

地域の皆様の健康とより良い病院をめざして

山陽小野田市民病院 から こんにちは

特集

親知らず

2025

5

vol.74



令和6年度 第77回山口県学校美術展覧会 入選作品

「夕方の出合小」

山陽小野田市立出合小学校 6年（受賞時） 小川 紗貴子さん

病院の理念

誠実 公正 連携

基本方針

- ・親しみやすく、思いやりのある医療を誠実に行います。
- ・全人的かつ専門的で、良質な医療を行います。
- ・患者さんの気持ちと権利を尊重し、心温かい療養環境を提供します。
- ・市民病院としての使命を自覚し、患者さんのニーズに適切にお応えします。
- ・保健・医療・福祉・介護の連携を推進します。

山陽小野田市民病院

〒756-0094 山陽小野田市東高泊 1863-1

TEL(0836)83-2355 FAX(0836)83-0377

E-mail : med-soumu@city.sanyo-onoda.lg.jp

ホームページ : <https://sanyo-onoda-city-hosp.jp/>



特集

親知らず

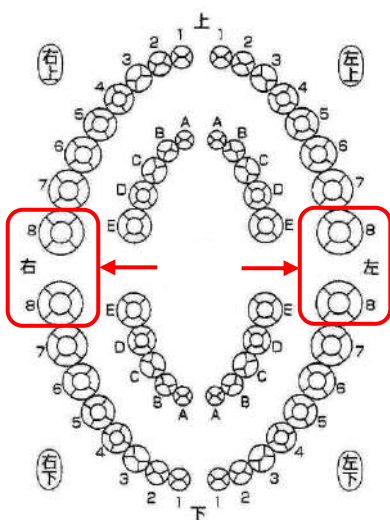


歯科口腔外科 栢田 晃成



親知らずとは

正式には第三大臼歯や智歯といわれる奥歯です。お口を上下左右の4カ所に区切った際に、前歯から数えて8番目の歯になります。中学〜高校時に顎の骨の中で歯の頭ができあがり、18歳頃から生えてくることが多いとされています。



人によっては元々存在しない方もいますが、レントゲンを撮影してみると歯茎の下や顎の骨に埋まっている方もいます。これは日本人の顎の大きさも関係があると言われており、生える過程で前方の歯と接触してしまう等の理由で横向きに生えてしまったり、完全には生えきれずに親知らずの成長が完了することでおこります。

親知らずは抜くべき？

「親知らず」というワードを耳にする時、よくセットでついでくるのが「痛い」や「抜いた」といったワードかと思われます。実際に親知らずを抜きに來られる患者さんの多くが親知らずが痛んだことが原因で抜歯を決意されています。

では、なぜ親知らずは痛くなりやすいのでしょうか？これは先に述べた親知らずの生える位置が大きく関係しています。お口の一番奥に位置することにより、ただでさえ歯ブラシが届きにくい部位にも関わらず、横向きに生えたり歯茎に半分

埋まっていたりすることがあるので清掃不良になりやすいのです。その結果、歯茎の炎症（智歯周囲炎）を引き起こしたり虫歯になりやすくなってしまいます。このような症状が出たことがある、もしくは起こりうる状態の生え方であれば親知らずの抜歯を検討すべきと思われます。逆に言うと、歯列通り生えそろうていて、かつ、ご自身でのブラッシングやかかりつけ歯科医院での定期メンテナンスがバッチリであれば、他の歯同様に一生抜かなくていいこともあります。

その他、近年の矯正歯科治療の普及により、矯正治療の妨げとなる親知らずの早期抜歯も増えています。親知らずを抜歯することにより他の歯の移動するスペースを確保したり、後戻りと呼ばれる矯正治療後の再びの歯列不正を防ぐ目的などがあります。必ずしも親知らずを抜歯しないと矯正治療ができないというわけではないため、矯正歯科医と相談し、抜歯の必要性やその時期を検討します。



（提供写真注釈）



筆者の歯科医学生時代のレントゲン。上顎は元から親知らずは存在せず、下顎のみ両側に親知らずが存在した。きれいに生え揃っているように見えるが、下顎の親知らずは2本とも頭の半分以上が歯茎に埋まっており、何度か痛みを感じていた。レントゲンで該当部に明らかな病変は認めず、親知らず周囲の歯茎が腫れていたことから智歯周囲炎の診断で抜歯を決定した。

親知らずの抜歯について

親知らずを抜歯するにあたり、かかりつけの歯科医院から口腔外科での抜歯を勧められることがあると思います。これは大きく2つの理由があります。

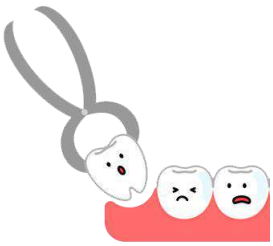
先ず前述の抜歯の契機となるような不完全な生え方の場合です。一般的な抜歯とは異なる治療手順であったり、治療時間を要する場合があります。

2つめの理由として、親知らずの周囲の解剖学的特徴が関係しています。下の親知らずであれば近くに下歯槽神経や舌神経といった神経が、上の親知らずであればすぐ上方に副鼻腔と呼ばれる鼻と直結する器官があります。抜歯の合併症としてこれら器官へのダメージのリスクが予想され、術後のフォローアップが必要となる可能性があるからです。



当科での親知らずの抜歯の流れ

まずはかかりつけ歯科医院で「親知らず抜歯」の紹介状を作成し、当科へ予約の連絡を頂きます。初診当日はレントゲンで部位を確認して診察および抜歯についての説明を行い、治療のご同意を得た上で、抜歯を行う日程を決めます。当科では月～木曜日に局所麻酔下での親知らずの抜歯を行っております。初診当日の抜歯を希望される場合は、予約取得時にお申し付けください（親知らずの状態によっては当日抜歯ができない場合もございます）。抜歯は基本的に左右に分けて行います。下顎の親知らずにおいて左右同時に抜歯を希望される場合は原則として入院下に、全身麻酔での処置となります。全身麻酔下での処置を希望される場合は予約取得時に御相談ください。



（患者さん提供）



（歯科パノラマX線装置）



最後に

今回は口腔外科医視点での「親知らず」についてお話させて頂きました。主に抜歯がメインの内容となってしまうかもしれませんが、これから抜歯を検討される方の一助となれば幸いです。これまでの親知らず抜歯のイメージや今回の文面ではやはり不安や恐怖心が拭えない方もいるかと思いますが、抜歯をするか迷われている段階でも構いませんので、歯科医師にお気軽に御相談頂ければと思います。



薬剤師とは・・・

医薬品に関する専門知識と技術を活かして、薬の調剤や服薬指導、管理などを通して患者さんの健康をサポートする職業です。

薬剤師は病院だけでなく、薬局、ドラッグストアの調剤や、製薬会社で新薬を研究・開発したり、化粧品会社では新製品の研究・開発を行っています。また、行政機関では、医薬品の安全性に関する業務や、薬事に関する政策立案をおこなうなど、公務員や研究員としても活躍の場はさまざまです。

薬剤師になるには・・・

大学の薬学部で6年間の過程を終了し、薬剤師国家試験に合格する必要があります。



直撃インタビュー（薬剤師の村上さんに聞いてみよう）

Q：薬剤師を目指したきっかけは？

A：両親が医療従事者であり、「医療」が幼い頃より身近な存在でした。

そんな中、中学生の頃に学内で開催された企業説明会で製薬会社の話を聞く機会があり、薬と患者さんに関わる仕事をしたい、と思ったのが薬剤師を目指したきっかけです。



村上 薬剤師

Q：市民病院ではどんな仕事をしていますか？

A：調剤業務（医師の指示に従って患者さんに合った薬を準備する）、薬剤管理指導業務（患者さんが薬を安全に、効果的に使用できるようにサポートする）をはじめ、患者さんが使用する薬の薬学的な管理（服薬歴、アレルギー情報、副作用歴の管理や服薬指導、服薬状況の確認など）業務に携わっています。

また外来では、がん治療中の患者さんへの副作用の相談・対応なども行っており、安心して治療が継続できるよう、培った専門知識を活かし、毎日充実した日々を送っています。



調剤風景

Q：薬剤師をしていて良いところ、大変なところは何ですか？

A：患者さんに関わる中で、必要性を感じたら医師へ処方提案なども行います。処方提案した結果、患者さんから「症状が楽になった」という声を聞く事ができた時は、薬剤師としてのやりがいを感じます。

それと同時に、幅広い知識が必要な場面が多く、大変さも感じています。



入院患者さんへ薬の指導中

Q：今後の目標や夢はありますか？

A：病棟業務を含め、さまざまな疾患に関わることも多いため、自己研鑽を続けながら、自身の知識の向上や認定資格の取得など、更なるスキルアップに挑戦中です。

Q：これから薬剤師を志す学生さんへ一言お願いします。

A：薬剤師は薬のスペシャリストであり、患者さんにとって非常に大切な職業です。薬を通して患者さんとの関わりを持ちたい方、是非！薬剤師を目指してください。



不定期ですが、これから専門職を目指す若者の皆さんへ、当院職員の生の声をお届けしていきます。将来、「スペシャリスト」として私たちと一緒に働かせませんか？

新規職員が21名加わりました



内科医 2名



産婦人科医 1名



薬剤師 2名



助産師 2名



看護師 5名



医療技術部 6名



臨床検査技師 2名

診療放射線技師 1名

管理栄養士 1名

理学療法士 1名

臨床工学士 1名

事務 3名



これから私たちは、当院の基本理念である

「誠実」「公正」「連携」

を胸に、「市民の病院」として地域の皆さまへ親しまれる病院づくりを目指してまいります。

よろしくお願い致します。

お知らせ①

「看護の日」イベントを開催します

5月12日は「看護の日」です。

“看護の心をみんなの心に”をメインテーマとして、看護の心、助け合いの心を育むことを目的に、ナイチンゲールの誕生日である5月12日を含む日曜日から土曜日までの1週間を「看護週間」として、全国各地で記念行事が行われます。

当院も下記の日程で記念行事を開催し、さまざまなイベントを企画しています。ご来場頂いた方にはささやかですがプレゼントを用意しております。(数量限定) 皆さまのご来場をお待ちしております。

日時：5月14日(水)

9:30~12:00、13:00~15:00

場所：山陽小野田市役所 1階フロア

イベント内容：

★健康相談 内科 矢賀医師(山陽小野田市病院局長)

★栄養相談 管理栄養士

★ロコモ体操 リハビリテーションスタッフ

★健康チェック 看護師 血圧・身体測定、物忘れタッチパネル、肌年齢チェックなど



看護の日

看護の心をみんなの心に



かかりつけ医紹介

医療法人社団 村重医院

院長 村重 武美 先生

当院は昭和39年産婦人科として開院し、平成8年に脳神経内科を併設しました。

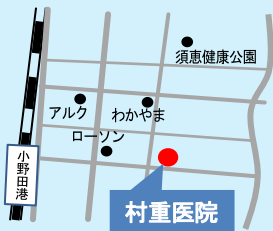
現在は一般内科、パーキンソン病やそれに伴う脳の変性疾患、脳血管障害による麻痺・言語障害等の急性期、慢性期の治療、認知症を中心とした診断・治療を行っております。

治療を行うにあたり、リハビリの必要度が増し、平成10年に通所リハビリ『ディケア あおぞら』を開設（宇部・小野田地域の診療所では初めての導入）。

また、1日でも長くより良い在宅生活ができるよう温泉の出る通所介護施設『ディサービス 有帆』。住み慣れた地域で穏やかに生活が送れるよう認知症専門の入所施設である『グループホーム こもれび』を平成15年に開設しております。

近年、外来でもご相談が多くなっている認知症に対応する為、少人数で家族的な雰囲気のある『認知症対応型デイサービス ひなたぼっこ』を平成23年に開設しております。

最近では外来リハビリに加え小児のリハビリの要望も高く、小児特有の訪問・外来リハビリも積極的に行い始めました。付属する、居宅介護施設も併設することで、ご本人やご家族の方と共に考え、個々にあったケアプランのご提案やご不安に思われる事のご相談をケアマネージャーが丁寧に対応しております。



村重医院では通院される患者様、利用者様方の生活の質を少しでも高めることが出来るよう、地域に密着し、寄り添う医療・寄り添う介護を職員1人1人が心掛け日々精進しております。また、訪問診療・訪問看護・訪問リハビリも行えますのでお気軽にご相談、ご来院ください。スタッフ一同お待ちしております。

医療法人社団 村重医院

所在地 山口県山陽小野田市須恵1丁目 12-10

電話番号 0836-83-3706

診療時間	月	火	水	木	金	土
8:40~12:00	●	●	●	●	●	●
14:00~17:30	●	●	●	△	●	△

〔休診〕木曜日午後・土曜日午後・日曜日・祝日

带状疱疹ワクチンを受けましょう



带状疱疹は神経痛が残ると数ヶ月から年単位で痛みを悩んでしまうことがあります。

带状疱疹ワクチンは、带状疱疹発症率減少、神経痛軽減が期待でき、令和7年4月から接種費用の一部公費負担が開始となりました。ワクチンは2種類あり、また公費負担対象者に制限がありますので、詳しくは市のホームページ、または麻酔科外来でご相談ください。

お知らせ②

院内コンサート開催♪

今年度も下記の日程で院内コンサートを開催します。入院中の患者さんをはじめ、地域の皆さんにも楽しんで頂けるよう、現在計画中です。いつもの病院とはちがう、雨音とトランペットが織りなす幻想的なひとときを、一緒に楽しみませんか？

皆さまのご来場をお待ちしています。

第1回 ふれあいコンサート



日時：6月10日（火）15:00~15:30

会場：内科外来

出演者：・トランペットよりこ（スマイルプランナー）

・職員有志一同



今月の生花

毎週病院玄関ロビーにて生け込みをしていただいています。

池坊 薫枝の会



花材名 山吹、ツリガネ草、オクラレルカ
撮影日 4月4日

山陽小野田市民病院診療日程表

(令和7年5月1日現在) の医師は要予約

※外来受付時間（初診 11:00 まで／再診 11:30 まで）外に受診を希望される際は、必ず来院前にお問い合わせください。

診療科名		月	火	水	木	金
内 科	一 診	小林正和 (循環器)	矢賀 健 (糖尿病・内分泌)	小林正和 (循環器)	小林正和 (循環器)	矢賀 健 (糖尿病・内分泌)
	二 診	山口大学医師 (膠原病)	山内由里佳 (消化器)	時山 裕 (消化器)	今井智子 (糖尿病・内分泌) ☆山崎隆弘 (午後・肝臓外来)	山口大学医師 (膠原病)
	三 診	☆平野綱彦 (午後1時30分～呼吸器)	☆河村 篤 (循環器)	☆伊藤千与 (午前・呼吸器)	山口大学医師 (午前・循環器) ☆平野綱彦 (午後・呼吸器)	山口裕樹 (消化器)
	四 診	時山 裕 (消化器)	山本普隆 (循環器)	山本普隆 (循環器)	時山 裕 (消化器)	山口大学医師 (循環器)
	五 診	酒井康平 (糖尿病・内分泌・血液)	☆豊重充広 (糖尿病・内分泌・血液)	☆豊重充広 (糖尿病・内分泌・血液) ☆湯尻俊昭 (第2・4水曜日午後・血液)	酒井康平 (糖尿病・内分泌・血液) ☆河村 篤 (午後2時～・循環器)	山本普隆 (循環器)
外 科	一 診	大樂耕司	藤岡顕太郎	大樂耕司	藤岡顕太郎	工藤淳一
	二 診 8:30 - 9:00 11:00 - 11:30	工藤淳一	末廣祐樹	工藤淳一	末廣祐樹	大樂耕司
	午 後 13:00 - 17:00	☆田中俊樹 (呼吸器外科外来)				
整 形 外 科	一 診	脇阪敦彦	前田 崇 (新患)	脇阪敦彦	脇阪敦彦 (新患)	前田 崇 (新患)
	二 診	叶原亜紅 (新患)	叶原亜紅 (新患)	☆柿並康太郎(AM・新患) ☆西田周泰 (14:00～15:30・新患)	前田 崇	叶原亜紅
泌 尿 器 科	一 診	山本義明 (新患)	山本義明 (第2・4新患)	田原正則	田原正則 (新患)	山本義明 (新患)
	二 診		田原正則 (第1・3・5新患)	☆潘 佳真 (新患)	山口大学医師	田原正則
麻 酔 科 帯状疱疹予防接種 10:00-11:00	疼痛外来	内田雅人		内田雅人	内田雅人	太田こなつ
	術前診察	太田こなつ	内田雅人	太田こなつ	太田こなつ	内田雅人
	緩和ケア 10:00 - 12:00			内田雅人		
産 婦 人 科 (午後受付) 新患・予約外受付 月・木 13:00-15:30 水 13:30-15:30	婦 人 科	村上明弘 更年期女性の健康ケア外来	田中結美子	☆藤田麻美	川崎ひとみ	中野仁美
	産 科	田中結美子	川崎ひとみ	村上明弘	中野仁美	田中結美子
		中野仁美	住浪義則	住浪義則 (健診他)	村上明弘	住浪義則
	午 後	川崎ひとみ		中野仁美	田中結美子	
小 児 科 (乳児検診・予防 接種・予約制)	午 前 (受付時間) 9:00-11:00	☆村重皓斉	☆星出まどか	☆坂田恭史	☆橋高節明 (第1・3・5木曜日) ☆岡田裕介 (第2・4木曜日)	☆元永貴大
	午 後 (受付時間) 13:30-15:30	☆長谷川俊史 (第1月曜日) ☆時高留依 (第2・3・4・5月曜日)		☆兼安秀信	☆濱野弘樹	☆木村 猷
眼 科	午 前	☆三國雅倫	☆徳久佳代子	☆原口愛子	☆徳久佳代子	☆徳久佳代子
	午 後 (受付時間) 13:00-15:00	☆三國雅倫				
耳鼻咽喉科	午 後 (受付時間) 14:00-15:30	☆橋本 誠	☆菅原一真	☆橋本智子	☆田原哲也 (第1・3木曜日)	
皮 膚 科	一 診	☆杉本紘子		☆浅野伸幸		
脳神経外科 (紹介・再診のみ)	一 診 (診療時間) 10:00-11:30		☆河野亜希子			☆岡 史朗
脳神経内科 完全予約制(院内)	午 後				☆西原秀昭	
精 神 科 完全紹介予約制	午 前					☆土生建介
歯科口腔外科 (初診・予約のみ) 必ず歯科口腔外科で 予約をお取り下さい	(新患受付時間) 8:30 - 11:00	福田てる代 栴田晃成	栴田晃成	栴田晃成	福田てる代 栴田晃成	栴田晃成
	14:00 - 15:00	福田てる代 栴田晃成	☆梅田浩嗣 (手術患者のみ)	栴田晃成	福田てる代 栴田晃成	栴田晃成
禁煙外来 完全予約制	午 後 13:30 - 14:30	篠崎文彦				
健診センター 完全予約制	一 診	☆植田浩平	☆田中義人	今井智子	☆田中義人	☆植田浩平
	二 診	篠崎文彦	藤井康彦	篠崎文彦	藤井康彦	篠崎文彦

☆非常勤医師

お問い合わせ：山陽小野田市民病院 総務課

Tel 0836-83-2355 Fax 0836-83-0377 E-mail: med-soumu@city.sanyo-onoda.lg.jp