

地域の皆様の健康とより良い病院をめざして

山陽小野田市民病院 から こんにちは

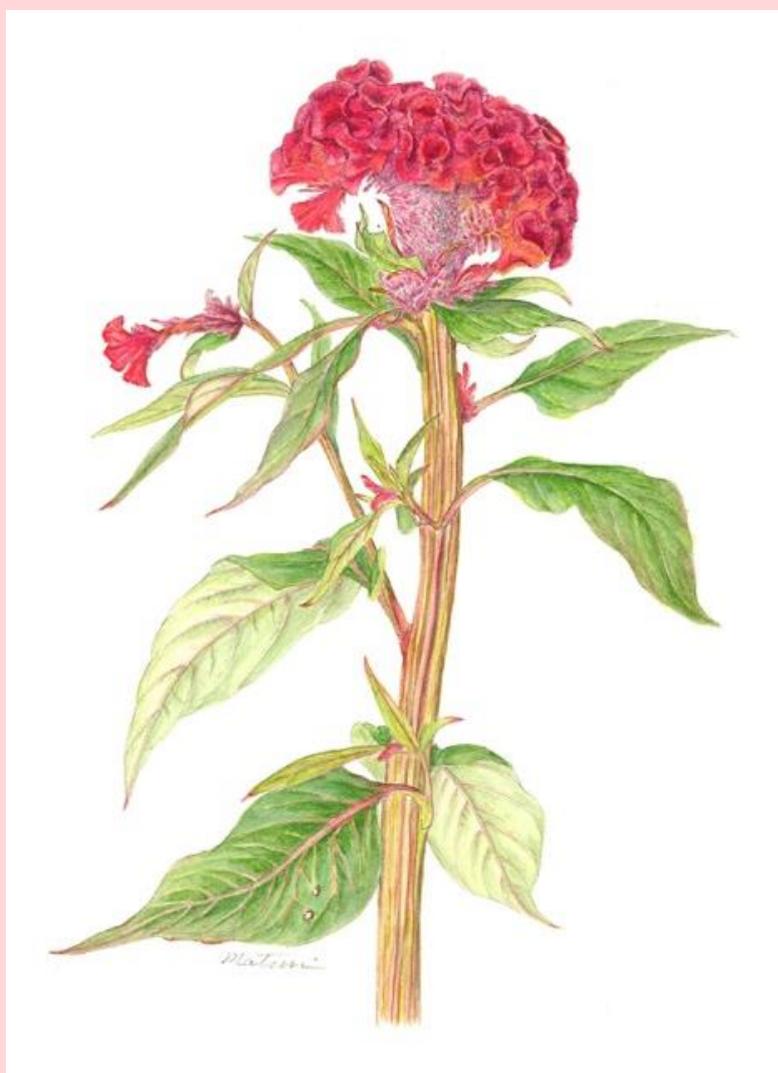
特集

子供の夏風邪について

2023

8

vol.53



病院の理念

誠実 公正 連携

山陽小野田市民病院

基本方針

- ・親しみやすく、思いやりのある医療を誠実にを行います。
- ・全人的かつ専門的で、良質な医療を行います。
- ・患者さんの気持ちと権利を尊重し、心温かい療養環境を提供します。
- ・市民病院としての使命を自覚し、患者さんのニーズに適切にお応えします。
- ・保健・医療・福祉・介護の連携を推進します。

〒756-0094 山陽小野田市東高泊 1863-1

TEL(0836)83-2355 FAX(0836)83-0377

E-mail : med-soumu@city.sanyo-onoda.lg.jp

ホームページ : <https://sanyo-onoda-city-hosp.jp/>



特集

子供の夏風邪について

夏風邪が全国的に流行しています。
夏風邪を引き起こす主な原因はウイルス感染で、
冬に流行するインフルエンザなどと異なり、
夏の高温多湿に強いのが夏風邪の原因ウイルスとされます。
特に、ヘルパンギーナ、手足口病、咽頭頭結膜熱（プール熱）が
夏風邪の代表とされます。



コクサッキーウイルスやエンテロウイルスにより、38℃を超える発熱を認め、同時に喉に赤い水疱ができ、喉の痛みが出る病気で、発熱は1〜3日程度持続し、喉の痛みによる食欲低下、全身のだるさ、頭痛などの症状も出現することがあります。経過は良好な事が多く、数日以内に回復しますが、咽頭痛による食欲低下や発熱により脱水症になりやすく注意が必要です。予防には小まめな手洗い、うがいが重要です。症状がなくなっても、体の中に長期間にわ

ヘルパンギーナ



日本小児科学会専門医

小児科 濱野 弘樹

山口県の感染症報告数

疾患名	24 週	25 週	26 週	27 週
	6/12	6/19	6/26	7/3
	6/18	6/25	7/2	7/9
ヘルパンギーナ	137	153	186	174
手足口病	57	86	85	125
咽頭結膜熱（プール熱）	12	17	14	5

(出典：山口県感染症情報センター)

- ・ヘルパンギーナ
周南、山口、宇部、萩で警報レベルが継続しています。
- ・手足口病
宇部で警報レベルが継続しています。



たりのウイルスが残ることがあり、唾液や便にウイルスが排出されますが、発熱など他の症状が治まり、本人の全身状態が良ければ登園・登校可能です。



山口県の感染症週報

令和5年（2023年）第27週（7月3日～7月9日）

疾患名	下関	岩国	柳井	周南	防府	山口	宇部	長門	萩	全体
ヘルパンギーナ	29	9	3	22	17	18	65	—	11	174
手足口病	11	11	3	21	9	11	53	6	—	125
咽頭結膜熱（プール熱）	—	1	—	1	3	—	—	—	—	5

(出典：山口県感染症情報センター)

手足口病

コクサッキーウイルスやエンテロウイルスの感染により、その名の通り、手、足、口に発疹や水疱ができる病気です。喉の症状は上述のヘルパンギーナと似ていて、手足の他、お尻などその他の場所にも発疹が出来る場合もあります。発疹以外にも発熱、下痢などの症状が起こる事もあります。自然に治癒することがほとんどですが、口の水泡が増えたり食欲低下にもつながり、脱水症に注意が必要です。脱水症にならないよう、水分を小まめにとりましょう。予防には小まめな手洗い、うがい重要です。発疹、水泡が残っていても、発熱など他の症状が治まり、本人の全身状態が良ければ登園・登校可能です。



咽頭結膜熱（プール熱）

アデノウイルスの感染により、プールでの感染が多いためプール熱とも呼ばれます。

汚染されたプールの水が結膜に入ったり、タオルを共用するなどして感染します。症状は、39℃を超える高熱に加え、喉が赤く腫れ痛みを伴います。また、目が充血して痛みを感じたり、まぶしく感じたりと目の症状が強く現れる事もあります。症状は3〜5日程度続き、発熱や喉の痛みに対しては、症状を和らげる治療が主となります。目の症状が強い場合には、点眼薬による治療が必要な場合があります。

感染力は非常に強く、予防法としては、プールに入る前、入った後のシャワーや洗眼の徹底、タオルの共用を避ける、流水とせっけんによる手洗いやうがい重要です。ヘルパンギーナや手足口病と異なり、症状がある場合は登園・登校は出来ず、症状が消えてから2日経過するまで出席停止となります。



感染の経路、期間、登校・登園の目安

	感染経路	潜伏期間	感染期間	登校・登園の目安
ヘルパンギーナ	飛沫、経口 (飛沫感染が主)	2〜4日	咽喉 2〜3日 便 2〜4週	解熱して元気になるまで
手足口病		3〜5日	唾液には1週間未満、 便には数週間、 ウイルス排出	
咽頭結膜熱 (プール熱)	飛沫、接触	5〜7日	咽頭から2週間、 便から数週間、 ウイルス排出(急性期の 最初の数日が感染強い)	主症状が消失した後、2日を 経過するまで

(出典：山口県小児科医会 感染症情報)

夏の暑さに加え、発熱、喉頭痛、食欲低下により、脱水症になりやすくなります。病気になったからといって無理にたくさん食べる必要はありません。消化の良いもの、栄養バランスの良いものを無理のない範囲で食べるようにしましょう。特に、喉の痛みが強い場合には、ゼリーや薄味のスープ、フルーツなども良いでしょう。



これらの感染症は乳幼児に多い病気ですが、感染力は強く、家族や周りの人々に感染していく事があります。家族そろって感染予防に取り組み、手洗い、うがいを日頃の習慣にしましょう。



手洗いやうがいをしっかりと
して予防しましょう

正しい目薬の使い方

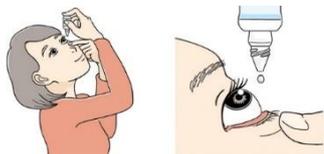
赤ちゃんから大人まで幅広い年代で使用される目薬、皆さんも一度はご使用されたことがあるのではないのでしょうか？その目薬をどのようにご使用されていますか？使い方を間違えると効果が弱まったり、目に悪い影響を与えることもあります。そこで今回は正しい目薬の使い方をご紹介します。

点眼方法について

1. 手をせっけんと流水でよく洗う。



2. 下まぶたを軽く下にひき、1滴を確実に点眼する。
(容器の先がまぶたやまつ毛、目に触れないように注意する)
(懸濁性の点眼液はよく振ってから点眼する)



3. 点眼後はまぶたきをせず、まぶたを閉じ、あふれた液を清潔なガーゼかティッシュで軽く拭き取る。



4. そのまましばらく(1～5分)まぶたを閉じるか、目頭のやや鼻よりを指先で軽く押さえる。
(手術後は傷口に触れることもあるため、まぶたを閉じるだけにしましょう)



投与間隔について

2種類以上の点眼剤を使用される場合は、5分以上の間隔をあけて点眼しましょう。
点眼間隔が短いと先に点眼した薬液が、後に点眼した薬液によって洗い流されてしまい、十分な効果が得られないことがあるためです。

点眼剤の順番について

水性点眼剤の点眼後→懸濁性点眼剤→ゲル化剤等を配合した点眼剤→眼軟膏の順で点眼しましょう。

点眼剤の保管方法について

点眼後はしっかりとキャップを閉め、投薬袋などに入れて清潔に保管しましょう。
冷所または冷蔵保管等の指示がある点眼剤は室内に放置すると品質が低下する場合がありますので、凍結を避けて冷蔵庫で保管しましょう。
その他の点眼剤は直射日光の当たらない涼しい場所に保管しましょう。

使用期限について

容器には開封前の使用期限が記載されています。開封後は1か月を使用の目安とし、残った薬は保管せず捨てましょう。点眼液の中に浮遊物や濁り等がみられたら1か月以内でも使用を中止しましょう。

*点眼剤について一般的な内容を記載しております。医師の指示がある場合はそちらに従ってください。

引用元

：参天製薬株式会社ホームページ

Copyright: Santen Pharmaceutical Co., Ltd.

：公益社団法人
東京医薬品工業協会
点眼剤研究会
関西医薬品協会
点眼剤研究会



薬剤部 阿座上 克広

かかりつけ医紹介

西村内科医院

院長 西村 純一 先生



令和4年に西村内科医院の院長職を引き継ぎ、私で4代目になりました。現在は私が主に外来診療や内視鏡検査を担当し、父である前院長が訪問診療を担当するという形で分担しております。私の専門は消化器内科で、特に内視鏡検査・治療を中心に行っていました。当院の内視鏡はもとも胃カメラのみでしたが、私の代になってから大腸カメラも可能になりました。日帰りの大腸ポリープ切除や鎮静での内視鏡検査にも対応しています。

患者さんの病状が変化した時など、より専門的な検査や治療が必要になった際には、いつも市民病院の各科の先生に紹介させて頂いておりますが、病診連携もスムーズで患者さんや御家族に大変喜ばれております。今後も地域医療の一翼を担えるよう努めて参ります。



医療法人社団 西村内科医院

所在地 山口県山陽小野田市西高泊 586-1

電話番号 0836-84-6080

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 8:30~12:00	●	●	●	●	●	●
午後 14:30~18:00	●	●	●		●	

休診日：木曜午後・土曜午後・日曜・祝祭日



Dr インタビュー

山陽小野田市民病院

泌尿器科

田原 正則 先生



Q これまでの経歴を教えてください。

- ・ 出身：島根県鹿足郡
- ・ 出身大学：山口大学

生まれて後、高校生まで島根県で生活し、大学生から山口県で生活しております。今年で36歳となり、人生の半分を山口県で過ごしたことになります。もともと近い地域で過ごしてはおりましたが、気がついてみれば、話す言葉も、山口弁(?)になり、山口県民になったなあと感じております。

勤務歴は、大学卒業後は、宇部興産中央病院で研修医を経て、山口大学医学部附属病院泌尿器科学講座へ入局、徳山中央病院で約3年、その後、山口大学部大学院へ入学し、約4年、その後、再度徳山中央病院で約2年勤務し、本年6月より、山陽小野田市民病院で勤務させて頂くこととなりました。

Q 専門分野は何でしょうか？

専門分野は、泌尿器科一般と考えております。手術症例の多い病院での勤務が長く、一般泌尿器科手術は得意としております。また、透析関連の患者さんも多かったため、当院でも透析医療に携われることを嬉しく思います。大学院では、不妊症に関する遺伝子の研究をおこなっております。

Q 今後の目標は？

病気以外にも考えられる医師となること。全国的に少子高齢化のニュースをよく目にするようになりました。医療に関しても高齢の方が多くなっている印象です。年齢だけではないですが、体力面や、社会背景、既往症を踏まえ、根治や治療を目指せない方もいらっしゃることは、考えて行かなければいけない問題と考えております。この10年間、病気を根治することが一番と考え、過ごして参りましたが、もちろんその気持ちは変わりませんが、患者さんやそのご家族など、個人の人生観や、社会背景を踏まえ、多くの選択肢を提示できる医師となることが、今後、更に求められると考えております。そうした医療を提供できるように頑張りたいと考えております。

Q 最近の個人的ニュースは？

結婚したことです。仕事以外も考えられる医師・夫となることを個人的な目標としております。

Q 最後に一言

山口県民として、地域に根ざした医療を提供できるよう頑張ります。

Topics①

～職場体験に参加して～

7月6日に、高千帆中学校の生徒さん3名が医師の職場体験学習を行いました。職場体験の感想をいただきましたのでご紹介します。

私は「山陽小野田市民病院」で職場体験をしました。特に印象に残っていることは、産婦人科で出産疑似体験をしたことです。お母さん方は、きつい体勢をして3キログラムの赤ちゃんを出すのはとても大変だということが分かりました。他にも産婦人科は女性へのサポートや赤ちゃんの調子を見たりします。私は、赤ちゃんやお母さんのサポートをして仲の良い家庭をつくりたいと思い、職場体験を通して産婦人科医になりたいと思いました。

お仕事をするのはとても大変だということが分かりました。一つ一つのことに責任をもたなくてはなりません。特に医者は、人の命をあずかるお仕事なのでとても責任が大きいと思います。

これからたくさん勉強して色々な人と上手にコミュニケーション能力をつけようと思います。そして産婦人科に就くよう今から少しずつ言葉や知識を知って次につなげていこうと思います。

(2年 有吉 美紗希)

今回の職場体験を終え、学んだことは真実を見極める大切さです。医師は命を扱う仕事なので、情報をすぐ鵜呑みにせず本当にそうなのか一度考える事が必要です。なので常日頃から何事も一度考えるよう、判断力、決断力を磨いていきよき医師になれるようにしたいです。

私は小さい頃、病院によくお世話になっていて医師がかっこいいと感じ将来は医師になりたいと考えていましたが実際に病院に行ってみるとかっこいい所ばかりではなく、時には患者さんとぶつかったり患者さんの不安を解消できなかったり、ただ手術をするだけではないことを知り驚きました。ですがどれもが患者さんと真剣に向き合うために必要であり、そう考えるとやはり医師は尊敬できる、なる価値がある仕事だと思いました。そして将来いい医師になれるようこの職場体験で学んだことを忘れず、常日頃から気をつけて生活していきたいです。

(2年 西野 真央)

私は、今回の職場体験で病院で働く厳しさと楽しさを学びました。

病院は、具合の悪い患者を受け入れ、健康な体にもどす手助けをする責任があります。まず、私が驚いたのが医師にはたくさんの法律があるということです。医師になれば、法律も視野に入れて治療を行わなければならないことが、とても大変だと思いました。そして、私は患者を健康な体にする治療に目を向けていましたが、リハビリもすごく大切だと思いました。入院していた患者は、病気が治ったからといって、いきなり元の生活が送れるわけではありません。リハビリを通して元の生活が送れるようにするまでが病院のつとめです。私はこれを知ったことが、深く心に残っています。

また、病院で働く楽しさも見つけ、教えていただきました。私は、エコー検査の体験をして、体の中が透けて見えているようでおもしろいと思いました。先生は、体の中の話をするのが楽しいとおっしゃっていて、私もそういう会話をしてみたいと思いました。同じ現場で働く人同士、皆さんとても楽しそうに会話をしていて、チームとして働いているんだなと思いました。

山陽小野田市民病院の皆さま、私達にいろいろなことを教えてください、本当にありがとうございました。

(2年 宮田 麻緒)



我が家の一枚

カイくん



チワワ・♂・3歳
活発でお散歩が大好きです。
好きな方向へ好きなだけ進むので、帰り道は抱っこになります。
(看護師 吉本)

今月の表紙

鶏頭

(トサカケイトウ)

「永遠の愛」「おしゃれ」

作者 松井富美子 さん

東南アジアからインド原産。中国より渡来。鶏のとさかのような形からケイトウ(鶏頭)の名が付いています。



今月の生花

毎週病院玄関ロビーにて生け込みをしていただいています。

小原流 優和会



花材名 ひまわり、玉しだ、かすみ草、ソリダコ
撮影日 7月7日

山陽小野田市民病院診療日程表

※外来受付時間（初診 11:00 まで／再診 11:30 まで）外に受診を希望される際は、必ず来院前にお問い合わせください。

(令和5年8月1日現在) の医師は要予約

山陽小野田市民病院からこんにちは

Vol.53

山陽小野田市民病院広報誌

令和5年8月1日発行

診療科名		月	火	水	木	金
内科	一 診	豊重充広 (糖尿病・内分泌・血液)	豊重充広 (糖尿病・内分泌・血液)	松隈雅史 (血液・糖尿病・内分泌) ☆有好香子 (糖尿病・内分泌) ☆湯尻俊昭 (第2・4水曜日午後・血液)	豊重充広 (糖尿病・内分泌・血液)	矢賀 健 (糖尿病・内分泌)
	二 診	時山 裕 (消化器)	矢賀 健 (糖尿病・内分泌)	時山 裕 (消化器)	今井智子 (糖尿病・内分泌) ☆山崎隆弘 (午後・肝臓外来)	山口大学医師 (リウマチ・膠原病)
	三 診		瀬戸啓介 (消化器)	☆伊藤千与 (午前・呼吸器)	時山 裕 (消化器)	瀬戸啓介 (消化器)
	四 診	山口大学医師 (午前・循環器) ☆平野綱彦 (午後・呼吸器)	☆河村 篤 (循環器)	山本普隆 (循環器)	☆平野綱彦 (午後・呼吸器)	☆河村 篤 (午前・循環器)
	五 診	小林正和 (循環器)	山本普隆 (循環器)	小林正和 (循環器)	小林正和 (循環器)	山本普隆 (循環器)
外科	一 診	大樂耕司	藤岡顕太郎	大樂耕司	藤岡顕太郎	藤岡顕太郎
	二 診 8:30 - 9:00 11:00 - 11:30	工藤淳一	末廣祐樹	工藤淳一	末廣祐樹	大樂耕司
	午後 13:00 - 17:00	☆田中俊樹 (呼吸器外科外来)				
整形外科	一 診	脇阪敦彦	前田 崇 (新患)	脇阪敦彦	脇阪敦彦 (新患)	前田 崇 (新患)
	二 診	叶原亜紅 (新患)	叶原亜紅 (新患)	☆柿並康太郎 (新患)	前田 崇	叶原亜紅
泌尿器科	一 診	山本義明 (新患)	山本義明 (第1・3・5新患)	田原正則 (新患)	田原正則 (新患)	山本義明 (新患)
	二 診	田原正則	田原正則 (第2・4新患)	山本義明	山口大学医師	田原正則
麻酔科	疼痛外来	内田雅人	棟久晃司	内田雅人	内田雅人	
	術前診察	棟久晃司	内田雅人	棟久晃司	棟久晃司	棟久晃司
	緩和ケア 10:00 - 12:00			内田雅人		
産婦人科 午後受付 新患・予約外受付 13:00-15:30	婦人科	村上明弘 更年期女性の健康ケア外来	田中結美子	藤田麻美	村上明弘	住浪義則
	産科	田中結美子	藤田麻美	村上明弘	藤田麻美	田中結美子
	午後	藤田麻美	住浪義則		住浪義則	村上明弘
小児科 乳児検診・ 予防接種:予約制	午前 (受付時間) 9:00-11:00	☆福田 謙	☆星出まどか	☆橋高節明 (第1・3・5水曜日) ☆岡田裕介 (第2・4水曜日)	☆坂田恭史	☆元永貴大
	午後 (受付時間) 13:30-15:30	☆長谷川俊史 (第1月曜日) ☆時高留依 (第2・3・4・5月曜日)		☆兼安秀信	☆濱野弘樹	☆藤本洋輔
眼科	午前	☆砂田潤希	☆太田真実	☆徳久佳代子	☆徳久佳代子	☆内 翔平
	午後 (受付時間) 13:00-15:00	☆砂田潤希				
耳鼻咽喉科	午後 (受付時間) 14:00-15:30	☆橋本 誠	☆菅原一真	☆橋本智子	☆田原哲也 (第1・3木曜日)	
皮膚科	一 診	☆杉本紘子		☆浅野伸幸		
脳神経外科 (紹介・再診のみ)	一 診 (診療時間) 10:00-11:30		☆河野亜希子			☆岡 史朗
脳神経内科 完全紹介予約制	午後				☆西原秀昭	
精神科 完全紹介予約制	一 診					☆土生建介
歯科口腔外科 (原則予約制) 必ず歯科口腔外科で 予約をお取り下さい	(新患受付時間) 8:30 - 11:00	福田てる代	福田てる代	福田てる代	福田てる代	福田てる代
	14:00 - 15:00	福田てる代	☆梅田浩嗣 (手術患者のみ)	福田てる代	福田てる代	福田てる代
禁煙外来 完全予約制	午後 13:30 - 14:30	篠崎文彦				

お問い合わせ：山陽小野田市民病院 総務課

☆非常勤医師

Tel 0836-83-2355 Fax 0836-83-0377 E-mail: med-soumu@city.sanyo-onoda.lg.jp