

地域の皆様の健康とより良い病院をめざして

山陽小野田市民病院 から こんにちは

特集

子宮頸がんを予防するHPVワクチン

2022

3

vol.36



病院の理念 誠実 公正 連携

基本方針

- ・親しみやすく、思いやりのある医療を誠実にいたします。
- ・全人的かつ専門的で、良質な医療を行います。
- ・患者さんの気持ちと権利を尊重し、心温かい療養環境を提供します。
- ・市民病院としての使命を自覚し、患者さんのニーズに適切にお応えします。
- ・保健・医療・福祉・介護の連携を推進します。

山陽小野田市民病院

〒756-0094 山陽小野田市東高泊 1863-1

TEL(0836)83-2355 FAX(0836)83-0377

E-mail : med-soumu@city.sanyo-onoda.lg.jp

ホームページ : <https://sanyo-onoda-city-hosp.jp/>



特集

子宮頸がんを予防するHPVワクチン

2013年に子宮頸がんの原因となるヒトパピローマウイルスの感染を予防するワクチン（HPVワクチン）の接種の公費負担が開始になりました。残念ながら神経症状を主とする副作用の可能性がマスコミにより大々的に報じられ、国によるワクチン接種の勧奨が中止となりました。ワクチンが直接の原因ではないことが証明されたのにもかかわらずあれから8年半もたった昨年、やっとHPVワクチン接種の勧奨の再開が決定されました。現在のHPVワクチンに対する考え方はどうなったのでしょうか？



産婦人科 住浪 義則

日本産科婦人科学会専門医

我が国では毎年、10,000人が子宮頸がんを発症し、約3000人が死亡していると言われています。特に現在20〜40代前半の若年〜生殖年齢の子宮頸がん患者の増加が問題となっています。HPVワクチンは子宮頸がん発症予防の有効な手段となります。

子宮頸がん発症の原因：ヒューマンパピローマウイルス（HPV）

Harald zur Hausenらが子宮頸がん由来細胞株からヒューマンパピローマウイルスHPV16型と18型を分離し、子宮頸がんがHPVの感染から発がんすることが明らかになりました。この功績で彼は2008年にノーベル医学生理学賞を受賞しています。子宮に感染したHPVは人間の免疫作用により2年以内に90%が排除されますが、免疫記憶が形成されにくく同じHPV型へ何度も感染すると言われています。その中で排除されずに持続感染に至ったものががん化すると言われています。

ハイリスクタイプのHPV

HPVには色々なタイプがあり、感染する組織により皮膚型と粘膜型に分類され、粘膜型のうち40種類が女性生殖器に感染します。わが国では最初に発見されたHPV16型、18型を含め31、33、35、52、58の7型が子宮頸がんに対しハイリスクタイプと言われています。このうち16型、18型が日本では60〜65%と多くを占めています。この16、18型について言うと、14〜19歳で25%、20〜24歳で45%が陽性になり、8割の女性が一生に1回はHPVに感染すると言われています。性行動がある限り生涯を通して感染のリスクあり、高齢になるほど消失しにくいと言われています。

これまでのHPVワクチン接種の経緯と接種勧奨再開

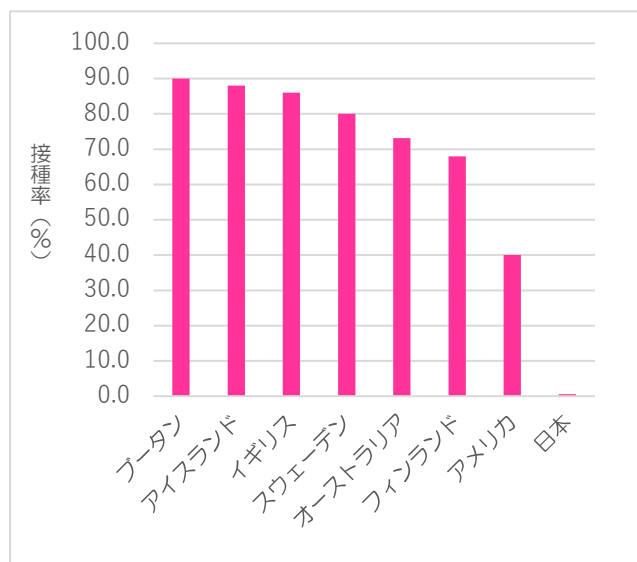
子宮頸がんがハイリスクタイプのHPVによっておこるのであれば、これに対するワクチンで発症を予防しようという考えでHPVワクチンが作られました（表1）。これまで2009年にHPV16型、18型の2種類のハイリスクタイプHPVに対する2価ワクチンとしてサーバリックスが、また2011年に上記HPV16型、18型に加

表1

ワクチンの種類	ワクチン名	認証年	効果のあるHPV	公費接種
2価ワクチン	サーバリクス	2009年	16、18	あり
4価ワクチン	ガーダシル	2011年	6、11、16、18	あり
9価ワクチン	シルガード9	2021年	6、11、16、18、31、 33、35、52、58	なし

え、外陰部に疣（尖圭コンジローマといいますが、外陰部に疣（尖圭コンジローマといいますが）ができる原因となるHPV6型と11型も含めた4種類のHPV型に対する4価ワクチンとしてのガーダシルが認可されています。2013年に12〜16歳（小学校6年から高校1年相当）の女性を対象として公費補助のワクチン接種が開始されましたが、多様な症状（広範囲な疼痛 運動機能障害）を訴える声があがりメディアは薬害として

図1 国別のHPVワクチン接種プログラム対象女子の接種率



大々的に報じました。このためHPVワクチン定期接種プログラムは2か月後に積極的勧奨の中止が発表され、70%あった接種率が1%未満までおちこんでしまっています(図1)。しかしながら、HPVワクチン接種のうちに起こる諸症状はワクチン接種とは関係がないことが証明され、昨年11月に厚生労働省がワクチン接種勧奨再開を決定しました。(表2 参照)それに応じて山陽小野田市においても対応されると聞いております。

なおワクチン接種率が70%から1%未満になっていることにより、1994〜2007年に産まれた女性は、一生のうち病気に罹患する人が約26000人増加し、死亡者も5000人以上増加すると推定されています。

表2 これまでのHPVワクチン接種に関する動き

- 2013年 12〜16歳（小学校6年から高校1年相当）の女性を対象としてワクチン接種開始。
多様な症状（広範囲な疼痛 運動機能障害）を訴える声があがり 積極的勧奨の中止
- 2014年 日本小児科学会が厚生労働大臣あてにHPVワクチンの積極的勧奨再開要望提出
- 2015年 日本産科婦人科学会 日本産婦人科医会が接種勧奨再開を求める声明
- 2015年 WHOが日本の状況に非難の声明
- 2016年 厚生労働省副反応検討部会 全国調査で副反応が接種の有無に関係無しとの報告
- 2018年 患者団体提起の「名古屋スタディ」で副反応が接種の有無に関係無しとの結果
- 2018年 フィンランドでHPVワクチンによる子宮頸がん（浸潤がん）の予防効果の発表
- 2021年 11月 厚生労働省 ワクチン接種勧奨再開を決定

海外でのHPVワクチンに関するデータ

HPVワクチン接種を公費助成による国のプログラムとして早期に取り入れたオーストラリア、イギリス、アメリカ、北欧などの国ではHPV16、18型の感染率の劇的な現象が示されています。またハイリスクHPVの感染率だけでなくワクチン接種率が70%を超えるこれらの国々では接種世代において前がん状態の発生が実際に有意に減少しています。前がん状態だけでなく、子宮頸がん自体もワクチン接種で減ってくるのでしょうか？これについては、2018年にフィンランド、2020年にスエーデン、そして2021年にはイギリスでそれぞれがんが減少しているという報告がなされており、イギリスでは1995年9月以降に生まれた女性では子宮頸がんの根絶にほぼ成功している可能性があると考えられています。

キャッチアップ接種とは

厚生労働省は本年1月27日、積極的な接種勧奨を中止していた期間に機会を逃した1997〜2005年度生まれの女性に公費で接種するキャッチアップ接種の運用方法を決めました。

具体的な方針としては、未接種者は定期接種と

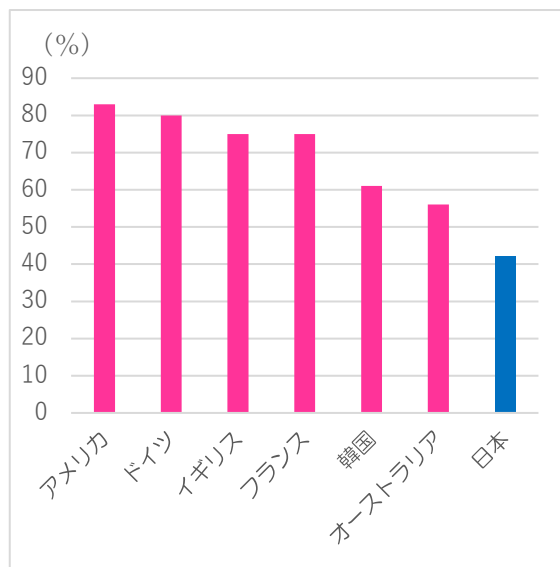
同様に3回接種することができ、過去に1、2回接種した人が何年前でも続きの接種ができる可能性、また定期接種の対象年齢を過ぎたのちに費用を自己負担して接種した人に費用助成を行う可能性は現在検討中とのことです。期間は令和4年度から3年間の予定となっています。

9価ワクチン

9価ワクチンは4価ワクチンに加え、31、33、35、52、58型に対する予防効果を持ったワクチンで、国内でもシルガード9という名前で昨年認可されました。世界的に供給不足と言われ今後公費接種に含まれるかどうか未定ですが、現在自費で接種可能です。

HPV16／18以外のハイリスクHPV型の関与が欧米よりも多い日本では9価ワクチンは効果が期待できるワクチンと言われています。HPVワクチンの副作用として原因ではないかと言われてきたワクチンに含まれるアジュバンドは4価ワクチンと同じであるにもかかわらず重篤な神経系の副作用は9価ワクチンでは報告されていないそうです。9価ワクチンはHPV16、18型による前がん状態以上の疾病予防効果は4価ワクチンと同様、HPV31、33、35、52、58型による前がん状態以上の疾病予防効果は96%あると言われています。9価ワクチンが我が国で普及した場合、

図2 世界各国の子宮頸がん検診受診率
(OECD加盟国における20～69歳の女性 2019年)



子宮頸がんの95%は予防されると言われています。

子宮頸がんをHPVワクチンだけで予防できるわけではありません。1次予防としてのHPVワクチン接種に加え、20歳を過ぎたら2次予防として子宮頸がん検診(図2)を受診することがとても大切です。ぜひ産婦人科外来にご相談ください。

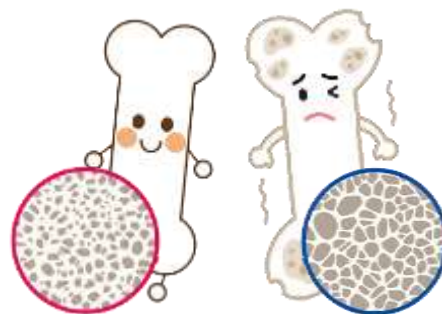


骨粗鬆症の検査について

骨粗しょう症に対する検査は大きく分けて骨の量の指標として骨密度を調べる方法と骨の新陳代謝の指標として骨代謝マーカーを調べる方法がありますが、放射線室では骨密度検査を行っています。

当院では二重エネルギーX線吸収法（DXA）法にて検査を行います。

2種類の異なるエネルギーの微量のX線（胸部レントゲン撮影の約4分の1程度）を照射し、骨と軟部組織の吸収率の差によって骨密度を測定する方法です。当院のPRODIGY-Cという測定装置は拡大誤差が少ない撮影方式（ナローファンビーム）を用いており、各種骨量検査法のなかでは最も精度が高いといわれています。検査台にあおむけで寝てもらい、腰の骨（腰椎）と足の付け（大腿骨近位部）の2カ所で測定します。手首（前腕）で測定することもあります。所要時間は5分程度です。



基本的に予約検査で行っていますが、当日の対応が可能な場合もありますので、気になる方は各診療科にてご相談ください。

骨粗しょうは基本的に症状がないまま進行する疾患です。一度ご自身の骨の状態を確認してみませんか？



放射線室長 岡 功一郎

かかりつけ医紹介

医療法人江仁会
耳鼻咽喉科タハラクリニック

院長 田原 康彦 先生



「耳鼻咽喉科タハラクリニック」は、現在、架け替え工事中のくし山踏線橋近く（1998年より開業しております。耳・鼻・咽喉頭を治療する科です。折しもコロナ禍、安心して受診していただけるように湿度調整式空気清浄機や換気機能付きエアコンを設置し、ドアノブや椅子など手指が触れる場所のアルコール清拭を徹底、三密を避けるため車での待ち時間待機、問診票記載、ポケベル呼び出し等を実施し、入室されます方全員の検温をしております。幸い感染対策を理解したスタッフが対応しておりますので長時間お待ちさせることもなくスムーズに診療を進めることが出来ております。診療面では、患者様の症状を、しっかりと拝聴し、診断と治療だけでなく、病気の予防、めまいリハビリの生活指導ができますように心掛けております。また、当科では、市民病院をはじめ近隣の総合病院との連携を保ち、より高度な治療・検査・手術が必要な方の紹介により早期回復に努めておりますので、患者様には気軽に御相談、御来院いただければと思います。

医療法人江仁会

耳鼻咽喉科タハラクリニック

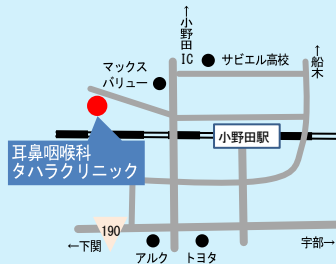
所在地 山口県山陽小野田市東高泊 1275-6

電話番号 0836-81-1133

診療時間 午前 月曜日～土曜日 8:30～12:00

午後 月・火・水・金 14:30～18:00

休診日 日・祝・木、土午後・年末年始・お盆



E 係長

これを知りたい！係ちょ～さん

医療事務の専門家が教えます

vol.31

健康保険の手続きを忘れずに

就職や退職、結婚などで健康保険が変更となる場合、それまで加入していた健康保険の被保険者資格はなくなります。万が一手続きをしないままの状態だと健康保険の適用を受けられず**全額自費**で支払わなければなりません。忘れずに手続きをしておくことが必要です。

	手続きの場所
勤務先の社会保険に加入	勤務先
任意継続被保険者制度	退職前の勤務先または健康保険組合（郵送可） ※退職の翌日から20日以内
国民健康保険	住所地の市区町村の国民健康保険の窓口
家族の扶養に入る	家族の勤務先

（手続き方法等詳しくは保険証手続き機関へおたずね下さい。）

マイナンバーカードのご提示で新しい保険証情報を確認することも可能です。

診療報酬改定に伴い、**令和4年4月1日から**これまでと同じ診療内容であっても医療費の負担額が変わる場合があります。ご理解いただきますよう、宜しくお願いいたします。



マンモグラフィ装置を更新しました

2021年5月より、新しいマンモグラフィ装置が稼働しはじめました。

フラットパネル型デジタルディテクタを搭載しており、より低線量で優れた画像を得ることができるようになりました。また従来の装置よりも短時間で検査可能となり、お待たせする時間も少なくなりました。

マンモグラフィ検査は乳房を圧迫して撮影するため痛みを伴いますが、乳房内を薄く均一に広げることで、乳腺実質の性状を観察したり触ってもわからない早期の腫瘍や小さな石灰化を見つけたりすることができます。

これと併せてより病変を見やすくするための高精細12Mモニター（山口県内初）を外科診察室に導入しました。

マンモグラフィ画像でごく小さな病変を確認しながら組織を採取する生検も従来から行っていましたが、新しい装置となり以前よりも正確により早く検査を行うことが可能となりました。

当院にはマンモグラフィ検査の認定技師が在籍しており、検査は女性技師が行います。室内は新装置導入に伴い、落ちついた内装となっており、安心して検査を行えるように心がけています。気になることがありましたら、遠慮なくお声かけください。



産婦人科Instagram

山陽小野田市民病院では、妊娠、出産を考えておられる方々及びそのご家族に当院における出産の魅力をお伝えすることを目的として、Instagramのアカウントを開設しています。

ぜひお気軽にチェックして下さい。

みなさまから『いいね!』や『フォロー』をいただけると嬉しいです。

こちらからどうぞ!

URL

<https://www.instagram.com/sanyoonoda.shimin.sanfujinka/>

QRコード



今月の表紙

麗江 雪山の春

日本画家 宇田 孝峰
(うだ こうほう)



中国 雲南省麗江山の麓の新緑の様子を描いたものです。

今月の生花

毎週病院玄関ロビーにて生け込みをしていただいています。

池坊 薫枝の会



花材名 ポケ、チューリップ、タニワタリ
撮影日 2月24日

山陽小野田市民病院診療日程表

(令和4年3月1日現在) の医師は要予約

※外来受付時間（初診 11:00 まで／再診 11:30 まで）外に受診を希望される際は、必ず来院前にお問い合わせください。

山陽小野田市民病院からこんにちは Vol.36 山陽小野田市民病院広報誌 令和4年3月1日発行

診療科名		月	火	水	木	金
内科	一 診	豊重充広 (糖尿病・内分泌・血液)	豊重充広 (糖尿病・内分泌・血液)	松隈雅史 (血液・糖尿病・内分泌) ☆有好香子 (糖尿病・内分泌) ☆湯尻俊昭 (第2・4水曜日午後・血液)	豊重充広 (糖尿病・内分泌・血液)	矢賀 健 (糖尿病・内分泌)
	二 診	時山 裕 (消化器)	矢賀 健 (糖尿病・内分泌)	時山 裕 (消化器)	山口大学医師 ☆山崎隆弘 (午後・肝臓外来)	山口大学医師 (リウマチ・膠原病)
	三 診		安田真弓 (消化器)	☆伊藤千与 (午前・呼吸器)	時山 裕 (消化器)	安田真弓 (消化器)
	四 診	山口大学医師 (午前・循環器)	☆河村 篤 (循環器)	山本普隆 (循環器)	☆平野綱彦 (午後・呼吸器)	☆河村 篤 (午前・循環器)
	五 診	小林正和 (循環器)	山本普隆 (循環器)	小林正和 (循環器)	小林正和 (循環器)	山本普隆 (循環器)
外科	一 診	大樂耕司	藤岡頭太郎	大樂耕司	藤岡頭太郎	藤岡頭太郎
	二 診 8:30 - 9:00 11:00 - 11:30	末廣祐樹	末廣祐樹	野村真治 8:30 - 11:30	大樂耕司	野村真治 8:30 - 11:30
	午後 13:00 - 17:00	☆田中俊樹 (呼吸器外科外来)				
整形外科	一 診	脇阪敦彦	☆河合伸也	脇阪敦彦	脇阪敦彦(新患)	前田 崇(新患)
	二 診			☆柿並康太郎(新患)	前田 崇	
	三 診	☆瀬戸哲也(新患)	前田 崇	☆川上武紘(新患)		
脳神経外科 (紹介・再診のみ)	一 診 (診療時間)10:00-11:30		☆岡 史朗			☆岡 史朗
小児科 乳児検診・ 予防接種:予約制	午前 (受付時間)9:00-11:00	☆岡崎史子	☆星出まどか	☆橋高節明 (第1・3・5水曜日) ☆岡田裕介 (第2・4水曜日)	☆岡崎咲栄	☆市来章裕
	午後 (受付時間)13:30-15:30	☆長谷川俊史 (1回目) ☆小林 光 (2回目以降)		☆藤本洋輔	☆濱野弘樹	☆兼安秀信
産婦人科	婦人科	住浪義則	平野恵美子 9:00~	藤田麻美	村上明弘	住浪義則
	産科	平野恵美子 9:00~	藤田麻美	村上明弘	住浪義則	平野恵美子 9:00~
		村上明弘	川崎真奈		藤田麻美	川崎真奈
午後 (予約のみ)	藤田麻美 13:00 - 15:30			平野恵美子 13:00 - 15:00		
皮膚科	一 診	☆杉本紘子		☆浅野伸幸		
精神科 完全紹介予約制	一 診					☆土生建介
眼科	午前	☆内 翔平	☆湧田真紀子	☆波多野誠	☆徳久佳代子	
	午後 (受付時間)13:00-15:00	☆内 翔平			☆長谷川美茄	☆宮崎智景
耳鼻咽喉科	午後 (受付時間)14:00-16:00	☆橋本 誠		☆橋本智子 ※受付時間 14:00~15:30	☆田原哲也 (第1・3木曜日)	☆菅原一真
泌尿器科	一診(新患)	山本義明	山本義明	山口大学医師	北原誠司	山本義明
	二診(再来)	瀧原博史	北原誠司	山本義明	瀧原博史	北原誠司
麻酔科	疼痛外来	内田雅人	河野瑠美	内田雅人	内田雅人	
	術前診察	河野瑠美	内田雅人	河野瑠美	河野瑠美	内田雅人
	緩和ケア 10:00 - 12:00			内田雅人		
歯科口腔外科 (原則予約制) 必ず歯科口腔外科で 予約をお取り下さい	(新患受付時間) 8:30 - 11:00	福田てる代 浜辺優子	福田てる代 浜辺優子	福田てる代 浜辺優子	福田てる代 浜辺優子	福田てる代 浜辺優子
	14:00 - 15:00	福田てる代 浜辺優子	福田てる代 浜辺優子	福田てる代 浜辺優子	☆梅田浩嗣 (手術患者のみ)	福田てる代 浜辺優子
脳神経内科 完全紹介予約制	午後				☆西原秀昭	
禁煙外来 完全予約制	午後	篠崎文彦				

お問い合わせ：山陽小野田市民病院 総務課

☆非常勤医師

Tel 0836-83-2355 Fax 0836-83-0377 E-mail : med-soumu@city.sanyo-onoda.lg.jp