場市民病院 雪こんにちは



献血について





病院の理念 誠実 公正 連携

基本方針

- ・親しみやすく、思いやりのある医療を誠実に行います。
 ・全人的かつ専門的で、良質な医療を行います。
 ・患者さんの気持ちと権利を尊重し、心温かい療養環境を提供します。
 ・市民病院としての使命を自覚し、患者さんのニーズに適切にお応えします。
 ・保健・医療・福祉・介護の連携を推進します。

山陽小野田市民病院

〒756-0094 山陽小野田市東高泊 1863-1 TEL(0836)83-2355 FAX(0836)83-0377

E-mail: med-soumu@city.sanyo-onoda.lg.jp ホームペーツ : https://sanyo-onoda-city-hosp.jp/







はじめに

そんな献血についてお話ししたいと思います。となってきます。最近ではコロナ禍において、献血となってきます。最近ではコロナ禍において、献血をなってきます。最近ではコロナ禍において、献血を無償で提供するボランティアです。血液は人工的を無償で提供するボランティアです。血液は人工的を無償で提供するボランティアです。血液は人工的を無償で提供するがのために、健康な人が自らの血液がいる患者さんのために、健康な人が自らの血液を無値で提供するが高いでは、健康な人が自らの血液を無値では、病気の治療や手術などで輸血を必要と



内科

松隈

雅史

日本内科学会(内科認定医) 日本血液学会(血液学会専門医) 造血細胞移植認定医

液の基礎知識

血

ないようにする薬)を試験管に入れてしばらく放置分に区分されます。血液と抗凝固剤(血液を固まら全なものとなっております。血液は、血漿と血球成その中の医学的に問題ない一部の血液ですので、安われています。献血していただいて採取する量は、います。人間の血液の量は体重の約13分の1と言います。人間の血液の量は体重の約13分の1と言まずは血液の基礎知識についてお話ししたいと思

血漿

血球

白血球

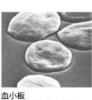
血小板

55%

45%



異物を貪食している白血球 (大きさ約6~14 µ m)



関係しています。血小板は血管の損傷部位に血栓を

つくり止血する作用をもっています。

皿小板 (大きさ約2~3μm)

%1 μ m=1/1,000mm

図 1:血液の成分 (https://www.jrc.or.jp/donation/first/knowledge/より引用)

赤血球

(大きさ約8µm)

採血の種類

1回採血量

年 齢

体 重

最高血圧

最低血圧

血色素量

血小板数

採血間隔

年間※総採血量

年間※採血回数

共通事項

(1年は52週として換算)

(1年は52週として換算)

「前回採血」

200mL全血

400ml 全血

血小板成分

次の者からは採血しない

血漿成分

拍 体 温 全血採血

400mL

400mL

里性·17~69歳

女性:18~69歳

男女50kg以上

男性:13.0g/dL以上

女性:12.5g/dL以上

ただし、4週間に4回実施した場合には次回までに4週間あける。

採血により悪化するおそれのある循環系疾患、血液疾患その他の疾患に罹っていると認められる者

男性3回以内

女性2回以内

① 妊娠していると認められる者、又は過去6ヵ月以内に妊娠していたと認められる者

ただし、65~69歳の者については、60歳に達した日から65歳に達した日の前日ま での間に採血が行われた者に限る。

90mmHg以上180mmHg未満

50mmHg以上110mmHg未満

40回/分以上100回/分以下

37.5℃未満

男女とも4週間後の同じ曜日から

なお、血小板成分採血では、血漿を含まない場合1週間後に血小板成分採血が可能

12g/dL以上 (赤血球指数が標準 域*にある女性は

11.5g/dL以上)

*標準域 MCV:81~100fL) MCH:26~35 (pg) MCHC:31~36 (%)

男女とも8週間後の同じ曜日から

血小板成分献血1回を2回分に換算して血

漿成分献血と合計で24回以内

200mL

200mL

16~69歳

男性45kg以上

女性40kg以上

男性:12.5g/dL以上

女性:12.0g/dL以上

男性は12週間後、 女性は16週間後の同じ曜日から

男女とも2週間後の同じ曜日から

200mL・400mL全血を合わせて

800mL以内

男性 1,200mL以内

男性6回以内

女性4回以内

③ 有熱者その他健康状態が不良であると認められる者

成分採血

600mL以下(循環血液量の12%以内)

男性45kg以上

女性40kg以上

血小板

里性·18~69歳

女性:18~54歳

12g/dL以上

15万/µL以上

60万/uL以下

血漿

18~69歳

献 血 \mathcal{O} 種 類と

成分採血装置を使用し 成分献血には血小板成分献血と血漿成分献血があり、 べての成分を献血していただく方法です。 全血献血と成分献血があり、全血献血は血液中のす 種類についてお話ししたいと思います。 成分だけを採血 液の)基礎知識を確認したところで、 体内で回復に時間のかかる赤 て血小板や血漿といった特定 献血には、 方で、 献 血

献血 基 莲 あれば、 健康を守り、 がし、

は身体への負担も軽く、 血球は再び体内に戻す方法です。 次に献血基準についてお話しします。 ていただける特長があります。 多くの血漿や血小板を献血力法です。ですから成分採血

献血による身体への影響はほとんどありま 健康状態の良くない時に献血をする また輸血を安全に受けられる方の 図2のような献血基準が設け 健康な方で 献血者 Ť

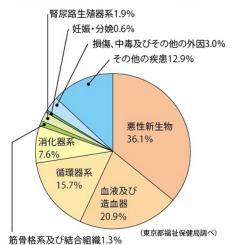
られています 全性を高めるために、 健康を損ねる場合があります。そこで、

※ 期間の計算は直近の採血を行った日から起算します。

女性

図2:献加基準 (https://www.jrc.or.jp/donation/about/terms/ より引用)

疾病別輸血状況 (2015年 東京都)



輸血用血液製剤の多くはがん (悪性新生物)の 患者さんの治療に使われています。

図3:疾病別輸血状況 (https://www.jrc.or.jp/donation/first/flow/より引用)

血 液 の かくえ

ており、 となり、 らの要請に24時間365日対応できる体制を整え 精密な検査や血液成分ごとに分離が行われ血液製剤 会場から各地のブロック血液センターに運搬され、 約85%は50歳以上です。 患者さんに使用されております。 万にも多く使用されています (図3)。 使用する方の したいと思います。 次に献血いただいた血液の 輸血用血液製剤の多くは、 、患者さんが必要とする血液が届けられます。 適切な温度下で保管されます。 献血いただいた血液は、 がん ゆくえについて、 また血液の病気の (悪性新生物) 医療機関か

います (図5)

ードの裏面には次回献血可能日などが印字されて

献 m の課題

代の献血へのご理解とご協力が必要となります。 液を安定的に届けるためには、今まで以上に若い世 支障をきたす恐れがあります。今後も患者さんに血 19年:約180万人) も減少しており、 〇年間で35%(2010年:約275万人、20 輸血を必要とする高齢者が増加し、若い世代が減少 いてお示しします。少子高齢化の影響により、 化が今後ますます進んでいくと、血液の安定供給に しています。 図4に国内での年代別献血者と献血量の推移につ 10~30代の献血協力者数はこの1 少子高齢 主に

献血 の手順

したいと思います。 それでは、実際の献血手順について簡単にお話し

②次に、 ①ます**、** めに、ご自身を証明できるものを提示します。 問診や血圧・体温測定、 献血会場にて受付をします。 血液検査等による 本人確認のた

③診断結果に問題なければ、 で採血量に応じて40~90分程度時間がかかり 時間は、 全血献血で10~15分程度、 採血を行います。採血 成分献血

上休憩します。

健康診断を行います。

4終了後、 十分に水分をとり、少なくとも10分以

最後に

するかもしれません。

しかし、まだ実際の医療現場

で使用出来るには時間がかかるようです。

て、継続して輸血療法を施行するには、

献血をして したがっ

トさるボランティアの方が、これからも必要となっ

を持って頂けたら幸いです。

てきます。この機会に、

少しでも献血について興味

⑤献血カードを受け取り、献血は終了です。 献血力

製剤を造り、 いた輸血療法の研究が進行しており、 献血についての概要をお話しさせていただきまし **IPS細胞** 将来的には献血に頼らない輸血療法が (二人工多能性幹細胞)を用 人工的に血液

年代別献血者数と献血量の推移

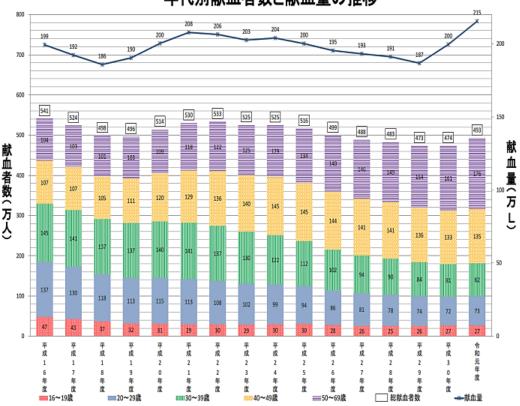


図 4:年代別献血者数と献血量の推移 (https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000063233.html より引用)

※平成30年度以降の献血量は、成分献血による献血量を製造段階での総容量(血液保存液の量を含む)で算出。





図5:献血カード (https://www.bs.jrc.or.jp/ktks/tokyo/special/m6_03_06_01_1001_52.html より引用)

スペシャリストに聞こう

~ 臨床工学技士に聞こう ~



病院で携帯電話…! 使っていいの?

(その2)

携帯電話を使っても医療機器が誤作動しないのでしょうか?



最近の携帯電話は、通信技術の進歩で、以前より弱い電波で 通話できるようになっています。さらに、医療機器も電波の影響を受けにくいものになってきていますので、誤作動が起きに くくなってきているのです。

指針を作るにあたって、さまざまな医療機器で実験をして調べた結果、携帯電話と医療機器を<u>1メートル以上</u>離せば誤作動は起こさないという判断になりました。

あと、携帯電話を病院の中で使えるとなると便利になりますが、心配な点がいくつかあります。それは一言でいうと「マナーがより重要になる」ということです。

そのマナーのひとつ目は、歩きながらスマートフォンを操作する行為です。街中でも、ほかの人にぶつかりそうになる人を見かけますよね。病院の中ですと、けがをしている人や高齢者が多いですから、ぶつかったら大変危険です。

ふたつ目は、写真やビデオの撮影です。病院は、その人がそこにいること自体がプライバシーという側面が、ほかの場所に比べて強いと思います。たとえ、その人を被写体にしているつもりはなくても、写真の中に写りこんでしまったりして後々、思わぬトラブルになるかもしれません。

また、携帯電話を使う人が増えて、大声で通話して病院の中が騒がしくなるのもよくないですね。病院は、人間ドックで検査をするだけという人もいれば、重い病気の人やその家族などさまざまな人がいるところです。病院ということを考えて静かな環境を保つなど、より一層マナーに注意しないといけません。

病院で携帯電話を使えるようにする というのは、患者さんにとってもメリ ットがありますが、病院を訪れる人、 一人ひとりが、お互いに安心できるよ うに、普段以上に注意を払うことを忘 れてはいけないと思います。

当院のルールを守っていただけるよう、皆様のご協力、よろしくお願い致 します。











臨床工学室長 立平 知司

Dr インタビュー

山陽小野田市民病院 外科 末廣 祐樹 先生



日本外科学会専門医

Q これまでの経歴を教えてくださ

A 宮崎県立宮崎西高等学校卒業:

山口大学医学部医学科卒業(平成 山口大学器官病態外科学講座(第 20

Q

とは?

患者さんに対して心がけているこ

ています。

外科)入局→山陽小野田市民病院

院→山陽小野田市民病院(現在) 病院→徳山中央病院→阿知須同仁病 周東総合病院→山□大学医学部付属

A 患者さんにはなるべくわかりやす

す。ご不明な点がありましたら気軽 い説明をするように心がけていま

にご相談ください

Q 消化器外科、 専門分野はなんでしょうか? 一般外科を専門にし

聴いてリラックスしています。

Q 趣味は何ですか?

開催されるコンサートによく行って いました。最近では専ら車でCDを きで、以前は渡辺翁記念会館で時折 の他はクラシック音楽を聴くのが好 くできなくなってしまいました。そ したが、コロナ禍のため現在では全 旅行で食べ歩きをするのが好きで



Qどんな医学生でしたか?

ック・ジャックを読んで、 術に興味が湧きました。

医師や手

子どもの頃に手塚治虫先生のブラ

医師になったきっかけは?

A 学生の時は部活動やアルバイトに

熱心でした。

これを知りたい!係ちょ~さん

医療事務の専門家が教えます



E係長

限度額適用認定証をご利用ください

- ■限度額適用認定証をご利用になると、窓口でのお支払いが自己負担限度額までとなり、高額療養費(払い) 戻し)の申請が不要になります。
- ➡限度額適用認定証は「70歳未満の方」および「70歳以上で3割負担または住民税非課税世帯の方」が ご利用になれます。

手続きの流れ

ご加入の 健康保険へ申請手続き



限度額 適用認定証 交付



病院窓口へ 提示



自己負担額で 支払い

おねがい

◇申請手続き等、 詳しくはご加入の健康保険にお尋ねください。

認定書は申請した月の初日から有効となりますので、<mark>入院された月中</mark>に申請をしてください。 また申請中の場合は、 必ず病棟事務へ手続き中であることをお申し出の上、認定書がお手元に届きましたらご提示をお願いします。

かかりつけ医紹

院長の伊藤の忍の先生いとう眼科クリニック

います。 様々な検査が必要になります。 や眼鏡ならびにCL処方を行っておりま 勤務をへて1998年 された方が単に病気を治すだけではなく来 キルアップに、 果をもとに診断・治療を行うチーム医療で では診断のために他の診療科に比べ ふさわしい病院へ紹介しております。 も出来る範囲でお答えするように心がけて て良かったと思ってい 大学病院や近隣の病院とも密に連携してお ながら治療を進め、また目に関する質問に 業で十分に説明を行い、 ってこの地に開業いたしました。 山口大学を卒業後、 そのため検査に携わるスタッフは、 必要な時にはよく相談したうえで最も 病気や治療についてはわかりやすい 当院では手術は行っていませんが、 結膜炎、 日々努力しています。 斜視などの眼科 ただけるよう 大学病院や関連病院 (平成10年) 患者さんと相談 その検査 白内障や 一般診 に縁あ 眼科

いとう眼科クリニック

が笑顔でお迎えいたします。

やさしく」がモットーのスタッフー

所 在 地 山口県山陽小野田市日の出2丁目9-22

電話番号 0836-81-1166

診療時間 午前 月曜日~土曜日: 9:00-12:00

午後 月・火・水・金:14:30-17:30

休 診 木曜日午後・土曜日午後・日曜日・祝日

混雑する時間帯 平日(9:00~10:00)

月•火•水•金(17:00~17:30)

土曜日(9:00~12:00)



産婦人科のインスタグラムアカウントを開設しました

山陽小野田市民病院では、妊娠、出産を考えておられる方々及びそのご家族に当院における出産の 魅力をお伝えすることを目的として、インスタグラムのアカウントを開設しました。

ぜひお気軽にチェックして下さい。みなさまの『いいね!』や『フォロー』をお待ちしています。

URL https://www.instagram.com/sanyoonoda.shimin.sanfujinka/



我が家の一枚

夏の除草作業



7月1日の夕方、職員で患者用駐車場の除草作業を行いました。駐車場の土が乾燥していた事に加え、地中深く根を張っている雑草もあり大変でした。

(事務部 W)

今月の表紙

青海島

(おおみじま、おうみじま)

日本画家 宇田 孝峰 (うだ こうほう)

青海島は、長門市の北、日本海に 浮かぶ島で北長門海岸国定公園を 代表する景勝地です。島の北岸は日 本海の荒波を受けた浸食地形となっており、その奇岩怪石が連なる様 子は「海上アルプス」とも称されま す。青海島は、日本百景に選定され ているほか、国の名勝および天然記 念物にも指定されています。

今月の生花

毎週病院玄関ロビーにて生け込みを していただいています。

池坊 和心会



花材名 サンセベリア、トルコキキョウ、 ナデシコ、ヒメヒマワリ、アブライト 撮影日 7月26日

山陽小野田市民病院診療日程表 ※外来受付時間(初診 11:00 aで/再診 11:30 aで)外に受診を (令和3年8月1日現在) の医師は要予約 希望される際は、必ず来院前にお問い合わせください。

一		月1日現在)	の医師は要		る際は、必ず来院		
一	診療科名		月	火	水	木	金
内	内科	一 診			(血液・糖尿病・內分泌) ☆有好香子 (糖尿病・內分泌) ☆湯尻俊昭	(糖尿病•内分泌•血液)	
空間 日本 日本 日本 日本 日本 日本 日本 日		二診		(糖尿病•内分泌)	(消化器)	☆山﨑隆弘 (午後・肝臓外来)	(リウマチ・膠原病)
四 80		三診					
(国国際) (国国际) (国际) (四診	(午前・循環器) ☆平野綱彦				
予		五 診					
予		一 診	大樂耕司	藤岡顕太郎	大樂耕司	藤岡顕太郎	藤岡顕太郎
100-17-00 100-18-00 100-18-00 100-18-00 100-18-00 100-18-00 100-18-00 100-18-00 100-18-00 100-18-00 100-18-00 100-18-00 100-18-00 100-18-00 100-18-00 100-18-00 100-18-00 100-18-00 100-18-00 100-18-00 100-18-00 100-18-00 100-18-00 100-18-00 100-18-00 100-18-00 100-18-00 100-18-00 100-18-00 100-18-00 100-18-00 100-18-00 100-18-00 100-18-00 100-18-00 100-18-00 100-18-00 100-18-00 100-18-00 100-18-00 100-18-00 100-18-00 100-18-00 100-18-00 100-18-00 100-18-00 100-18-00 100-18-00 100-18-00 100-18-00 100-18-00 100-18-00 100-18-00 100-18-00 100-18-00 100-18-00 100-18-00 100-18-00 100-18-00 100-18-00 100-18-00 100-18-00 100-18-00 100-18-00 100-18-00 100-18-00 100-18-00 100-18-00 100-18-00 100-18-00 100-18-00 100-18-00 100-18-00 100-18-00 100-18-00 100-18-00 100-18-00 100-18-00 100-18-00 100-18-00 100-18-00 100-18-00 100-18-00 100-18-00 100-18-00 100-18-00 100-18-00 100-18-00 100-18-00 100-18-00 100-18-00 100-18-00 100-18-00 100-18-00 100-18-00 100-18-00 100-18-00 100-18-00 100-18-00 100-18-00 100-18-00 100-18-00 100-18-00 100-18-00 100-18-00 100-18-00 100-18-00 100-18-00 100-18-00 100-18-00 100-18-00 100-18-00 100-18-00 100-18-00 100-18-00 100-18-00 100-18-00 100-18-00 100-18-00 100-18-00 100-18-00 100-18-00 100-18-00 100-18-00 100-18-00 100-18-00 100-18-00 100-18-00 100-18-00 100-18-00 100-18-00 100-18-00 100-18-00 100-18-00 100-18-00 100-18-00 100-18-00 100-18-00 100-18-00 100-18-00 100-18-00 100-18-00 100-18-00 100-18-00 100-18-00 100-18-00 100-18-00 100-18-00 100-18-00 100-18-00 100-18-00 100-18-00 100-18-00 100-18-00 100-18-00 100-18-00 100-18-00 100-18-00 100-18-00 100-18-00 100-18-00 100-18-00 100-18-00 100-18-00 100-18-00 100-18-00 100-18-00 100-18-00 100-18-00 100-18-00 10	外科	三 診 8:30 - 9:00	, ,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,	末廣祐樹		大樂耕司	
整形外科		13:00 - 17:00	(呼吸器外科外来)				
三	整形外科					L	
※ ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※						前田崇	金子 昇
(銀介・南診のみ) (大田 10 10 10 10 10 10 10 1			☆瀬戸哲也織	前田崇	☆川上武紘㈱		
小 見 科	脳神経外科(紹介・再診のみ)			☆岡 史朗			☆岡 史朗
	小 児 科		☆岡﨑史子	☆星出まどか	(第1・3・5水曜日) ☆岡田裕介	☆岡﨑咲栄	☆市来章裕
東京			☆小林光		☆藤本洋輔	☆濱野弘樹	☆兼安秀信
 産婦人科 産科 中野恵美子 (5:00 - 12:00) 財上明弘 藤田麻美 (住浪義則) 中後 (予約のみ) (13:00 - 16:00) 財上明弘 (東田麻美 (下約のみ) (13:00 - 16:00) (万約のみ) (13:00 - 16:00) (大変) (13:00 - 16:00) (大	産婦人科	婦人科	住浪義則		住浪義則	村上明弘	藤田麻美
中				藤田麻美	村上明弘	住浪義則	
であるか			9:00 - 12:00	村上明弘			住浪義則
## 神 科 元金紹介予約制		(予約のみ)	13:00 - 16:00				
中 中 中 中 中 中 中 中 中		一診	☆杉本紘子		☆浅野伸幸		
限 科 午 後 ☆ 内 翔平 ☆ 太田真実 ☆ 宮嵜智景 ☆ 大田真実 ☆ 宮嵜智景 ☆ 大田真実 ☆ 宮嵜智景 ☆ 大田真実 ☆ 宮嵜智景 ☆ 大田真実 ☆ 宮嵜智景 ☆ 大田真宮田 ☆ 大田真田 ☆ 大田 ☆ 大田田 ☆ 大田真田 ☆ 大田真田 ☆ 大田真田 ☆ 大田真田 ☆ 大田真田 ☆ 大田真田 ☆ 大田田 ☆ 大田真田 ☆ 大田 ☆ 大田真田 ☆ 大田 ☆ 大田真田 ☆ 大田 ☆ 大田真田 ☆ 大田真田 ☆ 大田真田 ☆ 大田真田 ☆ 大田 ☆ 大田真田 ☆ 大田 ☆ 大田真田 ☆ 大田 ☆ 大田 ☆ 大田 ☆ 大田 ☆ 大田 ☆ 大田 ☆ 大田真田 ☆ 大田 ☆ 大田真田 ☆ 大田真田 ☆ 大田真田 ☆ 大田真田 ☆ 大田 ☆ 大田							☆土生建介
T	眼 科		☆囚 翔平	☆湧田臭紀子	☆波多野誠	☆徳久佳代子	
※ ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※		(受付時間)13:00-15:00	☆内 翔平				☆宮嵜智景
本	耳鼻咽喉科	(受付時間)14:00-16:00				(第1・3木曜日)	
上記(再来) 海原博史 北原誠	泌尿器科						
麻 酔 科 術前診察 河野瑠美 内田雅人 河野瑠美 河野瑠美 内田雅人 緩和ケア 10:00 - 12:00							北原誠可
機和ケア 10:00 - 12:00 内田雅人 福田でる代 福田でる代 福田でる代 海田でる代 浜辺優子 浜辺優子 浜辺優子 浜辺優子 浜辺優子 海田でる代 浜辺優子 海田でる代 浜辺優子 浜辺優子 浜辺優子 浜辺優子 海田でる代 浜辺優子 本体田浩嗣 海田でる代 浜辺優子 海田でる代 浜辺優子 本体田浩嗣 浜辺優子 ※ 煙外来 午後 降崎文彦			<u></u>				ch (C) 17# 1
図	麻酔科	緩和ケア				沙野	公田雅人
Mark Mark		(新患受付時間)			福田てる代		
脳神経内科	必ず歯科口腔外科で	14:00 - 15:00	福田てる代	福田てる代		☆梅田浩嗣 (手術患者のみ)	福田てる代
禁煙外来		午後		,		☆佐野泰照	
完全予約制 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	禁煙外来						

☆非常勤医師

お問い合わせ:山陽小野田市民病院 総務課 ☆非常勤医師 Tel 0836-83-2355 Fax 0836-83-0377 E-mail: med-soumu@city.sanyo-onoda.lg.jp