

地域の皆様の健康とより良い病院をめざして

# 山陽小野田市民病院 から こんにちは

特集

医療用麻薬について

2025

3

vol.72



病院の理念

誠実 公正 連携

山陽小野田市民病院

基本方針

- ・親しみやすく、思いやりのある医療を誠実にを行います。
- ・全人的かつ専門的で、良質な医療を行います。
- ・患者さんの気持ちと権利を尊重し、心温かい療養環境を提供します。
- ・市民病院としての使命を自覚し、患者さんのニーズに適切にお応えします。
- ・保健・医療・福祉・介護の連携を推進します。

〒756-0094 山陽小野田市東高泊 1863-1

TEL(0836)83-2355 FAX(0836)83-0377

E-mail : [med-soumu@city.sanyo-onoda.lg.jp](mailto:med-soumu@city.sanyo-onoda.lg.jp)

ホームページ : <https://sanyo-onoda-city-hosp.jp/>



## 特集

# 医療用麻薬について



麻酔科 太田 こなつ



### はじめに

「麻薬」という言葉を聞くと、依存症や副作用のネガティブなイメージが思い浮かぶかもしれません。しかし、医療現場では患者さんの痛みを和らげるために適切に使用される麻薬が存在します。医療現場で使用する麻薬を私たちは医療用麻薬と呼んでいます。病気による強い痛みを効果的にコントロールし、患者さんの生活の質を向上させる重要な役割を果たしています。医療用麻薬について、また使用するメリットや使用上の注意点を説明します。

### 医療用麻薬とは

主に強い痛みを和らげるために使用される薬剤です。これらの薬剤は、オピオイド鎮痛薬と呼ばれる薬剤であり、種類や剤形、特徴のことなる様々な薬剤があります(表1)。脳や脊髄神経には痛みを感じるオピオイド受容体というものが存在していますが、オピオイド鎮痛薬はその受容体に作用することで鎮痛効果を発揮します。これらの薬剤は、主に2つの状況で使用されます。一つ目は手術の際の痛みを抑えるために使用します。二つ目は、悪性腫瘍や慢性痛等で痛みのコントロールが難しい場合に使用することがあります。

### 医療用麻薬を使うメリット

医療用麻薬は他の鎮痛薬に比べ使用するメリットがいくつかあります。まず一つ目が優れた鎮痛効果を持つことです。オピオイド鎮痛薬は中等度から重度の痛みに対し使用されることが多いです。痛みを軽減することで日常生活を送る上での負担を軽減することができます。また、他の鎮痛薬では天井効果とい

つてある程度の量を使用するとそれ以上は鎮痛が難しくなりますが、オピオイド鎮痛薬は用量を増やせばそれだけ鎮痛ができます。ただし、用量が増えるにつれ副作用に注意する必要がありますので、医師と相談しながら用量の調節を行います。

二つ目に、比較的迅速な効果が得られることです。オピオイド鎮痛薬には効果時間が長いもの（ベース薬）と、効果時間は短いもの

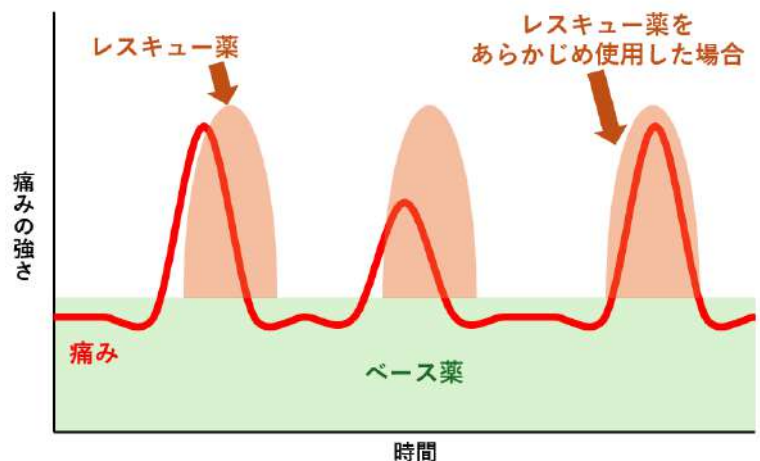
の突然の痛みに対しすぐに鎮痛効果を発揮する（レスキュー薬）ものがあります（図1）。それら二つを組み合わせることで他の鎮痛薬よりも様々な痛みのパターンに対応することが出来ます。

これらのメリットを持つオピオイド鎮痛薬を使用することで、以前よりも快適な生活を患者さんが送ることができると考えます。

(表1) オピオイド鎮痛薬の種類の一例、剤形、特徴

薬剤名 (当院採用のもの)	剤形	投与経路	特徴
MSコンチン	錠剤	経口	<ul style="list-style-type: none"> <li>様々な剤形があり、錠剤の内服困難、経口摂取が困難な場合でも使用可能なものがある</li> <li>呼吸困難感を軽減</li> <li>腎機能低下時は注意が必要</li> </ul>
オプソ	内服液	経口	
アンベック	座剤	直腸内	
	注射	皮下注射 点滴 硬膜外・くも膜下	
ナルサス	錠剤	経口	<ul style="list-style-type: none"> <li>ベース薬は1日1回の内服</li> <li>呼吸困難感を軽減</li> </ul>
ナルラピド	錠剤	経口	
オキシコンチンTR	錠剤	経口	<ul style="list-style-type: none"> <li>腎機能低下時も使い易い</li> </ul>
オキノーム	錠剤	経口	
フェントス	貼付剤	経皮	<ul style="list-style-type: none"> <li>悪心や便秘の副作用が比較的軽いことが多い</li> <li>内服が困難な際に貼付剤が選択可能</li> </ul>
イーフェン	口腔粘液吸収剤	口腔粘膜	
フェンタニル	注射	点滴 硬膜外・くも膜下	
メサペイン	錠剤	経口	<ul style="list-style-type: none"> <li>神経痛にも効果あり</li> </ul>

(図1) ベース薬とレスキュー薬の関係



痛みを自覚してからレスキュー薬を内服しても良いですが、痛みが強くなるタイミングが分かっている場合は、あらかじめ内服することで痛みをより抑えることができます。

### 使用上の注意点

医療用麻薬は、使用方法が非常に重要です。適切に使用すれば、患者さんにとって安全で効果的な鎮痛薬ですが、不適切に使用すると副作用のリスクが生じる恐れがあります。以下の点に気を付けつつ鎮痛薬を使用します。



● 適切な用量

患者さんの痛みの程度に合わせて、最適な量を決めていきます。使用を始める際は、副作用のリスクを小さくするために、少量から始めることが多いです。疼痛が改善し医療用麻薬を中止する際は、突然中断すると強い痛みが出現することがあるため徐々に減量していきます。

● 定期的なモニタリング

定期的に医師と相談し、薬の効果や副作用を確認することで安全に使用できます。また、医療用麻薬を使用している方で医師に相談しづらいことがあれば、まずは看護師や薬剤師に相談してください。自身の判断だけで使用を続けることはリスクが伴います。

● 副作用とその管理 (表2)

医療用麻薬には副作用があることも事実です。副作用の代表的な症状は以下のようなものがあります。しかし、すべての患者さんに起こるわけではないですし、以下の副作用がすべて起こるわけでもありません。適切に使用することで副作用が起こったとしても最小限に抑えることが可能です。

(表2)

オピオイド鎮痛薬の主な副作用
・ 便秘
・ 悪心や嘔吐
・ 眠気
・ 呼吸抑制
・ 意識障害

● 吐き気

内服を開始した直後や増量した際に起こりやすい合併症です。比較的短期間で吐き気への耐性(身体が適応)し症状が軽減する(が)つくことが多いです。また、制吐剤も数種類あるため困った時はご相談ください。

● 眠気

吐き気の副作用と同じように内服を開始した直後や増量した際に起こりやすい合併症です。眠気への耐性は1週間程で生じるため徐々に気にならなくなる場合が多いです。ただし、眠気が辛い場合は用量を減らす、内服のタイミングを調節する等の工夫をしていきます。

● 便秘

吐き気や眠気の副作用とは違い耐性が出来ないため、食事の調節や便秘薬を使用して上手に付き合っていく必要があります。

また麻薬に依存症というイメージを持つ方もいるかもしれませんが、痛みがある患者さんに医療用麻薬を使用しても依存症にならないといわれています。

まとめ

医療用麻薬は、痛みを和らげ、患者さんの生活の質を向上させるために非常に有用な薬剤です。副作用の面で不安を抱く方もいるかもしれませんが、医師と相談しながら使用することでリスクを最小限に抑えることができます。痛みで困っていることがあれば、まずはご相談ください。医療用麻薬の使用も含めて治療をより快適に受けることができるようにお手伝いさせていただきます。



## 薬学部の病院実習生を受け入れています

2018年4月、山陽小野田市立山口東京理科大学に山口県内唯一の薬学部が開学し、ようやく県内で薬剤師を育成することが可能になりました。6年間で学生は薬学について多くのことを学びますが、なかでも計22週間にわたる薬局や病院での実習は大きな目玉の一つです。そんな薬学部の学生を、当院では山口東京理科大学生を中心に受け入れており、今年度は5月20日から8月2日までの11週間の期間で4名、8月19日から11月1日の間に5名、11月18日から2月7日の間に4名の学生を受け入れました。来年度については合計10名の薬学生を受け入れる予定となっています。

実習では、薬剤師の指導のもとで様々な業務を実践してもらいます。例えば、調剤や注射薬の調製、服薬指導（お薬の説明）などです。服薬指導は入院中の患者さんに対し病室へ出向いて行います。また、医師・看護師やその他の医療スタッフも実習指導に関わっています。特に医師の外来診察場面の見学は、大学での学習では得がたい貴重な経験となっており、大変好評です。このような取り組みは、病院全体での治療の流れや、様々な職種がチームで取り組んでいることをしっかり理解してもらうための工夫です。



最初は緊張している印象ですが、実習が終わる頃にはとてもたくましく成長しています。大学で学んできたことを医療の現場で実践することで、医療に貢献できる質の高い薬剤師を世に送り出すことがこの実習の目的です。山口東京理科大学では、第2期生がこの3月に卒業し、社会へ巣立っていきます。当院での実習経験を、将来山陽小野田地域に還元してくれることを期待しています。



薬剤部長 廣實 清司



# かかりつけ医紹介

むらた循環器内科  
院長 村田 和也 先生



平成24年1月より山陽小野田市西高泊に、むらた循環器内科を開設しています。

## 本院の特徴

循環器疾患(慢性心不全 心臓弁膜症 虚血性心疾患)を中心に高血圧症等生活習慣病の診療を主に行っています。当院では医師2名(昨年から家内が半日診療しています)、看護師3名、臨床検査技師2名、理学療法士2名、管理栄養士1名の体制で診療を行っています。スタッフは超音波検査士、心臓リハビリテーション指導士、心不全療養指導士の資格を取得しており、専門性の高い診療を目指しています。可能な限り迅速に診断し治療に生かせるよう、超音波検査や24時間心電図は即日実施し、すぐに結果を患者さんに画像や数値で示しながら説明できる体制を整えています。

心臓リハビリテーションに力を入れています。

有酸素運動を中心とした心臓リハビリテーションは各種心臓病の治療ガイドラインにおいてもその有効性は確立された治療法となっています。当院では平成30年に施設認定を取得し、CPX(心肺運動負荷試験)の結果に基づいた運動処方を行い、また、栄養指導を含めた包括的心臓リハビリテーションに取り組んでいます。令和2年4月に新たに開設した90㎡の広い専用リハビリ室でリハビリテーション治療を実施しています。心臓病があっても運動を続けたい、健康を維持したいと思われる方は、是非ご相談下さい。

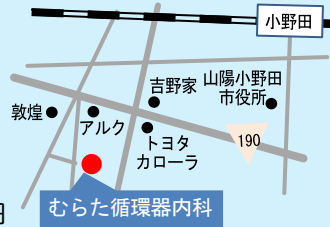
## むらた循環器内科

所在地 山口県山陽小野田市西高泊 672-2

電話番号 0836-39-8666

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:30	●	●	●	●	●	●
14:00~18:00	●	●	△	●	●	△

[休診] 水曜日午後・土曜日午後・日曜日・祝日



## Topics①

### 中学生職場体験を行いました

1月22日(水)~23日(木)にかけて高千帆中学校の2年生の生徒さんが当院で職場体験学習を行いました。生徒さん達は、希望する医療職種(診療部・薬剤部・リハビリテーション室・放射線室・看護部)の職場を中心に様々体験をされ、感想を寄せてくれたのでご紹介します。

#### 看護部

臨床工学室で心電図を測ったのが印象に残りました。他には患者さんの手や足を洗うのも印象に残りました。すごく念入りに洗っていつもこうやって清潔を保っているのだなと思いました。手術室にも入り手術のベッドに乗るなど普段できないような貴重な体験ができたので良かったです。



#### 薬剤部

調剤や軟膏づくりの体験が楽しかったです。薬剤師が注射薬や高カロリー輸液を作っていることを初めて知りました。患者さんを第一に考えて薬を作ったり、調剤をしたりすることができとても素敵だなと思いました。



#### リハビリテーション室

印象に残ったことは、理学療法士や作業療法士の方々が患者さんに対してすごく優しく、患者さんの言葉を聞いたり、様子を見たりしながら計画を変えたり、言葉をかけたりしていたことです。色々な事を教えてくださったので、そのことを振り返りながら社会人として誰かのために働けるよう頑張っていこうと思います。



## 令和6年度 患者満足度調査結果のご報告

令和6年度も外来・病棟の患者さんよりご協力いただき、患者満足度調査を実施いたしました。

この調査は、患者さんの意見や評価を調査することで問題点を把握し、医療サービスの改善と質の向上を図ることを目的としています。皆さまからのお言葉を貴重なご意見として、今後の病院運営に役立ててまいります。集計結果の一部ではございますが、抜粋してご紹介致します。(調査期間：令和6年10月21日～11月1日)

### 「外来」満足度調査結果 (回答数 462 件) 総合満足度 78.9%

【満足度の高い項目】

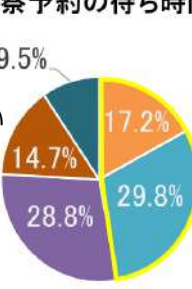
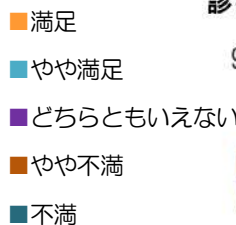
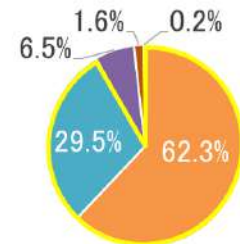
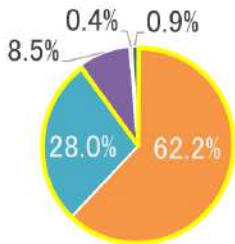
【満足度の低い項目】

医師の言葉遣いや態度

看護師の言葉遣いや態度

診察予約の待ち時間

会計の待ち時間



### 「入院」満足度調査結果 (回答数 98 件) 総合満足度 87.6%

【満足度の高い項目】

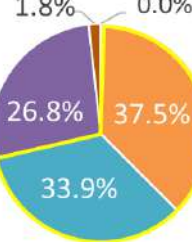
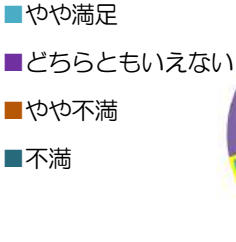
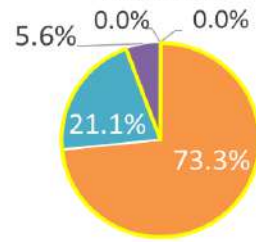
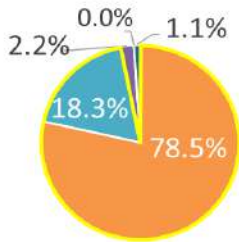
【満足度の低い項目】

医師の説明(病状・検査)

看護師は話や訴えを聞いている

売店の設備

食事の内容



集計結果のグラフは、外来の3カ所にて掲示を行いました。また、皆さまから頂いたご意見(自由記載)については、現在、各部署にて精査を行いながら改善に向け検討を進めております。ご意見に対する当院からの回答につきましては、今後、広報誌や外来などで掲載・掲示を行ってまいります。ご協力、ありがとうございました。

### 我が家の一枚

ソラ



お風呂に入ったり枕を使って寝たり自分を人だと思っているうちの猫です。(地域連携室 K, H)

### 今月の表紙

関門海峡と  
トルコチューリップ園

撮影者 山田伸幸 さん



春先関門海峡が見えるトルコチューリップ園には花が咲き乱れ、桜と相まって大変美しい景色を堪能できます。

### 今月の生花

毎週病院玄関ロビーにて生け込みをしていただいています。

未生会 小野田支部



花材名 雪柳、百合、スイートピー、ポストン  
撮影日 2月18日



# 山陽小野田市民病院診療日程表

(令和7年3月1日現在) の医師は要予約

※外来受付時間(初診 11:00 まで/再診 11:30 まで) 外に受診を希望される際は、必ず来院前にお問い合わせください。

山陽小野田市民病院からこんにちは Vol.72

山陽小野田市民病院広報誌 令和7年3月1日発行

診療科名		月	火	水	木	金
内科	一 診	豊重充広 (糖尿病・内分泌・血液)	豊重充広 (糖尿病・内分泌・血液)	☆有好香子 (糖尿病・内分泌) ☆湯尻俊昭 (第2・4水曜日午後・血液)	豊重充広 (糖尿病・内分泌・血液)	矢賀 健 (糖尿病・内分泌)
	二 診	時山 裕 (消化器)	矢賀 健 (糖尿病・内分泌)	時山 裕 (消化器)	今井智子 (糖尿病・内分泌) ☆山崎隆弘 (午後・肝臓外来)	山口大学医師 (リウマチ・膠原病)
	三 診		富中 駿 (消化器)	☆伊藤千与 (午前・呼吸器)	時山 裕 (消化器)	山内由里佳 (消化器)
	四 診	山口大学医師 (午前・循環器) ☆平野綱彦 (午後・呼吸器)	☆河村 篤 (循環器)	山本普隆 (循環器)	山口大学医師 (午前・循環器) ☆平野綱彦 (午後・呼吸器)	☆河村 篤 (午前・循環器)
	五 診	小林正和 (循環器)	山本普隆 (循環器)	小林正和 (循環器)	小林正和 (循環器)	山本普隆 (循環器)
外科	一 診	大樂耕司	藤岡頭太郎	大樂耕司	藤岡頭太郎	藤岡頭太郎
	二 診 8:30 - 9:00 11:00 - 11:30	工藤淳一	末廣祐樹	工藤淳一	末廣祐樹	大樂耕司
	午後 13:00 - 17:00	☆田中俊樹 (呼吸器外科外来)				
整形外科	一 診	脇阪敦彦	前田 崇 (新患)	脇阪敦彦	脇阪敦彦 (新患)	前田 崇 (新患)
	二 診	叶原亜紅 (新患)	叶原亜紅 (新患)	☆柿並康太郎 (新患)	前田 崇	叶原亜紅
泌尿器科	一 診	山本義明 (新患)	山本義明 (第2・4新患)	田原正則 (新患)	田原正則 (新患)	山本義明 (新患)
	二 診		田原正則 (第1・3・5新患)	山本義明	山口大学医師	田原正則
麻酔科	疼痛外来	内田雅人		内田雅人	内田雅人	太田こなつ
	術前診察	太田こなつ	内田雅人	太田こなつ	太田こなつ	内田雅人
	緩和ケア 10:00 - 12:00			内田雅人		
産婦人科 (午後受付) 新患・予約外受付 月・木 13:00-15:30 水 13:30-15:30	婦人科	村上明弘 <small>更年期女性の健康ケア外来</small>	田中結美子	藤田麻美	村上明弘	中野仁美
	産科	田中結美子 中野仁美	藤田麻美 住浪義則	村上明弘	中野仁美 住浪義則	田中結美子 住浪義則
	午後	藤田麻美		中野仁美	藤田麻美	
小児科 (乳児検診・予防接種・予約制)	午前 (受付時間) 9:00-11:00	☆山浦咲恵	☆星出まどか	☆藤井夢乃	☆橘高節明 (第1・3・5木曜日) ☆岡田裕介 (第2・4木曜日)	☆元永貴大
	午後 (受付時間) 13:30-15:30	☆長谷川俊史 (第1月曜日) ☆時高留依 (第2・3・4・5月曜日)		☆兼安秀信	☆坂田恭史	☆木村 献
眼科	午前	☆砂田潤希	☆徳久佳代子	☆岩本菜奈子	☆徳久佳代子	☆徳久佳代子
	午後 (受付時間) 13:00-15:00	☆砂田潤希				
耳鼻咽喉科	午後 (受付時間) 14:00-15:30	☆橋本 誠	☆菅原一真	☆橋本智子	☆田原哲也 (第1・3木曜日)	
皮膚科	一 診	☆杉本紘子		☆浅野伸幸		
脳神経外科 (紹介・再診のみ)	一 診 (診療時間) 10:00-11:30		☆河野亜希子			☆岡 史朗
脳神経内科 完全予約制(院内)	午後				☆西原秀昭	
精神科 完全紹介予約制	午前					☆土生建介
歯科口腔外科 (初診・予約のみ) 必ず歯科口腔外科で 予約をお取り下さい	(新患受付時間) 8:30 - 11:00	福田てる代 栴田晃成	栴田晃成	栴田晃成	福田てる代 栴田晃成	栴田晃成
	14:00 - 15:00	福田てる代 栴田晃成	☆梅田浩嗣 (手術患者のみ)	栴田晃成	福田てる代 栴田晃成	栴田晃成
禁煙外来 完全予約制	午後 13:30 - 14:30	篠崎文彦				

☆非常勤医師

お問い合わせ：山陽小野田市民病院 総務課

Tel 0836-83-2355 Fax 0836-83-0377 E-mail : [med-soumu@city.sanyo-onoda.lg.jp](mailto:med-soumu@city.sanyo-onoda.lg.jp)