

地域の皆様の健康とより良い病院をめざして

山陽小野田市民病院 から こんにちは

特集

人生会議
(ACP (アドバンス・ケア・プランニング))
について

2022

12
vol.45



病院の理念

誠実 公正 連携

山陽小野田市民病院

基本方針

- ・親しみやすく、思いやりのある医療を誠実にを行います。
- ・全人的かつ専門的で、良質な医療を行います。
- ・患者さんの気持ちと権利を尊重し、心温かい療養環境を提供します。
- ・市民病院としての使命を自覚し、患者さんのニーズに適切にお応えします。
- ・保健・医療・福祉・介護の連携を推進します。

〒756-0094 山陽小野田市東高泊 1863-1

TEL(0836)83-2355 FAX(0836)83-0377

E-mail : med-soumu@city.sanyo-onoda.lg.jp

ホームページ : <https://sanyo-onoda-city-hosp.jp/>



特集

人生会議 (ACP(アドバンス・ケア・プランニング)) について



人生会議とはACPの愛称です(図1)。もしもの時のために、あなたが望む医療やケアについて前もって考え、家族等や医療・ケアチームと繰り返し話し合い、共有する取り組みのことです。



図1 人生会議(ACP)のロゴマーク



日本麻酔学会
日本臨床麻酔学会
日本ペインクリニック学会

麻酔科 内田 雅人

人生の最終段階

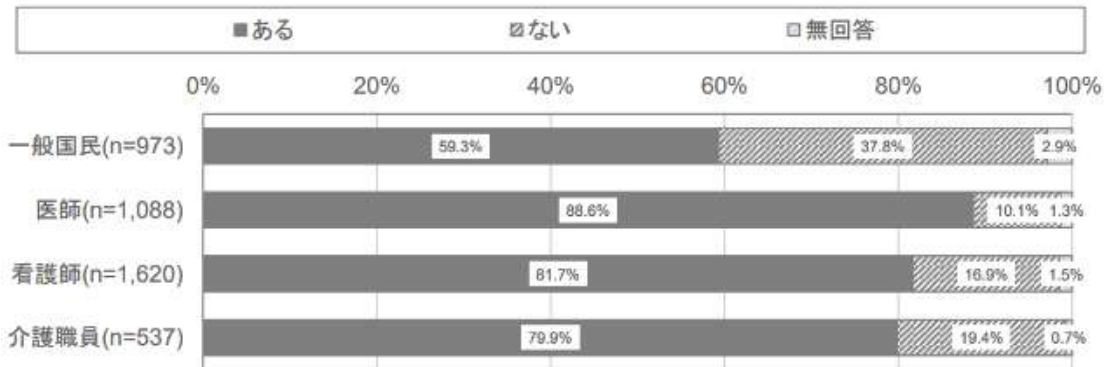
様々な治療によっても病状の進行を止めることが出来ず死期が近づいているとき、以前は「終末期」という用語が使われていましたが、最近では個人の尊厳を重んじ、患者の意思がより尊重されるように「人生の最終段階」という言葉が用いられるようになってきました。死は避けたい、忌み嫌われるものですが、人間には必ず死が訪れます。私は今年で49歳になり人生の半分以上が過ぎておりますが、まだ死ぬなれないと思いつつも、いつ死ぬかは分からないな、とも考えるようになりました。

人生の最終段階における 医療に関する関心(図2、3)

平成30年の人生の最終段階における医療に関する意識調査では、人生の最終段階における医療に関する関心は一般の方で約6割、医療従事者で約8〜9割と比較的高い数値でした。一方でその医療について家族等と話し合った割合は一般の方では約4割、医療従事者で約5〜6割、さらに詳しく話し合った方は一般の方で2.7%、医療従事者でも5.7〜9.2%でした。健康な時に人生の最終段階と言われても想像しづ

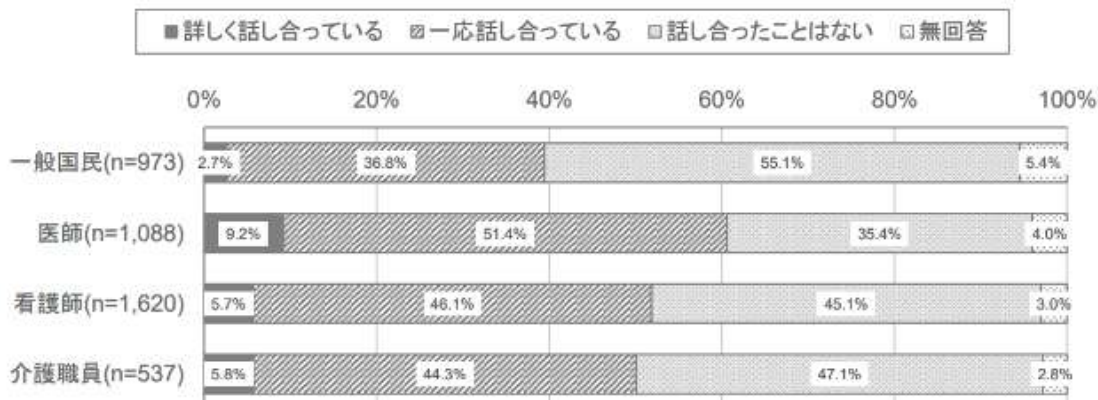
らく、また家族等とも話し合いたいというの音なのでしよう。

図2 人生の最終段階における医療に関する関心



平成 30 年 3 月 人生の最終段階における医療に関する意識調査

図3 人生の最終段階における医療について家族等や医療介護関係者との話し合いについて



平成 30 年 3 月 人生の最終段階における医療に関する意識調査

人生会議（ACP）の必要性

もしもの時は、ゆっくり訪れることもあれば、突然やってくることもあります。特に突然やってきた時に、何を希望していたか、どんなことはして欲しくないか、などの思いや考えを周囲の人と共有できていれば、本人の希望する尊厳を持った人生の最終段階を迎えることが可能ではないでしょうか。出来るすべての治療は行ってほしいと希望する人もいますし、苦痛を伴う処置はして欲しくないと考える人もいます。

人生会議（ACP）で話し合うこと

大阪府のホームページの人生会議（ACP）の進めかた（図4）が分かりやすくまとまっています。

・ Step ①

治療をする際に、大切にしたいことを考えてみましょう。例えば、「家族や友人のそばにいたい」、「好きなことをし続けたい。」や「家族に負担をかけたくない。」など。

・ Step ②

自分の思いを伝えてくれる人を選びましょ

図4 人生会議（ACP）の進めかた



大阪府ホームページより

う。突然意思表示が出来なくなることもありま
 す。どんな時でも自分の希望を尊重できる、家
 族や友人などの信頼のおける人を選びましょ
 う。

・Step ③
 かかりつけ医に質問してみましょう。現在の
 病状、今後予想される経過や必要な医療・ケア
 について相談しましょう。

・Step ④

希望する医療・ケアについて話し合いましょ
 う。医療・ケアや生活に関する希望や思いを、
 家族・代理人・医療関係者等と話し合い、理解
 してもらいましょう。医療関係者は医師に限ら
 ず、看護師やケアマネージャーでも構いません。

・Step ⑤

書き留めておきましょう。話し合った内容は
 記録として書き残し、周囲の人と共有しておき
 ましょう。

健康な時の人生会議（ACP）と
 病状が悪化した時の人生会議（ACP）

希望や思いは、時間の経過や健康状態によっ
 て変化していきます。何度も繰り返し考えるこ
 とが必要です。健康な時の人生会議（ACP）
 は本人の意向や希望などの抽象的な話し合い
 （最後は家で過ごしたいな、痛みが無いのがい
 いな、など）で十分と思われます。しかし病状
 が悪化した時は本人の受け止め方が変わります

すし、話し合う内容もより具体的になります。
 例えば「ご飯が食べられない場合には、点滴を
 希望しますか、鼻から胃への管で栄養補給を希
 望しますか、また胃瘻(図5)を希望しますか。」
 や「病状の悪化に伴い脈が触れなくなり呼吸が
 止まりそうになった場合には、心臓マッサージ
 や人工呼吸は希望しますか。」などを、話し合
 う必要がでてきます。このような大切なことは、
 本人、家族等、医療関係者が揃ってゆっくり話
 し合う場を持つこととなります。

図5 胃瘻



胃とおなかの皮膚にトンネルを
 作ることであり、その穴に管を
 通して栄養剤を胃に注入する

人生会議（ACP）は本人が主役であるのは
 間違いありません。十分な人生会議（ACP）
 がなされていれば、本人にとって「いい看取ら
 れ」となり、そして家族等にとっても「いい看
 取り」となることでしょう。11月30日は「い
 い看取り、いい看取られ」の語呂から「人生会
 議の日」に選定されています。これを機会に一
 度人生の最終段階における医療・ケアについて
 考えてみてはいかがでしょうか？



抗インフルエンザウイルス薬のお話



その前に、インフルエンザワクチンの接種はお済みですか？

今年は、インフルエンザワクチンの接種を11月1日から開始しました。厚生労働省の発表では今シーズンの国内供給予定量は成人で約7000万回分と、記録がある中で過去最大の量が供給される見込みだそうです。2020年から新型コロナウイルス感染症の蔓延に伴って、インフルエンザとの同時流行が発生した場合には、複雑な発生動態を辿ることが懸念されています。この冬にインフルエンザワクチンの接種を検討されてはいかがでしょうか。

抗インフルエンザウイルス薬には何があるの？

現在日本で発売されているお薬のうち、インフルエンザによく使用される5種類について以下にまとめました。それぞれ使い方に特徴があります。

抗インフルエンザウイルス薬の一覧（治療に用いる場合）

一般名（主な製品名）	投与経路	剤型	用法
オセルタミビル（タミフル）	経口	カプセル剤 ドライシロップ	1日2回 5日間
ザナミビル※（リレンザ）	吸入	吸入粉末	1日2回 5日間
ラニナミビル（イナビル）	吸入	吸入粉末 吸入懸濁液	1回のみ
ペラミビル（ラピアクタ）	点滴	点滴静注液	1回のみ
バロキサビル（ソフルーザ）	経口	錠剤 顆粒剤	1回のみ

※ザナミビル（リレンザ）は、当院では取り扱っておりません。

投与経路については「経口」、「吸入」、「点滴」の3種類、用法については「1日2回 5日間」、「1回のみ」の2種類にグループ分けできることがわかります。各々特徴がありますので、どの薬を使用するかについては、主治医とよく相談して決めましょう。

最後に、やはりインフルエンザにかからないのが一番

ワクチンは重症化予防などの効果がある一方、発病を必ず防ぐわけではありません。新型コロナウイルス対策と同様、ソーシャルディスタンスの確保、マスクの着用、手洗いを適切に実施して、冬を元気に過ごしましょう。



薬剤部 宗岡 祐輔

かかりつけ医紹介

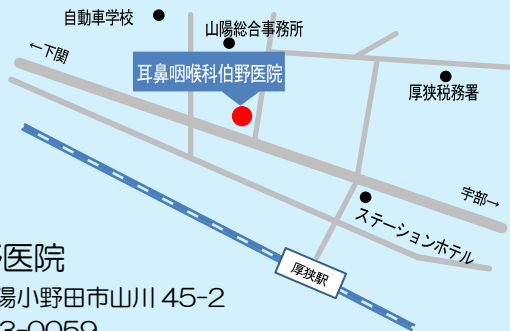
耳鼻咽喉科伯野医院
院長 伯野 卓



耳鼻咽喉科伯野医院は、2007年7月に私が生まれ育った厚狭常盤町から寝太郎町へ移転しました。場所は厚狭駅より約250m徒歩5分の山陽総合事務所(保健センター、図書館)前で、厚狭農協前バス停留所からは徒歩1〜2分です。

当院では山陽小野田市民病院と病診連携を行っております。これは日頃当院を受診される患者さんの「かかりつけ医」として、地域の医療機関と円滑な連携を取りながら検査・治療・入院・手術など効率的で安心・安全な医療の提供を目的としています。

耳鼻咽喉科は赤ちゃんから御年配の方まで受診されます。専門医として長年にわたり耳鼻咽喉科診療に携わってきた経験を活かしながら「優しく丁寧な診療と分かりやすい説明」を心がけ今後もスタッフ一同取り組んでまいります。風邪や耳あかとりなど耳・鼻・咽喉頭(のど)の、どのような些細な事でもお気軽にご相談ください。



耳鼻咽喉科伯野医院

所在地 山口県山陽小野田市山川45-2

電話番号 0836-73-0059

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 8:30~12:00	○	○	○		○	○
午後 14:30~18:00	○	○	○		○	○

休診日：木曜日・日曜日・祝日 臨時休診あり



E係長

これを知りたい！係ちょ～さん

医療事務の専門家が教えます

vol.36

保険証確認する際に

「オンライン資格確認」させてください

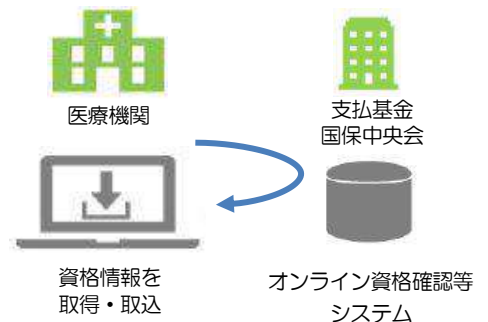
と声掛けさせていただくことがあります

オンライン資格確認とは

医療機関にて、ネットワークを介して、受診者の保険資格を確認する仕組みのことをいいます。

オンライン資格確認の仕組み

医療機関が、システムに受診者の保険情報(記号・番号など)を入力して保険資格が有効か確認を行います。



オンライン資格確認の目的

- ①保険資格の喪失がないか確認をします。
- ②医療費が高額になった際に利用できる、「限度額適用認定証」の確認をします。
(オンライン資格確認の際、「限度額適用認定証」の確認により、受診者の方の保険者に対する「限度額適用認定証」の申請手続きが不要になります。)

Topics①

厚生労働大臣表彰を受けました

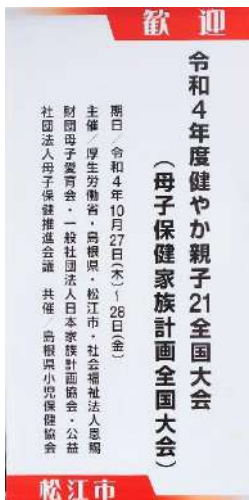
令和4年11月1日厚生労働大臣表彰を受賞いたしました。永年、保険診療の向上に貢献してきたことがその受賞理由です。患者さんが受ける医療が保険診療の範囲内で適正に行われているかどうかを審査する山口県内の審査機関に27年以上勤務しており、これからも続けていく予定です。



山陽小野田市民病院 局長 矢賀 健

Topics②

令和4年度母子保健家族計画事業功労者表彰を受けました



令和4年10月27日に島根県において、令和4年度健やか親子21全国大会が開催されました。今回、令和4年度母子保健家族計画事業功労者表彰(厚生労働大臣表彰)を受賞いたしました。今後も、地域での「つながり」を大切にサポートしていきたいと思っております。

感染管理認定看護師・認定看護管理(助産師)
山本 扶美江

我が家の一枚

レオン



『レオン』♂
とにかくわんぱく。縁石突撃、用水路突進。吠えるのが得意な臆病者です。
(医事課 原田)

今月の表紙

厚狭絵手紙を楽しむ会

つわぶき

杉浦 安枝



庭の石に寄り添い咲いたつわぶき
毎年忘れず咲き 心が和みます

今月の生花

毎週病院玄関ロビーにて生け込みをしていただいています。

未生会 小野田支部



花材名 サンドミズキ、オクラレウカ
ピンクッション
撮影日 11月25日

山陽小野田市民病院診療日程表

※外来受付時間（初診 11:00 まで／再診 11:30 まで）外に受診を
 (令和4年12月1日現在) の医師は要予約 希望される際は、必ず来院前にお問い合わせください。

山陽小野田市民病院からこんにちは

Vol.45

山陽小野田市民病院広報誌

令和4年12月1日発行

診療科名		月	火	水	木	金
内科	一 診	豊重充広 (糖尿病・内分泌・血液)	豊重充広 (糖尿病・内分泌・血液)	松隈雅史 (血液・糖尿病・内分泌) ☆有好香子 (糖尿病・内分泌) ☆湯尻俊昭 (第2・4水曜日午後・血液)	豊重充広 (糖尿病・内分泌・血液)	矢賀 健 (糖尿病・内分泌)
	二 診	時山 裕 (消化器)	矢賀 健 (糖尿病・内分泌)	時山 裕 (消化器)	今井智子 (糖尿病・内分泌) ☆山崎隆弘 (午後・肝臓外来)	山口大学医師 (リウマチ・膠原病)
	三 診		廣瀬真弓 (消化器)	☆伊藤千与 (午前・呼吸器)	時山 裕 (消化器)	廣瀬真弓 (消化器)
	四 診	山口大学医師 (午前・循環器) ☆平野綱彦 (午後・呼吸器)	☆河村 篤 (循環器)	山本普隆 (循環器)	☆平野綱彦 (午後・呼吸器)	☆河村 篤 (午前・循環器)
	五 診	小林正和 (循環器)	山本普隆 (循環器)	小林正和 (循環器)	小林正和 (循環器)	山本普隆 (循環器)
外科	一 診	大樂耕司	藤岡顕太郎	大樂耕司	藤岡顕太郎	藤岡顕太郎
	二 診 8:30 - 9:00 11:00 - 11:30	末廣祐樹	末廣祐樹	末廣祐樹	末廣祐樹	大樂耕司
	午後 13:00 - 17:00	☆田中俊樹 (呼吸器外科外来)				
整形外科	一 診	脇阪敦彦	☆河合伸也	脇阪敦彦	脇阪敦彦(新患)	前田 崇(新患)
	二 診	山縣大樹(新患)	前田 崇(新患)	☆柿並康太郎(新患)	前田 崇	山縣大樹
	三 診		山縣大樹(新患)			
泌尿器科	一 診	山本義明 (新患)	山本義明 (第1・3・5新患)	北原誠司 (新患)	北原誠司 (新患)	山本義明 (新患)
	二 診	北原誠司	北原誠司 (第2・4新患)	山本義明	山口大学医師	北原誠司
麻酔科	疼痛外来	内田雅人	棟久晃司	内田雅人	内田雅人	
	術前診察	棟久晃司	内田雅人	棟久晃司	棟久晃司	棟久晃司
	緩和ケア 10:00 - 12:00			内田雅人		
産婦人科	婦人科	住浪義則	田中結美子	藤田麻美	村上明弘	川崎真奈
	産科	田中結美子	藤田麻美	村上明弘	川崎真奈	田中結美子
		村上明弘 更年期女性の健康ケア外来	川崎真奈		住浪義則	住浪義則
午後受付 新患・予約外受付 13:00-15:30	午後	藤田麻美		川崎真奈	田中結美子	
小児科	午前 (受付時間) 9:00-11:00	☆福田 謙	☆星出まどか	☆橋高節明 (第1・3・5水曜日) ☆岡田裕介 (第2・4水曜日)	☆坂田恭史	☆元永貴大
	午後 (受付時間) 13:30-15:30	☆長谷川俊史 (1回目) ☆岡崎史子 (2回目以降)		☆藤本洋輔	☆濱野弘樹	☆兼安秀信
眼科	午前	☆東島史明	☆徳久佳代子		☆佐久間彩乃	
	午後 (受付時間) 13:00-15:00	☆東島史明		☆播磨 希	☆内 翔平	
耳鼻咽喉科	午後 (受付時間) 14:00-16:00	☆橋本 誠		☆橋本智子 ※受付時間 14:00~15:30	☆田原哲也 (第1・3木曜日)	☆菅原一真
皮膚科	一 診	☆杉本紘子		☆浅野伸幸		
脳神経外科 (紹介・再診のみ)	一 診 (診療時間) 10:00-11:30		☆河野亜希子			☆岡 史朗
脳神経内科 完全紹介予約制	午後				☆西原秀昭	
精神科 完全紹介予約制	一 診					☆土生建介
歯科口腔外科 (原則予約制) 必ず歯科口腔外科で 予約をお取り下さい	(新患受付時間) 8:30 - 11:00	福田てる代 浜辺優子	福田てる代 浜辺優子	福田てる代 浜辺優子	福田てる代 浜辺優子	福田てる代 浜辺優子
	14:00 - 15:00	福田てる代 浜辺優子	☆梅田浩嗣 (手術患者のみ)	福田てる代 浜辺優子	福田てる代 浜辺優子	福田てる代 浜辺優子
禁煙外来 完全予約制	午後	篠崎文彦				

お問い合わせ：山陽小野田市民病院 総務課

Tel 0836-83-2355 Fax 0836-83-0377 E-mail : med-soumu@city.sanyo-onoda.lg.jp

☆非常勤医師