

地域の皆様の健康とより良い病院をめざして

山陽小野田市民病院 から こんにちは

特集

くも膜下出血ってどんな病気？

2024

5

vol.62



病院の理念 誠実 公正 連携

基本方針

- ・親しみやすく、思いやりのある医療を誠実にを行います。
- ・全人的かつ専門的で、良質な医療を行います。
- ・患者さんの気持ちと権利を尊重し、心温かい療養環境を提供します。
- ・市民病院としての使命を自覚し、患者さんのニーズに適切にお応えします。
- ・保健・医療・福祉・介護の連携を推進します。

山陽小野田市民病院

〒756-0094 山陽小野田市東高泊 1863-1

TEL(0836)83-2355 FAX(0836)83-0377

E-mail : med-soumu@city.sanyo-onoda.lg.jp

ホームページ : <https://sanyo-onoda-city-hosp.jp/>



特集

くも膜下出血ってどんな病気？



山口大学医学部脳神経外科

医学博士 岡 史朗



脳の血管の異常によって突然起こる病気を総じて脳卒中と言いますが、脳梗塞、脳出血、くも膜下出血は特に頻度が多く、3大脳卒中と言われます。脳梗塞は脳の動脈が閉塞することで血液が細胞に届けられなくなるため壊死してしまう病気です。脳出血とくも膜下出血はその名の通り血管が破れて出血する病気ですが、出血する場所や出血の原因血管が異なります。現在脳卒中の第4位、さらには寝たきりになってしまう原因の第1位になっており、

高齢化社会において特に注意が必要な疾患です。今回はこれら3大脳卒中のうち、くも膜下出血について特に詳しくご説明させていただきます。

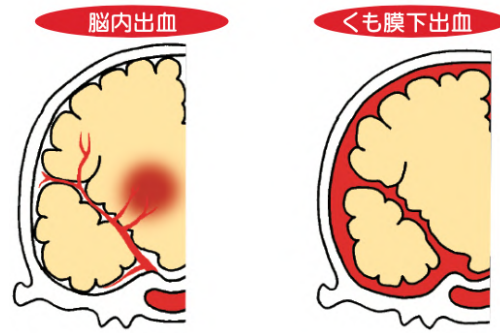
日本におけるくも膜下出血の頻度は1年で人口10万人あたり約20人です。3大脳卒中のうち、くも膜下出血が占める割合は約5%であり、頻度は他の脳卒中に比べると非常に少ない疾患です。しかしながら好発年齢が40〜60歳と働き盛りの患者さんが多いことや、死亡率が約30%と高いことから、社会全体に大きな損失をきたしうる怖い疾患です。

くも膜下出血の原因の8割は脳動脈瘤という脳の動脈にできたコブが破裂することです。脳は、一番外側の硬膜、くも膜、内側の軟膜という3層の膜に覆われています。くも膜と軟膜の間には、太い動脈が走行しており、その動脈にできたコブが、「焼いたお餅が膨れて破れる」様に、破れて出血してしまふのです。(図1)一方脳出血は脳の中を走行する血管が破れて脳の内部で出血する病気です。(図2)

図2



図1

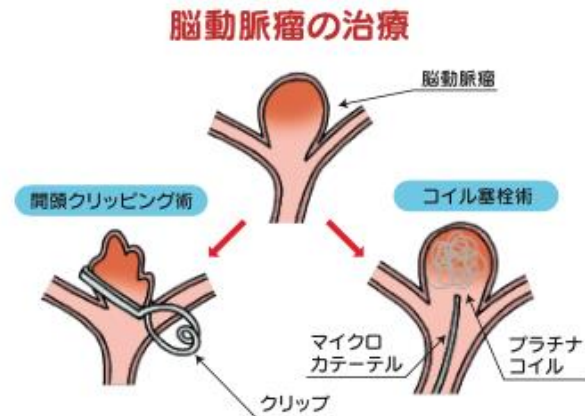


(出典：くまモンの脳卒中ノート)

くも膜下出血を発症した時に最も多い症状は頭痛ですが、動脈瘤は突然破裂するため、前触れなく現れるのが特徴です。頭痛の程度も激烈で、よく「突然背後からバットで殴られたようだ」と言われます。また「人生で最悪の頭痛」と表現される方もおられます。その他、吐き気や嘔吐を伴うこともしばしばです。出血の程度が酷いと重篤な意識障害を呈したり、呼吸や循環が停止してしまうこともあります。このような場合にはすぐに救急車を要請してください。時々頭痛を感じてから数日経過して受診される我慢強い方もおられますが、「突然」に「これまで感じたことがない」頭痛に見舞われた時は、早めに医療機関を受診し頭部の検査を受けることをお勧めします。

一度破裂した動脈瘤は一旦自然に止血されますが、再破裂の危険性が非常に高く、再破裂するたびに患者さんの脳に大きなダメージを与えます。そのため早期に再破裂を予防する手術を行う必要があります。手術には二通りあります。(図3)

図3



(出典：くまモンの脳卒中ノート)

一つは開頭クリッピング術といって、皆さんが手術と聞いて想像されるであろう「メス」を使用し、皮膚を切開して行うものです。皮膚を切開後、頭蓋骨を部分的に切除したのち、手術用の顕微鏡を用いて、脳を傷つけないように、脳の溝を利用し左右に分けつつ表面から深部に向かい、最終的に脳動脈瘤に到達します。動脈瘤の根元の部分をクリップで挟むことで瘤内への血流を遮断し再破裂を予防します。

もう一つは切ることなく処置する、血管内コイル塞栓術というカテーテル治療です。多くの場合、鼠径部の動脈に太い針を刺し、そこからカテーテルを入れます。最終的に直径1mm程度の細く柔らかいカテーテルを動脈瘤内に挿入し、そのカテーテルを用いコイルという非常に柔らかいプラチナ製の針金を瘤内に詰め、再破裂を予防します。

二つの治療の選択ですが、どちらの手技にも得手不得手、向き不向きがあるため動脈瘤の部位、形状、大きさなどから治療法を選択します。どちらも可能であれば患者さんの負担や痛みの少なく、合併症の頻度も少ないと報告のあるコイル塞栓術を行うことが多いです。

くも膜下出血は脳卒中の中でも、予後が悪いことが特徴の一つです。高い死亡率のほか、生存者の方も約半数が後遺症のため、病気になる前と同様の生活ができない状態になってしまいます。脳卒中の後遺症というと、運動麻痺などを想像すると思いますが、くも膜下出血の場合そのような運動障害の

ほか、記憶力の低下や集中力の欠如など高次機能障害と言われる症状のため、元のお仕事や自動車運転ができなくなってしまうたり、重篤な場合、遷延性意識障害といって植物状態になってしまう方もおられます。くも膜下出血の後遺症は動脈瘤が破裂した瞬間に生じる脳へのダメージの影響が大きいのですが、我々医師は前述の再破裂予防のほか、血圧や呼吸の調整、種々の薬剤の使用などで、少しでもダメージを減らすように努めています。

このようにくも膜下出血はとても怖い病気ですが、最近は脳ドックなどで破裂する前に脳動脈瘤が発見される方も増えています。そのような動脈瘤を「未破裂」脳動脈瘤と言いますが、全ての未破裂脳動脈瘤が破裂する訳では無いので、発見されたからといって、全ての方が手術をうけなくてはならない訳ではありません。動脈瘤の大きさや場所によって高い破裂率が予想される場合、破裂を予防するために前述の手術を受けることが可能です。つまりくも膜下出血を未然に防ぐことができ

るのです。特にカテーテル治療の発展は目覚ましく、これまで治療困難とされていた動脈瘤も様々な道具やテクニクにより、安全かつ有効に治療できるようになってきました。カテーテル治療では原則未破裂脳動脈瘤の治療の時にのみ使える道具もあります。山陽小野田市民病院でも脳ドックを行っておりますので、脳の病気が気になる方は一度受けていただくと良いと思います。脳動脈瘤ができる原因は特定されておりませんが、遺伝的要因もあると言われております。そのため血縁者にも膜下出血の既往がある方がおられる場合には脳ドックを特にお勧めします。その他気になることがありましたら、山口大学附属病院や山陽小野田市民病院の脳神経外科外来にお問い合わせください。



日常生活と握力について

足や腰の筋力が落ちていくと、歩けなくなってしまうと気にされている方は多くいらっしゃると思います。もしも手の筋力が落ちたら、...と考えられたことがありますか？

今回は握力(握る力)についてのお話です。

足や腰の筋力を機械で測るのは難しいですが、握力なら簡単に測ることができます。握力は全身の筋力の程度を知るための指標に用いられることもあり、もし握力が低下しているなら、全身の筋力も低下しているかも知れません。

握力を最後に測ったのはいつでしょうか？

握力を測定したくても機械がないから出来ないと心配になりますよね？

それでは生活していてこんなことはありませんか？

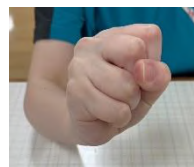
- ・長期間重たいものが持てない
- ・ペットボトルや瓶の蓋を開けるのが難しい
- ・タオルを硬く絞れない
- ・持っていたものを床に落とすことが増えてきた



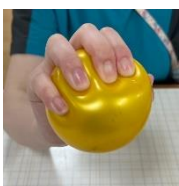
もし当てはまるものや最近難しくなってきたと感じるものがあれば、握力が低下してきているサインかも知れません。簡単ではありますが、こんな方法で握力を鍛えてみませんか？

みなさん、グーパーは出来ますか？

グーやパーの形を動かすことが精一杯の方は、グーパーを交互に行いましょう。



痛みが出ない方はボールや家にあるタオルを丸めて、力いっぱい握って力を抜く運動を繰り返してみましょう。



さらにもう少し出来そうな方は、しっかりと握ることが出来るタオルで雑巾絞りをしましょう。タオルを持つ手の向きを逆にして雑巾絞りをすることで、さらに効果的になります。タオルは水に濡らさずに行いましょう。レベルアップして行いたい方は、タオルに水を含ませて行ってください。



これでも物足りないと感じられる方は、ハンドグリップを使用されて握力を鍛えられるのも良いと思います。



骨折や病気、後遺症、長年の仕事、家事の影響による指の変形などにより出来ない人もおられると思います。指や腕に痛みがある方は無理して運動されないようお願いします。

注意点として運動する回数は数回から始めてください。

翌日筋肉痛や関節に痛みがなければ、もう少し回数を増やしても大丈夫です。

しかし痛みが出たなら、痛みが落ち着くまではお休みしてください。

痛みが落ち着けば、運動する回数を減らして行ってみるか、簡単な運動で続けてみましょう。

毎日が難しければ1週間に数回でも良いので、手の運動をして握力を維持していきませんか？



作業療法士 中西 瑞季

医師



内科
山内 由里佳



内科
富中 駿



泌尿器科
田原 正則



産婦人科
中野 仁美



麻酔科
太田 こなつ



歯科口腔外科
梶田 晃成

看護師



三澤 優子



山内 舟人



神田 恭子



大迫 千鶴
助産師



大塚 舞子



松本 佳菜恵



ドミトリーワス 由紀子



岡本 真美



河室 加世子

薬剤師



山崎 博史



小山 勝真



米田 浩成



中林 紗耶佳



河村 慎之佑

診療放射線技師



前田 隼矢



宮武 裕子



永嶺 大地



実谷 佳奈子



岡 奈那美

社会福祉士



萬屋 友美



中嶋 由希子



中村 裕子



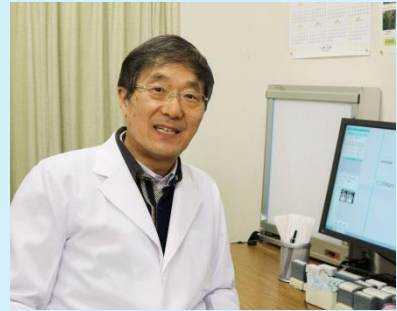
森山 一樹

事務

かかりつけ医紹介

吉中内科医院

院長 吉中 博志 先生



当院は在宅療養後方支援病院になっています。

私は金沢大学を卒業後、山大、県立中央病院、宇部興産中央病院内科を経て、30数年前に実家の近くに開業しました。

最近では従来の高血圧、糖尿病などの生活習慣病の診療をはじめ、外来や施設や往診などでも、100歳近くの、かなり高齢者のかたの診察も増えてきました。それらの方々の診療は、まだ確立していない部分もあり、慎重に手探りでやっている状況です。

急変時には山陽小野田市民病院に密に連携させてもらっていて、安心して診療させていただいています。

話は変わりますが、先代の父は茶業を営んでいて、いつも信用が最も大事だよと、諭してくれていました。

これからも患者さん第一で、信頼されるように、頑張りたいと思います。よろしくお願いたします。

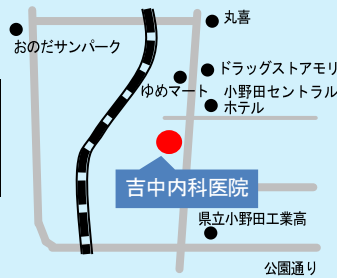
医療法人 吉中内科医院

所在地 山口県山陽小野田市住吉本町 1-3-17

電話番号 0836-84-5177

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 8:30~12:30	●	●	●	●	●	●
午後 14:00~18:00	●	●	●	×	●	×

[休診] 木曜日午後・土曜日午後・日曜日・祝祭日
年末年始・盆休み



我が家の一枚

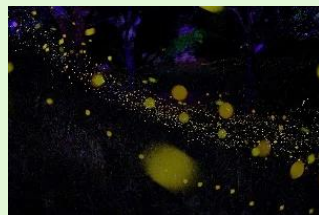


院内ボランティアによる花壇整備を行い、荒れていた花壇に色とりどりのチューリップが花咲きました。次は何が咲くかお楽しみに！

今月の表紙

ヒメボタル
地上の銀河

撮影者 山田伸幸 さん



竜王山には連休明けの頃から、夜は山の斜面をイルミネーションのように飾り立てるヒメボタルが舞い始めます。県内外から多くの鑑賞客が詰めかけ、その妖しい光を楽しんでいます。

今月の生花

毎週病院玄関ロビーにて生け込みをしていただいています。

池坊 すみれ会



花材名 オクラレルカ、こでまり、シラン
撮影日 4月25日

山陽小野田市民病院診療日程表

(令和6年5月1日現在) の医師は要予約

※外来受付時間(初診 11:00 まで/再診 11:30 まで) 外に受診を希望される際は、必ず来院前にお問い合わせください。

山陽小野田市民病院からこんにちは Vol.62

山陽小野田市民病院広報誌 令和6年5月1日発行

診療科名		月	火	水	木	金
内科	一 診	豊重充広 (糖尿病・内分泌・血液)	豊重充広 (糖尿病・内分泌・血液)	☆有好香子 (糖尿病・内分泌) ☆湯尻俊昭 (第2・4水曜日午後・血液)	豊重充広 (糖尿病・内分泌・血液)	矢賀 健 (糖尿病・内分泌)
	二 診	時山 裕 (消化器)	矢賀 健 (糖尿病・内分泌)	時山 裕 (消化器)	今井智子 ☆山崎隆弘 (午後・肝臓外来)	山口大学医師 (リウマチ・膠原病)
	三 診		富中 駿 (消化器)	☆伊藤千与 (午前・呼吸器)	時山 裕 (消化器)	山内由里佳 (消化器)
	四 診	山口大学医師 (午前・循環器) ☆平野綱彦 (午後・呼吸器)	☆河村 篤 (循環器)	山本普隆 (循環器)	山口大学医師 (午前・循環器) ☆平野綱彦 (午後・呼吸器)	☆河村 篤 (午前・循環器)
	五 診	小林正和 (循環器)	山本普隆 (循環器)	小林正和 (循環器)	小林正和 (循環器)	山本普隆 (循環器)
外科	一 診	大樂耕司	藤岡頭太郎	大樂耕司	藤岡頭太郎	藤岡頭太郎
	二 診 8:30 - 9:00 11:00 - 11:30	工藤淳一	末廣祐樹	工藤淳一	末廣祐樹	大樂耕司
	午後 13:00 - 17:00	☆田中俊樹 (呼吸器外科外来)				
整形外科	一 診	脇阪敦彦	前田 崇 (新患)	脇阪敦彦	脇阪敦彦 (新患)	前田 崇 (新患)
	二 診	叶原亜紅 (新患)	叶原亜紅 (新患)	☆柿並康太郎 (新患)	前田 崇	叶原亜紅
泌尿器科	一 診	山本義明 (新患)	山本義明 (第2・4新患)	田原正則 (新患)	田原正則 (新患)	山本義明 (新患)
	二 診	田原正則	田原正則 (第1・3・5新患)	山本義明	山口大学医師	田原正則
麻酔科	疼痛外来	内田雅人		内田雅人	内田雅人	
	術前診察	太田こなつ	内田雅人	太田こなつ	太田こなつ	太田こなつ
	緩和ケア 10:00 - 12:00			内田雅人		
産婦人科	婦人科	村上明弘 <small>更年期女性の健康ケア外来</small>	田中結美子	藤田麻美	村上明弘	中野仁美
	産科 (午後受付) 新患・予約外受付 月・木 13:00-15:30 水 13:30-15:30	田中結美子	藤田麻美	村上明弘	中野仁美	田中結美子
		中野仁美	住浪義則		住浪義則	住浪義則
午後	藤田麻美		中野仁美	藤田麻美		
小児科	午前 (受付時間) 9:00-11:00	☆山浦咲恵	☆星出まどか	☆藤井夢乃	☆橘高節明 (第1・3・5木曜日) ☆岡田裕介 (第2・4木曜日)	☆元永貴大
	午後 (受付時間) 13:30-15:30	☆長谷川俊史 (第1月曜日) ☆時高留依 (第2・3・4・5月曜日)		☆兼安秀信	☆坂田恭史	☆木村 献
眼科	午前	☆砂田潤希	☆徳久佳代子	☆濱田和花	☆徳久佳代子	☆徳久佳代子
	午後 (受付時間) 13:00-15:00	☆砂田潤希				
耳鼻咽喉科	午後 (受付時間) 14:00-15:30	☆橋本 誠	☆菅原一真	☆橋本智子	☆田原哲也 (第1・3木曜日)	
皮膚科	一 診	☆杉本紘子		☆浅野伸幸		
脳神経外科 (紹介・再診のみ)	一 診 (診療時間) 10:00-11:30		☆河野亜希子			☆岡 史朗
脳神経内科 完全予約制(院内)	午後				☆西原秀昭	
精神科 完全紹介予約制	午前					☆土生建介
歯科口腔外科 (初診・予約のみ) 必ず歯科口腔外科で 予約をお取り下さい	(新患受付時間) 8:30 - 11:00	浜辺優子 栴田晃成	浜辺優子 栴田晃成	福田てる代 栴田晃成	浜辺優子 栴田晃成	福田てる代 栴田晃成
	14:00 - 15:00	浜辺優子 栴田晃成	☆梅田浩嗣 (手術患者のみ)	福田てる代 栴田晃成	浜辺優子 栴田晃成	福田てる代 栴田晃成
禁煙外来 完全予約制	午後 13:30 - 14:30	篠崎文彦				

☆非常勤医師

お問い合わせ：山陽小野田市民病院 総務課

Tel 0836-83-2355 Fax 0836-83-0377 E-mail : med-soumu@city.sanyo-onoda.lg.jp