

地域の皆様の健康とより良い病院をめざして

# 山陽小野田市民病院 から こんにちは

特集

新年のご挨拶

2022

1

vol.34



病院の理念 誠実 公正 連携

## 基本方針

- ・親しみやすく、思いやりのある医療を誠実に行います。
- ・全人的かつ専門的で、良質な医療を行います。
- ・患者さんの気持ちと権利を尊重し、心温かい療養環境を提供します。
- ・市民病院としての使命を自覚し、患者さんのニーズに適切にお応えします。
- ・保健・医療・福祉・介護の連携を推進します。

山陽小野田市民病院

〒756-0094 山陽小野田市東高泊 1863-1

TEL(0836)83-2355 FAX(0836)83-0377

E-mail : [med-soumu@city.sanyo-onoda.lg.jp](mailto:med-soumu@city.sanyo-onoda.lg.jp)

ホームページ : <https://sanyo-onoda-city-hosp.jp/>



# 新年のご挨拶

病院長 矢賀 健



新年明けましておめでとうございます。

昨年も一昨年に続き新型コロナウイルス感染に翻弄された一年となりました。8月にピークを迎えた第5波の流行では全国で1日2万5千人を超える新規感染者の発表があり、山口県内においても入院病床がかなり逼迫した状態となりました。その後急速に収束したものの、年末には感染力の強いオミクロン株なるものが新たに出現し、まだまだ安心できるような状態とはなっていないかもしれません。このような中、市民病院では、職員を含め病院内で新たな感染者を出さないことを目標にやってきましたが、幸いにして乗り越えることができました。玄関でのトリアージ、入院患者さん



への面会制限など、患者さんや市民の皆様には、ご迷惑をおかけしておりますが、今しばらくご辛抱願いたいと考えます。

このようなコロナ禍にあっても、より良い医療を目指した努力は必要であり、令和3年度もさまざまな取り組みを行なっています。その一つは昨年4月に経営企画室を設置したことです。病院の実態について詳細に分析し、より効率よく高度な医療を提供できるよう改善策をたてて実行しています。既に目に見える形で実績が出ております。また、今年の2月には日本病院機能評価機構による病院機能評価を初めて受審する予定で準備を進めて参りました。病院のハード・ソフト両面において進歩しつつあります。令和4年が市民の皆様にとっても市民病院にとっても良い年になることを祈念しております。

院長 藤岡 顕太郎



新年あけましておめでとうございます。

昨年も世界中がコロナウイルスに振り回された年でした。当院も、コロナウイルス対策に莫大な労力を費やしました。国内ではコロナウイルスのワクチン接種が広く行き渡ってきましたが、次々と変異株が出現するため楽観出来ない状態が続いています。コロナウイルス感染が1日も早く終焉することを期待しています。

当院では、昨年4月より血液内科の専門医を常勤医として迎えることが出来ました。当院での血液疾患に対する診療が強化されました。また7月より外科の常勤医が1名増員されました。これに伴い、緊急手術への対応が強化されました。病院での診療内容については是非ホームページをご覧ください。産婦人科はインスタグラムでも情報を発信しています。

今年2月に当院は初めて病院機能評価を受けるためこれまで準備をして参りました。その一貫として小児科外来横に相談室を設置しました。気軽にご利用いただければと存じます。

今年も、市民病院に来て良かったと皆様が思えるよう全職員とともに引き続き研鑽努力する所存ですので、よろしく願い申し上げます。

最後になりましたが、皆様のご健勝と益々のご発展を祈念いたしまして、新年のご挨拶とさせていただきます。

事務部長 國森 宏



新年あけましておめでとうございます。

昨年は、コロナ感染の第3波、4波、5波と大きな波が押し寄せ、外出の自粛や営業時間短縮の要請など行動制限により、多くの方が不自由な生活を強いられました。この行動制限を強めるか、緩和するかの「ものさし」になったのが、『コロナ患者への医療提供体制の逼迫度』でありました。「コロナ感染症の入院患者が確保病床数の〇〇パーセント使用。医療提供体制が逼迫の事態を避けるため行動制限を強化！」とニュースに連日取り上げられていました。日常生活を取り戻せるかどうかは、病院の頑張りにかかっていました。

山口県も厳しい状況でありましたが、多くの病院の協力、そして多くの方々の自粛や行動制限、マスク着用や手洗い等の衛生意識の高さなどにより、何とかこの波を乗り切ることができました。

こうしたコロナへの不安が長期化すると、心も疲弊しそになります。当たり前の日常生活がいかに素晴らしいことが痛感させられた1年でありました。

本年は、3回目のワクチン接種だけでなく、国産の経口薬（飲み薬）の実用化という明るい材料があります。飲み薬が普及して病院への負荷が軽くなれば、自粛や制限もない日常生活が取り戻せるかもしれません。

コロナが早く終息して、皆様が以前の日常生活に戻ることを願っています。本年もよろしく願います。



看護部長 勝間 とみ江



新年明けましておめでとうございます。  
2021年4月に看護部長に就任いたしました勝間と申します。今後ともどうぞよろしくお願いいたします。

昨年は、一昨年から続く新型コロナウイルス感染症の更なる感染拡大で、医療の現場や人の暮らしも大きく変化し、“これまで通り”が通用しない緊張と再構築の連続でした。当院をご利用いただく皆様にもマスクの着用、手指衛生、玄関での体温チェックや面会制限など多くの感染予防対策にご理解とご協力をいただきました。このような制限下にある中であっても職員向けに、「皆さん大変ですね」「ご苦労さまです」と労いのお言葉をかけていただくことも多く、人の温かさに触れ私たちが元気をいただき、心より感謝申し上げます。

2022年の干支は壬寅です。どんな意味をもつか調べてみると「厳しい冬を乗り越えて、芽吹きはじめ、新しい礎となるイメージ」ということでした。新しく迎えた2022年はこのイメージ通りに、新型コロナウイルス感染症が終息し、平穏な日常生活を取り戻せることを心より祈念しております。確実に終息の日を迎えることができるまでは気を緩めず、患者・ご家族の皆様、地域の皆様と職員の健康を守るためにも引き続き感染予防対策に取り組み、当院看護部の理念でもある「質の高い看護の提供」に向けて職員一同努力してまいります。

今年一年が皆様にとって幸多き年となりますようお祈り申し上げます。



## 産婦人科のInstagramアカウントを開設しました

山陽小野田市民病院では、妊娠、出産を考えておられる方々及びそのご家族に当院における出産の魅力をお伝えすることを目的として、Instagramのアカウントを開設しました。

ぜひお気軽にチェックして下さい。みなさまの『いいね!』や『フォロー』をお待ちしています。

URL <https://www.instagram.com/sanyoonoda.shimin.sanfujinka/>



## 杖のつき方、あわせ方について

皆さんの周りに杖をついている方、またはご自身で杖をついている方はおられますか？  
多くの方は足を怪我したり、足が痛い、歩くのが不安定などの理由で杖をついていると思います。  
今回は杖のつき方と合わせ方について説明していこうと思います。

### 杖を持つ手

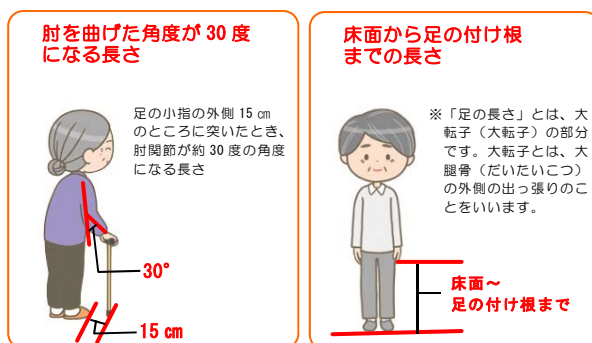
まず杖を持つ手ですが**良い足の方の手**で持ちましょう。

杖の目的は「足の筋力が弱くなったことや痛みがあることに対してそれを補助・軽減させる」、「歩いている時に体の支持やバランスを補助する」ことです。

杖は持っている方に荷重が多くかかります。悪い方に持つとそちらに多く荷重がかかるため痛みが軽減できなかったり、筋力が弱い場合はバランスを崩しやすくなるためです。

### 杖の合わせ方(図1)

基本的な杖の合わせ方ですが人によっては若干高い方がよいなどもありますのでご自分で調整されても良いと思います。ただし、ある程度正しい高さでなければ補助の役割は軽減してしまうので注意が必要です。



### 杖のつき方(図2、図3)

杖のつき方ですが主に 2 パターンあります。

(図1)

歩行が比較的安定している方は 2 動作歩行(図2)、歩行が不安定な方は 3 動作歩行(図3)を参考にすると良いと思います。

2 動作歩行  
(2 点 1 点歩行)



(図2)

3 動作歩行  
(常時 2 点歩行)



(図3)

杖を正しく使用することで歩いた時の足の痛みや歩き方が変わってきます。ご自分が楽に歩けるよう正しく調整してみてはいかがでしょうか？



理学療法士 魚永 恭平

## かかりつけ医紹介

医療法人心和会

小野田心和園

院長 柴田 朋彦 先生



当院は老人ホームなどの施設と誤解されることがありますが、山陽小野田市で唯一の精神科病院です。入院患者様は高齢の方が多く、特に最近では認知症の方の入院が増えてきております。入院治療により病状が安定すれば自宅退院や施設入所することができ、なかなか病状が安定しない方は長期的な入院治療も行っております。お薬については必要最小限での治療を心掛けております。とはいえ物忘れが気になってすぐに精神科を受診するのはちょっと...という方もいらっしゃると思います。その場合まずはお近くの神経内科や脳神経外科クリニックを受診され、認知症に伴う精神症状でお困りになりましたら当院にご紹介いただくのがよいかと思われます。統合失調症やうつ病などの治療も行っておりますので、お気軽にご相談下さい。新しくホームページを作成いたしましたので、こちらをご覧くださいますと幸いです。

### 医療法人心和会 小野田心和園

所在地 山口県山陽小野田市丸河内 959-2

電話番号 0836-83-3701

診療時間 午前 9:00-12:30  
午後 13:30-17:00

休診 土曜日・日曜日・祝祭日

※お盆、年末年始の休診はお問い合わせください。

<https://www.onoda-shinwaen.or.jp>



E 係長

## これを知りたい！係ちょ～さん

医療事務の専門家が教えます

vol.29

### 医療費控除について

医療費控除は、申告者自身の医療費だけでなく、  
生計を一にする家族の分の医療費も対象になります。

医療費控除を受けるためには、次の条件を満たす必要があります。

- ☑ 自分（控除を受ける人）または自分と生計を一にする配偶者その他の親族のために支払った医療費であること。  
その年の1月1日から12月31日までの間に支払った医療費であること
- ☑ 医療費控除額の額は、実際に支払った医療費等の合計額から以下の金額を差し引いた額  
※生命保険などの入院費給付金、健康保険などからの出産育児一時金などの額  
※10万円（その年の総所得金額等が200万円未満の人の場合は、総所得金額等の5%の金額）
- ☑ 確定申告者が、生計を一にする配偶者その他の親族のために支払った医療費も合わせて、医療費控除の対象

#### 《医療費として認められるものの例》

- ☐ 医師・歯科医師によって診療した医療費
- ☐ 妊娠中の定期健診や出産にかかる費用
- ☐ 風邪をひいた場合の風邪薬などの購入代金
- ☐ 成人用おむつ等の購入費（医師の証明書が必要）
- ☐ 医師等による診療を受けるために直接必要な  
コルセット、義足、義歯など



詳しくは最寄りの税務署にお問い合わせください



## Topics①

### 1 階内科外来待合そばに相談室を新設しました。

相談件数の増加に伴い、1 階内科外来待合そばに相談室を新設いたしました。

この相談室は、患者さんやご家族からのご相談を伺う他に、入院時の説明や栄養指導などで使用いたします。

机にはパーティションを設置し、感染対策にも留意しております。



## Topics②

昨年も小野田老人ホーム様から勤労感謝の日の記念品をいただきました。

誠にありがとうございました。



### 我が家の一枚



当院の玄関に飾っているしめ飾りです。今年も山陽小野田市民病院をよろしくお願いいたします。  
(広報委員会一同)

### 今月の表紙

#### 富士山麓の白糸の滝

日本画家 宇田 孝峰  
(うだ こうほう)



櫻の咲く頃、結婚50周年記念として巡った時の絵です。車で山陰を回り長野から富士忍野や富士五湖と久しぶりに仕事をはなれた旅です。とわいえ、やはり時間を取りこの作品のスケッチはしてしまいました。

### 今月の生花

毎週病院玄関ロビーにて生け込みをしていただいています。

池坊 彩の会



花材名 グレビレア、ワックスフラワー  
バラ、センリョウ  
撮影日 12月28日

# 山陽小野田市民病院診療日程表

(令和4年1月1日現在) の医師は要予約 ※外来受付時間（初診 11:00 まで／再診 11:30 まで）外に受診を希望される際は、必ず来院前にお問い合わせください。

| 診療科名                                        |                                     | 月                                   | 火                     | 水                                                                     | 木                            | 金                     |
|---------------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|-----------------------|-----------------------------------------------------------------------|------------------------------|-----------------------|
| 内科                                          | 一 診                                 | 豊重充広<br>(糖尿病・内分泌・血液)                | 豊重充広<br>(糖尿病・内分泌・血液)  | 松隈雅史<br>(血液・糖尿病・内分泌)<br>☆有好香子<br>(糖尿病・内分泌)<br>☆湯尻俊昭<br>(第2・4水曜日午後・血液) | 豊重充広<br>(糖尿病・内分泌・血液)         | 矢賀 健<br>(糖尿病・内分泌)     |
|                                             | 二 診                                 | 時山 裕<br>(消化器)                       | 矢賀 健<br>(糖尿病・内分泌)     | 時山 裕<br>(消化器)                                                         | 山口大学医師<br>☆山崎隆弘<br>(午後・肝臓外来) | 山口大学医師<br>(リウマチ・膠原病)  |
|                                             | 三 診                                 |                                     | 安田真弓<br>(消化器)         | ☆伊藤千与<br>(午前・呼吸器)                                                     | 時山 裕<br>(消化器)                | 安田真弓<br>(消化器)         |
|                                             | 四 診                                 | 山口大学医師<br>(午前・循環器)                  | ☆河村 篤<br>(循環器)        | 山本普隆<br>(循環器)                                                         | ☆平野綱彦<br>(午後・呼吸器)            | ☆河村 篤<br>(午前・循環器)     |
|                                             | 五 診                                 | 小林正和<br>(循環器)                       | 山本普隆<br>(循環器)         | 小林正和<br>(循環器)                                                         | 小林正和<br>(循環器)                | 山本普隆<br>(循環器)         |
| 外科                                          | 一 診                                 | 大樂耕司                                | 藤岡顕太郎                 | 大樂耕司                                                                  | 藤岡顕太郎                        | 藤岡顕太郎                 |
|                                             | 二 診<br>8:30 - 9:00<br>11:00 - 11:30 | 末廣祐樹                                | 末廣祐樹                  | 野村真治<br>8:30 - 11:30                                                  | 大樂耕司                         | 野村真治<br>8:30 - 11:30  |
|                                             | 午 後<br>13:00 - 17:00                | ☆田中俊樹<br>(呼吸器外科外来)                  |                       |                                                                       |                              |                       |
| 整形外科                                        | 一 診                                 | 脇阪敦彦                                | ☆河合伸也                 | 脇阪敦彦                                                                  | 脇阪敦彦(新患)                     | 前田 崇(新患)              |
|                                             | 二 診                                 |                                     |                       | ☆柿並康太郎(新患)                                                            | 前田 崇                         |                       |
|                                             | 三 診                                 | ☆瀬戸哲也(新患)                           | 前田 崇                  | ☆川上武紘(新患)                                                             |                              |                       |
| 脳神経外科<br>(紹介・再診のみ)                          | 一 診<br>(診療時間)10:00-11:30            |                                     | ☆岡 史朗                 |                                                                       |                              | ☆岡 史朗                 |
| 小児科<br><br>乳児検診・<br>予防接種:予約制                | 午 前<br>(受付時間)9:00-11:00             | ☆岡崎史子                               | ☆星出まどか                | ☆橋高節明<br>(第1・3・5水曜日)<br>☆岡田裕介<br>(第2・4水曜日)                            | ☆岡崎咲栄                        | ☆市来章裕                 |
|                                             | 午 後<br>(受付時間)13:30-15:30            | ☆長谷川俊史<br>(1回目)<br>☆小林 光<br>(2回目以降) |                       | ☆藤本洋輔                                                                 | ☆濱野弘樹                        | ☆兼安秀信                 |
| 産婦人科                                        | 婦人科                                 | 住浪義則                                | 平野恵美子<br>9:00 - 12:00 | 住浪義則                                                                  | 村上明弘                         | 藤田麻美                  |
|                                             | 産科                                  | 村上明弘                                | 藤田麻美                  | 村上明弘                                                                  | 住浪義則                         | 平野恵美子<br>9:00 - 12:00 |
|                                             |                                     | 平野恵美子<br>9:00 - 12:00               | 村上明弘                  |                                                                       | 藤田麻美                         | 住浪義則                  |
|                                             | 午 後<br>(予約のみ)                       | 藤田麻美<br>13:00 - 16:00               |                       |                                                                       | 平野恵美子<br>13:00 - 16:00       |                       |
| 皮膚科                                         | 一 診                                 | ☆杉本紘子                               |                       | ☆浅野伸幸                                                                 |                              |                       |
| 精神科<br>完全紹介予約制                              | 一 診                                 |                                     |                       |                                                                       |                              | ☆土生建介                 |
| 眼科                                          | 午 前                                 | ☆内 翔平                               | ☆湧田真紀子                | ☆波多野誠                                                                 | ☆徳久佳代子                       |                       |
|                                             | 午 後<br>(受付時間)13:00-15:00            | ☆内 翔平                               |                       |                                                                       | ☆長谷川美茄                       | ☆宮寄智景                 |
| 耳鼻咽喉科                                       | 午 後<br>(受付時間)14:00-16:00            | ☆橋本 誠                               |                       | ☆橋本智子<br>※受付時間 14:00～15:30                                            | ☆田原哲也<br>(第1・3木曜日)           | ☆菅原一真                 |
| 泌尿器科                                        | 一診(新患)                              | 山本義明                                | 山本義明                  | 山口大学医師                                                                | 北原誠司                         | 山本義明                  |
|                                             | 二診(再来)                              | 瀧原博史                                | 北原誠司                  | 山本義明                                                                  | 瀧原博史                         | 北原誠司                  |
| 麻酔科                                         | 疼痛外来                                | 内田雅人                                | 河野瑠美                  | 内田雅人                                                                  | 内田雅人                         |                       |
|                                             | 術前診察                                | 河野瑠美                                | 内田雅人                  | 河野瑠美                                                                  | 河野瑠美                         | 内田雅人                  |
|                                             | 緩和ケア<br>10:00 - 12:00               |                                     |                       | 内田雅人                                                                  |                              |                       |
| 歯科口腔外科<br>(原則予約制)<br>必ず歯科口腔外科で<br>予約をお取り下さい | (新患受付時間)<br>8:30 - 11:00            | 福田てる代<br>浜辺優子                       | 福田てる代<br>浜辺優子         | 福田てる代<br>浜辺優子                                                         | 福田てる代<br>浜辺優子                | 福田てる代<br>浜辺優子         |
|                                             | 14:00 - 15:00                       | 福田てる代<br>浜辺優子                       | 福田てる代<br>浜辺優子         | 福田てる代<br>浜辺優子                                                         | ☆梅田浩嗣<br>(手術患者のみ)            | 福田てる代<br>浜辺優子         |
| 脳神経内科<br>完全紹介予約制                            | 午 後                                 |                                     |                       |                                                                       | ☆西原秀昭                        |                       |
| 禁煙外来<br>完全予約制                               | 午 後                                 | 篠崎文彦                                |                       |                                                                       |                              |                       |