、ステージが決定します。ステージはI〜IVであり、進行するにつれ再発率は上昇します。

(ステージIV: 術前に肺や肝臓など遠くの臓器への転移が判明、手術で完全に切除出来ない進行癌など。)

■術後再発率

ステージI 3.7%
ステージII 13.3%
ステージIII 30.8%

2. 術後の定期検査

再発する時期は術後3年以内に約80%以上、術後5年を超えての再発は1%以下と言われています。術後3年までは3か月に1回、3年以上は6か月に1回、術後5年間までを目安に定期検査を行います。検査は、

血液検査で腫瘍マーカーの測定、CT、大腸内視鏡などをを行います。

3. 術後補助化学療法

術後に再発を予防するために行う抗癌剤を用いた治療を、術後補助化学療法といいます。

■適応となる進行度

基本的にはステージIIIが適応となりますが、ステージIIでも、腸閉塞をきたしていた場合、多臓器浸潤を認めた場合など、再発リスクが高いステージIIには、術後化学療法が推奨されています。

■時期と化学療法の内容

術後1〜2か月頃までに開始し、原則約6か月間行います。外来化学療法と入院化学療法とがあり、使用される薬剤も多種あります。ステージや患者さんの年齢、全身状態、社会的背景などを考慮して、決定します。患者さんと話し合い、その方に最も合った方法を選択することになっています。

まとめ

大腸癌は、早期では症状が出にくいいため、検診を受けることが非常に大切です。また、いつもと違う便通の症状が現れた時にも、早めの受診、検査、治療で完治可能となり得ます。積極的に受診して頂きたいと思っています。

また、当科では腹腔鏡手術を大腸癌だけでなく、胃癌、胆石症、虫垂炎、鼠径ヘルニアにも行っています。詳細は外科あるいは消化器内科にお問い合わせください。

(引用: 日本臨床外科学会ホームページ)

入れ歯供養をご存知ですか？



10月8日は「い（1）れ（0）ば（8）」（入れ歯）と読む語呂合わせから、「**入れ歯の日**」となっています。

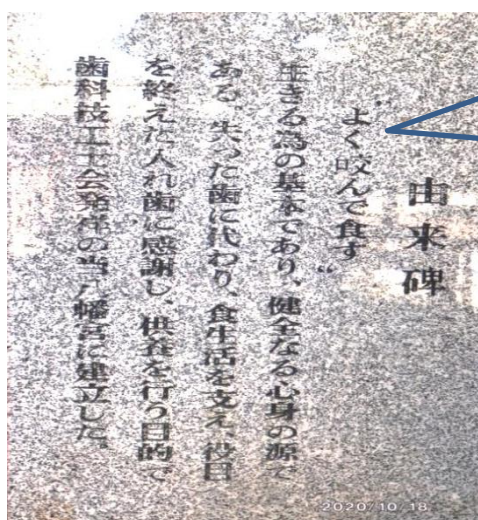
入れ歯や差し歯のおかげで美味しく食事ができて、楽しく会話もできる。その感謝を込めて、2005年に日本歯科技工士会が「入れ歯の日」を制定しました。



◆下関歯科技工士会では、平成元年より「入れ歯の日」に近い吉日を選んで、使用されなくなった入れ歯を、感謝を込めて供養し、焼却する、入れ歯供養祭を行っています。



昨年は、10月18日（日）に大坪八幡宮（下関市羽山町）で行われました。



◆この八幡宮には、入れ歯供養碑が建立されており、「**よく咬んで食す**」と刻まれたその言葉のとおり、目的を果たし、役割を終えた入れ歯を、石碑の裏にある収納箱に納め、供養祭当日に供養したうえで、焼却しています。

昨年は、167床の入れ歯が供養されたそうです。

◆使用されなくなった入れ歯の処分にお困りの方もいらっしゃると思います。このような機会を利用して入れ歯の供養をされてはいかがでしょうか？



歯科衛生士 工藤 理恵

かかりつけ医紹介

紫苑リハビリ内科クリニック
院長 東 良輝 先生



当院は内科・リハビリテーション科を中心に外来診療を行っています。有床診療所も併設しており、運動器疾患や脳血管疾患の回復期リハビリテーション、廃用症候群に対してのリハビリテーションを主としています。

山陽小野田市民病院とは常に連携を取り診療にあたっています。急性期骨折で手術を要する場合や内科疾患等で当院では治療が困難な場合は、山陽小野田市民病院で治療後、継続的にリハビリが必要な方や病状が安定している方などは、当院へ紹介していただき有床診療所や外来等で診療しています。

また当院は複合施設である「ケアタウンフクシア紫苑」内にあり、通所リハビリ、介護老人保健施設、特別養護老人ホーム等の多数の介護保険サービスも提供しております。当院へ通院が難しい方は訪問看護ステーション・訪問リハビリも併設しておりますのでお気軽にご相談ください。



今後も山陽小野田市民病院と連携し地域の方々の健康を守り、豊かな生活を送るために最善を尽くしてまいりたいと思っておりますので、よろしくお願い申し上げます。

紫苑リハビリ内科クリニック

所在地 山口県山陽小野田市大字厚狭字埴生田 503-1
電話番号 0836-71-1300
診療時間 午前： 9：00～12：00
午後： 14：00～18：00
休 診 木曜日午後・土曜日午後・日曜日・祝日

Dr インタビュー

山陽小野田市民病院
整形外科 前田 崇 先生



日本整形外科学会専門医

これまでの勤務先

山口大学整形外科入局→山口県立総合医療センター→大学→島根県立中央病院→新南陽市民病院→山口労災病院→愛媛労災病院→宇部興産中央病院→山大→山陽小野田市民病院（現在）

経歴

岡山県立玉野光南高校→岡山進研学院→山口大学医学部卒（平成15年）

専門分野はなんでしたっか？

特に専門はなく、外傷をはじめ一般整形外科です。

座右の銘は？

うぬうぬするな！（今でもよく意味が分かりませんが、小さい頃よく母親に言われた言葉で、時に自分を反省する際に思い出されます。）

医師になったきっかけは？

漫画ブラックジャックが好きだったからかな。

どんな医学生でしたか？

部活のサッカー、飲み会、家庭教師などのバイトが中心の生活を送らせて頂きました。散々好きにさせて頂いた分しっかり返していかないといけないなと思っております。

印象に残った患者さんは？

体がうまく動かせない状態のまま施設に移らざるを得ない状況にもかかわらず、退院日に私に対して「お世話になりました。お互い元気にやっていきましょね」と言ってくれた時、胸が熱くなるとともに忙しさに心をなくし日々漫然と機械的に仕事を続けていなかったかと自分を恥ずかしく思いました。

趣味は何ですか？

これといった趣味はありませんが、音楽鑑賞、読書（主に漫画）、スポーツ鑑賞（特にボクシング）が好きで、自分が小学生のころ夢中で読んだ漫画「北斗の拳」や「めぞん一刻」などを最近読み返して感動しております。また、WBC世界Jr.ウェルター級チャンピオンであった浜田剛史は僕の永遠のスターです。

患者さんに対して一言

長らくコロナ禍で辟易としておりますが、お互い笑顔を忘れずがんばっていきましょー！

Topics①

山口東京理科大学と包括連携・協力に関する協定を締結しました

令和2年12月23日、山陽小野田市役所において山口東京理科大学との包括連携・協力に関する協定の締結式を行いました。

この協定は、それぞれが山陽小野田市立であることを前提に、包括的な連携のもと知的・人的資源の交流及び活用を図り、山陽小野田市域の医療、保健及び福祉の発展並びに向上に寄与することを目的としています。

今後、薬学実習や共同研究を始めとして、他の業務においても連携を深めてまいります。



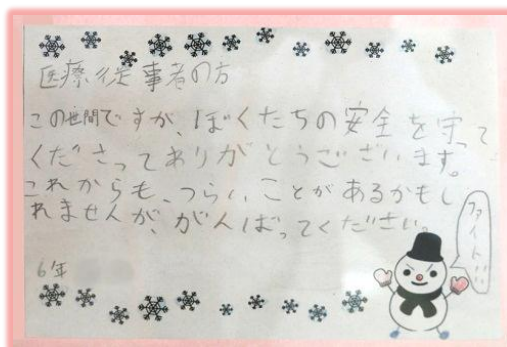
Topics②

高泊小学校よりエールが届きました

令和2年12月28日、高泊小学校の先生が来院され、同校の6年生より37人分のメッセージと千羽鶴が届きました。

この贈り物は、高泊小学校6年生の皆さんがコロナ禍で奮闘する医療従事者のために自分たちで何かできることはないか思案し、贈ることを決められたそうです。どのメッセージも温かい応援や感謝の言葉が綴られており、多くの職員が元気づけられております。ありがとうございました。

いただいたメッセージの一部を紹介します。



我が家の一枚

ココ



(看護部 M)

今月の表紙

高千帆公民館 俳画教室
講師 師井 妙範

アオショウビン
青翡翠

作者 山本 善江

くちばしと足は赤く、目は黒い。体長は25cmほど。赤翡翠と同じくらいの大きさ。頭から脇腹までは濃い茶色で翼の芯は黒い。カワセミ(翡翠・川蟬)とは魚捕りの王者の意。分布は中近東から東南アジア迄広く分布する。日本では迷鳥として南西諸島(石垣島、西表島)において観察記録がある。

今月の生花

毎週病院玄関ロビーにて生け込みをしていただいています。

小原流 優和会



花材名 大王松、百合、オンシジウム
千両、水引
撮影日 1月8日

山陽小野田市民病院診療日程表

(令和3年2月1日現在)

の医師は要予約

※外来受付時間（初診 11:00 まで／再診 11:30 まで）外に受診を希望される際は、必ず来院前にお問い合わせください。

診療科名		月	火	水	木	金
内科	一 診	豊重充広 (糖尿病・内分泌・血液)	豊重充広 (糖尿病・内分泌・血液)	☆有好香子 (糖尿病・内分泌) ☆湯尻俊昭 (第2・4水曜日 午後・血液)	豊重充広 (糖尿病・内分泌・血液)	矢賀 健 (糖尿病・内分泌)
	二 診	時山 裕 (消化器)	矢賀 健 (糖尿病・内分泌)	時山 裕 (消化器)	山口大学医師 ☆山崎隆弘 (午後・肝臓外来)	山口大学医師
	三 診		安田真弓 (消化器)	☆伊藤千与 (午前・呼吸器)	時山 裕 (消化器)	安田真弓 (消化器)
	四 診	山口大学医師 (午前・循環器)	☆河村 篤 (循環器)	山本普隆 (循環器)	☆平野綱彦 (午後・呼吸器)	☆河村 篤 (午前・循環器)
	五 診	小林正和 (循環器)	山本普隆 (循環器)	小林正和 (循環器)	小林正和 (循環器)	山本普隆 (循環器)
外科	一 診	大楽耕司	藤岡顕太郎	大楽耕司	藤岡顕太郎	藤岡顕太郎
	二 診 8:30 - 9:00 11:00 - 11:30	野村真治 8:30 - 9:00 藤岡顕太郎 11:00 - 11:30	大楽耕司	野村真治 8:30 - 11:30	野村真治	野村真治
	午 後 13:00 - 17:00	☆田中俊樹 (呼吸器外科外来)				
整形外科	一 診	脇阪敦彦	☆河合伸也		脇阪敦彦(新患)	前田 崇(新患)
	二 診	金子 昇(新患)	金子 昇	脇阪敦彦	前田 崇	金子 昇
	三 診		前田 崇	☆柿並康太郎(新患)		
脳神経外科 (紹介・再診のみ)	一 診 (診療時間)10:00-11:30		☆岡 史朗			☆岡 史朗
小児科 乳児検診・ 予防接種:予約制	午 前 (受付時間)9:00-11:00	☆大西佑治 (第1・3・5月曜日) ☆古澤陽法 (第2・4月曜日)	☆藤本洋輔	☆小林 光	☆岡崎史子	☆飯田恵庸
	午 後 (受付時間)13:30-15:30	☆長谷川俊史 (第1月曜日) ☆兼安秀信 (第2・3・4・5月曜日)		☆水谷 誠 (第1・3・5水曜日) ☆藤原万裕 (第2・4水曜日)	☆濱野弘樹	☆時高留依 (第1・2金曜日) ☆川上晶子 (第3・4・5金曜日)
産婦人科	婦人科	住浪義則	平野恵美子 9:00 - 12:00	住浪義則	村上明弘	藤田麻美
	産科	村上明弘	藤田麻美	村上明弘	住浪義則	平野恵美子 9:00 - 12:00
		平野恵美子 9:00 - 12:00	村上明弘		藤田麻美	住浪義則
	午 後 (予約のみ)	藤田麻美 13:00 - 16:00			平野恵美子 13:00 - 16:00	
皮膚科	一 診	☆浅野伸幸		☆浅野伸幸		
精神科 完全紹介予約制	一 診					☆土生建介
眼科	午 前	☆播磨 希	徳久佳代子	徳久佳代子		徳久佳代子
	午 後 (受付時間)13:00-15:00				☆山田直之 (月1回) ☆湧田真紀子 (月3回)	
耳鼻咽喉科	午 後 (受付時間)14:00-16:00	☆橋本 誠		☆橋本智子	☆田原哲也 (第1・3木曜日)	☆菅原一真
泌尿器科	一診(新患) 午 前	瀧原博史	☆佐本征弘	山口大学医師	北原誠司	北原誠司
	午 後 (受付時間)14:00-16:00				瀧原博史	
	二診(再来)		北原誠司	北原誠司	瀧原博史 8:30 - 10:00	
麻酔科	疼痛外来	内田雅人	河野瑠美	内田雅人	内田雅人	
	術前診察	河野瑠美	内田雅人	河野瑠美	河野瑠美	内田雅人
	緩和ケア 10:00 - 12:00			内田雅人		
歯科口腔外科 (原則予約制) 必ず歯科口腔外科で 予約をお取り下さい	(新患受付時間) 8:30 - 11:00	福田てる代 浜辺優子	福田てる代 浜辺優子	福田てる代 浜辺優子	福田てる代 浜辺優子	福田てる代 浜辺優子
	14:00 - 15:00	福田てる代 浜辺優子	☆梅田浩嗣 (手術患者のみ)	福田てる代 浜辺優子	福田てる代 浜辺優子	福田てる代 浜辺優子
脳神経内科 完全紹介予約制	午 後				☆佐野泰照	
禁煙外来 完全予約制	午 後	篠崎文彦				

お問い合わせ：山陽小野田市民病院 総務課

☆非常勤医師

Tel 0836-83-2355 Fax 0836-83-0377 E-mail : med-soumu@city.sanyo-onoda.lg.jp