

地域の皆様の健康とより良い病院をめざして

山陽小野田市民病院 から こんにちは

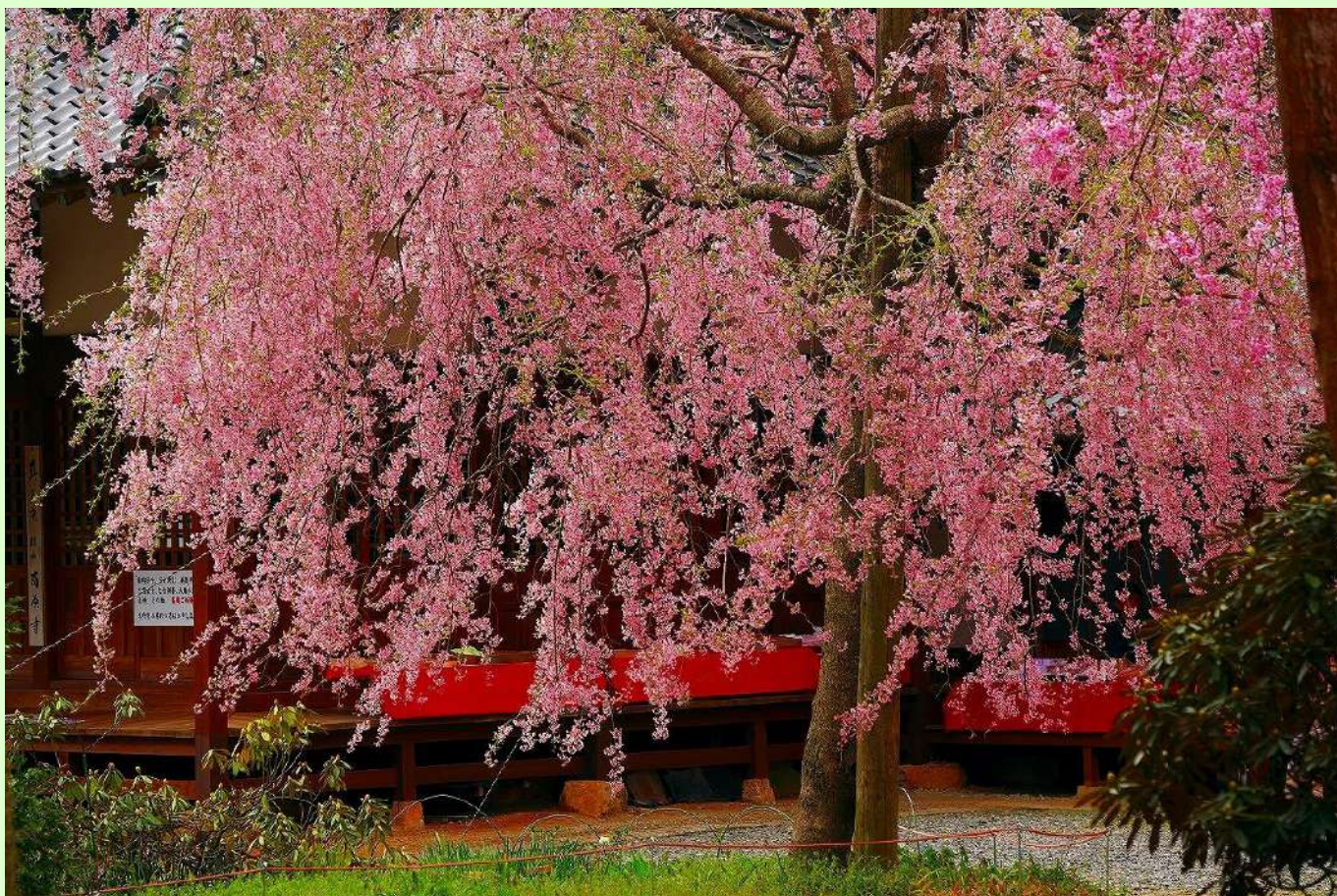
特集

慢性中耳炎(鼓膜穿孔)の治療について

2024

4

vol.61



病院の理念 誠実 公正 連携

基本方針

- ・親しみやすく、思いやりのある医療を誠実にいたします。
- ・全人的かつ専門的で、良質な医療を行います。
- ・患者さんの気持ちと権利を尊重し、心温かい療養環境を提供します。
- ・市民病院としての使命を自覚し、患者さんのニーズに適切にお応えします。
- ・保健・医療・福祉・介護の連携を推進します。

山陽小野田市民病院

〒756-0094 山陽小野田市東高泊 1863-1

TEL(0836)83-2355 FAX(0836)83-0377

E-mail : med-soumu@city.sanyo-onoda.lg.jp

ホームページ : <https://sanyo-onoda-city-hosp.jp/>



特集

慢性中耳炎（鼓膜穿孔）の 治療について



山口大学大学院

医学系研究科耳鼻咽喉科学

山陽小野田市民病院耳鼻咽喉科

医学博士 菅原 一真



中耳炎は耳鼻咽喉の中でも良く見かける疾患です。お子様の半数以上は一度は中耳炎に罹患すると言われていますが、通常はお薬で治癒することがほとんどです。しかし、中耳炎を反復したり、治りが悪かったりすると、鼓膜に穴が残ってしまい（鼓膜穿孔）、慢性中耳炎となります。今回は慢性中耳炎について紹介させていただきます。山陽小野田市民病院耳鼻咽喉科でも開始した新しい治療についても紹介いたします。

鼓膜は耳の穴（外耳道）の奥に存在することとは誰でも知っているとされています。一般の方が実際に見る事はほとんどないと思いますが、非常に薄い膜で厚さは0.1ミリ程度です。音を聞くために、このような構造となっていますが、そのために中耳炎のような炎症や耳かきが当たる、耳を叩かれる等の外傷のために容易に穴が開いてしまいます。多くの場合は自然に治癒しますが、治癒しない場合もあり、その場合に慢性中耳炎の状態になると考えられます。



慢性中耳炎の鼓膜写真

右鼓膜を示しています。鼓膜の大部分が穿孔となっています。（自験例）

慢性中耳炎があるかどうかを診断することは容易です。耳鼻咽喉科医師であれば耳の穴の中を観察し、鼓膜の状態を観察することで、

鼓膜に穿孔があるかどうか簡単に見つけることができます。一般的な慢性中耳炎は生命に直接関わる病気ではありませんが、聴力低下の原因となります。聴力が低下すると、人の話し声が聞こえなかったり、聞こえるけれども何を言っているか分からないといった状態になり、日常生活に支障がでるようになります。また慢性中耳炎を放置することで感染を起しやすくなります。特に風邪をひいた時や、洗髪やプールで耳の中に水が入ったりすると、感染を起しやすくなります。感染を起すと耳だれの症状が出るようになります。耳鼻咽喉科への通院加療が必要となります。耳だれが治りにくい場合や反復する場合には、同じ年齢の方と比較して、難聴がさらに進行することがわかっていきます。最近では難聴は認知症の最大の原因であることが注目されており、可能であれば治療を受けていただきたい病気です。



慢性中耳炎の治療のためには手術が必要となります。以前から行われてきた手術方法は2通りあります。1つは通称サンドイッチ法と呼ばれる方法で、耳の後ろの皮膚を切開して、手術を行います。顕微鏡下に手術を行い、

鼓膜を2枚に分け、その間に鼓膜の材料となる、組織をサンドイッチする方法です。利点はほとんど鼓膜の残っていない大きな鼓膜穿孔でも治療可能であり、一回の手術で治療する確率も98〜100%と確実な手術方法になります。欠点は10日程度入院して行う必要があること、ほとんど目立ちませんが、耳の後ろに傷ができることとなります。もう一つは局所麻酔で外来でも行える接着法と呼ばれる手術です。小さな鼓膜穿孔であれば外来でも行える接着法が選択され、勧められることがあるかと思えます。顕微鏡で観察しながら、鼓膜穿孔の周囲に小さな傷をつけた後で、鼓膜の材料となる組織を接着します。利点は外来でも施行可能ですし、入院の場合も2泊程度の入院で受けていただくことができる点となります。欠点は、やはり耳の後ろに鼓膜の材料を採取するための小さな傷ができること、前述の方法と比べて一回の手術で鼓膜穿孔が閉鎖する確率が85%とやや低い点がある

挙げられます。鼓膜の状態によって、適した方法がありますので、当院耳鼻咽喉科で相談いただければ、詳しく説明させていただきます。

最近開発された鼓膜再生療法について紹介いたします。この方法も、耳の中に簡便な手術操作を加える必要はありませんが、鼓膜の材料となる組織を採取する必要が無いので、耳の外に傷が全くなることが利点となります。具体的には、鼓膜の表面に麻酔薬をこませた綿球を留置し、鼓膜の麻酔を行った後、顕微鏡で観察しながら、鼓膜の穿孔の周囲にわずかな傷をつけます。その上で、鼓膜になる組織が再生しやすいように、細胞の栄養となるお薬（線維芽細胞増殖因子）のついたゼラチンスポンジを耳の中に詰めて、生体接着剤（フィブリン糊）でふたをして、終了する治療になります。通常3週間ほどで鼓膜が再生することがほとんどです。1回の治療で鼓膜が再生できる確率は約80%とされていますが、繰り返し治療を行うことで、最終的には、ほとんどの患者さんで鼓膜が再生できます。



リティンパ®耳科用製品写真

鼓膜再生療法に使用される薬剤（ノーベルファーマ web サイトより引用）



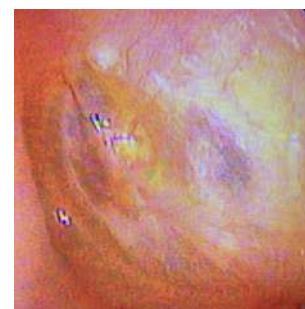
術前



直後



1 か月後



2 か月後

鼓膜生成術後の鼓膜の状態

69 歳女性の左耳。直後は薬剤が鼓膜穿孔に充填されています。薬剤が消失した 1 か月後以降は正常な鼓膜が観察されました。聴力も改善したので、感謝していただきました。（自験例）

最後に慢性中耳炎の中には放置してはいけない真珠腫性中耳炎と呼ばれる中耳炎が含まれることにも注意が必要です。鼓膜に穴が開いていることは一般的な中耳炎と同じですが、この中耳炎では鼓膜の奥の骨が徐々に破壊されていきます。進行すると、顔面麻痺、めまい、髄膜炎や脳膿瘍といった重篤な疾患に進展することがわかつている病気ですので、真珠腫性中耳炎が疑われる場合には、早めの治療が必要になります。自己判断だけでは病気が進行する可能性もありますので、専門家の診察を受けられることをお勧めします。

山陽小野田市民病院耳鼻咽喉科では患者さんの慢性中耳炎の状態に応じて、最適な治療方法を説明させていただけます。慢性中耳炎でお悩みの患者さんは、ぜひとも御相談ください。よろしくご願ひ申し上げます。



お薬との上手な付き合い方



お薬の飲み方にはさまざまな決まりがあることは御存じでしょうか？

薬が持つ効果を安全に、そして最大限に引き出すのに一番大切なことは、用法・用量を正しく守って服用していただくことです。皆さん、それぐらいは知っているよ！と思われるでしょうが、知っているようで知られていないポイント（図1）があります。その中の一つでお薬をのむタイミング（図2）ですが、薬の入っている袋に『食前・食間・食後・食直前・食直後・就寝前・頓服など』記載されています。記載されている服用のタイミングには、それぞれ意味があり、食事によって変化する胃の状態に合わせて服用時間が決められています。『食前』とは、食事の20～30分前のことで、食べ物や胃酸の影響を受けたくない薬や、糖尿病の方で食事に高くなる血糖を下げるための薬などは、食前に飲むことが多くなります。『食間』とは、ご飯を食べている最中だと思われてい

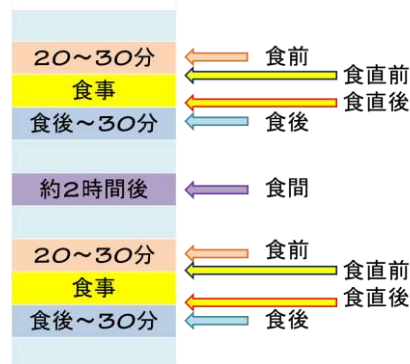
る方も多いようですが、食事と食事の間という意味で、食事を終えてから約2時間後が目安です。空腹の状態で飲むと吸収の良い薬や、胃の粘膜を保護する薬などは食間に飲みます。『食後』とは、食事が終わって30分位までの間のことです。食事の後は胃の中に食べたものがあるので、胃への刺激が少なくなります。主に食べ物と一緒にのほうが吸収の良くなる薬や、空腹時に飲むと胃を荒らす薬などは食後に飲みます。また、食直前（食事の直前）や食直後（食事のすぐ後）、就寝前、頓服（症状に応じて一時的に服用）、もっと厳密に服用時間を医師が指定する薬もあります。いずれにしても正しい飲み方をしないと効果がでなかったり、副作用が現れたりすることがありますので、決められた服用時間を守りましょう。

図1. 正しいお薬服用のポイント

タイミング	食前・食間・食後・食直前・食直後・就寝前・頓服など決められた時間を守りましょう。
方法	コップ1杯位（約200mL）の水またはぬるま湯で飲みましょう。
量	自己判断で飲む量を増やしたり減らしたりするのはやめましょう。
期間	体調が良くなってきたからと自己判断で服用を中止することはやめ、医師から指示があった期間は服用を続けましょう。
のみ合わせ	薬の中には食べ合わせがよくない食品があります。

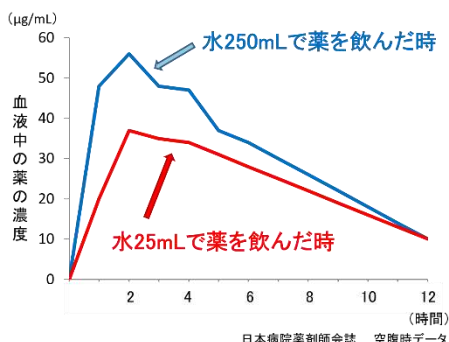


図2. お薬の服用時間



次にお薬を飲む方法です。薬（OD錠を除く）を水なしで飲むと喉や食道にひっかかり、食道炎や潰瘍を起こすことがあります。水の量が少ないと溶けにくいので、吸収が遅れ（図3）効果が現れにくくなることもあります。薬が効果を十分に発揮するには、薬が溶けて吸収されなければなりません。お薬はコップ1杯位（約200mL）の水、またはぬるま湯で飲むようにお願いします。

図3. 水の量とお薬の効き方



もう一つ大切なことは、服用期間です。日本では飲み残しの薬代は年間約500億円ともいわれています（日本薬剤師会調査）。体調が良くなったからと自己判断で服用を中止することはやめ、医師から指示のあった服用期間は守りましょう。

お薬と上手につきあっていただくと薬が持つ効果を安全に、そして最大限に引き出すことができます。お薬についてご不明なことは何なりと薬剤師にご相談ください。

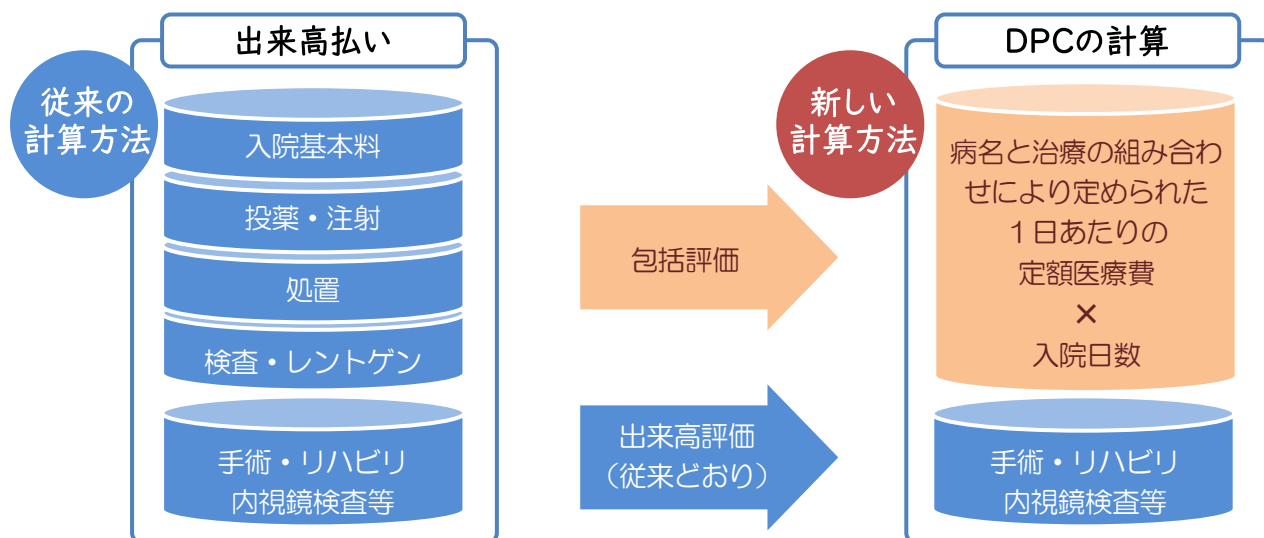


薬剤師 山崎 博史

令和6年6月1日から、DPC制度を導入し、

『DPC対象病院』となります。

当院は、令和6年6月1日以降に入院される患者さんの入院診療費の計算方法が、従来の「出来高払い制度（出来高評価方式のみ）」から、「DPC制度（包括方式+出来高評価方式）」に変わります。
【医療の標準化と質の向上】を目的とした制度となります。



DPCに関するQ&A

Q. DPCの対象患者にはどのような患者が該当しますか？

当院に入院されるすべての患者さんがDPCの対象になりますが、病名と治療の組み合わせによってはこれまで通りの出来高評価となる場合があります。

また、労災保険、公務災害、自賠責保険、正常分娩等の患者さんは、病名と治療の組み合わせが包括評価の対象になっても出来高による計算となります。

Q. DPCになると診療費は高くなりますか？

DPCでは、病名と治療の組み合わせによって1日あたりの医療費が決まるため、従来の出来高支払いと比べて高くなることもあれば安くなることもあります。また、厚生労働省が病院毎に定めた医療機関別係数がありますので、同一の病名や治療でも、病院によって医療費が異なる仕組みになっています。

Q. 病名や治療内容が途中で変更になると、どうなりますか？

診断群分類は1回の入院で1つだけになります。2か月以上にまたがる入院の場合、入院後の症状の経過や治療内容などにより前月に決定していた病名が変更になった時、入院日より診療費の計算をやり直し、退院時に差額調整（追加請求、返還など）を行うことがあります。



かかりつけ医紹介

吉武内科クリニック

理事長 吉武 正男 先生

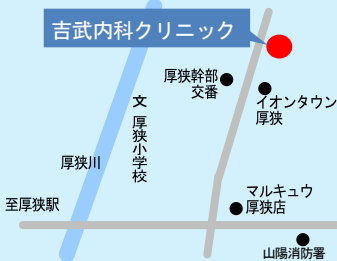


当院が在宅療養後方支援病院になっています。

吉武内科クリニックは平成6年に開業し、四半世紀がたちます。私のクリニックは厚狭幹部交番(元厚狭警察署)より1000m先美称よりの加藤上というところにあります。内科、小児科、主に、消化器を専門としています。地域住民のかかりつけ医として、特定健診、がん検診、胃内視鏡、エコー検査など病気の早期発見に務め、高血圧、糖尿病、脂質異常症などの生活習慣病の指導も行っています。また、高齢化社会に伴い感染症の予防やオゾンドクターとして認知症などの相談も行っています。

腰痛や膝の痛みに対し、電気針や低周波治療等施術しています。

これからも、山陽小野田市民病院とも連携をとり、地域医療に貢献していきたいと思っております。



医療法人隆正会 吉武内科クリニック

所在地 山口県山陽小野田市大字厚狭 1040-1
電話番号 0836-73-0095

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 8:30~12:30	●	●	●	●	●	●
午後 14:00~18:00	●	●	●	●	●	×

〔休診〕 土曜日午後・日曜日・祝祭日



3月31日付けで
下記の医師が退職されました
お世話になりました

松隈 雅史 (内科) 瀬戸 啓介 (内科)
川崎 真奈 (産婦人科) 棟久 晃司 (麻酔科)

令和6年度 表紙写真 撮影者のご紹介

令和6年度の広報誌の表紙は、山陽小野田市在住の山田伸幸様の撮影された写真を掲載させていただくことになりました。

山陽小野田市の美しい風景を広く知って欲しいとの思いから「ネイチャーネットさんようおのだ」という団体を立ち上げ写真仲間とつながり、今では「ななしまち」にも対象を広げて活動しています。

我が家の一枚



30年以上前のヨットを修理や改造しながら遊んでいます。春に殖生漁港に回航し暫く繫留します。興味があればセーリングしてみませんか？

(精神科 土生 建介)

今月の表紙

南原寺のしだれ桜

撮影者 山田伸幸 さん



美祢市桜山にある南原寺
春になると駐車場前の斜面や境内に大きな枝垂れ桜が咲き誇り、春の暖かな日差しを心ゆくまで楽しむことができます。

今月の生花

毎週病院玄関ロビーにて生け込みをしていただいています。

池坊 和心会



花材名 ツバキ、ユキヤナギ、フリージア
撮影日 3月4日

山陽小野田市民病院診療日程表

(令和6年4月1日現在) の医師は要予約

※外来受付時間(初診 11:00 まで/再診 11:30 まで) 外に受診を希望される際は、必ず来院前にお問い合わせください。

山陽小野田市民病院からこんにちは Vol.61

山陽小野田市民病院広報誌

令和6年4月1日発行

診療科名		月	火	水	木	金
内科	一 診	豊重充広 (糖尿病・内分泌・血液)	豊重充広 (糖尿病・内分泌・血液)	☆有好香子 (糖尿病・内分泌) ☆湯尻俊昭 (第2・4水曜日午後・血液)	豊重充広 (糖尿病・内分泌・血液)	矢賀 健 (糖尿病・内分泌)
	二 診	時山 裕 (消化器)	矢賀 健 (糖尿病・内分泌)	時山 裕 (消化器)	今井智子 ☆山崎隆弘 (午後・肝臓外来)	山口大学医師 (リウマチ・膠原病)
	三 診		富中 駿 (消化器)	☆伊藤千与 (午前・呼吸器)	時山 裕 (消化器)	山内由里佳 (消化器)
	四 診	山口大学医師 (午前・循環器) ☆平野綱彦 (午後・呼吸器)	☆河村 篤 (循環器)	山本普隆 (循環器)	山口大学医師 (午前・循環器) ☆平野綱彦 (午後・呼吸器)	☆河村 篤 (午前・循環器)
	五 診	小林正和 (循環器)	山本普隆 (循環器)	小林正和 (循環器)	小林正和 (循環器)	山本普隆 (循環器)
外科	一 診	大樂耕司	藤岡頭太郎	大樂耕司	藤岡頭太郎	藤岡頭太郎
	二 診 8:30 - 9:00 11:00 - 11:30	工藤淳一	末廣祐樹	工藤淳一	末廣祐樹	大樂耕司
	午後 13:00 - 17:00	☆田中俊樹 (呼吸器外科外来)				
整形外科	一 診	脇阪敦彦	前田 崇 (新患)	脇阪敦彦	脇阪敦彦 (新患)	前田 崇 (新患)
	二 診	叶原亜紅 (新患)	叶原亜紅 (新患)	☆柿並康太郎 (新患)	前田 崇	叶原亜紅
泌尿器科	一 診	山本義明 (新患)	山本義明 (第2・4新患)	田原正則 (新患)	田原正則 (新患)	山本義明 (新患)
	二 診	田原正則	田原正則 (第1・3・5新患)	山本義明	山口大学医師	田原正則
麻酔科	疼痛外来	内田雅人		内田雅人	内田雅人	
	術前診察	太田こなつ	内田雅人	太田こなつ	太田こなつ	太田こなつ
	緩和ケア 10:00 - 12:00			内田雅人		
産婦人科	婦人科	村上明弘 <small>更年期女性の健康ケア外来</small>	田中結美子	藤田麻美	村上明弘	中野仁美
	産科 (午後受付) 新患・予約外受付 月・木 13:00-15:30 水 13:30-15:30	田中結美子	藤田麻美	村上明弘	中野仁美	田中結美子
		中野仁美	住浪義則		住浪義則	住浪義則
午後	藤田麻美		中野仁美	藤田麻美		
小児科	午前 (受付時間) 9:00-11:00	☆山浦咲恵	☆星出まどか	☆藤井夢乃	☆橘高節明 (第1・3・5木曜日) ☆岡田裕介 (第2・4木曜日)	☆元永貴大
	午後 (受付時間) 13:30-15:30	☆長谷川俊史 (第1月曜日) ☆時高留依 (第2・3・4・5月曜日)		☆兼安秀信	☆坂田恭史	☆木村 献
眼科	午前	☆砂田潤希	☆徳久佳代子	☆濱田和花	☆徳久佳代子	☆徳久佳代子
	午後 (受付時間) 13:00-15:00	☆砂田潤希				
耳鼻咽喉科	午後 (受付時間) 14:00-15:30	☆橋本 誠	☆菅原一真	☆橋本智子	☆田原哲也 (第1・3木曜日)	
皮膚科	一 診	☆杉本紘子		☆浅野伸幸		
脳神経外科 (紹介・再診のみ)	一 診 (診療時間) 10:00-11:30		☆河野亜希子			☆岡 史朗
脳神経内科 完全予約制(院内)	午後				☆西原秀昭	
精神科 完全紹介予約制	午前					☆土生建介
歯科口腔外科 (初診・予約のみ) 必ず歯科口腔外科で 予約をお取り下さい	(新患受付時間) 8:30 - 11:00	浜辺優子 栴田晃成	浜辺優子 栴田晃成	福田てる代 栴田晃成	浜辺優子 栴田晃成	福田てる代 栴田晃成
	14:00 - 15:00	浜辺優子 栴田晃成	☆梅田浩嗣 (手術患者のみ)	福田てる代 栴田晃成	浜辺優子 栴田晃成	福田てる代 栴田晃成
禁煙外来 完全予約制	午後 13:30 - 14:30	篠崎文彦				

☆非常勤医師

お問い合わせ：山陽小野田市民病院 総務課

Tel 0836-83-2355 Fax 0836-83-0377 E-mail: med-soumu@city.sanyo-onoda.lg.jp