

地域の皆様の健康とより良い病院をめざして

# 山陽小野田市民病院 から こんにちは

特集

新年のごあいさつ

2023

1

vol.46



病院の理念

誠実 公正 連携

基本方針

- ・親しみやすく、思いやりのある医療を誠実にを行います。
- ・全人的かつ専門的で、良質な医療を行います。
- ・患者さんの気持ちと権利を尊重し、心温かい療養環境を提供します。
- ・市民病院としての使命を自覚し、患者さんのニーズに適切にお応えします。
- ・保健・医療・福祉・介護の連携を推進します。

山陽小野田市民病院

〒756-0094 山陽小野田市東高泊 1863-1

TEL(0836)83-2355 FAX(0836)83-0377

E-mail : [med-soumu@city.sanyo-onoda.lg.jp](mailto:med-soumu@city.sanyo-onoda.lg.jp)

ホームページ : <https://sanyo-onoda-city-hosp.jp/>



# 新年のご挨拶



病院局長 矢賀 健



新年明けましておめでとございます。

新型コロナウイルス感染症の流行が始まり3年が経過しましたが、まだ収束の兆しが見えない状態が続いています。昨年末から感染の第8波が襲来し、多くの感染者が発生しています。現在流行しているオミクロン株は重症化しにくいと言われていますが、感染者の母数が多いものですから、1日あたりの死者数はこれまでの最高を記録しました。

市民病院にとって、新型コロナウイルス感染症対策は最も大きな課題であり、職員一丸となって、その取り組みに当たっています。入院患者さんや職員から散発的に感染者がでることはあっても、院内で大きなクラスターの発生は幸いにして起きておりません。いろいろな面で市民の皆様にはご不便をおかけしますが、ご協力よろしくお願いいたします。

このような状況下においても、病院は常に変革を求められています。令和4年は病院機能評価受審が大きな課題でしたが、職員の努力により無事認定を受けることができました。機能評価受審により、職員の意識が少しずつ変化しているのを感じています。また、経営面を強化するために経営企画室を設置しましたが、その成果は十分あがっています。病院のハード面でも改善に努力し、昨年は透析室の各ベッドにテレビを設置しました。長時間ベッド上で過ごさなければならぬ患者さんに、少しでも気分転換してもらえれば良いと考えています。今年は病棟でWiFiが使えるようにし、入院患者さんの環境改善をはかります。

本年も山陽小野田市民病院は市民の皆様にご期待される病院を目指します。

院長 藤岡 顕太郎



新年あけましておめでとうございます。  
昨年も新型コロナウイルスに振り回された年でした。当院でも、ほぼ年間を通じて新型コロナウイルス感染者さんの入院治療を行ってきました。感染予防のため面会を原則禁止しています。引き続きご理解とご協力をお願い致します。新型コロナウイルス感染症が1日も早く終焉することを願っています。

当院では、昨年2月初めて病院機能評価を受け、「無事」「一般病院」として認定されました。認定に向けて色々と準備を行うことにより職員の絆が一層深まりました。病院内の色々なマニュアルが整備され組織強化に繋がったと思います。認定により「患者さん中心の医療の推進」「良質な医療の実践」「理念達成に向けた組織運営」が評価されたと考えています。

昨年7月から無痛分娩を開始しました。希望される方は妊婦健診時にお申し付け下さい。  
病院での診療内容については是非ホームページをご覧ください。産婦人科はインスタグラムでも情報を発信しています。

今年も、市民病院に来て良かったと皆様が思えるよう全職員とともに引き続き研鑽努力する所存ですので、よろしくお願ひ申し上げます。  
最後になりましたが、皆様のご健勝と益々のご発展を祈念いたしまして、新年のご挨拶とさせていただきます。

事務部長 和氣 康隆



新年あけましておめでとうございます。  
新型コロナウイルス感染症が発生してから3年となります。昨年はオミクロン株により全国的に感染者が急増して、生活に大きな影響がでました。しかし、これまで中止が続いていた様々な行事が感染防止対策を講じた上で再び開催されるようになるなど、社会・経済活動では確実に変化が感じられる年でもありました。これから以前の生活に少しずつでも戻るよう願うばかりです。

昨年の市民病院の大きな出来事として、病院機能評価の認定がありました。これは評価機関が第三者の立場で病院の運営管理及び提供される医療について評価するもので、市民病院が地域に根ざし、安全・安心、信頼と納得の得られる医療の提供のため努力している病院として公式に認められたこととなります。

また、今年度から「スマイル赤ちゃん誕生記念事業」を始めました。市民病院で生まれた新生児を対象に、きららガラス未来館でガラスの足型・手型プレートを作成できるチケットをお渡ししています。他に、患者さんの療養環境の改善も進めています。昨年は腎・透析センターにおいて患者さんがテレビを視聴できるように整備をいたしました。これからも市民病院の魅力を高めてまいります。

最後に、令和5年度が皆様にとりましても良い1年になりますよう祈念しております。本年もごとうぞよろしくお願ひ申し上げます。

看護部長 勝間 とみ江



明けましておめでとうございます。  
皆さまには良き年を迎えられたことと存じます。  
昨年も新型コロナウイルス感染症は終息せず、地域の皆さまには当院の感染対策にご理解・ご協力を賜り、誠にありがとうございました。

そんな中、当院としてははじめて、第三者機関である日本医療機能評価機構の病院機能評価一般病院2（3rd Level 2.0）を受審いたしました。受審にあたっては、これまでの医療の在り方を細部まで見直し、医療の質改善にむけて取り組んでまいりました。その結果、「認定」の評価を受けることができました。コロナ禍にあっても出来ないことを考えるのではなく、「どうやれば出来るのか」を考え、各部門の職員が連携し、同じ方向を目指して前に進んだ成果であると感じています。

また、ハード面においては産婦人科を含む女性専用病棟の壁には「癒やし」をコンセプトに山口県立大学国際文化学部文化創造学科の学生の皆さんにホスピタルアートを描いていただきました。化学療法室、腎透析センターには、長時間の治療を少しでも快適に受けていただいているように各ベッドにTVが設置されました。

新しく迎えた2023年の干支は癸卯です。「これまでの努力が花開き、実り始めること」といった意味をもつそうです。今年こそ、私たちの生活を大きく変化させた新型コロナウイルス感染症が終息し、平穏な日常生活を取り戻せることを心より祈念しております。私たち看護部は

卯年のイメージにふさわしく、地域の皆さまに安心していただける質の高い看護の提供に向け、飛躍・向上していただけるよう職員一同研鑽に努めてまいります。

今年一年が皆様にとって幸多き年となりますようお祈り申し上げます。



(産婦人科InstagramQRコード)

## 放射線技師の仕事～被ばくの管理～について

診療放射線技師が行う画像検査の多くは放射線を用いて診断に必要な画像情報を得ています。放射線を用いた検査に対して気になることといえば、ほとんどの人が被ばくに関するのではないのでしょうか？

診療放射線技師の私たちの業務には、画像検査だけではなく検査による被ばくの管理を行うことも含まれています。

当院では3月にピラニアという線量測定に用いる装置（図1）を導入しました。

線量測定装置には表面の放射線の量を計測するものや空間の放射線を計測するものなど多くの種類があります。ピラニアではレントゲン装置やCT、透視装置など多くの放射線装置の出力や撮影時間を一度に計測できる特徴があります。

当院ではピラニア導入後、3台稼働しているレントゲン装置の測定を行いました。それぞれ設定した線量と実際に出力されている線量に差が出ていないこと（機器の精度管理）やDRL2020【撮影時に通常用いられる標準的な線量の指標】と当院での撮影時の線量との比較（被ばくの管理）を行いました。



図1 ピラニア線量測定装置

	胸部	胸部(小児)	腹部	頭部	腰椎	骨盤
DRL2020(mGy)	0.4	0.2	2.5	2.5	3.5	2.5
当院(mGy)	0.1	0.1	0.9	0.8	1.1	0.7

計測した結果からどの部位でも指標となる値よりも低い線量で撮影が行えていることがわかれると思います。

今後も定期的に機器の精度と患者の被ばくの管理に取り組んでいきたいと思っています。



放射線室 末成 敏章

## 体内時計と生活習慣病

皆さん、最近腕時計使っていますか？スマホで時間がわかるから使わないよ、という方も多いことと思います。時計はいらないよ、というあなたも我々の体の細胞の大半に24時間周期の時計が備わっていると言われるとびっくりするかもしれません。私たちが日頃生活で使っている“時計”がなくてもそれぞれの細胞には24時間を自然に刻むことができる仕組みが備わっているのです。それにより細胞が行う代謝や神経活動などは、朝昼晩の時間帯に応じて変わるようになっているわけです。これは概日リズムと呼ばれ、時計遺伝子と呼ばれる約十数種類の遺伝子により引き起こされています。この遺伝子を最初に発見した米国の3人の博士は2017年のノーベル医学・生理学賞を受賞しました。この体内時計の働きをまとめるセンターとなるのが脳内の視交叉上核と呼ばれる1mm程度の小さな部分と言われています。地球上のほとんどの生物は1日約24時間のリズムを刻む

時計を備えており、人間は夜になると眠くなり朝には自然に目覚めますが、フクロウなどのいわゆる夜行性の動物は逆に夜に活動的になる様時計がセットされています。この体内時計を調節するのが脳の下垂体という場所から分泌されるメラトニンという睡眠ホルモンです。現代の24時間社会において夜更かし、暴飲暴食、運動不足、夜間勤務等で生活リズムが狂うと夜間に分泌されるメラトニンの量が減少し体内時計の乱れが生じます。これは不眠を引き起こすとともに、食欲分泌ある



いは抑制ホルモンの産生異常から食欲増進→肥満を、交感神経の過緊張から高血圧を、そしてインスリンの働きの異常から糖尿病を発生することとなります。すなわち体内時計の狂いは生活習慣病を発生させる原因となります。では体内時計を狂わないようにするにはどうすればよいのでしょうか？毎日起きる時間を一定にする。朝起きたらカーテンを開けて朝日を浴びる。朝食を毎日食べる。夜はなるべく光を浴びない。以上のことに気を付けると良いといわれています。割と簡単なことですね。（広報委員 住浪 義則）



E係長

## これを知りたい！係ちょ～さん

医療事務の専門家が教えます

vol.37

### 診療費のカード支払いについて

令和4年7月をもって院内ATMを閉鎖し、大変ご迷惑をおかけしております。

弊院ではATM閉鎖に伴う支払いの不便緩和のため、下記の通り外来診療費のカード利用制限額を緩和致しました。

- 【外来】 1日のご請求額の合計が2万円を超えた場合利用可能
- 【入院】 請求額に関わらず制限なしで利用可能

#### 利用できるカード一覧

- ・クレジットカード（JCB、VISA、MASTER、AMEX、ダイナース、ディスカバー）
- ・デビットカード※

※利用と同時に銀行口座から利用額が引き落とされるカード。キャッシュカードと一体型のカードもあります。

一部利用できないカードがある場合がございますので、ご了承ください。

その他、医療費のお支払い等お困りのことがありましたら、ご遠慮なく1階総合受付にてご相談ください。

## オミクロン株対応ワクチンの接種について

新型コロナの感染者数は10月から増加傾向にあり、山口県では12月13日に第7波以降最大の1,910人の感染が報告されています。12月現在、主流となっているのはオミクロン株の「BA.5」です。

現在、このオミクロン株に対して有効な2価ワクチン（BA.1対応型、BA.4-5対応型）が接種可能です。2価ワクチンは、従来株対応の成分に加えて、オミクロン株対応の成分が含まれています。そのため、オミクロン株に対して、従来型ワクチンを上回る効果が期待され、より多様な新型コロナウイルスに効果があると考えられています。当院では12月現在BA.4-5対応型のファイザー社及びモデルナ社のワクチン接種が可能です。予約が大変混み合っておりますので、お早めにご予約いただきますようお願い申し上げます。

### 当院接種の場合

#### ▼対象者

1・2回目接種完了者のうち、高校生以上の人

**※オミクロン株対応ワクチンは令和5年3月31日まで接種できるのは1回だけです。**

#### ▼接種間隔

最終接種から3ヶ月以上経過

#### ▼予約方法

- ①コールセンター ☎0570-050-062 平日8時30分～17時15分  
②Web予約 <https://v-yoyaku.jp/352161-sanyoonoda> (24時間受付)

#### ▼接種日

- ①ファイザー 月曜日 14時～15時15分  
②モデルナ 水曜日 14時～15時30分

そのほか、山陽小野田市内の公的病院では小野田赤十字病院、山口労災病院でも接種可能です。詳細は山陽小野田市の「新型コロナウイルス関連情報特設サイト」をご確認ください。

### 我が家の一枚

#### しまちゃん・大ちゃん



「しまじろう」のしまちゃんと「大吉」の大ちゃんです。くっついたりケンカしたり、仲が良いのか悪いのか…マイペースな2匹に振り回され癒されています！  
(地域医療連携室 須藤)

### 今月の表紙

#### 厚狭絵手紙を楽しむ会

#### ゆず

宗野 芳枝



コロナ禍で、岩手に居る次男一家とも、2年会えていません。宅急便の中に、絵手紙を入れて、みたいと思いたち、今年の4月から教室に入会しました。孫たちの顔を思い描きながら描いています。早くコロナが収束し会える日を、楽しみにしています。

### 今月の生花

毎週病院玄関ロビーにて生け込みをしていただいています。

#### 池坊 和心会



花材名 ナンテン、カスミソウ  
カーネーション、キョウチクトウ  
撮影日 12月22日

山陽小野田市民病院診療日程表

(令和5年1月1日現在)

の医師は要予約

※外来受付時間（初診 11:00 まで／再診 11:30 まで）外に受診を希望される際は、必ず来院前にお問い合わせください。

山陽小野田市民病院からこんにちは

Vol.46

山陽小野田市民病院広報誌

令和5年1月1日発行

診療科名		月	火	水	木	金
内科	一 診	豊重充広 (糖尿病・内分泌・血液)	豊重充広 (糖尿病・内分泌・血液)	松隈雅史 (血液・糖尿病・内分泌) ☆有好香子 (糖尿病・内分泌) ☆湯尻俊昭 (第2・4水曜日午後・血液)	豊重充広 (糖尿病・内分泌・血液)	矢賀 健 (糖尿病・内分泌)
	二 診	時山 裕 (消化器)	矢賀 健 (糖尿病・内分泌)	時山 裕 (消化器)	今井智子 (糖尿病・内分泌) ☆山崎隆弘 (午後・肝臓外来)	山口大学医師 (リウマチ・膠原病)
	三 診		廣瀬真弓 (消化器)	☆伊藤千与 (午前・呼吸器)	時山 裕 (消化器)	廣瀬真弓 (消化器)
	四 診	山口大学医師 (午前・循環器) ☆平野綱彦 (午後・呼吸器)	☆河村 篤 (循環器)	山本普隆 (循環器)	☆平野綱彦 (午後・呼吸器)	☆河村 篤 (午前・循環器)
	五 診	小林正和 (循環器)	山本普隆 (循環器)	小林正和 (循環器)	小林正和 (循環器)	山本普隆 (循環器)
外科	一 診	大樂耕司	藤岡顕太郎	大樂耕司	藤岡顕太郎	藤岡顕太郎
	二 診 8:30 - 9:00 11:00 - 11:30	末廣祐樹	末廣祐樹	末廣祐樹	末廣祐樹	大樂耕司
	午後 13:00 - 17:00	☆田中俊樹 (呼吸器外科外来)				
整形外科	一 診	脇阪敦彦	☆河合伸也	脇阪敦彦	脇阪敦彦(新患)	前田 崇(新患)
	二 診	山縣大樹(新患)	前田 崇(新患)	☆柿並康太郎(新患)	前田 崇	山縣大樹
	三 診		山縣大樹(新患)			
泌尿器科	一 診	山本義明 (新患)	山本義明 (第1・3・5新患)	北原誠司 (新患)	北原誠司 (新患)	山本義明 (新患)
	二 診	北原誠司	北原誠司 (第2・4新患)	山本義明	山口大学医師	北原誠司
麻酔科	疼痛外来	内田雅人	棟久晃司	内田雅人	内田雅人	
	術前診察	棟久晃司	内田雅人	棟久晃司	棟久晃司	棟久晃司
	緩和ケア 10:00 - 12:00			内田雅人		
産婦人科	婦人科	住浪義則	田中結美子	藤田麻美	村上明弘	川崎真奈
	産科	田中結美子	藤田麻美	村上明弘	川崎真奈	田中結美子
		村上明弘 更年期女性の健康ケア外来	川崎真奈		住浪義則	住浪義則
午後受付 新患・予約外受付 13:00-15:30	午後	藤田麻美		川崎真奈	田中結美子	
小児科	午前 (受付時間) 9:00-11:00	☆福田 謙	☆星出まどか	☆橋高節明 (第1・3・5水曜日) ☆岡田裕介 (第2・4水曜日)	☆坂田恭史	☆元永貴大
	午後 (受付時間) 13:30-15:30	☆長谷川俊史 (1回目) ☆岡崎史子 (2回目以降)		☆藤本洋輔	☆濱野弘樹	☆兼安秀信
眼科	午前	☆東島史明	☆徳久佳代子		☆佐久間彩乃	
	午後 (受付時間) 13:00-15:00	☆東島史明		☆播磨 希	☆内 翔平	
耳鼻咽喉科	午後 (受付時間) 14:00-15:30	☆橋本 誠		☆橋本智子	☆田原哲也 (第1・3木曜日)	☆菅原一真
皮膚科	一 診	☆杉本紘子		☆浅野伸幸		
脳神経外科 (紹介・再診のみ)	一 診 (診療時間) 10:00-11:30		☆河野亜希子			☆岡 史朗
脳神経内科 完全紹介予約制	午後				☆西原秀昭	
精神科 完全紹介予約制	一 診					☆土生建介
歯科口腔外科 (原則予約制) 必ず歯科口腔外科で 予約をお取り下さい	(新患受付時間) 8:30 - 11:00	福田てる代 浜辺優子	福田てる代 浜辺優子	福田てる代 浜辺優子	福田てる代 浜辺優子	福田てる代 浜辺優子
	14:00 - 15:00	福田てる代 浜辺優子	☆梅田浩嗣 (手術患者のみ)	福田てる代 浜辺優子	福田てる代 浜辺優子	福田てる代 浜辺優子
禁煙外来 完全予約制	午後 13:30 - 14:30	篠崎文彦				

お問い合わせ：山陽小野田市民病院 総務課

☆非常勤医師

Tel 0836-83-2355 Fax 0836-83-0377 E-mail : [med-soumu@city.sanyo-onoda.lg.jp](mailto:med-soumu@city.sanyo-onoda.lg.jp)