

地域の皆様の健康とより良い病院をめざして

山陽小野田市民病院 から こんにちは

特集

前立腺肥大症とは？

～加齢とともに気をつけるべき男性の健康問題～

2025

6

vol.75



令和6年度 第77回山口県学校美術展覧会 優良作品

「まほうがいっぱい サラダのお店」

山陽小野田市立高泊小学校 2年（受賞時） 佐々木 芽依さん

病院の理念

誠実 公正 連携

山陽小野田市民病院

基本方針

- ・親しみやすく、思いやりのある医療を誠実に行います。
- ・全人的かつ専門的で、良質な医療を行います。
- ・患者さんの気持ちと権利を尊重し、心温かい療養環境を提供します。
- ・市民病院としての使命を自覚し、患者さんのニーズに適切にお応えします。
- ・保健・医療・福祉・介護の連携を推進します。

〒756-0094 山陽小野田市東高泊 1863-1

TEL(0836)83-2355 FAX(0836)83-0377

E-mail: med-soumu@city.sanyo-onoda.lg.jp

ホームページ: <https://sanyo-onoda-city-hosp.jp/>



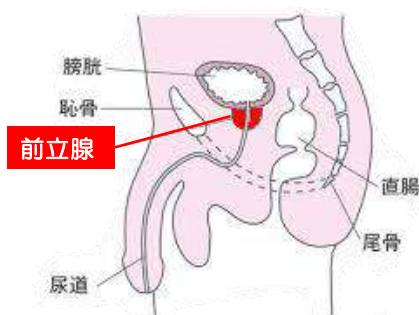
特集

前立腺肥大症とは

～加齢とともに気をつけるべき

男性の健康問題～

泌尿器科 田原 正則



男性が年齢を重ねるとともに、身体にさまざまな変化が訪れます。その中でも特に注意が必要なのが「前立腺肥大症（ぜんりつせんひだいしょう）」です。前立腺肥大症は、50歳以上の男性に見られるようになる病態で、排尿のトラブルを引き起こすことがあり、生活の質に大きな影響を与える可能性があります。今回は、前立腺肥大症がどのような病気か、どのように対処すべきかについて詳しく解説します。

前立腺とは？

前立腺は、男性の生殖器の一部で、膀胱の下に位置し、尿道を取り巻くように存在します。前立腺の主な役割は、精液の一部を生成することです。精液の成分である前立腺液は、精子を守り、活性化させる働きがあります。

しかし、この前立腺が肥大することにより前立腺肥大症としての症状が現れることがあります。

前立腺肥大症とは？

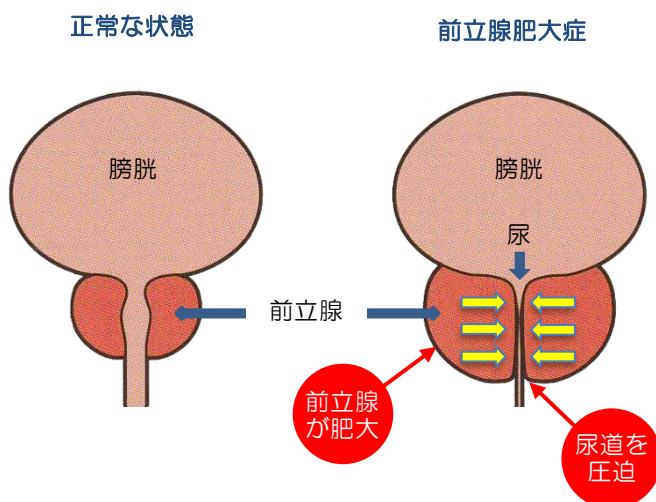
前立腺肥大症は、前立腺が加齢とともに大きくなり、尿道を圧迫することで、排尿に支障をきたす状態です。前立腺は通常、男性の加齢に伴って徐々に肥大しますが、この肥大が過剰になりすぎると、尿道が狭くなり、尿の流れに問題が生じます。

前立腺肥大症は、悪性腫瘍（前立腺癌）とは異なり、良性の疾患であるため、命に直接関わることはありません。しかし、症状が進行すると、日常生活に支障をきたし、場合によっては合併症を引き起こすことで寿命へも影響を与えることがあります。

前立腺肥大症の原因

前立腺肥大症の主な原因は、加齢です。男性が年齢を重ねると、主にテストステロン（男性ホルモン）とその代謝産物の影響で前立腺が大きくなりやすくなります。

また、遺伝的要因も前立腺肥大症の発症に影響を与えるとされています。家族に前立腺肥大症の人が多い場合、自分もかかるリスクが高くなる場合があります。



前立腺肥大症の症状

前立腺肥大症の症状は、主に排尿に関連するものです。左記に代表的な症状を挙げます。

1. 頻尿：特に夜間に何度もトイレに行きたくなる「夜間頻尿」がよく見られます。
2. 尿が出にくい：尿道が圧迫されることにより、排尿が遅くなったり、途中で途切れたりします。
3. 残尿感：排尿後に、まだ膀胱に尿が残っているような感じがします。
4. 尿が細くなる：尿の勢いが弱くなり、尿が細くなります。
5. 尿意切迫感：強い尿意を感じるが、すぐには排尿できないことがあります。

これらの症状は、徐々に進行することが多いため、初期には気づきにくいこともあります。特に夜間頻尿などは、加齢変化の一部として放置されがちですが、症状が進行すると日常生活に大きな支障をきたすことがあります。



前立腺肥大症の診断

前立腺肥大症の診断は、多くは触診やエコー検査、X線検査でなされます。先述した症状があり、気になる場合は、泌尿器科受診することをおすすめします。

前立腺肥大症と診断された場合は、その症状と所見（前立腺の大きさや、残尿量の多さなど）の程度により治療を検討していくことになります。場合によっては、尿流量測定や尿道の状態を詳しく調べることもあります。

前立腺肥大症は良性の疾患であるため、癌とは関係がありませんが、症状がひどくなる前に一度泌尿器科での精査もしておきましょう。

その他、重要な事としては、前立腺肥大症と前立腺癌は異なる病気であることは知ってほしいことになります。特に血縁の方に前立腺癌、卵巣癌、乳癌の方がいらっしゃる場合は、前立腺肥大症の症状がなくても40代以降では前立腺癌の精査目的に一度泌尿器科受診がおすすされます。



前立腺肥大症の治療法

前立腺肥大症の治療法は、症状の程度や患者さんの健康状態によって異なります。主な治療法には左記のようなものがあります。

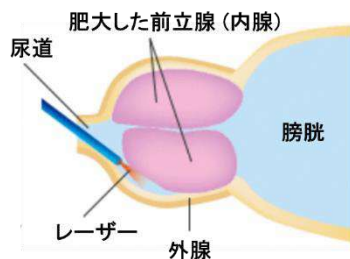
1. 薬物療法

薬物療法は、症状を和らげるために使われる最初の治療法です。代表的な薬には、前立腺を柔らかくさせる「 α -ブロッカー」や、血流を良くする「PDE5阻害剤」、また前立腺サイズを縮小させる「5 α 還元酵素阻害薬」などがあります。これらの薬は、排尿状態を改善し、症状を軽減させる効果があります。

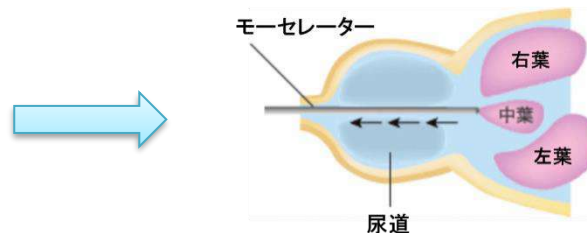
2. 手術療法

薬物療法で効果がない場合や、症状が重篤な場合には、手術が検討されることがあります。最も一般的な手術方法は、前立腺の一部を切除する「経尿道的前立腺切除術（TURP）」や、レーザーを用いて前立腺をくり抜く「ホロミウムヤグレーザー前立腺核出術（HoLEP）」です。これらの手術により、尿道を圧迫している前立腺の組織を取り除き、尿の流れを改善します。当院でも実施しております。その他、様々な治療法も開発されています。

ホロミウムヤグレーザー前立腺核出術（HoLEP）



前立腺の内腺と外腺の境界にレーザーを照射し、内腺をくり抜くように核出



次に、モーセレーターという機器を用いて、前立腺組織を細かく粉碎・吸引し、体外に排出

生活習慣の改善

排尿の問題を予防したり、症状を軽減したりするためには、生活習慣の改善も有効です。以下のポイントに注意しましょう。

- **適度な運動**…ウォーキングや軽いジョギングなど、定期的な運動が効果的です。
- **水分摂取**…水分を適切に摂ることで、膀胱を健康に保ちます。ただし、夜間頻尿が気になる場合は、寝る前の水分摂取を控えめにしましょう。病院にかかっている人は、主治医とも相談をしましょう。
- **食事**…野菜や果物を中心にしたバランスの取れた食事を心がけ、肥満を防ぐことが大切です。体重を数%落としただけで排尿障害が良くなるというデータもあります。

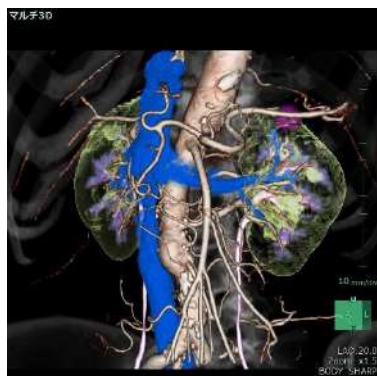
まとめ

前立腺肥大症は、加齢に伴って多くの男性に現れる良性疾患ですが、適切な治療と生活習慣の改善により、症状を軽減することが可能です。症状が気になる場合は、主治医と相談し、日常的な排尿のトラブルがある場合は、我慢せずに専門医に相談することをお勧めします。

3D画像作成の依頼が増えています

放射線技師の業務の1つに立体的に画像を表示したり、様々な方向から観察出来るようにする3D画像作成があります。これは、医療機器が進歩して薄い厚さの画像データ収集が可能になったことによります。医療機関における3D画像（三次元画像）の有用性は非常に高く、当院でも画像作成の依頼が年々増えています。これは主に以下のような点で役立っています。

血管



鎖骨



1. 診断精度の向上

- CT（コンピュータ断層撮影）やMRI（磁気共鳴画像）から得たデータを3D化することで、臓器・骨・血管などを立体的に把握できます。
- 腫瘍の位置、大きさ、周囲組織との関係性を詳細に確認できるため、診断の正確性が高まります。

2. 手術計画・シミュレーション

- 手術前に3D画像を用いて解剖学的構造を正確に把握し、手術ルートや方法をシミュレーションできます。
- 血管走行や神経の位置を事前に確認できるため、手術リスクを大幅に低減できます。

3. 患者さんへの説明（インフォームドコンセント）

- 患者さんや家族に3D画像を用いて視覚的に説明することで、病状や手術内容への理解を深めてもらいやすくなります。
- 二次元の画像よりも直感的で分かりやすいため、患者さんの納得感・安心感が向上します。

4. 再建・治療計画支援

- 整形外科では、骨折や欠損部位の3Dモデルを作成し、最適な再建方法を設計できます。
- 歯科口腔外科でも、治療計画に3D画像が利用されることが多いです。

特に整形外科領域での骨折や人工関節置換術（膝や股関節など）では、ほぼ100%依頼があり、骨接合やインプラントの位置決めを事前にシミュレーションし、手術時間短縮と精度向上に寄与しています。その他、多くの外科的手術の術前シミュレーションにも用いられています。場合によっては作業に数時間かかる場合もありますが、とても重要な業務になっております。



画像等手術支援認定診療放射線技師

岡 功一朗

かかりつけ医紹介

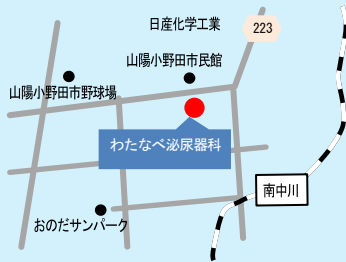
わたなべ泌尿器科

院長 渡邊 悦也 先生



市民館の向かいで開業しているわたなべ泌尿器科の渡邊悦也です。

私は平成15年4月から平成16年10月まで小野田市立病院泌尿器科に勤務しておりました。泌尿器科的疾患は年々増えてきているにもかかわらず、当時、小野田市内には小野田市立病院、山口労災病院といった中核病院に泌尿器科が開設されているだけで、本来窓口となるべき泌尿器科開業医が存在せず、両院で入院患者さん、外来患者さんの両方に対応するといった状況でした。以前より、総合病院では手術や入院加療が必要な方へのケアに集中し、通院のみで対応可能な方は診療所でフォローするのがベストだと考えていたため一念発起し、平成16年11月1日にクリニックを開院しました。患者さんの家庭・職場・ライフスタイルなどにより、同じ病気でも治療法は異なるべきであり、患者さんの求める医療を行うために納得のいくまで話し合えて、病気・病状をしっかり理解していただき、ともに治療法を考えていくように、時間をかけ、話し合い、治療



わたなべ泌尿器科

所在地 山口県山陽小野田市中川4-6-13

電話番号 0836-81-4777

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 8:30~12:30	●	●	●	●	●	●
午後 14:00~18:00	●	●	●	△	●	△

休診日：木曜日午後・土曜日午後・日曜日・祝日



方針を決定する『対話の医療』をモットーに20年間やってきました。泌尿器科専門医として、腎臓、膀胱、前立腺、男性生殖系疾患、尿失禁、ED、夜尿症の診断・治療を行っており、女性尿失禁に対しては干渉低周波治療器での治療も行っています。また、地域住民の方々のかかりつけ医として、特定健診、訪問診療、往診、秋冬にはインフルエンザのワクチン接種も行っています。山陽小野田市民病院には入院加療が必要な方の相談・治療に際し大変お世話になっており、円滑な病診連携がとれていることに感謝しております。

Dr インタビュー

山陽小野田市民病院

産婦人科

川崎 ひとみ 先生



Q 経歴を教えてください。

出身は福岡県北九州市です。福岡県の明治学園高等学校を卒業して、平成29年に山口大学を卒業しました。卒後はJCHO 徳山中央病院で初期臨床研修を行い、平成31年に山口大学産婦人科に入局しました。今年で医師9年目になります。昨までは3年間、大学院生として基礎研究と臨床業務を行っていました。

Q 産婦人科を選んだきっかけは何ですか？

学生時代から、女性医師として女性に関わる仕事がしたいと漠然と考えていました。ポリクリ実習で産婦人科を回ったときに、女性の先生方がバリバリ働かれていること、出産や帝王切開などをみて、産婦人科へ興味が湧きました。ちょうどその時期にドラマで『ウノドリ』が放送

Q 心がけていることは？

産婦人科の診察や処置は恐怖感を抱く患者さんも多いので、なるべく声掛けをしながら丁寧に診察するようにしています。当院は無痛分娩を取り扱っているので、安全なお産ができるように心がけていきたいです。

Q 最近楽しかったことは？

3月に国際学会でアメリカのノースカロライナ州のシャーロットという都市に行きました。人生で初めてアメリカに行ったのですが、入国審査が厳しいと聞いていた（英語でたくさん質問をされる）ので、英語が苦手な私はすごく緊張していました。が、無事にアメリカに入国できました。シャーロットは金融の街のことで、あまり観光するところはありませんでしたが、街を散歩したり、ご飯を食べたり、ショッピングをしたりと楽しめました。もちろん学会発表も英語で頑張りました。とても良い経験になったと思います。

「看護の日」のイベントを開催しました

5月12日は



看護の日

看護の心をみんなの心に

近代看護を築いた“フローレンス・ナイチンゲール”の誕生日にちなみ、5月12日は「看護の日」に制定されています。また、5月12日を含む一週間を「看護週間」として、「看護の心」「ケアの心」「助け合いの心」を育むきっかけになるように全国各地でイベントが開催されます。

当院では5月14日（水）に山陽小野田市役所1階ロビーで、多職種と協力し、地域の方に医療を身近に感じていただけるイベントを開催しました。

矢賀局長による健康相談、管理栄養士の栄養相談、リハビリテーション室スタッフのロコモ体操や、看護師による物忘れタッチパネル・肌年齢測定を含む健康チェックを行いました。

展示コーナーでは、当院のお産に関する取り組みや、山陽小野田市訪問看護ステーションを紹介しました。医療スタッフと気軽に話せる機会ということもあり、多くの方にご参加いただきました。

プレゼント企画では、入院患者さんにはマスク、イベントに参加された方と外来患者さんには花の種を配布しました。

皆さまに「笑顔の花」が咲きますようにと願っています。



お知らせ

水曜日の麻酔科外来休診について

これまで当院は、緊急時を除き手術は基本的に午後実施しておりました。

この度、診療体制の見直しを行い、6月より毎週水曜日の一部の診療科では午前中から手術を行うこととなりました。

このため、麻酔科外来は毎週水曜日を休診とさせていただきます。

ご迷惑をおかけして大変申し訳ございませんが、ご理解・ご協力の程、宜しくお願い致します。



今月の生花

毎週病院玄関ロビーにて生け込みをいただいています。

柴山流 小野田支部



花材名 アリアム、アルストロメリア
かすみ草、レザーファン
撮影日 5月1日

山陽小野田市民病院診療日程表

(令和7年6月1日現在) の医師は要予約

※外来受付時間（初診 11:00 まで／再診 11:30 まで）外に受診を希望される際は、必ず来院前にお問い合わせください。

診療科名		月	火	水	木	金
内 科	一 診	小林正和 (循環器)	矢賀 健 (糖尿病・内分泌)	小林正和 (循環器)	小林正和 (循環器)	矢賀 健 (糖尿病・内分泌)
	二 診	山口大学医師 (膠原病)	山内由里佳 (消化器)	時山 裕 (消化器)	今井智子 (糖尿病・内分泌) ☆山崎隆弘 (午後・肝臓外来)	山口大学医師 (膠原病)
	三 診	☆平野綱彦 (午後1時30分～呼吸器)	☆河村 篤 (循環器)	☆伊藤千与 (午前・呼吸器)	山口大学医師 (午前・循環器) ☆平野綱彦 (午後・呼吸器)	山口裕樹 (消化器)
	四 診	時山 裕 (消化器)	山本普隆 (循環器)	山本普隆 (循環器)	時山 裕 (消化器)	山口大学医師 (循環器)
	五 診	酒井康平 (糖尿病・内分泌・血液)	☆豊重充広 (糖尿病・内分泌・血液)	☆豊重充広 (糖尿病・内分泌・血液) ☆湯尻俊昭 (第2・4水曜日午後・血液)	酒井康平 (糖尿病・内分泌・血液) ☆河村 篤 (午後2時～・循環器)	山本普隆 (循環器)
外 科	一 診	大樂耕司	藤岡顕太郎	大樂耕司	藤岡顕太郎	工藤淳一
	二 診 8:30 - 9:00 11:00 - 11:30	工藤淳一	末廣祐樹	工藤淳一	末廣祐樹	大樂耕司
	午 後 13:00 - 17:00	☆田中俊樹 (呼吸器外科外来)				
整 形 外 科	一 診	脇阪敦彦	前田 崇 (新患)	☆西田周泰 (14:00～15:30・新患)	脇阪敦彦 (新患)	前田 崇 (新患)
	二 診	叶原亜紅 (新患)	叶原亜紅 (新患)	☆柿並康太郎 (AM・新患)	前田 崇	叶原亜紅
泌 尿 器 科	一 診	山本義明 (新患)	山本義明 (第2・4新患)	田原正則	田原正則 (新患)	山本義明 (新患)
	二 診		田原正則 (第1・3・5新患)	☆潘 佳真 (新患)	山口大学医師	田原正則
麻 酔 科 带状疱疹予防接種 10:00-11:00	疼痛外来	内田雅人	内田雅人		内田雅人	太田こなつ
	術前診察	太田こなつ	太田こなつ		太田こなつ	内田雅人
	緩和ケア 10:00 - 12:00		内田雅人			
産 婦 人 科 (午後受付) 新患・予約外受付 月・木 13:00-15:30 水 13:30-15:30	婦 人 科	村上明弘 更年期女性の健康ケア外来	田中結美子	☆藤田麻美	川崎ひとみ	村上明弘
	産 科	田中結美子	川崎ひとみ	村上明弘	住浪義則	田中結美子
		川崎ひとみ	住浪義則	住浪義則	村上明弘	住浪義則
	午 後	川崎ひとみ		当番医	田中結美子	
小 児 科 (乳児検診・予防 接種・予約制)	午 前 (受付時間) 9:00-11:00	☆村重皓斉	☆星出まどか	☆坂田恭史	☆橘高節明 (第1・3・5木曜日) ☆岡田裕介 (第2・4木曜日)	☆元永貴大
	午 後 (受付時間) 13:30-15:30	☆長谷川俊史 (第1月曜日) ☆山口大学医師 (第2・3・4・5月曜日)		☆兼安秀信	☆濱野弘樹	☆木村 献
眼 科	午 前	☆三國雅倫	☆徳久佳代子	☆原口愛子	☆徳久佳代子	☆徳久佳代子
	午 後 (受付時間) 13:00-15:00	☆三國雅倫				
耳鼻咽喉科	午 後 (受付時間) 14:00-15:30	☆橋本 誠	☆菅原一真	☆橋本智子	☆田原哲也 (第1・3木曜日)	
皮 膚 科	一 診	☆杉本紘子		☆浅野伸幸		
脳神経外科 (紹介・再診のみ)	一 診 (診療時間) 10:00-11:30		☆河野亜希子			☆岡 史朗
脳神経内科 (再診のみ)	午 後				☆西原秀昭	
精 神 科 完全紹介予約制	午 前					☆土生建介
歯科口腔外科 (初診・紹介のみ) 必ず歯科口腔外科で 予約をお取り下さい	(新患受付時間) 8:30 - 11:00	福田てる代 栴田晃成	栴田晃成	栴田晃成	福田てる代 栴田晃成	栴田晃成
	14:00 - 15:00	福田てる代 栴田晃成	☆梅田浩嗣 (手術患者のみ)	栴田晃成	福田てる代 栴田晃成	栴田晃成
禁煙外来 完全予約制	午 後 13:30 - 14:30	篠崎文彦				
健診センター 完全予約制	一 診	☆植田浩平	☆田中義人	今井智子	☆田中義人	☆植田浩平
	二 診	篠崎文彦	藤井康彦	篠崎文彦	藤井康彦	篠崎文彦

お問い合わせ：山陽小野田市民病院 総務課

☆非常勤医師

Tel 0836-83-2355 Fax 0836-83-0377 E-mail : med-soumu@city.sanyo-onoda.lg.jp