

地域の皆様の健康とより良い病院をめざして

山陽市民病院 から こんにちは

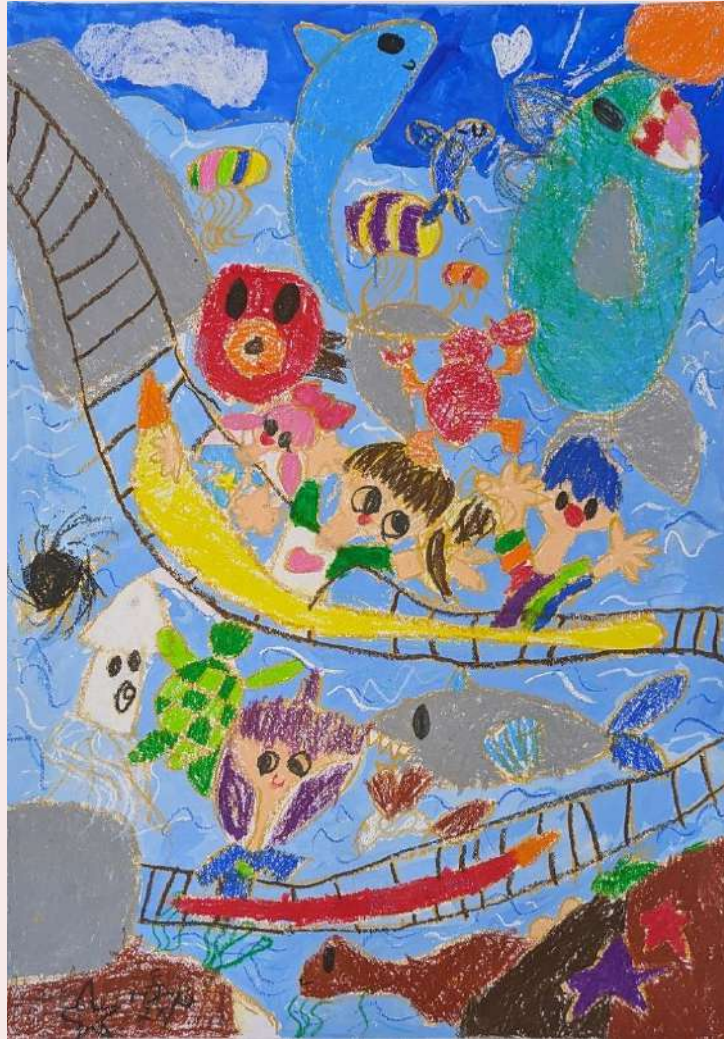
特集

首の病気について

2025

8

vol.77



令和6年度 第77回山口県学校美術展覧会 優良作品

「すごいな！うみのぼうけん」

山陽小野田市立赤崎小学校 1年（受賞時） 山田 結月さん

病院の理念

誠実 公正 連携

山陽小野田市民病院

基本方針

- ・親しみやすく、思いやりのある医療を誠実にを行います。
- ・全人的かつ専門的で、良質な医療を行います。
- ・患者さんの気持ちと権利を尊重し、心温かい療養環境を提供します。
- ・市民病院としての使命を自覚し、患者さんのニーズに適切にお応えします。
- ・保健・医療・福祉・介護の連携を推進します。

〒756-0094 山陽小野田市東高泊 1863-1

TEL(0836)83-2355 FAX(0836)83-0377

E-mail : med-soumu@city.sanyo-onoda.lg.jp

ホームページ : <https://sanyo-onoda-city-hosp.jp/>



特集

首の病気について



耳鼻咽喉科 橋本 智子

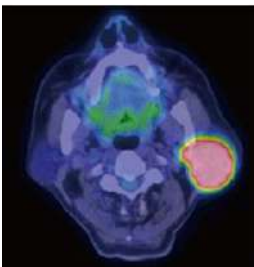
山口大学大学院医学系研究科耳鼻咽喉科学

首がはれて痛い・首にグリグリがある・食事の時にあごの下が腫れるなどの症状の時に、どこに受診したら良いか迷ったことはありませんか？

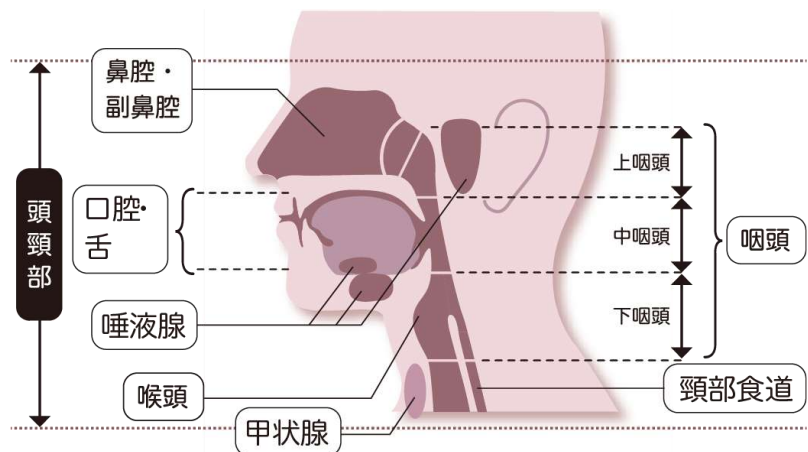
今回は首の病気についてお話いたします。

首（専門的には頸部と言います）は体重の10%にあたる重量のある頭を常に支えてくれています。また、脳と全身をつなぐ主要な神経・血管・リンパ管が通っています。その他、消化に重要なつばを出す唾液腺や、体の新陳代謝を保つ甲状腺という重要な部分があります。

耳鼻咽喉科は一般的に「みみ・はな・のど」を見る場所と思われていますが、頸部でできるいろいろな病気もみえています。図1にあるような部分も診察しています。



(図1) 頭頸部の構造



(一般社団法人日本耳鼻咽喉科頭頸部外科学会 ホームページより引用)

リンパ節の腫れ

頸部でできる最も一般的な腫れはリンパ節の腫れです。

リンパ節とはリンパ管をつなぐ通常2〜3mmほどの大きさで全身に300〜600個あります。その中で頸部には片側で数十個あると言われています。リンパ節にはリンパ液に

頸のリンパ節が腫れる原因

良性疾患	
1) 感染性	
①細菌性	ブドウ球菌, 溶連菌, 嫌気性菌など
②ウイルス性	伝染性単核球症 (EBV), 麻疹, 風疹, ムンプス, ヘルペス, HIV 感染など
③特異性炎症	結核, 梅毒, ネコひっかき病, トキソプラズマなど
2) 非感染性	
①自己免疫疾患	全身性エリテマトーデス, リウマチ, シェーグレン症候群など
②リンパ増殖性疾患	木村病, キャッスルマン病など
③その他	川崎病, 組織球性壊死性リンパ節炎, サルコイドーシス, 薬剤性など
悪性疾患	
1) 原発性	悪性リンパ腫
2) 転移性	がん腫, 白血病, 多発性骨髄腫など

(JOHNS 38 巻 No3 2022 より引用)

入った細菌やウイルスなどの病原体やがん細胞などの異物をせきとめて、体を守る機能があります。この反応が起こると、リンパ節は腫れます。その原因としてはいろいろあります。

主には細菌やウイルス感染などの炎症に伴う腫れと腫瘍(できもの)に関連する腫れです。

炎症に伴うものとしては、例えば扁桃炎や虫歯、皮膚炎などに伴う反応性と言われるリンパ節の腫れです。原因となる感染の大元(感染染)に対する治療を行います。原因にもよりますが、一般的には数日から2週間ほどで腫れが引いてきます。リンパ節の腫れ全体の70%~80%をしめます。

EBウイルス感染(伝染性単核球症)では、発熱やのどの痛み、頸部リンパ節の腫れに加

え、肝臓の機能が悪くなったり、肝臓や脾臓が腫れることがあります。

また、性感染症であるHIVや梅毒でも頸部リンパ節の腫れを生じることがあります。

慢性のリンパ節の腫れとして、結核性リンパ節炎があります。腫れがなかなか引かず、皮膚が赤くなって一部膿が出ることもありま

す。特殊なものとしては、組織球性壊死性リンパ節炎(菊池病)という病気もあります。若い方に多く、高熱が出て、多くは片方の首のリンパ節が腫れ痛みがある病気です。原因はわかっていません。治療としては解熱鎮痛剤を使い、症状が良くならなければ、ステロイドを使います。

次に、腫瘍(できもの)によるリンパ節の腫れもあります。がんのリンパ節転移と悪性リンパ腫に伴う腫れです。

頸部へのがんのリンパ節転移の多くは、頸部がんからの可能性が高く、ファイバースコープという機器で口の中や鼻、のどをみます。原因となる部分がないかを調べるためです。頭頸部のがんは、タバコや多量にお酒を飲むなどの生活歴が危険因子となります(図2)。また、首の下(鎖骨)のあたりにリンパ節転移がある場合は、胸やお腹の中に発生したがんの転移であることがあり、胸やお腹などの検査も必要となります。

悪性リンパ腫は血液のがんの一種です。首のリンパ節が腫れて、原因不明の発熱や、体重が減る、寝汗をかくなどの症状がある場合は、注意が必要です。



(図2) 頭頸部がんの危険因子

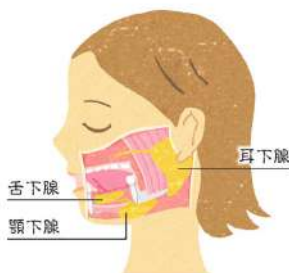
(オノオンコロジー ホームページより引用)

唾液腺の腫れ

両側耳たぶの周辺であれば耳下腺、下あごのあたりであれば顎下腺という唾液(つば)を出す腺があります。

このあたりに腫れを感じた場合は、前出のリンパ節の腫れではなく、唾液腺の腫れである可能性があります。

おたふく風邪(流行性耳下腺炎)にかかった時に腫れるのは主に耳下腺です。ムンプスウイルスというウイルスが耳下腺に感染して炎症を起こします。稀に、難聴になったり、大人では精巣炎をおこす場合もあります。



耳たぶの下あたりが急に片側のみ腫れて、痛いときは急性化膿性耳下腺炎という病気もあります。上の奥歯あたりのほほ側の粘膜に耳下腺から唾液が流れ出る穴があります。口の中が衛生不良であったり、唾液の減少により、口の中の菌がその穴を通して耳下腺に入り感染を起こします。口腔内を清潔に保つことが重要です。抗菌薬の内服や唾液腺マッサージで膿の混じった唾液の排出を促すことが有効です。

耳下腺の中に腫瘍(できもの)ができることがあります。多くは良性です。ただ、良性の中

にも長く放っておくと、がん化することもある「多形腺腫」というタイプがあります。また稀に悪性のがんを生じることもあります。腫れているけど放っておくということはされず、一度しっかりと検査を受けておかれることをお勧めします。

食事をした後に、あごの下が腫れて痛い場合は、顎下腺の中や唾液を通す管の途中に石ができていることがあります(唾石症)。小さな石であれば、しっかりと飲んで食事をし、唾液が良く出るようにすれば、自然に石が排出されることがあります。痛みや腫れが続く場合には、手術が必要となる場合があります。

また、顎下腺にも腫瘍(できもの)ができることがあります。耳下腺のものに比べ、悪性の割合が高いため、放置せず検査をお勧めします。

甲状腺の腫れ

甲状腺は、首の前にあり蝶のような形をしたものです。新陳代謝を調節しているホルモンをつくります。

ホルモン異常によって腫れる場合と腫瘍によって腫れる場合があります。ホルモン異常は主に内科での治療となります。

腫瘍で腫れる場合、良性と悪性の場合があります。悪性の場合、早期は症状がありませんが、大きくなると声がかすめたり、首のリンパ節が腫れて見つかる事もあります。

様々な首の病気についてお話しいたしました。山陽小野田市民病院耳鼻咽喉科では、頸部超音波検査、ファイバー検査に加え、必要に応じて血液検査や、各種画像検査を行えます。追加の検査や手術となれば高次医療機関に紹介しております。気になることがございましたら是非お気軽にご相談ください。お待ちしております。よろしくお願い申し上げます。

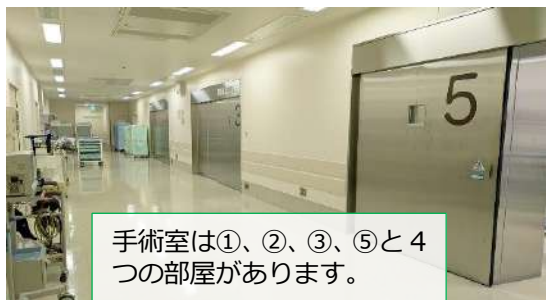


頸部超音波検査

腹腔鏡手術について



医療ドラマを観ていると、必ずと言っていいほど登場するのが「手術シーン」。当院にも4つの手術室があり、外科、整形外科、産婦人科、泌尿器科、歯科口腔外科など、さまざまな診療科で毎日手術を行っています。



手術室は①、②、③、⑤と4つの部屋があります。



実際の手術室

外科の手術には大きく分けて開腹手術（または開胸手術）と内視鏡手術（または腹腔鏡手術、胸腔鏡手術）があります。開腹手術は、体を大きく切開して、患部を直接目で見て処置する従来からある方法で、内視鏡手術は、数カ所開けた小さな孔（あな）からカメラ（内視鏡）や細い手術器具を挿入し、モニター画面を確認しながら処置を行う方法です。

腹腔鏡手術には、開腹手術と比べ多くのメリットがあります。

1. 傷が小さく痛みも少ない

お腹に数カ所、孔を開けるだけで手術が可能で、傷も痛みも最小限に抑えることができます。

2. 回復が早く、入院期間も短い

順調に回復すれば入院期間は1週間程度で、仕事や日常生活への早期復帰も可能です。

腹腔鏡手術では、お腹に3～5カ所、孔を開けて手術を行っていましたが、この度、お臍に

3cm程度の孔1つだけで行う手術「単孔式腹腔鏡手術」が可能になりました。

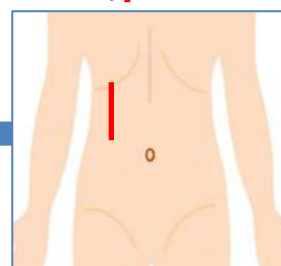
これを **Single Incision Laparoscopic Surgery : SILS (シルス)** といいます。

このSILSは体の負担が小さくキズが目立たない利点がありますが、キズが小さいゆえに、細く・先端が曲がるカメラが必須です。当院では、今年5月に先端が曲がる5mm軟性鏡を導入し、これにより虫垂切除術（いわゆる盲腸の手術）や胆のう摘出術などの外科手術だけでなく、今後は卵巣のう腫切除など婦人科疾患や他の診療科でもSILSが可能になります。根治性はもちろんですが、特に小児や男女問わず若年層に対しては、「キズが目立たない」ことも治療に当たっては重要な要素と考えます。

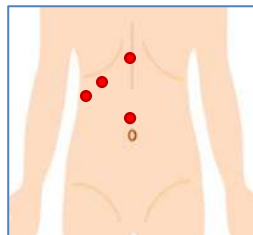
今後も当院は、地域の皆さまへ「より安心安全な医療」を提供してまいります。

(胆のう摘出術の場合)

開腹手術(| が切開部)

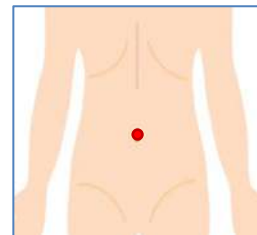


従来の腹腔鏡手術



腹腔鏡手術
(●が切開部)

SILS (シルス)
単孔式腹腔鏡手術



↑
5mm 軟性鏡
先端が曲がりやす

(監修：外科 末廣医師)

かかりつけ医紹介

あさひクリニック

院長 大塚 祥司 先生



あさひクリニックは山陽小野田市郡、旧厚狭高校南校舎の向かい側にあります。平成26年に私が継承し、現在に至っております。

専門は循環器ですが、小児から高齢者の慢性疾患まで幅広い患者さんの診療にあたらせていただいております。在宅患者さんの往診もおこなっています。「何科に行けばいいのかわからないので、とりあえず受診しました」という患者さんも多くいらっしゃいます。

入院が必要な状態の方や、精密検査は山陽小野田市民病院へ紹介し、いつも適切な対応をしていただき感謝しております。

6月から特定健診・がん検診をおこなっています。現在も新型コロナウイルス感染症の流行は終息していませんが、当院では特定健診、予防接種などもできるかぎりの受診される方の不安がないように工夫して通常通りおこなってまいります。

今後ともなんでも気軽に相談できるかかりつけ医として、地域の皆さまのお役にたてるよう職員一同努力していきますので、どうぞよろしくお願い申し上げます。



あさひクリニック

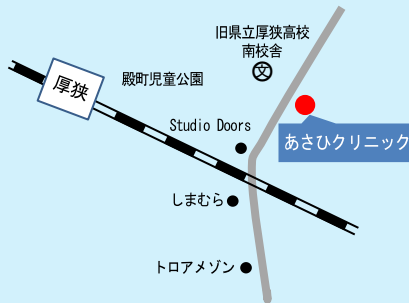
所在地 山口県山陽小野田市郡 445-5

電話番号 0836-71-0148

診療科目 内科・循環器内科・呼吸器内科
小児科・リハビリテーション科

診療時間	月	火	水	木	金	土
8:30~12:30	●	●	●	●	●	●
14:00~18:00	●	●	●	△	●	△

【休診】木曜午後・土曜午後・日曜・祝日



Dr インタビュー

山陽小野田市民病院

内科

酒井 康平 先生



Q 経歴を教えてください

出身は愛媛県です。平成28年3月に山口大学医学部を卒業しました。山口県立総合医療センター、山口大学医学部附属病院での初期臨床研修を行い、平成30年4月より山口大学第三内科に入局して、血液内科、糖尿病内科、内分泌内科を中心とした診療をしております。山口大学医学部附属病院、山口県立総合医療センター、小郡第一総合病院に勤務、内科専門医を取得しました。

令和4年から山口大学大学院に入学して、免疫学講座にて研究を中心に行っていました。

Q 内科を選んだきっかけは何ですか

特に血液内科では扱う疾患の中に白血病や悪性リンパ腫といった造血器腫瘍があります。これらの疾患の特徴として状

Q 心がけていることは？

況にもありますが化学療法など内科的な治療によって、寛解状態を目指すことができる点が挙げられます。内科として、診断から治療までしっかり患者さんに関わることができる科として、魅力とやりがいを感じ、第三内科へ入局しました。

患者さんそしてそのご家族の方に病氣のこと、行う治療のことを丁寧に説明して、ご理解いただけるように心がけています。病氣には診断時には症状がなくても、今後出現するかもしれない症状や合併症のリスクを伴うことがあり、どういった理由で治療をするのか知ってもらうことも重要と考えます。医療者側だけでなく、患者さんにも病氣のこと、治療のことについて知ってもらい、ともに病氣に立ち向かっていきたいと考えています。

Q 最近楽しかったことは？

先日、数年ぶりに転居をしました。部屋を片付けていると旅行やイベント事の懐かしい品もたくさん出てきて、処分しようか迷ったり、大変な作業でしたが、色々と思い出しながら引っ越し準備、片付け作業ができました。また転居先の荷物を片付け切れていないので、引き続き頑張ろうと思っています。

職場体験学習を行いました

高千帆中学校の2年生の生徒さんが7月8日（火）～9日（水）に当院で職場体験学習を行いました。今回は診療部・薬剤部・看護部・リハビリテーション室に計12名の生徒さんが来られました。部署毎に寄せられた感想を一部抜粋してご紹介させていただきます。

- オペ室に入った時ドラマで見た感じとほぼ一緒に、すごく印象に残りました。
- 女医さんが胃カメラを使っていたり、エコーで検査している姿がかっこよかったです。

診療部



- 高カロリー輸液の開通に意外に力が必要だった。
- 抗がん剤を調整しているのを見学させてもらって、片手で注射器を使っていたのが器用だと思った。

薬剤部



- 分娩台や手術台に乗らせていただいたことが印象的です。
- 手術室は手ぶくろや服も表しかふられてはいけななど、たくさんのルールがあり、私の想像以上に衛生的でした。

看護部



- リハビリをする人全員が自由に歩くことだけを目標にしていると思っていたけど、患者さん1人1人にあわせて目標が違うことに驚いた。

リハビリテーション室



～中学生の皆さんへ～

職場体験はいかがでしたか？将来、進路を決める際に今回の経験を思い出してみてください。
未来の山陽小野田市民病院で一緒に働きましょう！私たち職員一同、心よりお待ちしております♪

お知らせ

コンサートを開催します

下記の日程で「第2回 ふれあいコンサート」を開催します。
色づく季節にふさわしい、素晴らしい音楽をお楽しみください。

今回は「山口東京理科大学 フィルハーモニー交響楽団」の皆さんが、心温まるメロディーをお届けします。入院中の患者さんはもちろん、地域の皆さんにも秋のひとときを満喫していただけるよう、現在計画中です。
ぜひご来場ください。

第2回 ふれあいコンサート

日時：9月9日（火）15：00～15：30

会場：内科外来

出演者：山口東京理科大学 フィルハーモニー交響楽団



今月の生花

毎週病院玄関ロビーにて生け込みをしていただいています。

草月流



花材名 ソテツ、ヒマワリ、トルコキキョウ、ユリ
撮影日 7月28日

山陽小野田市民病院診療日程表

(令和7年8月1日現在) の医師は要予約

※外来受付時間(初診 11:00 まで/再診 11:30 まで) 外に受診を希望される際は、必ず来院前にお問い合わせください。

診療科名		月	火	水	木	金
内科	一 診	小林正和 (循環器)	矢賀 健 (糖尿病・内分泌)	小林正和 (循環器)	小林正和 (循環器)	矢賀 健 (糖尿病・内分泌)
	二 診	山口大学医師 (膠原病)	山内由里佳 (消化器)	時山 裕 (消化器)	今井智子 (糖尿病・内分泌) ☆山崎隆弘 (午後・肝臓外来)	山口大学医師 (膠原病)
	三 診	☆平野綱彦 (午後1時30分~呼吸器)	☆河村 篤 (循環器)	☆伊藤千与 (午前・呼吸器)	山口大学医師 (午前・循環器) ☆平野綱彦 (午後・呼吸器)	山口裕樹 (消化器)
	四 診	時山 裕 (消化器)	山本普隆 (循環器)	山本普隆 (循環器)	時山 裕 (消化器)	山口大学医師 (循環器)
	五 診	酒井康平 (糖尿病・内分泌・血液)	☆豊重充広 (糖尿病・内分泌・血液)	☆豊重充広 (糖尿病・内分泌・血液) ☆湯尻俊昭 (第2・4水曜日午後・血液)	酒井康平 (糖尿病・内分泌・血液) ☆河村 篤 (午後2時~・循環器)	山本普隆 (循環器)
外科	一 診	大樂耕司	藤岡頭太郎	大樂耕司	藤岡頭太郎	工藤淳一
	二 診 8:30 - 9:00 11:00 - 11:30	工藤淳一	末廣祐樹	工藤淳一	末廣祐樹	大樂耕司
	午後 13:00 - 17:00	☆田中俊樹 (呼吸器外科外来)				
整形外科	一 診	脇阪敦彦	前田 崇 (新患)	☆西田周泰 (14:00~15:30・新患)	脇阪敦彦 (新患)	前田 崇 (新患)
	二 診	叶原亜紅 (新患)	叶原亜紅 (新患)	☆柿並康太郎 (AM・新患)	前田 崇	叶原亜紅
泌尿器科	一 診	山本義明 (新患)	山本義明 (第2・4新患)	田原正則	田原正則 (新患)	山本義明 (新患)
	二 診	田中 萌 (13時~尿路結石外来)	田原正則 (第1・3・5新患)	☆山口大学医師 (新患)	山口大学医師	田原正則
麻酔科 (帯状疱疹予防接種) 予約受付 月・火・木・金 10:00-11:00	疼痛外来	内田雅人	内田雅人		内田雅人	太田こなつ
	術前診察	太田こなつ	太田こなつ		太田こなつ	内田雅人
	緩和ケア 10:00 - 12:00		内田雅人			
産婦人科 (午後受付) 新患・予約外受付 月・木 13:00-15:30 水 13:30-15:30	婦人科	村上明弘 更年期女性の健康ケア外来	田中結美子	☆藤田麻美	川崎ひとみ	村上明弘
	産科	田中結美子	川崎ひとみ	村上明弘	住浪義則	田中結美子
		川崎ひとみ	住浪義則	住浪義則	村上明弘	住浪義則
午後	川崎ひとみ		当番医	田中結美子		
小児科 ※以下は予約制 ・乳児検診 ・予防接種	午前 (受付時間) 9:00-11:00	☆村重皓斉	☆星出まどか	☆坂田恭史	☆橘高節明 (第1・3・5木曜日) ☆岡田裕介 (第2・4木曜日)	☆元永貴大
	午後 (受付時間) 13:30-15:30	☆長谷川俊史 (第1月曜日) ☆山口大学医師 (第2・3・4・5月曜日)		☆兼安秀信	☆濱野弘樹	☆木村 献
眼科	午前	☆三國雅倫	☆徳久佳代子	☆原口愛子	☆徳久佳代子	☆徳久佳代子
	午後 (受付時間) 13:00-15:00	☆三國雅倫				
耳鼻咽喉科	午後 (受付時間) 14:00-15:30	☆橋本 誠	☆菅原一真	☆橋本智子	☆田原哲也 (第1・3木曜日)	
皮膚科	一 診	☆杉本紘子		☆浅野伸幸		
脳神経外科 (紹介・再診のみ)	一 診 (診療時間) 10:00-11:30		☆河野亜希子			☆岡 史朗
脳神経内科 (再診のみ)	午後				☆西原秀昭	
精神科 完全紹介予約制	午前					☆土生建介
歯科口腔外科 (初診・紹介のみ) 必ず歯科口腔外科で 予約をお取り下さい	(新患受付時間) 8:30 - 11:00	福田てる代 栴田晃成	栴田晃成	栴田晃成	福田てる代 栴田晃成	栴田晃成
	14:00 - 15:00	福田てる代 栴田晃成	☆梅田浩嗣 (手術患者のみ)	栴田晃成	福田てる代 栴田晃成	栴田晃成
禁煙外来 完全予約制	午後 13:30 - 14:30	篠崎文彦				
健診センター 完全予約制	一 診	☆植田浩平	☆田中義人	今井智子	☆田中義人	☆植田浩平
	二 診	篠崎文彦	藤井康彦	篠崎文彦	藤井康彦	篠崎文彦

お問い合わせ：山陽小野田市民病院 総務課

☆非常勤医師

Tel 0836-83-2355 Fax 0836-83-0377 E-mail : med-soumu@city.sanyo-onoda.lg.jp