

地域の皆様の健康とより良い病院をめざして

山陽小野田市民病院 から こんにちは

特集

新年のご挨拶

2026

1

vol.82



令和6年度 第77回山口県学校美術展覧会 優良作品

「古い神社」

山陽小野田市立厚狭中学校 2年（受賞時） 長木 星奈さん

病院の理念 誠実 公正 連携

基本方針

- ・親しみやすく、思いやりのある医療を誠実に行います。
- ・全人的かつ専門的で、良質な医療を行います。
- ・患者さんの気持ちと権利を尊重し、心温かい療養環境を提供します。
- ・市民病院としての使命を自覚し、患者さんのニーズに適切にお応えします。
- ・保健・医療・福祉・介護の連携を推進します。

山陽小野田市民病院

〒756-0094 山陽小野田市東高泊 1863-1

TEL(0836)83-2355 FAX(0836)83-0377

E-mail : med-soumu@city.sanyo-onoda.lg.jp

ホームページ : <https://sanyo-onoda-city-hosp.jp/>



新年のご挨拶



病院局長 矢賀 健

新年あけましておめでとうございます。日頃より当院の運営に多大なるご理解とご協力を賜り、職員一同、心より御礼申し上げます。2026年の幕開けにあたり、本年も市民の皆さまの健康と安全を支える使命を胸に、より良い医療の提供に取り組んでまいります。



昨年は、全国的に病院の経営状態が悪化しており、赤字病院の割合が増加していることが報道で大きく取り上げられました。診療報酬が伸びないまま、物価高により経費が増大していることや、医療従事者の賃金を引き上げる政策などがその要因と思われます。病院にとって非常に厳しい環境の中ではありますが、職員一人ひとりが高い専門性と責任感をもって業務に取り組み、また、市民の皆さまや関係機関からいただいた温かいご支援が、当院の歩みを支えてくださいました。

本年も、患者さんにより安全で質の高い医療を提供するための体制強化を図るとともに、地域医療連携のさらなる充実を目指してまいります。急性期医療のみならず、予防医療や在宅医療の拡充など、地域全体で健康を守る仕組みづくりに積極的に取り組んでいく所存です。また、職員が安心して働き続けられる環境整備にも力を注ぎ、働きがいと誇りを感じられる病院づくりを進めてまいります。

職員一同、誠心誠意努力してまいります。皆さまにとって2026年が健康で笑顔あふれる一年となりますよう、心よりお祈り申し上げます。本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。

院長 脇阪 敦彦



新年あけましておめでとうございます。
平素より山陽小野田市民病院の運営にご
理解とご支援を賜り、心より御礼申し上げ
ます。

私は昨年四月より山陽小野田市民病院院
長を拝命いたしました。これまでは副院長
兼医療技術部長、医療安全室長として病院運営に携わってまいりました
が、院長として一層の責任を胸に、より良い病院づくりに力を尽くす所
存です。

感染症の影響は依然として続いており、昨年もインフルエンザの早期
流行をはじめ、マイコプラズマ感染症や百日咳など、従来に比して診断
機会が増加いたしました。院内では引き続きマスク着用をお願いして
おります。また入院患者さんへの面会も一部制限を継続しており、ご不便
をおかけしております。それでも大きな院内感染の拡大なく過ごすこと
ができましたのは、皆様のご理解とご協力の賜物であり、厚く御礼申し
上げます。

全国的に、特に地方の自治体病院を中心に経営の厳しさが指摘されて
おります。当院も例外ではなく、健全な病院運営の維持に向け、不断の
努力が求められています。こうした状況下にあっても、「市民病院に来て
よかった」と感じていただける医療を提供できるよう、職員一同心を合
わせて取り組んでまいります。

令和八年が皆様にとって健やかで実り多い一年となりますよう、心よ
りお祈り申し上げます。

本年も変わらぬご支援とご指導を賜りますようお願い申し上げ、新年
のご挨拶いたします。

事務部長 古川 真一



新年明けましておめでとうございます。
皆さまにおかれましては、健やかに新年を
お迎えのこととお慶び申し上げます。

新型コロナウイルス、インフルエンザや
百日咳など感染症の流行により、患者さん
の命を守る医療現場では継続した感染対策
が必要となります。ご不便をお掛けしますが、今後ともご理解とご協力
をお願いいたします。感染対策を継続しつつ、面会制限など段階的に緩
和しております。詳しくはホームページをご確認ください。

昨年は、ニュースなどで「地域の病院が消える」、「医療機関の倒産」
など驚くような報道がありました。総務省によると、自治体が運営する
公立病院の令和6年度決算は約8割が経常赤字となり、赤字の背景には
人件費の増加や物価高騰の影響による材料費や電気、ガス代などエネルギー
コストの増加が大きな原因とされています。令和7年度決算は、
更に悪化するのではないかと懸念されています。

当院も例外ではなく、経営状況は一層厳しさを増しています。この困
難な状況のときこそ「原点」に立ち返り、「誠実」「公正」「連携」の3つ
の基本理念のもと、親しみやすく思いやりのある医療を提供できるよう、
職員一人ひとりが取組んでまいります。引き続き、皆さまの温かいご支
援とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

年始から少し暗い話題となりましたが、本年が皆さまにとって明るい
一年となることを祈念いたしまして、新年のごあいさつとさせていただきます。

看護部長 勝間 とみ江



明けましておめでとうございます。

皆さまにおかれましては穏やかに新年を迎えられたことと存じます。

早いもので、当院は平成27年（2015年）の新病院グランドオープンから10年が経過しました。医療環境が大きく変化する

中、こうして新年を迎えられましたのは、平素からの皆さまの温かいご理解とご協力のおかげです。心より感謝申し上げます。

これまで患者さんから多く寄せられていた「待ち時間」に関するご意見の改善に向けた取り組みを進めてまいりました。1階中央処置室では主に看護師が中心となって外来の採血や、注射・点滴・検査、救急対応などを行っており、診療開始直後が特に混雑していました。そこで患者さんの導線を見直し、2025年6月から、午前中の健診・人間ドックの採血・検尿を2階中央臨床検査室へ移し、臨床検査技師が担当する体制へ変更しました。この取り組みにより、中央処置室の混雑が緩和され、検査結果が出るまでの時間も短縮し、待ち時間の改善につながっています。まだ十分ではありませんが、今後も他部門と協力し、より良いサービスの提供に努めてまいります。

2026年度は病院機能評価の更新年であり、医療提供体制を見直し改善していく大切な一年です。干支の丙午は、「情熱」や「変化」を象徴する年とされています。看護部としても午年のイメージにふさわしく、情熱を持ち、変化を恐れず地域の皆さまに安心していただける質の高い看護の提供に取り組んでまいります。

本年が皆さまにとって心豊かな一年となりますよう心よりお祈り申し上げます。

薬剤部長 廣實 清司



新年、明けましておめでとうございます。旧年中は当院の運営に対しご理解、ご協力を賜り誠にありがとうございました。心より御礼申し上げます。

私は、2019年7月より当院に薬剤師として従事しておりますが、その翌年から新型コロナウイルス感染症が猛威を振るいはじめ、薬剤部も少なからずその対応に追われる日々となりました。2022年4月に薬剤部長に就任後も、特に新型コロナウイルスに対するワクチンや治療薬の安定確保・供給を実現するために、薬剤部では人と時間をかけて取り組んでまいりました。昨今は医薬品の供給不安定を報じるニュースも時折聞かれますが、医薬品を必要とする皆さまに確実にお届けできるよう、本年もできる限りの方策を講じるよう努めます。

また、入院中の患者さんに安心してお薬を使っていたくために、ベッドサイドでの服薬指導などを充実させていくことも、病院に勤める薬剤師にとって重要な使命です。現在はまだ道半ばですが、今後もしっかりと進めてまいります。

そして、市内には山口東京理科大学薬学部が2018年に開学しました。その学生教育に、同じ山陽小野田市立である当院が積極的に関わることはとても重要です。2022年度から4年間で、あわせて38名の学生に対し実習指導を行いました。将来の地域医療を支える薬剤師を一人でも多く育成できるよう、これからも継続的に取り組む所存です。皆さまも実習を頑張る学生たちの成長を温かく見守っていただければと思います。

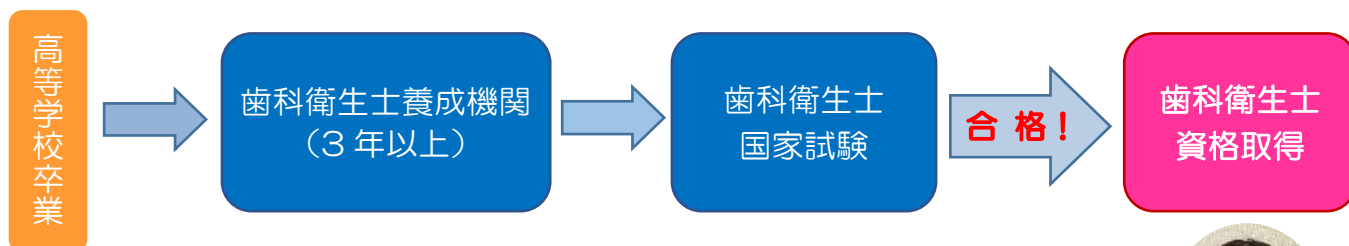
最後に、本年が皆さまにとって穏やかでよい一年となりますよう心よりお祈り申し上げます。

歯科衛生士とは・・・

歯科医師の指導のもと、歯科予防処置、歯科診療補助、歯科保健指導の3つの業務を行う、口腔と全身の健康を守る医療専門職です。具体的な仕事内容には、歯石除去やフッ素塗布といった予防処置、治療器具の準備や手術の補助、正しい歯磨きの指導等が含まれます。歯科衛生士の活動の場は、歯科クリニックや病院が中心ですが、歯の健康づくりや口腔ケアを支援するため、保健所・学校・市町村保健センターなど活躍の場は広がっています。

歯科衛生士になるには・・・

高校を卒業後、歯科衛生士養成機関（専門学校、短期大学、大学）で3年以上学び国家試験に合格する必要があります。



直撃インタビュー（歯科衛生士 山角さんに聞いてみよう）



Q：歯科衛生士を目指したきっかけは？

A：元々医療職を目指していて、進学説明会で歯科衛生士という職業を知りました。そこで歯周病は様々な全身疾患と関係があり、お口の中を清潔にすることが全身の健康につながると知り、歯科衛生士を目指すことにしました。

Q：市民病院ではどんな仕事をしていますか？

A：おもに入院中・手術前後・化学療法中の患者さんの口腔ケアや、抜歯などの外科的処置のアシスタントをしています。口腔ケアでは、肺炎や口内炎などの術後合併症を予防するために歯石除去や歯面清掃を行い、磨き残しを少なくするために患者さんにブラッシング指導をしています。外科的処置では、不安感や恐怖心を与えないよう患者さんの表情を観察しながら適宜声掛けを行い、処置がスムーズに進行するよう歯科医師の補助を行っています。



Q：歯科衛生士をしていて良いところ、大変なところは何ですか？

A：口腔ケア後に「口の中がきれいになりスッキリした！」など、患者さんにお褒めの言葉をいただくと、とてもやりがいを感じ励みになります。大変なところは、歯科医学は日々進歩し、新しい技術や医療器械などが続々と登場するため、常に学び続けなければいけないところです。

Q：今後の目標や夢はありますか？

A：周術期や全身疾患との関連や摂食嚥下についてもっと勉強し、様々な認定資格取得にチャレンジしていきたいと思っています。



Q：これから歯科衛生士を志す学生さんへ一言お願いします。

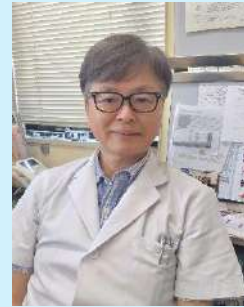
A：歯科衛生士は、「口腔内のお掃除で患者さんの健康を支える」という大きな役目を担っています。たくさん覚えることもあって大変だと思いますが、とてもやりがいのある仕事です。一人でも多くの素敵な歯科衛生士さんが誕生することを期待しています。

かかりつけ医紹介

医療法人 健仁会

しおん内科外科クリニック

院長 川端 章弘 先生



2005年4月より健仁会しおん内科外科クリニック院長に就任し、はや20年になりました。

当院では高血圧症・糖尿病・脂質異常症などの生活習慣病、各種消化器疾患、睡眠時無呼吸症候群に対するCPAP療法、带状疱疹、また呼吸器感染症に対しては新型コロナウイルス流行以来、一般患者さんと動線が重ならないように敷地内に別室を設けて診療しています。外科系疾患では肛門疾患、皮膚のできもの、巻き爪、外傷の縫合治療などを行っています。他には特定検診・各種癌検診、企業の検診や産業医活動、各種ワークチン接種なども行っています。更にここ数年は警察活動協力医として、死体検案業務にも数多く携わらせていただいているところです。

当方の健仁会には各種入居系介護施設を合計410床運営しております。その時の介護状態に適した施設に入居していただいておりますが、介護状態が変化し施設移動を余儀なくされる場合もスムーズに対応可能となっております。人生100年という時代に施設の患者さんは超高齢者が多く、当院では終末期には介護施設のスタッフと共に「尊厳ある看取り」を目指しておりますが、延命を希望する家族の意向により市民病院の先生方に治療を頼らざるを得ないこともしばしばで、大変お世話になっております。今後共、地域のかかりつけ医として市民病院と連携していただき診療に当たりたいと存じます。よろしくお願い申し上げます。

医療法人 健仁会

しおん内科外科クリニック

所在地 山口県山陽小野田市日の出3-7-2

TEL 0836-83-1331

FAX 0836-83-1163

診療時間	月	火	水	木	金	土
8:30~11:45	●	●	●	●	●	●
14:00~17:45	●	●	●	△	●	△

〔休診〕 木曜午後・土曜午後・日曜・祝日



E係長

医療費控除について

医療費控除については、マイナポータル連携を利用すると

毎年2月9日以降、申告する年分の1月から12月までの保険診療分に係る医療費情報を、マイナポータル連携を利用して**取得・申告書に自動入力**できます。

医療費控除を受けるためには、次の条件を満たす必要があります。

- ☑ 自分（控除を受ける人）または自分と生計を一にする配偶者その他の親族のために支払った医療費であること
- ☑ その年の1月1日から12月31日までの間に支払った医療費であること
- ☑ 医療費控除の金額は、実際に支払った医療費等の合計額から以下の金額を差し引いた額
 - ※生命保険などの入院費給付金、健康保険などからの出産育児一時金などの額
 - ※10万円（その年の総所得金額等が200万円未満の人の場合は、総所得金額等の5%の金額）
- ☑ 確定申告者が、生計を一にする配偶者その他の親族のために支払った医療費も合わせて、医療費控除の対象



《医療費として認められるものの例》

- ☐ 医師・歯科医師によって診療した医療費
- ☐ 妊娠中の定期健診や出産にかかる費用
- ☐ 風邪をひいた場合の風邪薬などの購入代金
- ☐ 成人用おむつ等の購入費（医師の証明書が必要）
- ☐ 医師等による診療を受けるために直接必要なコルセット、義足、義歯など

詳しくは最寄りの税務署にお問い合わせいただくか、国税庁ウェブサイトをご確認ください。

第3回ふれあいコンサートを開催しました



12月9日、広報委員会主催の「第3回 ふれあいコンサート」を開催しました。

今年度は6月、9月に続く3回目の開催で、会場となった内科外来には、入院患者さんや地域の皆さま約80名が集まりました。会場にはガラス楽器ならではの繊細で美しい音色が広がり、来場された皆さまが静かに耳を傾けていました。

今回ご出演いただいたのは、山陽小野田市で結成され、活躍されている ONODA グラスアンサンブル の皆さんです。演奏に使用された楽器はすべてガラス製で、そのほとんどが市内の「きららガラス未来館」で制作されたものです。ガラス楽器は繊細で割れやすく、さらに種類によっては重さもあるため、扱いには高い技術が必要であることがうかがえました。

演奏は「ジングルベル」「金平糖の踊り」など、冬やクリスマスを感じさせる曲を中心に全5曲が披露されました。12月の開催に合わせ、出演者の衣装や会場装飾もクリスマス仕様となり、内科外来にはクリスマスツリーなど季節感あふれる雰囲気が広がりました。

演奏終了後には、院長サンタクロースが登場し、会場には思わず歓声と手拍子が起こりました。サンタさんからのささやかなプレゼントもあり、参加された皆さまにとって心温まるひとときとなりました。



お知らせ

12月31日 退職
藤岡顕太郎医師

平成13年に当院へ着任され、令和2年からは5年間、病院長として地域医療に貢献していただきました。

ありがとうございました。



糖尿病教室 2月予定表

予約は不要、どなたでも参加可能です。
ご希望の日時に2階「健診センター」へ直接お越し下さい。

会場：当院2階 健診センター

日 時		内 容
3日、17日（火）	16:00～16:30	食事療法
	16:30～17:00	運動療法
5日、19日（木）	16:00～17:00	糖尿病について
10日、24日（火）	16:00～16:30	薬物療法
	16:30～17:00	日常生活
12日、26日（木）	16:00～16:30	検査について
	16:30～17:00	口腔ケア

今月の生花

毎週病院玄関ロビーにて生け込みをしています。

草月流



花材名 ピラカンサス、ミモザ、デンファレ
コギク、フセントウワタ
撮影日 12月3日

山陽小野田市民病院診療日程表

(令和8年1月1日現在) の医師は要予約

※外来受付時間(初診 11:00 まで/再診 11:30 まで) 外に受診を希望される際は、必ず来院前にお問い合わせください。

診療科名		月	火	水	木	金
内 科	一 診	小林正和 (循環器)	矢賀 健 (糖尿病・内分泌)	小林正和 (循環器)	小林正和 (循環器)	矢賀 健 (糖尿病・内分泌)
	二 診	山口大学医師 (膠原病)	山口裕樹 (消化器)	時山 裕 (消化器)	今井智子 (糖尿病・内分泌) ☆山崎隆弘 (午後・肝臓外来)	山口大学医師 (膠原病)
	三 診	☆平野綱彦 (午後1時30分～呼吸器)	☆河村 篤 (循環器)	☆伊藤千与 (午前・呼吸器)	山口大学医師 (午前・循環器) ☆平野綱彦 (午後・呼吸器)	山口裕樹 (消化器)
	四 診	時山 裕 (消化器)	山本普隆 (循環器)	山本普隆 (循環器)	時山 裕 (消化器)	山口大学医師 (循環器)
	五 診	酒井康平 (糖尿病・内分泌・血液)	☆豊重充広 (糖尿病・内分泌・血液)	☆豊重充広 (糖尿病・内分泌・血液) ☆湯尻俊昭 (第2・4水曜日午後・血液)	酒井康平 (糖尿病・内分泌・血液)	山本普隆 (循環器)
外 科	一 診	大樂耕司	末廣祐樹	大樂耕司	工藤淳一 (第1・3・5木曜日 末廣祐樹 (第2・4木曜日))	工藤淳一
	二 診 8:30 - 9:00 11:00 - 11:30	末廣祐樹	工藤淳一	末廣祐樹		大樂耕司
	午 後 13:00 - 17:00	☆田中俊樹 (呼吸器外科外来)				
整 形 外 科	一 診	脇阪敦彦	前田 崇 (新患)	☆西田周泰 (14:00～15:30・新患)	脇阪敦彦 (新患)	前田 崇 (新患)
	二 診	叶原亜紅 (新患)	叶原亜紅 (新患)	☆柿並康太郎 (AM・新患)	前田 崇	叶原亜紅
泌 尿 器 科	一 診	山本義明 (新患)	山本義明 (第2・4新患)	田原正則	田原正則 (新患)	山本義明 (新患)
	二 診	田中 萌 (13時～尿路結石外来)	田原正則 (第1・3・5新患)	☆山口大学医師 (新患)	山口大学医師	田原正則
麻 酔 科 (带状疱疹予防接種) 予約受付 月・火・木・金 10:00-11:00	疼痛外来	内田雅人	内田雅人		内田雅人	太田こなつ
	術前診察	太田こなつ	太田こなつ		太田こなつ	内田雅人
	緩和ケア 10:00 - 12:00		内田雅人			
産 婦 人 科 (午後受付) 新患・予約外受付 13:00-15:30	婦 人 科	村上明弘 更年期女性の健康ケア外来	田中結美子	☆藤田麻美	川崎ひとみ	中野仁美
	産 科	田中結美子	川崎ひとみ	村上明弘	中野仁美	田中結美子
		中野仁美	住浪義則	住浪義則	村上明弘	住浪義則
	午 後	川崎ひとみ		中野仁美	田中結美子	
小 児 科 ※以下は予約制 ・乳児検診 ・予防接種	午 前 (受付時間) 9:00-11:00	☆村重皓斉	☆星出まどか	☆坂田恭史	☆橘高節明 (第1・3・5木曜日) ☆岡田裕介 (第2・4木曜日)	☆元永貴大
	午 後 (受付時間) 13:30-15:30	☆長谷川俊史 (第1月曜日) ☆山口大学医師 (第2・3・4・5月曜日)		☆兼安秀信	☆濱野弘樹	☆木村 献
眼 科	午 前	☆吉本拓矢	☆徳久佳代子	☆山田貴紀	☆徳久佳代子	☆徳久佳代子
	午 後 (受付時間) 13:00-15:00	☆三國雅倫				
耳鼻咽喉科	午 後 (受付時間) 14:00-15:30	☆橋本 誠	☆菅原一真	☆橋本智子	☆田原哲也 (第1・3木曜日)	
皮 膚 科	一 診	☆杉本紘子		☆浅野伸幸		
脳神経外科 (紹介・再診のみ)	一 診 (診療時間) 10:00-11:30		☆河野亜希子			☆岡 史朗
脳神経内科 (再診のみ)	午 後				☆西原秀昭	
精 神 科 完全紹介予約制	午 前					☆土生建介
歯科口腔外科 (初診・紹介のみ) 必ず歯科口腔外科で 予約をお取り下さい	(新患受付時間) 8:30 - 11:00	福田てる代 栴田晃成	栴田晃成	栴田晃成	福田てる代 栴田晃成	栴田晃成
	14:00 - 15:00	福田てる代 栴田晃成	☆梅田浩嗣 (手術患者のみ)	栴田晃成	福田てる代 栴田晃成	栴田晃成
禁煙外来 完全予約制	午 後 13:30 - 14:30	篠崎文彦				
健診センター 完全予約制	一 診	☆植田浩平	☆田中義人	今井智子	☆田中義人	☆植田浩平
	二 診	篠崎文彦	藤井康彦	篠崎文彦	藤井康彦	篠崎文彦

お問い合わせ：山陽小野田市民病院 総務課

☆非常勤医師

Tel 0836-83-2355 Fax 0836-83-0377 E-mail : med-soumu@city.sanyo-onoda.lg.jp