

地域の皆様の健康とより良い病院をめざして

山陽小野田市民病院 から こんにちは

特集

放射線科診療とX線被ばくについて

2022

4

vol.37



病院の理念

誠実 公正 連携

山陽小野田市民病院

基本方針

- ・親しみやすく、思いやりのある医療を誠実にを行います。
- ・全人的かつ専門的で、良質な医療を行います。
- ・患者さんの気持ちと権利を尊重し、心温かい療養環境を提供します。
- ・市民病院としての使命を自覚し、患者さんのニーズに適切にお応えします。
- ・保健・医療・福祉・介護の連携を推進します。

〒756-0094 山陽小野田市東高泊 1863-1

TEL(0836)83-2355 FAX(0836)83-0377

E-mail : med-soumu@city.sanyo-onoda.lg.jp

ホームページ : <https://sanyo-onoda-city-hosp.jp/>



特集

放射線科診療と

X線被ばくについて



放射線科 栗屋 ひとみ

放射線科診療

放射線科診療は、大きく「診断」と「治療」に分かれています。

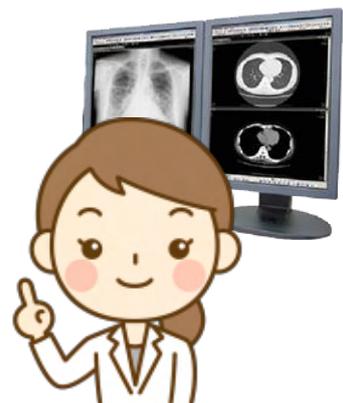
放射線診断は、画像診断とも呼ばれ、一般的にX線を使った、単純X線撮影、CT検査、透視・造影検査や、放射性同位元素を用いた核医学検査から得られる画像だけでなく、放射線を使わない超音波検査（US）やMRI検査での画像を総合的に判断し、放射線診断専門医が病気の診断を行います。単純X線撮影、CT検査、透視・造影検査、MRI検査を行っています。画像診断に用いられる検査法には、それぞれ長所と短所があり、知りたい目的によって検査法を選択する、あるいはいくつかの検査法を組み合わせる病気の診断を進めます。

放射線治療は、主にがんの治療として行われ、外科手術、薬物療法とともに、がんの集学的治療の一つとして大きな役割を担っています。

当院放射線科では

現在当科では、放射線治療は行っており、放射線診断（一部単純X線撮影および透視・造影検査、CT検査、MRI検査）を行っています。

各画像検査では、検査目的欄に記載された依頼内容に基づき、検査の適応や目的に合わせた適切な検査法の選択を行い、必要時には主治医や担当医と事前に相談し、また適切に必要な検査が行えるよう放射線技師、看護師、事務スタッフと協力し、最小の侵襲で最大の情報を得るように、常に心がけています。そうして撮影された画像の読影、報告書作成が放射線診断医の主な仕事の一つです。



当科の画像診断報告書は、依頼内容から、画像情報を判断した見解を、依頼医へお知らせするために作成しています。

最終診断は、依頼医によりその他の臨床情報などを含めて、総合的に評価されます。



PACS（パックス）

電子化された画像データは、PACS（パックス）に保存され、病院内の様々な場所（診察室や病棟、読影室など）で閲覧可能で、迅速に診療に用いられます。「PACS」とは、「Picture Archiving and Communication System」の略称で、日本語では「医用画像管理システム」「医用画像ネットワークシステム」

「医用画像伝送システム」などと呼ばれています。

放射線診断医はこの画像データをもとに診断報告書を作成し、その内容も電子データとして画像データとともに保管され、電子カルテ上で閲覧されます。

X線と被ばく

単純X線撮影のほか、透視検査やCT検査もX線を使用しています。X線は放射線の一つであり、検査を受けると、被ばくします。1回の胸部の単純X線検査で、0.1ミリシーベルトです。

放射線は自然界に存在し、地域や地質により異なりますが、1年間に大地から0.46ミリシーベルトまた、宇宙から0.38ミリシーベルト、その他空気や食物などから1.5ミリシーベルト程と合わせて、1年間に世界平均で、2.4ミリシーベルトと評価されています。

通常の単純X線撮影、透視検査、CT検査で、100ミリシーベルトを超えることはありません。

受けた放射線の量が100ミリシーベルト未満であれば、放射線検査を受けた人も受

けなかった人も、発がん率や遺伝的な影響の差はないと言われています。

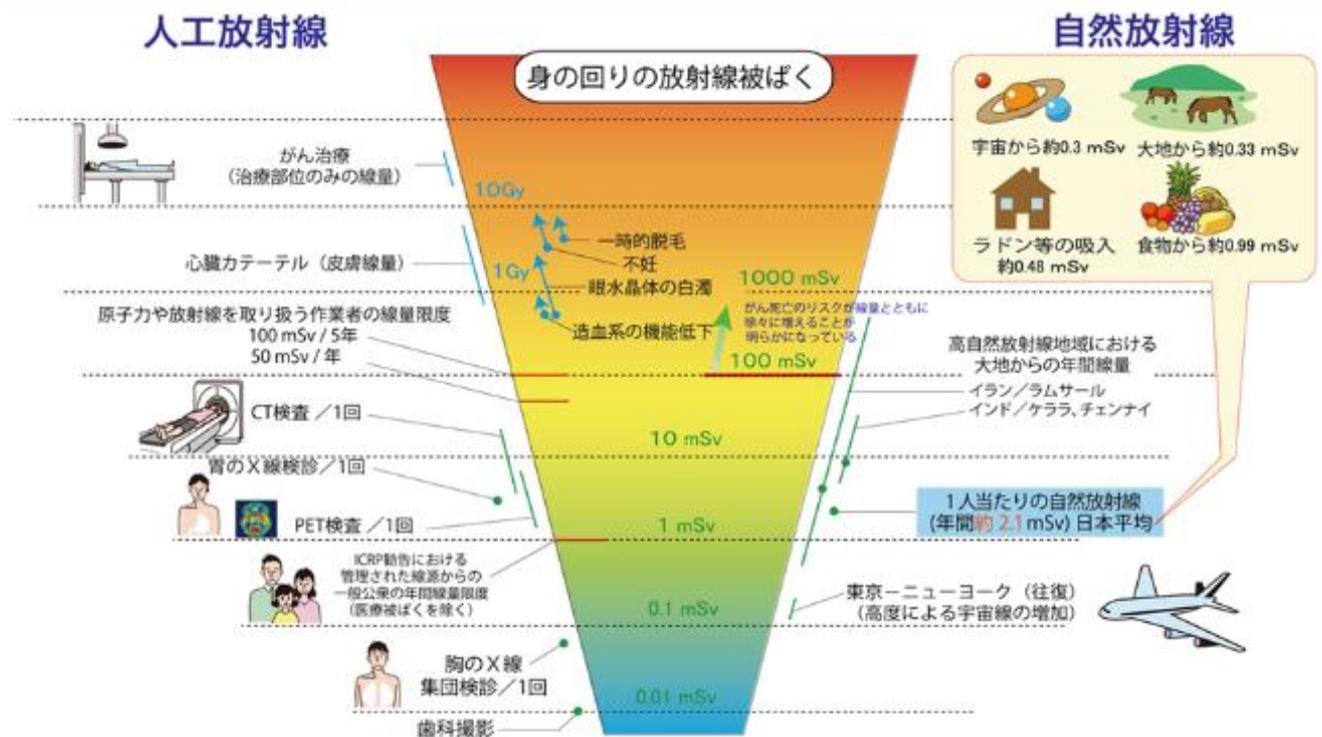
定期的なX線CT検査が必要となることがありますが、複数回のCT検査を受けた場合でもその影響が蓄積するわけではありません。人体には、けがの回復と同じように放射線による影響に対する修復機能がはたらくからです

医療での画像診断における放射線の利用は、画像診断情報を得ることによる患者さんの利益が、放射線被ばくによるリスクよりも上回る時のみ可能とされています。

当病院では放射線に関する法令や関連学会のガイドラインをもとに、検査における放射線量の適正化・最適化を常に心がけています。



身の回りの放射線の被ばく線量比較早見図



出典：

- ・国際科学委員会（UNSCEAR）2008年報告書
- ・国際放射線防護委員会（ICRP）2007年勧告
- ・日本放射線技師会医療被ばくガイドライン
- ・新版 生活環境放射線（国民線量の算定）等により、放射線医学総合研究所が作成（2013年5月）

mSv：ミリシーベルト

CT装置を更新しました

2022年1月17日、X線出力から検出器、画像再構成、臨床アプリケーションに至るまで、機能アップさせた新型80列CTに装置を更新しました。これにより、0.5mmスライスによる80列、780mm開口径ガントリ、寝台左右動などはそのままに、場合によっては追加撮影が必要だったものが不要になりました。装置の操作性も随分向上し、リラックスして検査を受けてもらうため音響設備も導入しました。

注目すべきは被ばく線量低減技術です。上位機種である320列CTで開発した先進のX線光学系技術をX線検出部に搭載。X線出力部では患者さんの被ばくに影響を与える低エネルギー成分の低減を可能にしました（ハード面での被ばく線量低減）。

また、これまでの被ばく線量を低減する画像再構成技術から更に進化したディープラーニング技術を応用した、新しい再構成技術AiCEが使用可能になりました。これは、低線量撮影下でも今までと同等の画像を得られる画像処理手法です（ソフト面での被ばく線量低減）。

このハード面とソフト面を併せることで、当院従来比で40～50%くらいに被ばく線量を低減して運用出来ればと考えています。

当院は、被ばく線量を十分考慮した撮影条件で検査を行っていますので、安心して検査を受けられて下さい。



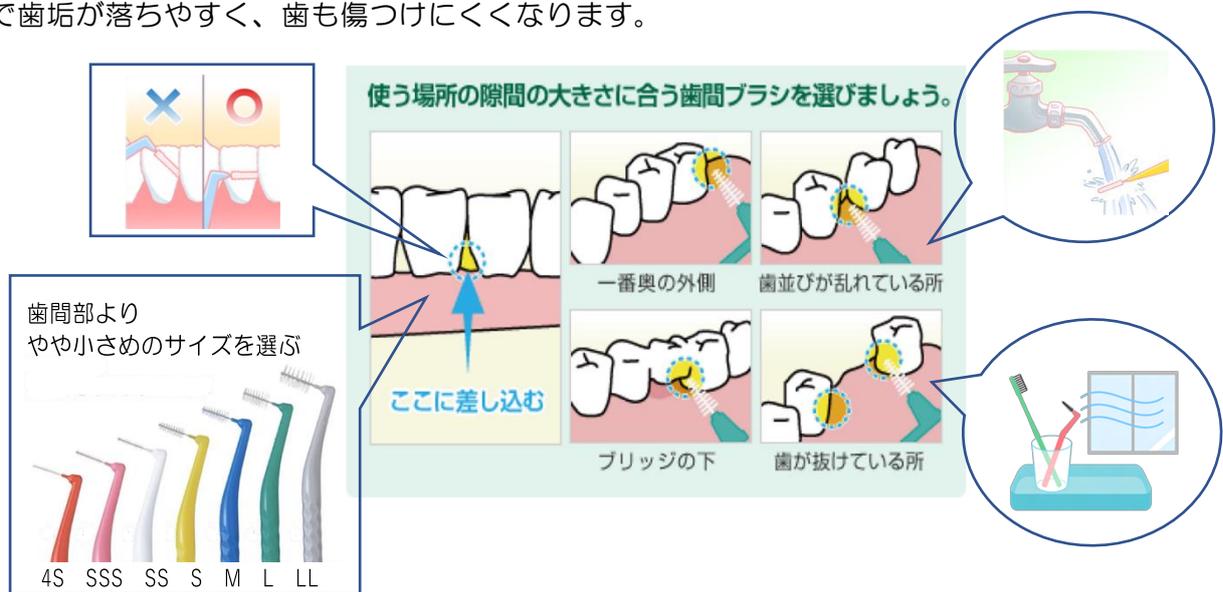
歯間ブラシ使われていますか？



歯周ポケットに歯垢が溜まり続けると、歯周病の原因になります。

歯ブラシのみでは「6割程」の歯垢しか除去できませんが、歯間ブラシの場合、歯ブラシと一緒に使い続けることで「9割以上」の歯垢を除去することができます。

歯間ブラシを初めて使う場合、自分に合った大きさのサイズを選択することが大切です。通常、自分の歯間部の大きさはなかなか判断がしづらいかと思えます。初めて使う際は、まず「小さいサイズ」から試してみて、歯間部に無理に差し込むようなことは絶対に避けるようにしましょう。また、奥歯と前歯で歯間の間隔が違うこともあるので、慣れてきたら、奥歯と前歯でそれぞれあった歯間ブラシを使うことで歯垢が落ちやすく、歯も傷つけにくくなります。

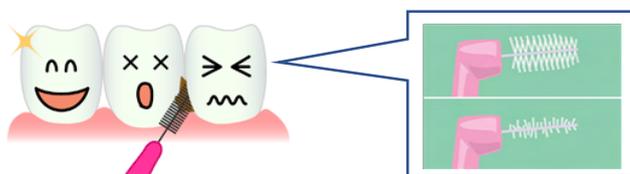


歯周病の症状や年齢を重ねていくうちに、歯肉が下がっていき、歯間部が広がっていく場合があります。隙間の広がった歯間部は歯垢が溜まりやすいので、その両方の歯を効果的に磨くには歯間ブラシが最適です。

歯間ブラシを使用するタイミングは、できれば毎日、夜寝る前に歯磨きを行ったあとで使用するのが理想的です。しかし、朝昼忙しくて歯磨きに時間をかけていられないことが多いものです。無理に毎食後行う必要はなく、丁寧に磨ける時間をできる範囲でコンスタントに設けることが大切です。自身の生活スタイルに合ったタイミングで良いので、歯間ブラシを取り入れてみてはいかがでしょうか。

歯間ブラシは繰り返し使えるため使用後は水でしっかり洗い、風通しの良い場所で乾かすようにしましょう。

歯間ブラシの毛先が乱れたり、短くなったり、あるいはワイヤーに弾力性がなくなってきたら新しい歯間ブラシに取り替えましょう。

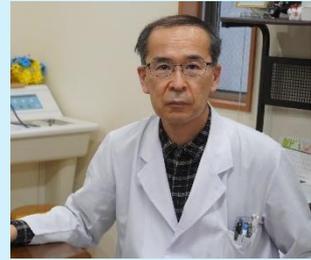


歯科衛生士 工藤 理恵

かかりつけ医紹介

田原耳鼻咽喉科医院

院長 田原 哲也 先生



当院は昭和36年4月1日公園通りに田原耳鼻咽喉科医院として、先代の田原康也が開業し、4年後の昭和40年4月1日現在の住吉本町に移り新築移転し診療を行ってきました。その後私が平成18年4月から5年間の山陽小野田市民病院での勤務を経て父との二人体制にて診療に従事しております。旧診療所が築49年となり平成26年2月1日隣地（駐車場）に新築移転することになりました。令和3年4月に父が93歳で引退し以後は一人で診療を継承しています。

診療にあたっては出来るだけ患者さまのお話に耳を傾け訴えの解消につながるよう努力しておりますが、そのため場合によっては待ち時間が長くなりご迷惑をおかけしております。耳鼻咽喉科全般にわたり診療いたしておりますが、最近では高齢化社会を反映し嚥下障害の方も増え喉頭ファイバーによる診断にて対応し、難聴の方に対しては通常の標準純音聴力検査だけでなく語音聴力検査（言葉の聞き取り検査）も併せて行い希望者には補聴器の装着指導も行っております。



田原耳鼻咽喉科医院

所在地 山口県山陽小野田市住吉本町1丁目5-27
 電話番号 0836-83-3428
 診療時間 午前 月曜日～土曜日 9:00～12:30
 午後 月・火・水・金 14:00～18:00
 土曜日 14:00～16:00
 休診日 木曜日午後・日曜日・祝日

頭頸部領域の疾患に対しては令和3年よりGE製超音波断層診断装置による画像診断（通称エコー検査）を行い診断の補助に役立たせています。また後鼻漏（ねばねばの分泌物がのどに流れる症状）をはじめ全身の色々な症状の原因となりうる慢性上咽頭炎に対する塩化亜鉛を用いた上咽頭擦過療法（通称B-SPOT療法）を行っており、同じような後鼻漏をきたす副鼻腔炎に対しての副鼻腔洗浄治療とともに症状改善に向かうよう治療しております。当院では今後患者さまの苦痛が取り除けるよう可能な限り医療の提供に努めていきたいと思っております。



E係長

これを知りたい！係ちょ～さん

医療事務の専門家が教えます

vol.32

労災保険について

労災保険とは「労働者災害補償保険」といい、法律で定められた保険制度です。通勤途上あるいは業務中に起きた事故・けが・疾病・障害・死亡で来院される場合は、一般の健康保険が原則として適用されません。健康保険証の注意書きにも明記されています。

労災保険で受診される場合は、以下の書類を提出して頂く必要があります。

～初めて病院に受診する場合～

業務災害 様式第5号	通勤災害 様式第16号の3
---------------	------------------

～転院などで、病院を変更した場合～

業務災害 様式第6号	通勤災害 様式第16号の4
---------------	------------------

勤務先で、お手続きして窓口にご提出をお願い致します。



Dr インタビュー

山陽小野田市民病院
産婦人科 川崎 真奈 先生



Q これまでの経歴は？

山口県光市出身。高校卒業後、東京の大学の文学部英米文学科へ入学。大学2年次より課外で演劇活動を開始し、卒業後も役者業を継続。25歳で見切りをつけ、27歳で東海大学医学部へ入学。卒業後、山口大学産婦人科へ入局。大病院、徳山中央病院、県立総合医療センター、沖縄のハートライフ病院等で勉強させていただき、この度、第2子出産後、育休明けと同時に令和4年3月より当院勤務となりました。

Q 医師になったきっかけは？

父が産科開業医であり、医師という職業は身近ではありましたが、10代の私は医者を目指すことはなく、翻訳家になれればなくくらしいの思いで東京の四大へ入学しました。そこへ、チャンスがゴロゴロ転がっている東京。ずっと憧れていた俳優という職業に対す

る思いが再燃してしまい、大学2年次に事務所のオーディションを受け、合格。そのまま芝居の世界へとズボズボとハマっていきました。しかし段々、自分には向いていないと思うようになりました。観客席からでもプラウン管越しても、私を見て1人でも元気になってくれる人がいたら、という思いで役者を志しましたが、目の前の人に笑顔になってもらいたい、と願う自分に気付いたので。そこで医師という職業は天職だなと思いました。遠回りをしましたが、産婦人科医になって本当に良かったと思っています。大変なこともありますが、患者さんやそのご家族に笑顔になってもらえれば、また頑張ろうって思えます。

Q 座右の銘は？

感謝。感謝、感謝の人生です。

Q 趣味は何ですか？

スキューバダイビングが趣味でプロコースまで取得しましたが、子供が生まれてからは全く潜っていません。子供と泳げればそれで満足ですね。仕事で寂しい思いをさせてしまつので、子供と過ごせる時間を大切にしたいと思っています。

下記の先生が退職されました お世話になりました

河野 瑠美（麻酔科）

Topics①

山口県花卉園芸推進協議会様から
県産花きを使った
「フラワーアレンジメント」
をいただきました。
ありがとうございました。



今月の表紙

厚狭絵手紙を楽しむ会

竹の子(筍)

村田 良子

こんな外見ですが・・・
やさしいやさしいお味
です。



令和4年度の広報誌の表紙絵は、『厚狭絵手紙を楽しむ会』の皆様を掲載させていただきました。厚狭公民館にて第1・第3木曜日の午後に活動されています。

季節ごとの様々な作品を掲載しますので、ぜひご期待ください。

今月の生花

毎週病院玄関ロビーにて生け込みをしていただいています。

未生会 小野田支部



花材名 桜(啓翁)、小菊
撮影日 3月17日

山陽小野田市民病院診療日程表

※外来受付時間（初診 11:00 まで／再診 11:30 まで）外に受診を（令和4年4月1日現在）の医師は要予約 希望される際は、必ず来院前にお問い合わせください。

山陽小野田市民病院からこんにちは

Vol.37

山陽小野田市民病院広報誌

令和4年4月1日発行

診療科名		月	火	水	木	金
内科	一 診	豊重充広 (糖尿病・内分泌・血液)	豊重充広 (糖尿病・内分泌・血液)	松隈雅史 (血液・糖尿病・内分泌) ☆有好香子 (糖尿病・内分泌) ☆湯尻俊昭 (第2・4水曜日午後・血液)	豊重充広 (糖尿病・内分泌・血液)	矢賀 健 (糖尿病・内分泌)
	二 診	時山 裕 (消化器)	矢賀 健 (糖尿病・内分泌)	時山 裕 (消化器)	今井智子 (糖尿病・内分泌) ☆山崎隆弘 (午後・肝臓外来)	山口大学医師 (リウマチ・膠原病)
	三 診		安田真弓 (消化器)	☆伊藤千与 (午前・呼吸器)	時山 裕 (消化器)	安田真弓 (消化器)
	四 診	山口大学医師 (午前・循環器) ☆平野綱彦 (午後・呼吸器)	☆河村 篤 (循環器)	山本普隆 (循環器)	☆平野綱彦 (午後・呼吸器)	☆河村 篤 (午前・循環器)
	五 診	小林正和 (循環器)	山本普隆 (循環器)	小林正和 (循環器)	小林正和 (循環器)	山本普隆 (循環器)
外科	一 診	大樂耕司	藤岡顕太郎	大樂耕司	藤岡顕太郎	藤岡顕太郎
	二 診 8:30 - 9:00 11:00 - 11:30	末廣祐樹	末廣祐樹	野村真治 8:30 - 11:30	大樂耕司	野村真治 8:30 - 11:30
	午後 13:00 - 17:00	☆田中俊樹 (呼吸器外科外来)				
整形外科	一 診	脇阪敦彦	☆河合伸也	脇阪敦彦	脇阪敦彦(新患)	前田 崇(新患)
	二 診	山縣大樹	前田 崇	☆柿並康太郎(新患)	前田 崇	山縣大樹
	三 診	☆瀬戸哲也(新患)	山縣大樹(新患)			
脳神経外科 (紹介・再診のみ)	一 診 (診療時間)10:00-11:30		☆河野亜希子			☆岡 史朗
小児科	午前 (受付時間)9:00-11:00	☆福田 謙	☆星出まどか	☆橋高節明 (第1・3・5水曜日) ☆岡田裕介 (第2・4水曜日)	☆坂田恭史	☆元永貴大
	午後 (受付時間)13:30-15:30	☆長谷川俊史 (1回目) ☆岡崎史子 (2回目以降)		☆藤本洋輔	☆濱野弘樹	☆兼安秀信
産婦人科	婦人科	住浪義則	平野恵美子 9:00~	藤田麻美	村上明弘	住浪義則
	産科	田中結美子	藤田麻美	村上明弘	住浪義則	平野恵美子 9:00~
		村上明弘	川崎真奈		川崎真奈	田中結美子
午後受付 新患・予約外受付 13:00-15:30	午後	藤田麻美		川崎真奈	田中結美子	
皮膚科	一 診	☆杉本紘子		☆浅野伸幸		
精神科 完全紹介予約制	一 診					☆土生建介
眼科	午前	☆東島史明	☆徳久佳代子		☆佐久間綾乃	
	午後 (受付時間)13:00-15:00	☆東島史明		☆播磨 希	☆内 翔平	☆小林由佳
耳鼻咽喉科	午後 (受付時間)14:00-16:00	☆橋本 誠		☆橋本智子 ※受付時間 14:00~15:00	☆田原哲也 (第1・3木曜日)	☆菅原一真
泌尿器科	一診(新患)	山本義明	山本義明	北原誠司	北原誠司	山本義明
	二診(再来)	北原誠司	北原誠司	山本義明	山口大学医師	北原誠司
麻酔科	疼痛外来	内田雅人	内田雅人	内田雅人	内田雅人	
	術前診察	棟久晃司	棟久晃司	棟久晃司	棟久晃司	棟久晃司
	緩和ケア 10:00 - 12:00			内田雅人		
歯科口腔外科 (原則予約制) 必ず歯科口腔外科で 予約をお取り下さい	(新患受付時間) 8:30 - 11:00	福田てる代 浜辺優子	福田てる代 浜辺優子	福田てる代 浜辺優子	福田てる代 浜辺優子	福田てる代 浜辺優子
	14:00 - 15:00	福田てる代 浜辺優子	☆梅田浩嗣 (手術患者のみ)	福田てる代 浜辺優子	福田てる代 浜辺優子	福田てる代 浜辺優子
脳神経内科 完全紹介予約制	午後				☆西原秀昭	
禁煙外来 完全予約制	午後	篠崎文彦				

お問い合わせ：山陽小野田市民病院 総務課

☆非常勤医師

Tel 0836-83-2355 Fax 0836-83-0377 E-mail : med-soumu@city.sanyo-onoda.lg.jp