

地域の皆様の健康とより良い病院をめざして

# 山陽小野田市民病院 から こんにちは

特集

閉塞性動脈硬化症と血管内治療

2024

12

vol.69



病院の理念

誠実 公正 連携

山陽小野田市民病院

基本方針

- ・親しみやすく、思いやりのある医療を誠実にを行います。
- ・全人的かつ専門的で、良質な医療を行います。
- ・患者さんの気持ちと権利を尊重し、心温かい療養環境を提供します。
- ・市民病院としての使命を自覚し、患者さんのニーズに適切にお応えします。
- ・保健・医療・福祉・介護の連携を推進します。

〒756-0094 山陽小野田市東高泊 1863-1

TEL(0836)83-2355 FAX(0836)83-0377

E-mail : [med-soumu@city.sanyo-onoda.lg.jp](mailto:med-soumu@city.sanyo-onoda.lg.jp)

ホームページ : <https://sanyo-onoda-city-hosp.jp/>



## 特集

# 閉塞性動脈硬化症と血管内治療



### 閉塞性動脈硬化症とは

閉塞性動脈硬化症（A S O : Arteriosclerosis Obliterans）とは動脈硬化が進んで血管が狭窄・閉塞する病気です。末梢動脈疾患（P A D : Peripheral arterial disease）と呼ばれることもありますがこれは心臓の動脈（冠動脈）以外の末梢の動脈（四肢の動脈、頸動脈、腎動脈など）の狭窄あるいは閉塞により血流低下をきたす疾患の総称であり、同じ病気です。

外科 工藤 淳一



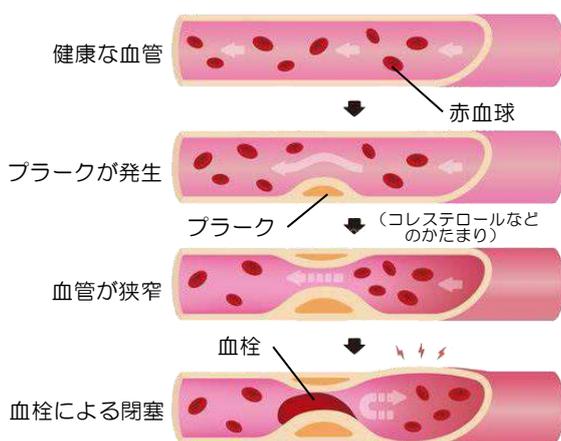
### どんな症状が出ますか？

初めに気がつく症状として間歇性跛行（かんけつせいはいこう）があります。

間歇性跛行とは、歩いていると脚（特にふくらはぎ）が痛くなって歩けなくなるのですが、しばらく休憩するとまた歩けるようになるという歩行障害をいいます。

これは動脈硬化により、血液の供給が制限されて、歩行の際に下肢の筋肉で消費される酸素が不足するために、ふくらはぎなどの下肢の筋肉に痛みを生じるものです。休憩することにより痛みは改善します。

動脈硬化の発生と進行



病気が進行すると、安静時においても血液が不足し痛みを生じる状態になります。さらに進行すると、傷を治すだけの血液が不足する状況となり、けがをしたときの傷の治りが悪く難治性の潰瘍を形成したり、足趾が壊死に陥ったりします。



どんな検査が必要ですか？

簡単にできる検査として、ABR (ankle brachial pressure index : 足関節上腕血圧比) 検査があります。足首の血圧と腕の血圧

を同時に測り、腕の血圧に比べて足首の血圧がどの程度かを調べる検査です。足首と腕の血圧の比率(足首収縮期血圧÷上腕収縮期血圧)で示され、正常は0.9～1.2(上腕の血圧に比べ足首の血圧が0.9～1.2倍)です。腕の血圧よりも足首の血圧が高いことが普通ですが、動脈硬化による狭窄・閉塞病変がみられると、足首の血圧が下がり、ABRは低下します。0.7以下になると間歇性跛行がみられることが多く、0.4以下は重症な下肢血行障害が疑われます。



(ABI 検査)

下肢の血流障害が疑われれば、この動脈に狭窄・閉塞があるかを調べるために下肢動脈造影CT検査などの詳しい検査を行います。

どんな治療をしますか？

症状が軽い場合は、まずは生活習慣の改善、薬物療法、運動療法を行います。

喫煙している場合は、禁煙によって、下肢症状や歩行距離は改善し、病気の進行を遅らせることができます。運動療法により、下肢の細い血管(側副血行路)が発達し、筋肉量を増やすことにより、動脈硬化の原因である糖尿病、脂質異常症なども改善が見込まれます。

運動療法に関しては、サイクリングや階段昇降よりも歩行が良いとされています。痛みが出るくらいの強度で歩行し、痛みがであれば休むことを繰り返すことを、30～60分間程度、週3回を3カ月以上行うことが推奨されています。

症状が強い場合は、薬物療法に加え血管内治療や外科的治療を行います。



## 血管内治療とは

血管内治療は従来の外科的治療と比べ、傷が小さく（低侵襲）、入院期間も短期間で済むことが多いことから、広く行われるようになりました。

カテーテルと呼ばれる丈夫で細長い管を脚の付け根や腕の動脈から挿入して、治療すべき病変までもっていき、バルーンやステントを通過させて病変部を拡張することで血流を改善する治療です。

バルーン治療はカテーテルの先端にバルーン（風船）が付いており、それを狭窄・閉塞部まで進めたのち、バルーンを膨らませる治療です。その後、バルーンをしぼませた後にバルーンを回収することで、病変部が拡張されます。ステントは金属の網でできた筒を病変部に置き、内腔が狭くなるのを防ぐ治療で、バルーン治療と合わせて行います。ステントを置ける部位・範囲は限られています。大動脈から左右に分かれていく血流の多い腸骨動脈領域（脚の付け根より上の動脈）では非常に効果的です。

また閉塞範囲が広い場合や閉塞・狭窄部が

硬い場合はバルーンやステントを病変までもっていくことができず、血管内治療ができないこともあります。

脚の付け根（鼠径部）より下の大腿動脈に對してステントを使用せずにバルーン治療をおこなった場合、1年で40～50%程度の再狭窄（治療した部位がまた狭くなること）があることが大きな問題でしたが、再狭窄を抑えるために薬（パクリタキセル）が塗られたバルーン（薬剤溶出性バルーン）が登場し、治療効果が改善し、広く使用されています。

またステントを使用する場合も、再狭窄を抑えるために薬（パクリタキセル）が塗られたステント（薬剤溶出性ステント）が登場し、再狭窄の減少が報告されています。

### バルーンによる血管形成



### ステント留置



## 外科的治療にはバイパス手術や血栓内膜摘除術などがあります

バイパス手術の長所は、病変血管がいかにかひどい状態でも、病変の前後に正常な動脈が残っていれば治療が可能で、その後の再発も血管内治療に比べ少ないことです。

短所としては、侵襲性が高く、多くの場合で全身麻酔が必要なのが挙げられます。

また、治療すべき動脈が複数部位にある場合は、血管内治療とバイパス手術のそれぞれの強みを生かして、併用するハイブリッド血行再建治療もあります。

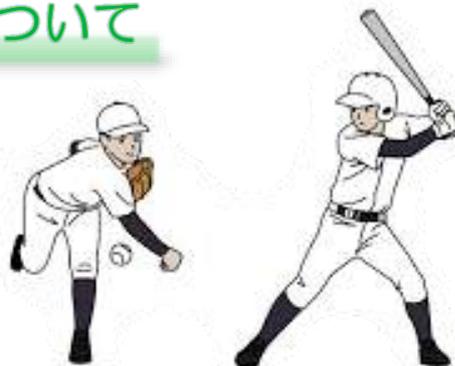
閉塞性動脈硬化症で血行再建治療を受ける際には、治療する動脈の部位、下肢の症状、全身の状態を踏まえ、担当する医師に血管内治療とバイパス手術の長所短所を確認し治療方法を決めていく必要があります。



## 山口県高校野球サポートについて

今回は山口県高校野球サポートについて紹介します。

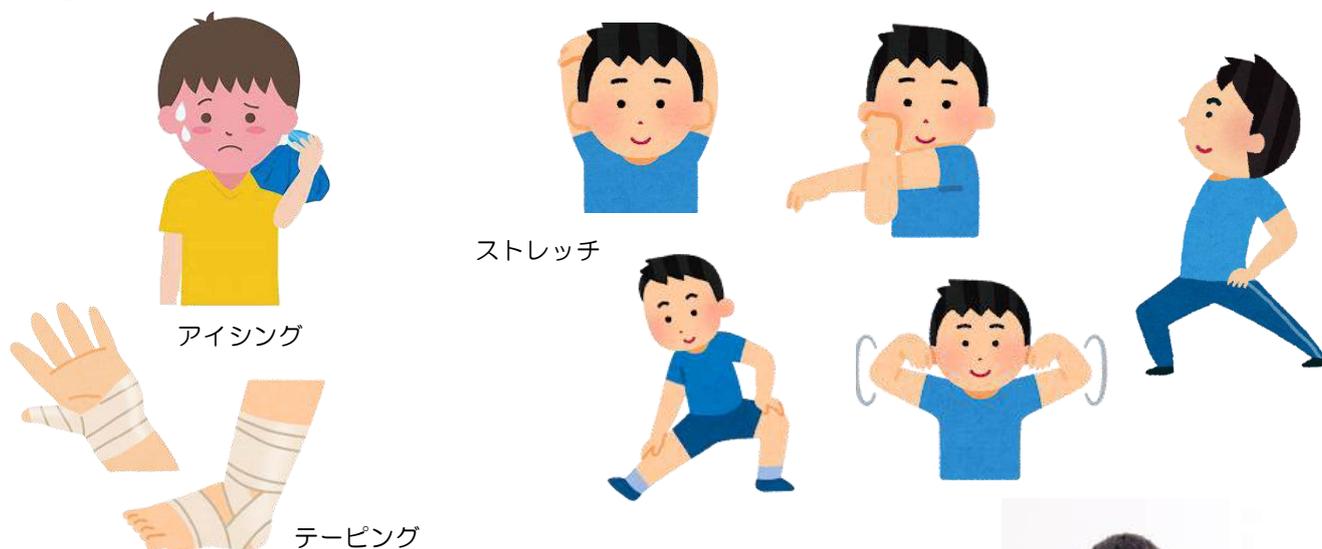
夏の全国高校野球選手権山口大会では、1回戦から各球場に理学療法士を派遣しており、主な活動内容としては怪我などのアクシデントや熱中症に対する対応、試合前のテーピング対応や、試合後のクーリングダウンなどを選手に対して実施しています。



山口県理学療法士協会に所属しているスタッフから、サポート希望のあるスタッフが各球場に派遣され、今年は当院から3名のスタッフが参加しました。

毎年、大会が始まる数ヶ月前から山口県理学療法士会の各支部では、怪我などに対する救急対応やテーピング、アイシングやストレッチなどのクーリングダウンに対する方法を確認するための研修会が開催されています。

現場では処置対応件数が少ないのが一番ですが、毎年、数件程度熱中症や怪我などの対応があります。また、試合後のクーリングダウンについては多くあり、アイシングやストレッチなどを実施しました。



コロナ禍では選手に接触する対応は控えておりましたが、昨年より制限無く対応ができるようになり、サポートするスタッフも徐々に増えてきております。

来年以降も継続して参加する予定で、選手が少しでも長い夏になるようにサポートしていきたいと思っております。



リハビリテーション室 魚永 恭平

## かかりつけ医紹介

おばやま血管心臓病クリニック  
院長 安本 教則 先生



当院は山口大学病院の直ぐ近くの小羽山という場所で、心臓・血管系の疾患を中心に診療を行っています。心機能評価や不整脈の検出、さらにはCT装置を用いて冠動脈・下肢動脈疾患などの全心血管検査を積極的に行っています。また単純CT検査も施行しており、放射線科専門医による読影のお陰で、早期の癌診断なども可能となりました。ただ消化器科・泌尿器科・婦人科など、循環器疾患以外の専門外疾患に関しては、診察・病診連携を積極的に用いて専門性の高い医療機関に紹介し、質の高い医療が提供できるように心がけています。

日頃より山陽小野田市民病院には、病診連携でお世話になっており大変感謝しております。

### おばやま血管心臓病クリニック

所在地 山口県宇部市小羽山2丁目 19-13

電話番号 0836-21-2900

| 診療時間        | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-------------|---|---|---|---|---|---|
| 8:30~12:30  | ● | ● | ● | ● | ● | ▲ |
| 14:30~18:00 | ● |   | ● | ● | ● |   |

▲8:30~12:00 (土曜日午前)

[休診] 火・土曜日午後、日曜日、祝日



## 受診の際は、マイナンバーカードをお持ちください

2024年12月2日から健康保険証は新たに発行されなくなり、マイナ保険証による医療機関等の受診を基本とした仕組みに変わります。

なお、マイナ保険証としての登録がお済みでない場合は、当院に設置しているカードリーダーから手続きすることが可能です。

受診の際は、  
マイナンバーカードを。



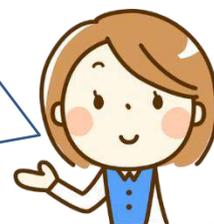
### マイナンバーカードをお持ちでないかた

現行の健康保険証が引き続き使用できます

※加入されている保険によって有効期限が異なります

健康保険証がない場合は、「資格確認書」を持参してください

※ご自身が加入している医療保険者（勤務先や各自治体など）から「資格確認書」が交付されます



## 面会制限を緩和します

12月2日から入院患者さんへの面会は右記のとおり、1回「15分程度」から「30分以内」へと変更します。

ただし、地域や院内の流行状況に応じて、予告なく変更となる場合がありますので、ご了承下さい。

## 面会時間

13:30~16:30

患者さん1名につき

1日1回30分以内

2名まで(中学生以上)

## 面会時の注意事項

- ・不織布マスクの着用
- ・飲食禁止

詳細については当院ホームページにてご確認ください。

ご理解・ご協力の程宜しく  
お願い致します。

## 当院の無痛分娩とお産された方への特典について

### 無痛分娩

希望の方を対象に無痛分娩を行なっています。当院では陣痛を待って無痛分娩を行うのではなく、あらかじめ入院日を決めて計画的に麻酔を投与する**計画無痛分娩方式**を採用しています。

初産婦さんの場合は40週以降、経産婦さんの場合は39週以降に入院し、硬膜外麻酔を留置します。翌日から子宮収縮剤で陣痛誘発を行い、陣痛が始まったら麻酔を開始します。

1週間に2～3枠のため時期によってはキャンセル待ちが多くなることもあります。ご検討されている方は妊娠初期のうちからお尋ねいただけますようお願いいたします。

産婦人科・麻酔科スタッフが協力してお産をサポートします！



### お祝い膳 & プレゼント

出産後にはお祝い膳を提供させて頂いております。

お祝い膳ではメインディッシュを肉、魚、海老から一品選択できます。皆様から「とても美味しかったです！」とご好評のお声をいただいております。



海老のポテト包み揚げ  
～チーズソース～



牛ヒレのステーキ  
～果実を使ったソース～



白身魚のグリル焼き 花束添え  
～バルサミコ酢ソース～



産婦人科インスタ

また、出産祝いとして「きららガラス未来館」での足形記念プレート制作体験チケットをご用意しております。ご家族皆様でぜひ体験されてみてください。

### お礼

小野田老人ホーム様より勤労感謝の日にお花を頂きました。

今後も「市民病院」として地域の皆様に信頼される病院となれるよう職員一同、切磋琢磨して参ります。ありがとうございました。



### 今月の表紙

#### ときわファンタジア

撮影者 山田伸幸 さん



宇部市常盤公園の冬の名物となった「ときわファンタジア」。多くのLED照明器具を使って、公園いっばいにイルミネーションを楽しむことができます。

### 今月の生花

毎週病院玄関ロビーにて生け込みをしていただいております。

小原流 優和会



花材名 石化えにしだ、バラ、ドラセナ  
ゴットセフィアーナ  
撮影日 11月19日

# 山陽小野田市民病院診療日程表

※外来受付時間（初診 11:00 まで／再診 11:30 まで）外に受診を（令和6年12月1日現在）の医師は要予約 希望される際は、必ず来院前にお問い合わせください。

山陽小野田市民病院からこんにちは Vol.69 山陽小野田市民病院広報誌 令和6年12月1日発行

| 診療科名   |                                     | 月   | 火                    | 水   | 木  | 金                    |
|--|-------------------------------------|---|----------------------|---|--|----------------------|
| 内科   | 一 診                                 | 豊重充広<br>(糖尿病・内分泌・血液)                        | 豊重充広<br>(糖尿病・内分泌・血液) | ☆有好香子<br>(糖尿病・内分泌)<br>☆湯尻俊昭<br>(第2・4水曜日午後・血液) | 豊重充広<br>(糖尿病・内分泌・血液)                       | 矢賀 健<br>(糖尿病・内分泌)    |
|  | 二 診                                 | 時山 裕<br>(消化器)                               | 矢賀 健<br>(糖尿病・内分泌)    | 時山 裕<br>(消化器)                                 | 今井智子<br>(糖尿病・内分泌)<br>☆山崎隆弘<br>(午後・肝臓外来)    | 山口大学医師<br>(リウマチ・膠原病) |
|  | 三 診                                 |   | 富中 駿<br>(消化器)        | ☆伊藤千与<br>(午前・呼吸器)                             | 時山 裕<br>(消化器)                              | 山内由里佳<br>(消化器)       |
|  | 四 診                                 | 山口大学医師<br>(午前・循環器)<br>☆平野綱彦<br>(午後・呼吸器)     | ☆河村 篤<br>(循環器)       | 山本普隆<br>(循環器)                                 | 山口大学医師<br>(午前・循環器)<br>☆平野綱彦<br>(午後・呼吸器)    | ☆河村 篤<br>(午前・循環器)    |
|  | 五 診                                 | 小林正和<br>(循環器)                               | 山本普隆<br>(循環器)        | 小林正和<br>(循環器)                                 | 小林正和<br>(循環器)                              | 山本普隆<br>(循環器)        |
| 外科   | 一 診                                 | 大樂耕司  | 藤岡頭太郎                | 大樂耕司  | 藤岡頭太郎                                      | 藤岡頭太郎                |
|  | 二 診<br>8:30 - 9:00<br>11:00 - 11:30 | 工藤淳一  | 末廣祐樹                 | 工藤淳一  | 末廣祐樹                                       | 大樂耕司                 |
|  | 午後<br>13:00 - 17:00                 | ☆田中俊樹<br>(呼吸器外科外来)                          |                      |   |  |                      |
| 整形外科   | 一 診                                 | 脇阪敦彦  | 前田 崇<br>(新患)         | 脇阪敦彦  | 脇阪敦彦<br>(新患)                               | 前田 崇<br>(新患)         |
|  | 二 診                                 | 叶原亜紅<br>(新患)                                | 叶原亜紅<br>(新患)         | ☆柿並康太郎<br>(新患)                                | 前田 崇                                       | 叶原亜紅                 |
| 泌尿器科   | 一 診                                 | 山本義明<br>(新患)                                | 山本義明<br>(第2・4新患)     | 田原正則<br>(新患)                                  | 田原正則<br>(新患)                               | 山本義明<br>(新患)         |
|  | 二 診                                 |   | 田原正則<br>(第1・3・5新患)   | 山本義明  | 山口大学医師                                     | 田原正則                 |
| 麻酔科  | 疼痛外来                                | 内田雅人  |                      | 内田雅人  | 内田雅人                                       | 太田こなつ                |
|  | 術前診察                                | 太田こなつ                                       | 内田雅人                 | 太田こなつ   | 太田こなつ                                      | 内田雅人                 |
|  | 緩和ケア<br>10:00 - 12:00               |   |                      | 内田雅人  |  |                      |
| 産婦人科<br>(午後受付)<br>新患・予約外受付<br>月・木 13:00-15:30<br>水 13:30-15:30 | 婦人科                                 | 村上明弘<br><small>更年期女性の健康ケア外来</small>         | 田中結美子                | 藤田麻美  | 村上明弘                                       | 中野仁美                 |
|  | 産科                                  | 田中結美子<br>中野仁美                               | 藤田麻美<br>住浪義則         | 村上明弘  | 中野仁美<br>住浪義則                               | 田中結美子<br>住浪義則        |
|  | 午後                                  | 藤田麻美  |                      | 中野仁美  | 藤田麻美                                       |                      |
| 小児科<br>(乳児検診・予防接種・予約制)   | 午前<br>(受付時間) 9:00-11:00             | ☆山浦咲恵                                       | ☆星出まどか               | ☆藤井夢乃   | ☆橘高節明<br>(第1・3・5木曜日)<br>☆岡田裕介<br>(第2・4木曜日) | ☆元永貴大                |
|  | 午後<br>(受付時間) 13:30-15:30            | ☆長谷川俊史<br>(第1月曜日)<br>☆時高留依<br>(第2・3・4・5月曜日) |                      | ☆兼安秀信   | ☆坂田恭史                                      | ☆木村 献                |
| 眼科   | 午前                                  | ☆砂田潤希                                       | ☆徳久佳代子               | ☆岩本菜奈子  | ☆徳久佳代子                                     | ☆徳久佳代子               |
|  | 午後<br>(受付時間) 13:00-15:00            | ☆砂田潤希                                       |                      |   |  |                      |
| 耳鼻咽喉科  | 午後<br>(受付時間) 14:00-15:30            | ☆橋本 誠                                       | ☆菅原一真                | ☆橋本智子   | ☆田原哲也<br>(第1・3木曜日)                         |                      |
| 皮膚科  | 一 診                                 | ☆杉本紘子                                       |                      | ☆浅野伸幸   |  |                      |
| 脳神経外科<br>(紹介・再診のみ)   | 一 診<br>(診療時間) 10:00-11:30           |   | ☆河野亜希子               |   |  | ☆岡 史朗                |
| 脳神経内科<br>完全予約制(院内)   | 午後                                  |   |                      |   | ☆西原秀昭                                      |                      |
| 精神科<br>完全紹介予約制   | 午前                                  |   |                      |   |  | ☆土生建介                |
| 歯科口腔外科<br>(初診・予約のみ)<br>必ず歯科口腔外科で<br>予約をお取り下さい                  | (新患受付時間)<br>8:30 - 11:00            | 福田てる代<br>栂田晃成                               | 栂田晃成                 | 栂田晃成  | 福田てる代<br>栂田晃成                              | 栂田晃成                 |
|  | 14:00 - 15:00                       | 福田てる代<br>栂田晃成                               | ☆梅田浩嗣<br>(手術患者のみ)    | 栂田晃成  | 福田てる代<br>栂田晃成                              | 栂田晃成                 |
| 禁煙外来<br>完全予約制  | 午後<br>13:30 - 14:30                 | 篠崎文彦  |                      |   |  |                      |

☆非常勤医師

お問い合わせ：山陽小野田市民病院 総務課

Tel 0836-83-2355 Fax 0836-83-0377 E-mail : [med-soumu@city.sanyo-onoda.lg.jp](mailto:med-soumu@city.sanyo-onoda.lg.jp)