

地域の皆様の健康とより良い病院をめざして

山陽小野田市民病院 から こんにちは

特集

気管支喘息の最近の話題知っチョル？

2024

3

vol.60



病院の理念

誠実 公正 連携

山陽小野田市民病院

基本方針

- ・親しみやすく、思いやりのある医療を誠実にいたします。
- ・全人的かつ専門的で、良質な医療を行います。
- ・患者さんの気持ちと権利を尊重し、心温かい療養環境を提供します。
- ・市民病院としての使命を自覚し、患者さんのニーズに適切にお応えします。
- ・保健・医療・福祉・介護の連携を推進します。

〒756-0094 山陽小野田市東高泊 1863-1

TEL(0836)83-2355 FAX(0836)83-0377

E-mail : med-soumu@city.sanyo-onoda.lg.jp

ホームページ : <https://sanyo-onoda-city-hosp.jp/>



特集

気管支喘息の最近の話題 知っちょる？



国立大学法人山口大学医学部附属病院
呼吸器・感染症内科 准教授
医学博士 平野 綱彦



気管支喘息は、気管支の炎症により呼吸が困難になる病気です。内視鏡で確認できる赤く腫れた気管支が特徴です。喘息の症状は発作時と非発作時で異なりますが、気道の炎症と過敏性は常に存在します。発作時には、気管支平滑筋の収縮や気道粘膜の炎症性浮腫、粘液分泌の増加、気道のリモデリングが起こります。発作時には空気の通り道である気道が狭くなることで息苦しくなったり、咳が止まらなくなったりします(図1)。原因は多岐にわたり、ハウスダストや花粉のアレルギー、喫煙、ストレス、気温や気圧の変化などが挙げられます。これらのメカニズムは、炎症を

図1 気管支喘息の病態と症状

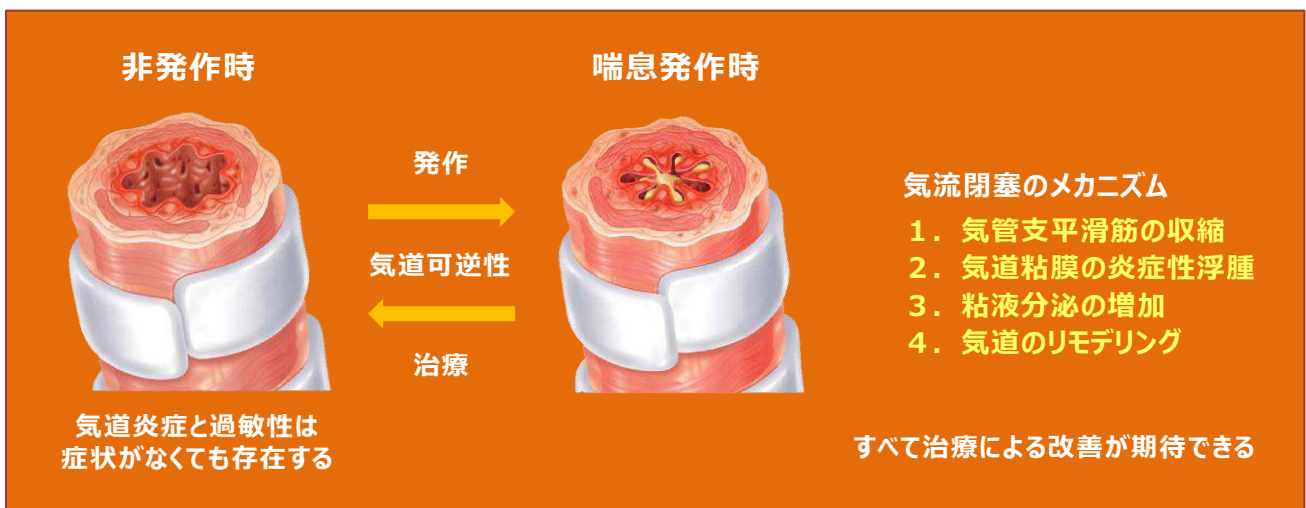


図2 現在本邦で使用可能な吸入治療薬

一般名	モメタゾン	フルチカゾン	シクロソニド	ベクロメタゾン	ブデソニド	フルチカゾン
製品名	アズマネックス	アニュイティ	オルベスコ	キューバル	バルミコート	フルタイト
吸入ステロイド薬 (ICS)						
一般名	チオトロピウム					
製品名	スピリーバレスピマット					
長時間作用性 抗コリン薬 (LAMA)						
一般名	サルメテロール					
製品名	セレベント					
長時間作用性 β_2 刺激薬 (LABA)						
一般名	フルチカゾン / サルメテロール	モメタゾン / インダカテロール	ブデソニド / ホルモテロール	フルチカゾン / ホルモテロール	フルチカゾン / ビランテロール	
製品名	アドエア	アテキュラ	シムビコート	フルティフォー	レルベア	
吸入ステロイド薬/ 長時間作用性 β_2 刺激薬配合剤 (ICS/LABA)						
一般名	モメタゾン/ グリコピロニウム インダカテロール	フルチカゾン/ ウメクリジニウム/ ビランテロール				
製品名	エナジア	テリルジー				
吸入ステロイド薬/ 長時間作用性 抗コリン薬/ 長時間作用性 β_2 刺激薬配合剤 (ICS/LAMA/LABA)						

抑えるステロイド剤の使用により改善が期待できます。現在の治療の中心は、副作用が少なく効果の高い吸入型ステロイド剤です。治療は患者の状態に応じて調整され、他の抗炎症薬や気管支拡張薬と組み合わせで行われます(図2)。

一方で、標準的な治療ではコントロールできない難治性喘息の方もいます。これは喘息患者の5%から10%を占め、日常生活に影響を及ぼすことがあります。従来こういった方々は、突発的な喘息症状の悪化や日常生活の制限をうけており、その都度全身性ステロイドを投与しなければいけないといったことが問題となっていました。

近年喘息が起こるメカニズムの研究が進み、好酸球を中心とする白血球の活性化が気道の炎症を難治化させているタイプの喘息があり、それが、難治性喘息の治療ターゲットとなることが分かってきました。そこで、白血球を活性化させている物質を抑えたり、好酸球を取り除く物質を活性化させるといったターゲットを絞って気道の炎症を抑える薬剤が開発・承認され、現在使われています。それが分子標的薬です(図3)。

(※すべての難治性喘息が対象ではありません)

図3 現在本邦で使用可能な分子標的薬



ソレア®



ヌーカラ®



ファセンラ®



デュピクセント®



テゼスパイア®

図4 こんな患者さんは呼吸器内科 平野にご紹介ください



☆呼吸機能検査が必要な方
☆確定診断の為、呼吸器疾患を除外したい場合



☆妊娠中で喘息症状が心配な方



☆既存疾患を治療しても咳や痰、息切れが治らない
原因が不明(全てではなくどれか1つでも大丈夫です)



☆増悪(症状悪化)を繰り返す



☆お守り代わりのSABA(短時間作用性β2刺激薬)ではなく使用している
☆吸入薬とは別に去痰剤を毎回処方している方



☆抗生物質を定期処方している方



喘息の症状や気道炎症のパターンは多様であり、患者ごとに異なる治療戦略が必要です。肺機能検査や血液検査、CTなどの多角的な検査が重要です。特に、吸入剤治療中にも症状が増悪する患者、短時間作用性β2刺激薬を長期使用している患者、全身性ステロイド薬を頻繁に必要とする患者、血中好酸球値が高い患者は難治性喘息の可能性が高いです。

また図4のような特徴の方は、喘息を含む難治性の呼吸器疾患が潜んでいる可能性もあります。もし該当する患者さんがいらっしゃいましたら一度当科へのご紹介或いは受診を考えてみてください。喘息を含む呼吸器疾患の治療は進化しており、適切な治療を受けることが重要です。喘息の治療は日々進歩しています。詳細は医療機関にご相談ください。



呼吸機能検査

呼吸機能検査は、息切れする・呼吸が苦しい・咳や痰が出るなど、肺の病気が考えられる時に、肺の容積や、空気を出し入れする換気機能の強さを測定し、呼吸機能に異常がないかを調べるために行われます。

喘息・COPD（慢性閉塞性肺疾患）・間質性肺炎など呼吸器疾患の診断や経過観察のほか、麻酔や手術時の呼吸管理が安全に行えるかどうかの判定に役立ちます。

検査はスパイロメーターという機器を用いて行われます。

当院では、肺活量（VC：vital capacity）と努力性肺活量（FVC：forced vital capacity）の測定を行っています。

肺活量は、胸いっぱい空気を吸い込んだところから最後まで吐き出したときの空気の量のことです。

努力性肺活量は胸いっぱい空気を吸い込んだところから最大の速さで一気に吐き出したときの空気の量です。

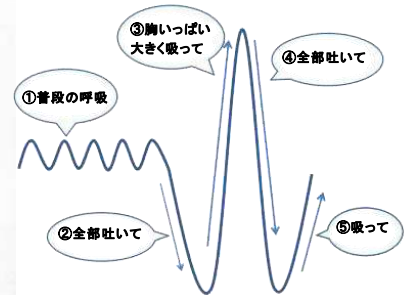
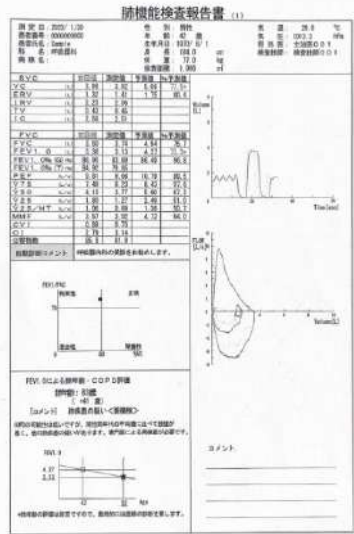
測定結果から、「肺年齢」が算出されます。肺年齢は肺の健康状態を知る指標であり、同性・同年代の方との比較から、今の自分の呼吸機能がどの程度なのかを知ることができます。健康な肺であれば身体の成長や老化に合わせて年齢を重ねていきますが、喫煙などにより肺が正常な状態ではなくなると、通常よりも早く肺年齢が上昇します。

肺年齢を知ることによって肺の健康意識を高め、健康維持や禁煙指導、呼吸器疾患の早期発見・治療が可能となります。

下記のような診断用紙が出ます。



スパイロメーター



臨床検査技師 益本 恵里

人間ドックや健診の機会を利用して、ご自身の肺年齢を知り、運動や禁煙など生活習慣の見直しに繋げてみてはいかがでしょうか。

能登半島地震 DMA T派遣しました

DMA Tとは、医師、看護師、業務調整員（医師・看護師以外の医療職及び事務職員）で構成される災害派遣医療チームのことです。Disaster Medical Assistance Team の頭文字をとって略してDMA T（ディーマット）と呼ばれています。当院は平成30年3月30日、山口県DMA T指定病院として登録され、過去に西日本豪雨災害や県内新型コロナクラスター支援活動で出動しました。

今回の能登半島地震においては、山口県の5次隊として1月25日に病院を出動し、26日から29日まで能登町で支援活動を行いました。

能登町のライフラインは、発災から3週間が経過していることもあり、電気や通信状況は概ね回復していましたが、広範囲で断水が発生し、給水車や仮設トイレで対応されていました。また、道路に亀裂や段差・土砂崩れによる通行制限・倒壊した家屋を散見し、被害の大きさを実感しました。

私たちは能登町の特養施設で主に介護支援を行いました。支援に赴いた特養施設はA棟B棟の2棟で成り立っていましたが、震災の影響でA棟の暖房設備が故障し入所者はB棟への移動を余儀なくされていました。そのため、本来4人部屋の居室を6名で使用していたり、憩いの場である共用スペースにもベッドが敷き詰められている状況でした。また、職員の方からは、発災直後に立て続けに施設入居者の方が複数名亡くなられたことや、職員・スタッフも被災されておりマンパワー不足で心身ともに疲弊していることを拝聴しました。しかしながら、施設で診察や食事介助・体位変換・口腔ケアなど支援活動を行う中で職員の方や入所者の方から「遠くから来てくれてありがとう」と声をかけていただき、ほんの僅かではありますがお役に立てたのではないかと思います。

今回の派遣では、DMA Tの本来の役割である発災直後の急性期での活動ではなく、発災から3週間経過した慢性期での活動となりました。昨今の新型コロナ感染症でもDMA Tは活動しており、今後DMA Tに求められる役割は更に拡大していくと思われます。いかなる要請にも応えられるよう個々の研鑽やチームの能力向上を励んでいこうと思います。

結びに、被災された方々に心よりお見舞い申し上げますとともに、一日も早い復興をお祈りいたします。



移動中の車内から見た道路の亀裂



能登町役場に飾られた能登高校書道部の作品



山陽小野田市民病院DMA T隊

かかりつけ医紹介

吉武医院
院長 吉武 和夫 先生



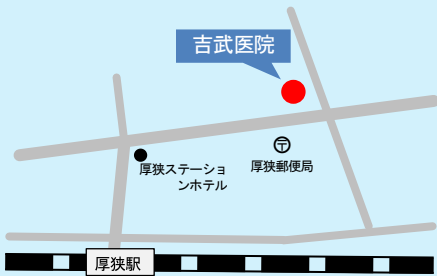
当院が在宅療養後方支援病院になっています。

自己紹介

昭和22年11月生まれ。
昭和50年久留米大学医学部卒業。
同学部 麻酔科、第一内科で大牟田市立病院、福岡県済生会二日市病院勤務を経て、生まれ故郷の厚狭にて開業し、現在に至ります。
不器用で世渡りが下手な性格ですが、よろしく願います。

医院の特徴

主に一般内科を診療し、患者様一人ひとりと向き合い、コミュニケーションを取るよう心がけております。



吉武医院

所在地 山口県山陽小野田市大字厚狭沖田 27-1
(厚狭郵便局の斜め前)

電話番号 0836-72-1110

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 8:00~12:00	●	●	●	●	●	●
午後 14:00~18:00	●	●	●	×	●	×

[休診] 木曜日午後・土曜日午後・日曜日・祝祭日



我が家の一枚



我が家の息子が遂にエギングデビューしました。釣行前日の夜は全く寝つきませんでした。早朝3時に起床しました。好きこそもの上手なれで、あっという間に上達しました。やはり子どもの吸収力と柔軟性は素晴らしいですね。いつかはボクを越えて大物を手にして欲しいものです。春イカも行くぜっ!!

(リハビリ 中板)

今月の表紙

ヤブ椿

「気どらない優美さ」

作者 松井富美子 さん



椿は日本原産。古くは古事記、日本書紀にツバキの名が出てきます。室町時代に入ると庭園の花木として重要な存在になっていたようです。

今月の生花

毎週病院玄関ロビーにて生け込みをしていただいています。

未生会



花材名 レンギョウ、カスピア、フリージア、レザーファン、シャガ

撮影日 2月8

山陽小野田市民病院診療日程表

(令和6年3月1日現在) の医師は要予約

※外来受付時間（初診 11:00 まで／再診 11:30 まで）外に受診を希望される際は、必ず来院前にお問い合わせください。

診療科名		月	火	水	木	金
内科	一 診	豊重充広 (糖尿病・内分泌・血液)	豊重充広 (糖尿病・内分泌・血液)	松隈雅史 (血液・糖尿病・内分泌) ☆有好香子 (糖尿病・内分泌) ☆湯尻俊昭 (第2・4水曜日午後・血液)	豊重充広 (糖尿病・内分泌・血液)	矢賀 健 (糖尿病・内分泌)
	二 診	時山 裕 (消化器)	矢賀 健 (糖尿病・内分泌)	時山 裕 (消化器)	今井智子 (糖尿病・内分泌) ☆山崎隆弘 (午後・肝臓外来)	山口大学医師 (リウマチ・膠原病)
	三 診		瀬戸啓介 (消化器)	☆伊藤千与 (午前・呼吸器)	時山 裕 (消化器)	瀬戸啓介 (消化器)
	四 診	山口大学医師 (午前・循環器) ☆平野綱彦 (午後・呼吸器)	☆河村 篤 (循環器)	山本普隆 (循環器)	☆平野綱彦 (午後・呼吸器)	☆河村 篤 (午前・循環器)
	五 診	小林正和 (循環器)	山本普隆 (循環器)	小林正和 (循環器)	小林正和 (循環器)	山本普隆 (循環器)
外科	一 診	大樂耕司	藤岡顕太郎	大樂耕司	藤岡顕太郎	藤岡顕太郎
	二 診 8:30 - 9:00 11:00 - 11:30	工藤淳一	末廣祐樹	工藤淳一	末廣祐樹	大樂耕司
	午後 13:00 - 17:00	☆田中俊樹 (呼吸器外科外来)				
整形外科	一 診	脇阪敦彦	前田 崇 (新患)	脇阪敦彦	脇阪敦彦 (新患)	前田 崇 (新患)
	二 診	叶原亜紅 (新患)	叶原亜紅 (新患)	☆柿並康太郎 (新患)	前田 崇	叶原亜紅
泌尿器科	一 診	山本義明 (新患)	山本義明 (第2・4新患)	田原正則 (新患)	田原正則 (新患)	山本義明 (新患)
	二 診	田原正則	田原正則 (第1・3・5新患)	山本義明	山口大学医師	田原正則
麻酔科	疼痛外来	内田雅人	棟久晃司	内田雅人	内田雅人	
	術前診察	棟久晃司	内田雅人	棟久晃司	棟久晃司	棟久晃司
	緩和ケア 10:00 - 12:00			内田雅人		
産婦人科	婦人科	村上明弘 更年期女性の健康ケア外来	田中結美子	藤田麻美	村上明弘	川崎真奈
	産科 (午後受付) 新患・予約外受付 月・木 13:00-15:30 水 13:30-15:30	田中結美子	藤田麻美	村上明弘	川崎真奈	田中結美子
		川崎真奈	住浪義則		住浪義則	住浪義則
午後	藤田麻美		川崎真奈	藤田麻美		
小児科	午前 (受付時間) 9:00-11:00	☆福田 謙	☆星出まどか	☆橋高節明 (第1・3・5水曜日) ☆岡田裕介 (第2・4水曜日)	☆坂田恭史	☆元永貴大
	午後 (受付時間) 13:30-15:30	☆長谷川俊史 (第1月曜日) ☆時高留依 (第2・3・4・5月曜日)		☆兼安秀信	☆濱野弘樹	☆藤本洋輔
眼科	午前	☆砂田潤希	☆太田真実	☆徳久佳代子	☆徳久佳代子	☆内 翔平
	午後 (受付時間) 13:00-15:00	☆砂田潤希				
耳鼻咽喉科	午後 (受付時間) 14:00-15:30	☆橋本 誠	☆菅原一真	☆橋本智子	☆田原哲也 (第1・3木曜日)	
皮膚科	一 診	☆杉本紘子		☆浅野伸幸		
脳神経外科 (紹介・再診のみ)	一 診 (診療時間) 10:00-11:30		☆河野亜希子			☆岡 史朗
脳神経内科 完全予約制(院内)	午後				☆西原秀昭	
精神科 完全紹介予約制	午前					☆土生建介
歯科口腔外科 (初診・予約のみ) 必ず歯科口腔外科で 予約をお取り下さい	(新患受付時間) 8:30 - 11:00	福田てる代 浜辺優子	福田てる代 浜辺優子	福田てる代	福田てる代 浜辺優子	福田てる代
	14:00 - 15:00	福田てる代 浜辺優子	☆梅田浩嗣 (手術患者のみ)	福田てる代	福田てる代 浜辺優子	福田てる代
禁煙外来 完全予約制	午後 13:30 - 14:30	篠崎文彦				

山陽小野田市民病院からこんにちは Vol.60

山陽小野田市民病院広報誌 令和6年3月1日発行

お問い合わせ：山陽小野田市民病院 総務課

Tel 0836-83-2355 Fax 0836-83-0377 E-mail: med-soumu@city.sanyo-onoda.lg.jp

☆非常勤医師