

地域の皆様の健康とより良い病院をめざして

# 山陽市民病院 から こんにちは

特集

鼠径部に隆起をきたす疾患

2023

3

vol.48



病院の理念 誠実 公正 連携

## 基本方針

- ・親しみやすく、思いやりのある医療を誠実にを行います。
- ・全人的かつ専門的で、良質な医療を行います。
- ・患者さんの気持ちと権利を尊重し、心温かい療養環境を提供します。
- ・市民病院としての使命を自覚し、患者さんのニーズに適切にお応えします。
- ・保健・医療・福祉・介護の連携を推進します。

山陽小野田市民病院

〒756-0094 山陽小野田市東高泊 1863-1

TEL(0836)83-2355 FAX(0836)83-0377

E-mail : [med-soumu@city.sanyo-onoda.lg.jp](mailto:med-soumu@city.sanyo-onoda.lg.jp)

ホームページ : <https://sanyo-onoda-city-hosp.jp/>



# 特集

## 鼠径部に膨隆をきたす疾患



外科 末廣 祐樹

### 鼠径部ヘルニア

「鼠径部に膨隆をきたす」代表的な疾患に鼠径部ヘルニアがあります。ヘルニアとは、臓器が裂隙（ヘルニア門）を通じて脱出している状態です。脱出する臓器には腸管、お腹の中の脂肪組織である大網、腹水、卵巣などがあります。

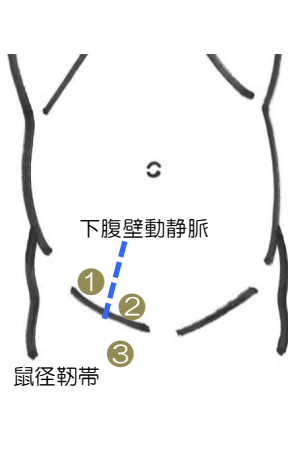
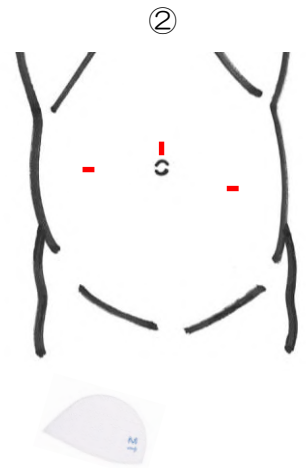
鼠径部ヘルニアは①外鼠径ヘルニア、②内鼠径ヘルニア、③大腿ヘルニアの3疾患に分類されます。日本ヘルニア学会（JHS）による新JHS分類では、裂隙（ヘルニア門）の位置と大きさにより細分化されています。

病歴や診察でおおよその見当がつく場合も多いです。さらに、鼠径部のエコー検査やCT検査を追加することで診断率が上がります。

初期症状は鼠径部の膨隆だけですが、進行すると疼痛や緊満感等が出現し、時には緊急で治療を要することがあります。

鼠径部ヘルニアの治療法は手術しがなく、外科では、①鼠径部アプローチであるメッシュ・プラグ法、②腹腔鏡アプローチである腹腔鏡下鼠径部ヘルニア修復術（TAPP: transabdominal preperitoneal approach）を主にしています。

2022年1月～12月までの1年間で、鼠径部ヘルニアに対して外科で行った手術は35症例39病変でした（両側鼠径ヘルニアの4例含む）。



裂隙（ヘルニア門）の位置による分類

各術式での皮膚切開と、用いるメッシュ

次頁は①メッシュ・プラグ法と、②TAPPの詳しい説明になります。

\*ともに、右外鼠径ヘルニアの場合を图示しています。

ヘルニアは臓器が裂隙（ヘルニア門）を通じて脱出している状態です。

どちらの手術も裂隙（ヘルニア門）を医療用のメッシュで覆い、脱出を防ぐという手術になります。

①メッシュ・プラグ法（右外鼠径ヘルニアの場合）

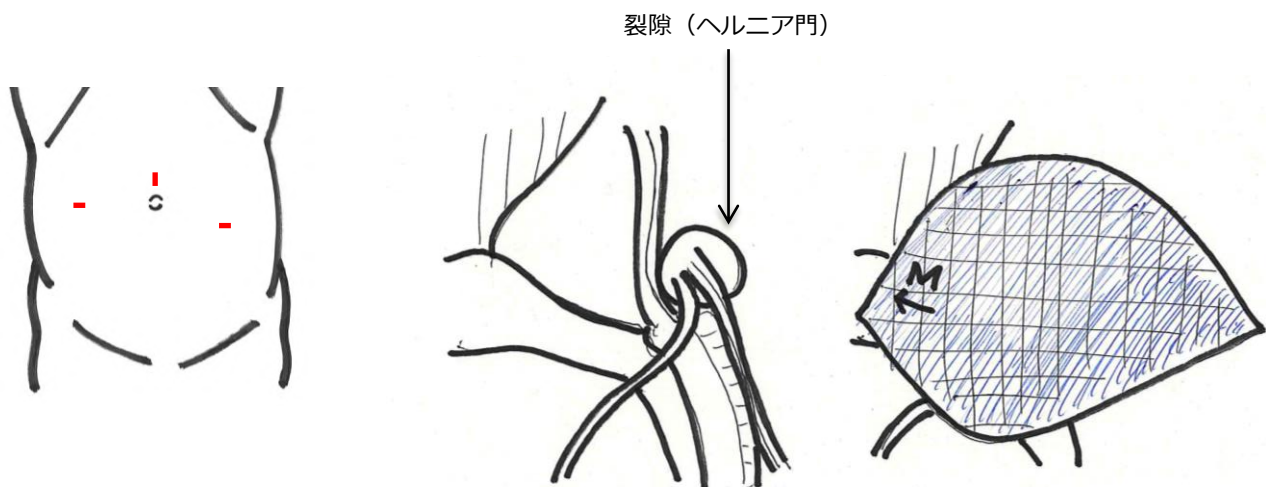


・右鼠径部を5cm程度切開します。

・直視下に裂隙にメッシュを入れ、同じ素材のメッシュで蓋をします。

（下腹部表面から見た図）

②TAPP（右外鼠径ヘルニアの場合）



・小さい切開創3箇所、  
右鼠径部を腹腔鏡で観察します。

・腹膜の外側を剥離した後に、裂隙をメッシュで覆います。

（腹腔内から見た図）

## ヌック管水腫

鼠径部ヘルニアほど頻度は高くありませんが、「鼠径部に膨隆をきたす」大事な疾患にヌック管水腫があります。

ヌック管水腫とは腹膜鞘状突起が生後も閉鎖せず残存し、内部に液体貯留をきたしたものです。女性だけに発症する疾患であり、男性の精索陰嚢水腫に相当します。



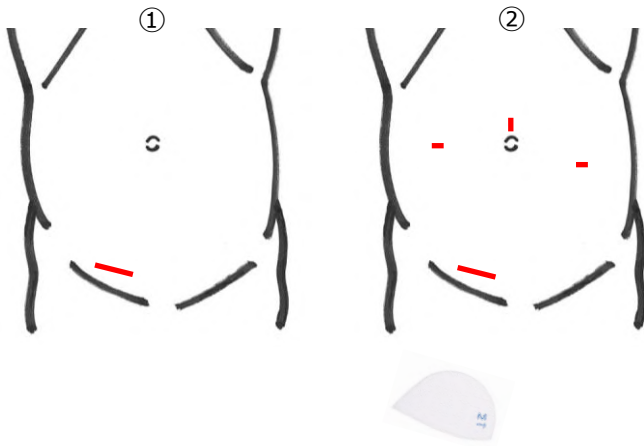
50歳未満の若年女性に好発し、鼠径部の膨隆や痛みなどの症状が出ます。



外鼠径ヘルニアや異所性子宮内膜症、腺癌を合併することがあるため、手術で水腫の完全切除が必要となります。

水腫がお腹の中（腹腔内）と交通がない非交通型と、水腫が腹腔内と交通のある交通型に分類されます。

非交通型には①鼠径部アプローチでの水腫切除+Mary法による内鼠径輪縫縮などが行われます。交通型には②鼠径部アプローチと腹腔鏡アプローチを組み合わせたHybrid-TAPPなどが行われます。



各術式での皮膚切開と、用いるメッシュ

鼠径部に膨隆をきたす疾患は鼠径部ヘルニアやヌック管水腫以外にも多く存在し、保存的治療で改善するものもあります。しかし、手術を必要とする場合も多いため、症状がある場合は早めに外科外来を受診して下さい。





## デンタルフロスの使用について

### 『皆さんは普段、歯磨きするときは何を使っていますか？』

一番に思いつくのは歯磨きペーストと歯ブラシですよね。では他に何かあるかご存じでしょうか？  
例えば・・・ワンタフトブラシ（一本磨き用ブラシ）、歯間ブラシ、デンタルフロス（糸ようじ）があります。  
今回はデンタルフロスについて簡単に説明したいと思います。

### 【持ち手付きフロス（糸ようじ）の使い方】

#### 持ち手（ホルダー）付タイプ



F字型

Y字型

- ①前後に動かしながら、ゆっくりと歯と歯の間に挿入します。
- ②歯ぐきに少し触れるまで挿入したら、歯の側面それぞれに沿わせて上下に左右に動かし、歯垢や食べカスを取り除きます。
- ③歯間から抜き出すときも、ゆっくりと前後に動かしながら抜いてください。

### 【指巻きタイプの使い方】

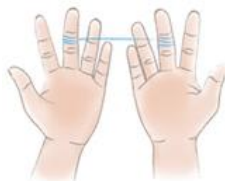
#### 指巻きタイプ



- ①フロスを約40cm程（指先からひじまで）の長さに切ります。



- ②フロスの片側を左手中指に2～3回巻きつけます。



- ③さらに両手の間隔が10～15cmになるように右手中指に残りの部分をはずれないように巻きつけます。  
※女性は10cmくらいがお勧めです。



- ④両手の親指と人差し指でつまんでピンとはります。このとき指の間は、1～2cmはなしてください。  
※短めにもって、ピンとはることが大切です。

### 【挿入の仕方】

片方の手の指を歯の外側に、もう片方の指は歯の内側に入れます。歯と歯の間にスライドさせながら前後にゆっくり動かし（のこぎりを使う時のように動かす）ゆっくりと引き下げます。

※糸をピンと張っていなかったり、力まかせに無理に挿入してしまうと、歯ぐきを傷つけてしまう恐れがあります。

### 【清掃の仕方】

フロスを歯にひっかけるようにして、上下に数回動かし、歯の側面を清掃します。同じことを隣の歯の側面でも行ってください。

### 【抜き方】

挿入と逆になるよう、ゆっくりと抜いてください。もしうまく抜けない場合は、片方の指からフロスはずして、ゆっくりと前から引き抜いてください。

### 【次の歯へ】

次の歯と歯の間を清掃するときは、使用した部分をずらして、新しい部分で同じ操作を繰り返してください。



歯科衛生士 加登山 千恵

## かかりつけ医紹介

山田循環器科・内科  
院長 山田 覚 先生



山田循環器科・内科は1975年に開院しました。2003年に先代から引き継ぎ、少しでも地域医療に貢献できるようにと思いながら診療してきた20年が本当にあつたというまに過ぎました。

当院では、風邪から心臓疾患まであらゆる内科の病気を診察します。問診を大切にし、患者さんとの対話の中から状態を把握し治療方針に役立てます。そのため患者さんが何でも相談できる環境づくりを目指します。一方、精密検査や入院加療が必要な方は山陽小野田市民病院をはじめとした適切な医療機関にご紹介できるように連携医として役立てるよう日々心掛けています。体調不良でお悩みのことがあればお気軽に相談ください。

現在「コロナ対策として、慢性疾患の方も安心して通院できるように発熱や風邪症状のある方は別棟で診察を行っています。」

再来年には開院50年を迎えます。さらに初心に帰り丁寧な診療を行いたいと思います。



### 山田循環器科・内科

所在地 山口県山陽小野田市東高泊 2055-5

電話番号 0836-83-8011

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 8:30~12:00	○	○	○	○	○	○
午後 14:00~18:00	○	○	○		○	

休診日：木・土曜日午後・日曜日・祝日 臨時休診あり



E 係長

## これを知りたい！係ちょ～さん

医療事務の専門家が教えます

vol.39

### 食事代の減額についてご存じですか

入院時には医療費、食事代などの負担が必要となります。住民税非課税世帯の方は、入院時に「限度額適用・標準負担額減額認定証」を保険医療機関に提示することで、自己負担額が減額されます。

※医療機関でオンライン資格確認により所得区分等を確認できる場合には、「限度額適用・標準負担額減額認定証」を提示することなく減額を受けることができます。

区 分		1食あたりの自己負担額
一般		460円
市民税非課税世帯に属し保険者から減額認定を受けた方	90日までの入院	210円
	過去1年に90日を超える入院があり、長期該当の認定を受けた方	160円
	※各種保険者に対して再度認定の申請が必要となります	
70歳以上の減額認定を受けた方で世帯所得が一定基準以下の方		100円

## 患者さんの声

私は、昨年の10月より人工透析治療を受けております。看護師長さん始め、医療スタッフの方々の暖かい励ましのお言葉に大変感謝しつつも、4時間余りただベッドに横になってじっと透析治療を受ける事は、正直、苦痛以外の何ものでもないと感じておりました。

初めのうちは、本を持ち込んで読んでみようと試みるも体勢的にそれも叶わず、眠る事も出来ず、自分の病気なので仕方無い事ではありますが、これがこの先人生を終える日までずっと続くのかと思うと絶望感でいっぱいになっておりました。

ところが、12月よりテレビが各患者に導入される事になり大変に有意義な4時間となりました。

私は、料理の仕事に携わっておりますので、以前は、この4時間でどれだけ仕込みが出来るかと無念の気持ちでいっぱいでしたが、今は、報道番組を観て世の中の動きを感じたり、NHKを始め各局の料理番組を観たりして色々勉強させて頂き、あの辛いだけだった4時間を神様から頂いた休息と学びの時間だと受け取められる様になりました。市民病院様には、本当に感謝しております。有難うございます。



M・M 様

### 我が家の一枚

トノ



生後6ヵ月 ♂  
とても元気がいい子で、背中からよじ登ってきます。好奇心旺盛でなんでも嗅ごうとします。  
(医事課 西村)

### 今月の表紙

厚狭絵手紙を楽しむ会

椿 篠原 澄江



3月の朝、水雪が降って椿の花がかわいそうでしたが、水雪がとけてまわりが明るくなり椿がにこやかにほほえんでいた。

### 今月の生花

毎週病院玄関ロビーにて生け込みをしていただいています。

池坊 和心会



花材名 フリージア、ユキヤナギ、ヒペリカム、ストック、サザンカ  
撮影日 2月21日



# 山陽小野田市民病院診療日程表

(令和5年3月1日現在)

の医師は要予約

※外来受付時間（初診 11:00 まで／再診 11:30 まで）外に受診を希望される際は、必ず来院前にお問い合わせください。

山陽小野田市民病院からこんにちは

Vol.48

山陽小野田市民病院広報誌

令和5年3月1日発行

診療科名		月	火	水	木	金
内科	一 診	豊重充広 (糖尿病・内分泌・血液)	豊重充広 (糖尿病・内分泌・血液)	松隈雅史 (血液・糖尿病・内分泌) ☆有好香子 (糖尿病・内分泌) ☆湯尻俊昭 (第2・4水曜日午後・血液)	豊重充広 (糖尿病・内分泌・血液)	矢賀 健 (糖尿病・内分泌)
	二 診	時山 裕 (消化器)	矢賀 健 (糖尿病・内分泌)	時山 裕 (消化器)	今井智子 (糖尿病・内分泌) ☆山崎隆弘 (午後・肝臓外来)	山口大学医師 (リウマチ・膠原病)
	三 診		廣瀬真弓 (消化器)	☆伊藤千与 (午前・呼吸器)	時山 裕 (消化器)	廣瀬真弓 (消化器)
	四 診	山口大学医師 (午前・循環器) ☆平野綱彦 (午後・呼吸器)	☆河村 篤 (循環器)	山本普隆 (循環器)	☆平野綱彦 (午後・呼吸器)	☆河村 篤 (午前・循環器)
	五 診	小林正和 (循環器)	山本普隆 (循環器)	小林正和 (循環器)	小林正和 (循環器)	山本普隆 (循環器)
外科	一 診	大樂耕司	藤岡顕太郎	大樂耕司	藤岡顕太郎	藤岡顕太郎
	二 診 8:30 - 9:00 11:00 - 11:30	末廣祐樹	末廣祐樹	末廣祐樹	末廣祐樹	大樂耕司
	午後 13:00 - 17:00	☆田中俊樹 (呼吸器外科外来)				
整形外科	一 診	脇阪敦彦	前田 崇(新患)	脇阪敦彦	脇阪敦彦(新患)	前田 崇(新患)
	二 診	山縣大樹(新患)	山縣大樹(新患)	☆柿並康太郎(新患)	前田 崇	山縣大樹
	三 診					
泌尿器科	一 診	山本義明 (新患)	山本義明 (第1・3・5新患)	北原誠司 (新患)	北原誠司 (新患)	山本義明 (新患)
	二 診	北原誠司	北原誠司 (第2・4新患)	山本義明	山口大学医師	北原誠司
麻酔科	疼痛外来	内田雅人	棟久晃司	内田雅人	内田雅人	
	術前診察	棟久晃司	内田雅人	棟久晃司	棟久晃司	棟久晃司
	緩和ケア 10:00 - 12:00			内田雅人		
産婦人科	婦人科	住浪義則	田中結美子	藤田麻美	村上明弘	川崎真奈
	産科	田中結美子	藤田麻美	村上明弘	川崎真奈	田中結美子
		村上明弘 更年期女性の健康ケア外来	川崎真奈		住浪義則	住浪義則
午後受付 新患・予約外受付 13:00-15:30	午後	藤田麻美		川崎真奈	田中結美子	
小児科	午前 (受付時間) 9:00-11:00	☆福田 謙	☆星出まどか	☆橋高節明 (第1・3・5水曜日) ☆岡田裕介 (第2・4水曜日)	☆坂田恭史	☆元永貴大
	午後 (受付時間) 13:30-15:30	☆長谷川俊史 (1回目) ☆岡崎史子 (2回目以降)		☆藤本洋輔	☆濱野弘樹	☆兼安秀信
眼科	午前	☆東島史明	☆徳久佳代子		☆佐久間彩乃	
	午後 (受付時間) 13:00-15:00	☆東島史明		☆播磨 希	☆内 翔平	
耳鼻咽喉科	午後 (受付時間) 14:00-15:30	☆橋本 誠		☆橋本智子	☆田原哲也 (第1・3木曜日)	☆菅原一真
皮膚科	一 診	☆杉本紘子		☆浅野伸幸		
脳神経外科 (紹介・再診のみ)	一 診 (診療時間) 10:00-11:30		☆河野亜希子			☆岡 史朗
脳神経内科 完全紹介予約制	午後				☆西原秀昭	
精神科 完全紹介予約制	一 診					☆土生建介
歯科口腔外科 (原則予約制) 必ず歯科口腔外科で 予約をお取り下さい	(新患受付時間) 8:30 - 11:00	福田てる代 浜辺優子	福田てる代 浜辺優子	福田てる代 浜辺優子	福田てる代 浜辺優子	福田てる代 浜辺優子
	14:00 - 15:00	福田てる代 浜辺優子	☆梅田浩嗣 (手術患者のみ)	福田てる代 浜辺優子	福田てる代 浜辺優子	福田てる代 浜辺優子
禁煙外来 完全予約制	午後 13:30 - 14:30	篠崎文彦				

お問い合わせ：山陽小野田市民病院 総務課

☆非常勤医師

Tel 0836-83-2355 Fax 0836-83-0377 E-mail : [med-soumu@city.sanyo-onoda.lg.jp](mailto:med-soumu@city.sanyo-onoda.lg.jp)