

地域の皆様の健康とより良い病院をめざして

# 山陽小野田市民病院 から こんにちは

特集

白内障について

2024

10

vol.67



病院の理念 誠実 公正 連携

## 基本方針

- ・親しみやすく、思いやりのある医療を誠実にを行います。
- ・全人的かつ専門的で、良質な医療を行います。
- ・患者さんの気持ちと権利を尊重し、心温かい療養環境を提供します。
- ・市民病院としての使命を自覚し、患者さんのニーズに適切にお応えします。
- ・保健・医療・福祉・介護の連携を推進します。

山陽小野田市民病院

〒756-0094 山陽小野田市東高泊 1863-1

TEL(0836)83-2355 FAX(0836)83-0377

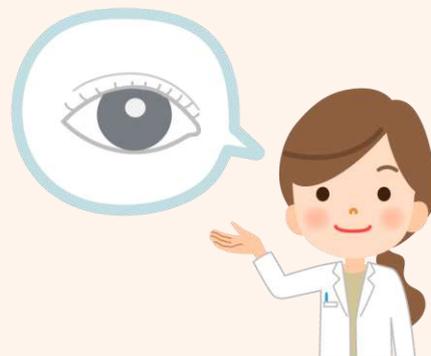
E-mail : [med-soumu@city.sanyo-onoda.lg.jp](mailto:med-soumu@city.sanyo-onoda.lg.jp)

ホームページ : <https://sanyo-onoda-city-hosp.jp/>



## 特集

# 白内障について



眼科 徳久 佳代子

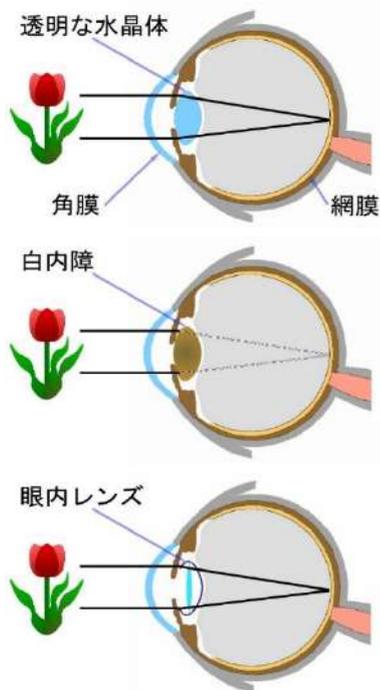


### はじめに

眼科外来には、いろいろな目の症状の方が受診されます。見え方に関しては、見えにくい、視野が欠ける、二重に見える、飛びものが見える、ゆがんで見える、まぶしいなどの症状があります。他には痛い、涙が出る、目やにが出る、赤い、腫れるなどの症状があります。眼科では症状から必要な検査をし、どこに異常があるのかを調べます。見えにくい場合に、眼鏡で矯正して見えるようであれば、近視や遠視や乱視、老視による症状と考えます。眼鏡をかけても視力が出ない場合には、何らかの病気が隠れている可能性があります。

### 眼の構造や働きについて

眼の構造はよくカメラにたとえられます。透明な角膜（黒目）を通った光が、カメラのレンズにあたる水晶体を通り、カメラのフィルムにあたる眼底の網膜に投影され、視神経を通して脳に伝えられ、私たちは初めてものを見ることができるようです。水晶体が濁る状態を白内障といいます。水晶体が濁りはじめると、物がかすんだり、二重に見えたり、まぶしく見えたり、進行すれば視力が低下します。今回は白内障の診断、治療の流れについてご説明します。



## 白内障の原因

白内障の原因は加齢現象によるものが多く、早い人では40歳台からはじまり、80歳以上の大部分の人にみられます。加齢以外の原因では生後3カ月以内に発症する先天白内障、糖尿病の方にみられる糖尿病白内障、アトピー性皮膚炎に伴う白内障、他の全身の病気に伴う白内障、ステロイド薬の使用による白内障、その他の薬によるもの、けがによるもの、放射線被ばくによる白内障などがあります。

## 白内障の治療

初期のうちには目薬によって進行を遅らせることができる場合がありますが、完全に治すことはできません。進行した白内障では、濁った水晶体を手術によって取り除く方法が一般的に行われています。

## 白内障手術

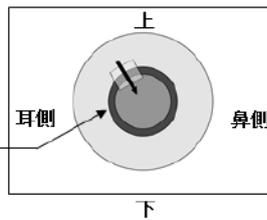
白内障の手術では濁った水晶体を取り除き、ピントを合わせるための眼内レンズを挿入します。麻酔は目薬などの局所麻酔を使用し、ほとんどの方が痛みを感じず、手術中も会話ができます。小児や認知症の方など、局所麻酔では難しい方は全身麻酔を検討しますが、できる施設が限られています。

約2mm程度の切開創から目の中に器具を入れ(図1)、水晶体のふくろの部分を丸く切り取ります(図2)。超音波で水晶体の中身を小さく割って吸引し(図3)、残した水晶体の袋に眼内レンズを入れます(図4)。時間は眼の状態にもよりますが、20分程度です。かなり進行した白内障や水晶体の支えが弱い眼では大きく切開するような別の方法が選択される場合があります。

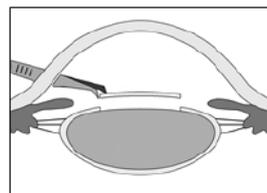


眼内レンズ

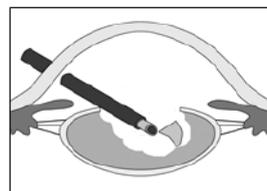
【図1】(右目の場合、正面から見た図) 黒目(角膜)と白目(強膜)の境目から目の中に手術器具を入れる上 tunnels を作ります。



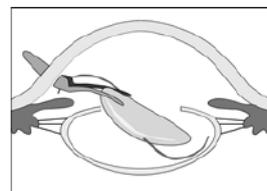
【図2】(側面から見た図) 手術器具を使って目の中のふくろ(水晶体嚢)の前の部分をきれいに切り取ります。



【図3】 そのふくろの中に入っている、濁ってしまった水晶体(白内障)を超音波で細かく砕いて吸い取ります。

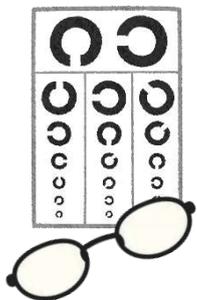


【図4】 これまでの水晶体の代わりに人工の眼内レンズを目の中に挿入してふくろの位置に固定します。



## 手術前

白内障の程度を診察し、瞳が良く開くか、水晶体の支えが弱くないか、白内障以外の病気がないか診察をします。白内障以外に病気がある場合、手術をしても思うように見え方が改善しない場合があります。そのためです。眼球の長さを測って、検査結果をもとに眼の中に入れる眼内レンズの度数を決めます。現在保険診療の対象であり、当院で使用できるレンズは単焦点眼内レンズです。多焦点眼内レンズは選定医療（自己負担）であり、使用できるかは施設によって異なります。多焦点眼内レンズは単焦点と比べて眼鏡の必要性は少なくなりますが、単焦点と比べて光がにじんで見えたり、くっきりと見にくいこともあります。白内障について、手術方法、合併症について説明します。全身検査として血液検査、心電図、胸部レントゲンを取り、手術に支障がないか確認します。



## 手術日の流れ

クリニックでは日帰りです。手術をされることが多いですが、当院では1泊入院で手術をします。入院後、手術に向けて瞳を開く目薬を点眼していきます。手術室に入り、麻酔の目薬をして、消毒後に顔にカバーをかけて手術が行われます。顕微鏡の光がまぶしいですが手術中は眼を開ける器具をつけるので、無理に目を開けようとしなくても大丈夫です。手術は眼の中の細かい作業を行いますので、目や顔が動くこと危険です。なるべくリラックスして力が入りすぎないようにしましょう。手術が終わると眼帯をして病室に戻ります。手術翌日に診察を受け、経過に問題がなければ退院になります。

## 手術の合併症について

白内障手術は簡単ですぐ終わると思われがちですが、他の手術と同様に合併症が起こることがあります。水晶体の支え

が弱い方は手術中に支えが破れ、眼内レンズが入らない場合があります。その時は目の状態が落ち着いて、眼内レンズを入れる手術が必要になります。眼の周りの菌が眼の中に入ると、眼内炎という感染症を起こして視力が低下することがあるので、しばらくは眼をこすらないようにし、2〜3か月炎症をおさえるための点眼をします。また術後時間がたつてから残した水晶体の袋に濁りがつく後発白内障が起こることがあり、必要があれば外来でレーザー治療をします。手術をしたことのある方は、眼の環境が変化することにより手術歴のない方よりも網膜剥離になる頻度があがるといわれています。

## おわりに

当院眼科では山口大学医学部附属病院眼科と連携して診療しています。難しい眼の方、全身麻酔の必要な方などは紹介させていただいています。気になる症状があれば、眼科を受診してください。

## わかりやすい医療機器シリーズ 第2弾 ～ 生体情報モニター ～

みなさん、お待たせ致しました「わかりやすい医療機器シリーズ」です。  
第2弾は生体情報モニターです。

みなさんも医療ドラマなどで入院患者さんのベッドのそばにある機械で何か数字とか波形が出ている画面を見たことがあると思います。

ドラマの一場で、画面の波形が直線になって

機械音「ピー———」、看護師「先生！！心停止です！！」

医療ドラマでよく見る場面だと思います。

この「ピー———」と言っているのが生体情報モニターなのです。

では、生体情報モニターとは、いったいどのような機械なのでしょう？

通常、患者さんのそばにあるのがベッドサイドモニターといい、ナースセンターにあって病棟の装着中の患者さんの生体情報を一括して見ているのをセントラルモニターと呼んでいます。

では、その画面に出ている数字とか波形は何を意味しているのでしょうか？

基本的には4つの項目に分かれています。

1. 心電図波形 : 波形で心臓の動きを見えています。そして波形の隣には脈拍数が出ています。
2. 血 圧 : 右側に出ている数字で皆さんおなじみの血圧です。
3. 呼 吸 数 : 呼吸波形と呼吸数が表示されています。
4. 動脈血酸素飽和度 : 新型コロナでよく知られるようになったパルスオキシメーターの数字で、100%に近いほど体に酸素が十分にいきわたっていることを示します。

患者さんのリアルタイムの状態を一つの画面（モニター）で数値や波形を見ることができる、とても便利で優秀な機械なのです。

臨床工学室では、生体情報モニターの波形が出るか、バッテリーで作動するか（停電時は内臓バッテリーで動きます）、コード類の断線はないか、時刻は合っているか（時刻の調整は看護師さんに手伝ってもらっています）、故障箇所はないか日々点検を行っています。

その他にも医療スタッフに様々な医療機器の操作方法などの教育や研修も行っています。

生体情報モニターは命の情報を得るとても重要な機械ですので、安心安全に使用できるよう日々、メンテナンスや管理を行っています。



臨床工学技士 立平 知司

## かかりつけ医紹介

女性クリニックおがた  
院長 尾縣 秀信 先生



山陽小野田市中心 小野田工業高校近くで開業させていただいております。

当院は、昭和45年に先代の尾縣寛明が同地に開業し、平成23年から、私が継承いたしました。私、尾縣秀信は鳥取県岩美町に出生いたしました。すぐに小野田市に転居し、以後ほとんどの人生を山口県内で過ごしております。

婦人科疾患を中心に診療しています。多摩がん検診センターで国内研修させていただきました。いただいた経験を活かし、子宮がん検診の二次検診も責任をもって務めさせていただきます。

更年期障害、自律神経障害にも可能な限り対応しています。

産科についても妊婦検診、妊娠中のトラブルにできるだけの対応をさせていただきます。

### 女性クリニックおがた

所在地 山口県山陽小野田市中心3-6-30

電話番号 0836-83-3859

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:30	●	●	●	●	●	●
14:30~18:00	●	▲	●	●	▲	△

▲15:30~18:00 (火曜・金曜午後)

△14:30~17:00 (土曜午後)

[休診] 日曜日・祝日



E係長

## これを知りたい！係ちょ～さん

vol.45

医療事務の専門家をご説明します

令和6年10月から

医薬品の自己負担の新たな仕組みが導入されました

診療報酬が改定され、後発医薬品（ジェネリック医薬品）があるお薬で、先発医薬品（長期収載品）の処方希望される場合は、選定療養費として自己負担が発生します。

### 対象となる医薬品について

- 外来患者の院内処方、院外処方
- 後発医薬品が発売されて5年以上経過した先発医薬品、または後発医薬品への置き換え率が50%以上の先発医薬品



### 自己負担額について

- 先発医薬品（長期収載品）の薬価と、後発医薬品で一番高い薬価の価格差の4分の1
- ※選定療養費には消費税もかかります

ご理解ご協力のほどよろしくお願いいたします



## 透析センターで「透析時運動療法」を始めました

2024年6月より、当院の腎・透析センターでは透析時運動療法を始めました。サルコペニアという言葉は聞かれたことがあるでしょうか。高齢になるに伴い、骨格筋の量が低下し、筋力や身体機能が低下した状態を言います。筋肉量が減少し、身体機能が低下すると転倒や骨折のリスクが高くなってしまいます。

透析患者さんの平均年齢も上がっていることから、できるだけ元気に自分の足で透析に通って頂くために運動療法を行うことにしました。

運動療法は透析患者さんに対して、筋肉量の増加や運動機能の向上だけではなく、心機能や低栄養状態、貧血の改善、睡眠の質の向上をもたらすとされています。

運動療法は理学療法士が運動能力を評価し、その人に合った運動メニューを作成します。その後、理学療法士と看護師が協力して透析中に運動療法を行います。

当院では今後も、透析療法を受けながらも日常生活に支障がなく、趣味や娯楽が楽しめるような透析ライフを送れるように、安全、安楽な透析医療を提供するだけでなく、運動機能を高める支援をしていきたいと思っています。

(透析看護認定看護師 丸橋 里枝)



### 我が家の一枚

#### 聖ヨハネ・カネオ教会



バルカンのエルサレム、北マケドニアのオフリドにある聖ヨハネ・カネオ教会。オフリド湖を臨む石造りの小さなかわいい教会は13世紀に建てられた。  
(整形外科 叶原亜紅)

### 今月の表紙

#### 竜王山もみじ谷の藤棚と紅葉

撮影者 山田伸幸 さん



秋の竜王山の紅葉は知る人が多くありませんが、もみじ谷の藤棚のそばに紅葉があり、登山道を明るくしてくれます。ぜひ、竜王山の紅葉を楽しんでください。

### 今月の生花

毎週病院玄関ロビーにて生け込みをしていただいています。

池坊 和心会



花材名 ケイトウ、リンドウ、コバンソウ、カスミソウ、ソリダスター  
撮影日 9月11日

# 山陽小野田市民病院診療日程表

※外来受付時間（初診 11:00 まで／再診 11:30 まで）外に受診を（令和6年10月1日現在）の医師は要予約 希望される際は、必ず来院前にお問い合わせください。

山陽小野田市民病院からこんにちは Vol.67 山陽小野田市民病院広報誌 令和6年10月1日発行

診療科名		月	火	水	木	金
内科	一 診	豊重充広 (糖尿病・内分泌・血液)	豊重充広 (糖尿病・内分泌・血液)	☆有好香子 (糖尿病・内分泌) ☆湯尻俊昭 (第2・4水曜日午後・血液)	豊重充広 (糖尿病・内分泌・血液)	矢賀 健 (糖尿病・内分泌)
	二 診	時山 裕 (消化器)	矢賀 健 (糖尿病・内分泌)	時山 裕 (消化器)	今井智子 (糖尿病・内分泌) ☆山崎隆弘 (午後・肝臓外来)	山口大学医師 (リウマチ・膠原病)
	三 診		富中 駿 (消化器)	☆伊藤千与 (午前・呼吸器)	時山 裕 (消化器)	山内由里佳 (消化器)
	四 診	山口大学医師 (午前・循環器) ☆平野綱彦 (午後・呼吸器)	☆河村 篤 (循環器)	山本普隆 (循環器)	山口大学医師 (午前・循環器) ☆平野綱彦 (午後・呼吸器)	☆河村 篤 (午前・循環器)
	五 診	小林正和 (循環器)	山本普隆 (循環器)	小林正和 (循環器)	小林正和 (循環器)	山本普隆 (循環器)
外科	一 診	大樂耕司	藤岡頭太郎	大樂耕司	藤岡頭太郎	藤岡頭太郎
	二 診 8:30 - 9:00 11:00 - 11:30	工藤淳一	末廣祐樹	工藤淳一	末廣祐樹	大樂耕司
	午後 13:00 - 17:00	☆田中俊樹 (呼吸器外科外来)				
整形外科	一 診	脇阪敦彦	前田 崇 (新患)	脇阪敦彦	脇阪敦彦 (新患)	前田 崇 (新患)
	二 診	叶原亜紅 (新患)	叶原亜紅 (新患)	☆柿並康太郎 (新患)	前田 崇	叶原亜紅
泌尿器科	一 診	山本義明 (新患)	山本義明 (第2・4新患)	田原正則 (新患)	田原正則 (新患)	山本義明 (新患)
	二 診		田原正則 (第1・3・5新患)	山本義明	山口大学医師	田原正則
麻酔科	疼痛外来	内田雅人		内田雅人	内田雅人	太田こなつ
	術前診察	太田こなつ	内田雅人	太田こなつ	太田こなつ	内田雅人
	緩和ケア 10:00 - 12:00			内田雅人		
産婦人科 (午後受付) 新患・予約外受付 月・木 13:00-15:30 水 13:30-15:30	婦人科	村上明弘 <small>更年期女性の健康ケア外来</small>	田中結美子	藤田麻美	村上明弘	中野仁美
	産科	田中結美子 中野仁美	藤田麻美 住浪義則	村上明弘	中野仁美 住浪義則	田中結美子 住浪義則
	午後	藤田麻美		中野仁美	藤田麻美	
小児科 (乳児検診・予防接種・予約制)	午前 (受付時間) 9:00-11:00	☆山浦咲恵	☆星出まどか	☆藤井夢乃	☆橘高節明 (第1・3・5木曜日) ☆岡田裕介 (第2・4木曜日)	☆元永貴大
	午後 (受付時間) 13:30-15:30	☆長谷川俊史 (第1月曜日) ☆時高留依 (第2・3・4・5月曜日)		☆兼安秀信	☆坂田恭史	☆木村 献
眼科	午前	☆砂田潤希	☆徳久佳代子	☆濱田和花	☆徳久佳代子	☆徳久佳代子
	午後 (受付時間) 13:00-15:00	☆砂田潤希				
耳鼻咽喉科	午後 (受付時間) 14:00-15:30	☆橋本 誠	☆菅原一真	☆橋本智子	☆田原哲也 (第1・3木曜日)	
皮膚科	一 診	☆杉本紘子		☆浅野伸幸		
脳神経外科 (紹介・再診のみ)	一 診 (診療時間) 10:00-11:30		☆河野亜希子			☆岡 史朗
脳神経内科 完全予約制(院内)	午後				☆西原秀昭	
精神科 完全紹介予約制	午前					☆土生建介
歯科口腔外科 (初診・予約のみ) 必ず歯科口腔外科で 予約をお取り下さい	(新患受付時間) 8:30 - 11:00	福田てる代 栂田晃成	栂田晃成	栂田晃成	福田てる代 栂田晃成	栂田晃成
	14:00 - 15:00	福田てる代 栂田晃成	☆梅田浩嗣 (手術患者のみ)	栂田晃成	福田てる代 栂田晃成	栂田晃成
禁煙外来 完全予約制	午後 13:30 - 14:30	篠崎文彦				

☆非常勤医師

お問い合わせ：山陽小野田市民病院 総務課

Tel 0836-83-2355 Fax 0836-83-0377 E-mail : [med-soumu@city.sanyo-onoda.lg.jp](mailto:med-soumu@city.sanyo-onoda.lg.jp)