

地域の皆様の健康とより良い病院をめざして

# 山陽小野田市民病院 から こんにちは

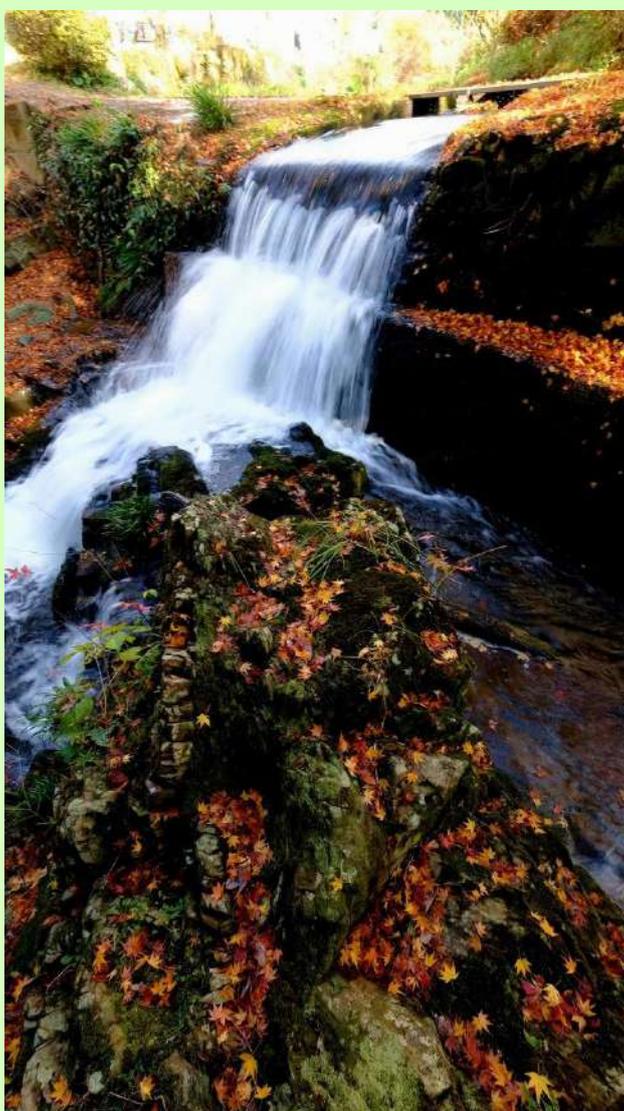
特集

子宮頸がんとうがんの予防

2024

9

vol.66



病院の理念

誠実 公正 連携

山陽小野田市民病院

基本方針

- ・親しみやすく、思いやりのある医療を誠実にを行います。
- ・全人的かつ専門的で、良質な医療を行います。
- ・患者さんの気持ちと権利を尊重し、心温かい療養環境を提供します。
- ・市民病院としての使命を自覚し、患者さんのニーズに適切にお応えします。
- ・保健・医療・福祉・介護の連携を推進します。

〒756-0094 山陽小野田市東高泊 1863-1

TEL(0836)83-2355 FAX(0836)83-0377

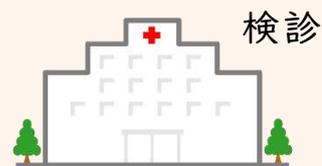
E-mail : [med-soumu@city.sanyo-onoda.lg.jp](mailto:med-soumu@city.sanyo-onoda.lg.jp)

ホームページ : <https://sanyo-onoda-city-hosp.jp/>



## 特集

# 子宮頸がんとはがんの予防



産婦人科 中野 仁美



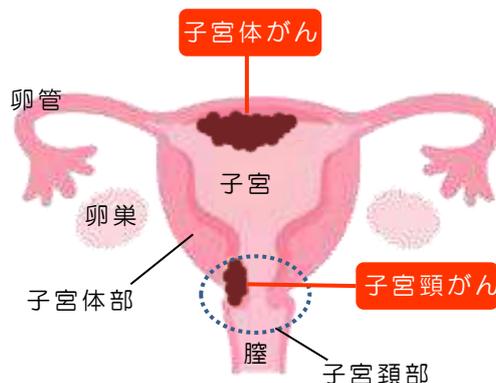
女性の皆様、子宮がん検診を受けたことはありますか？

子宮から発生する癌の一種である子宮頸がんは、検診とワクチン接種を適切に行うことで予防可能ながんです。しかしながら婦人科受診はデリケートな部分の診察が必要なため、羞恥心や恐怖心からついつい足が遠のきがちだと思います。婦人科受診についてももっと興味を持っていただきたく、今回は子宮頸がんについて簡単に解説していきたいと思えます。

### 子宮頸がんとは？

子宮頸がんは子宮の入り口（子宮頸部）にできるがんです。特に30代前半から罹患率が上昇しますが、近年では20代でも

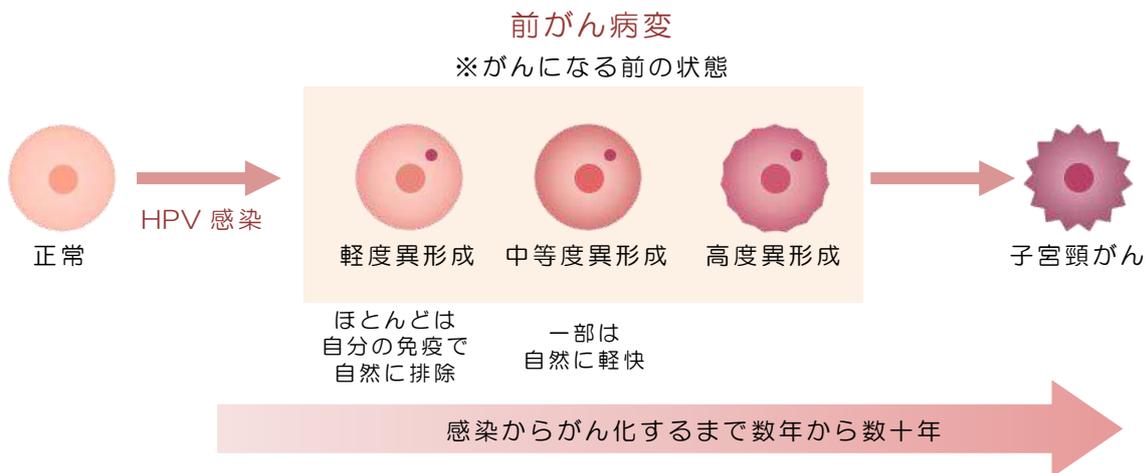
増加傾向にあり、年間約10、000人が新たに子宮頸がんと診断され、約3、000人が命を落としています。



子宮頸がんの発生には、ヒトパピローマウイルス（HPV: Human Papilloma Virus）の感染が関係しています。HPVには200種類以上の型があるといわれていますが、特に16型や18型などを含む13種類のウイルスは子宮頸がんになるリスクが高いものとして、ハイリスクHPVと呼ばれています。HPVはおもに性交渉によって感染するウイルスで男女問わず感染します。HPVに感染した女性のうち約90%はウイルスが自然に検出されなくなりますが、ウイルスが持続

的に検出される状態では、数年〜数十年の時間をかけて、前がん病変（がんになる前の状態）を経て、子宮頸がんになります。

早期の子宮頸がんや前がん病変は自覚症状がないことがほとんどです。子宮頸がんが進行すると、「性交渉のときの出血」「生理日以外の出血（不正出血）」、「おりもの増加」などの症状がみられますが、症状が出現しはじめた時には癌が進行してしまっていることも少なくありません。子宮頸がんは早期に発見されると比較的治療しやすく、予後もよいとされていますが、進行すると治療が難しくなります。また、前がん病変を含む子宮頸がんは発症年齢のピークが女性の妊娠・出産年齢と重なるため、子宮頸がんと診断された人の中には、治療とライフプランとを天秤にかけて、辛い思いをする方もいらっしゃいます。そのため、子宮がん検診でがんを早期に見つけて治療することが重要となります。検診を行うことで前がん病変や早期癌の状態で見逃し、場合によっては妊娠の可能性を残すために子宮を温存する治療が可能となることもあります。



### 子宮頸がん検診とは？

子宮頸がんは性行為によるHPV感染が原因のほとんどであるため、20歳以上で性交渉が一度でもあれば、少なくとも2年に1回の子宮頸がん検診を受けることが勧められます。

子宮がん検診では検査の第一ステップとして、子宮頸部と呼ばれる子宮の入り口付近をブラシなどでそっと擦って細胞を集め、顕微鏡でがん細胞や前がん病変の細胞を見つける細胞診検査を行います。膈内に機械を入れての検査のため、痛みには個人差がありますが、採取は1〜2分ほどで終わります。

細胞診で「異常あり」とされた場合の精密検査としては、通常、コルポスコピー診と呼ばれる検査を行います。子宮頸部を拡大鏡で観察し、異常がある場所を見極めながら、その場所を狙って組織を少し削り取る検査です。採取した組織を顕微鏡で観察し、どの程度の病変かをより詳しく診断します。

また最近では自治体によって、子宮がん検診としてHPVに感染しているかどうかを調べるHPV検査が導入されています。

ます。現在HPVに感染しているかどうか、また過去に感染していた場合にその後消失したかどうかを調べることで、現在の病変の有無だけでなく、将来的に前がん病変を発見できる精度がより向上すると言われています。現在、山陽小野田市ではがん検診としてのHPV検査の実施はしていませんが、当院では細胞診で要精査となった場合に保険診療でHPV検査を行い、感染の有無やHPVの型に合わせた適切なフォローアップが行えるようになっていきます。

## HPVワクチン接種について

子宮頸がんはHPVの感染によって起こりますが、HPVワクチンは特に性交渉開始前に接種すればHPV感染に対してほぼ100%の効果が望めます。

2価HPVワクチン（サーバリックス）および4価HPVワクチン（ガーダシル）はHPV16型と18型の感染を防ぐことができます。子宮頸がんの原因の50〜70%がHPV16型、18型と言われているため、感染を予防することで子宮頸がん

になるリスクを大幅に減少させる効果があります。

9価HPVワクチン（シルガード9）は、HPV16型と18型に加え、31型、33型、45型、52型、58型の感染も防ぐため、子宮頸がんの原因の80〜90%を防ぎます。

日本ではHPVワクチンは定期接種の対象となっており、対象となる小学6年生〜高校1年生相当の女性であれば原則自己負担なしの公費で接種することが可能です。また、過去に積極的な接種奨励が控えられていた時期に接種機会を逃した女性（1997年4月1日〜2008年4月1日生まれの女性）はキャッチアップ接種という公費での接種が受けられます。キャッチアップ接種での公費助成は2025年3月末までが期限となっており、ワクチン接種は一般的な接種スケジュールとして6ヶ月の間に3回接種が必要となるため、今年の9月末までに接種を開始すれば公費での接種が完了できます。対象の方で、まだHPVワクチンを打っていないけど興味があるという方はお早めに、まずは相談だけでも気軽に受診してみてください。

標準的なワクチン接種スケジュール



（厚生労働省：「ヒトパピローマウイルス感染症～子宮頸がんとHPVワクチン～」引用）

## 貼付剤と光線過敏症

### ★光線過敏症について★

普通は反応を起こさないような紫外線量でも敏感に炎症を起こす疾患を『光線過敏症』と言います。

《原因》

- 「外因性」・・・薬剤性やクロレラなどの食品によるもの
- 「内因性」・・・遺伝や代謝疾患、体質などによるもの



貼付剤については、薬剤による紫外線曝露によって引き起こされる『外因性光線過敏症』になります。光線過敏症を引き起こす可能性のある薬剤は数多くありますが、今回はよく使用される貼付剤、ケトプロフェンについてお話させていただきます。

### 【ケトプロフェン外用剤による光接触皮膚炎】

ケトプロフェン

プロピオン酸系に属す非ステロイド性抗炎症薬 (NSAIDs)。ゲル剤、パップ剤、ローション剤、クリーム剤、テープ剤など、多数の剤型が存在し、幅広く使用されている外用剤です。

NSAIDs の中では、特にケトプロフェンを含有する外用薬では光線過敏症の副作用がよく知られており、頻度も低くありません。貼付剤を剥がした後や、使用数か月後に症状が出ることもあり注意が必要です。使用後 4 週間は衣服やサポーターで患部を隠すようにしましょう。

また同じプロピオン酸系の医薬品との間に交叉反応が認められるため、同じ系統の外用・内服薬により光接触皮膚炎や光線過敏型薬疹が誘発されるので注意が必要です。

NSAIDs の中では、他にインドメタシン、ジクロフェナクなどでも光線過敏症の報告があり交叉反応が認められるため、同系統の外用・内服薬により光線過敏症が誘発されるので注意が必要です。また、これらの成分は市販の外用剤にも含まれていることがありますので、市販薬だから安心と思わず十分注意しましょう。

同じ系統？どうかな？と思ったら是非薬剤師へ相談してください☆

光線過敏症の原因



**貼ったところを日光にあてないでください\***

① 海水浴、ゴルフ、テニスなど外での活動はひかえてください。

② 外に出るときは、晴れた日だけでなく曇りの日でも、濃い色の服(長袖やスラックス)や、サポーターなどで、貼ったところを日光からさげてください。

③ はがした後も、少なくとも4週間は同じように注意してください。

例) 肘に貼った場合  
はがした後もくすりは皮膚に残っています。

はがした後も

単袖 長袖



薬剤師 村上 智之

# かかりつけ医紹介

医療法人社団長明会 長沢病院  
理事長・院長 長沢 英明 先生



昭和23年に長澤診療所として開設し、昭和36年からは長沢病院として地域医療に尽力してきました。平成28年より、3代目の院長として長沢英明が病院の運営を行っています。

当院は60床の療養病床を持ち、急性期治療後の、医療処置が必要な患者様の入院を受け入れていただきます。山陽小野田市民病院様とも連携させていただきます。情報交換を密にして最適な環境で医療をお届けできるようにいたしております。病院内で長い時間を過ごされる患者様やご家族様の不安を軽減すべく、よりよい医療・看護・介護ができるよう、職員一同努力しています。

令和5年4月から息子である長澤仁明が当院の医師として着任し、新たに循環器内科を設立いたしました。これから高齢化が進み、山陽小野田でも生活習慣病や心臓や血管の疾患が増加していくと懸念されています。循環器専門医の資格を持った若い医師が地域医療に貢献してくれるものと期待しております。心強い仲間が加わり、よりパワーアップした長沢病院を築きあげ、地域の皆様の「かかりつけ医」になれるよう、より一層努力して参ります。

在宅医療として、訪問診療も行っております。また、特定検診、がん検診、予防接種も随時受付しております。体の不調、心配事等あれば、お気軽にご相談ください。

## 医療法人社団 長明会 長沢病院

所在地 山口県山陽小野田市中心1-5-26  
電話番号 0836-83-3000

| 診療時間           | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----------------|---|---|---|---|---|---|
| 午前 8:30~12:00  | ● | ● | ● | ● | ● | ● |
| 午後 14:00~17:30 | ● | ● | ● | 休 | ● | 休 |

休診日 木曜日午後・土曜日午後・日曜日・祝祭日  
夏期休暇・年末年始

診療科目 内科・循環器内科・胃腸内科・リハビリテーション科



## Dr インタビュー

山陽小野田市民病院  
産婦人科

中野 仁美 先生



Q 経歴を教えてください。

出身は山口県宇部市、育ちは周南市です。周南市の徳山高等学校を卒業して、平成31年に山口大学医学部を卒業しました。山口県立総合医療センターで2年間の初期研修を行い、令和3年に山口大学産科婦人科に入局しました。その後は大学病院、徳山中央病院、周東総合病院での勤務を経て山陽小野田市民病院に参りました。

Q 産婦人科を選んだきっかけは何ですか？

元々家族が産婦人科医だったのでなんとなくの興味はありましたが、学生のうちは具体的な仕事内容はほとんど知らなかったのではっきりとは決めていませんでした。初期研修医になり産婦人科としての実際の仕事を目の当たりにして、生命の誕生に立ち会えておめでとございます！といえる素晴らしい先生がいてくれて安心したといってもらえるこ

Q 心がけていることは？

産婦人科は恐怖心や羞恥心もある中、やっこの決意で受診しましたという患者様も多いので、まずは来てくださってありがとうございますという思いと、少しでも受診してよかったですと思って帰っていただけることを目標に、丁寧な診察とわかりやすい説明を心がけています。

Q 最近楽しかったことは？

研修医のころから夫の影響でゴルフを始めました。元々個人種目の競技や趣味が好きなこと、クリーンヒットしたときの爽快感にどハマりしてしまい、暇な週末は家族や友人とラウンドを楽しんでいます。YouTubeをみて研究したり、クラブフィティングを受けてみたりして、初めて1年ほどで目標のスコア100切りを達成することができました。次は90切りを目標にしていますがなかなか伸び悩んでいます…

今年の夏はあまりにも暑いので最近練習やラウンドに行けないです。新しいウェアやゴルフアイテムを買い溜めてばかりで披露する場がなかなかないので、早く涼しくなってくれないかな〜と願う毎日です。

## 「高校生の1日ナース体験」を開催しました



当院では、『看護師を目指している・仕事に興味がある』という高校生を対象として、夏休みに1日ナース体験を実施しています。今年度は3名の高校生の応募があり、8月7日（水）に開催しました。コロナの感染対策もあり、患者さんと対面の看護体験や病棟見学は行えませんでした。車椅子・ストレッチャーでの移動、血圧測定・心電図モニターの装着体験や、手術室・化学療法室・救急センターの見学を行いました。普段入る事の出来ない手術室など「実際に見学出来て嬉しかった」「ナース体験を終えて看護師を目指したいと思う」という意見が聞かれました。



その他、高校生の皆さんと年齢の近い2年目看護師との交流の時間を設けました。高校ではどんな学習に力を入れたらいいのか等、進学に向けて具体的な質問をされていました。また、男子高校生からは、「看護を学ぶ環境や職場に女性が多いことに対し、不安がある」ということで、男性看護師と話しができる機会をつくりました。「お話しをすることができモチベーションが上がりました」という言葉が聞かれました。参加された高校生の皆さんが真摯に看護の道を目指しておられ、今回の1日ナース体験が有意義な時間となったことを実感し、嬉しく思いました。

今回参加された高校生が将来看護師となり、私たちと一緒に看護ができることを期待しています。



### 我が家の一枚

#### ツバメ(子育て中)



今年の初夏、病院裏の建物廊下の軒下にツバメが子育てしていました。

### 今月の表紙

#### ワイン蔵の紅葉と溪流

撮影者 山田伸幸 さん



厚狭地区を美祢市方面に進むとワイン工場の案内が出てきます。このワイン工場のすぐそばを小川が流れ、秋には紅葉ときれいな水の流れを楽しむことができます。

### 今月の生花

毎週病院玄関ロビーにて生け込みをいただいています。

池坊 百合の会



花材名 ミリオンバンブー、ワックスフラワー  
ヒマワリ、カーネーション  
トルコキキョウ  
撮影日 8月8日

# 山陽小野田市民病院診療日程表

(令和6年9月1日現在) の医師は要予約

※外来受付時間(初診 11:00 まで/再診 11:30 まで) 外に受診を希望される際は、必ず来院前にお問い合わせください。

山陽小野田市民病院からこんにちは Vol.66 山陽小野田市民病院広報誌 令和6年9月1日発行

| 診療科名   |                                     | 月   | 火                    | 水   | 木  | 金                    |
|--|-------------------------------------|---|----------------------|---|--|----------------------|
| 内科   | 一 診                                 | 豊重充広<br>(糖尿病・内分泌・血液)                        | 豊重充広<br>(糖尿病・内分泌・血液) | ☆有好香子<br>(糖尿病・内分泌)<br>☆湯尻俊昭<br>(第2・4水曜日午後・血液) | 豊重充広<br>(糖尿病・内分泌・血液)                       | 矢賀 健<br>(糖尿病・内分泌)    |
|  | 二 診                                 | 時山 裕<br>(消化器)                               | 矢賀 健<br>(糖尿病・内分泌)    | 時山 裕<br>(消化器)                                 | 今井智子<br>(糖尿病・内分泌)<br>☆山崎隆弘<br>(午後・肝臓外来)    | 山口大学医師<br>(リウマチ・膠原病) |
|  | 三 診                                 |   | 畠中 駿<br>(消化器)        | ☆伊藤千与<br>(午前・呼吸器)                             | 時山 裕<br>(消化器)                              | 山内由里佳<br>(消化器)       |
|  | 四 診                                 | 山口大学医師<br>(午前・循環器)<br>☆平野綱彦<br>(午後・呼吸器)     | ☆河村 篤<br>(循環器)       | 山本普隆<br>(循環器)                                 | 山口大学医師<br>(午前・循環器)<br>☆平野綱彦<br>(午後・呼吸器)    | ☆河村 篤<br>(午前・循環器)    |
|  | 五 診                                 | 小林正和<br>(循環器)                               | 山本普隆<br>(循環器)        | 小林正和<br>(循環器)                                 | 小林正和<br>(循環器)                              | 山本普隆<br>(循環器)        |
| 外科   | 一 診                                 | 大樂耕司  | 藤岡頭太郎                | 大樂耕司  | 藤岡頭太郎                                      | 藤岡頭太郎                |
|  | 二 診<br>8:30 - 9:00<br>11:00 - 11:30 | 工藤淳一  | 末廣祐樹                 | 工藤淳一  | 末廣祐樹                                       | 大樂耕司                 |
|  | 午後<br>13:00 - 17:00                 | ☆田中俊樹<br>(呼吸器外科外来)                          |                      |   |  |                      |
| 整形外科   | 一 診                                 | 脇阪敦彦  | 前田 崇<br>(新患)         | 脇阪敦彦  | 脇阪敦彦<br>(新患)                               | 前田 崇<br>(新患)         |
|  | 二 診                                 | 叶原亜紅<br>(新患)                                | 叶原亜紅<br>(新患)         | ☆柿並康太郎<br>(新患)                                | 前田 崇                                       | 叶原亜紅                 |
| 泌尿器科   | 一 診                                 | 山本義明<br>(新患)                                | 山本義明<br>(第2・4新患)     | 田原正則<br>(新患)                                  | 田原正則<br>(新患)                               | 山本義明<br>(新患)         |
|  | 二 診                                 | 田原正則  | 田原正則<br>(第1・3・5新患)   | 山本義明  | 山口大学医師                                     | 田原正則                 |
| 麻酔科  | 疼痛外来                                | 内田雅人  |                      | 内田雅人  | 内田雅人                                       | 太田こなつ                |
|  | 術前診察                                | 太田こなつ                                       | 内田雅人                 | 太田こなつ   | 太田こなつ                                      | 内田雅人                 |
|  | 緩和ケア<br>10:00 - 12:00               |   |                      | 内田雅人  |  |                      |
| 産婦人科<br>(午後受付)<br>新患・予約外受付<br>月・木 13:00-15:30<br>水 13:30-15:30 | 婦人科                                 | 村上明弘<br><small>更年期女性の健康ケア外来</small>         | 田中結美子                | 藤田麻美  | 村上明弘                                       | 中野仁美                 |
|  | 産科                                  | 田中結美子<br>中野仁美                               | 藤田麻美<br>住浪義則         | 村上明弘  | 中野仁美<br>住浪義則                               | 田中結美子<br>住浪義則        |
|  | 午後                                  | 藤田麻美  |                      | 中野仁美  | 藤田麻美                                       |                      |
| 小児科<br>(乳児検診・予防<br>接種・予約制)                                     | 午前<br>(受付時間) 9:00-11:00             | ☆山浦咲恵                                       | ☆星出まどか               | ☆藤井夢乃   | ☆橘高節明<br>(第1・3・5木曜日)<br>☆岡田裕介<br>(第2・4木曜日) | ☆元永貴大                |
|  | 午後<br>(受付時間) 13:30-15:30            | ☆長谷川俊史<br>(第1月曜日)<br>☆時高留依<br>(第2・3・4・5月曜日) |                      | ☆兼安秀信   | ☆坂田恭史                                      | ☆木村 献                |
| 眼科   | 午前                                  | ☆砂田潤希                                       | ☆徳久佳代子               | ☆濱田和花   | ☆徳久佳代子                                     | ☆徳久佳代子               |
|  | 午後<br>(受付時間) 13:00-15:00            | ☆砂田潤希                                       |                      |   |  |                      |
| 耳鼻咽喉科  | 午後<br>(受付時間) 14:00-15:30            | ☆橋本 誠                                       | ☆菅原一真                | ☆橋本智子   | ☆田原哲也<br>(第1・3木曜日)                         |                      |
| 皮膚科  | 一 診                                 | ☆杉本紘子                                       |                      | ☆浅野伸幸   |  |                      |
| 脳神経外科<br>(紹介・再診のみ)   | 一 診<br>(診療時間) 10:00-11:30           |   | ☆河野亜希子               |   |  | ☆岡 史朗                |
| 脳神経内科<br>完全予約制(院内)   | 午後                                  |   |                      |   | ☆西原秀昭                                      |                      |
| 精神科<br>完全紹介予約制   | 午前                                  |   |                      |   |  | ☆土生建介                |
| 歯科口腔外科<br>(初診・予約のみ)<br>必ず歯科口腔外科で<br>予約をお取り下さい                  | (新患受付時間)<br>8:30 - 11:00            | 福田てる代<br>栴田晃成                               | 栴田晃成                 | 栴田晃成  | 福田てる代<br>栴田晃成                              | 栴田晃成                 |
|  | 14:00 - 15:00                       | 福田てる代<br>栴田晃成                               | ☆梅田浩嗣<br>(手術患者のみ)    | 栴田晃成  | 福田てる代<br>栴田晃成                              | 栴田晃成                 |
| 禁煙外来<br>完全予約制  | 午後<br>13:30 - 14:30                 | 篠崎文彦  |                      |   |  |                      |

☆非常勤医師

お問い合わせ：山陽小野田市民病院 総務課

Tel 0836-83-2355 Fax 0836-83-0377 E-mail : [med-soumu@city.sanyo-onoda.lg.jp](mailto:med-soumu@city.sanyo-onoda.lg.jp)