

地域の皆様の健康とより良い病院をめざして

山陽小野田市民病院 から こんにちは

特集

ヘリコバクター・ピロリ菌と除菌について

2024

11

vol.68



病院の理念

誠実 公正 連携

山陽小野田市民病院

基本方針

- ・親しみやすく、思いやりのある医療を誠実にを行います。
- ・全人的かつ専門的で、良質な医療を行います。
- ・患者さんの気持ちと権利を尊重し、心温かい療養環境を提供します。
- ・市民病院としての使命を自覚し、患者さんのニーズに適切にお応えします。
- ・保健・医療・福祉・介護の連携を推進します。

〒756-0094 山陽小野田市東高泊 1863-1

TEL(0836)83-2355 FAX(0836)83-0377

E-mail : med-soumu@city.sanyo-onoda.lg.jp

ホームページ : <https://sanyo-onoda-city-hosp.jp/>



特集

ヘリコバクター・ピロリ菌と除菌について



消化器内科 山内 由里佳



健康診断や人間ドックの検査の中でのなるべくなら受けたくない検査の代表格として上部消化管内視鏡(胃カメラ)検査が挙げられると思います。検査前に喉をしびれさせ検査を受けやすくする咽頭麻酔から実際に胃カメラを口もしくは鼻から挿入し、食道・胃・十二指腸を観察し終わるまで、順調にすすめば30分以内で終わる検査です。しかし、前日21時以降の絶食や検査中の喉の違和感および嘔吐反射、検査後1時間は飲水・食事摂取が出来ないなど決して楽に受けられる検査ではありません。それでも上部消化管の異常を早期発見するためにはとても重要な検査になります。胃カメラをするとき

の問診で「ピロリ菌」について聞かれたことがあるかもしれません。今回はピロリ菌を中心に説明させていただきます。

ピロリ菌とは

正式名称は *Helicobacter pylori* という細菌です。ウレアーゼという酵素を出しアンモニアを作り出します。作り出したアルカリ性のアンモニアにより強い酸性の胃酸を中和することで、胃の中で生息することが可能となります。

6歳までの乳幼児期に口から感染(経口感染)すると考えられています。感染率は2010年代に50〜70歳であった世代で40〜50%、若年層は10%未満、小児は2〜4%と報告されており、昔と比較すると随分感染率は低下しています。

慢性胃炎、胃潰瘍・十二指腸潰瘍、胃癌がピロリ菌と関連がある病気と言われています。慢性胃炎や胃・十二指腸潰瘍の患者さんを対象に10年間で胃癌になった人の割合を日本で調査したところ、

ピロリ菌に感染していない人は0%であったのに対し、ピロリ菌に感染している人は2.9%であったと報告されています。

ピロリ菌の検査方法

内視鏡検査で胃炎や胃・十二指腸潰瘍と診断された方、早期胃癌の内視鏡的治療後の方、その他ピロリ菌が関連している疾患に罹患している患者さんが検査対象です。ピロリ菌がいるかどうか調べる方法はいくつかあります。1つの検査で診断がつかない場合には他の検査で調べることがあります。①～③は内視鏡検査を用いない検査、④は内視鏡を用いる検査です。

- ① 血液または尿中抗体検査・血液検査や尿検査でピロリ菌の有無を調べる
- ② 尿素呼気試験・診断薬を服用する前後の呼気を集めてピロリ菌の有無を調べる
- ③ 便中抗原検査・便の中のピロリ菌を調べる

④ 内視鏡検査で胃粘膜を採取して調べる

- ・ 鏡検法・顕微鏡でピロリ菌を観察
- ・ 迅速ウレアーゼ法・粘膜と検査液を反応させ色調変化で判定
- ・ 培養法・粘膜を培養しピロリ菌の有無を検査



内視鏡検査



尿素呼気試験



血液検査

ピロリ菌に感染していた場合

除菌療法を勧められています。ピロリ菌を除菌すると胃・十二指腸潰瘍の再発をほぼ抑制させると報告されています。また、胃癌では、発生や再発を1/2～1/3に減少させると報告されています。

除菌療法は3種類の薬を同時に1日2回(朝・夕)、7日間内服します。3種類の薬の内容は、2種類の抗生物質と1種類の胃酸の分泌を抑える胃薬です。きちんと正しく内服いただければ68～92%の割合で除菌に成功すると言われています。また、1回目の除菌療法で除菌不成功の場合でも、抗生物質の種類を1種類変更し、二次除菌療法を行うことができます。二次除菌療法ではほとんどの方が除菌に成功すると報告されています。二次除菌療法までは保険適応内で行うことが可能です。薬のアレルギー(特にペニシリンという抗生物質に対するアレルギー)がある方は注意が必要であり、除菌時には医師にご相談ください。

ピロリ菌の除菌効果判定を行うまでが除菌療法です。薬を内服してから少し期間が空きますが、除菌効果判定をきちんと受けていただくことが大切です。今ままで除菌療法を行ったことはあるけど除菌効果判定を行っていない方は検査をお願いします。



ピロリ菌除菌後について

ピロリ菌を除菌したことで低下していた胃酸の分泌が正常に戻るため逆流性食道炎を生じることがあります。ただし、症状は軽微あるいは無症状の場合が多いため、治療が必要な場合はまれです。ピロリ菌の除菌に成功したとはいえ、未感染の人と比較すると胃癌発生のリスクは高いです。年1回の上部消化管内視鏡検査を行うことをおすすめします。

ピロリ菌に感染していない人の胃癌の特徴

衛生環境が改善されたことで新規感染が減少し、除菌療法が保険収載され普及したことから親から子へのピロリ菌感染が減少したため、近年ピロリ菌の感染率は低下しています。ピロリ菌に感染していないからといって胃癌にならないわけではありません。ピロリ菌に感染していない人はピロリ菌に感染している人と比較し、胃癌が発見されたときの「年齢が若い」と報告されています。また、ピロリ菌に感染していない人の方が「未分化型」といって悪性度が高い癌の割合が高かったとも報告されています。



辛い内視鏡検査を少しでも楽に受けていただく方法

一番大切なことはリラックスすることです。緊張し全身に力がいいると喉の緊張も強くなります。リラックスするためにも検査中は深呼吸を心がけてください。唾液は飲み込まずに自然に口の外に流してください。むせると検査中苦しいだけでなく、肺炎になる危険性があります。

検査中は苦しいかもしれませんが重要な検査です。今まで胃力メラを受けたことがない方は一度検査を、今まで胃力メラをしたことはあるが苦しさのため定期的な検査は控えていた方は定期的に検査を、定期的に施行いただいている方は今後も引き続き定期的な検査をお願いできればと思います。

【参考文献】

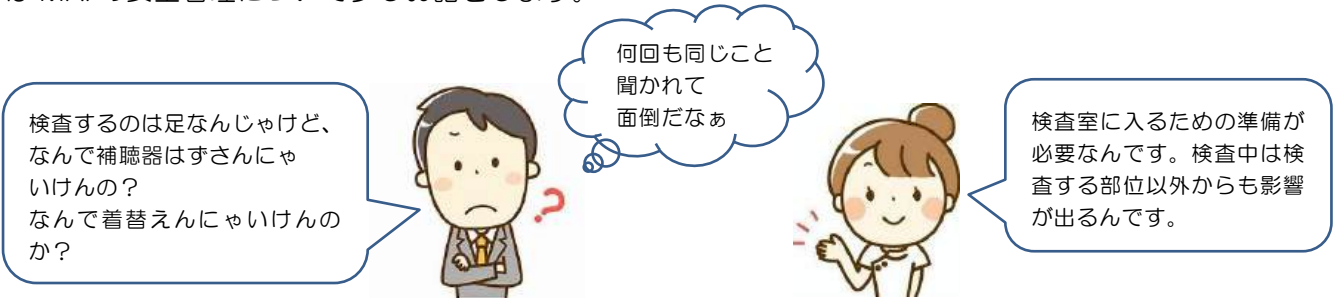
日本ヘリコバクター学会HP

ピロリ菌 除菌療法を受ける患者さんのためのQ&A

胃と腸 第55巻 第8号

MRI 検査を安心して受けていただくために

新しい MRI 装置が稼働し始めて7ヶ月が経ち、新装置での運用も少しずつ軌道に乗ってきたので、今回は MRI の安全管理について少しお話をします。



MRI は強い磁場のなかで電波を使って体内の画像を得る検査です。検査室内は24時間365日強い磁場が発生していますので、大きな強磁性体物質を持ち込むと大事故につながり、小さなものでも凶器となったり、装置に不具合を引き起こす危険をはらんでいます。また、検査への影響もあるため入室前のチェックがとても重要となります。

問 診 表	
検査日 R.....	
体内医療機器を使用していますか？ 「はい」の場合、検査を受けることができません	
<input type="checkbox"/> 心臓ペースメーカー	<input type="checkbox"/> 除細動器 <input type="checkbox"/> 人工心臓
<input type="checkbox"/> 神経刺激装置	<input type="checkbox"/> 骨成長刺激装置
<input type="checkbox"/> スポンガンツカテーテル	<input type="checkbox"/> 埋込型心電図計
<input type="checkbox"/> CIMS (皮下埋込式グルコース測定システム)	
<input type="checkbox"/> マグネット式可動性義歯	<input type="checkbox"/> その他体内埋込型医療機器
手術や鍼治療、外傷などで身体の中に金属が入っていますか？	
<input type="checkbox"/> 脳動脈クリップ・コイル	<input type="checkbox"/> 脳室シャントチューブ
<input type="checkbox"/> 冠動脈ステント	<input type="checkbox"/> 心臓人工弁
<input type="checkbox"/> 手術および内視鏡クリップ	<input type="checkbox"/> 人工関節 <input type="checkbox"/> 人工関節
<input type="checkbox"/> 磁気インプラント・入れ歯	<input type="checkbox"/> 強磁性体の破片 (鉄粉など)
<input type="checkbox"/> その他金属 ()	材質 ()
「はい」の方へ いつごろ手術をされましたか？ ()	
「はい」の場合、MRI検査が対応可能な施設された医療機関に 事前にご確認ください	
閉所恐怖症はありますか？	
刺青や永久アイライン (アートメイク・アイブロー) が 入っていますか？	
妊娠中または妊娠している可能性はありますか？	
起るものは装置の故障または人体や画像に影響を及ぼす可能性がある	
<input type="checkbox"/> ヘア装飾品 <input type="checkbox"/> かつら <input type="checkbox"/> ウィッグ <input type="checkbox"/> 金属成分の含まれる化粧品	
<input type="checkbox"/> 補聴器 <input type="checkbox"/> 眼鏡 <input type="checkbox"/> カラーコンタクト <input type="checkbox"/> 歯歯	
<input type="checkbox"/> 粉末状やスプレー状の膏色 (増毛) パウダー	
<input type="checkbox"/> 白髪かくし (ヘアファンデーション) <input type="checkbox"/> 制汗剤 (Ag+など)	
<input type="checkbox"/> 貴金属 (指輪・時計・ネックレスなど) <input type="checkbox"/> ネイルアート	
<input type="checkbox"/> 上半身の下着・肌着 <input type="checkbox"/> 持続グルコース測定器の装着	
<input type="checkbox"/> コルセット <input type="checkbox"/> カイロ <input type="checkbox"/> 貼付薬	
<input type="checkbox"/> 金属含有の軟膏 (ゲルベンドリームなど)	
<input type="checkbox"/> 磁気治療器 (エレキパンなど)	
<input type="checkbox"/> 義足などの装具 <input type="checkbox"/> その他外せるもの	

①体内医療機器・・・磁場や電波の影響を受け、誤作動をおこしたり壊れてしまうおそれがあるため、この項目にはいがあると MRI 室には入室できません

②手術歴・・・体内の金属は位置や種類によっては磁場の影響で位置が変わったり、電波の影響で検査中に発熱を伴い、周囲の組織を傷つけることもあります

③記載のあるもの・・・検査中、磁場や電波の影響でやけどを引き起こしたり、画像に影響を及ぼしたり、装置に不具合が生じる可能性があります

①最近では MRI 対応の機器も多くありますが、**当院では現在のところ、該当機器 (取り外し不可のもの) がある患者様は MRI 検査を行っていません**

②大昔の手術だから書かなかったという方もいらっしゃるかもしれませんが、最近の手術に使われる金属は MRI 対応のものが多い中、ずっと昔は非対応の材質のものもあるため、昔のほうがより注意が必要となります。意外に多いのが、本人が気付かないうちに金属片が体内に入っていた、ということです。溶接関係のお仕事の経験者や、怪我をしたときに知らないうちに入っていた方など、検査中に偶然気付くこともあります。

③金属成分が含まれる製品もあり、その場合は画像が乱れてきちんと写らない、検査中にやけどを引き起こす、場合によっては装置に影響を及ぼして、しばらく装置が使えなくなったりすることがあります。刺青なども金属成分が含まれる顔料が使用されている場合は、火傷の危険性があります。

検査前の更衣についてもお願いしています。
市販の衣服には、素材に金属が使用されているものもあり、火傷も報告されています。また、検査中は電波の影響で熱を伴うことがあるため、検査内容によっては体温が上昇することもあり、保温性のものだと上手に熱を逃すことが難しくなります。このため、検査前の更衣が必要となります。
安心・安全に検査を受けていただくためにも、少しでも気になることがありましたら、事前に担当医師、看護師、放射線科スタッフにおたずねください。

(放射線技師 吉岡 理美子)

かかりつけ医紹介

おもて整形外科
院長 表 寛治郎 先生



小野田駅前 中村内科胃腸科の隣で開業しています。おもて整形外科の表 寛治郎です。

私は、小野田市立病院に整形外科医長として昭和六二年から平成七年まで勤務しておりました。赴任当時から病院に隣接した官舎に住んでいて、二十四時間体制で救急患者に対応していました。二人の娘は幼少期をこの官舎で過ごしたため、故郷はこの官舎と感じており、建て替えて官舎がなくなつたことを大変残念がっていました。

平成六年、AKA―博田法という徒手療法に出会ってからはこの治療法の虜になり、平成七年にこの治療法に専念するため開業しました。

AKA―博田法は、仙腸関節を中心に関節を動かす治療法で、その効果は絶大でして、主に腰痛、首肩痛、股関節痛に適応があります。しかし、その技術は大変難しく、二十数年研鑽し最近やっとものになってきたと感じております。現在私は、AKA学会の理事を務めており、指導医の標榜もいただいております。ぎっくり腰を中心とした腰痛、および他の医療機関で治療しても治らない場合は、是非一度お越しください。



医療法人社団 おもて整形外科

所在地 山口県山陽小野田市日の出4丁目5-8

電話番号 0836-84-7000

診療時間	月	火	水	木	金	土
8:30~12:00				●		
8:30~12:30	●	●	●		●	●
14:30~19:00	●	●	●		●	

[休診] 木曜日午後・土曜日午後・日曜日・祝日



2024年12月から

新規の健康保険証発行が廃止になり

マイナ保険証（マイナンバーカード）に移行します



受診の際は、
マイナンバーカードを。



まだ保険証利用登録をしていなくても
受付に置いてある顔認証付きカードリーダーですぐに登録ができます。

新規の健康保険証の発行廃止後、マイナ保険証や有効な健康保険証をお持ちでない方は、
受診の際に資格確認書をお持ちください。

お手元にある有効な保険証は、2024年12月2日から最長1年間使用できます。

面会について

現在、入院患者さまへの面会は下記の通りとなっています。ただし、地域や院内の流行状況に応じて、予告なく変更となる場合がありますので、ご了承下さい。

★面会時のお願い★

- ・かぜ症状のある方は面会を控えて下さい。
- ・院内では不織布マスクを着用し、外さないで下さい。
- ・「お伺い票」にご記入をお願いします。
- ・個室以外の面会はできるだけテイルームをお願いします。
- ・10日以内に新型コロナウイルス感染症に罹患された方の面会は控えて下さい。

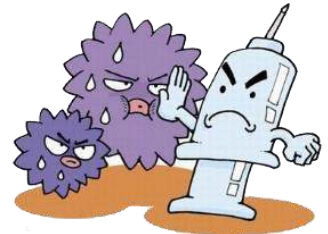
面会時間：13:30~16:30 1日1回15分程度

面会人数：2名まで ※小学生以下はできません



新型コロナウイルスとインフルエンザの 予防接種を実施しています

- 受付場所 新患受付 または 再来受付
小児は完全予約制です。(予約の受付は小児科外来まで)
※小児はインフルエンザワクチンのみ実施しております。
- 期 間 **令和7年2月28日(金)まで**
ただし、ワクチンがなくなり次第終了
- 受付時間 **8:30 ~ 11:30**
- 各予防接種の料金 (お住まいの市町で助成金額が異なります)



1回目接種の方

	新型コロナウイルス	インフルエンザ
① 接種日時点で 65 歳未満の方	15,400 円	4,400 円
② 接種日時点で 65 歳以上の方	2,100 円	1,490 円
③ 60~65 未満の心臓、腎臓、呼吸機能及び 免疫機能に一定の障害がある方	2,100 円	1,490 円
②または③に該当する生活保護受給者の方	無 料	無 料

2回目接種の方

	新型コロナウイルス	インフルエンザ
令和 6 年 1 0 月 1 5 日から当院にて 1 回目を 接種された方	15,400 円	2,750 円

- ・当院で接種できる新型コロナワクチンはファイザー社製のみです。
- ・当院では新型コロナワクチンとインフルエンザワクチンの同時接種は行いません。

お知らせ

クリスマスコンサートを開催します

今年も下記の日程でクリスマスコンサートの開催を予定しています。
入院中の患者さまを始め、地域の皆さまにも楽しんで頂けるよう、現在計画中です。
皆さまのお越しをお待ちしております。

日 時 : 12月10日(火)
15:00~15:30
場 所 : 内科外来



今月の表紙

植生の夢花火

撮影者 山田伸幸 さん



植生の夢花火は、冬の澄んだ空気の中で打ち上げられ、美しい色合いを見せてくれます。ただし、少し多めに着込んでいくことは必須です。かなり冷え込みます。

今月の生花

毎週病院玄関ロビーにて生け込みをしていただいています。

池坊 彩の会



花材名 ケイトウ、リンドウ、ワレモコウ
ススキ
撮影日 10月3日

山陽小野田市民病院診療日程表

※外来受付時間（初診 11:00 まで／再診 11:30 まで）外に受診を（令和6年11月1日現在）の医師は要予約 希望される際は、必ず来院前にお問い合わせください。

山陽小野田市民病院からこんにちは Vol.68 山陽小野田市民病院広報誌 令和6年11月1日発行

診療科名		月	火	水	木	金
内科	一 診	豊重充広 (糖尿病・内分泌・血液)	豊重充広 (糖尿病・内分泌・血液)	☆有好香子 (糖尿病・内分泌) ☆湯尻俊昭 (第2・4水曜日午後・血液)	豊重充広 (糖尿病・内分泌・血液)	矢賀 健 (糖尿病・内分泌)
	二 診	時山 裕 (消化器)	矢賀 健 (糖尿病・内分泌)	時山 裕 (消化器)	今井智子 (糖尿病・内分泌) ☆山崎隆弘 (午後・肝臓外来)	山口大学医師 (リウマチ・膠原病)
	三 診		富中 駿 (消化器)	☆伊藤千与 (午前・呼吸器)	時山 裕 (消化器)	山内由里佳 (消化器)
	四 診	山口大学医師 (午前・循環器) ☆平野綱彦 (午後・呼吸器)	☆河村 篤 (循環器)	山本普隆 (循環器)	山口大学医師 (午前・循環器) ☆平野綱彦 (午後・呼吸器)	☆河村 篤 (午前・循環器)
	五 診	小林正和 (循環器)	山本普隆 (循環器)	小林正和 (循環器)	小林正和 (循環器)	山本普隆 (循環器)
外科	一 診	大樂耕司	藤岡頭太郎	大樂耕司	藤岡頭太郎	藤岡頭太郎
	二 診 8:30 - 9:00 11:00 - 11:30	工藤淳一	末廣祐樹	工藤淳一	末廣祐樹	大樂耕司
	午後 13:00 - 17:00	☆田中俊樹 (呼吸器外科外来)				
整形外科	一 診	脇阪敦彦	前田 崇 (新患)	脇阪敦彦	脇阪敦彦 (新患)	前田 崇 (新患)
	二 診	叶原亜紅 (新患)	叶原亜紅 (新患)	☆柿並康太郎 (新患)	前田 崇	叶原亜紅
泌尿器科	一 診	山本義明 (新患)	山本義明 (第2・4新患)	田原正則 (新患)	田原正則 (新患)	山本義明 (新患)
	二 診		田原正則 (第1・3・5新患)	山本義明	山口大学医師	田原正則
麻酔科	疼痛外来	内田雅人		内田雅人	内田雅人	太田こなつ
	術前診察	太田こなつ	内田雅人	太田こなつ	太田こなつ	内田雅人
	緩和ケア 10:00 - 12:00			内田雅人		
産婦人科 (午後受付) 新患・予約外受付 月・木 13:00-15:30 水 13:30-15:30	婦人科	村上明弘 <small>更年期女性の健康ケア外来</small>	田中結美子	藤田麻美	村上明弘	中野仁美
	産科	田中結美子 中野仁美	藤田麻美 住浪義則	村上明弘	中野仁美 住浪義則	田中結美子 住浪義則
	午後	藤田麻美		中野仁美	藤田麻美	
小児科 (乳児検診・予防接種・予約制)	午前 (受付時間) 9:00-11:00	☆山浦咲恵	☆星出まどか	☆藤井夢乃	☆橘高節明 (第1・3・5木曜日) ☆岡田裕介 (第2・4木曜日)	☆元永貴大
	午後 (受付時間) 13:30-15:30	☆長谷川俊史 (第1月曜日) ☆時高留依 (第2・3・4・5月曜日)		☆兼安秀信	☆坂田恭史	☆木村 献
眼科	午前	☆砂田潤希	☆徳久佳代子	☆岩本菜奈子	☆徳久佳代子	☆徳久佳代子
	午後 (受付時間) 13:00-15:00	☆砂田潤希				
耳鼻咽喉科	午後 (受付時間) 14:00-15:30	☆橋本 誠	☆菅原一真	☆橋本智子	☆田原哲也 (第1・3木曜日)	
皮膚科	一 診	☆杉本紘子		☆浅野伸幸		
脳神経外科 (紹介・再診のみ)	一 診 (診療時間) 10:00-11:30		☆河野亜希子			☆岡 史朗
脳神経内科 完全予約制(院内)	午後				☆西原秀昭	
精神科 完全紹介予約制	午前					☆土生建介
歯科口腔外科 (初診・予約のみ) 必ず歯科口腔外科で 予約をお取り下さい	(新患受付時間) 8:30 - 11:00	福田てる代 栴田晃成	栴田晃成	栴田晃成	福田てる代 栴田晃成	栴田晃成
	14:00 - 15:00	福田てる代 栴田晃成	☆梅田浩嗣 (手術患者のみ)	栴田晃成	福田てる代 栴田晃成	栴田晃成
禁煙外来 完全予約制	午後 13:30 - 14:30	篠崎文彦				

☆非常勤医師

お問い合わせ：山陽小野田市民病院 総務課

Tel 0836-83-2355 Fax 0836-83-0377 E-mail : med-soumu@city.sanyo-onoda.lg.jp