

地域の皆様の健康とより良い病院をめざして

山陽小野田市民病院 から こんにちは

特集

不整脈とは

2023
12
vol.57



病院の理念

誠実 公正 連携

基本方針

- ・親しみやすく、思いやりのある医療を誠実にを行います。
- ・全人的かつ専門的で、良質な医療を行います。
- ・患者さんの気持ちと権利を尊重し、心温かい療養環境を提供します。
- ・市民病院としての使命を自覚し、患者さんのニーズに適切にお応えします。
- ・保健・医療・福祉・介護の連携を推進します。

山陽小野田市民病院

〒756-0094 山陽小野田市東高泊 1863-1

TEL(0836)83-2355 FAX(0836)83-0377

E-mail : med-soumu@city.sanyo-onoda.lg.jp

ホームページ : <https://sanyo-onoda-city-hosp.jp/>



特集

不整脈とは



動悸



めまい



息切れ

循環器内科 山本 普隆

心臓は、酸素や栄養を運搬する血液を全身に送り出す、ポンプの働きをしています。そのポンプ機能は、実は微弱な電気信号で制御されています。通常、電気信号は規則的に発信され、それに従い心臓は安静時に1分間に50～100回の規則的な拍動を繰り返しています。ところが、この電気系統に何らかの問題が生じると、心臓は正常に拍動しない状態となります。拍動の回数が大幅に増減したり、拍動のリズムが乱れることとなり、この状態を不整脈と呼びます。

不整脈には多くの種類があり、放置して良い安全なものから、命に関わるものまでさまざまです。自覚症状も多様で何も感じない方もいれば、救急車を呼ぶほどに症状の強い方もいます。

不整脈の種類

脈が速くなる「頻脈性不整脈」、脈が遅くなる「徐脈性不整脈」、脈が飛ぶ「期外収縮」の、3つのタイプに分類されます。

頻脈性不整脈は、上室性と心室性に分けられます。

上室性の不整脈（心房細動、上室性頻拍、心房粗動）は基本的に良性で、発作時に命に関わる状態となることはほとんどありません。心室性の場合（心室頻拍）でも、心臓に不整脈以外の病気が無く心臓の収縮する力（ポンプ機能）が正常であれば、命に関わることは稀なことです。心筋梗塞や心筋症などの心臓の病気のため、心臓の収縮する力が低下した状態で生じた心室性不整脈（心室頻拍、心室細動）は、失神や突然死をきたす場合があります。尚、心臓の病気やポンプ機能の評価は、心エコー検査で実施します。

徐脈性不整脈には、洞不全症候群、房室ブロックがあります。

期外収縮には、心室性期外収縮、上室性期外収縮があります。不整脈で外来受診される患者さんのなかで、最も多いものは、期外収縮です。

不整脈の自覚症状

頻脈性不整脈

心拍動が異常に速くなる（安静時に脈が毎分100回以上・頻脈）タイプの不整脈で、激しい動悸や胸の不快感（胸痛）を感じる事が多くなります。また、脈が速すぎるために心臓が空打ちして血液を送り出すポンプ機能が低下すると、疲労感や息苦しさ、意識が遠のくようなめまい、ふらつきを生じることがあります。重症の場合には、失神や突然死をきたすこともあります。

徐脈性不整脈

心拍動がゆっくりになる（脈が毎分50回未満・徐脈）タイプの不整脈で、心臓からの送血量が減少するため、疲労感や息苦しさ、めまいなどの症状が現れます。重症の場合には、一過性に失神やけいれん発作をきたすこともあります。

期外収縮

不規則な心拍動が現れる不整脈で、胸がつかまる感じや、一瞬ドキンと強く拍動する感じの症状が代表的です。自分で脈をとっている際に、一瞬途切れたり、飛んだりして気が付

くこともあります。自覚症状のない方も多くいらっしやいます。

不整脈の原因

不整脈には、原因があるものと、原因がはっきりしないものがあります。

心筋梗塞や心筋症など心臓自体に病気がある場合や、甲状腺ホルモン、血液中の電解質イオン、自律神経の活動などに異常がある場合に不整脈は発生しやすくなります。精神的ストレス、睡眠不足、不安感のほか、飲酒や喫煙、カフェインの過剰摂取も不整脈の要因となります。また、服薬している薬の副作用で不整脈が生じることもあります。

原因がはっきりしない不整脈は、異常な電気刺激を発生させる部位が生まれつき存在しているか、加齢に伴い形成された結果生じます。血圧が高くなると心臓の負担は増大し、不整脈が増加することも知られています。



不整脈の治療

頻脈性不整脈

頻脈発作で外来を受診された際には、抗不整脈薬を用いて頻脈性不整脈を停止させたり、心拍数を低下させます。また、根治療法としては、いずれの頻脈性不整脈もカテーテルアブレーション治療（心筋焼灼術）が有効で、多くは根治が期待できます。突然死のリスクの高い心室性不整脈は、植え込み型除細動器（ICD）が植え込まれます。カテーテルアブレーション治療、ICD植え込みについては、山口大学医学部附属病院に依頼しています。

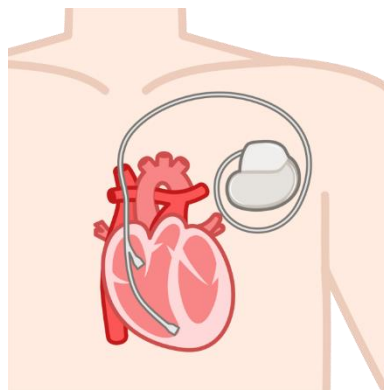
このほか、心房細動を認めた際には、心房性塞栓症（代表は脳梗塞）の予防のため、適切に抗凝固薬（血液を固まりにくくする薬）を服薬することがとても大切なことです。

徐脈性不整脈

徐脈となる原因の治療を優先しますが、高度の徐脈により自覚症状をきたした際には、心臓ペースメーカー植え込みによる治療を行います。心臓ペースメーカーは微弱な電気信号を



心エコー検査



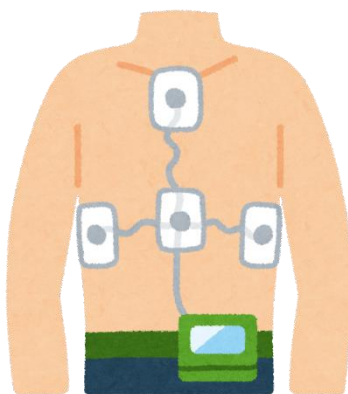
ペースメーカー

心臓の筋肉に流す医療機器で、人工的な興奮刺激で筋肉を収縮させ心臓の拍動を補います。心臓ペースメーカー植え込みは局所麻酔の手術で、当院で実施しております。手術にかかる時間は1〜2時間程度で、入院期間は1〜2週間程度を必要とします。植え込んだ後はペースメーカー外来で、定期的に履歴を確認させていただきます。

期外収縮

期外収縮は、命に関わることがほとんどないため、心電図で認めても治療をせず経過観察で良い方が多いです。ただ、既往の不整脈でも同様の検査を実施しますが、心室性期外収縮では、基礎心疾患の有無を心エコー検査で評価し、出現頻度を、24時間心電図（ホルター心電図）で確認します。基礎心疾患の存在する場合や、自覚症状の強い場合、出現頻度の多い場合（概ね10,000発/日以上）には、薬物治療を開始します。薬物治療に抵抗性の患者さんには、カテーテルアブレーション治療をお勧めします。

上室性期外収縮については、出現頻度よりも連発の有無が大切となり、連発を認めた際には、薬物治療や注意深い経過観察を実施します。



ホルター心電図



自己検脈

不整脈は、自覚症状がなく経過されている方も多くいらっしゃいます。無症状の人ほど病院を受診される頻度は下がるため、健康診断などで心電図を確認することが大事です。また、自分で脈をチェックすること（自己検脈）も有用とされています。検脈の際には、手首（親指の付け根側）に、指3本（人差し指、中指、薬指）をあてて、脈が触れるまで徐々に強く押さえます。脈の間隔が不規則となる不整脈である心房細動は、脳梗塞、心不全（むくみ・浮腫が出ます）、認知症につながり、寝たきりの原因となり得ることが知られています。健康寿命を伸ばすためにも、脈の乱れる方、不整脈の自覚症状のある方は、循環器内科を受診してください。



ガラスバッジについて

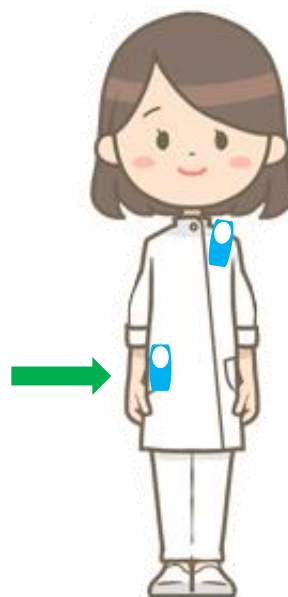
みなさんは病院のスタッフの中で胸などにバッジを着けている人を見かけて、「何のために着けているのだろう」と思ったことはないでしょうか？これはガラスバッジと呼ばれるもので、放射線業務に携わる医療スタッフの被ばく線量を測定するものです。当院では、レントゲン撮影やCT 検査を行う診療放射線技師だけではなく、放射線の画像を見ながら行う治療や手術に携わる医師と看護師、また歯のレントゲンを撮影する歯科医師と歯科衛生士もガラスバッジを着けて働いています。

放射線被ばくの中でも、患者さんが検査や治療など、医療行為の際に受ける被ばくを医療被ばく、医療スタッフが仕事の際に受ける被ばくを職業被ばくといい、被ばくに対する考え方が区別されています。

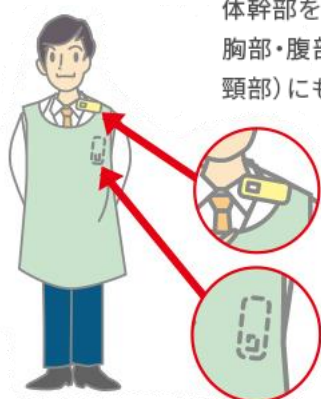
患者さんが受ける医療被ばくは、線量の限度が決まられていません。これは、患者さん本人へ線量限度を設けると診療内容に制限が生じ、患者さんの利益を損なう恐れがあり、患者さんの医療上の利益を優先するという考えに基づいています。放射線の検査を行うかどうかは、被ばくによる影響と検査によって得られる患者さんの利益を考慮して医師が判断します。また検査を受ける際の被ばく線量は、出来るだけ少ない線量で診断可能な情報を得られるよう、放射線科医師・診療放射線技師が十分考慮した撮影条件で行い、線量を管理しています。

一方、医療スタッフが受ける職業被ばくは、線量の限度が法律で定められています。これは、仕事の中の被ばくによって医療スタッフには利益がないという考えに基づいています。そのため、医療スタッフが安全に働けるように、ガラスバッジを装着し、個人の被ばく線量を正確に測定し、管理しています。

当院で見かける医療スタッフや、最近では医療ドラマの中で役者さんがガラスバッジを着けていることもありますので見つけてみてください。



不均等被ばく



体幹部を覆う保護衣を着用した場合、胸部・腹部以外の被ばくする部位（頭頸部）にも線量計を装着します。

黄色の線量計は頭頸部に装着します。

胸部・腹部の線量計は保護衣の内側に装着します。



放射線室 河村 南

かかりつけ医紹介

生協小野田診療所

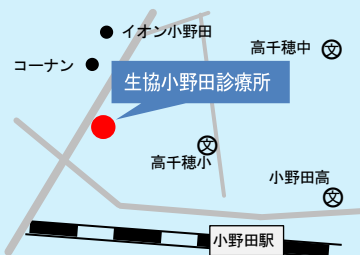
所長 廣田 勝弘 先生



山本 優里 先生



私たちは「家庭医」です。家庭医は専門外だから診ないというのではなく、まずはよくお話を聴き、体の問題だけでなく、心の問題、生活上の様々な問題も含めて、患者さんと一緒に解決に向って歩んでいく「患者さん中心の医療」の実践に努めています。その上で私たちの力量を超えていたり、より良い相談先が他にあれば、その専門家に紹介していくというスタイルで行っています。



医療生活協同組合健文会 生協小野田診療所

所在地 山口県山陽小野田市くし山 1-17-20

TEL 0836-84-2533

診療時間 午前 9:00~12:30 (月~土)
午後 14:30~17:30 (月・金)
14:30~19:30 (水)

〔休診〕 (訪問診療 火曜日午後・木曜日午後)
火曜日午後・木曜日午後・土曜日午後
日曜日・祝祭日・お盆・年末年始

当院では、受診を可能にするための様々な取り組みを行っています。
・訪問診療(往診)……ご自宅や施設に医師が訪問して診療します。
・無料送迎車……ご自宅や施設までの送迎を行います。
・無料低額診療事業……医療費自己負担を無料ないし半額に出来る制度。
特定健診、後期高齢者健康診査、がん検診、企業健診など様々な健診を行っています。
当院は診療だけでなく、山口大学総合診療研修プログラム・総合診療専門研修Ⅰ研修施設として医師や医学生の研究にも取り組んでいます。



E 係長

これを知りたい！係ちょ～さん

医療事務の専門家がお説明します

vol.43

医療費控除について

医療費控除は、申告者自身の医療費だけでなく、生計を一にする家族の分の医療費も対象になります。

医療費控除を受けるためには、次の条件を満たす必要があります。

- ☑ 自分(控除を受ける人)または自分と生計を一にする配偶者その他の親族のために支払った医療費であること。
- ☑ その年の1月1日から12月31日までの間に支払った医療費であること
- ☑ その年に支払った医療費が10万円(総所得金額等が200万円未満の人は、総所得金額等の5%)を超えること。
 - (A) 年間で支払った医療費を計算
 - (B) 高額療養費制度の払い戻し分や保険会社から支払われた保険金の額を計算
 - (C) 支払った医療費(A)から(B)を差し引く

《医療費として認められるものの例》

- ☐ 医師・歯科医師によって診療した医療費
- ☐ 妊娠中の定期健診や出産にかかる費用
- ☐ 風邪をひいた場合の風邪薬などの購入代金
- ☐ 成人用おむつ等の購入費(医師の証明書が必要)
- ☐ 治療のために必要なコルセット、義足など

詳しくは最寄りの税務署にお問い合わせください



中学生職場体験を行いました

11月16日（木）～17日（金）にかけて小野田中学校の生徒さんが職場体験学習を行いました。
リハビリ部門の体験をした生徒さんたちが感想を寄せてくれたので、ご紹介します。

ぼくが、職場体験で一番心に残ったのが手術室の見学のことです。手術室の中には、无影灯という光を照らす物がありその无影灯は影を無くす働きがあり、それは手術するときにとっても大事なことがわかりました。

（河村 将斗）



僕は、リハビリをけがを治すためにやるものだと思っていたけど、リハビリは、その人が生活できるようにするためにやると聞いてすごく心に残りました。リハビリの大切さ、大変さがよく分かりました。

（力武 勇太）



僕が、職場体験で印象に残ったことは1週間に1度、医者やソーシャルワーカーなどで患者さんの容態について話すカンファレンスです。

皆で、それぞれの人について話して知ることは大切だと知りました。

（眞鍋 尚輝）



我が家の一枚

保護猫



生まれたばかりの5匹の子猫を保護しました。一日に何度もミルクをあげて、数名のボランティアさんの協力でここまで大きくなりました。みんな優しい里親さんに引き取られて元気に育っています。（6F 三上）

今月の表紙

ナンテン

「福をなす」「よき家庭」

作者 松井富美子 さん

関東以南に自生し、中国にも分布する常緑低木。薬用植物であり、果実は咳止め薬として有名です。葉を食物に乗せて進物とする風習は、食あたりの「難を転ずる」まじないといわれます。



今月の生花

毎週病院玄関ロビーにて生け込みをいただいています。

小原流 優和会



花材名 百合、中菊、スプレー菊
撮影日 11月9日

山陽小野田市民病院診療日程表

(令和5年12月1日現在)

※外来受付時間（初診 11:00 まで／再診 11:30 まで）外に受診を希望される際は、必ず来院前にお問い合わせください。

診療科名		月	火	水	木	金
内 科	一 診	豊重充広 (糖尿病・内分泌・血液)	豊重充広 (糖尿病・内分泌・血液)	松隈雅史 (血液・糖尿病・内分泌) ☆有好香子 (糖尿病・内分泌) ☆湯尻俊昭 (第2・4水曜日午後・血液)	豊重充広 (糖尿病・内分泌・血液)	矢賀 健 (糖尿病・内分泌)
	二 診	時山 裕 (消化器)	矢賀 健 (糖尿病・内分泌)	時山 裕 (消化器)	今井智子 (糖尿病・内分泌) ☆山崎隆弘 (午後・肝臓外来)	山口大学医師 (リウマチ・膠原病)
	三 診		瀬戸啓介 (消化器)	☆伊藤千与 (午前・呼吸器)	時山 裕 (消化器)	瀬戸啓介 (消化器)
	四 診	山口大学医師 (午前・循環器) ☆平野綱彦 (午後・呼吸器)	☆河村 篤 (循環器)	山本普隆 (循環器)	☆平野綱彦 (午後・呼吸器)	☆河村 篤 (午前・循環器)
	五 診	小林正和 (循環器)	山本普隆 (循環器)	小林正和 (循環器)	小林正和 (循環器)	山本普隆 (循環器)
外 科	一 診	大樂耕司	藤岡顕太郎	大樂耕司	藤岡顕太郎	藤岡顕太郎
	二 診 8:30 - 9:00 11:00 - 11:30	工藤淳一	末廣祐樹	工藤淳一	末廣祐樹	大樂耕司
	午 後 13:00 - 17:00	☆田中俊樹 (呼吸器外科外来)				
整 形 外 科	一 診	脇阪敦彦	前田 崇 (新患)	脇阪敦彦	脇阪敦彦 (新患)	前田 崇 (新患)
	二 診	叶原亜紅 (新患)	叶原亜紅 (新患)	☆柿並康太郎 (新患)	前田 崇	叶原亜紅
泌 尿 器 科	一 診	山本義明 (新患)	山本義明 (第2・4新患)	田原正則 (新患)	田原正則 (新患)	山本義明 (新患)
	二 診	田原正則	田原正則 (第1・3・5新患)	山本義明	山口大学医師	田原正則
麻 酔 科	疼痛外来	内田雅人	棟久晃司	内田雅人	内田雅人	
	術前診察	棟久晃司	内田雅人	棟久晃司	棟久晃司	棟久晃司
	緩和ケア 10:00 - 12:00			内田雅人		
産 婦 人 科 午後受付 新患・予約外受付 13:00-15:30	婦 人 科	村上明弘 更年期女性の健康ケア外来	田中結美子	藤田麻美	村上明弘	川崎真奈
	産 科	田中結美子	藤田麻美	村上明弘	川崎真奈	田中結美子
		川崎真奈	住浪義則		住浪義則	住浪義則
	午 後	藤田麻美		川崎真奈	藤田麻美	
小 児 科 乳児検診・ 予防接種:予約制	午 前 (受付時間) 9:00-11:00	☆福田 謙	☆星出まどか	☆橘高節明 (第1・3・5水曜日) ☆岡田裕介 (第2・4水曜日)	☆坂田恭史	☆元永貴大
	午 後 (受付時間)13:30-15:30	☆長谷川俊史 (第1月曜日) ☆時高留依 (第2・3・4・5月曜日)		☆兼安秀信	☆濱野弘樹	☆藤本洋輔
眼 科	午 前	☆砂田潤希	☆太田真実	☆徳久佳代子	☆徳久佳代子	☆内 翔平
	午 後 (受付時間)13:00-15:00	☆砂田潤希				
耳鼻咽喉科	午 後 (受付時間)14:00-15:30	☆橋本 誠	☆菅原一真	☆橋本智子	☆田原哲也 (第1・3木曜日)	
皮 膚 科	一 診	☆杉本紘子		☆浅野伸幸		
脳神経外科 (紹介・再診のみ)	一 診 (診療時間)10:00-11:30		☆河野亜希子			☆岡 史朗
脳神経内科 完全紹介予約制	午 後				☆西原秀昭	
精 神 科 完全紹介予約制	一 診					☆土生建介
歯科口腔外科 (原則予約制) 必ず歯科口腔外科で 予約をお取り下さい	(新患受付時間) 8:30 - 11:00	福田てる代	福田てる代	福田てる代	福田てる代	福田てる代
	14:00 - 15:00	福田てる代	☆梅田浩嗣 (手術患者のみ)	福田てる代	福田てる代	福田てる代
禁煙外来 完全予約制	午 後 13:30 - 14:30	篠崎文彦				

お問い合わせ：山陽小野田市民病院 総務課

☆非常勤医師

Tel 0836-83-2355 Fax 0836-83-0377 E-mail : med-soumu@city.sanyo-onoda.lg.jp