

地域の皆様の健康とより良い病院をめざして

山陽小野田市民病院 から こんにちは

特集

肺がんに対する最新の外科治療

2025
12
vol.81



令和6年度 第77回山口県学校美術展覧会 優良作品

「何処かの裏側」

山陽小野田市立高千帆中学校 3年（受賞時） 西野 真央さん

病院の理念

誠実 公正 連携

基本方針

- ・親しみやすく、思いやりのある医療を誠実に行います。
- ・全人的かつ専門的で、良質な医療を行います。
- ・患者さんの気持ちと権利を尊重し、心温かい療養環境を提供します。
- ・市民病院としての使命を自覚し、患者さんのニーズに適切にお応えします。
- ・保健・医療・福祉・介護の連携を推進します。

山陽小野田市民病院

〒756-0094 山陽小野田市東高泊 1863-1

TEL(0836)83-2355 FAX(0836)83-0377

E-mail : med-soumu@city.sanyo-onoda.lg.jp

ホームページ : <https://sanyo-onoda-city-hosp.jp/>



特集

肺がんに対する最新の外科治療



呼吸器外科 田中 俊樹

山口大学医学部附属病院
第一外科 講師

肺がんについて

肺がんは気管支や肺胞に発生した癌で、その罹患率は年々上昇しています。2021年には国内で約12.5万人が肺がんと診断され、男性のがん死亡者数の第1位、女性の第2位となっています。

肺がんの組織型には、生物学的特徴や治療反応性などの違いから大きく分けて小細胞がんと非小細胞がんに分けることができます。その85%を非小細胞肺がんが占めており、手術の適応となるのは非小細胞肺がんが中心となります（小細胞がんも早期は手術適応となる場合があります）。早期の肺がんであれば手術が最も治癒の期待できる治療法ですが、早期の肺がんは症状がないことが多く、発見された時点で進行していることも少なくありません。

肺がんに対する外科治療の進歩は近年目覚ましく進歩しており、早期肺がんに対する低侵襲手術や縮小手術、局所進行肺がんに対する抗がん剤や免疫治療と手術を組み合わせた治療などにより、患者さんに優しく、より治癒を期待できる治療が提供できるようになってきました。

肺がんに対する低侵襲手術

肺がんに対する標準的なアプローチは、側胸部に20 cm以上の傷で胸壁の筋肉の切離後に肋骨間を切開する開胸手術でした。1990年代になり、内視鏡を併用し傷を小さくして行う胸腔鏡補助下手術（Video-Assisted Thoracic Surgery：VATS）が導入され、内視鏡システムの進歩に伴い急速に普及しました。2000年代には内視鏡画質の更なる向上（HD画像から4K画像へ）に伴い、術者が自身の目で直接胸の中を覗くことなくモニター画像のみで手術を行う完全胸腔鏡下手術が普及しました。これにより、傷はさらに小さくなり1.5 cm～3 cmの傷3～4箇所です術が行われるようになりました。内視鏡システムのみならず、周辺機器の開発と進歩もあり、

以前であれば開胸手術が必要であるような複雑な手術も胸腔鏡下手術で完遂できることも多くなっています。近年は、1箇所傷で手術を行う単孔式手術（Uniportal VATS）を導入する施設も増えてきており、更なる低侵襲化が進んでいます。

もう一つの低侵襲手術にロボット支援手術があります。アメリカで開発された手術支援ロボット（da Vinci surgical system）が日本にも2009年に認可されて普及してきました。国内における肺がん領域のロボット支援手術は2018年に認可されて、その後加速度的に進んでいます。ロボット手術の特徴は、3Dの高精細な画像と多関節機能・手ぶれ補正による精緻な操作が可能なのですが、触覚が術者に伝わらないという欠点もあります。当初は5箇所の傷で手術が行われていましたが、近年は傷を減らして手術を行う方法も導入されてきており、ロボット手術においても更なる低侵襲化が進んでいます。

一方で、手術の低侵襲化が優先され安全性や質が担保されないことも危惧されることから、日本呼吸器外科学会は胸腔鏡安全技术認定制度を立ち上げて、安全な手術が行えるかを評価し技術認定を行っています。

開胸



胸腔鏡（多孔式）



胸腔鏡（単孔式）

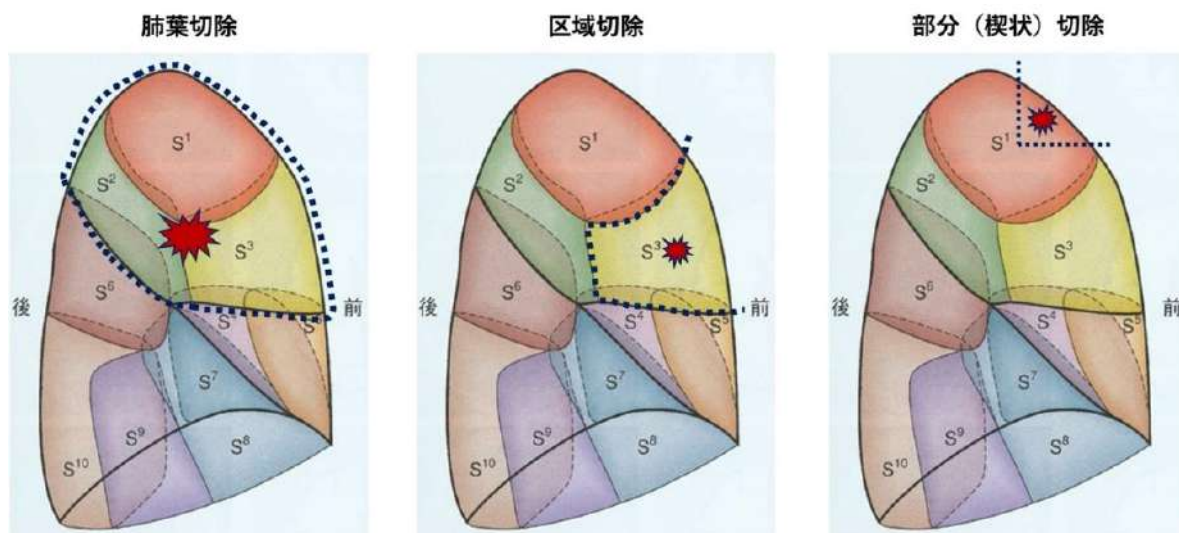


ロボット



近年のCTの普及と精度向上により、小型の肺がんが多く発見されるようになりました。また、高精細なCT画像により、早期の肺がんの特徴的な所見が明らかになってきました。これまでは、肺がんの標準手術は肺葉切除が行われていましたが、これらの小型で早期の肺がんに対して、肺を温存する手術の是非が議論になってきました。最近になり国内の大規模臨床試験の結果が報告され、肺葉切除と比較して縮小手術の成績（生存率）は同等、もしくは良好であることが示され、縮小手術の妥当性が証明されました。この結果を受けて、肺野末梢にある肺がんが2cm以下・CT画像ですりガラス主体（充実部分径／すりガラス径0.25未満）のものは部分切除（楔状切除）、2cm以下・充実部分径／すりガラス径0.5以上のものは区域切除、3cm以下・充実部分径／すりガラス径0.5未満のものは区域切除が標準手術の1つになっています。

肺がんに対する縮小手術



図は右肺
右肺は3つの肺葉に分かれており、さらに肺葉は10の区域に分かれている

局所進行肺がんに対する手術を含めた集学的治療の進歩

リンパ節転移や隣接臓器浸潤を伴う局所進行肺がん（ステージ2期・3期）の手術後の成績（生存率）は、他の固形がんと比較して不良です。したがって、手術に加えて抗がん剤治療などの追加が必要であることは明らかです。これまでは、術後に抗がん剤治療を行うことが推奨されていたものの、エビデンスのある抗がん剤治療は1種類しかなく、その効果も限定的でした。そのため、とくに縦隔リンパ節転移のある肺がんに対しては、手術よりも抗がん剤治療や放射線治療が選択されることが多くなっていました。

近年になり新規薬剤である分子標的薬や免疫チェックポイント阻害薬を用いた術後補助化学療法を行うことで、3期の患者さんでもかなり良好な予後が得られることが示されました。また、最近では2期・3期の患者さんに術前治療として免疫チェックポイント阻害薬と通常の抗がん剤治療を行い、その後手術を行うことでかなり良好な予後が得られることも示されました。

局所進行肺がんは手術で完全切除が得られてもリンパ節転移や遠隔臓器転移をきたすことが多く、全身治療である抗がん剤治療の必要性は以前から認識されていました。しかしながら、肺がんは高齢者に多く術後の抗がん剤治療が難しいことも少なくありません。その点では、新規薬剤での治療は高齢者でも可能となるものもあり、とくに術前治療は手術前の体力があるときに抗がん剤治療が行えることから手術を含めた治療を完遂しやすいといった利点もあります。

いずれにせよ、最も強力な局所治療である手術に抗がん剤による全身治療を加えることで、これまでは根治が難しいと考えられていた3期の肺がん患者さんにも根治が期待できるようになってきています。

肺がんが疑われたら

検診などで肺がんが疑われたら、まずは専門医の診察を受けてください。当院には呼吸器内科、呼吸器外科ともに専門医による外来がありますので、いつでもご相談ください。

高齢者の失禁関連皮膚炎について



オムツを着用している高齢者の肌は尿や便の水分によってふやけます。このことで失禁関連皮膚炎（IAD：Incontinence Associated Dermatitis）を引き起こします。

そもそも高齢者の皮膚は新陳代謝が低下し、表皮が薄くなっています。また、皮下脂肪は減少し、物理的な力に対する抵抗力も低下、バリア機能も低下しています。

さらにオムツを着用し、尿や便の水分が加われば、蒸れる環境が整い皮膚はふやけやすくなります。その後、便などに含まれる消化酵素などが皮膚の内側に到達し、細胞が破壊されていきます。オムツ内で細菌やカビが増殖することもあります。

失禁関連皮膚炎では尿や便による一次刺激性接触皮膚炎と真菌症であるカンジダ性皮膚炎が併発することがよくあります。

＜皮膚障害の原因＞

- ・ 科学的刺激
- ・ 皮膚の浸軟
- ・ 拭き取りの摩擦など（機械的刺激）



皮膚のバリア機能低下



皮膚障害

治療はステロイドの外用剤を使用します。ステロイドの外用剤には炎症症状をおさえる効果が強いものから弱いものまであります。これらのうち、中ぐらい～弱い効果のステロイドの外用剤を使用します。例えば、「ヒドロコルチゾン」と「混合死菌浮遊液」を混合した外用剤などを使用します。ヒドロコルチゾンには抗炎症作用があり、浮腫を抑制します。混合死菌浮遊液は白血球の活動を活発にし、感染防御作用を示し、肉芽形成促進作用により、傷口の修復を促進します。効果がなければ、カンジダ性真菌症を疑い、皮膚科に紹介することになります。最初から、いきなり抗真菌薬を使用すると、真菌症の確定診断が困難になるので、通常は治療初期に使用しません。

抗真菌薬の外用剤を使用するとまれに接触性皮膚炎を起こすことがあります。抗真菌薬の外用剤には軟膏、クリーム、外用液などがあり、このうち軟膏はワセリンを基剤としており、接触性皮膚炎が起りにくいので、通常は軟膏を使用します。

オムツを着用している高齢者は皮膚を清潔に保ち、皮膚のバリア機能を維持するため予防的ケアが重要です。高齢者の皮膚は乾燥しやすいためヘパリン類似物質ローションを排泄物が付着しそうな部位に塗布します。ヘパリン類似物質ローションの油分は皮膚の水分の蒸発を防ぎます。

高齢者の尿失禁の現状の把握や、排便コントロールを改善できれば、なおよいです。排泄サイクルを把握し、排泄後、すぐにオムツ交換ができる環境を整えることが求められます。

（引用：マルホ株式会社ホームページより）



皮膚疾患治療剤
（ヒドロコルチゾン）



薬剤部 河口 忠夫

かかりつけ医紹介

ゆいレディースクリニック
院長 三原 由実子 先生



ゆいレディースクリニックは、2025年5月、宇部市沼に開院いたしました。地域にお住まいの女性が、年代やライフステージを問わず、安心して相談できる「身近な婦人科」を目指しています。

診療内容は、妊婦健診、一般婦人科診療、不妊治療（人工授精まで）、産後ケアなど幅広く対応しております。分娩や入院は行っておりませんが、妊娠中・出産後の健診や、更年期症状、月経異常、婦人科検診など、女性の健康に関わるさまざまなお悩みにお応えします。また、子宮頸がん検診やHPVワクチン接種、風疹ワクチン接種など、予防医療にも力を入れています。

院長の三原由実子は、2011年山口大学医学部を卒業後、山口大学医学部附属病院をはじめ、済生会下関総合病院、JCHO徳山中央病院、沖縄県のハートライフ病院などで産婦人科医として研鑽を積んでまいりました。これまでに、周産期医療、婦人科腫瘍、不妊治療など幅広い分野に携わり、患者さん一人ひとりに寄り添った診療を大切にしています。



ゆいレディースクリニック

所在地 山口県宇部市沼1丁目8-38
(ウォンツ宇部沼1丁目店 敷地内)

電話番号 0836-38-5077

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:30	●	●	●	●	●	●
14:30~18:00	●	●		●	●	

[休診] 水曜日午後・土曜日午後・日曜日・祝日
※診察の受付は終了時間30分前までです

当院は、受診しやすく温かな雰囲気づくりを心がけています。院内は落ち着いた空間になるよう設計し、スタッフは全員女性で、笑顔ときめ細やかな対応でお迎えいたします。「婦人科は敷居が高い」と感じていた方にも、ちょっとした不安や体調の変化のときに立ち寄りていただけるような場所でありたいと考えています。

また、地域の中核病院や他医療機関との連携を大切に、必要に応じて速やかに専門的な治療や検査につなげられる体制を整えています。患者さんの健康と安心のために、地域医療の一員として貢献してまいります。

これからも、みなさまの人生の節目や日々の健康を支えるパートナーとして、信頼されるクリニックであり続けられるよう努めてまいります。どうぞお気軽にご相談ください。



E係長

これを知りたい！係ちょ～さん

医療事務の専門家が教えます



12月2日以降、原則として
マイナンバーカード か **資格確認書** を
提示していただくこととなります。

暫定措置として（2026年3月31日まで）

「有効期限が切れた健康保険証」

「有効期限の記載のない健康保険証」

の持参であっても、医療機関が行うオンライン資格確認システムにより
資格情報が有効と確認できた場合は、保険証による受診が可能です。



Topics①

来年1月より糖尿病教室が新しくなります！

最新の治療法や効果的な自己管理の知識などを専門科が分かりやすく解説いたします。地域の皆さまの健康維持をサポートするため、生活習慣改善のヒントを充実させました。ご予約は不要で、どなたでもご参加いただけます。ご希望の日時に2階「健診センター」窓口へ直接お越しください。

たくさんの方のご参加をお待ちしております。

糖尿病教室 予定表 (2026年1月)

※会場：2階 健診センター

日 時		内 容	担 当
6日(火)	16:00～16:30	食事療法	管理栄養士
	16:30～17:00	運動療法	理学療法士
8日(木)	16:00～17:00	糖尿病について	医師
13日(火)	16:00～16:30	薬物療法	薬剤師
	16:30～17:00	日常生活について	看護師
15日(木)	16:00～16:30	検査について	検査技師
	16:30～17:00	口腔ケアについて	歯科衛生士
20日(火)	16:00～16:30	食事療法	管理栄養士
	16:30～17:00	運動療法	理学療法士
22日(木)	16:00～17:00	糖尿病について	医師
27日(火)	16:00～16:30	薬物療法	薬剤師
	16:30～17:00	日常生活について	看護師
29日(木)	16:00～16:30	検査について	検査技師
	16:30～17:00	口腔ケアについて	歯科衛生士



Topics②

小野田老人ホーム様よりお花をいただきました

今年も「勤労感謝の日」に小野田老人ホーム様よりお花をいただきました。今後も「市民病院」として地域の皆様に信頼される病院となれるよう職員一同、切磋琢磨して参ります。

ありがとうございました。



お知らせ①

年末年始の休診について

以下の期間は通常の外来診療がお休みとなります。

令和7年12月27日(土)

↓

令和8年1月4日(日)

大変ご不便をおかけしますが、何卒ご了承下さいますよう、お願い申し上げます。



お知らせ②

面会制限を緩和します

12月1日から入院患者さんへの面会を下記の通り変更します。

面会時間

13:30～19:00

面会人数

1回2名まで30分以内
(中学生以上)

注意事項

・不織布マスクの着用 ・飲食禁止
詳細については当院ホームページにてご確認ください。

今月の生花

毎週病院玄関ロビーにて生け込みをしていただいています。

池坊 すみれ会



花材名 オクラレウカ、カーネーション、ツル
撮影日 11月12日

山陽小野田市民病院診療日程表

※外来受付時間（初診 11:00 まで／再診 11:30 まで）外に受診を
(令和7年12月1日現在) の医師は要予約 希望される際は、必ず来院前にお問い合わせください。

診療科名		月	火	水	木	金
内 科	一 診	小林正和 (循環器)	矢賀 健 (糖尿病・内分泌)	小林正和 (循環器)	小林正和 (循環器)	矢賀 健 (糖尿病・内分泌)
	二 診	山口大学医師 (膠原病)	山口裕樹 (消化器)	時山 裕 (消化器)	今井智子 (糖尿病・内分泌) ☆山崎隆弘 (午後・肝臓外来)	山口大学医師 (膠原病)
	三 診	☆平野綱彦 (午後1時30分～呼吸器)	☆河村 篤 (循環器)	☆伊藤千与 (午前・呼吸器)	山口大学医師 (午前・循環器) ☆平野綱彦 (午後・呼吸器)	山口裕樹 (消化器)
	四 診	時山 裕 (消化器)	山本普隆 (循環器)	山本普隆 (循環器)	時山 裕 (消化器)	山口大学医師 (循環器)
	五 診	酒井康平 (糖尿病・内分泌・血液)	☆豊重充広 (糖尿病・内分泌・血液)	☆豊重充広 (糖尿病・内分泌・血液) ☆湯尻俊昭 (第2・4水曜日午後・血液)	酒井康平 (糖尿病・内分泌・血液)	山本普隆 (循環器)
外 科	一 診	大樂耕司	藤岡顕太郎	大樂耕司	藤岡顕太郎	工藤淳一
	二 診 8:30 - 9:00 11:00 - 11:30	工藤淳一	末廣祐樹	工藤淳一	末廣祐樹	大樂耕司
	午 後 13:00 - 17:00	☆田中俊樹 (呼吸器外科外来)				
整 形 外 科	一 診	脇阪敦彦	前田 崇 (新患)	☆西田周泰 (14:00～15:30・新患)	脇阪敦彦 (新患)	前田 崇 (新患)
	二 診	叶原亜紅 (新患)	叶原亜紅 (新患)	☆柿並康太郎 (AM・新患)	前田 崇	叶原亜紅
泌 尿 器 科	一 診	山本義明 (新患)	山本義明 (第2・4新患)	田原正則	田原正則 (新患)	山本義明 (新患)
	二 診	田中 萌 (13時～尿路結石外来)	田原正則 (第1・3・5新患)	☆山口大学医師 (新患)	山口大学医師	田原正則
麻 酔 科 (帯状疱疹予防接種) 予約受付 月・火・木・金 10:00-11:00	疼痛外来	内田雅人	内田雅人		内田雅人	太田こなつ
	術前診察	太田こなつ	太田こなつ		太田こなつ	内田雅人
産 婦 人 科 (午後受付) 新患・予約外受付 13:00-15:30	緩和ケア 10:00 - 12:00		内田雅人			
	婦 人 科	村上明弘 更年期女性の健康ケア外来	田中結美子	☆藤田麻美	川崎ひとみ	中野仁美
	産 科	田中結美子 中野仁美	川崎ひとみ 住浪義則	村上明弘 住浪義則	中野仁美 村上明弘	田中結美子 住浪義則
小 児 科 ※以下は予約制 ・乳児検診 ・予防接種	午 前 (受付時間) 9:00-11:00	☆村重皓斉	☆星出まどか	☆坂田恭史	☆橘高節明 (第1・3・5木曜日) ☆岡田裕介 (第2・4木曜日)	☆元永貴大
	午 後 (受付時間) 13:30-15:30	☆長谷川俊史 (第1月曜日) ☆山口大学医師 (第2・3・4・5月曜日)		☆兼安秀信	☆濱野弘樹	☆木村 献
眼 科	午 前	☆吉本拓矢	☆徳久佳代子	☆山田貴紀	☆徳久佳代子	☆徳久佳代子
	午 後 (受付時間) 13:00-15:00	☆三國雅倫				
耳鼻咽喉科	午 後 (受付時間) 14:00-15:30	☆橋本 誠	☆菅原一真	☆橋本智子	☆田原哲也 (第1・3木曜日)	
皮 膚 科	一 診	☆杉本紘子		☆浅野伸幸		
脳神経外科 (紹介・再診のみ)	一 診 (診療時間) 10:00-11:30		☆河野亜希子			☆岡 史朗
脳神経内科 (再診のみ)	午 後				☆西原秀昭	
精 神 科 完全紹介予約制	午 前					☆土生建介
歯科口腔外科 (初診・紹介のみ) 必ず歯科口腔外科で 予約をお取り下さい	(新患受付時間) 8:30 - 11:00	福田てる代 栳田晃成	栳田晃成	栳田晃成	福田てる代 栳田晃成	栳田晃成
	14:00 - 15:00	福田てる代 栳田晃成	☆梅田浩嗣 (手術患者のみ)	栳田晃成	福田てる代 栳田晃成	栳田晃成
禁煙外来 完全予約制	午 後 13:30 - 14:30	篠崎文彦				
健診センター 完全予約制	一 診	☆植田浩平	☆田中義人	今井智子	☆田中義人	☆植田浩平
	二 診	篠崎文彦	藤井康彦	篠崎文彦	藤井康彦	篠崎文彦

お問い合わせ：山陽小野田市民病院 総務課

☆非常勤医師

Tel 0836-83-2355 Fax 0836-83-0377 E-mail : med-soumu@city.sanyo-onoda.lg.jp