

地域の皆様の健康とより良い病院をめざして

山陽小野田市民病院 から こんにちは

特集

お産と痛み

2022

10

vol.43



病院の理念

誠実 公正 連携

山陽小野田市民病院

基本方針

- ・親しみやすく、思いやりのある医療を誠実にを行います。
- ・全人的かつ専門的で、良質な医療を行います。
- ・患者さんの気持ちと権利を尊重し、心温かい療養環境を提供します。
- ・市民病院としての使命を自覚し、患者さんのニーズに適切にお応えします。
- ・保健・医療・福祉・介護の連携を推進します。

〒756-0094 山陽小野田市東高泊 1863-1

TEL(0836)83-2355 FAX(0836)83-0377

E-mail : med-soumu@city.sanyo-onoda.lg.jp

ホームページ : <https://sanyo-onoda-city-hosp.jp/>



特集

お産と痛み

みなさん、“無痛分娩”をご存知でしょうか。
あまり聞き馴染みのない方もいらっしゃるかもしれませんが、
欧米諸国では当たり前に行われているお産方法です。
当院では、令和4年7月より計画無痛分娩をはじめました。
分娩時の強烈な痛みを軽減し、落ち着いて分娩に臨めたらという
妊婦さん達の希望に寄り添いたいと考えたためです。



無痛分娩の歴史と現状

無痛分娩の始まりは19世紀中頃で、当時は笑気やエーテルが用いられました。現在では、硬膜外麻酔を用いた無痛分娩が一般的です。特に無痛分娩が多いとされるアメリカでは約7割、フランスにおいてはなんと約8割の方が無痛分娩で出産しています。一方で、日本での無痛分娩率は6.1%(2016年)とされており、2020年9月の1カ月間の調査では9.4%と増加傾向で



日本産科婦人科学会専門医

産婦人科 田中 結美子

ですが、それでもその実施率は1割にも届きません。

日本では、出産は自然現象であり、陣痛も当然耐えるべきものという考え方が多いように思います。一方で多くの方は、頭が痛ければ痛み止めを飲み、腰が痛ければ湿布を貼り、歯の治療時には麻酔をします。それはどうしてでしょうか。“痛み”というものが、人にとって不快で苦しく辛いものであるためです。出産の痛みだけを特別なものと考えるのではなく、妊婦さんが望むのであれば分娩に伴う強烈な痛みをなるべく取り除いてあげること、それが無痛分娩です。

無痛分娩について

当科では計画無痛分娩を行なっています。初産の方は妊娠40週頃、経産の方は39週頃に入院していただき、子宮収縮薬を用いた陣痛誘発を行っていきます。無痛分娩では、背骨の中の「硬膜外腔」という場所に細く柔らかい管(カテーテル)を入れて、

陣痛時にそこから薬を注入し痛みを取ります。

○無痛分娩のメリット・デメリット

〈メリット〉

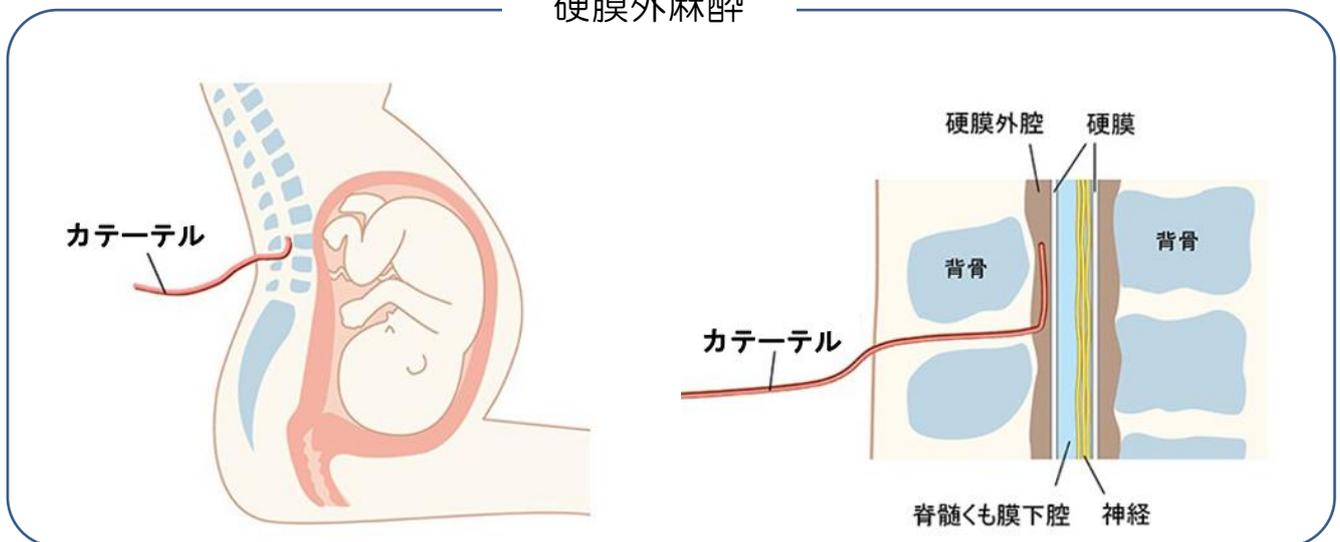
- 痛みのストレスを軽減すること
- 体力の温存を図れること
- 出産に落ち着いて臨めること
- 分娩後の縫合時・診察時の痛みがないこと
- 分娩後の回復が早い傾向にあること

〈デメリット〉

- 陣痛が弱くなり分娩時間が長くなること(分娩遷延)
- 怒責(いきみ)がかかりにくく、吸引・圧出分娩の割合が増えること
- 硬膜外麻酔に伴う合併症(発熱、頭痛、血圧低下、神経障害など)を生じる可能性があること



硬膜外麻酔



「痛み」に耐えるということ

少し個人的な話をします。私は子どもを2人、自然経膣分娩で出産しました。第1子分娩時に比べ、第2子では陣痛開始から分娩までの時間が短く、病院到着後2時間で生まれました。無痛ではなかったのですが、疲労はとも少なかったです。私が2度の出産を通して感じたことは、『痛み』は『消耗』であるということです。数分おきに訪れる陣痛に何時間と耐え続けることはとても辛く、母体の体力を激しく奪っていきます。そして、産後には授乳・育児が始まるのです。体力を奪われたお母さんは気力で頑張ります。本当に大変なことです。無痛分娩では、分娩に伴う母体の消耗を軽減することができると考えます。しかしなかには「陣痛に耐えてこそ母親」という方がいるかもしれません。では帝王切開でお産をされた方は母親になれないのか、そんなことはありません。愛着や母性といったものが苦痛の先にもあるものでは決

してありません。大事なことは、母児共に無事であること、元気に赤ちゃんを育てていくことです。そのために、妊婦さん達の選択肢の一つとして無痛分娩を提供できたらと考えています。

最後に

無痛分娩はまだ始まったばかりですが、少しずつ経験数を重ねています。外来での問い合わせも増えてきています。無痛分娩を考えておられる方は、ぜひご相談ください。

当科ではこの他にも、通常の妊婦健診に加え、胎児スクリーニング、4D超音波、妊娠初期の甲状腺機能チェックや妊娠・授乳関連骨粗鬆症のフォローなども行っています。丁寧な診療を心がけ、妊婦さん達のニーズに寄り添える産婦人科であるために、これからも日々努力していきます。興味を持ってくださった方は、ぜひ当院のHPや当科 Instagram をチェックしてください。

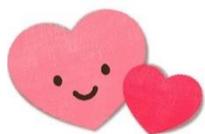


(産婦人科Instagram QRコード)

「更年期女性の健康ケア外来」開設

閉経前後で女性ホルモンが減ることで自律神経と精神状態に不調を来すことがあります。ほてり、のぼせ、発汗、頭痛、肩こり、イライラなど様々な症状にお困りの方、当院には日本女性医学会認定 女性ヘルスケア専門医が在籍しています。是非ご利用下さい。

『更年期女性の健康ケア外来』: 担当医 村上明弘医師
毎週 月曜日 午前中 要予約
(電話 代表 83-2355 産婦人科外来にて電話予約してください)



ホルター心電図について

ホルター心電図とは、長時間（24 時間）の心臓の状態を調べるための検査です。

ホルター心電図では 24 時間全ての脈を記録し、異常を詳しく調べることができます。

また、心疾患の正確な診断や治療のために有効な検査で、普通の心電図検査では検査をした瞬間の心電図しか判断することができませんが、ホルター心電図では 1 日を通して異常がないかを記録することができます。これによって不整脈や狭心症・虚血性心疾患などの診断、処方したお薬や手術の効果を確かめるときなどに行われる検査になります。



～当院での検査の流れと注意点～

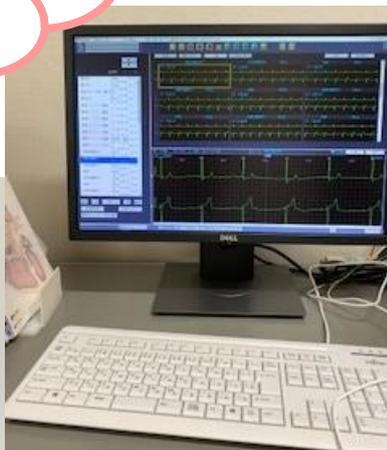
- ① 医師がホルター心電図検査が必要と判断した場合、心電図室にてホルター心電図を装着し、帰宅します。
- ② ホルター心電図を装着している 24 時間の行動記録や自覚症状を書いてもらいます。自覚症状があるときに不整脈が出ているか、24 時間でどのような時間に不整脈が出ているのかを知ることができます。
- ③ ホルター心電図を付けている間は、入浴やシャワー、電気毛布の使用はできません。また、汗を多量にかくと外れてしまう可能性もあるので気をつけてください。
- ④ 装着から 24 時間後に病院に来院して、スタッフが外します。記録状態を確認するために 5 分ほどお待たせするようになります。
- ⑤ ホルター心電図の解析の結果は 2 週間ほどかかります。次回の診察時に医師から結果を説明されます。

当院の記録器と解析器

2022 年 4 月に最新機器になりました☆



記録器



解析器



臨床検査室 池田 美穂

かかりつけ医紹介

伊藤医院

院長 松本 昇 先生



長門市出身。1961年 山大卒。基礎医学（病理学）、臨床医学（第三内科）、医療技術者教育（医療技術短期大学部）を経験したのち、1995年より現職。

開院は明治20年代と聞いています。私は5代目です。現在の建物は築92年、改築を行わず昭和初期の医院そのままです。おばあちゃんについてきたお孫さんが「ここ本当に病院なの」と不思議がるのも無理はありません。何せ待合室は畳敷きで、受付の窓口は板仕切りですから。

私の専門は血液疾患ですが、これまでの医療経験を生かして「なんでも相談にのるかかりつけ医」を自任しています。お孫さんや知り合いの病気のことも相談を受けます。セカンドオピニオンを求められることもあります。

診療に際しては、次の四つのことを確認します。1. 診断は正しいか。2. 偏見や先入観はないか。3. 患者さんとの信頼関係は深まるか。4. 患者さんのみならず家族の方にもいい結果をもたらすか。この4つのテストにすべて合格したらその治療を開始し継続することについています。

医療法人社団 伊藤会 伊藤医院

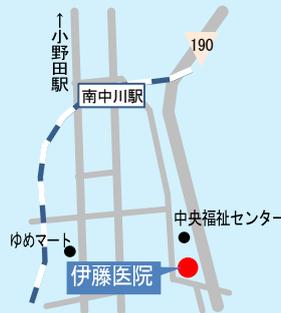
所在地 山口県山陽小野田市千代町 1-1-1

電話番号 0836-83-2009

駐車場 20台

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 7:30~12:00	○	○	○	○	○	○
午後	休診					

休診日：日曜日・祝祭日



E 係長

これを知りたい！係ちょ～さん

医療事務の専門家が教えます

vol.34

後期高齢者医療に関するお知らせ

令和4年10月1日から、75歳以上の方等*で一定以上の所得がある方は、医療費の窓口負担割合が1割から2割に変わります。

*65～74歳で一定の障害の状態にあると広域連合から認定を受けた方を含みます。

窓口負担割合が2割となる方には負担を抑える配慮措置があります。

令和4年10月1日から令和7年9月30日までの間は、2割負担となる方について外来医療の窓口負担割合の引き上げに伴う1か月の負担増加額を3,000円までに抑えます（入院の医療費は対象外です）。

※配慮措置の適用で払い戻しとなる方は、高額療養費として事前に登録されている口座へ、後日自動的に払い戻されます。

例：1か月の外来医療費全体額が50,000円の場合

窓口負担割合1割のとき ①	5,000円
窓口負担割合2割のとき ②	10,000円
負担額 ③ (②-①)	5,000円
窓口負担増の上限 ④	3,000円
払い戻し等 (③-④)	2,000円

配慮措置

1か月5,000円の負担増を3,000円までに抑えます。

窓口負担割合が変わる方は、令和4年10月1日以降の負担割合が記載された被保険証が交付されます。受診の際は有効期限を確認の上、新しい被保険証の提示をお願いします。

Topics①

患者さんの声（ご意見・ご要望）

シャワー室に座イスをつけてもらおうと着替するのに助かる。（転倒防止）

＜病院からの回答＞

この度は、当院をご利用いただきましてありがとうございました。

また、病棟のシャワー室ご利用に際しご不便をお掛けいたしまして、大変申し訳ありませんでした。

早速、現場を確認したところ、貴殿からご指摘のとおり、更衣時に座ることのできる椅子が設置されていない場所がありました。

転倒転落防止など医療安全対策全般に関しては病院全体で取り組んでおり、今回のご指摘を受け、患者さんに安心してシャワー室をご利用いただけるよう早急に必要な場所に椅子を準備いたしました。

貴重なご意見ありがとうございました。



Topics②

8病棟にホスピタルアート



8病棟産婦人科病棟の廊下の壁に山口県立大学国際文化学部文化創造学科（小橋圭介准教授）の学生さんが温かく優しい雰囲気のアートを描いてくれました。患者さんはもとよりスタッフにも癒やしのスポットとなっています。



（QRコード）

Topics③

9月30日付で下記の先生が退職されました お世話になりました

野村 真治（外科）

我が家の一枚

なな



名前：なな ♀

中々懐いてくれませんが、ご飯をあげると飛んできます。食いしん坊です。

医事課 西村

今月の表紙

厚狭絵手紙を楽しむ会

百日草

金子 和子



描く事はもとより、先生や皆さんとの雑談等、和気あいあいとした雰囲気の中で、楽しい時間を過ごしています。

今月の生花

毎週病院玄関ロビーにて生け込みをしていただいています。

池坊 彩の会



花材名 ゲットウの実と葉、アマナス
リンドウ、ワックスフラワー
撮影日 9月8日

山陽小野田市民病院診療日程表

※外来受付時間（初診 11:00 まで／再診 11:30 まで）外に受診を（令和4年10月1日現在）の医師は要予約 希望される際は、必ず来院前にお問い合わせください。

山陽小野田市民病院からこんにちは Vol.43

山陽小野田市民病院広報誌

令和4年10月1日発行

診療科名		月	火	水	木	金
内科	一 診	豊重充広 (糖尿病・内分泌・血液)	豊重充広 (糖尿病・内分泌・血液)	松隈雅史 (血液・糖尿病・内分泌) ☆有好香子 (糖尿病・内分泌) ☆湯尻俊昭 (第2・4水曜日午後・血液)	豊重充広 (糖尿病・内分泌・血液)	矢賀 健 (糖尿病・内分泌)
	二 診	時山 裕 (消化器)	矢賀 健 (糖尿病・内分泌)	時山 裕 (消化器)	今井智子 (糖尿病・内分泌) ☆山崎隆弘 (午後・肝臓外来)	山口大学医師 (リウマチ・膠原病)
	三 診		廣瀬真弓 (消化器)	☆伊藤千与 (午前・呼吸器)	時山 裕 (消化器)	廣瀬真弓 (消化器)
	四 診	山口大学医師 (午前・循環器) ☆平野綱彦 (午後・呼吸器)	☆河村 篤 (循環器)	山本普隆 (循環器)	☆平野綱彦 (午後・呼吸器)	☆河村 篤 (午前・循環器)
	五 診	小林正和 (循環器)	山本普隆 (循環器)	小林正和 (循環器)	小林正和 (循環器)	山本普隆 (循環器)
外科	一 診	大樂耕司	藤岡顕太郎	大樂耕司	藤岡顕太郎	藤岡顕太郎
	二 診 8:30 - 9:00 11:00 - 11:30	末廣祐樹	末廣祐樹	末廣祐樹	末廣祐樹	大樂耕司
	午後 13:00 - 17:00	☆田中俊樹 (呼吸器外科外来)				
整形外科	一 診	脇阪敦彦	☆河合伸也	脇阪敦彦	脇阪敦彦(新患)	前田 崇(新患)
	二 診	山縣大樹(新患)	前田 崇(新患)	☆柿並康太郎(新患)	前田 崇	山縣大樹
	三 診		山縣大樹(新患)			
泌尿器科	一 診	山本義明 (新患)	山本義明 (第1・3・5新患)	北原誠司 (新患)	北原誠司 (新患)	山本義明 (新患)
	二 診	北原誠司	北原誠司 (第2・4新患)	山本義明	山口大学医師	北原誠司
麻酔科	疼痛外来	内田雅人	棟久晃司	内田雅人	内田雅人	
	術前診察	棟久晃司	内田雅人	棟久晃司	棟久晃司	棟久晃司
	緩和ケア 10:00 - 12:00			内田雅人		
産婦人科	婦人科	住浪義則	田中結美子	藤田麻美	村上明弘	川崎真奈
	産科	田中結美子	藤田麻美	村上明弘	川崎真奈	田中結美子
		村上明弘 更年期女性の健康ケア外来	川崎真奈		住浪義則	住浪義則
午後受付 新患・予約外受付 13:00-15:30	午後 藤田麻美			川崎真奈	田中結美子	
小児科	午前 (受付時間) 9:00-11:00	☆福田 謙	☆星出まどか	☆橋高節明 (第1・3・5水曜日) ☆岡田裕介 (第2・4水曜日)	☆坂田恭史	☆元永貴大
	午後 (受付時間) 13:30-15:30	☆長谷川俊史 (1回目) ☆岡崎史子 (2回目以降)		☆藤本洋輔	☆濱野弘樹	☆兼安秀信
眼科	午前	☆東島史明	☆徳久佳代子		☆佐久間彩乃	
	午後 (受付時間) 13:00-15:00	☆東島史明		☆播磨 希	☆内 翔平	
耳鼻咽喉科	午後 (受付時間) 14:00-16:00	☆橋本 誠		☆橋本智子 ※受付時間 14:00~15:30	☆田原哲也 (第1・3木曜日)	☆菅原一真
皮膚科	一 診	☆杉本紘子		☆浅野伸幸		
脳神経外科 (紹介・再診のみ)	一 診 (診療時間) 10:00-11:30		☆河野亜希子			☆岡 史朗
脳神経内科 完全紹介予約制	午後				☆西原秀昭	
精神科 完全紹介予約制	一 診					☆土生建介
歯科口腔外科 (原則予約制) 必ず歯科口腔外科で 予約をお取り下さい	(新患受付時間) 8:30 - 11:00	福田てる代 浜辺優子	福田てる代 浜辺優子	福田てる代 浜辺優子	福田てる代 浜辺優子	福田てる代 浜辺優子
	14:00 - 15:00	福田てる代 浜辺優子	☆梅田浩嗣 (手術患者のみ)	福田てる代 浜辺優子	福田てる代 浜辺優子	福田てる代 浜辺優子
禁煙外来 完全予約制	午後	篠崎文彦				

お問い合わせ：山陽小野田市民病院 総務課

☆非常勤医師

Tel 0836-83-2355 Fax 0836-83-0377 E-mail : med-soumu@city.sanyo-onoda.lg.jp