

地域の皆様の健康とより良い病院をめざして

山陽小野田市民病院 から こんにちは

特集

慢性腎臓病(CKD)について

2026

2

vol.83



令和6年度 第77回山口県学校美術展覧会 優良作品

「私の落ち着く場所」

山陽小野田市立厚陽小学校 6年(受賞時) 運天 華怜さん

病院の理念

誠実 公正 連携

山陽小野田市民病院

基本方針

- ・親しみやすく、思いやりのある医療を誠実に行います。
- ・全人的かつ専門的で、良質な医療を行います。
- ・患者さんの気持ちと権利を尊重し、心温かい療養環境を提供します。
- ・市民病院としての使命を自覚し、患者さんのニーズに適切にお応えします。
- ・保健・医療・福祉・介護の連携を推進します。

〒756-0094 山陽小野田市東高泊 1863-1

TEL(0836)83-2355 FAX(0836)83-0377

E-mail: med-soumu@city.sanyo-onoda.lg.jp

ホームページ: <https://sanyo-onoda-city-hosp.jp/>



特集

慢性腎臓病（CKD）について

高血圧

糖尿病

脂質異常症

肥満

喫煙

加齢

循環器内科 小林 正和
山口県心腎代謝診療医

慢性腎臓病（CKD）とは

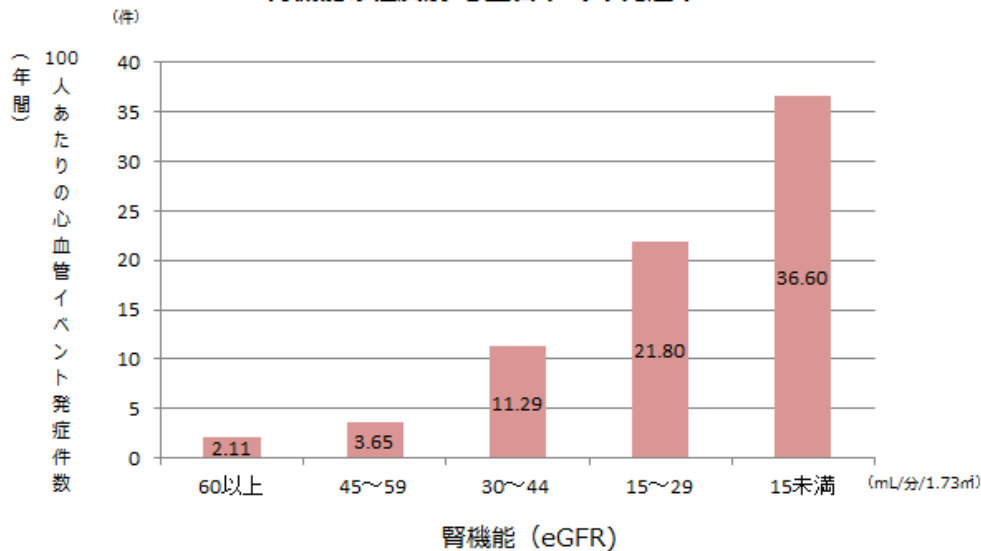
慢性腎臓病（chronic kidney disease: CKD）とは、腎臓の機能が低下した状態が3ヶ月以上続く病気の総称で、初期は自覚症状がほとんどなく、腎機能低下（eGFR低下）や蛋白尿で診断されます。日本では約2000万人、成人の5人に1人がCKDであると推定され、CKDの発症・進展には生活習慣病（高血圧症、糖尿病など）が深く関連しているとされています。

慢性腎臓病（CKD）と

心血管イベントの関連性

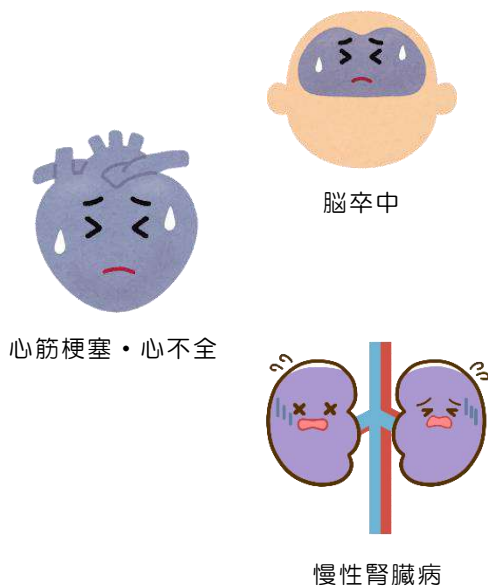
CKDは、進行すると透析を要する末期腎不全の原因となりますが、比較的軽症でも心血管疾患を合併することが知られています。心血管疾患を起こすことや、心血管

腎機能の程度別 心血管イベント発症率



※年齢を標準化して算出

疾患によって死亡することなどを「心血管イベント」と言いますが、腎機能が低下するにしたがって心血管イベントの発症率は増加します（左図）。



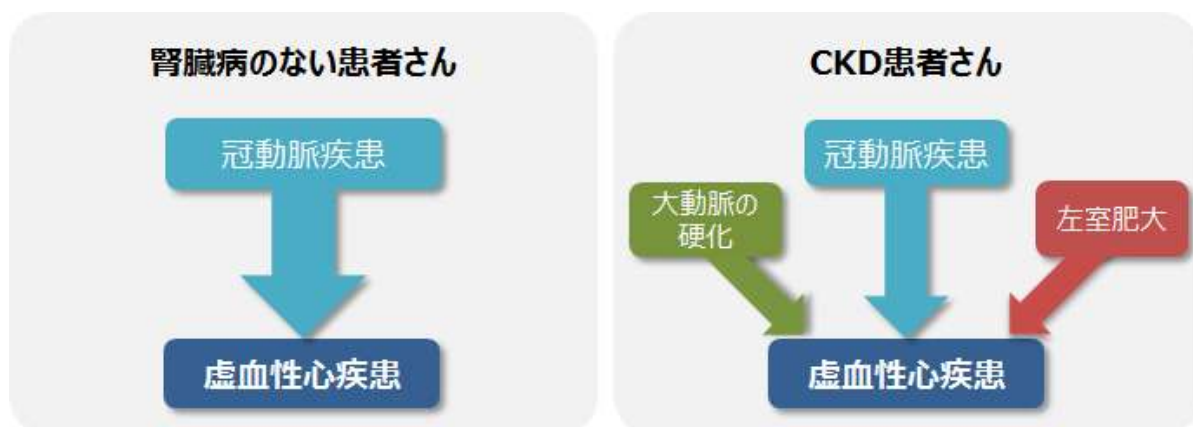
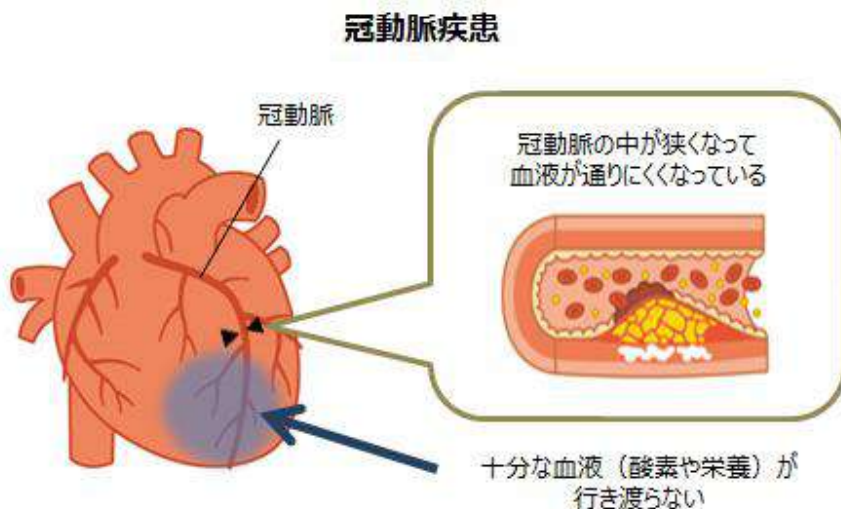
心血管イベントとして最も多いのが虚血性心疾患（狭心症、心筋梗塞、虚血性心不全）です。虚血性心疾患とは、心臓の筋肉（心筋）に必要な酸素や栄養を運ぶ血液量が不足した状態で生じる心臓の障害のことです。

1. 冠動脈疾患

虚血性心疾患のうち、最も重要な原因が「冠動脈疾患」です。冠動脈は心臓の筋肉に酸素や栄養を含んだ血液を送る血管で、冠動脈が狭くなったり詰まったりすることによって起きる心臓の障害を冠動脈疾患と言います。

一方、CKD患者さんにおいては、上記のような冠動脈疾患がなくても虚血性心疾患を合併する可能性があり、冠動脈疾患だけが虚血性心疾患の原因ではないことを示しています。

CKD患者さんでは、左室肥大や大動脈の硬化などのさまざまな要因が虚血性心疾患の発症に関与することが分かっています。



2. 左室肥大

左室肥大とは、心臓の左室の筋肉量が増加した状態です。左室の筋肉量が増えると、1分間に心臓全体が必要とする酸素量（心筋酸素需要量）も増加します。冠動脈からの酸素供給量（血液供給量）を増やす必要が生じます。そのため、通常は治療の必要がない程度の冠動脈の狭窄があっても、増大した心筋酸素需要量を補うことができなくなると虚血性心疾患が発症します。左室肥大の原因には、高血圧や腎性貧血などがあります。高血圧や腎性貧血は腎機能の低下に伴って発症することが多いため、CKD患者さんは左室肥大に伴い虚血性心疾患も生じやすくなります。

3. 大動脈の硬化

心臓から大動脈に送り出された血液は、大動脈が拡張することによって貯留され、一部が冠動脈を経て心臓の筋肉に供給されます。ところが、大動脈が硬くなると、うまく拡張できなくなり、大動脈における血液の貯留量が減少するため、冠動脈の血流量が低下することとなります。大動脈が硬くなる原因には、高

血圧や動脈硬化があり、これらは腎機能の低下に伴って発症しやすくなるため、CKD患者さんは冠動脈の血流量低下による虚血性心疾患を生じやすくなります。

慢性腎臓病（CKD）の重症度分類と治療法

CKDの重症度は、原疾患（糖尿病、高血圧など）に応じて、腎機能障害（eGFR）と蛋白尿もしくはアルブミン尿の定量で評価します。冒頭でCKDの発症・進展には生活習慣病（高血圧症、糖尿病）が深く関連していると伝えましたが、高血圧症、糖尿病を治療する上で、CKDの状態を評価することが重要となってきます。CKD患者さんの降圧目標は、糖尿病の合併のあるなし、また蛋白尿のあるなしで変わってきますが、高齢者の場合は過度な降圧に伴うふらつきやめまいにも注意する必要があります。

SGLT2阻害剤は、腎臓での糖の再吸収を抑え、尿と一緒に糖を体外へ排出するこ

とで血糖値を下げる糖尿病治療薬ですが、最近腎機能低下の進展抑制や心血管イベントの発生を抑制することがわかり、慢性心不全の患者さんやCKD患者さんにも積極的に使用が勧められています。主な副作用には尿路感染症や稀にケトアシドーシスなどがあり、適切な水分摂取と清潔保持が必要とされています。

山口県心腎代謝（CKM）診療医認定制度について

山口県もCKD対策として、かかりつけ医と専門医療機関の連携を強化し、早期発見・早期治療を促進するための「山口県心腎代謝診療医」制度を令和7年に発足しました。この制度により、健診に対する県民の意識を高めることで、CKDの重症化を防ぎ、県民一人ひとりの健康寿命の延伸を目指すとされています。今後、心腎代謝診療医が中心となって、患者さんの血圧や血糖の管理、患者教育、適切な薬剤選択などを含む包括的な治療を行っていくものと思っています。

わかりやすい医療機器シリーズ 第3弾 ～ 血液透析 ～

みなさん、お待たせ致しました「わかりやすい医療機器シリーズ」です。第3弾は血液透析です。

全国で血液透析患者数は約34万人（2024 年末）で山陽小野田市の人口比率で考えると約164人、350人に1人の割合で透析患者さんがいることになります。親類縁者をひっくるめてもなかなか身近にいないと思います。

本題に入りますが、血液透析とは腎臓（尿をつくる臓器）が働かなくなったときに、機械を使って血液をきれいにする治療法です。体に溜まった老廃物や余分な水分を取り除いて、体の調子を保つ大切な役割があり週に数回、数時間かけて行います。患者さん本人は食事や水分の管理が大切になってきます。

右の写真が、実際に血液透析を行っている様子です。

患者さんに2本、注射針を刺しているのが分かります。1本が血液を取り出す方で、もう1本の方は、きれいになった血液を返す方です。写真左上の大きな筒のようなものが血液をきれいにするフィルターです。これが血液透析です。

臨床工学士は以下のような業務を行っています。

1. 水質の管理 : 一人1回の透析で約120ℓの水を使うので菌などが入っていないとてもきれいな水を作る機械の管理をしています。
2. 透析液作製機器の管理 : きれいな水を使って透析液を作る機械の管理をしています。
3. 透析装置の管理 : 透析中は一旦、血液を体の外に出しておりとても危険な状態にあります。そのため、透析装置には様々な安全装置が備えられています。この透析装置の準備・点検・保守管理をしています。
4. フィルター等のセッティング
5. 穿刺・返血・抜針 : 臨床工学士も針を刺していきます。
失敗しない穿刺に重要な要素は、経験と勘と器用さ（私見ですが）だと思っています。特に見えない血管の中に針を入れるのは見た目以上に難しいです。
6. 患者観察・機器監視 : 血圧・脈拍・顔色、装置のアラーム、血液が滞りなく循環しているかなどを透析中は常に観察し、異常があれば迅速に対応します。
7. 消耗品の管理 : 在庫チェックや発注をします。



（血液透析を行っている様子）

山陽小野田市民病院では、1997年4月（この頃は小野田市立病院でした）より血液透析を開始しました。来年の4月で30年になります。

この30年近い年月の中で様々なアクシデントがありました。

水道管の破損や凍結による断水、台風や雷による停電、透析装置の故障（昔は透析装置がよく壊れました）など、患者さんにはご迷惑をお掛けしたものです。そんな日本の透析療法も今や生存率・治療の質で世界最高レベルとなり国際的に最も高い到達点にあると評価されています。その理由は、

1. 医療スタッフの技術が高い
2. 透析装置メーカーの技術力が世界トップクラス だからです。

臨床工学室では、透析装置は患者さんの日々の命を繋ぐとても大切な機械ですので、患者さんやスタッフが安心安全に使用できるよう日々、メンテナンスや管理を行っています。

かかりつけ医紹介

医療法人社団医聖会

井上医院

院長 井上 信一 先生

当院が、現在地に開院し、はや22年の歳月が過ぎ、光陰矢のごとし、と感じざるをえません。

脳神経外科領域においても、従前の大きな開頭術は少なくなり、いかに整容的観点から手術創を小さくするかということを重要視しています。

早期の軽度の内科的、外科的疾患、軽微な外傷性疾患は当然ながら、脳神経外科的疾患としては、頭部外傷（救急を含む）、脳卒中、脳挫傷、てんかん、パーキンソン病などの変性疾患、水頭症などの先天性奇形、脊椎脊髄疾患、末梢神経疾患など、多くの疾病が対象となっています。

主たる部の手術を山大病院や興産病院で完了した近隣の患者様方は、必要に応じて術後経過を当院で加療しながら、見ることも多くなっています。



医療法人社団医聖会 井上医院

所在地 山口県山陽小野田市新生2丁目4-2

電話番号 0836-81-1213

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:30	●	●	●	●	●	●
14:00~18:00	●	●	●		●	

〔休診〕 木曜日午後・土曜日午後・日曜日・祝日



E係長

これを知りたい！係ちょ～さん

医療事務の専門家が教えます

退職後の健康保険どうなるの？

（在職時の保険証が使えるのは退職日までです。）

退職すると、勤務先で加入していた健康保険の被保険者資格はなくなります。万が一手続きをしないままの状態、病気になったり怪我をした場合、健康保険の適用を受けられず高額な医療費を支払わなければなりません。忘れずに手続きをしておくことが必要です。

下記のいずれかを選び、速やかに手続きをお願いいたします。



	任意継続被保険者制度	国民健康保険	家族の扶養に入る
手 続 きの 期 間	退職の翌日から 20 日以内	退職の翌日から 14 日以内	退職の翌日から 原則 5 日以内 ※1
保 険 料	目安としては、退職前に控除されていた健康保険料を 2 倍した金額 （金額に上限あり）	お住まいの市区町村の国民健康保険の担当課へお問い合わせください	被扶養者の保険料負担はありません
手 続 きの 場 所	退職前の勤務先または健康保険組合	住所地の市区町村の国民年金窓口	家族の勤務先

※1 詳しくは加入される健康保険組合にお問い合わせください

保険情報確認のため毎月1回は、カードリーダーにマイナンバーカードをかざしてください。

令和7年度 患者満足度調査結果のご報告

令和7年度も外来・病棟の患者さんにご協力いただき、患者満足度調査を実施いたしました。

この調査は、患者さんの意見や評価を収集し、問題点を把握して医療サービスの改善・質の向上を図ることを目的としています。昨年度と比較し、総合満足度では入院が4.8%上昇、外来が0.8%低下しました。外来患者さんの満足度の低さについては、調査結果から「診察・検査・会計における待ち時間の長さ」が主な要因であると推察されます。

待ち時間対策として、昨年6月より、人間ドックを含む健康診断の採血・検尿を2階中央検査室で実施する運用に変更しました。これにより、昨年度と比べ「待ち時間」への評価は改善しましたが、依然として課題があると認識しています。今後も地域の皆さまが安心して受診できる医療環境の提供に向け、引き続き改善に取り組んでまいります。集計結果の一部を抜粋してご紹介いたします。

「外来」満足度調査結果（回答数 335 件）

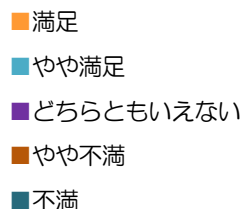
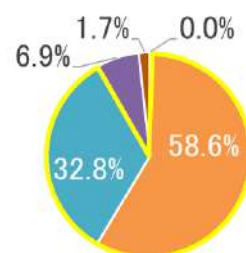
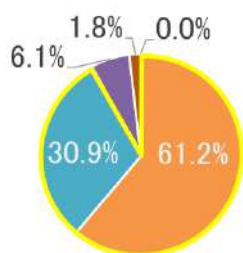
（調査期間：令和7年 10月28～29日）

総合満足度 **78.1%** （昨年度 78.9%） **0.8%↓**

【満足度の高い項目】

看護師の言葉遣いや態度

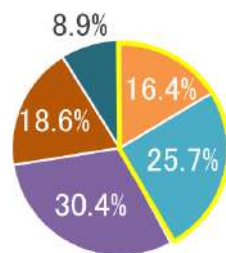
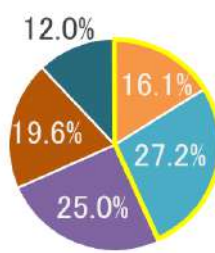
放射線技師の言葉遣いや態度



【満足度の低い項目】

診察予約の待ち時間

会計の待ち時間



「入院」満足度調査結果（回答数 99 件）

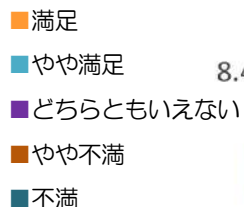
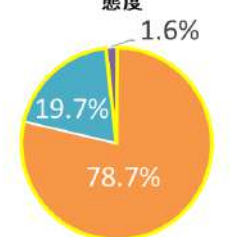
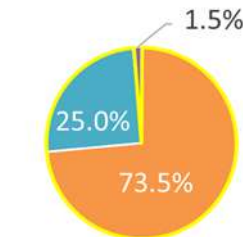
（調査期間：令和7年 10月28～11月30日）

総合満足度 **92.4%** （昨年度 87.6%） **4.8%↑**

【満足度の高い項目】

栄養士の言葉づかいや態度

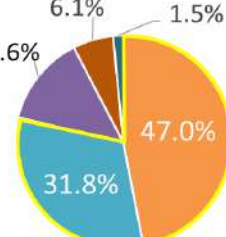
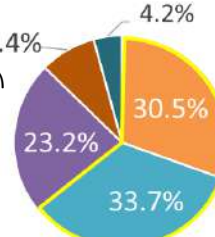
理学療法士の言葉づかいや態度



【満足度の低い項目】

食事の内容

売店の設備



糖尿病教室 3月予定表

予約は不要、どなたでも参加可能です。

ご希望の日時に2階「健診センター」へ直接お越し下さい。

会場：当院2階 健診センター

日 時		内 容
3日、17日（火）	16：00～16：30	食事療法
	16：30～17：00	運動療法
5日、19日（木）	16：00～17：00	糖尿病について
10日、24日（火）	16：00～16：30	薬物療法
	16：30～17：00	日常生活について
12日、26日（木）	16：00～16：30	口腔ケア
	16：30～17：00	検査について

今月の生花

毎週病院玄関ロビーにて生け込みを
していただいています。

未生会 小野田支部



花材名 松、ラン、ピンポン菊
ドラセナ、アンスリウム、はらら
撮影日 1月2日

山陽小野田市民病院診療日程表

(令和8年2月1日現在) の医師は要予約

※外来受付時間（初診 11:00 まで／再診 11:30 まで）外に受診を希望される際は、必ず来院前にお問い合わせください。

診療科名		月	火	水	木	金
内 科	一 診	小林正和 (循環器)	矢賀 健 (糖尿病・内分泌)	小林正和 (循環器)	小林正和 (循環器)	矢賀 健 (糖尿病・内分泌)
	二 診	山口大学医師 (膠原病)	山口裕樹 (消化器)	時山 裕 (消化器)	今井智子 (糖尿病・内分泌) ☆山崎隆弘 (午後・肝臓外来)	山口大学医師 (膠原病)
	三 診	☆平野綱彦 (午後1時30分～呼吸器)	☆河村 篤 (循環器)	☆伊藤千与 (午前・呼吸器)	山口大学医師 (午前・循環器) ☆平野綱彦 (午後・呼吸器)	山口裕樹 (消化器)
	四 診	時山 裕 (消化器)	山本普隆 (循環器)	山本普隆 (循環器)	時山 裕 (消化器)	山口大学医師 (循環器)
	五 診	酒井康平 (糖尿病・内分泌・血液)	☆豊重充広 (糖尿病・内分泌・血液)	☆豊重充広 (糖尿病・内分泌・血液) ☆湯尻俊昭 (第2・4水曜日午後・血液)	酒井康平 (糖尿病・内分泌・血液)	山本普隆 (循環器)
外 科	一 診	大樂耕司	末廣祐樹	大樂耕司	工藤淳一 (第1・3・5木曜日 末廣祐樹 (第2・4木曜日)	工藤淳一
	二 診 8:30 - 9:00 11:00 - 11:30	末廣祐樹	工藤淳一	末廣祐樹		大樂耕司
	午 後 13:00 - 17:00	☆田中俊樹 (呼吸器外科外来)				
整 形 外 科	一 診	脇阪敦彦	前田 崇 (新患)	☆西田周泰 (14:00～15:30・新患)	脇阪敦彦 (新患)	前田 崇 (新患)
	二 診	叶原亜紅 (新患)	叶原亜紅 (新患)	☆柿並康太郎 (AM・新患)	前田 崇	叶原亜紅
泌 尿 器 科	一 診	山本義明 (新患)	山本義明 (第2・4新患)	田原正則	田原正則 (新患)	山本義明 (新患)
	二 診	田中 萌 (13時～尿路結石外来)	田原正則 (第1・3・5新患)	☆山口大学医師 (新患)	山口大学医師	田原正則
麻 酔 科 (帯状疱疹予防接種) 予約受付 月・火・木・金 10:00-11:00	疼痛外来	内田雅人	内田雅人		内田雅人	太田こなつ
	術前診察	太田こなつ	太田こなつ		太田こなつ	内田雅人
	緩和ケア 10:00 - 12:00		内田雅人			
産 婦 人 科 (午後受付) 新患・予約外受付 13:00-15:30	婦 人 科	村上明弘 更年期女性の健康ケア外来	田中結美子	☆藤田麻美	川崎ひとみ	中野仁美
	産 科	田中結美子	川崎ひとみ	村上明弘	中野仁美	田中結美子
		中野仁美	住浪義則	住浪義則	村上明弘	住浪義則
	午 後	川崎ひとみ		中野仁美	田中結美子	
小 児 科	午 前 (受付時間) 9:00-11:00	☆村重皓斉	☆星出まどか	☆坂田恭史	☆橘高節明 (第1・3・5木曜日) ☆岡田裕介 (第2・4木曜日)	☆元永貴大
	午 後 (受付時間) 13:30-15:30	☆長谷川俊史 (第1月曜日) ☆山口大学医師 (第2・3・4・5月曜日)		☆兼安秀信	☆濱野弘樹	☆木村 献
眼 科	午 前	☆吉本拓矢	☆徳久佳代子	☆山田貴紀	☆徳久佳代子	☆徳久佳代子
	午 後 (受付時間) 13:00-15:00	☆三國雅倫				
耳鼻咽喉科	午 後 (受付時間) 14:00-15:30	☆橋本 誠	☆菅原一真	☆橋本智子	☆田原哲也 (第1・3木曜日)	
皮 膚 科	一 診	☆杉本紘子		☆浅野伸幸		
脳神経外科 (紹介・再診のみ)	一 診 (診療時間) 10:00-11:30		☆河野亜希子			☆岡 史朗
脳神経内科 (再診のみ)	午 後				☆西原秀昭	
精 神 科 完全紹介予約制	午 前					☆土生建介
歯科口腔外科 (初診・紹介のみ) 必ず歯科口腔外科で 予約をお取り下さい	(新患受付時間) 8:30 - 11:00	福田てる代 栴田晃成	栴田晃成	栴田晃成	福田てる代 栴田晃成	栴田晃成
	14:00 - 15:00	福田てる代 栴田晃成	☆梅田浩嗣 (手術患者のみ)	栴田晃成	福田てる代 栴田晃成	栴田晃成
禁煙外来 完全予約制	午 後 13:30 - 14:30	篠崎文彦				
健診センター 完全予約制	一 診	☆植田浩平	☆田中義人	今井智子	☆田中義人	☆植田浩平
	二 診	篠崎文彦	藤井康彦	篠崎文彦	藤井康彦	篠崎文彦

お問い合わせ：山陽小野田市民病院 総務課

☆非常勤医師

Tel 0836-83-2355 Fax 0836-83-0377 E-mail : med-soumu@city.sanyo-onoda.lg.jp