

地域の皆様の健康とより良い病院をめざして

山陽小野田市民病院 から こんにちは

特集

带状疱疹について

2021

5

vol.26



病院の理念

誠実 公正 連携

山陽小野田市民病院

基本方針

- ・親しみやすく、思いやりのある医療を誠実にいたします。
- ・全人的かつ専門的で、良質な医療を行います。
- ・患者さんの気持ちと権利を尊重し、心温かい療養環境を提供します。
- ・市民病院としての使命を自覚し、患者さんのニーズに適切にお応えします。
- ・保健・医療・福祉・介護の連携を推進します。

〒756-0094 山陽小野田市東高泊 1863-1

TEL(0836)83-2355 FAX(0836)83-0377

E-mail : med-soumu@city.sanyo-onoda.lg.jp

ホームページ : <https://sanyo-onoda-city-hosp.jp/>



特集

带状疱疹について

季節の変わり目や疲れてストレスがたまったとき、

私たちは身体の免疫力が低下しやすくなります。

そんな時注意したい病気の一つが、带状疱疹です。

带状疱疹について皆さんはどのようなイメージを持たれていますか？

今回、带状疱疹について皆さんに知っておいてほしいことをまとめました。

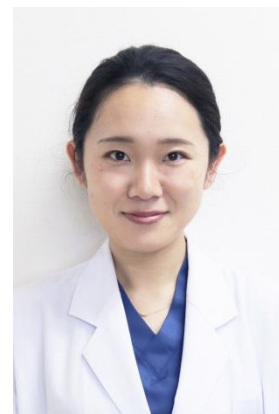


疫学

带状疱疹は、水痘（水ぼうそう）にかかったことがあれば誰でも発症する可能性があります。

はじめに

あるアンケート調査では、带状疱疹を知らない、聞いたことだけはある、という人が全体の6割も占めていたそうです。その調査では、带状疱疹にかかった際、治療効果が最も高いとされる発症3日以内に受診できた患者さんは半分もいなかったことがわかっています。最近では带状疱疹の予防接種も注目されています。適切な対応ができるように、带状疱疹に対する知識や予防の重要性などについてきちんと知っておきましょう。



麻酔科標榜医

麻酔科 河野 瑠美

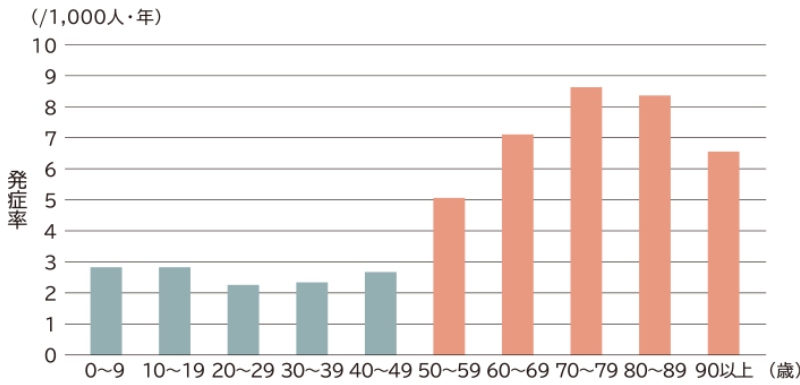


図1：带状疱疹の年齢別発症率 (https://taijhouhushin.jp/より)

近年患者数が増えている病気です。水痘は、大抵の人が子供のころにかかりしばらくすると治りますが、その原因である水痘・带状疱疹ウイルスは完全には消えませんが、実は、水痘の治療後も身体の神経細胞の近くに一生潜伏しており、加齢や過労、ストレスで免疫力が低下することにより活動を再開し带状疱疹を引き起こします。

年間約60万人に発症し、80歳までの3人に1人がかかるとされています。年齢で見ると50〜80歳代が多く、性別では女性は男性に比べて1.5倍かかりやすいといわれています(図1)。

症状

带状疱疹は、身体の片側の神経支配領域に一致した帯状の皮膚症状が特徴的ですが(図2)、強い痛みを伴う病気でもあります。皮膚と神経の両方でウイルスが増殖し炎症を起こすため、痛みや知覚異常を生じます。



図2：腹部や顔面にできた带状疱疹 (https://taijhouhushin.jp/)

多くは、皮膚症状が出る前から痛みが発生します。その後皮膚症状が出現しますが、胸部が最も多く、その他顔面や腰など、全身どこでも起こりえます。身体の片側に痛みを伴う赤く少し盛り上がった斑点や水ぶくれが出現し、その後水ぶくれが破れてただれとなります。ただれは2週間程度でかさぶたとなり、1か月程度もあれば治癒します(図3)。

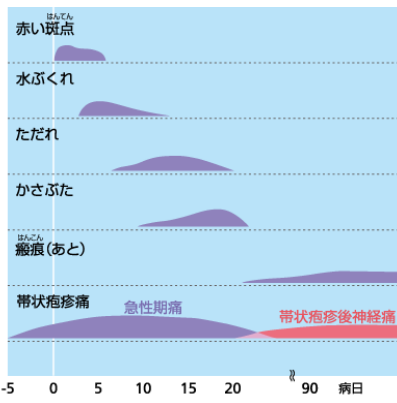


図3：症状の経過 (「带状疱疹 について」マルホ株式会社より)

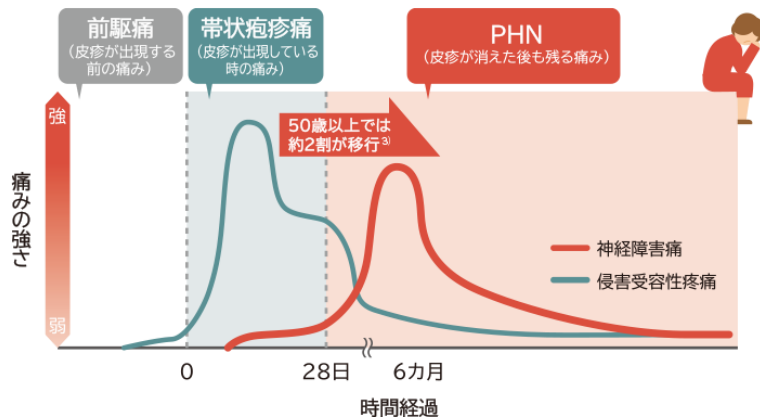


図4：痛みの経過 (https://taijhouhushin.jp/より)

皮膚症状がある時期の痛みは治療により自然に良くなることが多いですが、神経がウイルスに攻撃され傷ついた痛みは皮膚症状が消える頃に出現以降も後遺症として残ることがあります(図4)。それを带状疱疹後神経痛PHNといいます。60歳以上の方や夜も眠れないほどの強い痛み、皮疹の数が多いなどの症状が重症だった方、著しい免疫力の低下がある方だと、PHNに移行しやすいといわれています。PHNでは、電気が走るようなびりびりした痛みや焼けつくようなひりひりした痛み、異常知覚過敏(服がすれただけで痛い)などが起こり、治療が難しいのが特徴です。带状疱疹発症直後から神経痛がある方もいます。

・その他の合併症
運動麻痺（顔面神経麻痺、腹筋の麻痺、四肢の筋力低下など）や膀胱直腸障害（便や尿が出そうなのにうまく出ない）、難聴、めまい、重症になると髄膜炎や脳炎がおこることもあります。
またかゆみがでる場合もあれば、なかには痛みがない場合、皮膚症状がない場合もあり様々です。

治療法

①抗ウイルス薬

発症後3日以内の抗ウイルス薬の服用が望ましいとされています。内服か点滴注射薬になり、点滴の場合は基本的に1日3回の点滴が必要であるので入院が必要です。発熱や食欲の低下、血液検査の異常、強い症状、顔面の皮疹などがあれば入院を考慮します。

②皮疹処置

水ぶくれの間は、抗ウイルス薬の軟膏を塗り、必要に応じて消毒も加えます。皮膚の治り方次第で、抗菌薬の入った軟膏や、潰瘍を防ぐ軟膏を追加することもあります。

③鎮痛薬

皮膚症状出現前から皮膚症状が治癒するまでの急性期の痛みには、ロキソニンやアセトアミノフェンなどのNSAIDsが治療の中心となります。一方でPHNの痛みには神経障害性疼痛の治療薬（リリカ®、タリージェ®、サインバルタ®など）が必要になります。痛みの治療法として最も一般的なものは内服治療ですが、

その他神経ブロックや点滴療法、電気光線療法などもあります。

带状疱疹ワクチン

带状疱疹やPHN発症は、高齢者ほどその危険性が高いとされます。その対策の一つとして、50歳を過ぎたら带状疱疹の予防接種ができます。带状疱疹ワクチンには、水痘・带状疱疹ウイルスの活動を抑える免疫を強める効果があり、生ワクチンと不活化ワクチンの2種類があります。それぞれに特徴があります（表1）。

	ビケン®(生ワクチン)	シングリックス®(不活化ワクチン)
対象	50歳以上	
接種回数	1回	2回(2ヶ月あけて、6ヶ月後までに)
値段	13,000円	1回 21,500円/計 43,000円
方法	皮下注射	筋肉内注射
予防効果	発症を51.3%減少 PHNを66.5%減少	発症を97.2%減少 PHNをほぼ100%減少
持続期間	5年程度	9年以上
副反応	注射部位の赤み(44%)、かゆみ(27%)、熱感や腫れ(18%)、痛み(15%)	注射部位の痛み(89%)、赤み(75%)、腫れ(64%)、全身筋肉痛(54%)、倦怠感(50%)
予約方法	必要なし、希望時いつでも	接種1週間前に予約が必要

表1：生ワクチンと不活化ワクチンの違い

带状疱疹ワクチンは、発症を完全に抑えるというより、発症率を下げ、重症化を予防するワクチンです。免疫力の低下が起こる前、ワクチンの効果が最も期待できる50〜60歳代にワクチンを接種しておくことが勧められます。

まとめ

带状疱疹は早期治療が大切となるため、疑わしいと思ったら気軽に相談してください。またPHNへの移行だけでなく、稀ですが顔面神経麻痺や手足の運動障害を発症してしまうと長期にわたる日常生活に支障を及ぼす可能性もあるので、何よりも带状疱疹にかからないための予防が必要になります。带状疱疹は免疫力の低下によって発症するため、予防には日頃の体調管理が重要です。睡眠や食事をしっかりととり、適度な運動やリラックした時間をもつことでストレスを減らし、免疫力を低下させないように心がけましょう。



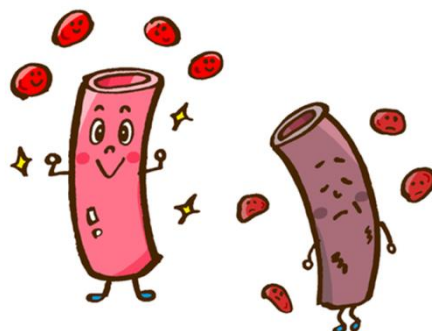
動脈硬化と CAVI/ABI 検査

動脈硬化について

血管の弾力性が失われ、血管壁にコレステロールなどがたまり、血管の内径が狭くなり、血液の流れが悪くなった状態を動脈硬化といいます。

動脈硬化はあまり自覚症状がありません。しかし動脈硬化が進むと、脳梗塞、心筋梗塞、閉塞性動脈硬化症等、命にかかわる病気の原因になります。

動脈硬化の状態を調べる検査が CAVI/ABI 検査です。



CAVI/ABI 検査とは

胸に心音計、両手首に心電図の電極、四肢にカフを巻いて、四肢の血圧を測定することで CAVI、ABI を測定します。

CAVI は血管の硬さの程度を表す指標です。動脈硬化が進んでいるかどうかを調べます。血管年齢が分かる検査でもあります。

CAVI が高値だと、冠動脈疾患、脳血管疾患の発症率が高まります。

ABI は足の血管の詰まりの程度（狭くなっていないか、閉塞していないか）を表しています。閉塞性動脈硬化症（ASO）やバージャー病といった末梢動脈疾患の疑いがないかどうかを調べます。

CAVI・・・9を超えると動脈硬化が進んでいる疑い

ABI・・・0.9を下回ると動脈が詰まり気味で血行が悪くなっている疑い



生活習慣を変えると、動脈硬化は改善されます。
適度な運動習慣、食べ過ぎに注意し、規則正しい食事を心がけましょう。



臨床検査室 清田 聡美

新規採用職員です よろしくお願ひします

医師



泌尿器科
山本 義明



内科
松隈 雅史



大下 友里



松岡 茜



藤田 千穂

看護師

看護師



内田 美紀



鹿嶋 美里



松井 志保



牧野 理恵



秋吉 直美



高嶋 美恵子

助産師

理学療法士



三上 智也



中村 結万



末成 敏章

事務



古川 真一



西村 裕太郎

診療放射線技師

災害拠点病院に指定されました

令和3年3月31日、市民病院が「災害拠点病院（地域災害拠点病院）」の指定を受けました。

災害拠点病院は、災害時に多発する重篤救急患者の救命医療を行うための高度の診療機能やDMATの派遣機能等を持ち、24時間対応可能な救急体制を確保する病院で、知事が指定するものです。

宇部・小野田医療圏域では、山口労災病院、山口大学医学部附属病院に次いで3病院目の指定となります。

指定を受け、一般医療はもとより災害時にも頼れる病院として地域の皆様のご期待に応えられるよう、訓練の参加など今後もより一層の体制づくりに努めてまいります。



非常用自家発電機の燃料地下タンク

カートをいただきました

小野田商工会議所女性会から創立40周年記念事業として、手荷物運搬用のショッピングカート5台を寄贈いただきました。ありがとうございました。



かかりつけ医紹介

わたなべ泌尿器科

院長 渡邊 悦也 先生



市民館の向かいで開業しているわたなべ泌尿器科の渡邊悦也です。

私は平成15年4月から平成16年10月まで小野田市立病院泌尿器科に勤務しておりました。泌尿器科的疾患は年々増えてきているにもかかわらず、当時、小野田市内には小野田市立病院、山口労災病院といった中核病院に泌尿器科が開設されているだけで、本来窓口となるべき泌尿器科開業医が存在せず、両院で入院患者さん、外来患者さんの両方に対応するといった状況でした。以前より、総合病院では手術や入院加療が必要な方へのケアに集中し、通院のみで対応可能な方は診療所でフォローするのがベストだと考えていたため一念発起し、平成16年11月1日にクリニックを開院しました。患者さんの家庭・職場・ライフスタイルなどにより、同じ病気でも治療法は異なるべきであり、患者さんの求める医療を行うために納得のいくまで話し合えて、病気・病状をしっかり理解していただき、ともに治療法を考えていけるよう、時間をかけ、話し合い、治療方針を決定する『対話の医療』



わたなべ泌尿器科

所在地 山口県山陽小野田市中川4-6-13
 電話番号 0836-81-4777
 診療時間 午前 月曜日～土曜日：8:30-12:30
 午後 月・火・水・金：14:00-18:00
 休診 木曜日午後・土曜日午後・日曜日・祝日

をモットーに16年間やってきました。泌尿器科専門医として、腎臓、膀胱、前立腺、男性生殖器疾患、尿失禁、ED、夜尿症の診断・治療を行っており、女性尿失禁に対しては干渉低周波治療器での治療も行っています。また、地域住民の方々のかかりつけ医として、特定健診、訪問診療、往診、秋冬にはインフルエンザのワクチン接種も行っています。山陽小野田市市民病院には入院加療が必要な方の相談・治療に際し大変お世話になっており、円滑な病診連携がとれていることに感謝しております。

我が家の一枚

アレキサンダー



アレキサンダーくんはポメラニアンとチワワのミックスで1歳のかまってちゃんです。好きなことは食べることとお出かけ(・マ・)。癖はお手が両手になることです。
 (看護師 寄本)

今月の表紙

上臈道中

日本画家 宇田 孝峰
 (うだ こうほう)

下関市では毎年5月2～4日に赤間神宮で先帝祭が行われます。この先帝とは、平家滅亡のときに壇ノ浦で8歳で入水した安徳天皇を指し、その命日に生き延びて上臈となった平家の官女達が参拝したのが起源とされています。

描かれている上臈道中の行われる5月3日は「関の先帝、小倉の祇園、雨が降らなきゃ、金が降る」といわれ、大変な賑わいとなります。(編集部記)

今月の生花

毎週病院玄関ロビーにて生け込みをしていただいています。

池坊 彩の会



花材名 コデマリ、水仙、シンピジウム
 撮影日 4月7日

山陽小野田市民病院診療日程表

(令和3年5月1日現在)

の医師は要予約

※外来受付時間(初診 11:00 まで/再診 11:30 まで) 外に受診を希望される際は、必ず来院前にお問い合わせください。

診療科名		月	火	水	木	金
内科	一 診	豊重充広 (糖尿病・内分泌・血液)	豊重充広 (糖尿病・内分泌・血液)	松隈雅史 (血液・糖尿病・内分泌) ☆有好香子 ☆湯尻俊昭 (健診センター(糖尿病・内分泌) 第2・4水曜日 午後・血液)	豊重充広 (糖尿病・内分泌・血液)	矢賀 健 (糖尿病・内分泌)
	二 診	時山 裕 (消化器)	矢賀 健 (糖尿病・内分泌)	時山 裕 (消化器)	山口大学医師 ☆山崎隆弘 (午後・肝臓外来)	山口大学医師 (リウマチ・膠原病)
	三 診		安田真弓 (消化器)	☆伊藤千与 (午前・呼吸器)	時山 裕 (消化器)	安田真弓 (消化器)
	四 診	山口大学医師 (午前・循環器)	☆河村 篤 (循環器)	山本普隆 (循環器)	☆平野綱彦 (午後・呼吸器)	☆河村 篤 (午前・循環器)
	五 診	小林正和 (循環器)	山本普隆 (循環器)	小林正和 (循環器)	小林正和 (循環器)	山本普隆 (循環器)
外科	一 診	大樂耕司	藤岡頭太郎	大樂耕司	藤岡頭太郎	藤岡頭太郎
	二 診 8:30 - 9:00 11:00 - 11:30	野村真治 8:30 - 9:00 藤岡頭太郎 11:00 - 11:30	大樂耕司	野村真治 8:30 - 11:30	野村真治	野村真治
	午後 13:00 - 17:00	☆田中俊樹 (呼吸器外科外来)				
整形外科	一 診	脇阪敦彦	☆河合伸也	脇阪敦彦	脇阪敦彦(新患)	前田 崇(新患)
	二 診	金子 昇(新患)	金子 昇	☆柿並康太郎(新患)	前田 崇	金子 昇
	三 診	☆瀬戸哲也(新患)	前田 崇	☆川上武紘(新患)		
脳神経外科 (紹介・再診のみ)	一 診 (診療時間)10:00-11:30		☆岡 史朗			☆岡 史朗
小児科 乳児検診・ 予防接種:予約制	午前 (受付時間)9:00-11:00	☆岡崎史子	☆星出まどか	☆橋高節明 (第1・3・5水曜日) ☆岡田裕介 (第2・4水曜日)	☆岡崎咲栄	☆市来章裕
	午後 (受付時間)13:30-15:30	☆長谷川俊史 (1回目) ☆小林 光 (2回目以降)		☆藤本洋輔	☆濱野弘樹	☆兼安秀信
産婦人科	婦人科	住浪義則	平野恵美子 9:00 - 12:00	住浪義則	村上明弘	藤田麻美
	産科	村上明弘	藤田麻美	村上明弘	住浪義則	平野恵美子 9:00 - 12:00
		平野恵美子 9:00 - 12:00	村上明弘		藤田麻美	住浪義則
午後 (予約のみ)	藤田麻美 13:00 - 16:00			平野恵美子 13:00 - 16:00		
皮膚科	一 診	☆杉本紘子		☆浅野伸幸		
精神科 完全紹介予約制	一 診					☆土生建介
眼科	午前	☆内 翔平	☆湧田真紀子	☆波多野誠	☆徳久佳代子	
	午後 (受付時間)13:00-15:00	☆内 翔平		☆宮崎智景	☆太田真実	
耳鼻咽喉科	午後 (受付時間)14:00-16:00	☆橋本 誠		☆橋本智子	☆田原哲也 (第1・3木曜日)	☆菅原一真
泌尿器科	一診(新患)	山本義明	山本義明	山口大学医師	北原誠司	山本義明
	二診(再来)	瀧原博史	北原誠司	山本義明	瀧原博史	北原誠司
麻酔科	疼痛外来	内田雅人	河野瑠美	内田雅人	内田雅人	内田雅人
	術前診察	河野瑠美	内田雅人	河野瑠美	河野瑠美	内田雅人
	緩和ケア 10:00 - 12:00			内田雅人		
歯科口腔外科 (原則予約制) 必ず歯科口腔外科で 予約をお取り下さい	(新患受付時間) 8:30 - 11:00	福田てる代 浜辺優子	福田てる代 浜辺優子	福田てる代 浜辺優子	福田てる代 浜辺優子	福田てる代 浜辺優子
	14:00 - 15:00	福田てる代 浜辺優子	福田てる代 浜辺優子	福田てる代 浜辺優子	☆梅田浩嗣 (手術患者のみ)	福田てる代 浜辺優子
脳神経内科 完全紹介予約制	午後				☆佐野泰照	
禁煙外来 完全予約制	午後	篠崎文彦				

お問い合わせ: 山陽小野田市民病院 総務課

☆非常勤医師

Tel 0836-83-2355 Fax 0836-83-0377 E-mail: med-soumu@city.sanyo-onoda.lg.jp