

地域の皆様の健康とより良い病院をめざして

山陽小野田市民病院 から こんにちは

特集

下肢静脈瘤について

2022

6

vol.39



病院の理念

誠実 公正 連携

山陽小野田市民病院

基本方針

- ・親しみやすく、思いやりのある医療を誠実にを行います。
- ・全人的かつ専門的で、良質な医療を行います。
- ・患者さんの気持ちと権利を尊重し、心温かい療養環境を提供します。
- ・市民病院としての使命を自覚し、患者さんのニーズに適切にお応えします。
- ・保健・医療・福祉・介護の連携を推進します。

〒756-0094 山陽小野田市東高泊 1863-1

TEL(0836)83-2355 FAX(0836)83-0377

E-mail : med-soumu@city.sanyo-onoda.lg.jp

ホームページ : <https://sanyo-onoda-city-hosp.jp/>



特集

下肢静脈瘤について



院長 外科 藤岡 頭太郎



脈管専門医
下肢静脈瘤血管内焼却術実施医

下肢静脈瘤とは？

下肢静脈には重力にさからって足先から心臓に向かって血液を送らなければならないので血液の逆流を防ぐために弁がついています。この弁の調子が悪くなると静脈から心臓への血液の流れが停滞してしまい表在静脈がこぶのように膨らんでしまいます。この状態を下肢静脈瘤といいます。脚の静脈は皮膚の表面を流れる表在静脈と筋肉の中にある深部静脈があります。表在静脈と深部静脈の間は穿通枝（せんつうし）という静脈でつながっており穿通枝の弁不全でも静脈瘤が生じます。

下肢静脈瘤の症状

脚のだるさ、痛み、湿疹、けいれんが主な症状です。静脈瘤がひどくなると皮膚が黒ずんできたり、潰瘍（皮膚に傷ができてなかなか治らない）ができてきます。

どのような患者さんに治療が必要か？

原則として先に挙げたような症状のある患者さんにだけ治療を勧めています。美容上の理由から患者さんが治療を希望されても無症状の場合は原則として治療を積極的には勧めていません。

治療の方法

静脈瘤のタイプによって以下の治療法があります。麻酔法や入院期間は病院によって多少異なります。

1. 高周波アブレーションカテーテルによる血管内焼灼術+静脈瘤切除術

大伏在静脈本幹に弁不全のある患者さんが対象になります。膝から鼠径部（脚の付け根）までの大伏在静脈本幹に高周波アブレーションカテーテルを挿入し、カテーテルから放出される熱で静脈壁を収縮させ静脈を閉塞させる治療法です。この治療では膝に3mm程度皮膚を切るだけです。膝から下の静脈瘤に対しては3mm程度皮膚を何力所か切りそこから静脈瘤を切除します。当院では脊椎麻酔で手術を行い、2日間入院していただきます。

2011年までは次に述べる大伏在静脈除去術が標準的な治療法でしたが、2011年1月より980nm半導体レーザーによる血管内焼灼術が保険適応となりました。しかし、この治療では手術後の痛みや皮下出血が問題となっていました。これらの合併症を改善した14700nm半導体レーザーと高周波（ラジオ波）による2種類の機器による血管内焼灼術が2014年6月に認可されました。当院では2015年10月より高周波による血管内焼灼術を開始し、これまで97名の患者さんに治療を行い良好な結果を得ています。この治療により手術に伴う傷が随分小さくなりました。



高周波焼却術 2 年後



手術前

2. 大伏在静脈除去術＋静脈瘤切除術

大伏在静脈本幹に弁不全のある患者さんが対象になります。鼠径部から膝上までの大伏在静脈本幹をストリッパーというワイヤーを用いて静脈を抜去します。膝から下の静脈瘤に対しては1. の手術と同様に3mm程度皮膚を何力所か切りそこから静脈瘤を切除しま

す。大伏在静脈を抜去するために鼠径部に3cm、膝上に2cm皮膚を切ります。大伏在静脈の蛇行が強く高周波アブレーションカテーテルが通りそうにない患者さんやステロイドを内服している患者さんが対象になります。当院では脊椎麻酔で手術を行い、2日間入院していただきます。

3. 小伏在静脈除去術＋静脈瘤切除術

小伏在静脈本幹に弁不全のある患者さんが対象になります。膝裏から膝下にかけての小伏在静脈本幹をストリッパーを用いて静脈を抜去します。膝から下の静脈瘤に対しては1. の手術と同様に3mm程度皮膚を何力所か切りそこから静脈瘤を切除します。脊椎麻酔で手術を行い、2日間入院していただきます。

4. 静脈切離術、静脈瘤切除術

伏在静脈本幹に静脈の逆流がない患者さんが主な対象になります。脊椎麻酔又は局所麻酔で静脈を切離又は静脈瘤を切除する方法です。静脈瘤の範囲により、外来手術で行う場合と2日間入院していただく場合があります。

5. 硬化療法

静脈瘤に細い注射針を刺し硬化剤という静脈を閉塞させる薬を注射する方法です。これまで述べた手術を受け1カ月経過した時点で静脈瘤が残っている場合は静脈瘤に対して硬化療法を行います。手術の対象とならない狭い範囲の静脈瘤に対しては、先ず硬化療法を行います。網目状になった静脈瘤や、クモの巣状になった静脈瘤に対しても最初から硬化療法を行います。この治療は外来で行います。

6. 弾性ストッキングの着用

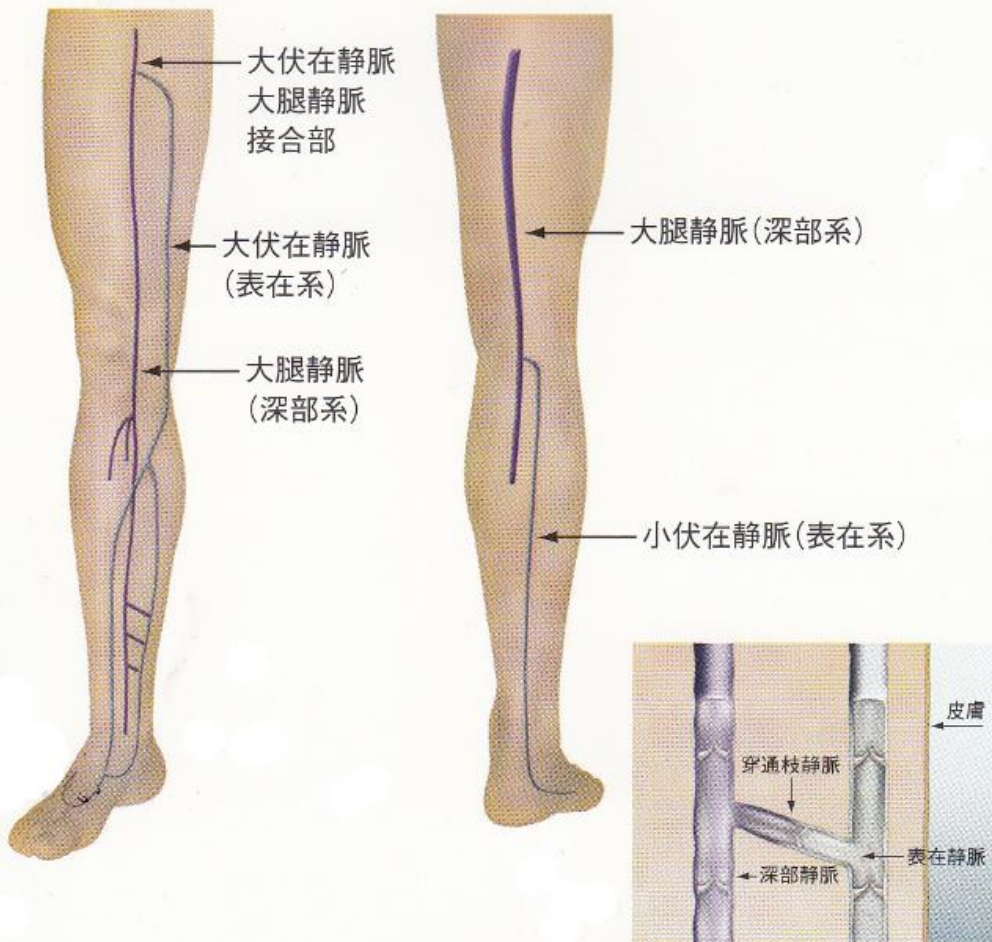
膝下までの弾性ストッキングを着用することにより静脈血が心臓へと戻りやすくなります。この効果により脚のだるさが改善します。しかし弾性ストッキングは静脈瘤の悪化を防ぐ働きはありませんが、静脈瘤を小さくする働きはありません。手術後も弾性ストッキングを着用することにより静脈瘤が再発するのを防ぐ効果があります。

以上、下肢静脈瘤の治療につき説明いたしました。不明な点があれば遠慮なくお聞きください。

足の静脈系の構造

足の静脈系は以下の静脈網で構成されています。

- 表在静脈 - 皮膚の表面近くにある静脈
- 深部静脈 - 下肢の深部にある表在静脈より太い静脈
- 穿通枝静脈 - 表在静脈と深部静脈を結ぶ静脈



穿通枝静脈は深部静脈と表在静脈を結んでいる

透析装置を更新しました

昨年、8月21日、22日に透析液製造室の水処理装置、透析液溶解装置、透析液供給装置を入れ替え、10月30日・31日に腎・透析センターにある全ての透析装置・配管の入れ替えを行いました。

今回の機器更新のポイントとしては、これまで以上の透析液の清浄化を目指すことになりました。熱水消毒をすることにより更なる透析用水の清浄化が可能になり、全台最新のオンラインHDFという治療に対応した透析装置となりました。

今までの血液透析（HD）とオンラインHDFの違いは、血液透析（HD）では取り除くことが困難であった低中分子蛋白といわれる大きな毒素をオンラインHDFでは取り除くことが可能になったという点です。

オンラインHDFの利点は

- ・透析患者さんの予後を改善させる。長生きができる。
- ・心臓への負担が少なく、血圧の低い方に有効である。
- ・貧血が改善する。
- ・食欲が改善し栄養状態が良くなる。
- ・皮膚掻痒感が改善する。
- ・足のむずむず症候群やイライラ感が改善する。

などが挙げられます。

しかし、オンラインHDFでは透析液を体内に入れながら治療を行うため、日本透析医学会発行の「透析液水質基準2016」を基に厳重な透析液の水質管理を患者さんにとりまして、より安全で安心していただけるよう日々行っています。

透析液製造室の30床対応可能な水処理装置、透析製剤溶解装置と多人数用の供給装置です。いずれもクリーンな透析液を製造・供給できるオンラインHDF対応の仕様となっています。



腎・透析センター



透析液製造室



臨床工学室長 立平 知司

かかりつけ医紹介

はせがわ耳鼻クリニク
院長 長谷川 朋美 先生



せていただく場合もありますので「ご了承ください。」
院内の感染症対策は、広い待合室に椅子は間隔を置いて配置し、一定時間毎にアルコール消毒をしています。また熱や咳などがある方には、別の入口と個室待合室を利用していただいていますので、安心していらしてください。

2010年に明屋書店厚狭店の隣に開業しました。院名は「はせがわ耳鼻クリニク」(ハセガワフミミハナクリニク)ですが、耳と鼻だけでなく、咽喉及び喉頭(のど)、頸部(首)、甲状腺も診ています。難聴、アレルギー性鼻炎、中耳炎など以外にも、首の腫れ、口内炎、耳にできたおできなど、どの科を受診すべきか悩むような疾患も診療しています。

さて今年の花粉シーズンはいかがでしたか?近年はスギ花粉とダニによるアレルギー性鼻炎に対しては舌下免疫療法が主流となっています。これは錠剤になったスギまたはダニのエキスを毎日服用することで体質を改善させる治療法で、8割の方に症状の改善が見られます。抗アレルギー剤を内服しても効果のない方、内服薬を減らしたい方はどうぞご相談ください。

当院では鼻汁、鼻閉、咽頭痛などの症状が、出来るだけ速やかに軽減するように吸引、吸入などの処置を取り入れています。(現在はコロナウイルス感染症の流行のため、状況に応じて処置を控えます)



はせがわ耳鼻クリニク

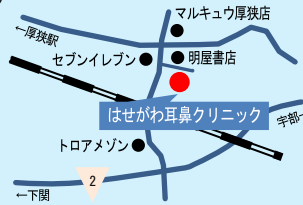
所在地 山口県山陽小野田市大字厚狭 458-13 (明屋書店横)

電話番号 0836-71-1187

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 8:30~12:00	○	○	○	○	○	○
午後 14:00~18:00	○	○	○	×	○	×

休診日 木曜日午後・土曜日午後・日曜日・祝日

※水曜日 午後7時まで診察しています



Dr インタビュー

山陽小野田市民病院

整形外科

山縣 大樹 先生



Q これまでの経歴を教えてください。

- ・出身地: 山口県防府市
- ・出身大学: 佐賀大学
- ・資格: 日本整形外科学会専門医

日本スポーツ協会公認スポーツドクター

- ・勤務先: 島根県立中央病院
- ・JCHO徳山中央病院
- ・山口県立総合医療センター
- ・山口大学医学部附属病院
- ・専門分野: 整形外科一般、手外科

Q 座右の銘は?

特にありません。

Q 患者さんに対して心がけていることは?

わかりやすく説明すること。その上で治療方針を一緒に考えていくようにしています。

Q 医師になったきっかけは?

幼少期から整形外科医である父の仕事を見て育ちました。

Q どんな医学生でしたか?

勉強よりも身体を動かす方が好きでした。

Q 印象に残った患者さん、エピソード等ありますか?

初めて担当、執刀した患者さん。自分一人の力ではなく多くのスタッフの助けがあって医療は成り立つのだと知るきっかけになりました。

Q やり直すとしたら何科の医師?あるいはほかの職業?

今の仕事以外は自信がないです。

Q 最近の個人的ニュースは?

娘が産まれました。かわいいです。

Q 最近楽しかったことは?

休日に子供と遊ぶこと。

Q 趣味は何ですか?休日は何をしていますか?

サッカー(観戦含む)、自動車(観戦含む)。

Q 旅行されることはありますか?おすすめの観光地は?

F1の聖地のひとつ、スパ・フランコルシャン(ベルギー)は一生の思い出です。

Q 山陽小野田市に対して意見はありますか?

4月に赴任したばかりで私自身ゆかりもなく、特に意見はありません。少なくとも市民病院の職員さんは皆優しく朗らかで、居心地の良い職場です。

Q 患者さんに対して一言

骨・関節などの運動器について、ご不安や疑問があればいつでもご相談ください。最後に、病院へ受診せずにはむことが一番です。けがや病気に気をつけて、健康的な生活を送っていただければと思います。

当院ご出産の方へ

『スマイル赤ちゃん誕生記念品』贈呈を始めました

4月から当院でご出産の方に赤ちゃんのご誕生を心から祝福し、健やかな成長を願い記念品を贈呈しています。記念品は『ガラス大皿記念プレート』と『プレート立て』です。退院の日に『スマイル赤ちゃん誕生記念品チケット』をお渡しします。これを『きららガラス未来館』に持参されるとお皿に赤ちゃんの足形を取り、周りに可愛くデコレーションすることができます。完成した記念品『ガラス大皿記念プレート』は約1週間後に取りに行かれるか郵送になります。

可愛い赤ちゃんの世界に一つしかない誕生記念品です。是非ご利用ください。

- * きららガラス未来館 山陽小野田市焼野海岸 Tel 0836-88-0064
- * 予約なしで当日作成できます（休館日と受付時間をご確認ください）
- * チケットは赤ちゃん出生から1年間有効です。



我が家の一枚

こむぎ



うちの愛犬、名前は「こむぎ」君です。
6月1日が誕生日で6歳になります。
(事務部 光井)

今月の表紙

厚狭絵手紙を楽しむ会

雨蛙

佐伯 幸子



絵手紙を描く時、
届く時が私の至福の時です。

今月の生花

毎週病院玄関ロビーにて生け込みを
していただいています。

柴山流 小野田支部



花材名 チョコラータ、グズマニア、
カーネーション、ぎぼし、利休草
撮影日 6月25日

山陽小野田市民病院診療日程表

※外来受付時間（初診 11:00 まで／再診 11:30 まで）外に受診を（令和4年6月1日現在）の医師は要予約 希望される際は、必ず来院前にお問い合わせください。

診療科名		月	火	水	木	金
内科	一 診	豊重充広 (糖尿病・内分泌・血液)	豊重充広 (糖尿病・内分泌・血液)	松隈雅史 (血液・糖尿病・内分泌) ☆有好香子 (糖尿病・内分泌) ☆湯尻俊昭 (第2・4水曜日午後・血液)	豊重充広 (糖尿病・内分泌・血液)	矢賀 健 (糖尿病・内分泌)
	二 診	時山 裕 (消化器)	矢賀 健 (糖尿病・内分泌)	時山 裕 (消化器)	今井智子 (糖尿病・内分泌) ☆山崎隆弘 (午後・肝臓外来)	山口大学医師 (リウマチ・膠原病)
	三 診		安田真弓 (消化器)	☆伊藤千与 (午前・呼吸器)	時山 裕 (消化器)	安田真弓 (消化器)
	四 診	山口大学医師 (午前・循環器) ☆平野綱彦 (午後・呼吸器)	☆河村 篤 (循環器)	山本普隆 (循環器)	☆平野綱彦 (午後・呼吸器)	☆河村 篤 (午前・循環器)
	五 診	小林正和 (循環器)	山本普隆 (循環器)	小林正和 (循環器)	小林正和 (循環器)	山本普隆 (循環器)
外科	一 診	大樂耕司	藤岡顕太郎	大樂耕司	藤岡顕太郎	藤岡顕太郎
	二 診 8:30 - 9:00 11:00 - 11:30	末廣祐樹	末廣祐樹	野村真治 8:30 - 11:30	大樂耕司	野村真治 8:30 - 11:30
	午後 13:00 - 17:00	☆田中俊樹 (呼吸器外科外来)				
整形外科	一 診	脇阪敦彦	☆河合伸也	脇阪敦彦	脇阪敦彦(新患)	前田 崇(新患)
	二 診	山縣大樹	前田 崇	☆柿並康太郎(新患)	前田 崇	山縣大樹
	三 診	☆瀬戸哲也(新患)	山縣大樹(新患)			
脳神経外科 (紹介・再診のみ)	一 診 (診療時間)10:00-11:30		☆河野亜希子			☆岡 史朗
小児科	午前 (受付時間)9:00-11:00	☆福田 謙	☆星出まどか	☆橋高節明 (第1・3・5水曜日) ☆岡田裕介 (第2・4水曜日)	☆坂田恭史	☆元永貴大
	午後 (受付時間)13:30-15:30	☆長谷川俊史 (1回目) ☆岡崎史子 (2回目以降)		☆藤本洋輔	☆濱野弘樹	☆兼安秀信
産婦人科	婦人科	住浪義則	平野恵美子 9:00~	藤田麻美	村上明弘	住浪義則
	産科	田中結美子	藤田麻美	村上明弘	住浪義則	平野恵美子 9:00~
		村上明弘	川崎真奈		川崎真奈	田中結美子
午後受付 新患・予約外受付 13:00-15:30	午後	藤田麻美		川崎真奈	田中結美子	
皮膚科	一 診	☆杉本紘子		☆浅野伸幸		
精神科 完全紹介予約制	一 診					☆土生建介
眼科	午前	☆東島史明	☆徳久佳代子		☆佐久間綾乃	
	午後 (受付時間)13:00-15:00	☆東島史明		☆播磨 希	☆内 翔平	☆小林由佳
耳鼻咽喉科	午後 (受付時間)14:00-16:00	☆橋本 誠		☆橋本智子 ※受付時間 14:00~15:30	☆田原哲也 (第1・3木曜日)	☆菅原一真
泌尿器科	一 診	山本義明 (新患)	山本義明 (第1・3・5新患)	北原誠司 (新患)	北原誠司 (新患)	山本義明 (新患)
	二 診	北原誠司	北原誠司 (第2・4新患)	山本義明	山口大学医師	北原誠司
麻酔科	疼痛外来	内田雅人		内田雅人	内田雅人	
	術前診察	棟久晃司	棟久晃司	棟久晃司	棟久晃司	棟久晃司
	緩和ケア 10:00 - 12:00			内田雅人		
歯科口腔外科 (原則予約制) 必ず歯科口腔外科で 予約をお取り下さい	(新患受付時間) 8:30 - 11:00	福田てる代 浜辺優子	福田てる代 浜辺優子	福田てる代 浜辺優子	福田てる代 浜辺優子	福田てる代 浜辺優子
	14:00 - 15:00	福田てる代 浜辺優子	☆梅田浩嗣 (手術患者のみ)	福田てる代 浜辺優子	福田てる代 浜辺優子	福田てる代 浜辺優子
脳神経内科 完全紹介予約制	午後				☆西原秀昭	
禁煙外来 完全予約制	午後	篠崎文彦				

山陽小野田市民病院からこんにちは Vol.139

山陽小野田市民病院広報誌

令和4年6月1日発行

お問い合わせ：山陽小野田市民病院 総務課

Tel 0836-83-2355 Fax 0836-83-0377 E-mail : med-soumu@city.sanyo-onoda.lg.jp

☆非常勤医師