

地域の皆様の健康とより良い病院をめざして

# 山陽小野田市民病院 から こんにちは

特集

下血・血便について

2022

8

vol.41



病院の理念 誠実 公正 連携

## 基本方針

- ・親しみやすく、思いやりのある医療を誠実にを行います。
- ・全人的かつ専門的で、良質な医療を行います。
- ・患者さんの気持ちと権利を尊重し、心温かい療養環境を提供します。
- ・市民病院としての使命を自覚し、患者さんのニーズに適切にお応えします。
- ・保健・医療・福祉・介護の連携を推進します。

山陽小野田市民病院

〒756-0094 山陽小野田市東高泊 1863-1

TEL(0836)83-2355 FAX(0836)83-0377

E-mail : [med-soumu@city.sanyo-onoda.lg.jp](mailto:med-soumu@city.sanyo-onoda.lg.jp)

ホームページ : <https://sanyo-onoda-city-hosp.jp/>



## 特集

# 下血・血便について



内科（消化器） 廣瀬 真弓

日本内科学会、日本消化器病学  
会、  
日本消化器内視鏡学会、  
日本胆道学会、日本膵臓学会

### はじめに

便器の中が真っ赤になったり、ティッシュに血がついたり、という経験はあるでしょうか。痛みもないのに出血することもあれば、腹痛・肛門痛がある方もいらっしゃるかもしれません。下血・血便の時にはどのような病気の可能性が考えられるでしょうか。

### 下血・血便の種類

下血・血便と言っても、出血した消化管の部位によって便や血液の性状は異なるため、性状を確認することで出血した部位の手掛かりになります。

・**黒色便・タール便**：べっとりとした黒い便（海苔の佃煮に似ています）。胃や十二指腸、小腸など、大腸より上の消化管からの出血が考えられる。

・**暗褐色便**：やや赤みが混じった濃い便。十二指腸～小腸の出血が考えられる。

・**赤褐色便・鮮血便**：血の塊が混じっている、もしくは真っ赤でさらさらとした血液の成分が多い状態。大腸からの出血や出血量が多い場合が考えられる。

・**粘血便**：粘液の中に血が混じっている。

下血・血便をきたす主な疾患、その他の症状など

・**大腸癌、大腸ポリープ**

癌やポリープなど腫瘍からの出血では粘血便が見られることがあります。肉眼的には見えず便潜血検査で陽性となって初めて分かることが多いです。初期は無症状で、腫瘍が大きくなると便の通過に支障をきたし、腹痛や便秘、腹部膨満感などの症状が出る可能性があります。また腫瘍は下痢の原因にもなりえます。

・**炎症性腸疾患（潰瘍性大腸炎、クローン病）**

潰瘍性大腸炎は大腸が主体、クローン病は小腸が主体の消化管の病気で、腹痛、下痢、血便などの腹部症状の他に、微熱や倦怠感、食欲不振など全身の症状を伴うことが多いです。

・**憩室出血**

憩室とは、腸管粘膜の脆弱なところが腸管外へ突出した部位のことです。憩室出血は70～80%で自然止血しますが、再出血率も40%程度と比較的高く、自然に止血しない場合は止血処置を要します。症状としては腹痛や発熱はなく、血便のみがあることが多いです。憩室のある部位によって血便の性状は異なりますが、赤褐色便や鮮血便が見られることが多いです。

・**虚血性腸炎**

血流障害によって腸に炎症が起きる病気で、血流障害は一時的なものが多いですが、稀に腸が壊死してしまう場合もあります。左側腹部～下腹部の腸に起きやすく、腹痛・違和感とともに赤褐色便や鮮血便が出ます。

・**感染性腸炎**

感染性腸炎はウイルス感染、細菌感染の両方が含まれますが、血便を来す感染性腸炎はほとんどが細菌感染です。血便の種類は粘血便や赤褐色便が多く、血便になる前に腹痛、下痢、嘔気・嘔吐、発熱などがあります。細菌性腸炎は夏季によく起こり、傷んだ食べ物の摂取が原因となることが多いです。なおノロウイルスやロタウイルスなどのウイルス性腸炎は冬季に多く、血便が出ることはあまりありません。

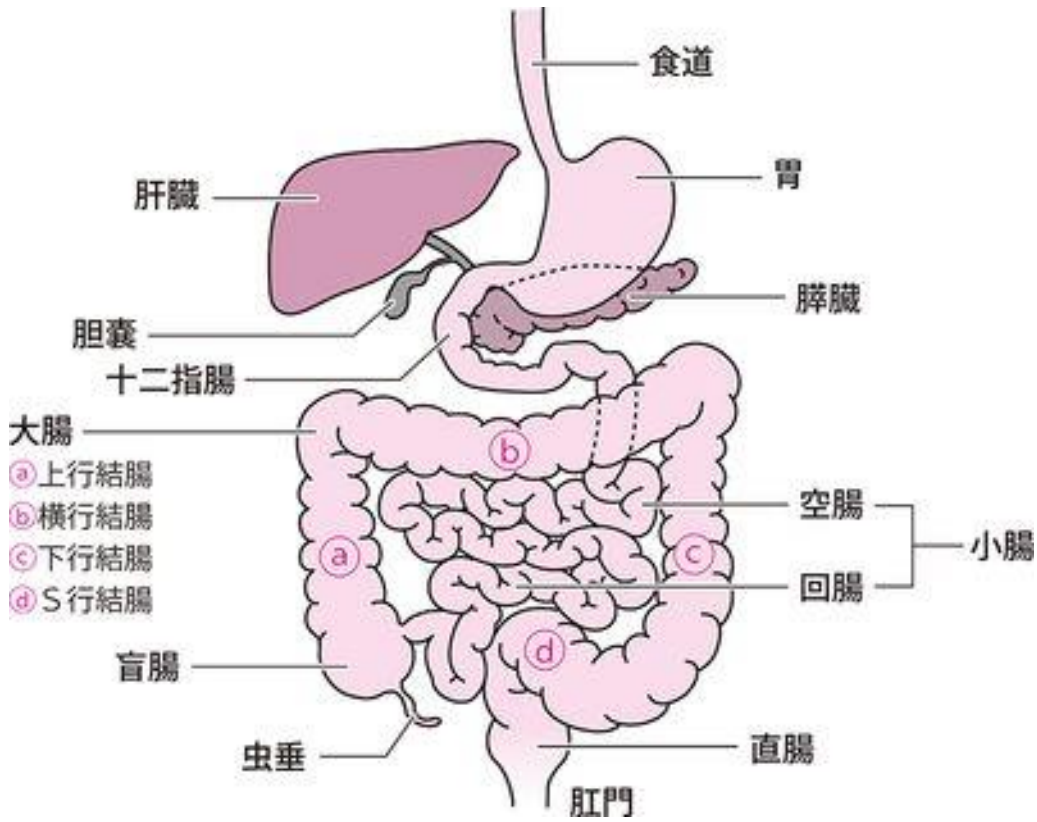
・**裂肛（切れ痔）・痔核（いぼ痔）**

裂肛は肛門上皮に傷ができるもので、排便時に肛門痛や出血を来します。出血は比較的少量でティッシュに鮮血が付着していることが多いです。痔核は肛門部に血管・結合組織の塊ができたもので、程度によって肛門痛などの症状は変わりますが、出血は鮮血が見られます。

・**その他**

薬（鎮痛薬、抗生物質など）や治療の影響（放射線治療後、ポリープ切除後など）による出血もあります。また血管の病気や血液・骨髄疾患の影響などで血便が出るこ

とがあります。大腸だけでなく、胃・十二指腸・小腸からの出血の可能性もあります。



前述したものは血便を来す疾患のごく一部ですが、比較的頻度の高いものを挙げています。腹痛や発熱とともに血便があれば、「病院へ行こうかな」と思われる方は多いでしょうが、「血が出たけど痛くないし、すぐ止まったからいいかな…」ととっても、実は大腸癌だったという可能性もあります。血便があった場合は必ず下部消化管内視鏡検査（大腸カメラ）を受けてみてください。

終わりに

## 睡眠薬のギモンにお答えします

現在日本ではおおよそ成人の3人に1人の割合で不眠症状があり、20人に1人が睡眠薬を服用しているといわれています。

たくさんの方が服用している薬といえますが、睡眠薬に対して不安を抱く人も多く、病棟で薬の説明をさせていただくときもよく質問を受けます。

今回は今まで質問をいただいた中で特に頻度が高いものを3つ紹介したいと思います。

### 睡眠薬によって効果も違うのですか？

日本の医療機関で主に用いられる睡眠薬は大きく分けて4種類（ベンゾジアゼピン系、非ベンゾジアゼピン系、メラトニン受容体作動系、オレキシン受容体拮抗系）ありますが、不眠症の改善効果に大きな差はありません。

ただし効果の持続時間は薬ごとに異なっており、超短時間作用型、短時間作用型、中間作用型、長時間作用型に分類され、不眠症のタイプ（寝付きが悪い、夜中に目が覚めて二度寝がしにくい、朝早く目が覚める等）に応じて使い分けられています。



### 睡眠薬の代わりにお酒を飲んで寝ています。薬より安心じゃないですか？

アルコールには、一時的には寝付きが良くなり睡眠が取りやすくなったように感じる効果があります。しかし、実はそうした効果は一晩の前半だけにしか生じず、後半になると逆に眠りが浅くなり、頻繁に目が覚めるなど結果的には睡眠の質が低下します。

不眠が続くようなら、アルコールに頼らず医師と相談し、診断の結果、睡眠薬が必要であれば服用することをおすすめします。

### 睡眠薬を服用すると癖になりやめられなくなるのではないかと心配です。

この質問が一番多いかもしれません。現在用いられている大部分の睡眠薬には強い依存性はなく、服用を始めてから短期間でやめられなくなることはありません。睡眠薬を飲み始めたときは、先々やめられなくなるかどうかを心配するより、まず医師の指示通りに服用して不眠を改善させることを優先してください。



薬剤部 角谷 学

## Dr インタビュー

山陽小野田市民病院

内科 山内 由里佳 先生



Q これまでの経歴を教えてください。

・出身：山口県周南市

・出身大学：山口大学

山口大学を卒業し、研修医として山口大学附属病院や県立総合医療センターで忙しくも充実した2年間を過ごしました。その後、山陽小野田市民病院で1年間診療を行いました。大学院に入学し、無事医学博士を取得した後、大病院院で勤務いたしました。妊娠・出産を経て、R4年7月より再び山陽小野田市民病院で勤務させていただいております。主に腹部エコー検査や胃力メラなどの検査を行っています。

Q 専門分野は何でしょうか？

消化器内科、特に肝臓を専門としています。大病院院では上級医と共に主に肝臓癌の治療を行っていました。消化器内科は専門分野に関係なく日々の診療の中で検査を行うことが多

く、健康診断を致された方の腹部エコー検査や胃力メラも行っています。

Q 座右の銘は？

座右の銘ではありませんが、常に「ありがとう」の気持ちを忘れず、感謝の言葉を口にする心を心がけています。高校時代に『感謝していることよく』『すみませぬ』『ごめんね』などといった言葉ですまされるけど、そのときに「ありがとう」と言っても良かった方が相手の気分はいいよ。』と言われてから、確かに！と思ひ、感謝は口で伝える様に意識しています。

Q 最近の個人的ニュースは？

子供を出産しました。日々できるようなことが増えていき、その分目が離せない時間も増えていますが、毎日できるようになってを発見することが楽しいです。最近手を伸ばすとはいいはいつかから向かってくるような感じになりました。今はママっ子で、また世間が「ママ」と「ママ以外」という区別しつかない様です。数年したらパパやじいちゃん、ばあちゃんっ子になるかもしれないので、ママっ子である時間を存分に堪能したいと思っています。

Q 最後の一言

検査が主ではありませんが、また山陽小野田市民病院で勤務できることをうれしく思います。よろしくお願ひ致します。

### Topics①

## 令和2年度と令和3年度の診療実績の比較をお知らせします

項目	令和2年度	令和3年度	増減
1日当たり入院患者数	165人	153人	△12人
病棟稼働率	76.5%	71.2%	△5.3%
1日当たり外来患者数	372人	388人	16人
手術件数	1,201件	1,170件	△31件
透析件数	6,681件	7,064件	383件
分娩件数	336件	313件	△23件

### Topics②

## 7月新規採用職員です よろしくお願ひします

医師 内科 山内 由里佳

放射線室 放射線技師 岩崎 敦士

経営企画室 室川 正一

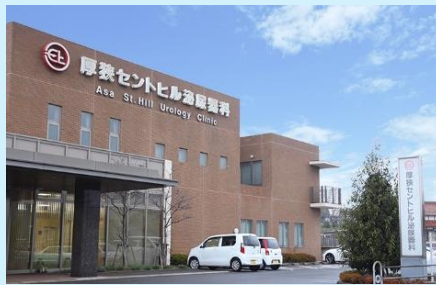
# かかりつけ医紹介

厚狭セントヒル泌尿器科  
院長 中根 比呂志 先生



厚狭セントヒル泌尿器科は医療法人聖比留会の3番目の医療機関として、2004年3月に開院しました。国道316号沿いで、厚狭警察署から北へ約500mの場所にあります。

当院では通院での血液透析療法を行っております。血液透析は月曜日から土曜日の午前中1クールで施行しており、現在45名前後の透析患者様の治療にあたっています。メインの透析室には透析ベッドを28床設置しています。新型コロナウイルス感染症対策として、昨年別室に個人用透析装置を1床増設しました。透析機器は定期的に保守、更新を行い、最新の透析治療法であるオンラインHDF（血液透析濾過）に対応した仕様となっています。公的病院にはないサービスとして、透析通院用の無料送迎を実施しています。片道30分以内の範囲に限りませんが、車イスでの送迎も可能です。



また、泌尿器科全般の外来診療も行っております。高齢化社会の進行に伴い、排尿のトラブルは増加しており、中には重大な疾患が潜んでいることもあります。些細な排尿の症状でも、お気軽にご相談ください。

医療法人聖比留会  
厚狭セントヒル泌尿器科  
〒757-0001

山陽小野田市大字厚狭字今市 1445 番地 1

電話番号 0836-71-2111

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 8:30~12:00	○	○	○	○	○	○
午後 13:30~17:00	○	○	○	○	○	×

【人工透析】午前中1クール

【休診日】土曜日午後・日曜日・祝祭日



## 我が家の一枚

ナッツ



名前：ナッツ、生後1年、性別：オス  
人懐っこい性格で気配を感じるとすぐに駆け寄ってくる可愛いやつです。  
診療情報管理室 村田

## 今月の表紙

厚狭絵手紙を楽しむ会

とうもろこし

藤井 桂子



大好きなトウモロコシですが、若い時の様にガブリッというわけにはいかず残念です。

## 今月の生花

毎週病院玄関ロビーにて生け込みをしていただいています。

池坊 百合の会



花材名 ルリダマアザミ、トルコキキョウ  
モンステラ、カーネーション  
撮影日 7月14日

山陽小野田市民病院診療日程表

※外来受付時間（初診 11:00 まで／再診 11:30 まで）外に受診を（令和4年8月1日現在）の医師は要予約 希望される際は、必ず来院前にお問い合わせください。

山陽小野田市民病院からこんにちは

Vol.41

山陽小野田市民病院広報誌

令和4年8月1日発行

診療科名		月	火	水	木	金
内科	一 診	豊重充広 (糖尿病・内分泌・血液)	豊重充広 (糖尿病・内分泌・血液)	松隈雅史 (血液・糖尿病・内分泌) ☆有好香子 (糖尿病・内分泌) ☆湯尻俊昭 (第2・4水曜日午後・血液)	豊重充広 (糖尿病・内分泌・血液)	矢賀 健 (糖尿病・内分泌)
	二 診	時山 裕 (消化器)	矢賀 健 (糖尿病・内分泌)	時山 裕 (消化器)	今井智子 (糖尿病・内分泌) ☆山崎隆弘 (午後・肝臓外来)	山口大学医師 (リウマチ・膠原病)
	三 診		廣瀬真弓 (消化器)	☆伊藤千与 (午前・呼吸器)	時山 裕 (消化器)	廣瀬真弓 (消化器)
	四 診	山口大学医師 (午前・循環器) ☆平野綱彦 (午後・呼吸器)	☆河村 篤 (循環器)	山本普隆 (循環器)	☆平野綱彦 (午後・呼吸器)	☆河村 篤 (午前・循環器)
	五 診	小林正和 (循環器)	山本普隆 (循環器)	小林正和 (循環器)	小林正和 (循環器)	山本普隆 (循環器)
外科	一 診	大樂耕司	藤岡顕太郎	大樂耕司	藤岡顕太郎	藤岡顕太郎
	二 診 8:30 - 9:00 11:00 - 11:30	末廣祐樹	末廣祐樹	野村真治 8:30 - 11:30	大樂耕司	野村真治 8:30 - 11:30
	午後 13:00 - 17:00	☆田中俊樹 (呼吸器外科外来)				
整形外科	一 診	脇阪敦彦	☆河合伸也	脇阪敦彦	脇阪敦彦(新患)	前田 崇(新患)
	二 診	山縣大樹	前田 崇	☆柿並康太郎(新患)	前田 崇	山縣大樹
	三 診	☆瀬戸哲也(新患)	山縣大樹(新患)			
泌尿器科	一 診	山本義明 (新患)	山本義明 (第1・3・5新患)	北原誠司 (新患)	北原誠司 (新患)	山本義明 (新患)
	二 診	北原誠司	北原誠司 (第2・4新患)	山本義明	山口大学医師	北原誠司
麻酔科	疼痛外来	内田雅人		内田雅人	内田雅人	
	術前診察	棟久晃司	棟久晃司	棟久晃司	棟久晃司	棟久晃司
	緩和ケア 10:00 - 12:00			内田雅人		
産婦人科	婦人科	住浪義則	田中結美子	藤田麻美	村上明弘	住浪義則
	産科	田中結美子	藤田麻美	村上明弘	住浪義則	川崎真奈
	午後受付 新患・予約外受付 13:00-15:30	村上明弘	川崎真奈		藤田麻美	田中結美子
午後	藤田麻美		川崎真奈	田中結美子		
小児科	午前 (受付時間) 9:00-11:00	☆福田 謙	☆星出まどか	☆橋高節明 (第1・3・5水曜日) ☆岡田裕介 (第2・4水曜日)	☆坂田恭史	☆元永貴大
	午後 (受付時間) 13:30-15:30	☆長谷川俊史 (1回目) ☆岡崎史子 (2回目以降)		☆藤本洋輔	☆濱野弘樹	☆兼安秀信
眼科	午前	☆東島史明	☆徳久佳代子		☆佐久間彩乃	
	午後 (受付時間) 13:00-15:00	☆東島史明		☆播磨 希	☆内 翔平	
耳鼻咽喉科	午後 (受付時間) 14:00-16:00	☆橋本 誠		☆橋本智子 ※受付時間 14:00~15:30	☆田原哲也 (第1・3木曜日)	☆菅原一真
皮膚科	一 診	☆杉本紘子		☆浅野伸幸		
脳神経外科 (紹介・再診のみ)	一 診 (診療時間) 10:00-11:30		☆河野亜希子			☆岡 史朗
脳神経内科 完全紹介予約制	午後				☆西原秀昭	
精神科 完全紹介予約制	一 診					☆土生建介
歯科口腔外科 (原則予約制) 必ず歯科口腔外科で 予約をお取り下さい	(新患受付時間) 8:30 - 11:00	福田てる代 浜辺優子	福田てる代 浜辺優子	福田てる代 浜辺優子	福田てる代 浜辺優子	福田てる代 浜辺優子
	14:00 - 15:00	福田てる代 浜辺優子	☆梅田浩嗣 (手術患者のみ)	福田てる代 浜辺優子	福田てる代 浜辺優子	福田てる代 浜辺優子
禁煙外来 完全予約制	午後	篠崎文彦				

お問い合わせ：山陽小野田市民病院 総務課

☆非常勤医師

Tel 0836-83-2355 Fax 0836-83-0377 E-mail : [med-soumu@city.sanyo-onoda.lg.jp](mailto:med-soumu@city.sanyo-onoda.lg.jp)